

# 小学生国旗下讲话珍惜时间 珍惜时间国旗下讲话(精选10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 小学生国旗下讲话珍惜时间篇一

各位领导，老师，同学们大家上午好，今天我讲话的题目是：珍惜时间新的一年即将到来。在我们还来不及回味2011年的丰硕成果时，2012已经迎笑走来。在新年的钟声即将敲响时，你是否已经满怀希望和憧憬，做好奔向2012的准备。是啊，岁月如梭，年复一年，我觉得无论做什么，都要懂得珍惜时间。

有人说：人的一生有三天，昨天、今天、明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会珍惜昨天，也不会憧憬明天。

一年过去之时，给我们带来的感受决不像撕去日历上一页小小的纸片那么简单。过去一年，我们在老师和家长的呵护下，懂得了做人的道理，取得了不小的成绩。快乐与悲伤、成功与失败……都化作人生的财富。而今天，成长中的我们将又一次迎来充满希望的新年。我们不禁要感叹时间过得太快了。期中奋斗的硝烟似乎刚刚消退，期末考试的战鼓又敲响了。面对紧张的期末考试，有两个办法教给大家：一是统筹计划，惜时如金。二要见缝插针，持之以恒。只要我们有恒心与韧劲，锲而不舍，就一定能把枯燥变成愉快，把有限的时间变成无限的力量。那时，我们就能充满自信地、捧着优异的成绩奉献给我们的父母，奉献给辛勤的老师，奉献给即将敲响

的新年的钟声！

同学们，让我们在新的一年即将来临之际，共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

我的国旗下讲话结束了，谢谢！

## 小学生国旗下讲话珍惜时间篇二

亲爱的老师和同学们：

大家早上好！

今天我们演讲的题目是《珍惜时间》。珍惜时间，这是一个古老而永恒的话题。

商人说：时间就是财富；农民说：时间就是食物；医生说：时间就是生命。同学们，你们说几点？事实上，“时间是最公平的法官”取决于你如何使用它。我们每个同学都希望将来成为科学家、作家和艺术家。但也不是那么容易。这取决于我们的实际行动。我们应该珍惜每一分钟，努力奋斗。我听过两句名言：赢得时间的人赢得一切；如果今天做了什么，明朝可能会有很多障碍。这两句话告诉我们要珍惜时间。珍惜时间，我想大家都知道是什么意思！珍惜时间就是节约时间，合理利用时间。时间对我们每个人都很重要，时间不会为任何人停留。早上洗脸刷牙的时候，时间从盆里溜走；吃饭的时候，时间从饭碗里溜走；当你睡觉时，时间从你的睡眠中溜走。你想保持时间吗？要靠你把握时间，珍惜时间。现在不是给你多一份的时候。一天有24小时，不可更改。合理利用时间，就是要珍惜时间，不要让时间浪费在每一秒钟。

时间对每个人都是公平的，不会多给一分，不会少给一秒。那为什么人会同时得到不同的结果呢？比如一个班的学生每天一起生活学习，在同一个环境，同一个课程，同一个老师，

为什么有的人学习好，有的人学习差？那是因为有的人充分利用上课的每一分钟，用心听讲，认真思考，甚至把别人的玩耍时间花在读书上，这样才能取得好成绩。

当花儿再次开放，当草死去，当它再次变绿，请告诉我时间何时会再来。是的，时间一去不复返了，所以不要把今天的工作拖到明天，明天的工作还会有，那么后天什么时候结束，一个人的一生可以有多少个明天。

青春期是我们一生中最宝贵的黄金时期。希望大家从现在开始，珍惜自己的每一分钟。不要等到头发花白，才后悔自己没有珍惜时间，一事无成。只要我们珍惜现在的时间，我们就会有最大的幸福。

我的演讲结束了，谢谢！

## 小学生国旗下讲话珍惜时间篇三

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

刚才陆怡宁大队委给我们讲了《分秒必争，会让你成为一个高效率的人》，接着这个惜时话题，老师继续与大家来分享：《时间的法则》。

亲爱的同学们，如果你切实掌握了“时间的法则”，并把它运用到生活中的每一天，说不定，你会惊喜地发现，自己的一天真的变成了48小时！以下就是对“时间的法则”的几条总结：

第一：时间最珍贵。如果你真心看重时间，视时间为自己最大的财富，你就会宝贝自己的一分一秒，而不会随意把自己的时间来挥霍。请牢记，世界上最宝贵的不是黄金，也不是

钻石，而是上天赐给我们的每一天的时光。

第二：今天最重要。“明日复明日，明日何其多。”这句耳熟能详的诗句提醒我们，把事情推到明天的结果可能就是打算在“永远的明天”完成它。所以，别让这一天变得一事无成，你的每一个今天才会过得尽可能地甜。

第三：制定一张属于自己的时间表。制定时间表是时间管理中很重要的一条，它将时间有系统、有计划地组织起来，让你的每一分钟、每一小时、每一天都有自己的目的，如此一来，所花去的时间也就见了成效。只是，有了时间表一定要去真正执行哦。

第四：专心致志。专心的工作能够有效提高时间的效率，把考场上的全神贯注运用到平时，你就可能巧妙地把一小时变成两小时甚至更多。

第五：井然有序。培养井然有序、有条有理的生活习惯非常重要，这会给我们带来许多益处，不仅为避免找东西省却许多时间，提高效率；还会改变乱糟糟的心情，并改善个人形象。

第六：守时。守时是一种美德，这是对他人时间的一种尊重，也是礼貌和信誉的体现，一个守时的人无论走到哪里都是受人欢迎的。在现代社会，守时也成为了一个国家国民素质的重要标志。所以，请你在自己的心中刻上一个“早”字。

第七：分秒必争。别小看那短短的一秒钟，如果我们每个人也能在日常生活中看重这些眨眼之间的时间，一秒一秒地累积起来，滴滴水珠汇成海洋，最后呈现出来的结果，也许会让你惊叹不已。尽可能用最短的时间去做必做的事情，分秒必争，会让你成为一个高效率的人。

第八：不要为小事浪费时间。学会诊断自己的时间，你的时

间应该用来做那些对你而言有意义的事。给自己制定一些禁令，那些吞噬掉你大量时间的事应该被禁止。比如：不要沉迷于网络；不要长时间地煲电话粥；不要赖在电视机前不走开；不要睡懒觉，按时睡觉，才能按时起床，等等。

掌握了这些“时间的法则”，让它如空气般渗入到我们的日常学习、生活中，成为我们的好习惯。试试吧，看看它的魔力有多大，让我们一起加油，把自己的一天变成48小时。

最后，老师还想利用今天国旗下讲话的时间向同学们推荐一本好书，书名叫《时间宝藏》，它是由著名儿童文学作家晓玲叮当写的。在这本书中，你能分享到时间的秘密，获得时间馈赠给我们每一个人的无尽宝藏。

## 小学生国旗下讲话珍惜时间篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

同学们，生命是什么？其实，生命就是经历一分一秒的时间，是由时间相伴的一段旅程。在这个社会上，时间对每个人都是公平的，每个人都公平的享有时间，时间的长短快慢对每个人都是一样的。它不会因为你是百万富翁而多给你一秒，也不会因为你的迟缓耽搁而等待一分。就像民谚所说：“时间好比河中水，只能流去不能回。”古人还用“白驹过隙”来形容时间的飞逝，又用“寸金难抵寸光阴”形容时间的宝贵。

时间是公平的’，但是同样年纪的人为什么所做出的成就就不一样呢？那是因为不同的人们对于时间有着不同的态度和做法。勤奋者抓紧时间；求知者利用时间；有志者珍惜时间；聪明者争取时间；好学者挤出时间；上进者追求时间；忠诚者遵守时间；勤劳者创造时间。

所以，同学们，做聪明的人吧，做勤奋的人吧，让我珍惜时间，因为珍惜时间就是珍惜生命。

## 小学生国旗下讲话珍惜时间篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天国旗下讲话的题目是《抓住了今天，明天会更好》。

新的一年、新的学期、新的一周、新的一天，已经在严寒退去时来了，带着融融春意，带着鸟语花香，带着五彩斑斓的梦想悄悄地来了。首先，祝毕业班的学长学姐们学业有成、梦想成真。

同学们，你们看到刚刚升起的五星红旗了吗？看过那冉冉升起的太阳了吗？只要我们满怀信心，坚定信念，踏踏实实地过好今天，认真对待今天，对待今天的每一堂课、每一个人、每一件事、每一个问题，我们就会收获，就会成长。只要我们微笑地去迎接每一个“今天”，那么每一天都像初生的太阳一样是新的，每一天都会阳光灿烂、幸福快乐！这样坚持下去，明天必将是一个全新的世界。

相信，每天走进教室，我们都会抬头观望，学校综合楼那一句激励人心的话：迎着晨风想一想，今天该怎样努力；踏着夕阳问一问，自己有多少长进？但是，事实上，我们是否这样去想，这样去问了呢？我们每天匆匆地走进教室，走出教室，然后再走进教室，反复往返，我们到底在干什么呢？我们一进一出就是一天，那么这一天学到什么了呢？老师说的记住了吗？书上讲的理解了吗？学过的复习了吗？如果你不能肯定地回答，那何必等到明日呢？明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。等待明天，但明天到底是哪一天呢？倒不如果断地在今天踏踏实实，坚持到底。

亲爱的同学们，既然今天已经来了，就让我们果断地放下昨天，微笑地面对今天，勇敢地憧憬明天，因为——抓住了今天，明天会更好！

看过珍惜时间主题国旗下讲话稿的人还看了：

## 小学生国旗下讲话珍惜时间篇六

老师们、孩子们：

大家好！

孩子们常这样谈论明天：明天我要遵守纪律、明天我要按时完成作业、下次考试我要进步几个名次、以后我要当个医学家。。。大家的想法总是很多很多，愿望总是很美好。但美好的明天不会从天上掉下来，它要靠今天每个人的智慧和勤劳，只有今天的努力，才能换来明天的美好。达·芬奇小时学画蛋感觉很单调，但他坚持不断发练习，打下了坚实的绘画基础，终于成为世界上伟大的画家。法国军事家拿破仑，当士兵时因犯错误被关了禁闭。这期间，他把一本偶然得到地罗马帝国进代的法律条文读了又读，从而掌握了丰富的法律知识，连法律专家们都感到惊讶。

古人曾写过首《明日歌》：“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎”。这句话的意思就是说我们每个人来说有无数个明天，可是今天过去了，却永远也不会再回来。如果我们每个人只是想着明天再怎么做好，却不在今天付出行动和努力，那终究将一事无成。

孩子们，一寸光阴一寸金，请珍惜这笔财富吧：听好今天的每一节课，读好今天的每一本书，完成好今天的每一项作业、做好今天的每一件事，时刻准备好只有今天踏踏实实付出行动，才能创造出美好的明天！

## 小学生国旗下讲话珍惜时间篇七

同学们，世界上最快而又最慢，最长而又最短的是时间。这是高尔基说的，后面还有两句最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。是啊，在那些不珍惜时间的人眼里，时间是那么慢，那么长；而在那些珍惜时间的人眼里却恰恰相反，他们觉得时间太短，日子过得太快。其实时间最公平，给每个人都是每天24小时；时间又最宝贵，人的一生中真正能用于学习，工作，为社会做贡献的时间只占生命历程的三分之一。对照高尔基的这句话，能让我们时时谨记要珍惜时间。

可是在我们的初中部，时常能够看到这样的情形，找到这样的同学：

上课铃声已经响过，经常还有同学才慢悠悠地走进教室，有的仍坐立不定，说几句笑话，常常不能准时上课，有的同学到了课堂老是睡觉，没有认真听过课。

下课了，有的同学打打闹闹、奔奔跳跳不急于上厕所。上课了却往厕所跑。

放学回到家里，还有不少作业未完成，然而有的同学却东游西荡，没有心思去学习，在游玩中度过，结果作业要等到明天来校才匆匆完成。

在这些同学那里，时间就是这样被白白的浪费了。时间抓起来就是黄金，抓不起来就是流水。珍惜时间不能成为一句时髦的口号，而要踏踏实实体现在生活中和学习中，让我们都把时间看作世界上最珍贵的东西加以珍惜！

时间具有均等性和流逝性，公正无私，对所有的人都一视同仁，无论是谁，每天都给你二十四小时，不会多给你一分，也不会少给你一秒。时间的流逝性是无法阻挡的，古今中外，



没有一种开关能关住时间，没有一种闸刀能拦住时间的步伐，没有一种仓库能储存时间。正因为如此，惜时者则成为时间的主人，浪费时间的人则成为时间的奴隶，任时间宰割。

如果我们想要成才，想要有所成就，必须抓住时间，与时间赛跑，在时间中奋勇拼搏，在时间中走向成功的彼岸。这就要求我们抓住成才的最佳时机。而青少年时期则是成才的最佳时期，如果一个人错过了青春这个黄金时代，就会遗恨终身。于是，西汉乐府《长歌行》发出了：少壮不努力，老大伤悲的警告；岳飞在他著名的《满江红》的结尾勉励自己莫等闲，白了少年头，空悲切！陶渊明也大声疾呼：盛年不重来，一日难在晨。及时当勉励，岁月不待人。

那么，我们怎样才能青春期为以后的成才打下坚实的基础？历史证明，古今中外的名人贤士之所以能名垂青史，万古流芳，与他们青年时代勤奋学习是分不开的。雨果在文坛初露头角后，外面不断有人来邀他赴宴，为了不浪费时间，他把自己的头发剪去一半，又把胡子剪掉，从而拒宴而珍惜时间，等头发长齐之后，又一部巨著问世了。

首先，要抓紧时间。

一个人无论做什么事，一定要有时间观念。做一件事，什么时间去做，大约需要多少时间，要心中有数。应该给自己规定一个指标，然后，专心致志地去做，努力在限定的时间内，把事情做完。这样，时间就会抓得很紧。

有的同学做事没有明确的时间观念，懒散，磨蹭，漫不经心，拖拖拉拉。做作业的时候听mp3，复习功课的时候还玩手机，这种边学习边玩耍的做法最不好了。人家半个小时完成了作业，他却前后足足能用两、三个小时，白白浪费了多少时间！

抓紧时间的人，不但能在限定的时间内完成任务，而且还善于开动脑筋、想办法，提高学习效率，用较少的时间，做更

多的工作。比如做作业吧，老师留的数学题，一般同学用一小时做完了，你能不能用四十五分钟做完，或者用半个小时做完呢？排除干扰，精神高度集中，分秒必争，我看是能够做到的。

其次，要善于合理地支配时间。课余时间应该怎样支配？有人说，紧张地上了六、七节课，课余时间该舒舒服服、痛痛快快地玩了。确实，一天六、七节课下来，是挺累的。放学以后，参加一些文体活动是十分需要的。休息好了，才能更好地学习嘛！但是，打球把学习打跑了，跳绳把作业跳没了，课余那么多宝贵时间，都一门心思地去玩了，多么可惜！要合理安排课余时间。每天放学以后，要想一想：复习功课用多少时间，做作业用多少时间，参加文体活动用多少时间；什么时候预习明天的新课，什么时候阅读课外书，什么时候写日记，什么时候读报，要心中有数。定计划并不难，严格执行计划，合理支配时间，要有毅力！

最后，还要学会挤时间。珍惜时间的人，都是会挤时间的。文学家鲁迅先生几十年如一日挤时间，拼命地工作。鲁迅先生给我们留下了700多万字的宝贵文化财富。有人说鲁迅先生是天才，鲁迅先生讲：哪里有天才，我是把别人喝咖啡的功夫都用在工作上的。总之，时间，就像海绵里的水，只要你愿挤，总还是有的。同学们要养成这样一种好习惯：就是再忙，今天应该完成的学习任务，绝不能拖到明天。一定要挤时间。做到今日事今日毕。

时间就是生命。同学们，珍惜时间，努力学习吧！让生命的每一分钟、每一秒钟发出更多的光和热！

我的讲话完了，谢谢大家！

## 小学生国旗下讲话珍惜时间篇八

师生们：早上好！我今天演讲的题目是《珍惜时间，勤奋学

习》。

不知不觉，半个学期很快就过去了。我们的中考也结束了。这次中考你收获了什么？也许有的人得到了汗水，有的人得到了泪水，有的人得到了喜悦，有的人得到了失望，总之，一切都是历史，让他去吧。因为前面的路还需要我们去走，未来的希望还在我们自己手里。所以我们只珍惜未来的时光，勤奋学习，这才是我们真正希望的源泉。

要勤奋，必须珍惜时间。只有珍惜时间的人，才能踏实、执着、执着。如果安徒生不脚踏实地，他不可能从鞋匠的儿子成为童话国王；没有毅力，爱迪生不可能创造科学奇迹，成为伟大的发明家；爱因斯坦如果不持之以恒，就不可能成为科学大师，创造出震惊世界的相对论。同学们，要想取得优异的成绩，只能努力学习，珍惜来之不易的学习时间。

因为只有像金子一样珍惜时间的人，才能高效地利用好自己学习时间，才能在有限的时间内发挥最大的学习效益，从而学到更多的知识。

同学们，让我们珍惜时间，努力学习，迎接一个又一个新的挑战。用勤奋的汗水改变命运，用勤奋的梦想为我们每个人创造奇迹，用勤奋的精神为我们每个同学谱写最辉煌的人生。

我的演讲结束了，谢谢！

## 小学生国旗下讲话珍惜时间篇九

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间。

懒惰、散漫者只能被时间毫不留情地留下刺眼的分数，留一头白发，两手空空，留下遗憾，悔恨和痛苦。

同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。一个真正渴望得到知识的人必须珍惜时间，勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

历史上流传着很多古人苦学的故事，如凿壁借光、悬梁刺股等等。被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不间断，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。宋朝诗人陆游一生酷爱读书，在他房中，柜里装书，桌上堆书，床上铺书，他睡觉枕的还是书。世界著名科学家牛顿，很少在晚上二三点钟以前睡过觉，为完成实验，常常彻夜不眠，那种苦学精神是很可贵的。

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！预祝同学们在期末考试取得优异成绩！

## 小学生国旗下讲话珍惜时间篇十

亲爱的老师们同学们：

大家早上好，今天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间

伟大的文学家高尔基说过：“青春是有限的，但是智慧是无穷的；要珍惜短暂的青春，去创造无穷的智慧。”同学们，时间老人是公平的，慷慨的，每人每天都24小时。可时间老人却又不公和吝啬的：朗朗书声的晨读课，时间老人会无意停下脚步，与你一起合奏美妙的交响曲；聚精会神的课堂，时间

老人会作暂时逗留，和你共享知识的芳香；全身心投入的晚自修，时间老人会放慢步伐和你一起品味学习的乐趣??懒惰、散漫者只能被时间毫不留情地留下刺眼的分数，留一头白发，两手空空，留下遗憾，悔恨和痛苦??同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。一个真正渴望得到知识的人必须珍惜时间，勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

历史上流传着很多古人苦学的故事，如凿壁借光、悬梁刺股等等。被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不间断，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。宋朝诗人陆游一生酷爱读书，在他房中，柜里装书，桌上堆书，床上铺书，他睡觉枕的还是书。世界著名科学家牛顿，很少在晚上二三点钟以前睡过觉，为完成实验，常常彻夜不眠。那种苦学精神是很可贵的。

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天!让我们好好珍惜今天这美好时光吧!“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧!努力学习一定会给你带来成功!预祝同学们在期末考试取得优异成绩!

我的国旗下讲话结束了，谢谢!