

最新内向也挺好的演讲稿(优秀6篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

内向也挺好的演讲稿篇一

大家好！

很荣幸那个站在这里演讲，我是xxx□是xxx班的学生，感谢大家一直以来对我的支持，这次我演讲的内容是远离手机这方面的。

随着科技水平的提高，人们的生活水平也在不断的提高，使用手机的人也越来越多了，现在的很多学生，身上都有一部手机。就算学校再怎么强调不能带手机进校园，还是有学生频频违反纪律，有些学生不仅仅是带进校园，他们在上课时，在老师不注意的时候，拿出手机偷偷的玩，作为和你们一样天天待在教室的人，我看的非常的清楚，尤其是我的座位还是最后一排。

同学们，我们现在每天有八节课，这还是不包括早读和晚自习的情况下，你们真的还有多余的时间来玩手机吗？睡觉玩一两个小时的手机，第二天就容易犯困，因此就错过了老师讲的重点，因此就会造成学习成绩的下降。我们来学校就是为了学习啊！作为一名学生，我们要排除那些会对我们的学习造成不利的因素，手机毫无疑问就是一个非常不利的因素。有的人喜欢用手机玩游戏，有的人喜欢用手机看小说，有的人喜欢用手机看电视剧，但这些对我们学习成绩没有丝毫的帮助，所以希望同学们能够抵住诱惑，远离手机。

我们现在是高中，正式努力的时候，为了以后的美好生活，请同学们抵制住现在这一时的诱惑吧，等我们高考结束后，考进了一个好的大学，将来找到一个好的工作，想怎么玩就怎么玩。父母辛辛苦苦工作把你们送来学校，你们就用玩手机来回报他们吗？同学们，现在悔悟还来得及，现在努力还来得及，让我们放下手机，把心思放在学习上。

内向也挺好的演讲稿篇二

大家好！

今天我演讲的题目是《关爱生命学会自我保护》

“关爱生命”是我们经常见到的词汇，“生命”就如同这飞火流萤一样的美丽！我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次；我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出灼灼光彩。“生命”是一个多么鲜活的词语。

我在网上曾看见一个故事：某校九年级学生郭某在20xx年1月12日晚自习回家途中路过公园门口时，遭遇5--6个辍学青年拦截，被无故殴打几巴掌，并勒索钱物，该同学说明身无钱物，但还是被强迫搜身，搜走1元钱后才被放行。第二天郭同学果断报告学校领导和老师，学校立即对九年级学生进行相关情况问卷调查，发现最近十多名学生都不同程度遭遇此类事件，学校立即报告公安机关介入此事，经郭森等同学回忆描述疑犯相貌特征，终将赵某等5人抓获，并做相关处理，郭森同学由于自我保护意识强，不仅保护了自己的合法权益不受侵犯，而且从根本上斩断了黑手，保护了其他同学。

这件事告诉我一个道理：当自身权利受到了威胁，不能啖指咬舌。要及时的向有关部门举报，维护自己的权利。

我们现在都还是未成年人，法律意识和自我保护能力不强，

容易遭受不法侵害。据统计，近年来各种未成年人伤害事件呈上升趋势。每年我国有近两万14岁以下儿童非正常死亡，40~50万儿童受到车祸、中毒、他杀等意外伤害。所以我们要加强自我保护意识，提高自我保护本领，掌握自我保护的方法和技能。

1、当受到来自家庭、学校和社会上的民事侵害，侵害的程度较轻，可以通过宣传法律知识、协商和调解等方法解决。

2、当面对违法犯罪行为时要依靠自己的智慧迅速而准确的作出判断，采取机智灵活的方法与其斗争。

3、要注意交通安全骑自行车必须遵守的交通规则规定的有关规定。当我们徒步行走于人来车往的马路时，请时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹。

内向也挺好的演讲稿篇三

今年，我的运气值蹭蹭蹭地往下掉，做什么事情都不顺——爷爷因为生病而住进了医院。这已是爷爷住院的好几天了，没有他和我一起打闹真的很不习惯。在这几天里，我天天想着他，想着他和我那段美好的时光。爷爷的存在让我的生活变得丰富多彩，意义非凡。就在这个礼拜，我终于空出了一天，而我的安排就只有去看爷爷！

于是我急切地来到妈妈房间，推醒正在熟睡的她，我急切的问妈妈：“我礼拜六能不能去看爷爷？”说着，我做出渴望的神情，一脸渴求。妈妈睡眼朦胧的回答道：“还是别去了，医院病毒太多，更何况是血液科，很容易感染的。而且每个病人只能有一个人陪，探视也是有时间的。”听了这些，我失望的嘟了嘟嘴后就踏着沉重的步伐回到了自己的房间。

第一次乞求，我以失败告终……

我依靠在自己的座椅上，望着窗外的白云，一股力量告诉我我不能放弃，一定要争取到看爷爷的机会！所以，我又奔向妈妈房间，再次重重地推了她一下，我露出强颜欢笑，期待着妈妈的答复。妈妈眯着眼睛望着我，她似乎是懂了我的意思，便回答道：“真的，医院病毒太多了，家里已经有一个人生病了，就不要再有其他人有事了。”而我确实没有一丝收回刚才的话的意思，而是态度坚硬的回答了一句：“不要！我就要去看爷爷，我已经很久没见到他了！”说这句话时，我的眼睛露出了血丝。

后来妈妈在我不断的纠缠下，看我可怜兮兮的样子，便勉强的答应了。那一刻，我就像中了彩票一样高兴极了！

到了星期六，我早早的起了床，迅速利索地洗漱完以后，赶忙整理东西。不久后我和妈妈拎上大包小包，飞速赶往地铁站。一个小时的路程中，我联想了很多，我在想象爷爷见到我时的情景，或许是灿烂的笑容，亦或是一句问候的话语。不管怎样，那都是许久没见后的第一个问候！

不知不觉，地铁到站了。徒步五分钟后，我终于到达了住院大楼，别说，还真有点紧张，我的心砰砰直跳！

在来之前，我已经计划好了来到医院要为爷爷做什么，就等实施了……

要知道爷爷最大的兴趣爱好，就是读报纸！我懂他，我知道他在医院肯定很无聊，于是我就从包中拿出当天现出的报纸。哎，经过这么多艰难险阻，我终于可以给爷爷带来关心了，也许这只是微不足道的一点。准备好后我便装出一个知识分子的样子，清了清嗓子，端正地抬着报纸，享受着爷爷看我那期待的神情。我“嗯哼”了一声后，准备给爷爷解解闷，读读报纸。

但是顷刻间，我口袋中的手机响了起来，许多的“滴滴”声

在我耳边想起。我只得无奈的切断刚才的动作，羞愧地拿出手机打开微信。只见别人发给了我二十几条微信。我看了看内容，说是让我打印作文什么的，而此刻的我完全没这个精力去完成，于是我便回了一句不好意思，我现在做不了后继续拿起报纸，依靠在爷爷旁边，开始读报纸给爷爷听。

就在五分钟后，我的手机又想起了声音，这不嘛，又把沉迷于读报纸的我拉回了现实。我实在不想打断，但爷爷却慈祥的对我说了一句：“没事，你先去接吧，待会儿再读，没事的！”尽管爷爷这样说，我还是对他很羞愧的，我觉得作为一个孙女，我没有尽到该有的责任。但是，我还是迫不得已的拿着电话走到楼道接听了它。

接了个电话就接了大概十分钟，本以为这下总可以安心会儿了吧，可没想到，在接下来的半个小时里，不是同学找我有事，就是他们要找我练舞蹈。就这样，短暂的可以和爷爷相处的时间，都被手机霸占了。手机不断地影响着我，让我原本计划好的东西，全都扑了空。

内向也挺好的演讲稿篇四

大家早上好！今天我演讲的题目是《远离网络 成就梦想》，想和大家讨论一下关于高中生上网的话题。

据调查，特别是对近几年已毕业的学生的了解，在高中阶段，进入网吧上网是绝大多数学生有过的经历，根本没有上网的人寥寥无几。那么他们上网又做什么呢？回答最多的是，玩游戏和聊天；其次是看小说、看电影，也有少数同学是看看新闻、查查资料；至于有没有同学看不健康的内容如色情等，我想可能有吧，只不过对我这个老师保密而已。

通过调查和了解，让我感到欣慰的是大多数同学还是能正确处理上网和学习之间的关系，上过网而不沉迷，最后还是考入了理想的大学。然而社会上以及我们身边也确实存在

大量的案例因沉迷网络的虚拟世界而荒废学业，甚至走上违法犯罪的道路。

即使像我这样很少涉足网络游戏的人，也有过几次几乎通宵上网的记录。所以，由己推彼，我不认为，中学生沉迷网络游戏与他的品行有关。但是我认为，中学生沉迷网络游戏却会让一个人的品行及身心发展丢失许多。

没有父母会鼓励孩子参与网络。每一位做父母的都痛恨孩子沉迷于网络。所以，他们不会给孩子这样一份支出款额。那么，这份钱从哪儿来？先是省，从口食里省，省吃俭用，挤出这份钱。继而是骗，骗父母，骗亲人，集出这份资。我曾有一个姓李的学生，为了上网，他先是向爷爷奶奶要，说是学校要收什么什么费，需要多少多少钱。爷爷说，学校要收的，咱交。于是，钱儿到手。接着，找到父母，又如此这般，收获颇丰。这样，一次，两次，三次，终于引起家长不满，到校质问老师，方才真相大白。这样的学生，当他们还是一个单纯的孩童时，都怀揣着诚实。可一旦沉迷于网络，就丢失了诚信，丢失了这块生命的黄金。

网络，给了学生一个虚拟的空间，一个自我崇尚、自我膨胀的空间。在这样的空间里，传统的正义正在消失，不断升级的暴力充斥其中。而虚拟世界与现实情境的幻化，也使不少青少年走上犯罪。08年冬季，某班一位男生在清早上学的途中，被几名少年抢劫，棉衣、钱物都被掠走。家长报案后，不到中午，打劫者就被抓获。原来这是几个网络少年，抓获时，他们还在网吧附近的饭店里吃饭。他们没有逃，他们没有意识到自己已经违了法，犯了罪。这些孩子，他们在实施抢劫的时候，已经把正义善良的品行抛弃到了一边。

在少年时，每一个人都有一个意气飞扬的梦想。每一个人都知道，知识是成就梦想飞翔的翅膀。可是沉迷于网络，使那么多的孩子荒废了时光，丧失了志向。曾教过一个学生，他的外公也是一位老师。当他还在开蒙时期，外公就看出他是

一棵好苗子。于是，亲力亲为，要把他培养成栋梁之才。在他小学阶段，凡是教过他的老师，都对他赞赏有加。他的母亲保存着他小学阶段所有的成绩通知单，他获得的奖状贴满一面墙。在他上初中时，他的父母把他送到了城里学校。脱离了父母的管教，他像一个脱缰的野马，撒蹄儿欢。没过多久，他便成了网吧里的常客。网络，他无师自通。学习成绩，却一落千丈。当他的母亲在网吧里找到他时，喊了一声他的小名，然后是失声痛哭。网络，磨灭了一个少年的梦想，也打碎了一个母亲的希望。

同学们，俗话说：玩物丧志。我希望我们每一个同学都能能对网络有清醒的认识，在头脑中建起一道安全的防火墙！远离网络，努力学习，成就我们的梦想，成就父母的希望。

内向也挺好的演讲稿篇五

大家好！

今年，我的运气值蹭蹭蹭地往下掉，做什么事情都不顺——爷爷因为生病而住进了医院。这已是爷爷住院的好几天了，没有他和我一起打闹真的很不习惯。在这几天里，我天天想着他，想着他和我那段美好的时光。爷爷的存在让我的生活变得丰富多彩，意义非凡。就在这个礼拜，我终于空出了一天，而我的安排就只有去看爷爷！

于是我急切地来到妈妈房间，推醒正在熟睡的她，我急切的问妈妈：“我礼拜六能不能去看爷爷？”说着，我做出渴望的神情，一脸渴求。妈妈睡眼朦胧的回答道：“还是别去了，医院病毒太多，更何况是血液科，很容易感染的。而且每个病人只能有一个人陪，探视也是有时间的。”听了这些，我失望的嘟了嘟嘴后就踏着沉重的步伐回到了自己的房间。

第一次乞求，我以失败告终……

我依靠在自己的座椅上，望着窗外的白云，一股力量告诉我我不能放弃，一定要争取到看爷爷的机会！

所以，我又奔向妈妈房间，再次重重地推了她一下，我露出强颜欢笑，期待着妈妈的答复。妈妈眯着眼睛望着我，她似乎是懂了我的意思，便回答道：“真的，医院病毒太多了，家里已经有一个人生病了，就不要再有其他人有事了。”而我确实没有一丝收回刚才的话的意思，而是态度坚硬地回答了一句：“不要！我就要去看爷爷，我已经很久没见到他了！”说这句话时，我的眼睛露出了血丝。

后来妈妈在我不断的纠缠下，看我可怜兮兮的样子，便勉强的答应了。那一刻，我就像中了彩票一样高兴极了！

到了星期六，我早早的起了床，迅速利索地洗漱完以后，赶忙整理东西。不久后我和妈妈拎上大包小包，飞速赶往地铁站。一个小时的路程中，我联想了很多，我在想象爷爷见到我时的情景，或许是灿烂的笑容，亦或是一句问候的话语。不管怎样，那都是许久未见后的第一个问候！

不知不觉，地铁到站了。徒步五分钟后，我终于到达了住院大楼，别说，还真有点紧张，我的心砰砰直跳！

我静静地通过走道，但是内心的澎湃是挡不住的。不久，爷爷住的病房到了，我小心翼翼地打开大门，只见爷爷住在最里面。还是那个熟悉的面孔，还是那个与实时年龄不符的“年轻人”。我激动地走进病房，突然出现在爷爷的面前，为他带来了一个大惊喜！他望着我，高兴的像朵花一样，就像一个小孩，见到许久未见的伙伴似的。那一刻，我们彼此都没说什么，他只是满脸慈祥，高兴地望着我，而我并没有实现原来的设想，也是静静地望着他，仔细端详他的模样。

在来之前，我已经计划好了来到医院要为爷爷做什么，就等实施了……

要知道爷爷最大的兴趣爱好，就是读报纸！我懂他，我知道他在医院肯定很无聊，于是我就从包中拿出当天现出的报纸。哎，经过这么多艰难险阻，我终于可以给爷爷带来关心了，也许这只是微不足道的一点。准备好后我便装出一个知识分子的样子，清了清嗓子，端正地抬着报纸，享受着爷爷看我那期待的神情。我“嗯哼”了一声后，准备给爷爷解解闷，读读报纸。

但是顷刻间，我口袋中的手机响了起来，许多的“滴滴”声在我耳边想起。我只得无奈的切断刚才的动作，羞愧地拿出手机打开微信。只见别人发给了我二十几条微信。我看了看内容，说是让我打印作文什么的，而此刻的我完全没这个精力去完成，于是我便回了一句不好意思，我现在做不了后继续拿起报纸，依靠在爷爷旁边，开始读报纸给爷爷听。

就在五分钟后，我的手机又想起了声音，这不嘛，又把沉迷于读报纸的我拉回了现实。我实在不想打断，但爷爷却慈祥的对我说了一句：“没事，你先去接吧，待会儿再读，没事的！”尽管爷爷这样说，我还是对他很羞愧的，我觉得作为一个孙女，我没有尽到该有的责任。但是，我还是迫不得已的拿着电话走到楼道接听了它。

接了个电话就接了大概十分钟，本以为这下总可以安心会儿了吧，可没想到，在接下来的半个小时里，不是同学找我有事，就是他们要找我练舞蹈。就这样，短暂的可以和爷爷相处的时间，都被手机霸占了。手机不断地影响着我，让我原本计划好的东西，全都扑了空。

内向也挺好的演讲稿篇六

你们好！

安全是天，安全是地，没有安全，就没有了天和地。安全对于每一条生命来说，都是非常重要的。但，危险就像一颗无

处不在的定时炸弹，随时都有可能爆炸。就算是看似安全的学校，也存在不少安全隐患呢！

一进校门，一座喷泉池映入眼帘，这个喷泉池可有很多让危险炸弹爆炸的可乘之机，让我们防不慎防：喷泉池旁修有一条小路，走进这条小路可以“近距离”观赏喷泉，也可以看着小金鱼游来游去。但是，池旁的警示标语并不受同学们的“青睐”，还是有同学情不自禁地想起和金鱼一起嬉戏，把手伸进池水里玩耍。上个学期，就有个二年级的同学趴在喷泉池边和金鱼戏耍，他的手指和“小精灵”们一起划动，金鱼敏捷的逃开，它的手也跟着金鱼一起摆动。这样做非常危险，万一掉进水里就可要真正跟金鱼“一起玩”咯！

学校为了让同学们学到更多课外的知识，建造了“地理园”。地理园内有一个赤道式日晷，同学们常常到那儿玩耍，了解日晷的知识。了解日晷的知识是好的，但是总会有些调皮的同学坐在上面。前些天，就有个小朋友一不小心磕到后面的晷针，磕破了皮肉。日晷可以教会我们许多知识，但稍有不慎就会伤害到我们，所以我们要加强防范意识，避免此类伤害。

地理园还有一个硕大又漂亮的地球仪，许多同学怀着好奇的心情去触碰它。如果不小心摔倒了，被脚下的护栏绊倒，就会伤及筋骨。

同学们，看似安全的事物，也会有很多的安全隐患，在生活中应当处处小心，不要用自己的生命开玩笑。只要安全记在心，就能平安走天下。让我们共同努力，远离危险，健康成长。

祝大家

平安健康快乐！