

2023年纪检干部培训心得体会(精选6篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很难吧。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

纪检干部培训心得体会篇一

决工作和生活中的实际问题。在村两委会的指导和帮助下，在基层农村这个平台上得到了多方面的锻炼，受益非浅。驻村一年来，我基本熟悉了所驻村的情况。对我个人而言，也受益匪浅，不仅丰富了基层工作经验，积累了协调开展群众工作的方法，也增强了把握全局工作的能力。

驻村后，我正确认识自己的定位，不以机关干部认真学习。的身份自居，把自己作为一名普通的村干部，带着感情融入基层，尽快进入角色，投入工作，通过学习和工作迅速转换角色，充分地适应环境。农村是个大舞台，是一个没有围墙的大学。驻村后，我始终把加强学习作为第一位任务，端正态度，自我加压，主动“向村级领导学”，诚恳“向村里同事学”，虚心“向农民群众学”，系统“向文件书本学”。通过学习，不仅提高了认识，进一步丰富了理论知识，理清了工作思路，增强了自身素质，也为做好农村工作奠定了良好的基础。

下基层锻炼，最重要的就是要认真积累基层工作经验。经验。做好农村工作很难，矛盾和原因多而复杂。我从初就一直在机关事业单位工作，可以说根本没有什么基层工作的经验，处理复杂问题、驾驭复杂局面的能力要比基层干部弱得多。于是我始终坚持全过程参与。努力学习村干部是怎样驾驭复杂局面，是怎样处理具体问题的，是怎样推进农村的各项工作的。我坚持参加村里召开的会议或组织的活动，积

极参与和协助村干部处理村务、协助该村排查调处矛盾纠纷、关注弱势群体和困难群众等问题。充分发挥自身特长和部门优势，满腔热情地办好事、干实事、解难事，受到村干部和村民的认可。我深刻体会到做好农村基层工作，必须与村民群众融为一体，并从他们的切身利益出发，才能求得理解和支持。只有扎根群众，才能了解群众，只有深入群众，才能服务群众，只有勤于实践，才能尽快成长。我还坚持填写《驻村日志》，记载自己所见所闻、所思所想，对所学的东西及时进行整理和理性思考，把所学的知识、所总结的经验融入自己的血液，变成自己的思想，力求转化为推动今后工作的动力。

结合五新村年初制定的工作计划，村工努力工作。作重点是创建全面小康示范村，为此我在做好本职工作的同时积极向村两委会同志请教，并对我村创建全面小康示范村提出了自己的想法，还配合大学生村官起草了工作日程安排表，年内要建造村办公大楼和便民服务中心，完成村办公大楼周围公园和景观带的建设；做好2个自然村的“白化、硬化、亮化、绿化、美化”改造工作。我们为此精心组织实施，确保村里重点工作顺利完成。五新村作为吴兴区城乡居民养老保险参保试点村，我在认真学习城乡居民养老保险相关政策文件的基础上，协助村干部起草工作计划表等前期准备工作，在实施过程中，配合村干部做好了居民养老保险材料的收集、审核、登记、审批、发放和录入电脑等工作，符合参保人员299人，已完成294人的参保工作，参保率99%；还做好了农村人口就业情况普查工作，已完成309户的录入工作。同时，五新村根据区、镇两级党委的统一部署和要求，结合村党组织的具体情况，全面深入地开展了创先争优活动。引导党员争当“五个带头”（带头学习提高、带头争创佳绩、带头服务群众、带头遵纪守法、带头弘扬正气）。

驻村以来，我严格遵守区委组织部关于年轻干部严守纪律。驻村锻炼的纪律要求，始终注重保持和维护自身良好形象，自觉遵守廉洁自律各项规定，让老百姓从驻村干部身上看到

我们党为民、务实、清廉的良好形象。虽然这一年多以来的驻村工作取得了一定成绩，但是也存在着一些不足。主要表现在：

一是工作局面有待进一步打开。由于我从参加工作以来都是在机关工作，因此基层工作经验明显缺乏。驻村后，对农村工作还是习惯性地按上级部门的指示和领导的安排进行，自身独创性工作开展不够，工作局面有待进一步打开。

二是解决实际问题的能力有待进一步提高。能力有待进一步提高。在解决农村的实际问题上办法不多，有时力不从心，与村民对我们驻村干部的希望值还有一定的差距，今后我将不断学习，努力改进。回顾一年多来的驻村工作，农村的工作是繁重的，也是琐碎的，我们的工作任重而道远。在我们的身上肩负的不仅是一种工作职责，也是组织和广大村民对我们的信任和期待。同时，农村工作也为我提供了很好的机遇，使我能充分发挥自身的优势，在锻炼中成长、在成长中成熟。如果说在到农村任职之前，我对农村工作还不十分了解，那么，这两个多月来，我亲身经历了，体验了，我对农业、农村工作开始有所了解，对农民的感情变得更亲近了。来到农村基层工作，选择的就是在广阔农村学习锻炼；我们付出了自己的青春和汗水，得到的是组织和村民们的肯定，这是人生宝贵的经验积累，我愿继续努力。

纪检干部培训心得体会篇二

第一段：引言

党员干部是中国共产党中坚守初心使命的重要力量，他们是党的形象代表，也是人民的公仆。长期以来，党员干部以坚定信仰为根基，不断努力学习、修身齐家治国平天下，积极践行党的理论和路线方针政策。在这个过程中，不断总结经验、积累心得，不仅对于个人的成长成才有着重要意义，也对全党的发展具有深远影响。

第二段：理论素养是关键

党干部首先要具备扎实的理论素养。只有通过深入学习党的理论，深刻理解马克思主义基本原理、党的路线方针政策以及中国特色社会主义的特征，才能正确领会和落实党的各项决策部署。在实践中，党干部要善于运用马克思主义的立场、观点和方法，分析和解决问题，处理好矛盾和关系。只有坚持理论联系实际，贯彻实事求是的思想路线，才能有效推动工作的深入开展。

第三段：廉洁从政是底线

党干部必须带头廉洁从政，树立良好形象，以公道正派的作风做好工作。廉政建设是党风廉政建设的核心内容，是反腐败斗争的重要方向。党干部要自觉抵制一切形式的腐败和贪污行为，自觉遵守党纪国法，恪守道德底线。同时，充分发挥自身监督和约束作用，积极推进党风廉政建设和反腐败工作，加强自身的自律和自我约束。

第四段：创新实践是动力

党干部要善于创新实践，敢于探索新的工作方法和模式。在经济社会发展快速变化的背景下，创新是推动事业发展的重要动力。党干部要主动学习先进经验，关注社会热点，深入调研，及时解决实际问题。同时，要善于借鉴和运用先进的管理理念和方法，不断提高工作效率和质量。在创新实践中，党干部要善于团结和激励团队，调动全体同事的积极性和创造力，共同推动事业发展。

第五段：为人民服务是使命

党干部的首要任务就是为人民群众服务。党的初心就是为中华民族谋复兴、为人民谋幸福。党干部要深入了解群众的需求和心声，积极听取群众的意见和建议，做到心中有民、心

中有党、心中有责。在工作岗位上，党干部要做到尽职尽责，坚持以人民为中心，化解矛盾，维护社会稳定。只有真正听取人民的意见和建议，认真处理群众的诉求，才能赢得人民的信任和拥护。

结论

党干部是党和人民的重要力量，他们发挥着推动社会变革和进步的重要作用。通过不断总结经验、积累心得，党干部不仅能够提高自身的素质和能力，更能够有效推动党和国家事业的发展。在今后的工作中，党干部要进一步坚定理想信念，强化自身的思想道德修养，不断完善自己，为党和人民的事业做出更大的贡献。

纪检干部培训心得体会篇三

作为一名干部，我深感责任重大，任务繁重。在工作中，我深深领悟到，做干部是一门艰辛而又充实的事业，需要刻苦钻研，在实践中不断总结经验，以实际行动来践行干部的使命。以下是我的心得体会。

一、坚定理想信念

身作为一名干部，坚定理想信念是绝不能缺少的。要时刻牢记自己的党员身份，认真学习贯彻党的方针政策，始终把党和人民放在心中最高的位置。在工作中，要不断提高自己的政治素质、业务能力和工作水平，为人民服务、舍小家为大家、诚实守信、勤政廉洁，做一名忠实的、有担当的干部。

二、坚持以人民为中心的工作思想

干部是人民的公仆，为人民服务是我们的使命。工作中，我们必须深入了解人民的需求和意愿，全心全意为人民服务，积极推动各项工作落地生根。我们要牢记“以人民为中心”

的工作思想，进一步加强与人民群众的联系，深化群众工作，解决人民群众反映的问题，让人民满意、让群众获得实惠。

三、注重团队建设

一个优秀的团队是事业成功的关键。作为一名干部，要注重团队建设，不断提高团队协作水平和工作效率。要加强团队沟通和协作意识，注重团队成员之间的相互配合和协调。同时，要以身作则，带领团队克服困难，不断发掘和激发团队成员的潜力，让团队更加团结，更加有力。

四、善于总结经验

在工作中，我们要时刻反思总结自己的经验和不足。针对工作中出现的问题，及时总结提出解决方案，不断完善自己的工作方法和流程，提高工作效率和质量。同时，还要不断学习，向先进经验和方法学习，不断提升自身能力和水平，为工作创造更优秀的条件。

五、不断追求卓越

作为一名干部，不断追求卓越是一种信仰，更是一种责任。我们要不断提高自身综合素质，做到思想、道德、能力、风格全面过硬，努力成为一名优秀的、可信任的领导者。同时，要不断精益求精，争取更好的工作业绩和效益，不断推动组织和部门的发展提升。

总之，作为一名干部，必须始终谨记自己的使命和责任，在实践中不断学习、不断总结，为人民群众的利益和社会发展不断作出贡献，不断发挥自己的余热，为实现中国梦、民族复兴而努力奋斗。

纪检干部培训心得体会篇四

驻村工作近半年来，在组长的带领与指导下，驻村工作取得了一定的成效，自己也在一定程度上得到了提高与改变了认识，现将心得体会总结如下：

一、 驻村首先是驻，只有静下心来驻下来，才能有时间去深入调查研究，了解村情民意，摸清村里贫困的原因，从而制定对策，帮助解决问题。自治区、地委、县委、县政府要求住在村里，工作在村，就是要求我们能够认真驻下来。驻下来并不是目的，而是要切实帮助所驻村解决存在的突出问题，扎扎实实为群众解疑难，办实事，引导、组织群众脱贫致富，改变村容村貌。要做好这些，只靠驻下来是不行的，很大程度上还要靠跑出去。例如，呈报项目，请技术人员指导工作等，都需要跑出去才能办得到，有时跑一次两次不行，还需要跑三次四次。有时虽徒劳无功，但是，本人以为，这样的跑是必要的，不去跑一跑，有些事就没法办成，驻村工作就要打折扣。因此，该跑的时候，也要舍得花时间、花力气去跑。

二、克服困难，深入群众，在工作生活上迅速进入角色，取得群众信任

1、克服困难，融入驻村工作组。驻村工作后才真正感受到县城与农村经济发展的差距和环境的截然不同，为尽快融入工作组，融入基层工作，进入新角色，我在较短的时间里，迅速克服交通不便、饮食习惯不方便等问题。

2、调查研究，提出规划。驻村工作后，我们工作组多次召开村两委会，积极走访村里的老党员、村民代表、困难户、生产大户。调查了解村里的农牧业发展情况、农田水利设施建设情况与村劳动力情况等内容。理清工作思路，拟定出村发展规划，提交村两委讨论。

3、真情投入，取得群众信任。赢得民心，是驻村工作的首要

条件。只有实实在在为农牧民办实事，解难题，全心全意帮助他们，真情投入，才能取得群众和村两委的信任。

三、加强基层组织建设，增强党支部凝聚力、战斗力

1、搞好团结是加强基层组织建设的保证，也是做好驻村工作的必要条件。从整个行政村的利益出发，不计较个人、自然村得失，着眼于大局，只有这样才能够不辜负广大村民的希望。不仅如此我还组织带领村两委成员，到其他发展较好的、战斗力较强的乡镇村调研，使他们更为深刻的感受到：社会、经济发展较好的村庄，都与村两委团结，党支部的凝聚力、战斗力是分不开的，团结和发展才是唯一的出路。

2、民主决策，充分发挥党组织的领导核心作用。过去的bb村，村务绝大部分都由村支书一人说了算，既无法充分听取群众的声音，做到集思广益，而且容易引发矛盾。彻底改变原有的决策方式是当务之急，经过村委会的讨论，决定今后的村务研究由村书记牵头组织，全体村委参加，各抒己见，当意见出现分歧，无法统一时，再交由党支部和村民代表大会表决通过。在今年的特大暴雨时，党组织表现出了巨大的核心力□bb遭受几十年以来罕见的特大暴雨袭击，经济损失达十万□bb村所属四个自然村均受到不同程度的损失，其中以马子坑自然村损失最惨重，占全村经济损失的60%。

当时村民的屋子多数土砖结构，经受不了长时间的雨水浸泡，多户村民的房屋出现倒塌，幸好组织得力，在马子坑上游的小水库快要决堤时，市委领导，学领导,aa镇政府领导，村委干部决定新开凿泄洪口，才保住了小水库，拯救了马子坑全部民房。此次暴雨，村民的有序疏散，排险队的快速组成，都与村两委团结，党支部的凝聚力、战斗力是分不开的，在积极组织村民生产自救的同时，我们还发放了二仟余元慰问金。当钱送到受灾村民手上时，很多村民都热泪盈眶，齐声说感谢政府感谢村委。当考验来临的时候，村两委以自己的实际行动赢得了群众的信任，充分发挥了党组织的领导核心作用，将

为民办实事 事落实到了实处。

3、加强村基层党组织建设，积极培养骨干人才。加强村基层党组织建设，是对农村工作领导的重要保证，也是做好三农工作的治本之策。在驻村任职期间，我们坚持两手抓，一方面有针对性地发展入党积极分子，把优秀青年农民培养入党，努力改善党员学历、年龄结构；另一方面努力把农村党员培养成致富能手，也把致富能手培养成党员、村组干部，推动自然村的经济的发展。在这半年来我们召开了三次党员大会，发展了二名积极分子。在注重培训想干事、能干事、干实事的青年农民的同时，对于村组干部，考虑到他们在农村农业工作的第一线，工作条件艰苦，我们给予他们充分的信任、理解和支持，进一步调动他们工作主动性、积极性和创造性。

四、全体总动员，狠抓实干，实实在在为村民办实事

农村老百姓是非常纯朴、爽直的，情感真挚，心眼不多。为他们办实事、急事、解决最需要解决的问题，是做好驻村任职工作的突破口和切入点。为此，我根据bb村的实际，在上级党委的领导下，逐步解决群众最迫切的各别村小组村道硬化、水毁路桥修复、看病、儿童就学等实际问题。

能把道路硬化，我们村委组织村民把原有的道路加宽平整，把有限的资金用在修小桥这样的刀刃上。

2、重视教育，积极开展助学活动减免了bb来市一中读书部分贫困学生学杂费4人次。

3、加强基础设施建设，加快建设社会主义新农村建设的步伐。改善农村卫生状况，确保森林植被免遭破坏，扶持bb村建设沼气池15个。

4、扶持受灾房屋倒塌重建，同时，我们在春节前为当地的困难家庭、贫困党员开展送温暖活动，慰问了6人次，所有这些

好事实事，使bb村的一些问题有了初步的解决。

五、极力出谋划策发展村集体收入。千方百计寻找适合当地经济发展的好路子。在调查研究、分析论证的基础上、积极帮扶村发展经济项目，壮大集体经济实力。我们大力地向村民宣传要求他们扩大黄烟种植面积，使今年烟叶生产面积达到近900亩，占可耕地面积的一半强。对几个发展集体经济的项目作了深入的调查讨论：

二是引宝江水库之水，大大改善当地农业灌溉状况，同时也使bb这个丘陵山地到处形成山塘发展渔业。

农村工作，看似单纯，实际复杂。驻村最忌用强迫命令、包办代替的工作方式去开展某项工作，即使是这项工作对群众有益。如帮助调整农村经济结构时，我们应更多地和群众座谈商量，一起寻求调整经济结构的良策，要遵从市场规律，因地制宜，不要强迫命令，包办代替。针对群众安于现状不愿调的心理，我们要结合省、市、镇实际，讲调整经济结构的必要性，调动群众搞调整的积极性。针对农村剩余劳动力的不断增加，我们要引导村民摸索农村劳动力就业的新出路，要引导他们参加万名农民素质培训工程，提高他们的劳动素质和就业竞争力。实践证明，命令包办，效果极差；引导启发，群众在自愿基础上去调整，既有积极性，又有好办法。向群众学习，向基层干部学习，向实践学习，是市委对我们驻村指导员的要求。

半年来，我切实加强学习，的确有了很多收获。从群众和基层干部身上，从工作实践当中，我学到了艰苦奋斗的创业精神，任劳任怨的工作态度，矢志不渝的生活理想，致富奔小康的拼搏劲头，实事求是的工作作风等等。毋庸置疑，农民和农村中还有很多需要教育提高的地方，这方面可以说任重道远。我在向农民群众学习的同时，还依靠镇党委、政府采取措施开展多种形式的活动，教育农民及村干部提高理论素养，掌握种植养殖的技术，改变落后的生活习惯，把文明之

风吹向农村，把文明的种子播向大地。应该说，我在向农民群众学习中得到提高，而农民群众也从教育活动中受到教益，基本上达到了双赢的效果。在驻村期间，我校领导和同事们给予我许多鼓励和帮助，他们经常过来指导我的工作，使得我的工作能够充满信心，同时他们能及时地解决我在工作和生活中的要求和困难，使我的工作能顺利开展。建设社会主义新农村是一项系统而又复杂的艰巨工程，这项工程从表面看主要是受制于经济的发展，但更主要的是受制于农村各种人才的缺乏。教育必须为培养农村的建设人才担任更多的责任。

纪检干部培训心得体会篇五

中共中央、于近日在全国组织工作会议上发表重要讲话，指出：好干部要做到信念坚定、为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁这五个标准。随后，全国上下掀起了学习讨论争做“五好干部”的热潮，我乡进行了认真组织，积极讨论学习，通过学习讨论活动，使我感受颇深，进一步体会到了习提出的这一重要论述是给我们全党干部描摹出了好干部的“时代肖像”，赋予了好干部新的时代内涵，是新时期我们全党干部的实践准则和努力方向。

所谓好干部，就是在日常工作中扎扎实实做事、全心全意为民、清清白白为官的干部。如何争做新时代的好干部呢？本人认为：要常怀“五心”走好群众路线，达到上述五个标准，方可成为基层好干部。

常怀忠诚之心，做信念坚定好干部。作为一名基层干部要确保政治上的坚定、道德上的坚守、信念上的坚持，始终在思想上、行动上与党中央保持高度一致。要时时刻刻不断增强自身的危机意识和忧患意识，常修为政之德、常思贪欲之害、常怀律己之心，以先锋模范的姿态投身到全面建成小康社会的大潮中。要切实树立正确的世界观、人生观、价值观、权力观，以对党的忠诚之心摒弃一切不正之风，以对党的热爱

之情抗击一切敌对势力，“常怀忧党之心、各尽兴党之责”，竖起坚定的党性旗帜！要自觉加强党性教育和政治思想教育，主动用中国特色社会主义理论来武装自己、升华自己，切实增强理想信念的坚定性、自觉性和主动性。要始终把共产主义的坚定信念作为一种信仰追求，把对党的忠诚摆在第一位，把党的利益放在第一位，对党的事业高度负责，围绕中心、服务大局，时刻与党中央在思想上、政治上、行动上保持高度一致，模范执行党的决策决议。

常怀感恩之心，做为民服务好干部。古人云：“食君之禄，担君之忧”，国家的财政取之于民，公职人员的工资也来自纳税人，所以理应树立“食民之禄，担民之忧”的意识，视群众为衣食父母，时时处处以群众利益为先。而不应该以官自居，对待群众摆姿态、打官腔，甚至看不起群众，要作亲民爱民的表率。要始终把群众放在最高位置，始终把群众利益装在心里，时刻为人民群众最现实、最关心、最直接的问题着想，把为人民群众谋利益和全心全意为人民服务作为自己唯一的追求。

常怀平淡之心，做勤政务实好干部。作为一名基层干部要树立“事虽小只要利民就大、权虽轻只要为民就重”的理念。要坚持系统认真习群众路线，通过学习让群众路线教育的精髓在党员干部的思想行动、意识形态等方面树立服务于民的理念，不求巨臂擎天的闻达，却也有荫庇一方的坦荡。要爱岗敬业、锐意进取，始终保持昂扬向上的精神风貌，把工作作为实现自身价值的最佳途径。要坚持立足本职、爱岗敬业，大力提倡“工作学习化、学习工作化”的理念，不断提高知识文化水平和业务工作能力，坐下来力戒浮躁，钻进去力戒肤浅，跳出来力戒应付。努力把严谨、细致、踏实、勤恳的爱岗敬业理念，贯穿于日常工作和生活的每个环节，力求把每一件看似平常的小事做细做实做好。

常怀责任之心，做敢于担当好干部。“国家兴亡，匹夫有责”，作为一名直接落实、贯彻党和国家政策方针的基层干

部，更应该牢记责任，不忘使命。要牢记党的宗旨，坚持全心全意为人民服务的理念。做好本职工作，为人民群众多办实事、多办好事不仅是我們工作中的职责，更是每个基层党员干部应尽的义务。同时要不断学习理论知识，用最先进的理论武装自己，学习先进经验、先进做法，不断提高解决矛盾的能力，依法办事、依法行政的能力，驾驭农村经济工作的能力，用责任之心不断为群众服务。要在关键时刻，勇挑重担作表率，要敢于豁得出来、冲得上去。

常怀敬畏之心，做清正廉洁好干部。作为一名基层干部要勤勤恳恳做事，清清白白为官。政府的权力来源于群众，也应该接受群众的监督。公职人员应该树立正确的“权力观”，求真务实，用好人民赋予的权力为人民办实事。同时，恪守道德底线，淡泊名利，不谋私、不腐败，兢兢业业，“勿以小善而不为，勿以小恶而为之”，做清正廉洁的表率。要严守党风廉政纪律，自筑“防火墙”，自设“高压线”，在任何情况下都能抵得住诱惑、耐得住清贫，做到不该拿的不拿，不该吃的不吃，不该去的地方不去，弘扬清风正气，坚守清廉本色。

基层干部只有常怀“五心”，严格用上述五个标准严于律己、善待群众、恪尽职守，方为人民的“好干部”！全党干部要以过硬的能力、优良的作风和高尚的品格来争当人民的“好干部”，共同谱写“中国梦”新篇章！

纪检干部培训心得体会篇六

当班干部是一份既光荣又艰辛的工作。从小我就憧憬自己能当一名班干部，因为我觉得当班干部是很威风的，有一种与众不同的感觉。但是，自从我当上班干部后，我发现当班干部其实很辛苦，压力也很大，还特别是被其他同学误会时，就更加难受了。

哦，差点儿忘了告诉你们，我是班上的卫生保洁员，别看

这“官”小！虽然名字不好听，但责任可重大啦！就是要每时每刻要保持教室的清洁，监督同学们的值日工作，这可是很难做的事情。开始时，有些同学就是没有养成良好的习惯，只求方便而随意把垃圾丢在地上。在我多次的“强制”干涉下，这些同学最终都养成了把垃圾丢在垃圾桶的习惯，这也是我最为高兴的。

当班干部有时为了工作，也难免会与同学产生摩擦。例如，有一次一个值日男生没有打扫卫生就走了，第二天，我告诉他，他没有履行值日工作。他不但没有半点的悔意，而且还说我只是老师的一只跟尾狗，拿着鸡毛当令箭。。。。等等难听的言语，当时我确实很伤心，还偷偷地哭了，原来这位男生将我认真负责的工作态度误解了，后来那个男生认识到自己的错误，就跟我道了歉，虽然我还很生气，但我还是接受了他的道歉，因为我知道同学与同学之间要相互理解才能和谐相处。在这以后，我经常关心同学，经常帮助同学，慢慢地我适应了这份工作。

当班干部是辛苦的，但是，我还是愿意当，在协助老师、班主任的同时，能够锻炼到自己的各方面的能力以适应将来更复杂的社会生活。

常常听人说：“当班干部会影响学习”。但是，我不这样人为。只要懂得科学、合理地安排学习和工作时间，不但不会影响学习，而且还会给学习起促进的作用。

在以后的工作中，我会不断努力，争取做一名优秀的班干部，我相信，我也有信心能够做到！