

2023年厉害了我的国班会主持词(模板6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

厉害了我的国班会主持词篇一

提高认识、发展个性、愉悦生活的目的，又可培养学生的民主意识，锻炼自理自治能力，增强班级凝聚力，从而达到巩固班集体和良好班风的目的。一个有教育意识与教育艺术的班主任，会经常巧妙地利用主题班会这种形式来加强班级管理，同时以此为手段和途径，来达到育人的目的。

主题班会形式是多种多样的，主要有：报告会，演讲会，讨论会，辩论会，时事政治学习会，学习经验交流会，知识抢答赛等。也可以利用时间参加社会实践活动，让学生去体验生活，然后组织学生写出体会、心得或者写观后感，再集体讨论等。总之，只要是结合本班的实际，能对学生和班集体起到一定的教育作用的各种活动都可以作为主题班会的形式。我们丹东市为了提高班主任的班会意识和教育意识，提高全市班会的质量，在中学提倡“即兴班会”。即教师根据学生生活中发生的具体问题，召开即兴班会。我们还将举办即兴班会作为班主任技能大赛的一项重要内容。这种形式非常受学生的欢迎，对于提高教师的管理水平也有极大的促进作用。

主题班会的内容就是班会的主题及其相关的活动内容。主题班会可以选择大的主题，也可以选择小的主题。如祖国统一问题，环境保护，海湾局势，都属于大的主题；而题为“向自己认为最不可饶恕的人说一声对不起”，“宽容”等这样

的题目就是具体的小的主题。

1. 季节性主题。指按照一年的时令、节日和纪念日选定的主题。例如：元旦、春节、清明节、端午节、中秋节、重阳节、雷锋纪念日、国际劳动妇女节、教师节、国庆等。

2. 问题性主题。针对学生中普遍存在的共同性问题或学生在学习生活中出现的偶发事件而设计的教育性较强的主题。学生在学习、生活、成长过程中，不可避免地会出现各种各样的问题，如不懂得珍惜时间、珍惜人生、不会抓紧时间学习，不懂得人生的真正价值，不懂得什么是幸福，不会处理人际关系以及个人与社会的关系，还有早恋，性意识萌动，等等。针对这些问题确定主题，展开教育活动。

3. 模拟性主题。根据社会和班集体在一定时期的教育要求，以模仿某种具体的生活情境为主题，旨在组织学生扮演生活中的角色，让他们身临其境地感受到生活的丰富多彩和绚丽多姿，从中接受感染、启迪、教育。如：现场招聘会、记者招待会、大专辩论会、新闻发布会、模拟法庭等。引导学生深入观察、体验、分析社会生活。

4. 知识性主题。寓教育于文化科学知识的学习过程之中，用知识来充实活动，使学生既能受到深刻的教育，又可以获得一定的知识。如：“学习秘方”，“我最喜欢的一本书”，“祖国之最”等为主题的演讲或竞赛活动，既丰富学生的知识，又能从中受到感染教育。

5. 系列性主题。围绕一个总的教育主题而设计的多层次、多侧面的相互关联的分主题系列，给学生以多样的、系统的、持续的、全面的影响。

6. 时事性主题。针对国际国内出现的最新热点话题或大事件设计的主题。如：西部大开发、课业减负、心理健康、北约轰炸南联盟、美国遭袭击等。

厉害了我的国班会主持词篇二

在我们日常生活中，洗手是一项十分重要的卫生习惯，能够有效地预防疾病传播，保障我们的健康。因此，洗手主题班会是一次非常有意义的活动。在这次班会中，我们深入学习了洗手的正确方法以及其对我们的健康的影响，让我们更加认识到了洗手的重要性。

第二段：洗手的正确方法

在班会课上，老师通过展示示范来教授我们洗手的正确方法。首先，应当用流动水将双手润湿，接着挤适量肥皂揉搓至泡沫丰富，在整个双手表面进行搓揉，包括手指、指甲、手掌、手背等地方，约20秒左右，然后用清水冲洗干净。如此重复三遍，最后用干净的毛巾擦干双手。这样的洗手方法可以更加有效地去除细菌和病毒，保护我们的健康。

第三段：洗手与健康

洗手不仅是一项卫生习惯，更是保证健康的必要手段。手是人体最重要的器官之一，也是与外界接触最频繁的部位。这也使得双手成为了最可能沾染病菌的部位。因此，洗手也成为了最直接预防疾病传播的手段。经常洗手有助于预防各种胃肠道感染、呼吸道感染、皮肤病等疾病，保障我们的身体健康。

第四段：正确洗手的重要性

洗手虽然简单，却是很多人存在习惯上的问题。很多人认为洗手不如戴口罩那么重要，从而在日常生活中忽视洗手的重要性。但实际上，正确的洗手方法是极为必要的。洗手不仅可以有效预防疾病的传播，还可以防止细菌和病毒在人体内繁殖，减少疾病的发生率。因此，我们应该立即改变不良的习惯，更加注重洗手的重要性。

第五段：结尾

通过这次班会，我们更加了解到洗手的正确方法和它对我们的重要性。每个人都应该牢记正确的洗手方法，并落实到日常生活中。保持好的卫生习惯，预防疾病发生，我们的身体健康才会更有保障。

厉害了我的国班会主持词篇三

1. 尝试用团圆、压扁、捏紧等方法为爷爷、奶奶做饺子。
2. 养成良好的操作习惯，知道将油泥收拾干净。

活动准备：

1. 各色彩泥、泥工板。
2. 《爷爷亲、奶奶亲》的音乐磁带。

活动过程：

1. 谈话，引起制作兴趣。
2. 学习做饺子的方法。
3. 讨论使用油泥的规则。
4. 在音乐声中，为爷爷、奶奶制作饺子。（教师指导个别幼儿掌握对折捏边的方法。）
5. 相互欣赏制作的饺子。

厉害了我的国班会主持词篇四

近期，我所在的学校组织了一次主题班会，主题为“新面貌”。这次班会让我收获颇多，深刻感受到了新时代下的班级建设不仅需要培养学生的学术能力，更要注重塑造学生的良好品格和充实内涵。班会中的讲座内容让我意识到了自身的不足，更加期待在新的学期中展现自己的新面貌。

首先，在班会上，我们听取了一位心理老师关于培养学生健康心理的讲座。他指出，在这个信息快速传递的时代，学生们面临着压力和困惑的大量信息。为了帮助学生们建立健康心态，他提出了多种解决途径，如合理安排学习时间、积极参与体育活动、培养良好的人际关系等。这些方法启发了我，让我意识到在新学期中，我应该更加注重自我调节，保持积极向上的心态，以更好地适应学习和生活的需求。

其次，一位校外老师为我们详细介绍了如何规划自己的兴趣爱好。他认为，培养兴趣爱好是学生全面发展的必要条件，通过喜爱的事物可以激发学生学习的的热情和动力。他给出了很多实际的例子，并分享了自己的经验。这让我深受启发，决心在新学期中增加自己的兴趣爱好，以提高自己的专注力和创造力。

第三，一位语文老师分享了关于如何提高学生的写作能力的经验。他强调写作是学生表达思想的一种方式，同时也是培养思维能力和提高语文素养的有效途径。他指出，要提高写作能力，首先要经常读书积累词汇和知识，其次要有良好的思维能力和逻辑思维，还要勤于思考和写作。我意识到我的写作能力还有很大的提升空间，决心在新的学期中加强写作训练，提高自己的语文素养。

第四，一位数学老师为我们分享了数学学科的学习方法和技巧。他认为，数学是一门需要动脑筋和思考的学科，而且数学的学习过程需要长时间的积累和不断的练习。他强调了数学学科思维训练的重要性，并分享了一些数学奥数类的经典例题。这次班会让我认识到，想要在数学学科取得好成绩，

单纯的死记硬背是远远不够的，需要培养自己的逻辑思维能力和解决问题的能力。

最后，在主题班会的最后，班主任发表了自己的讲话。他鼓励同学们积极融入班级建设，互助互学、共同进步。他强调了班级团结的重要性，并提出了一系列的班级规范要求。他的讲话让我明白，一个充满团结和合作的班级才能取得更好的成绩，并且每个同学都需要承担责任，为班级建设贡献自己的力量。

通过这次关于“新面貌”的主题班会，我思考了自己的不足并确定了新的目标。在新学期中，我将更加注重培养自己的心理素质、扩大自己的兴趣爱好、提高自己的写作能力以及数学学科。我相信，只要有良好的心态和积极的行动，我一定可以展现出崭新的面貌，取得优异的成绩。我期待学校未来举办更多的主题班会，让我们学生不断成长，为实现中国梦贡献自己的力量。

厉害了我的国班会主持词篇五

主题班会

班级：13级护理2班

主持：巴合提古丽

时间：2014.5.10

题目：民族团结从我做起

一、活动目的：

同学们在军训期间，刻苦训练，团结友爱，互帮互助，充满了朝气和活力，具有较强的拼搏意识和进取精神。然而，自

从正式上课以来，我发现一些不和谐的音符：同学之间漠不关心，大学生生活迷茫，学习动力不足，学习目标不明确，迟到、早退现象严重。为了进一步加强同学之间、师生之间的沟通和交流，增强班级的凝聚力和向心力，提高同学们的集体荣誉感，找回军训中的那种感觉和自我，特开展此主题班会。

二、活动意义：

三、活动形式：讨论和文艺相结合

四、活动过程

1、开场语

主持人：各位老师、各位同学，大家晚上好！欢迎来到国商一班主题班会活动现场。主持人：曾经有这样一个故事，一位智者和他的徒弟正漫步于河边，智者问徒弟：“怎样才能使一滴水永不干涸？”徒弟大惑，然后曰：“将它托入掌心。”师父笑曰：“非也、非也！将它投入大海之中。”……是啊！一滴水只有在大海中才不会干涸。我们国商（1）班不正是这一片汪洋大海，而在座的每一位同学不正是大海中的一滴滴水珠吗？一个人只有在集体中才能发挥自己，一个集体也正因有了我们才生发光芒。我们要不断培养自我意识、树立主人翁形象、增强集体凝聚力！

2、团结就是力量

主持人：是的，团结是一种奋发向上的精神，团结使我们紧紧地联系在了一起……下面首先请大家欣赏歌曲《团结就是力量》，表演者全体男生。

主持人：在同学们精彩的表演后，有一同学由衷地写下自己欣赏后的感受。

吴相会：同学们，当你坐在宽敞明亮的教室里和大家一块儿学习上课时，当你和朋友们一起游戏，一起活动，一起劳动时，当你和伙伴共同解决了学习生活中遇到的困难时，你是否感受到了同学之间那份真诚的友谊，团结带来的快乐呢？给大家讲一个真实的故事吧。在辽宁省师范大学教育系里，有两位特殊的学生，一位叫周婷婷，另一位叫王铮。她们一个双目失明，一个双耳失聪。然而，就是这样的两个人组成了“海伦·凯勒”号联合舰队，两人在生活上、学习上互帮互助，周婷婷听不清看得清，她做了王铮的眼睛；王铮看不清，她做了婷婷的耳朵，两人取长补短，扬长避短，在学习上取得了优异的成绩。他们为什么会取得成功？那是因为她们掌握了成功的一个法宝——团结友爱，互相协作。

马翩翩：“一滴水只有融入大海才不会被蒸干”“根根筷子只有绑在一起才坚不可摧”“众人划桨开大船”。这一句句富含哲理的话语，告诉我们，一个人只有融入集体才不会落后。在学校，班级是我们最亲近的集体，也是最能体现“蚂蚁精神”即集体观念的集体。按时到校、自习课安静、宿舍卫生搞好、校服穿戴整齐、说话用语文明等等，这些都是团结的行为。也许有很多人认为这些不过是些微不足道的小事，可却不曾认识到这些小事上的不到位，恰恰反映出了某些人责任意识淡薄，缺乏足够的集体主义观念。

3、拼搏才会成功

李培/崔莹：成功是美好的，它能给予人优越感，卓越感，每个人都幻想着成功，但往往都忽略了成功的主要因素——拼搏。

跳水名将伏明霞，当她在为亚特兰奥运会作准备时，大大小小的伤出现在她的身上，但是，顽强的拼搏精神驱使着她，坚强的斗志激励着她，因此，她把一切都抛诸脑后，带伤训练，正是因为有了这种拼搏精神，才使得她取得了成功。由此可见：拼搏精神是一个人成功的主要因素，没有了拼搏精

神，这个人，就很难有一番成就。我们相信：爱拼就会赢，肯拼就是赢！

4、奋进的旋律响起来

主持人：倘若将我们国商（1）班看作一条航行的大船，我们国商（1）班的同学就是这条船上不可缺少的成员——水手，只有我们心往一处想，劲往一处使，大船才会顺利到达彼岸。众人划桨开大船，开出一片属于我们自己的天空。请欣赏男生合唱《众人划桨开大船》（表演者：闫佳林李向南侯前途郭玉李肸五张九霄陈永淼）

5、尾声

五、辅导员总结

同学们，今天晚上的主题班会开的很成功。作为老师，我很高兴，也很欣慰。高兴的是：没想到同学们准备的这么充分，人人都有节目，人人都有感言。欣慰的是：我们国商一班的同学们又找回了军训中的那种感觉，那种团结进取的精神。“人生能有几回搏，此时不搏，更待何时！”我深信：只要我们团结一致，互相帮助，勇往直前，就一定会战胜任何艰难险阻，到达理想的彼岸。

希望和要求

1、团结就是力量，是我们班级的基础。真心的希望同学们能够以此为契机，敞开心扉，包容理解对方，关键时刻伸出你、我的友爱之手。

2、拼搏是关键。爱拼才会赢，爱拼就会赢，只要生命不息，就要拼搏不止。大学期间是锻炼自己、提升自己的大舞台，我们要不断开拓创新，锐意进取。

3、奋进是方向，是目标。任何时候，我们都要“咬定青山不放松”，具有“愚公移山”的精神。每一名同学都要“学有目标，赶有方向”，具备现代化的专业知识和技能。

六、学生对主题班会的建议

本次主题班会虽说达到了预期目标，但从班会的内容、过程来看还存在着一些不足。比如在某些方面材料收集的不够全面，形式还不够多样化，有个别学生干部的积极性还没有充分调动起来，学生讨论、交流的时间还不够多。在以后的主题班会活动中我将会努力克服不足，逐步提升主题班会的质量和效果。

厉害了我的国班会主持词篇六

励志主题班会，是学校教育活动中不可或缺的一部分。通过励志主题班会，学生们可以接触到各种各样的励志故事、经历和理念，从而激发他们的学习动力和成长潜力。在我参与的一个励志主题班会中，我收获了很多，有了一些深刻的体会。首先，励志主题班会提醒了我要有坚定的目标。其次，它使我明白了要克服困难和挑战，必须有毅力和坚持不懈的精神。再次，励志主题班会教育了我要有积极的心态，以应对生活中的挫折和失败。最后，我认识到励志主题班会是一个团结和联结一切的重要活动，它可以使我们团结一致、挑战极限，创造出更多的成功。通过参与励志主题班会，我不仅受到启发，也找到了不断前进的力量。

首先，励志主题班会使我明确了自己的目标和方向。在班会中，我们学习了许多成功人士的经历和故事，他们的奋斗精神深深打动了我。我明白到，一个年轻人要想在人生道路上取得成功，必须有明确的目标和方向，并为之努力奋斗。我的目标是成为一名优秀的教师，为社会培养更多有用的人才。通过励志主题班会，我找到了坚定目标的内在动力，并下定决心为之不懈努力。

其次，励志主题班会教会了我如何面对困难和挑战。在生活中，我们常常会面临各种各样的困难和挑战，这些都是我们成长和进步的机会。在班会中，我们学到了许多成功人士的故事，他们在面对困难时不屈不挠，始终保持积极乐观的态度。这启示了我，无论遇到怎样的困难和挑战，都不能退缩，要坚持下去，相信自己能够战胜一切困难。

再次，励志主题班会教育了我要保持积极的心态。班会中，我们了解到很多成功人士背后的努力和坚持，他们往往通过乐观的态度和积极的心态，克服了种种困难和失败。在我面对挫折和失败时，励志主题班会教育我要保持平静、不放弃，用乐观的心态去面对一切。只有积极的心态，才能让我们在困难面前保持勇气和动力，追求更大的成功。

最后，励志主题班会使我认识到了团结和合作的重要性。班会不仅是一个学习和交流的平台，也是一个可以团结和联结一切的重要活动。在班会中，我们相互鼓励、相互支持，共同追求更高的目标，这种团结精神和合作意识无疑对我们每个人都起到了巨大的推动作用。励志主题班会通过团队合作，培养了我们的责任感和集体意识，使我们更加明白只有团结一致、共同努力，才能创造出更多的成功。

通过励志主题班会，我深刻体会到了坚定目标的重要性，明白了要克服困难和挑战必须要有毅力和坚持不懈的精神，学到了要保持积极乐观的心态，以应对生活中的挫折和失败，认识到了励志主题班会是一个团结和联结一切的重要活动。我相信，通过不断参与励志主题班会，我会持续不断地汲取力量，为实现自己的目标而努力，不断追求更高的成就。励志主题班会可以使我们不断成长，找到前进的动力，也让我们明白每个人都有潜力，只要敢于追求，就一定能够取得成功。