

项目活动策划案 体育项目活动方案(优秀10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

项目活动策划案篇一

- 1、引导幼儿自选喜欢的.小器械玩，鼓励他们一物多玩。
- 2、带领幼儿动作有力，有节奏地做好宝宝操。
- 3、观察幼儿在活动中出汗情况和活动量情况，及时提醒幼儿擦汗和调整活动量。

1、自选运动小器械若干（流星球、小转盘、海绵棍等）

2、小皮球人手一份

3、小毛巾数量与人数相同

1、检查幼儿衣服、鞋子等情况，为活动做准备。

2、引导活动，放松关节

转转转，我们小手转起来；扭扭扭，我们身体扭起来；

跳跳跳，我们小脚跳起来；跑跑跑，大家一起跑起来！

1、自选活动

(1) 观察幼儿选择什么器械玩且是否会一物多玩，鼓励他们

一物多玩。

(2) 提醒出汗的幼儿用小毛巾擦汗，减少活动量。

(3) 鼓励幼儿介绍并演示自己玩了什么新花样。

2、一球多玩

师生共同进行一球多玩：小鸭走、小兔跳、小飞机，开小车，放焰火等。（随机增加幼儿新想出的玩法）

提醒幼儿抬头，眼看国旗

1、教师领操，引导幼儿有精神动作有力，合拍做操。

2、随机练习个别做得不到位的操节。

1、组织幼儿排队有节奏地开火车。

2、提醒幼儿活动后擦汗，喝小半杯水。

项目活动策划案篇二

*中心学校

贯彻落实全国学校体育工作会议精神和教育部、国家体育总局、共青团中央关于开展全国亿万学生阳光体育运动的决定。积极贯彻“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，以全面实施《学生体质健康标准》、大力推进体育大课间活动为重点，蓬勃开展“阳光体育活动”。同时把迎奥运活动与加强学校体育课程建设、提高德育工作实效，促进和谐校园等紧密结合，培养成学生积极主动的体育锻炼习惯，提高学生的思想道德素质、文明礼仪素质和身体健康素质，推进校园体育文化建设，以

实际行动迎接我区首届体育节和2008北京奥运会的胜利召开。

“青春·运动·健康”和“我阳光我运动我健康我快乐”

人人有项目班班有团队学校有比赛。

我们设立每一个阶段日期为90天，确定每一个阶段的主体项目，分段进行阳光体育运动的普及，培养更多的小学生对体育运动的兴趣和养成体育锻炼的习惯，促进学生体质健康。

第一阶段：

- 1、从学生兴趣爱好入手，让学生为自己设立一个或多个运动项目和运动时间安排，朝运动目标进发。
- 2、每班集体任意构建几个运动团队。如：田径队、足球队、篮球队、羽毛球队、乒乓球队、象棋队。
- 3、按新课程标准开足开齐上好体育课。

第二阶段：

- 1、认真组织好每天大课间的活动，延长间操活动时间，体育活动由体育组统一协调安排。
- 2、安排和组织好课间操的体育活动内容

第一部分：广播操《初升的太阳》（时间10分钟）；

第二部分：韵律操活动（时间10分钟）；

第三部分：分班或组开展活动（时间10分钟）；

- 3、各阶段开展班际之间的体育比赛。

4、各月份工作安排

□1□20xx年5月至6月以班为单位。全校开展以学生“阳光伙伴”、体育励志活动为主体的阳光体育运动，在开足开齐各年级体育课程基础上，带领和鼓励全体学生，开展各种喜闻乐见的体育活动（不拘形式），让学生全身心地投入到每天一小时的体育活动之中。自行自选建立起：田径队、篮球队、羽毛球队、并组织 and 开展各种表演和比赛。

（2）以学校六一儿童节地十三届小学生艺术节系列活动为载体，引导全体学生积极参与各项体育艺术活动；努力提升学校体育艺术教育工作内涵。参加各种趣味体育活动和比赛。

□3□20xx年7月至8月以“绿色奥运”、“人文奥运”、“科技奥运”为主题，以学生的体育竞赛活动为主要内容，鼓励学生走出教室，沐浴阳光，亲近自然。

（4）8月开展学生暑期社会实践活动。

（6）11月—12月，以*中心学校地三届田径运动会和组织参加区运动会为载体，组织的学生篮球、足球和乒乓球、跳绳、棋类比赛活动为载体，开展以年级、班级为单位的.学生球类、棋类比赛。

第三阶段：

20xx年3—6月

1、学校举行以迎奥运为主题的学生艺术节，利用摄影、书法、绘画、诗歌、演讲、合唱、舞蹈等形式，开展各项主题活动，并运用网络论坛、宣传窗等渠道广泛普及奥运知识。

2、组织开展软式排球、篮球、毽球、羽毛球、乒乓球、拔河比赛、跳绳比赛等全校性体育活动。

体现班班有团队愿望的达成和理想的实现

第四阶段：

20*年1—3月总结创建工作经验并评比表彰奖励。表彰在活动其间学生课外文体活动工作的班级。同时，积极参评校“阳光少年”等活动，进一步营造“阳光、奥运、运动、健康、快乐”的浓厚氛围。

第五阶段：

20xx年4—8月奥运会开幕前，举行学校迎奥运学生阳光体育运动成果展演及“阳光少年”的表彰命名活动，设立2008年北京奥运100天倒计时牌，组织学生观看奥运会比赛精彩场面。使阳光体育运动再掀高潮。

学校举行以迎奥运为主题，利用摄影、书法、绘画、演讲、体育舞蹈等形式，开展各项主题活动，并运用校园网、宣传窗等渠道广泛宣传学生运动及健康知识。

1、加强培训，树立正确的课程观。本着“以生为本，全面育人”的办学宗旨，全体教职工都要转变观念，正确看待文体科技等综合性活动在课程建构中的重要性，从新课程观出发，珍视和有效利用这一类课程。

2、增加学校体育工作的经费投入，学校公用经费要按一定的比例专项用于学校体育工作。

3、改进评价，增加量化权重，鼓励师生开展素质教育的积极性。

4、加强学校体育安全保障。加强对师生的安全教育，对体育教师安全方面的培训和对学生的校园安全教育要长抓不懈。完善学校体育设施、体育课程和活动的各项管理制度，保证

体育设施的配备质量，明确安全责任，制定安全措施，做好防范工作，确保师生安全。

项目活动策划案篇三

为了保护我国的林业资源，美化环境，保持生态平衡;1979年2月，中国五届人大常委会第六次会议决定，将每年的3月12日定为中国的植树节，为提高大家义务植树意识，提高大家爱护花木，珍惜绿色的责任心，我院志愿者开展了形式多样的护绿行动和植物种植实践体验活动，做到人人参与，宣传与实际行动相结合，从而令孩子们在活动中体验成功的喜悦，增加对植物生长的了解，增强环保意识，生态意识，以达到为班级、学校、社会增添绿色，净化、美化环境的目的。

项目活动策划案篇四

- 1、将义务植树地点及报名电话在新闻媒体公布，由专人进行接听记录群众报名情况。
- 2、按报名情况，区园林局统一安排，按指定地点进行栽植，并填写“义务植树卡”。
- 3、大力宣传发动各办事处及辖区单位和市民积极参与“绿地认建”、“绿地认养”、“以资代劳”、“绿地管护”等各种形式的爱绿护绿活动，针对有意向的单位和市民加强日常指导，建立健全相关档案，确保活动的长期有序进行。
- 4、全民义务植树活动结束后，区绿委将在4月和10月进行两次验收，对苗木进行全面的养护和管理。

项目活动策划案篇五

为了确保事情或工作有序有力开展，常常需要提前制定一份优秀的方案，方案是有很强可操作性的书面计划。写方案需要注意哪些格式呢？以下是小编为大家收集的太极拳特色项目活动方案，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的`朋友。

光阴如逝，转眼之间20xx年秋季学期即将结束。这一学期里，我院体育部付出了很多。寒风飒飒中，我们不曾停止过教拳活动；大雪纷纷时馨月湖桥头上依然有我们活动的身影。当然我们也收获了很多。在寒假即将来临之际，我学院将针对本学期的教拳成果进行一次验收。所以，我学院将举行一次陈式太极拳24式的比赛活动。

太极拳协会陈式太极拳24式比赛

- 1、增加我院学生会和各新生班级对太极拳学习的兴趣。同时也促进他们之间的彼此交流。
- 2、检验他们平时学习太极拳的态度，及在是否坚持学习太极拳。
- 3、提高太极拳在我校的普及程度，同时，也增加全校师生对太极拳更深的认识和了解。

20xx年11月23日

清心广场

太极拳20xx级全体新生班级

（一）活动筹备

- 1、鼓励所有学生干部和班级积极参与。

- 2、邀请体育教学部的老师做比赛的裁判。
- 3、相关部门提前置办好比赛所需的道具（如：音箱，记分板等）
- 4、比赛当天，活动部提前布置好比赛现场。

（二）比赛流程

- 1、有主持人致开幕词。
- 2、介绍与嘉宾及裁判。
- 3、比赛开始，比赛选手以班级为组按序上场比赛。完了之后由裁判当场亮出比赛成绩。
- 4、比赛结束，邀请杜海赣老师为获奖者颁发奖品，同时提出批评意见。
- 5、活动结束后，活动部清理比赛现场。

注意事项：

- 1、所有老成员协力维护比赛现场次序。
- 2、文明鼓掌，禁止起哄。
- 3、尽力保证所有人员安全。

项目活动策划案篇六

施工单位： 监理单位：

日期：2015年11月1日

今年7月15日至10月25日项目部按照公司工作指导思想，结合任务重、工期紧的实际情况，组织带领全体员工，以饱满的热情、昂扬的斗志积极开展了卓有成效的“抓质量、保安全、抢进度、大干100天”劳动竞赛活动，以“创优质、创高效、保安全”为目标，充分发挥劳动竞赛的作用，把过去单纯的生产型、体力型劳动竞赛转变为智力型、管理型上来，不断掀起了竞赛高潮。

我项目部深入开展劳动竞赛，抓了以下三个环节的工作：

一、抓好今年赛前准备和动员环节，不打无准备之仗，为活动奠定基础。

为了确保重点工程阶段劳动竞赛，我们根据阶段工程的特点，抓好赛前的准备和动员工作。一是项目部领导班子和全体员工提高思想认识，明确了“竞赛活动”的宗旨、方法以及“竞赛活动”的总体要求。明确提出了“进度保证、安全保障、质量创优、效益保佳”的竞赛总体思路。二是围绕施工重点，精心策划劳动竞赛方案。我们按照劳动竞赛的要求，在快速、优质、安全、低耗的前提下，全面完成业主计划为目标。三是加强舆论宣传，抓好赛前动员。我们采取多种形式进行动员，使参战人员充分了解劳动竞赛的目的、意义、要求。同时利用会议、宣传橱窗、宣传条幅等，营造全方位劳动竞赛氛围。

二、抓好过程控制环节，不做无用之功，保证活动有序开展。

我们把劳动竞赛作为贯穿整个施工过程的一项重要工作来抓，实行“四抓两统一”管理。一抓建立竞赛组织，使竞赛活动有人抓有人管。二抓制订竞赛措施，结合业主提出的工程要求和施工实际情况，合理调整施工方案订立竞赛措施。三抓合理配置资源，物尽其用，人尽其才，做到资源不闲置、不浪费，充分发挥作用。四抓竞赛服务到位，项目部主要管理人员深入到施工的每一个环节，根据所分管工作建立分工包

保服务，使现场遇到的问题得到及时解决。同时把竞赛与日常施工“两统一”：日常施工与“组织竞赛”统一安排，做到目标明确，落实到位；施工管理与劳动竞赛机构统一办公，做到协调配合，指挥灵敏。

7月~10月，我们顺利开展了“保质量、抢进度”工程活动，参加竞赛的a□d第一小组□b□e第二小组□c□f第三小组积极应战，充分发挥了各自的优势，组织得力，取得了良好的效果，通过此“抓质量、保安全、抢进度”劳动竞赛，我们比出了精神、比出了差异，发现了不足，真正做到：会干、能干，最终达到干得好、干得快、效益佳的目的。

同时组织开展了多次安全知识竞赛，根据施工现场具体情况，采取了安全知识抢答形势，比赛气氛异常活跃，参赛队员踊跃竞技，达到了安全教育、普及安全知识、强化安全意识的目的。

三、抓好竞赛总结表彰奖励环节，发挥激励作用，促进活动持久深入。

分阶段劳动竞赛活动开始时，项目部就与协队伍制定相关节点施工生产目标，明确奖罚金额。分阶段劳动竞赛活动结束后，项目部坚持公开、公平、公正的原则，实行考核，由项目部技术、安全、财务、材料等主管部门，从安全、质量、进度、文明施工、绿色施工等指标进行严格考核。根据考核结果进行表彰奖励，大张旗鼓对取得的成绩协队伍和竞赛过程中表现优秀的员工进行重奖。同时通过各种会议对先进队伍、人物事迹进行大力宣传，把劳动竞赛的激励机制由以精神奖励为主、物质奖励为辅向精神物质奖励并重转变。项目部在施工生产的实施过程中，运用劳动竞赛的杠杆作用，激励作用，掀起了一个又一个施工高潮，涌现出一批好的生产积极分子和队伍，带动了项目部整体工作不断上台阶。

经过的多半年的竞赛比拼，我项目部取得了优异的成绩：

4、以优异成绩通过了陕西省优质结构工程验收。

5、取得的良好社会效益：

通过开展劳动竞赛、技术比武等形式的竞赛活动，加快了施工进度，提升了工程质量，得到了甲方和监理的一致好评，安全文明工地的建设有效的保证了工人的安全，无安全事故发生，同时也起到了社会影响力。施工过程中积极开展绿色施工，施工中扰民未造成严重社会影响。

6、取得的良好经济效益：

在施工过程中，积极采用新技术，绿色施工，在“四节一环保”方面，尤其在节能和节材方面取得了巨大的经济效益：

通过劳动竞赛活动的开展强有力地推动了项目部其它各项工作。做到了劳动竞赛与施工人员思想工作相结合、与提高施工人员素质工程相结合。

项目活动策划案篇七

放松心情、全员参与，促进团结，喜迎新年

20xx年12月31日9：00-----13：00

通过本次联欢活动，增加同学间的友谊，促进了班级的团结。使同学们对彼此更有一个深刻的认识，丰富了大学生活。

教室

通过才艺表演与游戏的形式：

1. 以小组为单位，进行才艺展示

2. 由班委负责请老师过来，进行联欢，增加师生感情

3. 玩益智游戏，拓展思维，猜字谜，获奖品

时间

活动安排

9□00—9□30

新年感想(班主任致新年词，每个同学以一句话总结新年感受，畅想未来)

09□00—16□00

9□30—10□30

才艺表演(以小组为单位)

一小组：李世鑫即兴模仿

杨煜钦歌唱无地自容

二小组：乔颖今天我要嫁给你

陈力这该死的爱

三小组：李晋涛寂寞才说爱

翟天艳原来你也在这里

四小组：刘畅七里香

沈班凯三人游

最后凭出一等奖，二等奖，以及优秀奖给表演者发奖品

10□30—11□30

请老师过来联欢，

切蛋糕助兴

11□40—13□00

聚餐时间(采用自助式)

13□30—15□00

益智小游戏(国王游戏、打字谜、抽奖等)

猜字谜正确者发优秀奖中性笔一支

15□20—16□00

打扫卫生

所需物品：汽球、彩带、窗花、彩纸

班级布置：

窗花：20元

彩纸：15元

气球：12元

奖品：

精致水杯20(1个)

笔记本10元(52个)

中性笔15元(115个)

小吃：

瓜子：45元

橘子：35元

饮料类：60元

蛋糕：100元

项目活动策划案篇八

全区各级各部门要提高认识，切实把全民义务植树工作放在重要议事日程上，要确定专人负责，建立严格的责任制，并保质保量地完成任务。区绿化委员会办公室在认真做好统计和规划工作后，科学合理地安排此项活动：

(一)时间：

20xx年3月10日(周日)9：00时。

(二)地点：

1、山体北侧。

2、水库。

(三)主要树种：

较大规格侧柏、柳树。

(四) 参加人员：

区领导及机关干部、共青团组织、区园林局工作人员、辖区内市民和志愿者等。

(五) 参加人数：

1000余人。

(六) 种植数量：

10000余株。

项目活动策划案篇九

为喜迎20xx年元旦，展示教职工风采，丰富校园文化生活，经研究决定举行20xx年庆元旦迎新春文艺联欢会，有关事宜活动方案如下：

欢乐、和谐、激情、向上

20xx年xx月30日14:00

f座报告厅

1. 以说唱、戏曲、舞蹈、相声、小品、魔术、器乐、诗朗诵等文艺节目表演为主；
2. 穿插游戏、抽奖等互动活动；
3. 提倡团体节目、特色节目；
4. 鼓励原创，最好是表现校园生活、部门业务、展示教职工才艺的`自编自演、自娱自乐、推陈出新的文艺节目。

全体教职工

为确保联欢会的顺利进行，成立20xx年庆元旦迎新春文艺联欢会筹备领导小组(以下简称领导小组)，领导、组织联欢会筹备工作。

3. 报名以分工会为单位，也可以分工会联合报名，每个分工会须至少报送一个节目；

6. 未尽事宜，另行通知。

项目活动策划案篇十

人都有物质的精神的内在需要。吃、穿、住等是基本的物质需求，成就感和荣誉感是高层次的精神追求。与此相对应的是物质奖励和精神奖励两种，对劳动竞赛的奖励恰是物质奖励和精神奖励的结合。分阶段劳动竞赛活动开始时，项目部就与外协队伍签订“责任状”，制定相关管理人员“工期、质量、安全包保书”，明确施工生产目标，明确奖罚金额。分阶段劳动竞赛活动结束后，项目部坚持公开、公平、公正的原则，实行考核，由项目部工会、技术、安质、财务、劳资等主管部门，从安全、质量、进度、文明施工等指标进行严格考核。根据考核结果进行表彰奖励，大张旗鼓对取得的成绩外协队伍和竞赛过程中表现优秀的员工进行重奖。同时通过各种会议对先进队伍、人物事迹进行大力宣传，利用宣传橱窗设立“光荣榜”栏目进行展示，增强荣誉感。把劳动竞赛的激励机制由以精神奖励为主、物质奖励为辅向精神物质奖励并重转变。06年以来，项目部在施工生产的实施过程中，运用劳动竞赛的杠杆作用，激励作用，掀起了一个又一个施工高潮，涌现出一批好的生产积极分子和队伍，带动了项目部整体工作不断上台阶。

“功名只向马上取，真是英雄一丈夫”。荣誉来自扎扎实实、卓有成效地开展社会主义劳动竞赛活动。活动的开展强有力

地推动了项目部其它各项工作。一年来项目部做到了安全生产“零”事故、质量目标“零”缺陷，做到了劳动竞赛与职工思想工作相结合、与提高职工素质工程相结合，并且“绩效管理”、“双百”活动、“创争”活动、“向1%要效益”等工作也得到相应地促进和提高。