

2023年护士退休的美篇 重阳节退休教师 演讲稿(汇总10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

护士退休的美篇篇一

大家好！今天是重阳节，对我来说是一个特别的.日子，也是我值得记忆的日子，因为今天我已退休，在此，我衷心感谢学校领导多年来对我的关心照顾，感谢老师们一直以来对我的关爱和友谊，也感谢xx小学给孩子们给我带来的无限美好的回忆和快乐。

我不舍这美丽的校园，因为她的角角落落，她的每一次变迁，都留下了我的足迹。从低矮简陋的小平房到今天宽敞明亮的现代化教学楼，我的青春在这里挥洒，我的头发也由黑变得灰白，岁月在这里见证我的教学生涯。

我不舍我亲爱的同事们，在这里我们忘却了年龄，我们像兄弟姐妹一样和睦相处，曾经我们在办公室里为教学问题争得面红耳赤，那一双双年轻的手曾经手把手教我学电脑，让我这个老教师也上起了电化教学课，每次教学活动的试讲课都喜欢叫上我一起讨论交流，让我也得到了一次次的学习和提升。

我不舍我可爱的学生们，我喜欢他们像鸟儿一样在我的身边叽叽喳喳问个不停，说个不停，我在你们那一篇篇充满稚气的作文和日记里用红笔和你们交谈；在教室里我们朋友般进行过激烈的即兴辩论，在欢乐的节日里开心地看着你们自编自演的精彩节目，我也为你们着急过，为你们生气过，也为

你们骄傲过，自豪过，在我30年的教学生涯里，我时刻被你们的可爱包围着，幸福着。

退休后的我，拥有一个幸福快乐的家庭，有自己的爱好和兴趣，一群诚挚的朋友，我还有什么不舍得呢？虽然我退休了，但是我的心永远离职不离岗，我会一直关心着我们的xx小学的，我坚信，我们的学校未来会更美好。

谢谢大家！

护士退休的美篇篇二

作为一名护士，我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面……但，我无悔！

记得我们病区曾经收治过一位81岁右股骨颈骨折的老奶奶，在入院第九天因绝对卧床、进食不多和运动减少，3天未解大便，口服通便药及开塞露塞肛处理仍然无效，情绪异常烦躁，家属焦虑万分。护士长晚查房时发现了这一情况，根据多年的临床护理经验，病人因大便干结而至排便不畅，她二话没说，马上戴上手套，用手一点一点，为病人抠出了干结的大便。面对老人及家属的感谢，她挥挥手说没什么，这只是我们应该做的。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时还会留下伤痕，但这双手却体现着人间最美好的真情。

若有人问我：“世界上谁的微笑最美”？我会毫不犹豫回答：“是我们护士的微笑”。在病人呻吟时，护士的一个微笑能让病痛减轻，能温暖一颗因疾病而变得冰冷的心，能使绝望的病人重新树立起战胜疾病的信心。有一件事让我感动至今，那是我们病区收治的第一例气管切开病人，为保证患者呼吸道的通畅，我们每天必须为她多次吸痰。那天，我象往常一样，先帮她吸尽气管中的分泌物，再为她更换床单，突然，她由于体位改变，呛咳了一下，气管套管内的的分泌

物喷了我一头一脸，浓烈的腥臭味让我一阵反胃。就当我要转身整理一下时，忽然看到不能说话的病人一脸紧张，从她眼神中我读懂了她的谦疚，“没关系，我们只要再换一下被子就好了”，我微笑着说。当她拔除气管插管后，见到我说的第一句话就是：谢谢您，您的笑真美！就在那一刻，我的内心感受到一种强烈的震撼……是啊，微笑犹如一缕清风，能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑犹如一句简单的问候，能消弥病人的恐惧与陌生，是微笑让我们与患者之间架起沟通的桥梁。

若有人问我：“世界上谁最美”？我会自信地回答：“是我们护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮回；在病患家属的期待和焦怨声中，我们守候着一个一个身患疾苦的病人……我们是扞卫健康的忠诚卫士，是我们为病人减轻痛苦，驱除病魔，南丁格尔在克里米亚战争中的功绩，白衣战士在抗击“非典”斗争中的贡献，这不是任何人都能做到的。面对人们用“白衣天使”来表达对护士形象美和内在美的深情赞誉，我们无愧！

姐妹们，我们要感谢我们的职业，是她让我们知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是她让我们理解了活着就是一种美丽！我们要感谢我们的职业，是她让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。让我们在护理这个平凡的岗位上，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在白衣下焕发出绚丽的光彩。

我的演讲完了，谢谢大家！

护士退休的美篇篇三

大家好！我叫xxx□xxxxx院内科的护士长。在这春暖花开、鲜花绽放的五月，喜悦的心情伴随着前进的步伐迎来了咱们护

士的节日——5.12国际护士节。作为优秀护士代表，我感到十分荣幸，请允许我代表全体护士向关心支持护理工作的各位领导表示最诚挚的感谢，向全市工作在临床一线的护士姐妹们致以最真诚的祝福。祝大家节日快乐。

护士是一个与爱相连的称谓，是一个远离死亡、点燃生命之光的名字。我骄傲，我是一名护士。不管在众声喧哗的白昼，还是万家灯火的夜晚，我穿梭在形形色色的病人间，反反复复做着琐碎的护理工作，因为咱们敬业。当咱们为病人精心护理却有时遭到误解，总能一笑而过，因为咱们无私。时刻提醒自己：我是一名护士！咱们心中一直有这种理念，因为咱们责任。“三分治疗，七分护理”，患者选择咱们，是对咱们最大的信任，因为咱们专业。“护理工作是一门精细的艺术。护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的双手。”咱们有责任维护“护士”的声誉。工作中，多少次在抢救病人时弄得满身血污，多少次半夜接到抢救的电话而在病房中飞奔，苦过、累过，也抱怨过，但当看到病人康复出院的那一刻，咱们会心地笑了，因为咱们坚守。参加工作十几年来，我一直牢记南丁格尔精神，用精心、细心、耐心和爱心，把危重患者一次次从死亡线上拉回来，用自己柔弱的双肩为病人筑起了坚强的生命线。“一花独放不是春，百花齐放满园春”，作为护士长，我深深懂得，工作上只有大家团结和谐、齐心协力，才能把各项任务完成好。业务上刻苦专研、虚心学习，善于总结临床经验，不断提高自己的专业技术水平，才能更好地把病人服务好。生活上经常和姐妹们谈心，时刻教导他们，咱们是受人尊敬的白衣天使，咱们要用爱心和精湛的技术，为患者解除痛苦，帮助患者一起与病魔抗争，挽救患者生命。

作为一名在基层工作的护士，我是中国医疗事业土地上的一颗普通的种子，并不奢望自己能长成一棵参天大树；我只是在从事着自己热爱的职业，简单却执著。

我，一个平凡的人，在自己热爱的岗位上，默默地工作了十

多个年头，正像儿子作文中写的那样：“妈妈乌黑的发丝在不经意间已挂上了银丝”。十几年来，我时时用爱心呵护着每位患者，用真情感动这每个人。时光流逝，容颜改变，但不变的是“不为自己求安乐，但为患者送健康”的追求。

天使，是爱的象征，我愿做真正的天使。我坚信，只要咱们“从心做起，用心相待，细微服务”，咱们的明天会更好。

我的发言完毕，谢谢大家！

护士退休的美篇篇四

踏着春天的脚步，“5, 12”护士节又来了。我借来五月的智慧，期待着！精彩的文字能为我们的节日披上盛装；我借来百灵鸟的歌喉，期待着！护士的赞歌能在五月的上空飘荡。

千千万万个护士姐妹用一颗颗普通而又善良的心弹奏出一曲最美妙的《五月飞歌》，这歌曲跳动的音符充满了无私、爱心、执着，奉献，忍耐，奋斗，进取……这歌声如春风吹遍世界每个角落，带给患友蒸蒸日上的健康！！漫漫人生路，悠悠天使情，姐妹们，让我们高歌一曲《五月飞歌》！让歌声洒满这个幸福的夜晚！让医学之父希波克拉底先生和护理事业的创始人南丁格尔女士，携起手来，一起飞翔，共同为人类的健康保驾护航。我们是生命的扞卫者，我们是健康的守护神。

让我们驾起探索的飞舟，扬起搏击的风帆，满怀豪情，在平凡的护理岗位上，为建设和谐社会，奉献人生绚丽的青春吧！谢谢大家！“爱在左，同情在右，走在生命两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得花香弥漫，使穿杖拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不悲凉。”这段话是冰心老人对我们白衣天使做的诠释，也是对护士工作的最好解说。

记得幼年时，从电影镜头和小说情节中获得的护士印象总是那么美丽，端庄、面带微笑、头戴白帽、身穿白衣、迈着轻盈的步伐，如蝴蝶般在病房里飘来飞去。耳边不时传来感激不尽的话语，周围全是充满期待的眼神，真感觉浪漫而幸福。

但直到6年前，带着彷徨与紧张的心情，我踏进了xx医院，带着种种顾虑，开始了妇产护理的工作。自己成为了“天使”，才知道“天使”的浪漫和幸福中包涵了多少辛苦、多少无奈。

刚进医院时，正值花季年华。整洁是我们的天性，虽然自己的小屋收拾得干干净净、舒适温馨，可一来到观察室、病房、听到的却是疾病痛苦的呻吟，看到的是血水、脓液、排泄物。

尤其是给重病人导尿、灌肠、插引流管，其脏其臭想而知，真是难为了我们刚来的护士姑娘。在业外人看来，护士的工作较清闲。

可谁知道，一个尽职的护士仅巡视和处理病人，一天就要走上十几公里甚至更长的路程。遇上抢救病人更是眼观耳听手脚并用，全力以赴与死神抗争，忘却了时间和空间，那紧张、那忙碌、那繁重、那琐碎，只有自己最清楚。

个别对医院某些制度不理解、不满意，而正要找人出气的人，常会把护士作为首选对象，而我们护士姑娘却要忍气吞声，耐心解释，承受着较大的心理痛苦。常言道，世间最宝贵的是生命。

护士是生命的守护神，责任重于泰山！每一个动作、每一项操作、每用一种药物都有严格的要求，出。

护士退休的美篇篇五

大家好！

“天使”是传说中神仙的使者，是幸福和温暖的象征。一袭飘然的白衣，是一颗纯洁的心灵；一顶别致的燕帽，是一个守护生命的精灵，无数个阳光灿烂的早晨，她们倾听治疗碗盘的协奏曲；无数个不眠不休的夜晚，她们感受生存和死亡的交响乐章。都说护士崇高伟大，可是又有谁想得到，在这份崇高伟大的背后，其实只是一颗颗普通的天使心。

以前，对护士这一行并无多大了解，只是偶尔从电视上看到一些关于护士的报道。在学校里选择了护理专业，真正融入到这个大家庭的时候，才发现护士这份职业不好干。因为不管是阳光微露的清晨，还是暮色沉沉的黄昏，不管是众生喧哗的白昼，还是灯火阑珊的夜晚，我都要按时按点颠倒生物钟地工作。有时当我全身心地投入工作时，却遭到了别人的讥讽和鄙视。我是一名精神科护士，精神病人是无自知力的，不知何时会发病，也就是说随时会威胁到我的人身安全。偶尔我也会想到放弃。但是，当我看到我院苏创文同志的事迹后，他那份真挚善良的天使心深深地感动着我，我记得他说过这样一句话“只要病人能康复出院，就是我最大的心愿”，我听到这句话的时候，除了发自内心地感动，还让我感受到一股强劲的力量促使我，告诉我：不能放弃！！这是他的愿望，他的目标，也是我今后努力的方向，要以我的爱心、耐心、细心来对待每一位患者，是他们更好地得到康复。

答案。因为当我们可以让很多人战胜病魔，恢复健康，重新笑对生活的时候，这就是最大的幸福，当你们可以和我一样在这里歌颂她们，同样自豪的歌唱自己的时候，这就是最大的幸福。

一顶燕尾帽承载一方蓝天，一袭白衣映照一腔柔情。和着南丁格尔精神的节拍飞翔。时光流逝的是我们的青春，永恒的是天使的风采。这就是我今生无悔的选择，也是千千万万白衣天使的天使情怀！

护士退休的美篇篇六

大家好！

伴随着夏天的脚步，5、12国际护士节已经来到了我们身边。护士节是我们护士最美丽的日子，今天，我们欢聚在灿烂的阳光里，团聚在自己的节日里，用朴素的情怀，感慨的文字为大家献上我真诚的心愿。其实我一直怕写“护士”，我不知用怎样的心境来书写，更是找不到好的言语来表达这份天使情怀，平凡而伟大不足以唱出我心中的声音！

的交响乐章。是护士的双手迎接生命的降临；是护士与病魔抗争；是护士陪伴苍白的生命。拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人还是护士。您知道在英镑的背面印有南丁格尔的肖像吗？“燃烧自己照亮别人”，南丁格尔是英雄，是我们护士的骄傲。都说我们崇高伟大，可是又有谁想得到，在这份崇高伟大的背后，其实是一颗颗普通的天使心。我们是普通的女性，在家里是女儿、妻子、母亲，我们又不是普通的女性，是这个城市时刻与生命同行的人。

当洁白的燕尾帽戴上了头顶，当别人赞你是白衣天使，真的，那一刻有说不出的激动，小时候就特别喜欢燕子，总喜欢抬头燕子轻盈的飞翔，燕子还有一个习性挺恋家恋旧，从到你家安营之后，每年春天它都会回来！小时候很喜欢看燕子给小燕子喂食，燕子很少偏心于哪只，它总是不停的去寻找食物，用爱心来满足儿女们的需要！快下雨的前夕，燕子会不停的在空中盘旋飞舞，很空灵的一种生物，有时我总想我们的护士是否就像燕子，每天不停的在病房中穿梭盘旋，医院是我们恋着的那个大的家，而那些精神和肉体受伤的灵魂需要的是我们对子女一样的关爱，我们只有对他们一视同仁，用无私的爱来温暖他们受创的心灵，用爱心一遍遍书写着青春！

工作之后我才明白，当个天使太不容易，白衣天使的翅膀太

沉重了，左边背着是爱心和真诚，右边是微笑和无私奉献，不怕脏，不怕累……，用爱心一遍遍书写着青春！青春在忙碌的脚步中不停的流失，你们却渴望用柔弱的双肩扛起大山，烦重的护理工作憔悴了你们的容颜！面对着病人的不解你依然微笑着，渴望用微笑和真诚牵起护患之间的桥梁！你相信总有一天护士也能撑起半边天，谁说护士是医生的附属品，你们一遍遍用精湛的技术赢得病人的掌声，一次次从死神手里抢夺下鲜活的生命，再苦再累依然唱着无悔的歌！

走下来的路就有四五十里之多，那么，一年、十年、二十年呢？中国拥有举世闻名的丝绸之路，长征之路，登极之路，而我们所拥有的，是毫不逊色的用奉献和牺牲刻写的天使之路。

护士退休的美篇篇七

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

中国梦，它不是一句空喊的口号。它需要大家有一双勤劳的双手和智慧的大脑，用行动去实现中国梦。你是否在找正准备撰写“我的梦中国梦退休护士演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

梦想，是我们每一个人生活的动力；梦想，是一个人前进的方向；在邓亚萍眼里，梦想就是坚定永不服输的信念，一次又一次的站在冠军的领奖台上，为祖国母亲争光。每个人都有自己的梦想，有人想像杨利伟叔叔一样成为航天英雄；有人想当老师，和蔼可亲又甘于奉献，辛勤耕耘于三尺讲台；有人梦想当警察，惩治邪恶、英勇无比。中华民族五千年历史传承着一个长长的梦，几经辗转，几经沉浮。时至今日，汇聚成了

一个梦，中国梦。

今天，改革开放的春风吹遍了神州大地，人人过上了好日子，住上了高楼大厦、吃上了美味佳肴、穿上了时尚新装、生活过得有滋有味，改革开放圆了中国人的小康梦！而现在，深深扎在我内心的梦，是成为一个著名的建筑师。设计出不怕自然灾害的房子，当灾难快要来临时，房子就会腾空而起，飞上太空，灾难结束后，它又落回原处。

若中国梦是一棵树，我的梦则是一片树叶。在前进的路途中，地震来了，中国不怕，人们互帮互助，使中国又一次挺起了胸膛，继续向前走去；山洪来了，中国不惧，人们齐心协力共同为中国建造一双山一般的臂膀，挡住了汹涌的洪水；冰雹、酸雨来了，中国不恐，我愿为中国建造出一把伞，再由人们一起撑起，就像一片天空隔开了宇宙！

尽管我没有过人的天赋，但是我会努力，尽自己最大的努力去实现梦想。

我的演讲结束。谢谢大家！

尊敬的领导、少先队员们：

大家好，今天我演讲的题目是《红领巾相约中国梦》。

梦想是一座不可动摇的山峰，梦想是一片辽阔的天空，梦想是一片无垠的大海，带我们自由航行。梦想是我们成长中的动力。

红领巾是少先队员入队的象征，是我们付出努力的见证。每当我看到胸前的红领巾在飘扬时，我就想起了在队旗下说过的誓言。所以，我们应该更加尊敬它。

我也有一个梦想就是成为一位妙手回春、治病救人的医生，

虽然我年龄小、学识浅薄，但我怀着一个坚定、不可动摇的梦想。为了我的梦想，我专心听讲，每次作业都认真对待，班级学校的每次活动也积极参加。把别人的困难当成自己的困难，从小树立大爱之心。这是我联想到2008年5月12日汶川大地震时我为了帮助灾区的小朋友，我把50元钱和图书捐给了他们。在手拉手活动中为枣庄共青希望小学捐送一百余元和书包一个。这小小的心意虽然对灾区微不足道，但我为红领巾增光添彩使我得到了锻炼。为我的心灵注入了正能量。

我知道我的才智微不足道，所以我只有通过一点点的积累来实现我的梦想。

只有勇者、智者才可以在大海中扬帆远航。同学们，我们像一只只雏鹰今天我们磨练羽翼，明天就会搏击长空。今天我们还是一群孩子，明天就会成为祖国的栋梁。加油!!

尊敬的领导、亲爱的同学们：

大家早上好!

今天国旗下讲话的主题是——我的中国梦。

冰雪消融，大地回春，万物复苏，生命又精神抖擞地站在新的起点上，准备迎接新一轮的生长和荣发。十二届全国人大一次会议选举产生了中华人民共和国新一届领导集体，以同志为核心的党中央，将会带领全国人民为全面建成小康社会而奋斗，为建成富强民主文明和谐的社会主义现代化国家而奋斗，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗，中国进入了新的历史航程，航船正在驶向更加壮阔的征程。

一、做一个现代社会的文明人，养成良好的习惯。自觉遵守《中小学生守则》、《中小学生日常行为规范》。注重个人卫生，遵守纪律，不到处疯跑，不打架不骂人，看到一些违反纪律的行为要劝说阻止。不乱扔食品袋、糖纸，不乱吐瓜

子壳，随手拾起地上的垃圾放进垃圾箱。

二、勤奋学习，确定目标。要认真改掉学习中的一些不良习惯，上课认真听讲，积极回答问题，自觉独立完成各科作业。

三、珍爱生命，树立安全意识。保护好自己的人身安全，对自己负责，对父母负责，对社会负责。要听从老师的教导，上楼、下楼、出操、课间活动、就餐、上学、放学等都要把安全放在第一位，绝不能做危险性游戏，发现问题及时把情况告知学校或班主任，提高自己的安全防范能力。遵守交通规则，讲究饮食卫生，积极锻炼身体，参加各项体育活动，不断增强体质。

谢谢大家！

尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是__班的_____，今天，我给大家演讲的题目是《我的中国梦》。

从小我就爱做梦，梦中，天真蓝、水真清、草真绿、花真香。

我在祖国的蓝天下，自由飞翔，懂事后，妈妈问我有什么梦想，我告诉妈妈，我的梦就是，爸爸更健康，妈妈更漂亮，我更茁壮，我们一家幸福吉祥。上学了，老师教导我：梦要更高更远，不能只有小家，还要有国家，国家的梦更伟大。于是，中国的梦就成了我们的梦，我的梦就是中国梦！小梦连着大梦，一个个小梦想加起来，就组成了国家的梦！

这梦，就像目的地，等待着我们前往；这梦，就像是一座高峰，等待着我们攀登。

我的梦是当一名优秀的老师。因为老师像红烛，照亮了知识的路程。老师像春雨，把点点滴滴的知识撒在我们的心里。

我要穿上太空衣，乘坐太空船，飞到遥远的月球上，去探索神秘的星空，去探索宇宙的奥秘，去探索我们没有发现的领域，我要为我的梦而努力。

我要成为科学家。我要发明一种“智能机器人”，它有着和人一样的智慧，会干许多事情。可以让妈妈轻松度过每一天！

我热爱动物，因此，我要发明一种“动物语言解码器”让人类聆听小鸟的歌唱，倾听小鸟的心声，让我们与动物交流。

我要发明一种时间隧道，让人们穿越未来与过去的梦想不再是神话。虽然不可逆转过过去，但却能改变未来，要让年轻人知道时间无法回头。要让乱砍乱伐的人看看他们所种下的恶果，已在未来酿成灾祸。

我要成为一名飞行员，驾驶着祖国的战鹰，飞翔在蓝天，守护祖国的领空。

一个人一生中有许多阶段。每个阶段都有一个新的梦想，当你实现了这个梦想，下一个阶段的梦想随之而来。少年强，则国强。少年富，则国富。少年与祖国息息相关，两者少了谁都不行。

因为有了梦，才有了四大发明。

有了梦，我们才能长大；有了梦，我们才能有未来；有了梦，我们的祖国才能更加强大；有了梦，我们的世界才能更美丽！

我们大家要实现自己的每个梦想，都必须像蜜蜂那样付出辛勤的劳动，必须像雄鹰那样奋勇拼搏。

来吧，让我们大家从今天做起，一起努力学习吧！来实现我们自己心中美丽、骄傲的梦！

我的演讲到此结束。谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，很高兴我能代表我们二一班站在这里为大家演讲，我今天演讲的题目是《红领巾相约中国梦》。

每当我站在少先队队旗下的时候，每当我佩戴红领巾的时候，我的心里便会升腾起一股神奇的力量，我感到非常的自豪和骄傲。我是多么喜欢这小小的红领巾，它伴随着我一天天的成长，它带领我走进立志成材的道路，从此给我的生命注入了理想和信心。

中国遥遥五千年的故事。从黄帝开创历史到如今的我们诵读历史，我看到太多太多的事迹，每个中国人都拥有着同样的中国梦。富强！富强！中国梦的口号在继续。不管有多大的困难，我们都有饱经沧桑后成功的微笑。中国奥运会、世博、嫦娥二号成功发射的故事。当一阵阵掌声雷鸣般响起，当世界举目投足于中国时，我知道，中国的光芒已散发在世界的每一个角落。中国梦还在继续，有人客于异国，却随身带着中国的泥土，有人在奥运会直播前呐喊中国万岁，有人在参加外国记者采访时说：“我是中国人，我们都共有一个梦，她叫中国梦！”是的，那就是我们的中国梦，一份信仰，一份怀念，一份奋斗，到处都弥漫着中国梦的味道。就算在异国他乡，我们都还能轻哼着国歌的旋律，心怀着祖国，铭记着中国梦，力创美好未来。

我骄傲我自傲，因为我是中国人我家在中国，少年强则中国强，少年富则中国富，我们要身强体健，为祖国的建设添砖加瓦，我们要学识渊博为祖国的明天再创辉煌。

红领巾，它虽然只是一块再简单不过的红色的布，但有时候，它却包含着一些特殊的意义。怀揣梦想，勉励自己，红领巾相约中国梦，创造美好的未来！

我的演讲完毕，谢谢大家。

;

护士退休的美篇篇八

作为一名护士，我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面……但，我无悔！

若有人问我：“世界上谁的手最美”？我会自豪地回答：“是我们护士的手”。有人说，在这个世界上，有多少不同的职业，就有多少不同的手：农民兄弟的手，是呼风唤雨的手，像地图一样刻满了大地的渠道、丰收的田畴；而我们护士的双手，就是美丽的白鸽，为减轻患者的痛苦、保证患者的舒适与安全，时时刻刻做到轻、准、稳，盛满着人间的情意、生命的温柔。

记得我们病区曾经收治过一位81岁右股骨颈骨折的老奶奶，在入院第九天因绝对卧床、进食不多和运动减少，3天未解大便，口服通便药及开塞露塞肛处理仍然无效，情绪异常烦躁，家属焦虑万分。护士长晚查房时发现了这一情况，根据多年的临床护理经验，病人因大便干结而至排便不畅，她二话没说，马上戴上手套，用手一点一点，为病人抠出了干结的大便。面对老人及家属的感谢，她挥挥手说没什么，这只是我们应该做的。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时还会留下伤痕，但这双手却体现着人间最美好的真情。

若有人问我：“世界上谁的微笑最美”？我会毫不犹豫回答：“是我们护士的微笑”。在病人呻吟时，护士的一个微

笑能让病痛减轻，能温暖一颗因疾病而变得冰冷的心，能使绝望的病人重新树立起战胜疾病的信心。有一件事让我感动至今，那是我们病区收治的第一例气管切开病人，为保证患者呼吸道的通畅，我们每天必须为她多次吸痰。那天，我象往常一样，先帮她吸尽气管中的分泌物，再为她更换床单，突然，她由于体位改变，呛咳了一下，气管套管内的分泌物喷了我一头一脸，浓烈的腥臭味让我一阵反胃。就当我要转身整理一下时，忽然看到不能说话的病人一脸紧张，从她眼神中我读懂了她的谦疚，“没关系，我们只要再换一下被子就好了”，我微笑着说。当她拔除气管插管后，见到我说的第一句话就是：谢谢您，您的笑真美！就在那一刻，我的内心感受到一种强烈的震撼……是啊，微笑犹如一缕清风，能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑犹如一句简单的问候，能消弥病人的恐惧与陌生，是微笑让我们与患者之间架起沟通的桥梁。

若有人问我：“世界上谁最美”？我会自信地回答：“是我们护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮回；在病患家属的期待和焦怨声中，我们守候着一个一个身患疾苦的病人……我们是扞卫健康的忠诚卫士，是我们为病人减轻痛苦，驱除病魔，南丁格尔在克里米亚战争中的功绩，白衣战士在抗击“非典”斗争中的贡献，这不是任何人都能做到的。面对人们用“白衣天使”来表达对护士形象美和内在美的深情赞誉，我们无愧！

姐妹们，我们要感谢我们的职业，是她让我们知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是她让我们理解了活着就是一种美丽！我们要感谢我们的职业，是她让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。让我们在护理这个平凡的岗位上，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在白衣下焕发出绚丽的光彩。

我的演讲完了,谢谢大家!

护士退休的美篇篇九

清晨的阳光,从五洲金色大厅,斜射进三楼候诊区橘黄色的椅子上,走廊的尽头,站立着一排身穿粉裙的姑娘,或许您从她们身边经过,或许您远远的望着……她们就像是一朵朵新鲜、娇嫩的花朵静静地绽放着。

每天,护士用整齐的妆容、温婉的语言、文雅的举止打造五洲最亮丽的一道风景,一个柔柔的微笑、一个同情的眼神、一声亲切的问候,如春风拂去患者内心深处的忧伤,我们为爱与希望提起长明灯,五洲就像一座风景如画的天使之城,充满快乐与祥和,她的守望者,有着美丽的心灵!有天使的地方,就有最美丽的风景!

女性的一生可以说是妇产科的一生,妇科的检查床和治疗床,女性朋友都很害怕,结合这种现象,妇科开展了治疗护理时的自我介绍,比如做治疗时,护士双手接过治疗单:你好,我是您的治疗护士xxx□您今天的治疗时间是一个小时,我会动作很轻柔,每一步,我都会给您讲解,你有任何不适请及时告诉我,好吗?短短的几句话,一下子就拉近了我们和患者之间的距离,减少了患者的陌生感和恐惧感,每次患者都会笑着说:谢谢,听到护士温柔的这样做自我介绍时,我都从病人信任的眼神中感受到一种让我积极向上的力量,心里就向冬日的暖阳,笑容就会不知不觉的在我的脸上荡漾!

看着这种场面,我们迅速一起分析该产妇的产程情况,估计胎儿体重6斤左右,骨盆腔够大,产妇26岁,比较年轻,认为呢还是应该给她自然分娩的机会。医生果断的决定给她行人工破水加强宫缩力,给她心理支持的任务自然就落到了我的身上。我把巧克力一小块、一小块放在孕妇的嘴里,连劝带哄的让她进食以保证体力,带领她在宫缩时练习拉美滋呼吸法,这是一种减轻产痛的方法,开始产妇并不理会我的口令,

我说着，而孕妇却不停的大声哭着，我把手放在她的脸上，轻轻抚摸着她的脸颊，我的眼睛坚定的看着她的眼睛：请你放松，再放松好吗，你的小宝宝马上就要出来，她走出来的每一步，你都会痛，你要和宝宝好好配合、共同努力，请你相信我，看着我的眼睛，你来和我一起做，吸气，慢慢吐气，吸气，慢慢吐气，非常好，吸气，慢慢吐气，你很棒，看着同样是满脸汗水，声音已经沙哑的我，孕妇渐渐的安静下来，慢慢的每次宫缩时能主动配合着我的口令进行呼吸的调整了，时间一分一分的过去，4个小时后，6斤3两的小公主，顺利出生了！小公主一生下来就睁着一只眼闭着一只眼，那响亮的哭声在我听来仿佛天籁之音，我感觉我手中捧着的是盛开的玫瑰，是旭日东升的太阳，我抱着新生儿，让她的父亲亲吻孩子的额头：告诉他，这是上天送给他爱的礼物，在那一刻，180的大男人眼泪像珍珠般落在孩子粉红色还皱皱的小脸上，喃喃自语：我爱你宝贝，我也永远爱你的妈妈。霎那间，一股暖流划过在场的每个人的心田，温暖与感动——在产房蔓延！蔓延！我很感动，为自己、为母亲，我感动于母爱的坚韧，我感动于自己的执着！感动在哪里？感动在嫩绿的柳枝上，感动在波动的小溪里，感动在哪里？感动在流芳吐艳的花瓣上，感动在五洲的每一个角落，感动在哪里？感动在南丁格尔的眼眸里，感动在白衣天使的心窝里！

我拿什么奉献给你，我的朋友？我拿什么奉献给你，我的爱人？我拿什么奉献给你，我所热爱的护理事业？也许再一个五年……也许再一个十年……我们还会用青春、热情和智慧，把根深深的扎在这片肥沃的土地，谱写着感动、创造出神奇，伴着五洲成长的脚步，直到白发满头！

任世间风云变化，任沧海化为桑田！

我信守我的誓言：我的爱永不改变！

护士退休的美篇篇十

昨天，我还是个朦胧少年，在护士长的教导下：我学会了做事，同时也学会了做一名好护士。我懂得了自己，也懂得了护理。就这样我将自己的定下了一个人生目标：做一名优秀的护士。昨天，我带着一天的疲倦刚回到寝室，又接到科室的抢救电话，接着我又一次提起精神参加了危重病人的抢救。本来和朋友的聚餐就这样不了了之。

昨天，我还是个刚刚迈出校门的学生，带着自己的梦想踏上了护理行程。本科毕业后，我顺利的在本市的一家三级甲等医院上班。在老师的关心和帮助下，我迅速的从一个学生成为了一名护士。在自己的不断的学习中，我的专业同样有了进步。同时我对护理工作的本质有了更深的了解，通过三年的历练，我体会到了护理的真谛：奉献！

昨天，接到妈妈的电话问我今年过年回家吗？我只能实话告诉她：今年过年又要上班，电话那头是妈妈的叹息。伴着一声埋怨：四年都没有在家过年了，好在没有生气。其实回想起小时候过年的高兴劲，那只能是回忆了。

这就是我的昨天，也是每个护士的昨天，因为昨天我们都在干着同样的工作，有着同样的感受。

二、抉择

当我在武汉和北京进修期间，科室护士长都找过我谈话：让我留在本院，最后我还是婉言谢绝了。因为在我艰难的抉择时，我选择了沉默，因为这样可以让自己的心沉淀下来。我知道他们想要的是一名好护士，我知道自己不够优秀，我只能在科室里算得上的好护士而已。同时我感到很欣慰：让男护士得到了初步的认可，没有让人觉得男护士不行！这就是我真正的骄傲！

当你看到我的自我总结和经历时，请不要叹气！我从上班开始接受的就是护士长严格的管理和培训，所以我一直坚持着自己最初的梦想，作一名好护士而努力。在不断的成长中我做到了，得到了病人及家属的认可。工作的意外收获就是：我有好多的爷爷、奶奶和朋友，他们都是我曾经护理过的病人，现在我是他们的家庭保健师，。在闲暇的时候我会和他们联系，经常受到他们发来的问候短信，这是我最大的骄傲！

现在我依然在为护理工作忙碌着，还是坚持着当初的执着，不仅为病人忙碌，还在为自己的同事忙碌。因为我不仅是病人心中的一名好护士，还是一名护士长。

三、见证

随着时间的飞逝，我已经上班都四年了。感受到了护理专业的重要，同时也看到了我们的未来。在繁华的国际化都市，在不同的医院都可以看到男护士，不在为当初病人的疑问而羞愧；不在为一次静脉输液失误而懊恼；不在为加班而烦恼；不在为学生讲课而怯步。这所有的一切，见证了自己当初的选择。很高兴被单位派送去进修，我先后连续两次分别在武汉和北京学习。在不同的科室学习着不同的专业，不断的充实自己技能。

护士难当，男护士更难当，一名好护士更加难当，但是只要懂得护理，懂得奉献的人，一定就能成为一名好护士！最后送一句可以看到这句话的男护士们：走我们的路，让梦想没有遗憾！