

2023年外科护理心得体会1000字 外科疾病护理心得体会(通用5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

外科护理心得体会1000字篇一

外科疾病护理是护理学科的重要分支之一，除了专业性强的技术操作，外科疾病护理还需要具备丰富的护理知识和护理心得。在我长期的从事外科疾病护理工作中，我时刻感受到“患者至上，护理为先”的宗旨精神，同时也积累了不少的护理心得。今天，我将分享一下这些心得体会，希望能对外科疾病护理工作有所帮助。

一、充分沟通和关注

有些患者在手术前因为担心手术的风险和自身病情的严重性，容易产生情绪波动和焦虑。因此在工作中，我们需要充分发挥沟通交流的重要作用，帮助患者理解手术的必要性和效果，并对手术相关的细节和流程进行详细的讲解，以降低患者的紧张情绪，帮助麻醉师更快速地安置患者。同时，我们还需要关注患者的心理变化，及时采取营造温馨舒适环境、提供安慰和支持等恰当措施，让患者感受到我们的关心和爱护，从而增强他们的信心和勇气。

二、精细的护理操作

在外科手术护理中，要进行各种各样的护理操作，如换药、

吸痰、拆线、输液等等。这些工作需要我们具备细致、精细的护理技巧。例如，在拆线操作中，我们需要使用消毒液对拆线器进行消毒，并将拆线器平行于伤口切口分别插入左右两侧的外侧皮下组织，抬起3-5毫米，逐步向伤口内侧抬起拆线器，以保护伤口和皮下组织，减少拆线过程中可能产生的疼痛和感染风险。这些细致入微的操作，需要我们大力钻研，不断总结实践经验，提高自己的护理水平。

三、合理的饮食营养

手术后的护理工作很重要的一项是营养调理，通过合理的饮食调控，帮助患者快速恢复身体机能，促进伤口愈合。但是，随意进食可能引起患者术后恶心、呕吐等不适反应，对患者健康产生不良影响。因此，在营养调理过程中，我们需要根据不同患者的身体状况、手术类型和病情特点，制定个性化饮食方案，注意食物种类和食用方式，提高饮食的舒适性和可接受性，更好地促进患者康复。

四、规范化的术后评估

术后评估对术后恢复和并发症的预防具有非常重要的意义。因此，我们需要在术后及时进行规范化的评估工作，包括评估伤口的愈合情况、血压、心率、呼吸、体温等生命体征的变化，以及管路通畅程度和胃肠功能等，并及时记录相关数据和信息，随时与医生、护士长和其他相关医护人员进行沟通，保证患者的健康状况能够及时得到有效的监测和控制。

五、耐心细心的护理守护

术后护理是一项高风险的工作，且操作精细度要求极高，要确保无事故发生，需要进行精心的规范化管理。在我的护理实践中，我一直坚持耐心、细心、周到的护理守护，对患者全程进行跟踪和监测，及时识别和处理患者的各种变异和特殊情况，保持着高度的警惕性。同时，我也是带着医护人员

间不断的交流与协作，解决问题、找到策略和对策，一起保障患者安全。

总之，外科疾病护理需要我们具备较强的专业性、综合性、团队性等素质和能力，既需要了解 and 掌握常见疾病的护理要点和技能，也需要灵活适应不同患者的特殊情况 and 需求，还要积极探索实践 and 总结经验，不断提高自身的护理水平和素质，全心全意为患者提供优质的医疗护理服务。

外科护理心得体会1000字篇二

自今年进入本院参加工作以来，在这不足一年的实践学习，感觉要想将以前学到的理论知识与实际临床工作相结合，就必须在平时的工作中，一方面严格要求自己并多请教带教老师，另一方面利用业余时间刻苦钻研业务，体会要领。以下是今年的外科护理工作总结。

一、学到术前术后的相关知识

术前准备有心理疏导和肠道准备、饮食指导。术后生命体征监测、切口观察、协助咳嗽排痰、观察输液量及输液速度、各种引流管的护理、尿管的护理、饮食护理以及术后并发症观察和护理等等。在日常工作中，就要求我们更耐心地去与她们交流与沟通，只有这样，才能更好地提高护理质量，让病人信任我们工作。由于外科的节奏比较快工作比叫忙。琐碎。

二、注意护士职业形象

在平时工作中注意文明礼貌服务，坚持文明用语，工作时仪表端庄、着装整洁、发不过肩、不浓妆艳抹、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。积极参与医院组织的医疗事故处理条例学习活动，丰富了法律知识，增强了安全保护意识。在护士长积极认真指导下，我在很多方面都

有了长足的进步和提高，平时坚持参加科室每周五的业务学习，护理人员三基训练，在近一年的工作中，能始终坚持爱岗敬业，贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，提高了自身素质及应急能力。

三、工作不足之处

在学习上，有时仍有浮躁的情绪，感觉要学的东西太多，心浮气躁，尤其是在遇到挫折时，不能冷静处理。在工作上，有时存在着标准不高的现象，虽然基本上能履行自己的职责和义务，但是在主动性方面还有待于进一步提高，这都是我今后需要改进和提高的地方。

在即将过去的一年里，要再次感谢院领导、护士长和带教老师给予的教育、指导、批评和帮助，感谢同事们给予的关心和支持。回顾过去，有许多进步和提高，同时也存在一些不足；展望未来，应当发扬自身的优点与长处，克服不足。

外科护理心得体会1000字篇三

段1：引言

内外科护理学是护理学专业的重要学科之一，它涵盖了护理学的基础知识和技能，为学生提供了全面了解和掌握护理工作的机会。在学习过程中，我积累了宝贵的经验，体会到了内外科护理学的重要性和挑战。下面我将分享一些我的心得和体会。

段2：内外科护理学基础

在内外科护理学的学习过程中，我深刻体会到了基础知识的重要性。对于内外科护理来说，了解疾病的病理生理以及相关的治疗方法是非常必要的。在这方面，我们需要学习病理学、病理生理学、药理学等科目，以便能够配合医生进行治

疗，并提供合适的护理措施。熟悉各种药物的适应症、不良反应及其用药规范也是内外科护理学的基本要求之一。只有通过深入、系统的学习，才能在实践中更好地为病人提供护理服务。

段3：实践的重要性

除了理论学习，内外科护理学更需要大量的实践经验。在实习中，我亲身参与了各种内外科护理操作，包括静脉输液、伤口处理、引流管的引流和翻身搬运等。这不仅要求我们掌握正确的操作方法，还需要我们有耐心和细致的态度。在实践中，我学会了与患者建立良好的沟通与信任，并提供温馨的关怀。同时，我也学会了如何处理紧急情况，保持冷静和果断，为病人提供及时有效的援助。通过实践，我不仅增加了专业技能，还培养了团队合作和抗压能力。我相信，只有通过实践才能真正了解内外科护理的本质和真谛。

段4：病人安全的保障

内外科护理学的另一个重要方面是病人安全的保障。在日常的护理工作中，我们需要遵循标准的护理程序，严格执行医嘱，确保给药的准确性和时效性。此外，我们还需要不断关注病人的病情变化，及时与医生沟通，防止并发症的发生。同时，护理措施的操作必须规范，避免给病人带来伤害。在实践中，我学会了主动预防和处理医疗事故，提高了自己的责任意识 and 风险意识。只有保障病人的安全，才能真正实现护理的价值和意义。

段5：心态的调整与成长

内外科护理学的学习和实践是一项长期而艰苦的任务。在面对重症病人和患者家属的时候，我们需要调整好自己的心态。经历了许多病人的生死离别，我深刻感悟到生命的脆弱和珍贵。内外科护理学不仅是对疾病和病人的照顾，更是对生命

的尊重和关怀。在这过程中，我慢慢成长，明白了作为一名护士的责任与使命。只有保持积极的心态，才能够克服困难，为病人提供更好的护理。

结论

总而言之，内外科护理学是一门综合性的学科，它要求护士们具备扎实的基础知识和丰富的实践经验。只有通过不断学习和实践，我们才能更好地适应和发展在内外科护理工作中。在今后的工作中，我将继续努力，不断提升自己的专业技能和综合素质。希望能为更多的病人提供优质的护理服务，为他们带来健康和温暖。

外科护理心得体会1000字篇四

全科护士团结一心克服护理人员少、护理任务重等难题，保证了各项护理工作有序开展，凭借优质的护理服务得到病人及家属一致称赞，收到表扬信十余封、锦旗三面，并在第二季度获得护理部颁发的“护理服务优胜科室”。

保证了科室护理工作‘事事有人管，人人有责任’，该护理理念得到全院各护理单元的积极响应和推广，也得到院外兄弟单位的赞赏和效仿。

加强了基础护理和安全管理，实行电脑双运转，保证了医嘱的及时处理和核对，提高了工作效率，减少了护理差错，确保了患者的各项治疗和护理准确有效地执行。

使护士的文字记录内容大大较少，节约了护理记录的时间，确保把护士的时间还给病人。

营造良好的科室学术氛围□xx年我科共发表护理论文6篇；护理科研“湿性疗法在神经系统疾病患者压疮护理中的应用”顺利结题，并得到了鉴定专家组的一致好评；开展了高新技术准

入两项，“内置式卫生棉条在大便失禁患者中的应用”、“新型敷料与负压引流在难治性压疮护理中的联合应用”。

xx年我科收治伤口患者100余人，伤口门诊48人，完成院内伤口会诊72人次。完成省伤口专科护士临床实践指导15人，院内外伤口专题讲座4次。

外科护理心得体会1000字篇五

护理是一个神圣的职业，它不仅包括照顾病人的基本需求，还要提供良好的护理环境，减轻病人的痛苦。而在神经外科领域，护理工作更加重要。在我的护理生涯中，我有幸看到和参与了一些神经外科手术。在这些手术中，我学到了很多关于脑外科护理的基础知识以及重要的注意事项。在这篇文章中，我会分享一些我在脑外科见习期间学到的心得体会。

第二段：了解脑外科手术前要做的准备。

在神经外科手术之前，护士需要进行三重检查。这包括：患者的手术室前评估(物理和内科)，先进的预手术检查，以及评估对患者的成功和可能的风险。此外，护士需要进行手术室的准备工作，包括准备手术器械、术前消毒、以及监测患者的麻醉状态和呼吸机连接情况。这些步骤是护士必须了解和实施的关键部分，以确保患者手术过程顺利进行。

第三段：在手术期间的职责。

在神经外科手术期间，护士需要保持警觉，监测患者的身体状况并帮助维持稳定，特别是针对患者的肺功能和血流量的情况进行监测。在手术期间，护士必须短暂地暂停术区的各种器械检查以确保患者的生命体征。另外，护士需要监测患者脑波，以确保患者大脑功能的完整性。如果医生在手术过程中需要更换手术器械，护士需要尽快做出相应的手势或声

音提示，以此保持手术安全顺利进行。

第四段：手术后的护理工作。

在手术过程中，护士有责任记录患者身体各项指数的信息，以帮助医生掌握患者恢复的情况。在手术后，护士需要确保患者的生命体征返回正常。这包括恢复正常体温、血压和心率。当患者清醒并可以喝水时，护士还需要监控患者的水分摄入情况，确保患者的身体得到足够的营养。此外，护士根据医生的指示为患者做好术后的换药、伤口愈合的观察等护理工作。

第五段：结论

在神经外科护理领域，护士需要非常注意和重视相关工作的细节。这些工作要求护士具备优秀的技能和专业的心态。需要不断学习新的技能和保持谨慎，以便能够为需要神经外科手术的患者提供最优质的护理服务。作为一名护士，我愿意努力提高自己的技能和素质，为患者提供更好的护理工作。