

# 自我介绍自荐信(通用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 自我介绍自荐信篇一

尊敬的领导：

您好！

感谢您抽出宝贵的时间来看我这封求自荐简历，我是在网上看到你们的招聘信息，我对贵公司的前台文员一职很感兴趣，特拟此求职信申请该职位。现在的我大学已经毕业了，我已经离开校园，我已经开始走上社会了，在走上社会时，我并没有什么太大的感触，我的想法就是尽早的找到工作，在社会上先站稳脚跟，为以后的发展打下良好的基础。

我是生于1988年□xxxx年，因为高考发挥失常，我选择了中南大学自考本科，我学的是法律，在读大学的日子，我一直很注重提高自己的综合素质，不管是从学业上还是在处理事情的能力方面，我都严格要求自己。因为我不想被别人说自考生怎样不努力，所以，我连续两年获得法学院“优秀学生”的称号，并且在xxxx年考取了助理人力资源管理师证，今年还顺利通过了学位考试。

在学校的创业者协会里担任宣传部干事一职，积极协助协会筹办各种活动；班级事务繁多，我也经常帮助班干部减轻他们的工作压力。课余时间我还参加了勤工俭学兼职活动，大一时做过各种促销员，比如百事可乐等等。大二暑假酒店做过服务员，也使我锻炼了自己的沟通能力和变通能力，使我认

识到在外做事，诚信待人是基础，活泼机灵、见事做事干活勤快是讨人喜欢的诀窍。

我的不断努力使我今年以优异的成绩提前毕业。这并不是说明我如何优秀，我只想证明我比别人更加努力，我相信，我的努力不会白费。我不缺能力与信心，我缺的是一个机会。

其实很多的事情并不是由我一个人说了算的，身不由己就是这样的，我在这里说的多好也没有用，只有在公司给我一次面试的机会后，我才会将我的能力全部展现出来，我想说的是这就是我一直以来要做好的事情，我能够做好!随信附上个人简历，静候您的佳音。

此致

敬礼!

XXX

20xx年x月x日

## 自我介绍自荐信篇二

很多人在写自荐信或者自我介绍的时候不懂这两个有什么区别，小编给大家给大家科普一些这两者之间的区别，还为大家整理了一些参考范文。

**自荐信：**自荐信(self recommendation letter)是自我推销采用的一种形式，推荐自己适合担任某项工作或从事某种活动，以便对方接受的一种专用信件。

**自我介绍：**自我介绍是向别人展示自己的一个重要手段，自我介绍好不好，直接关系到自身给别人第一印象的好坏，也

对以后交往顺利与否起到不可忽视的作用，同时，自我介绍也是认识自我的手段。

在公关交往中，往往需要自己来介绍别人，或者向他人介绍自己。自我介绍是日常工作中与陌生人建立关系、打开局面的一种非常重要的手段，因此，让自己通过自我介绍得到对方的认识甚至认可，是一种非常重要的职场技术。

尊敬的xx医院领导：

您好！

得知贵院现招聘护士. 请原谅我的冒昧自荐！

我是是广西医科大学20xx年护理专业应届毕业生, 现已取得护士执业证和资格证. 希望找到一家能施展自己各方面能力的医院, 与您携手共创. 希望能给我一次机会! 谢谢!

本人学习力强，熟悉护理学知识，强的组织管理能力和团队意识. 以微笑服务为宗旨，有责任感、亲和力、细心、耐心. 下面是我的一些个人信息！

20xx年9月 向学校新生销售英语周报，业绩居团队第一，学到了销售方面的一些技巧，同时团队合作能力、与人沟通的能力得到了提升。

20xx/10—20xx/6 对吉首市名初高中学生进行英语和理科辅导, 现都已考入理想中的学校。这体现了我的自立能力。

20xx/6—20xx/4 在中南大学湘雅附三实习，进行各项护理操作，提升了自己的操作水平，在与各类患者接触过程中，提高了人际沟通能力，以微笑服务为宗旨，得到了老师和患者的一致好评。

再次感谢您的阅读, 期待您的佳音!

此致

敬礼!

自荐人□xxx

x年xx月xx日

尊敬的领导:

您好!

我将于200x年6月从中南大学毕业, 所学专业为材料物理学(金属物理), 已通过国家大学英语六级。

之前一直未找到合适的能让我有激情加入的公司, 直到看到海德鲁铝业(苏州)有限公司的招聘信息, 虽然已过招聘的截止日期, 但我怀有加入贵公司的一腔热情, 故仍去信冒昧打扰。

下面简述自荐加入海德鲁铝业(苏州)有限公司的原因:

1. 贵公司是财富全球500强企业海德鲁公司在苏州工业园区的全资子公司, 在发展壮大之中, 也需要优秀应届毕业生的加盟。我在大学生生活学习中培养了自己分析解决问题的能力, 在动手实验实习中感觉自己有强烈的创新意识、积极进取向上的心态。在大三期间任班级组织委员兼宣传委员时组织的主题团日活动获校优秀团日设计、制作的班级网页获院班级网页竞赛二等奖, 锻炼了自己的组织能力。
2. 我校材料科学与工程学院的主要研究方向是铜铝等有色金属, 而我专业课所学的从铜铝的微观结构到熔炼铸造挤压加

工等涵盖铝行业的全部生产过程。大三下学期结束后又到西南铝业(集团)有限责任公司进行生产实习，更加深了相关知识的理解。

3. 贵公司是外商独资，需要具有良好的英语听、说、读、写能力的员工，而我在大学期间从未间断过英语学习(前两年基础英语，后又上了三个学期的专业英语)，四六级均一次通过，现已以xx年6月四级84.5分的成绩报名参加大学英语口语测试。另外，通过考研更加深了自己的英语基础(今年硕士研究生入学考试英语成绩为72分)。

4. 自己有很好的计算机软件应用水平，还能进行计算机日常使用的硬件维护。大二上学期用奖学金买了自己的电脑后自学了图像处理、多媒体编辑、网页制作等软件，对ms office□auto cad等软件更是能运用自如。我相信贵公司能给我提供一个利用自己的技能、展示自我并得到别人认可的机会，而我也能在经过短暂的适应期后，就会为公司做出贡献。

感谢您在百忙之中抽空阅览，如有机会与您面谈我将十分感谢。

望有机会加盟贵公司！

此致

敬礼

自荐人□xxx

x年xx月xx日

尊敬的领导：

您好！

首先衷心感谢您在百忙之中浏览我的自荐信，为一位满腔热情的大学生开启一扇希望之门。

我叫xxx□是一名即将于20xx年07月毕业于东三省第一所视光学院，沈阳医学院视光学专业的学生。借此择业之际，我怀着一颗赤诚的心和对事业的执著追求，真诚地推荐自己。

我热爱视光学与应用专业，在校期间，系统学习了验光、配镜等视光专业的理论与实践知识，还学习了有关眼镜店管理和市场营销方面的知识，并且以社会对人才的需求为向导，努力使自己向复合型人才方向发展，在课余时间，学习计算机知识，熟悉windows 98操作系统，熟练使用网络，能够快速的在网上查找所需要的资料。在20xx年12月通过了英语三级考试，并取得了优异成绩。

就个人来讲，在校参加舞蹈大赛获得三等奖，参加主持人大赛并取得好成绩，而且成功主持了联谊晚会。在校期间一直担任学生干部，在班内一直任班长一职，具有一定的工作能力及组织协调能力，具有较强的责任心，能够吃苦耐劳、诚实、自信、敬业。我有很强的动手能力，并且脚踏实地的努力的办好每一件事。

积极参加操作性较强的实习和设计，在代表视光学院接受中央电视台采访时，我就特殊地强调了我们的实际动手能力，因为我深知，在现今社会中，空有理论是远远不够的，需要将所学理论应用到实际中去，例如到中街进行眼镜及隐形眼镜科普宣传，还有到敬老院进行义诊等多项活动。

过去并不代表未来，勤奋才是真实的内涵，对于实际工作我相信，我能够很快适应工作环境，熟悉业务，并且在实际工作中不断学习，不断完善自己，做好本职工作。

“惧怀逸兴思斗志，欲上青天揽日月。”

期待您的反馈!

此致

敬礼

自荐人□xxx

共2页，当前第1页12

## 自我介绍自荐信篇三

演员钢歌词

简单点说话的方式简单点

递进的情绪请省略

你又不是个演员

别设计那些情节

没意见我只想看看你怎么圆

你难过的太表面像没天赋的演员

观众一眼能看见

该配合你演出的我演视而不见

在逼一个最爱你的人即兴表演

什么时候我们开始收起了底线

顺应时代的改变看那些拙劣的表演

可你曾经那么爱我干嘛演出细节  
我该变成什么样子才能延缓厌倦  
原来当爱放下防备后的这些那些  
才是考验

没意见你想怎样我都随便  
你演技也有限又不用说感言  
分开就平淡些

该配合你演出的我演视而不见  
别逼一个最爱你的人即兴表演  
什么时候我们开始没有了底线  
顺着别人的谎言被动就不显得可怜

可你曾经那么爱我干嘛演出细节  
我该变成什么样子才能配合出演  
原来当爱放下防备后的这些那些  
都有个期限

其实台下的观众就我一个  
其实我也看出你有点不舍  
场景也习惯我们来回拉扯

还计较着什么

其实说分不开的也不见得

其实感情最怕的就是拖着

越演到重场戏越哭不出了

是否还值得

该配合你演出的我尽力在表演

像情感节目里的嘉宾任人挑选

如果还能看出我有爱你的那面

请剪掉那些情节让我看上去体面

可你曾经那么爱我干嘛演出细节

不在意的样子是我最后的表演

是因为爱你我才选择表演这种成全

歌曲mv

mv由黄中平导演，以薛之谦、裴涩琪为男女主角呈现，“跨国雨恋

”故事，再现悲伤爱情前曲。mv讲述了薛之谦扮演的男主角和裴涩琪扮演的女主角曾是一对热恋中的情侣，但是彼此之间的摩擦日益增大，早已经无法回到过去的甜蜜。男主角知道女主角已经厌倦继续，现在也只是女主角在扮演过去的甜蜜。于是为了让女主角幸福，男主角扮演起狠心的角色。最

终女主角拿起刀子发泄自己的情绪，男主角看着女主角离去，一滴眼泪顺着脸颊滴落。

1. 演员钢琴谱

2. 重温了《党委会的工作方法》，对你有哪些启示呢？

3. 义务教育均衡发展宣传标语

4. 2016新物业管理条例

## 自我介绍自荐信篇四

尊敬的各位老师：

您好！

我是一名申请参加重庆大学高校专项计划考试的应届高中毕业生，很荣幸有机会向您呈上我的自荐信。

我出生于一个教师之家，母亲是一位优秀的小学教师；父亲是也曾经是教师，后来经历了人生的第二次选择，考入法院，成了一名法官。父母对生活的热情和对人生挫折的态度，潜移默化地影响着我，形成了我自强不息、不轻言败的性格。

中考的教训，让我懂得了什么叫脚踏实地，什么叫不图虚荣，什么叫谦虚谨慎，什么叫取长补短。高中三年，我努力夯实学科基础知识、掌握学习方法、提高操作实践能力、同时，利用课余时间广泛地涉猎大量书籍，不但充实了自己，而且培养了自己多方面的技能。夷陵中学严谨的学风塑造了我朴实、稳重的学习态度，更重要的是在这样一个精英云集的地方，我学会了在竞争中挑战自我，在合作中欣赏他人。这样一步一个脚印走来，我尝到了成功的喜悦：成绩逐年上升，我看到了自己身上蕴藏着的无限潜能，它让我相信——如果

给我一个支点，我也能撬起整个地球！

参加高校专项计划就是想给自己一个机会，寻找一个“支点”，选择重庆大学我有以下几个理由：

一是重庆大学是一所国家教育部直属的，拥有研究生院，本科专业涵盖了理、工、文、经、管、法、教育等学科门类的全国著名综合性重点大学，是国家“211工程”和“985工程”首批重点建设大学，是一所有着坚实的学术基础和严谨的治学传统，校园环境优美的大学。在这样的学习环境里，无论是在知识能力，还是在个人素质修养方面，我会受益匪浅。

二是重庆大学是一所以工为主的大学，这符合了我的学科兴趣，我是一个理科生，尤其以数学、物理学科见长，这次推荐我参加高校专项计划的就是我的数学老师和物理老师。我喜欢在这样自主开放的环境里学习，希望可以有着更为广阔的发展前景。

三是重庆大学坚持以“厚基础，宽口径，强能力，高素质”的人才培养计划，在教学中注重创新能力培养，注重提高学生的综合素质，学校实施了一系列教学改革新措施包括：名师上讲台工程、中英文双语教学工程、“创新人才培养”工程、本硕连读制度等，还有一系列的完善学分制管理的制度，包括主辅修制、弹性学制、第二学位制、优异生培养制度等。

现在有很多的大学生毕业后面临就业难的问题，这也将是我今后不能回避的，但我想，这是一个适应社会的问题。大学是一个可以接触并尝试众多领域的独一无二的场所，是一个沟通社会的平台。我希望这里掌握生活技能，培养自己的社会角色，使自己能承担社会责任，权利和义务，成为一个真正的社会人。

现在的科技发展可谓日新月异，我的学习是要掌握最基本的

学习工具和方法，将来利用这些工具和方法，再去学习新的东西。我们不可能靠在大学里学到的知识来维护一生的，以后如果不再学了，照样会落后，所以，本科读什么专业不能完全决定毕业后的工作方向。我希望根据我的学科特长，选择适合我的专业，但是我不太在意专业的趋向，绝对服从学校根据我的情况进行专业调剂。

无论您是否选择我，尊敬的领导，希望您能够接受我诚恳的谢意！高校专项计划只是一次机会，无论这个机会是否垂青于我，我都不会气馁，我会全力以赴，备战高考！

此致

敬礼！

自荐人：

日期：

文档为doc格式

## 自我介绍自荐信篇五

尊敬的贵公司领导：

您好！

首先真诚地感谢您在百忙之中浏览此份自荐材料，这对一个即将迈出校门的学子而言，将是一份莫大的鼓励。这是一份简单而又朴实的求职函，也许它的普通没深深地吸住您的眼光，但它却蕴涵着一颗真诚的心。

我是重庆工学院04级行政管理专业即将毕业的一名学生，名叫刘林路，怀着一颗赤诚的心和对事业的执著追求，真诚地

向您推荐自己。

作为一个农民的儿子，血管里流着的是泥土的芳醇和农民的憨厚，也教导和孕育着坚忍不拔的处事准则和方法；家庭的贫困、父母的期望、社会的竞争是学习的动力。对于需要奋斗的. 学子，十分珍惜大学四年的学习。在校的四年里并没有虚度，学习了管理学、社会学概论、社会心理学、行政法与行政诉讼法、组织行为学、人力资源管理教程、经济法、现代行政领导学、行政管理学、社会保障概论、社会政策概论、民法、企业管理、电子政务概论、管理心理学、大型活动项目管理等课程，能熟悉统计学的方法与会计的原则，掌握管理学基本原理、企业管理的知识和策划活动的工作流程，并非常熟练操作win20xx/xp平台操作系统□office20xx办公软件(word□excel□frontpage等)。

特长是人际沟通和协调。在校时，为了培养自己的综合能力，在学好课程的同时，努力进取、进入到学生会，配合老师和领导为同学们服务，期间丰富了社会经验、锻炼了人际交往和沟通协调能力；参与“大型圣诞迎春”晚会的策划与组织，了解到人际沟通的重要性与活动组织的困难性，也能更好的把握活动组织的每个流程与人事分配。并参加过班委会，作为班委会的一员，与同学们积极的交流，做好每一件事，相互学习。

一名刚从象牙塔出的大学生，我的经验不足或让您犹豫不决，但请您相信我的干劲与努力将弥补这暂时的不足，也许不是最好的，但绝对是最努力的。我相信：用心一定能赢得精彩！

良禽择木而栖，士不知己者而搏。愿您的慧眼，开启我人生的旅程。

再次感谢您留出时间，来阅读我的自荐信，下页附个人简历表，盼面谈！祝您工作顺心！期待您的希望！

此致

敬礼！

XXX

20xx年x月x日