

电力者心得体会 电力的心得体会(优质7篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很难吧。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

电力者心得体会篇一

电力是现代社会不可或缺的基础能源。无论是家庭生活，还是工业生产，电力都发挥着重要的作用。没有电力，人们就无法享受到现代科技带来的便利，生产效率也会大幅下降。电力不仅带来物质上的便利，还为人们创造了更多的社交和文化交流机会。因此，学习和掌握电力的知识变得尤为重要。

第二段：电力基础知识的了解

要想深入理解电力，我们首先需要了解一些基础知识。电力的产生是通过发电厂将其他能源转化为电流。电流在电线中流动时，可以驱动电动机工作，同时还可以产生磁场，使电器设备正常运转。此外，我们还应了解电压、电流和功率之间的关系，以及电阻的概念。通过全面掌握这些基础知识，我们才能更好地认识到电力的重要性和应用。

第三段：安全用电意识的培养

学习电力知识的同时，我们还应该培养安全用电的意识。使用电器设备时，我们要规范操作，遵循相关安全规定，例如不堆放易燃物品，不私拉乱接电线等。同时，我们还要定期检查和维护电器设备，确保它们处于正常工作状态，以减少发生电火灾和其他意外事故的可能性。只有高度重视安全用

电，我们才能充分发挥电力所带来的便利，同时保障我们自己和他人的生命财产安全。

第四段：节约用电的意义

电力的发展对环境产生了巨大的影响。为了可持续发展，我们应该提倡节约用电。在家庭方面，我们可以养成切断电源的习惯，不必要的电器设备可以及时关闭。在工作和生活中，我们应该提高电器设备的能效，使用节能灯和高效电器设备。此外，我们还可以充分利用自然光线，减少照明所需的用电量。只有积极参与节约用电，我们才能保护环境，为后代创造更好的生活条件。

第五段：电力发展的未来

电力作为现代社会的重要能源，未来发展潜力巨大。科技的进步将带来电力领域的新突破，如太阳能、风能、潮汐能等可再生能源的大规模利用。同时，智能电网的建设也将提高电力的传输效率和稳定性。在电力车辆和能源存储领域，也存在着大量的创新机会和挑战。通过持续关注电力行业的发展动态，我们可以不断拓宽自己的知识面，并为电力的未来发展贡献自己的力量。

总结：

电力的心得体会不仅包括对电力知识的了解和应用，更包含着对安全用电和节约用电的关注和培养。同时，我们也应密切关注电力行业的发展动态，为电力的可持续发展作出贡献。只有充分认识到电力的重要性，我们才能更好地运用电力，为人类创造更美好的生活。

电力者心得体会篇二

电力安全心得体会_范文

章违纪可耻”的风气，并制订相应的管理措施，严惩违章违纪人员，奖励敢于与违章违纪作斗争的人员，形成“人人保平安，个个守规章”的良好局面。

生命只有一次，不要拿自己的生命开玩笑。让我们共同遵守安全规则，做一个珍惜生命的人，做一个文明的人，那么，展现在我们面前的将是一个七彩的世界。让我们携起手来，关注安全，关爱生命。从我做起，共同遵守规则吧！

mmmm

电力者心得体会篇三

今天是实习的第一天，今天的主要任务做好生产实习的准备工作！今天，我首先联系了生产实习的指导老师，了解了一下今天其公司的基本情况以及经营范围。并且到其公司的现场进行参观。并且见到许多电源、变压器及互感器、电器成套装置、大开关电器、塑壳开关、控制仪表、线缆及敷设、用电设备等西多实际的东西。

现场指导教师先大致的向我介绍了一下这些电气设备及器件的功能等，说以后再慢慢学会去深入的了解它们和使用它们！指导老师说，让我在实习的这几天，多掌握电力系统的基本知识，电力负荷计算及无功功率补偿，三相短路分析、计算及效应，变配电所及其一次系统，电气设备的选择与校验，电力线路，供配电系统的继电保护，变电所二次回路及自动装置，电气安全、防雷和接地，电气照明，供配电系统的运行和管理等。在学习知识的同时，理论联系实际，以得到更加深入的学习！

电力者心得体会篇四

我实习的部门是电力工程部，承担____电__建设、改造的施工单位，主要承建220kv及以下电压等级变电站及配套的送配

电架空线路、电力电缆、光纤电缆等工程安装、架设施工和铁塔加工制造任务。工程部的工作辛苦，对技术性要求较强，而且是_____电公司电力专业覆盖面最广的部门，因此也是电力系统里输送技术人才的摇篮。短短的四周时间里，在工程部领导的教育和培养下，在同事们的关心和帮助下，自己的工作、学习等方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高。

我被分配到变电工程部的变电二次班实习。作为一名刚参加工作的新员工，面对新工作、新环境都是充满好奇和热情的，同时内心也有一些紧张与忐忑不安——毕竟自己是一个新手，对变电运行方面的专业知识几乎一无所知。但是，在班长和班里师傅们的悉心指导下，我还是受益颇多。通过在_____机__变电站、_____电站施工现场的观摩学习，我对变电二次班组从电缆放线、接线、对线到线路调试与检测工作的基本流程有了一定了解，知道了变电站的基本构造、变电站建设的基本过程以及各种设备的主要用途。虽然在端子箱和控制室里接电缆线这样的工作没有让我们尝试，但我还是力所能及地做好扎线、刀闸分合测试等工作，增加了自己的实际工作经验。在被调到总经理工作部帮忙的几天时间里，我也认真做好领导交给我的每一项任务，得到了大家的好评。在实习期间，我时刻严格要求自己，自觉遵守工程部的各项规章制度，吃苦耐劳，努力工作，在完成领导交办的工作同时，积极主动地协助其他同事开展工作，并在工作过程中提高自身各方面的能力。

实习期间不仅是我积累工作经验的重要阶段，也是我努力学习的宝贵时间。“三人行，必有我师”，

《电力公司实习报告范文》工程部的每一位同事都是我的老师，他们丰富的工作经验对我来说是一笔宝贵的财富。因此，在认真完成各项工作任务的同时，我也找来了相关的资料努力学习电力专业知识，尤其是变电运作和继电保护方面的知识，虚心向班里的师傅们学习业务技术，以便为今后的工作

打下基础。作为新人，目前我所能做的就是认真工作、努力学习，在平凡的岗位上挥洒自己的汗水，焕发自己的青春与热情，使自己在基层得到更多的锻炼。

在变电二次班实习的这段时间，早出晚归地跟着师傅们跑工地，让我体会到了电力系统基层工作的艰辛。同时，变电工人师傅们吃苦耐劳的精神也深深感染了我。紧迫的工期、繁重的任务以及艰苦的条件，在变电工人眼中已习惯为工作中最平常的一部分。他们常常为了送电要熬几个通宵，常常在工地一住就是一两个月。他们舍小家，顾大家，凭借团结拼搏的精神，上下拧成一股绳，用忠诚打造责任团队，用执行书写绚丽华章。这些奋战在电力建设第一线的变电工人师傅们无疑是最可爱的人！

此外，在工作中我还充分认识到了安全生产的重要性。从进电力工程部的第一天起，我们就开始进行安全教育。通过学习安全规程和安全事故通报，知道了有很多事故发生的主要原因是作业人员未认真执行安全操作规程，不按章作业，工作责任人现场查勘不到位。通过学习，强化了我的安全生产意识。在后来的实习过程中，我严格遵守在施工现场穿工作服、戴安全帽的规定，把“安全第一，预防为主”的思想落实到日常工作的每一个小细节中去。我想，这也是我在以后的工作中要充分注意的。

整个的实习转眼之间就要结束了，在实习的整个过程中，我们既体会到了工作带给我们的压力，同时也体会到了师傅给予我们的关心和帮助。作为我在踏进社会之前的为数不多的几次实习中，这次实习的确给予了我很多东西，我以百分百的热情和态度完成了此次的实习任务，而我的工作效率也得到了热线服务部的主任和师傅们的认可，这让我感到很欣喜和自豪。今后，我将继续以认真负责的态度，积极向上的思想来完成每一件事，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习和工作中更好的表现自己，使自己成为一名符合社会要求的大学生和一名对社会有用的人才。

电力者心得体会篇五

第一段：引言（150字）

电力是现代社会的不可或缺的重要资源，它推动了工业、交通、通信、家庭等各个领域的发展。在接触和使用电力的过程中，我深刻地体会到电力的重要性和应用的广泛性。本文将从节能意识、电力安全、可持续发展、电力的普惠性以及科技进步的角度谈谈我对电力的心得体会。

第二段：节能意识（250字）

电力资源有限，为了保护地球环境，我们应该具备节能意识。在我的家庭中，我们建立了节约用电的习惯，比如及时关灯、合理使用电器、定期清洗电器等。此外，我还学到了一些科学的节能办法，例如，使用LED灯泡可以有效地降低能耗。通过这些实践，我深刻意识到个人的节能行为将为整个社会减压，保护电力资源。

第三段：电力安全（250字）

电力使用必须注意安全。我了解到，错误的使用电力会导致火灾、触电等危险，因此，我在家中将电器插座和电源开关放置在儿童无法接触到的高度，避免意外伤害。此外，我还咨询过电力安全知识，学会了正确处理电线线路和插头插座。电力安全意识的养成不仅可以保障个人的安全健康，也能为整个社会构建更加安全的电力环境。

第四段：可持续发展（300字）

电力的发展必须与可持续发展相结合。我认识到，煤、石油等传统能源的使用会给环境带来严重的污染问题。因此，我开始支持和倡导使用可再生能源来生成电力，如太阳能、风能、水能等。除了个人行为，我还积极参与学校相关活动，

推广可持续发展的观念和实践。我相信，通过多方合作和努力，能够实现电力与可持续发展的有机结合。

第五段：电力普惠性与科技进步（250字）

电力的普惠性是现代社会的基石。有了电力，人们的生活更加方便，可以享受到许多科技带来的便利。我了解到，电力的普及需要科技的不断进步，比如新能源技术、智能电网、物联网等。在我的成长过程中，我亲眼目睹了电力的普及带来的变化和便利。我也积极学习科技知识，为电力的普及和科技进步尽一份力量。

结论（100字）

通过对电力的思考和实践，我深刻认识到电力对社会发展的不可或缺性。同时，我坚信我们每个人都应该具备节约用电、注重电力安全、推动可持续发展、支持电力的普及化等良好习惯和观念。希望在未来的发展中，电力能够更好地为我们的生活带来便利和幸福。

电力者心得体会篇六

时光飞逝，岁月如梭。转眼间，为期两个月的培训（一个月的公司内部培训和一个月的市公司集中培训）已经结束了。回想这次培训，我感慨良多，收获也很大，现就培训做如下总结。

市公司集中培训的第一项是军事培训。我们的职前军训，选在了炮兵师第一团预备役，这里的一切让我第一次真正的感受到了军人的意志。

我们是电力工作者，我们手中握着的是我们自己、队友乃至广大人民的生命财产安全，任何一个小小的疏忽或失误，都可能对电网和社会生产生活造成巨大的影响。因此，为了保

证安全，必须从身边的点滴小事做起，培养起严明的纪律和严谨的作风。军训虽然辛苦，但它磨练了我们的意志，锻炼了我们的能力，健壮了我们的体魄，增进了我们的感情，培养了我们的集体观念，在军训中，我们所收获的不仅仅是整齐的步伐、激昂的风貌，更重要的是，我们同辛苦共患难的友情。

军训结束了，但它带给我的精神财富会让我终身受益，更会让我铭记于心，让我在未来的职业道路上走得更加坚定。

企业文化是企业核心竞争力的源泉。通过深入学习国家电网的企业文化，我深入的理解了国家电网的核心价值观、企业宗旨、企业精神及理念、奋斗方向、战略目标及实施举措、发展要求、工作思路、电网发展战略等。国家电网提出要建设以“诚信、责任、创新、奉献”为核心价值观的“四统一”（统一价值观、统一发展目标、统一品牌战略、统一管理标准）的优秀企业文化，为推进公司科学发展提供更强有力的思想保证、精神动力和文化支持。

“四个服务”的企业宗旨体现了公司使命与价值追求的统一，体现了国有企业的政治责任、经济责任与社会责任的统一，是公司一切工作的出发点和落脚点；“努力超越、追求卓越”是对公司员工勇于超越过去、超越自我、超越他人，追求企业价值实现的高度概括，也表明公司及员工建设世界一流电网，建设国际一流企业的决心和勇气。

作为国家电网的一员，我们要深入了解国家电网的企业文化，秉承国家电网的企业精神，以公司宗旨理念为思想动力，全力以赴为国家电网服务，做一名合格的电力人。

在学习完企业的发展历史和企业文化后，我们进行了职业素养的培训，我们通过职业精神与道德、职业形象、职业礼仪、职业规划、团队协作、团队协作、表达与沟通，以及公文、应用文写作等课程的学习，加深了对职业的理解，具备了走

上工作岗位的基本技能和基本职业素养。

道德是做人的基础，对于企业来说，只有职工拥有良好的职业道德，才能对自己的工作认真负责，才能为顾客提供优质的服务，才能让自己的企业立于不败之地。对于我们电力工作者，更是如此，只有拥有良好的电力职业道德，才能服从大局、严守规章、保守秘密，对国家和企业负责。

应用文写作是企业职工必备的技能。应用文写作是应用于日常生活、学习、工作和公务活动的具有实际使用价值与直接社会效益的文书写作。它是人们交流思想、互通情况、解决问题、处理事务的工具。作为一名电力职工，我们应该具备较强的文表达能力，这样，才能更好的为工作服务。像，总结，汇报，通知，假条，申请，等等，无不用应用文表达。学好应用文写作，必将为我们今后的生活和工作提供便利和快捷。

在这次培训中，教培中心从山东电网发展的实际出发组织课程，选派优秀教师授课。从电网调度，变电运行，输电线路，继电保护，供配电系统，电力营销，现代电网科技，电力安全等多方面，邀请各方面专家，全面，扎实的向我们讲述了国家电网的知识。让我们具备了基础的电力专业知识，夯实了基本技能，为我们更好地走上岗位打下基础。从全局方面了解我们将要从事的工作，树立了全局观念，让我们深刻的了解到，不论我们在哪个岗位上，都应该兢兢业业的工作。因为每个岗位都是电网运行不可或缺的一部分。

培训期间，培训中心还组织了各种活动。足球比赛中，各显身手，高潮起伏；演讲比赛上，各位学员飒爽英姿，各领风骚；篮球比赛中，大家你争我夺，精彩不断；毕业典礼上，大家各展所长，英姿勃发。这些丰富多彩的课余生活，不仅给大家提供了一个展示自己的舞台，也给大家提供了一个交流学习、增进友谊的平台，大大增强了大家的凝聚力和团结意识。

这次培训，我领略了军人的风采，学会了军人的严谨；学习了企业文化和公司战略，提高了我的职业素养；学习了供电公司的经营管理知识，对青岛电网有了初步的认识。这些让我对公司企业文化有了深入了解，培养了我的团队协作意识、责任意识 and 安全意识，丰富了我的电力专业知识，提升我的实际操作技能，促进我从学生到企业员工的角色转换，会让我更好更快地融入企业，让我以后的工作打下了坚实的基础。在以后的工作中我将继续保持良好的心态，用更加积极的态度和饱满的热情投入到工作岗位中去，努力充实自己，为电力事业的腾飞做出自己的贡献。

六十几天的日子虽然不长，但这期间所获得的，却让我受益一生。不仅仅是老师们教授的知识，更多的是同学交流中我所获得的启迪。我们的勇气，我们的执着，我们的拼搏，我们的欢乐……我想在我白发苍苍时，我也会记得这次职前培训，记得这场迎接我们踏入职场的盛会。

亲爱的朋友们，未来的大门已向我们敞开了，在未来的日子里，让我们拥有积极向上的心态，坚强的意志，持之以恒和不懈努力的精神，脚踏实地，一步一个脚印，尽快的发挥自己的特长，更好更快的成长。让我们尽快的成为国家电网里合格的一员，更好的实现自己的人生价值。努力超越，追求卓越，相信我们会为国家电网辉煌的篇章谱写灿烂的乐曲。

我相信，我们的未来会更加美好！

电力者心得体会篇七

惊闻蚌埠5.12人身事故，让我深刻体会到了“安全无小事”的深刻教训。电力事业是个充满危险的工作，但只要掌握电力运行规律、时刻保持安全生产的警惕性，防微杜渐，认真对待每一次工作任务，是完全可以驯服“电老虎”的。我们手里的《安规》和种种安全生产的保障措施，就是给这只凶恶的“电老虎”设计的层层牢笼和枷锁。

5.12这次事故，正是因为参与工作的人员对于已经“驯服”的“电老虎”存在麻痹大意的思想，以为多年不发威的“电老虎”就真的成为“病猫”了。根本没有把电力系统运行维护工作的危险性看在眼里，这无异于擅自打开关押“电老虎”的牢笼和枷锁，这只凶恶的“电老虎”当然不肯放过任何发威的机会。

通过对《会议纪要》的学习，我主要有以下几点心得：

1、安全生产，不是口号

安全生产，这是我们电力工作者每时每刻都能听到或者看到的警句。但是这不仅仅只是个口号，更是我们工作的第一准则，是我们人身安全保障的唯一措施，不能因为以前的安全就忽略了以后的危险。忘记了这个准则，就是把自己加上作料送到“电老虎”的笼子里。这也是造成“蚌埠5.12”事故的主要原因。这样的态度，不出事故才是怪事。

2、服从指挥、听从调度

如果没有各项安全保障措施，电力工作的危险程度要远远大于战争。因为

3、有法不依、执法不严

随着安全生产法的颁布，安全生产上升到法律的高度。是啊，你个人不遵守安全生产准则，后果可能是对别人造成伤害，这就是“谋杀”罪！也可能是造成国家经济损失，这就是“危害国家安全”罪！即使没有造成严重的后果，你也是“玩忽职守”罪。我们工作中的安全措施，如“两票三制”，工作人员如果不能严格遵守，而是走走过场形式主义，就是“有法不依、执法不严”。就是威胁人身安全、国家财产，就是犯罪。“蚌埠5.12”事故中就存在工作票“代签名”、“未签名”现象、也没有严格执行工作间断、转移签

名制度，就是没有把遵守工作安全保障制度上升到遵守“法律”的高度。

繁荣，而珍惜自己和他人宝贵的'生命。