

# 假期读后感四年级(汇总5篇)

读后感，就是看了一部影片，连续剧或参观展览等后，把具体感受和得到的启示写成的文章。什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 假期读后感四年级篇一

假期过了好几天才看到外面贴的广告说去给好又多超市发传单。终于不至于使我的寒假显得那么无聊，早晨六点半左右就起床洗刷去主楼集合，和张明华一起踏上了发传单的生活。由于天气的原因，白天街上行人无几。偶尔会出现几个戴口罩行走于大街的，也拒绝我们的热情的双手。刚开始时心里还有点小难受，感觉这种“拒绝”大伤人自尊，那种置之不理使我对工作的热情逐渐降温。想起以前每次遇上发传单的，我也总是拒绝，这次做了这样的工作，才明白发传单并非易事，为自己以前的行为感到后悔和羞愧。中午的时候，整个城市依然这样寂静，我们决定改变策略。我们开始进入社区居民楼上发传单，这样的话，即使没人在家我们也可以把广告塞进门缝里。这对我们的工作带来了很大帮助，天时(明日当空)，地利(市中心繁华地段)，人和(接收传单的对象增多)，也是我们工作重心转移后，我们的工作才走上正轨，传单一张张在手中减少，难免会使初来乍到的我心花怒放，毕竟这是我工作的成果。

发传单那几天一直非常平静，不幸的是在最后一天发生了一件不愉快的事。因为城里楼房都是由电控门控制的，因此进入各单元必须按门铃，虽然有时候居民会很乐意地接受我们的打扰并且欣然地为我们开门。可是有一次却有一个老大爷说我把它们的电控门拉坏了，其实我确实用力拉了一帮它们的电控门，但我只有一点点的责任，因为一扇完好的电控门仅仅靠我一个赤手空拳的瘦小伙子所能及的。当然我还是

没有和他理论，因为毕竟是我打扰了他，我还是一个让人看不起的发单员，我还是一个外乡的流浪汉又有什么本钱和他计较呢？这不是主要的原因，因为我毕竟是一个东北林业大学的学生，学会忍耐是我们走向社会之后必须拥有的生存法则。最主要的是我应该向这位老大爷道歉，我估计他是不会故意找借口的，因为他也是一个知理的人，他也知道其中的道理，不会硬要我赔钱的。通过这一次使我更加知道人与人的交往其实更需要尊重。

时间过得真快，一转眼就到了三点多，传单就要发完了。一天的时间虽然短暂，但是这远比在学校时的时间长多了，这也许就是爱因斯坦的相对论吧！

## (二) 社会实践的随想

我们最大的感想就是你一定要具备有良好的心理素质，在你遇到不太好处理的事时应当冷静下来并且为对方考虑，只有这样你才能不断地提高自己，使自己尽快地走向社会，将来为社会做出自己应当做的贡献。其次，一个千锤百炼、百磨不烂的舌头这一客观条件，再次就是厚脸皮。舌头助你适应各种频率走过的目标，让你用真诚的语句使对方接受你手中那一页纸或者即使你遇到棘手的问题你也能游论而解。厚脸皮当然是你得禁得住冷眼了。如今，传单宣传上升为一种不可抵挡的潮流，众多人(尤其是环卫工人)已对它深恶痛绝，遭人拒绝再所难免了。不过，我们仍要坚持再坚持，因为它毕竟是宣传的一种行之有效的方法。

## 假期读后感四年级篇二

实践地点：××××××××××××\*报

实践时间：年7月16日至8月16日

7月16日至8月16日，我有幸在××××报进行了为期一个月

的实践活动。实践期间，我学到了很多东西。同时也发现了自身的不足之处，这些收获将会使我终身受益。

实践岗位是由院××\*团联系的，我很高兴有自己的一份，但当我得知是在××××报实践时，已有的兴奋感不觉少了好几分。说实话，当初在院报看报纸时，对《××××报》总有一种不屑的感觉，认为他们的报纸做的很枯燥，可读性不强，只是简单的例行报道，并带有一定的专业性，社会新闻不多，但还是硬着头皮去了。

7月16日，我和几个团友一块儿来到××××报，到达时已9点多了，招待我们的是办公室的郑主任，她耐心地向我们介绍了报社的主要活动安排，又带我们认识报社总编、副总编和其他的记者。由于时间关系，这一天已没有什么采访活动了，她就安排我们在阅览室熟悉报纸。

第一天很快就过去了，我们并没有学到什么新闻知识，但办公室记者亲切友善的待人接物，和谐友爱的工作氛围，给了我很大的信心和勇气，我决定不管有多么枯燥，我都会努力在这里坚持下去。

由于××××报的专业性，我们可采访和参加的活动比较少，很多的时候都是针对东风的人和物，我们大多不懂，只好“袖手旁观”，对于社会新闻，一般只有周末版块才用。这样一来，我们就只好在阅览室呆着。时间久了便觉无聊，指导老师看出了我()们的心思，就让我们自己出去采写新闻，找新闻点。于是我们便多了一些事情可做，同时可以提高新闻敏感性和职业道德。

但事情总有不尽人意，在××××报实习的学生较多，有郧医的，有湖南师范大学的等。他们几乎都是大二或大三的新闻专业的师哥师姐，我们几个“冒牌货”在新闻专业用语和获取新闻方面都比他们差很多，再加上指导老师考虑到大三的专业师哥师姐们面临着就业问题，平时给他们提供的锻炼

机会就多一些，这给我们造成了一定的心理压力。

但我们并没有因此自暴自弃，以后的每天早晨，我们提前一小时到报社，主动找指导老师询问有没有采访任务，争取更多的锻炼机会，实在没有，就向教师请教一些新闻采访与写作的问题，同时在阅览室看一些与新闻写作有关的杂志，重要的部分还特意记在采访本上，我们的执着与主动获得了指导老师和主编的好评，我也体会到：只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

在与指导老师相处的日子里，我渐渐认识到做一名优秀的记者是不容易的。记得有一次××公司召开稳定工作会议，会议在下午2：15开始，指导老师要求我们必须要在2：00之前到达会场，会议持续了三个多小时，暑天的沉闷与燥热使人由内到外都极其难受，但记者们丝毫没有中途退出的意思。散会时外面下起了瓢泼大雨，我们都没有带伞，也许是时间观念的“驱使”，记者老师毫不犹豫地冲进了雨林，我们却躲在后边不走，等回到报社时，发现记者们已穿着湿透的衣服开始工作了。当我们将这一次的新闻稿慎重地交给指导老师时，他一脸严肃地说：“开会时不是明确强调这次会议的内容不准让媒体报道吗？”我们为自己的不认真顿感惭愧。事后我才体会到：记者们在享着“无冕之王”的称誉背后还经历着多少辛酸，担负着多少社会责任。

报社里有一位姓黄的前辈，七十多岁了，对报纸却还颇有研究，他时常对我们传授新闻写作的经验，他说：“新闻归根到底还是文字活，一切奔波最终都要体现在字面上才算数。”他列举了一些因用词不当而闹出的笑话和差错的新闻案例，告诉我们用词造句的重要性，并说：“现在的大学生啊，语言文字普遍不如以前好了，所以你们要多学多记，多理解，学一学文言文也是必要的。”在走访黄前辈的办公室时，我们发现黄老的办公桌上有好几本中文词典，陈旧的笔记本上记满了名人名言，成语解释和有问题的新闻例篇，对应的分析评论等。我们由衷地感到博学的重要性。我

想：“活到老，学到老”应该作为这次暑期实践的结束语。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 假期读后感四年级篇三

实践内容：

(一)实践前——思考

xx年年1月27日，学校正式放假。

经过一天的休整，当刚回到家时的兴奋与惬意渐渐淡去，我回想了一下自己这半年的大学生活，虽然在学校里的生活平静而快乐，可我却看到了“危机”——就业危机。在大学这个相对自由的天地里，同学们都在努力的通过各种机会来磨砺和充实自己，希望能多学习一些东西对自己将来走进社会有所帮助。然而，大学只是一个沟通校园与社会的桥梁，是我们步入社会前继续充实自己知识的“深加工厂”。最终我们还是要面临社会和市场无情的竞争与淘汰，仅仅依靠校园里的知识是不够的。于是，我开始思考：怎样才能让自己在寒假这个短暂的时间里学到一些校园里学不到的东西，从

而度过一个有意义的寒假。

经过了一番思考后，我把自己的想法告诉了父母：独自到附近的装饰装修公司去应聘。由于考虑到自己各方面的实际情况（一没经验；二没学历；三时间有限），决定进行为期10天无偿的义务劳动，主要目的是体验和学习，以便尽早适应社会的工作环境。在得到父母的认同后，我决定第二天就出去找单位应聘。

## （二）实践中——行动

29日一大早和父亲在外面吃过早饭后，我揣着自己仅有的身份证和学生证，开始了我人生中的第一次求职。

半个多小时过后。

“成功了！”我带着难以掩饰的欣喜走了出来，因为急着想把这个好消息告诉家人，回家的脚步也显得轻快了许多，可没想到一抬头，发现父亲就在不远处的拐角处等着我。原来，他这既是监督我（怕我半路落跑）又是关心我（怕我遭受打击），顿时体会了父亲的一片良苦用心。在确定我这次单独应聘成功后，他也只淡淡的对我说了一句：“看来真的是长大了。”是呀，就在这一刻我发现自己真的长大了，不再是那个什么事情都要等父母安排妥当了再去做的小孩子了。这又不禁有让我想起刚才临离开公司，经理退还我学生证时对我说的话：“我之所以录用你，是因为我欣赏你的就业危机意识和这种敢于单独到社会里推销自己的勇气，对于你这样一个刚上大一的女孩子来说，能做到这两点是很不容易的。”想到这里，再一次庆幸自己之前没让父亲为自己去打探，否则，这份工作说不定就丢了，而我也少了一次考验自己信心和勇气的机会。

当天下午2：00我准时来到公司，和办公室的同事打过招呼后，见大家都在忙自己的事情，我就找了两本书关于家居专修基

本常识的书看，因为上午和经理商量过，由于我的能力和时间有限，一些复杂和长期的工作我也不能做，于是就安排我每天早上做一下办公室(包括卫生间)的清洁工作，以及简单的客户接待工作，其它时间就自己看书学习或看别的同事如何制作电脑效果图。而要作到接待客户时能应付一般的提问就必须先增加自己这方面的知识，于是决定先看看书熟悉一下。我拿着书翻翻看看，不知不觉已经快5:00了，这时一直在外面忙的经理回来了，见我书快看完了就说到：“快看完了啊，速度挺快的嘛，看的怎么样了?看完了我要检查的，你要能复述出来才行。”“啊!?”我心里不禁一惊：怎么办呀，我翻的太马虎了，复述恐怕……经理没理会我的惊讶去忙自己的事情了。这时我才知道，经理这么说一方面是要考验我的学习吸收能力，一方面是要我不管做什么事情都一定要认真仔细，看书同样如此，决不能走马观花，要对自己负责。尤其是一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓：细节决定成败。而让我深切体会这一道理的是第二天的清扫工作。

一直都认为打扫卫生是个再简单不过的工作，家里的清洁工作我也只是偶尔做做，觉得没什么大不了的。可这次的清洁工作，让我改变了对清洁的看法。把办公室的卫生做完之后，我开始了卫生间的清洁工作，把地板上的水渍扫干净以后，擦了墙壁与镜子，看看没什么要弄的了，准备出去看书了，忽然想起了“细节决定成败”：既然我是出来锻炼的，就要得到老板的认同才行，而像我这样的清洁工作谁能做，怎样才能让我的工作更出色?就是更细致的清洁!从新审视了整个卫生间，我发现自己之前的工作的确是不够彻底的：墙上的瓷砖上还有星星点点的小水渍和污垢，洗漱台下面也有不少灰尘，而问题最严重的还是便池上的污垢。看到“任务”还如此“艰巨”，我就脱去外套准备来大干一场，瓷砖和洗漱台已经弄干净了，就差便池了。说句实话，在自己家里我还没刷过厕所呢，但为了工作我决定“牺牲”了，还好厕所里没有什么异味，但心里还是有点不舒服，面对一些顽固的污渍，我也顾不上衣服会溅到污水，拿着刷子就使劲的刷，不

觉间时间就已经过去了两个小时，看着被自己打扫的整洁一新的卫生间，忘记了酸痛的胳膊和鞋子上的水渍。虽然这件是并没有被经理注意到，但我自己却有了收获，那就是对“细节决定成败”更深层的理解：人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

看过20寒假假期社会实践报告的人还看了：

## 假期读后感四年级篇四

在除夕夜里，我没能回家，在店里同几百名员工一起看电视，吃东西，人多很热闹，虽然没跟家里人一起，但是不会感到社会的冷漠和心灵的空虚。同那些普通的劳动者，感受他们的朴素和力量，这将在新的一年里给我带了新的生命。此时，我才觉得我的生命渐渐的完整起来。以前就听说，一个普通的劳动者是最幸福的，现在我是懂了。

快要离开的时候突然又舍不得。一个月的时间里我懂得了很多。一是任何简单的事情不是那么容易做好。就像摆台，十副碗筷要又好又快的均匀摆好，准确定位，做起来不是那么容易的。“刚来的时候面对客人都不敢说话，现在你们不仅能够向客人自如的推荐菜品，还能陪客人侃侃而谈，”主管说，“你们的进步我们都能看得到的。”最后我们拿到了一个月的工资，有1200元，纷纷都舍不得用，而我回家做的第一件事就是给爸爸妈妈。他们说这是我自己辛苦赚的，还是留给我自己。而我想说，比起我父母为我所做的，我这点辛苦又算什么。尽管现在赚了点钱，但是面对父母，想起曾浪费的，还是有点惭愧。

我自己对这次寒假实践的总结是“胆子变大了，做事主动了，思想前进了，目标明确了。”今年的暑假我还要进行社会实践再出来打工！



“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已不符合现代大学生的寻求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希看自己尽量早地接触社会，更早地融进丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐步壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。明显，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正静静发生着改变。

对大学生实践活动，一直是“仁者见仁，智者见智”，很多人的看法不尽相同。每一个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要掌控住自己，把握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

实践的途径或情势多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少许收进，就能够毫不犹豫的参与其中。

我冷假实践了的内容就是帮妈妈单位排了年会晚会的节目，过了一次导演的瘾。

起初我知道妈妈她们单位要排年会的节目，我就特别想往参与，由于我学习专业的缘由，我就挺想在这个活动中付出自己的一点努力，为各位叔叔阿姨们的年终成果表达一点慰问，同时也想锻炼一下自己的导演天赋。

年会的晚会，有主持人的稿子，有歌剧舞蹈的编排表演和舞台效果，还有真正要体现公司对员工辛劳付出的这整整一年的慰问和嘉奖，更要突出所有参与职员对年终的喜悦和过年团员的兴奋当中。所以需要斟酌的方面有好多，各方面的表现都要围绕这个动身点进行配置。

固然在实践中我觉得内容还挺简单的，但能把自己在学校学到的知识真正应用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能把握，

本以为能够应付得来，但是在实践进程中并没有想象的那末轻易。因此，每个环节都不能出错。

在学校里把握的都是理论知识，但这里更需要的是与实际相结合。总之，这个冷假的社会实践是丰富而又成心义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不单单用兴奋就可以描写的，由于这是一种实实在在的收获，是对“有经验者优先”的感悟。

在我的导演进程中，我也明白了很多人际交往和待人处事的技能。在人与人的交往中，我能看到本身的价值。人常常是很执着的。可是假如你只问耕耘不问收获，那末你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可琐屑较量，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比取得更使人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和四周的人沟通思想、关心他人、支持他人。

当今，在人才市场上大学生已不是甚么“抢手货”，而在每一个用人单位的招聘条件中，几近都要求有工作经验。所以，大学生不单单要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也一样重要。事情很简单，同等学历往应聘一份工作，公司固然更看重个人的相干工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争情势的日益剧烈，面对忧愁和压力，因而就有了像我一样的在校大学生选择了冷假实践。冷假固然只有短短的两个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛劳，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所具有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除学习书本知识，还需要参加社会实践。由于很多的大学生都苏醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决题目能力。通过参加一些实

践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。由于知识要转化成真实的能力要依托实践的经验和锻炼。面对日趋严重的就业情势和日新月异的社会，我觉得大学生应当转变观念，不要简单地把假期期打工作为挣钱或是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位愈来愈看重大学生的实践和动手能力和与他人的交际能力。作为一位大学生，只要是自己所能承受的，就应当掌控所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进进社会后可以尽快走上轨道。

除工作中我学到很多很多在学习中没法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。之前在人群里，我胆小得几近宁愿缩在角落里，希看没人能留意到我。而这一次，我负责整个节目的编排，表演，我变得很自信，我勇于在大家眼前表达我的看法。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。

在这次冷期的工作中，我晓得了理论与实践相结合的重要性，获益很多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的实践是是一个出发点，我相信这个出发点将会促使我逐渐走向社会，渐渐走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的应用往自己的知识，做一个合格的大学生，将来做一位对社会有用的人。

## 假期读后感四年级篇五

说长不长的一个月寒假工生活完了，但却是我兼职以来最长

最累的一次，和前几次有着的不同就是我进厂做了一次普工，这工作实在是有点累，中途试图几次都想放弃。其实这次对我的挑战挺大的，这样的生活真的有点让人喘不过气来，不再像以往那样自由，不再那么轻松，也不再那么耍任性，这样的生活也只有亲身体会了才有那么真实那么深刻的感受。

之初，本已经决定和几个同学就在成都待个寒假，工作也托同学找好了，但是以往的惯例依然如此，变化实在是难以预料。和我之前工作一样，突如其来的决定让我又放弃了原来的工作，又在成都晃荡了半个月，两天的火车又将我带到了深圳。其实我还好一点，几次的类似经历，我似乎对这样的暑寒假生活慢慢习惯了，慢慢接受了。社会上的这种经历也许就是如此，只是之初我们没有遇到过罢了。

深圳，中国经济开放的窗口，大陆城市发展的方向。这里与成都那样的旅游休闲城市完全不一样，这里的人们生活节奏是那么的快，压力是那么的大的，来这里的人怎么能不入乡随俗呢。表面上是说要找一个轻松的工作，不想那么累，但是又想到只工作一个月，而且想磨练磨练自己，能更大的突破自己，也就潜意识的想累一点的工作也很不错。于是就想找一个工资高一点的，我想到了进厂，就在周围找着自己的工作。

现在这竞争有这么激烈吗，激烈得让人害怕，连一个小小的普工都是排着队的人，还都是年轻人。要求还是那么的离谱，年龄是90后的不收，要25岁到45岁的，真是难以让人想象，而且要一次性一个男生搭上两个女生才收。虽然都不是什么大学生大专生，但也可以看出现在中国这个市场工作是多么的紧张，竞争是那么的激烈。最后我拖自己的堂弟进到了···厂，但是由于之前什么地方都不招寒假工，而自己又没想到进有试用期的厂，那样在试用期期间辞工是很正常的。所以等到我上班的时候就已经又过去几天了，算算打紧只能做个40天。接着，我就像接受魔鬼训练一般开始在厂里面煎熬。之初，长时间的工作让我实在是有点吃不消，虽然

每天做的工作看似不是很累，但主要是工作时间太长，反复的动作最终还是相当的累。

以广东为代表的很多城市，大部分说的是大陆，加班是很正常的，由于加班，所以工资表面上看去相对农民工来说是比较高的，比以往是要好一些。这些农民工也就是冲着这加班费去的，反倒不加班，这些人还不会去做，因为为了家庭，他们需要金钱已经远远超过对休息的需要，休息一词就很少在他们脑海中出现了。

除了加班的特点以外，就是白夜班的工作形式，一个月白班一个月夜班这样循环更替。每天跟这些同事一起拼命般的工作，就没有了白天和夜晚的区别。因为每天从进厂后就会下班才见得到不一样的光线，还不是太阳光，说夸张一点，就是每天不管你是上白班还是上夜班都基本上和太阳相隔，一周休假时候就是他们相见的时候。其余时间就是在车间里面和机器打交道，听着那不堪入耳的噪音，犹如地狱般的煎熬。说到这里，我很形象的描述它就是监狱，每天像犯人劳动改造一样，被铁门关在车间里面工作，铁门外面就是像看犯人的保安。

在自己熬不住试图放弃时，我就是想想父母，父母这么多年就是这样过来的，甚至更艰苦的生活都没有难倒他们，他们是因为为了儿女才有坚持下去的理由和毅力。我们作为儿女的，忍受这点也就远远算不了什么，何况是短短的一个月时间呢。每次看见路边、树下……都是农民工的身影，我都不由自主的全身打寒颤，甚至有泪在眼中流淌。他们有下班后不吃饭的，有手里只拿一个馒头的，再或是拿着一瓶啤酒，那样处理自己的下班时间，那样对待自己的身体。殊不知，也许他们的孩子就是在某某城市上大学，他们是那样的伟大。我有时候就在想，他们孩子要是能看到这一幕幕触目惊心的画面，他们会有多么的心疼，不听话、学习不努力的就会听话、努力学习了；听话的会继续听话，努力学习的更加努力，因为他们欠父母的太多太多。