

# 最新跟班自我鉴定表(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 跟班自我鉴定表篇一

经过两周在海口市实验中学紧张而有序的跟班学习后，让我感触很深，无论是学校的师资力量，还是我们学员的学习态度，都让我受益匪浅。

首先，是学员们的热情感染着我。每天按组长的通知，我们八点十分在校门口集中，按之前分配好的三个年级小组选择要听课的班级，上课之前在该班门口守候，事先告诉要被听课的老师，以表示尊重。每天放学的时候，集体讨论，然后才一起离开。小组之间凝聚力强，谦虚的向老师们学习。每次听完课，都以授课老师及时的沟通，反馈信息，起到很好的互助作用。

其次，该校教师的师德师风让人敬佩。无论是年轻教师还是年长教师，他们上课的精神和面貌都很好。每天预备铃响之后，每位教师都进入课堂，在正式上课铃响之前有的甚至都已经讲课了，所以每节四十分钟的课都无形中上到四十五分钟。老师们课前都会认真的备课。第一周周三学校数学组活动中，我发现他们的教案写得非常工整与详细，作业与练习批改也很积极、认真。在上课的时候，老师们都会把知识讲细、讲精，不仅让学生们学会，更要学通。

在学习过程中，印象最深的有三位老师。其中两位是初三级组熊富霞老师和吴广益老师，他们都是资历深厚的老师，上

课非常的风趣幽默，课堂气氛也非常的活跃，可以很好的掌控整个课堂。并能将知识延伸到课本之外，让学生体会趣味生活、趣味数学。

另外一位是初二级(6)办的雷忠平老师，他上的是平方差、完全平方公式让我学会很多知识，以前八年级我最怕这两个公式，学生屡学不会，更不要说灵活运用。通过老师的举一反三，可以让学生很好的区分的同时，也可以灵活的贯穿到实际解题过程中去，让学生更深刻的认识，更好的应用。

最后该校的校风校貌也是我们非常赞赏的，学生的着装统一、学生的谦虚礼貌，积极上进与师生的融洽相处，都让我印象深刻，每天课间十分钟，教师办公室都是欢笑声、谈论声。更让我敬佩的是他们的师资队伍团结奋进，第二周周三的教研活动，年级组长与教师们集体备课，给老师们讲解每个章节的重、难点，让年轻的老师们注意容易出错的问题应反复强调，重点突出这都是我们应该注重的地方。这是何等的可贵，老教师不计个人得失，毫不保留地将自己的经验与方法传授年轻的教师。我们的社会正是需要这种大公无私奉献的精神。

很荣幸有机会参加这次培训，让我更加深刻的认识自己的不足，找到自己与别人的差距，在以后的教学生涯中，不断的改正缺点，不断的拓展自己的理论知识与专业技能，提升自己的教学水平。并经常在教学过程中进行深刻反思，力求寻找一条最适合自己的教学方式方法，在教学过程中力求做得更好！

## 跟班自我鉴定表篇二

珍贵的三年大学生活已接近尾声，在这即将毕业的时刻，我很用心的填写了我的自我鉴定，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来的路。

步入大学那一刻起，我就明确自己的大学期间所要追求的价值——“学术技能社团实习考证”是我大学所要追求的五大要务！三年的时光里，我一直为之在努力！

对于学术，我是从小就在受到过良好的家庭教育，在校期间一直名列前茅，那时我，只知道“成绩是自己实力最好的证明！”步入大学，注重的综合素质的提高，成绩已不再是唯一的标准，但同样我在学习的过程中收获到很多。由于大学的授课一般是一节课讲述很多知识，所以光靠课堂是听讲完全不够的，更多的时候需要自己去探索学习方法，注重独立思考！

这一年我虽然很迷茫，但是我目标很明确，成绩一定要进入班上前三，而最终我也分别以班上总成绩第二名和第三名来实现自己的追求的目标！而后，我以成绩不落后来实现自我价值！随着学习的进步，我不止掌握了计算机基础学科的理论和一些公共课的知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能够快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。

对于技能，我一直比较关注网上的一些招聘启事，按照招聘启事的要求，“量身而学”去掌握各种技能，因为我知道职场总是清清楚楚的对技能提出要求。尤其是大三伊始，我就开始进行针对性的开始我的自学计划，我觉得专科学学生与本科学生最本质的区别，就是对理论知识的掌握太浅，很多程序即便是会操作，但是内心深处并不理解，这是致命的硬伤！通过网上搜集学习视频和教程，印象最深的就是吉林大学的视频教程设计，让我通过自学了解了计算机汇编语言mpi并行程序编译原理并行运算组成原理离散数学微机原理等很多在学校没有传授的计算机理论原理，对今后进一步的深造有了极大的帮助！

对于社团，大二那年，我已经明白，“大”是关键，进的组织要大，开展活动也要办大！“大”永远是硬道理；所策划的活动的规模参与人数所调动的活动的规模参与人数所调动的

人数和社会影响，都是成功与否的关键!而且，当leader会远胜过当member[]大二那年我成功竞选上我系团，并打破以往团总支只有唯一一个辩论赛活动的传统，着重策划大型项目活动。

组织并参与组织了学院首届“ps选美大赛”学院首届“经典名著演绎大赛”系部的“文本和表格排版大赛”恩施州“立足恩施，情系湖北，服务世博，喜迎亚运”志愿服务活动与恩施州小渡船社区“一助一”结对社区服务活动、学院“文明修身伴我行”文艺演出第四届“放飞激情”辩论赛系部“党团共建”大型文艺演出活动、学院“天翼杯xx年民歌民舞艺术节”演出活动等等，最终使系部团总支的工作开始一个崭新的篇章，荣获了学院“五四红旗团总支”的荣誉称号，从中也使自己收获到了不少做人做事也变得更加的成熟!

对于实习，最好结果的莫过于实现“实习一毕业一求职”一步到位，但是理想总是美好的。在我看来，我想收获的就是积累经验!刚刚迈出大学的我们，还是过于缺少社会的历练，还是职场中的新人，在他们看来，我们真的是太“嫩了”了!如果能过通过这段时间的实习获得职场前辈宝贵的指导，也是一份不小的收获，也能为自己积累一定的经验!

### **跟班自我鉴定表篇三**

首先，感谢学校领导提供给我们这样一次学习的机会。这次学习我把自已视为实验小学的一员，全身心投入到学校的教育教学工作中去，身临其境地去感受作为一名实验小学的领导、教师一周的工作学习生活，认真观摩，学习，吸取他人的优点与方法，从而达到提高自身的思想认识和业务水平的目的。

在这一周的跟班学习中，我严格要求自己，每天坚持按时上下班，全程跟踪学习，眨眼间四天的跟班学习已结束，时间

虽短，实验小学教育与文化令我心潮起伏，思绪万千。这次的跟班学习是我人生旅途中的又一个起跑点，将会在我的记忆中永远珍藏。我想用一句话来概括我的感受：受益匪浅，终生受益。下面我具体谈谈自己的体会。

桂平市逸夫实验小学是桂平市一颗璀璨的明珠。她不仅有深厚的文化底蕴，而且充满着现代教育的气息。校园内，三幢综合大楼高高地矗立着，这里除了教室外，还有阅览室、图书室、资料室、语言室、美术室、音乐室、仪器室、卫生保健室、舞蹈房和微机房等一大批现代化的专用教室。即通过学校的硬件环境等创造文化负载的条件，学校的规章制度，以及为保证学校的文化建设得到健康发展而形成的规范，通过各种切合师生实际，能促进师生身心健康的活动而体现出来。桂平市逸夫实验小学，就是通过自己独特的校园文化为师生人格发展奠定了基础，逸夫实验小学的口号是以创设适合孩子们成长的环境为目标，走进校园，无论在哪个角落，都洋溢着浓浓的书香味，学生各种作品展，教师作品展随处可见，而且作品的质量很高，这些都证明了实验小学的师生们深厚的文化底蕴。

我们在5月26号上午7点50分准时来到实验小学。早上第一节观看了实验小学庆祝六一活动的彩排，然后第二、第三节就是召开彩排总结提高会，由陈冬寒校长主持，学校领导、体艺组以及我们跟班学习人员参加会议。长达一个半小时的会议，我并不觉得厌倦，在这个会议当中，我感觉到实验小学的领导就像“八仙过海，各显神通”个个都是魅力无穷。xx校长在会上，始终饱含着微笑，精神饱满地请大家总结本次彩排存在的问题。

她在会上热情洋溢的话语此刻还在我的耳边回响：“老师们，这段时间大家辛苦了，我感谢大家”；“找出了问题就是进步，找出了问题就要想办法解决，要从自身找问题，不要找借口”；“一个人的辛苦，换来千百人的幸福”；“太阳很大，一定要照顾好我们的孩子们”……从这些充满激情的话

语，我深深地体会到了陈校长对教师关怀备至，尊重生命，热爱学生……此外，陈校长在会上的随机应变，解决问题的坚决果断，言谈举止等都让我感受到她非凡的领导才能，渊博的知识底蕴。

xx副校长就像一个热心的知心姐姐，善解人意，是教职工和学生们心灵的抚慰天使，黎国琼副校长外柔内刚，表面上看起来很柔弱，干起活了既扎实又稳重，蔡珩教导年轻有为……，总之每个领导都各有特长，而且他们注意言行，从我做起，严格要求自己，落实职责，健全制度，校长及领导班子成员办事高效，各项工作落实到位，上下一致，政令畅通，班子成员具有凝聚力和亲和力。每位领导都是学者型、智慧型专家，他们对教师关怀备至，热爱学生，尊重生命，用个人的人格魅力感召教师。

## 跟班自我鉴定表篇四

我于xxxx年x月份入伍□xxxx年x月毕业于武警广州指挥学院，大学学历，毕业后分配到xxxx总队警通中队工作，职务副连排长，该同志在工作期间，严于律己，认真履行职责，积极主动的协助中队长、指导员完成各项任务，得到各级领导的一致好评□xxxx年被评为优秀共产党员□xxxx年x月晋升正连职，中尉警衔□20xx年6月调入武警xx指挥学院工作，现任学员x大队学员x队指导员□xxxx年x月赴xx地区扑火作战中，所在学员队有7人荣立二等功，62人受到嘉奖，并先后有26人向党组织递交入党申请□xxxx年x月，所带学员队被指挥部评为优秀团支部，该同志被指挥部评为优秀团干部。自任职以来，我恪尽职守、努力工作、任劳任怨、积极探索，较好地完成了上级交给的各项工作任务，取得一定的成绩，为学员队的发展建设打下了坚实基础。

在工作中，我坚持不懈的学习思想政治理论，努力提高自己的思想政治觉悟。工作上他从讲政治的高度出发，夯实基础，

埋下身子，扎实工作，从来没有降低标准，严要求的完成任务。他到学员队任职，正值xx级学员进行强化训练，此时他与学员相互不了解，加上毕业学员思想又比较活跃，给管理工作带来一定的困难，但他自觉用党员标准严格要求自己，用正确的思想指导自己的工作，本着对学员负责的态度，积极投入到工作中去。从6月初入校到8月中旬学员全部毕业，我既负责日常管理，又得负责各科目物资保障的请领、发放、使用、回收，由于工作繁忙，他从没有休过双休日，没有上过街，特别是在82名学员留校强化训练期间，他日日夜夜、废寝忘食的坚守在工作岗位，严格做到了“五同”“六到位”，为加强学员的军事素质而作出了巨大的贡献□xx名同志以总评良好的成绩毕业。同时他积极协助学员大队领导加强管理，坚持查铺查哨，杜绝了行政管理事故的发生，受到了学员大队领导及学员的好评。

我担任学员x队指导员工作以来，认真履行职责，积极探索，勇于创新，不打折扣。做为政治指导员他努力抓好组织建设，建立健全了组织机构，如党支部、党小组、团支部、团小组、“三互”小组等，武警委员会、安全组织机构，并配齐配强各种组织的领导机构。通过健全组织，使学员一队全体干部、学员紧紧团结在党支部周围，使党支部成为一支具有良好的吸引力和战斗力的先进集体，从而把学习训练、行政管理、纪律作风、内务卫生、文化生活各项工作的开展都纳入到党支部的工作轨道上。他在工作中认真的`履行职责，管理中，他注重抓好细节问题，教育大家从点滴入手，从小事入手，逐步提高和巩固日常养成。如早起床一定要快速，杜绝拖拖拉拉的现象；晚上就寝人员一定要肃静，做到灯灭音无。为了进一步达到管理的效果，他还开展“四个一”活动，即：“内务卫生比一比，作风纪律管一管，礼节礼貌强一强，日常养成严一严”，取得了良好的管理效果。工作上他充分的发挥自身的模范作用，特别是在军事训练中，他亲自主抓，亲自到位，积极的探索和研究训练的新方法、新思路。以过硬的军事素质带动学员的训练热情。使学员8队的军事素质有

了很大的提高，在校、学员大队的军体比赛中，多次获得团体第一名。

在教育中他注重抓好党员的教育、管理工作，通过严格党组织生活制度，把每一名党员管好、教育好，使每一名党员都成为名符其实的先进分子，充分发扬共产党员先锋作用，在日常的工作、学习、训练中党员都事事想在前，干在前。在赴xx扑火战斗中，他对党员做了一次深入的思想动员工作，把正式党员都安排到各架次的主力位置上，扑火中，党员们冲锋在前，吃苦在前，带动了所有学员圆满完成扑火作战任务，同时我能够用自身作用来带动学员，感染同志们为同一个目标奋勇前进。

## 跟班自我鉴定表篇五

通过跟班学习的你都有了哪些收获和进步呢?自我鉴定就是对跟班学习收获和体会的总结。下面由本小编精心整理的跟班学习自我鉴定范文，希望你有所帮助。

### 一、勤于学习，加强综合素质

在新环境、新岗位中，坚持把学习作为提高理论水平和工作能力的重要途径，把学习贯穿到工作中。积极参加单位组织的各种业务学习，主动学习旅游行业相关知识，重点学习了旅游规划、旅游法规和旅游a级景区评定与管理等旅游相关知识，仔细阅读了《\*市旅游发展总体规划20xx-20xx□□□\*市旅游业发展“”规划》等全市旅游发展纲领，大致掌握了旅游的基本情况和发展目标，努力熟悉建设相关工作。在工作中，虚心向领导和同事请教，努力提高业务水平，不断改进工作方法，在较短的时间内熟悉掌握了旅游工作的特点，逐渐融入了一名旅游人的角色。

### 二、扎实工作，提高工作能力



本着在工作中学习，在学习中锻炼成长的态度，凡事积极主动，迎难而上，不怕苦，不怕累，认真细致对待每件事，按质按量完成领导交办的各项工作任务，不断提高工作能力。

一是积极参与改革试验区的相关工作，参加专家咨询会，综合整理专家意见，形成会议综述上报市委、市政府供领导决策。按着工作布路，参与《建设总体方案》的修改、校核、上报等工作，协助起草了《推进建设工作方案》。二是按照领导的要求撰写了副市长在\*活动启动仪式的讲话稿，\*局长在全市规范旅游市场秩序，整顿零负团费大会上的表态发言，旅游资源保护的情况汇报等材料，得到领导的肯定与认可。三是认真办理工信委、科技局等单位“ ”专项规划征求意见的回复工作，正在密切跟进《关于规范意见》等五个旅游发展方面的意见和办法的上报。四是配合科室领导做好\*培训班工作，共组织相关县(区)旅游主管部门和创a级景区相关工作负责人近50人参加培训和观摩学习，取的了良好效果。积极参与a级景区的日常指导管理和评定等工作，协助做好\*5a级景区整改及创5a级景区工作。五是配合科室做好老年人、离退休干部进景区景点享受优待政策的工作，热情做好游客投诉和咨询工作。此外，在认真做好日常工作的基础上，服从安排积极协助同事做好其他相关工作。

### 三、严于律己，树立良好形象

不论是在什么岗位，始终保持强烈的责任心和工作热情，牢固树立大局观念，严格遵守工作中的各项规章制度。尊敬领导、团结同事，正确看待加班加点，从不推脱，主动给自己加压，努力克服困难，积极主动地开展工作。在工作中尊敬领导、团结同事，努力融入和谐的工作氛围，树立谦虚谨慎、扎实肯干、严于律己的良好形象。

通过此次跟班学习自己各方面能力得到锻炼提升的同时，也发现了自己的一些不足。首先是政治理论及业务水平上仍需加强学习，特别是对旅游方面的政策法规，需要更加深入的

接触了解;其次在工作经验和方式、方法上还有待进一步实践提高,要进一步勤于钻研,专心致志努力探索。

总之,在这段跟班学习期间,我从各位领导和同事身上学到了很多受益终生的东西,局领导和同事对工作认真负责、任劳任怨的精神深深感染着我,各位领导和同事对我的帮助温暖着我跟班学习的每一天。在以后的工作中,我一定认真克服缺点,刻苦学习、努力工作、不断创新,争取在工作和学习上取得更大的进步。

按照县政府办安排,我有幸到工信委工业园区科跟班学习。学习期间,我在县委组织部和市、县工信委领导的关心指导下,时刻牢记这次跟班学习的目的和要求,扎实工作,主动求教,留心观察,认真思考,各方面都有新的进步。现就自己跟班学习期间的情况总结如下。

## 一、遵章守纪,勤奋工作

自今年8月7日到工信委报到以来,我坚持克服路程远,小孩未哺乳等困难,努力做到按时上下班,认真按照市民政工信委领导安排,迅速熟悉市工信委办公室相关业务,严格遵守市工信委各项规章制度,扎实做好领导安排的来客接待、电话接听、上传下达、会议安排,后勤服务等工作,积极参加办公室信息调研和文稿起草工作,及时做好领导交办的其他临时性工作。跟班学习期间,先后参与会议筹备工作7次,来客接待服务21次,参与工作调研2次,拟写文稿13篇。为完成各项工作任务,累记加班150余小时。

## 二、虚心求教,加强联系

我主动到市工信委各处室拜访,迅速熟悉、认识了机关绝大多数干部职工,经常帮助他们打扫卫生,端茶倒水,有效融洽了与各位领导和同志们的关系。认真阅读市工信委各类文件资料,并结合工作实际,虚心地向他们请教,积极与他们

探讨工作中的有关问题，不断总结提高自己的工作能力。同时积极向我们县工信委领导汇报我的学习工作情况，争取了工信委领导的重视和支持。在县工信委领导的安排指导下，由我出面邀请市工信委有关领导来我工信委视察指导了工作，获取了许多好的建设性的指导意见。每当县工信委领导到市工信委开会或办事，我都主动做好联系服务工作，促进了县工信委与市工信委的沟通，加强了上下级之间交流和联系。

### 三、留心观察，勤于思考

一是机制健全。市民政工信委每项工作都有领导分管，专人负责，并明确了相应的岗位职责和工作机制，建立和落实了会议制度、廉政考评制度、处室和个人考核制度，水电、安全保卫和卫生管理制度等一系列工作制度。形成了一整套科学合理，相互衔接的工作机制，确保了事事有人管，人人有事干，工作高效，队伍纯结，机关和谐。

二是理念超前。我所跟班的办公室能主动将工作放在传统民政向现代民政转变的历史背景下去定位，放在党委政府的中心工作中去定位，放在经济社会发展大工信委中去定位，放在全面构建社会主义和谐社会的历史进程中去定位。紧密结合自身职能职责，既做好办文办会、端茶送水、迎来送往等日常事务性工作，更注重服务、调研、参谋职能作用的发挥，突出政务服务的前瞻性，调查研究的主动性、信息研判的及时性、献计献策的实效性。及时发现新情况，提出新问题，探索新思路，研究新方法，从而不断开创了工作新工信委面。

三是工作到位。不断强化服务意识，坚持服务领导，服务基层。一方面是吃透了上情，当好参谋和助手，主动想早一点、想细一点、想深一点，同时注意做到了到位不越位，参与不干预，献策不决策。另一方面是吃透下情，针对当前民政工作中出现的新情况、新问题，紧紧围绕业务处室、基层单位、广大民政干部职工和人民群众最关切的大事、要事、实事、难事，大力开展调查研究，掌握第一手材料，力争使参谋服

务真正参到点子上，谋到关键处，用到实践中。去年，市工信委办公室就针对全市民政系统一些基层实际工作，选取有关“三项制度改革”、“专卖户籍化管理”、“大访销、大配送”、“财务管理”等一系列课题进行深入研究，形成书面调研报告，及时为领导和基层一线提供参考，得到了充分肯定和推广运用。

四是艰苦奋斗。长沙市民政工信委机关的21个处室，113名干部职工，全部在长沙市芙蓉区桐荫里的一栋70年代建起的老办公楼里办公，他们为克服办公室不够的困难，采取多人共用一间办公室的方式工作，中午没有地方休息就趴在办公桌上休息。全工信委干部职工从不抱怨条件艰苦，相反大家都能不比生活，比工作；不比享受，比奉献。市工信委厉行节约，对各项日常开支都精打细算，各种日常的办公用品都由办公室统一购置，各处室按实际需要到办公室领取并登记。大宗的用品还须工信委长同意，政府采购。处室有来客接待，需到办公室开单，并严格按照20元每人的接待标准执行。酒水一律自带，开具领酒单后到仓库领取。通过建立和执行各项财务管理制度，采取种种措施严格控制经费，将市工信委有限的经费用到了工作最需要的环节之中，从而有效解决了经费不足的困难，保障了各项工作的健康高效发展。