

2023年寻找诚信演讲稿三分钟内容 诚信 演讲稿三分钟(精选9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

寻找诚信演讲稿三分钟内容篇一

诚信演讲稿三分钟一：

各位老师、同学们，大家好！我是---班的---。这天我演讲的题目是《诚信》。要说诚信，咱们先要知道什么是诚信。诚信就是诚实守信。诚实，就是说老实话、办老实事、不弄虚作假，不隐瞒欺骗，不自欺欺人，表里如一。守信，就是讲信用，守诺言，言而有信。诚信是中华民族的传统美德，也是咱们每个人立身做人的基本道德准则。咱们第一天跨进校门时都以前说过：我要做一个好学生；上课认真听讲；按时完成作业；遵守考试规则。这就是咱们对学校和老师作出的承诺，更是对自我和家长作出的承诺。

但是这天在咱们的身边却有许多诚信缺失的事例，有些同学经常不完成作业，老师催要时，总是说：没带来。就连没有做完作业这一事实都不敢承认，久而久之，老师、同学都不信任他，就算他真的没带作业，老师同学也认为他没做。这是一种不诚实的表现，也是一种对自我不负职责的表现。抄袭作业更是愚昧之举，欺骗老师，欺骗家长，自我却是的受害者。一篇漂亮的抄来之作，也许会换来老师的好评，会赢得家长的微笑。但是，实际上自我并没学到该学的知识，一到考试和实际应用时，便暴露了自我无知的本质，再完美的

机会也会成为泡影。这种人是可怜的人。

一个诚信的人，也是可敬的人。有这样一则报道，在广州的福利彩票站：有一位普普通通卖彩票的的妇女，经过三次的寻找，最后把为顾客代买的，中了几百万大奖的彩票交给顾客，得到了社会各界人士的关注与赞扬。并且，从此以后她的这个彩票投注站的生意越来越好，我想这就是诚信的价值所在。坚信听到这个事例的大家，也会被她这种诚实守信的品德所感动。虽然，她把大奖送给买主后失去的是金钱，但她得到的却是，无论用多少金钱也换不回的诚信。应对诱惑，不怦然心动，不为其所惑，虽平淡如行云，质朴如流水，却让人领略到一种山高海深。诚信——拥有这种闪光的品格的人，是可敬的人。

其实就是这样，诚信是平凡普通的，它没有那闪闪发光的金色外套，也没有娇娆的容貌，它就是咱们日常生活中的点点滴滴。但它是一盏明灯，当咱们徘徊在真理前方时，正是对诚信的信仰引导咱们走向辉煌；它是一根拐杖，当咱们摔倒在利益面前时，正是对诚信的信仰助咱们在荆棘丛中无畏前行；它是一盆清水，当咱们被浮华弄脏了双手时，正是对诚信的信仰助咱们洗净污垢，净化心灵。诚信就是三月的春风，是五月的花海，是七月的阳光，是九月的枫叶。而拥有诚信就像划船人拥有一根船桨；伐树人拥有一把利斧；像雄鹰拥有一双翅膀。参天古树缘于苍劲的根，挺拔的翠松依靠于不屈的根。同学们就让咱们小学生从小做起，养成讲诚实，守信用的习惯。从身边的每一件小事做起。做一个名副其实的真正的诚信的人！

多谢大家，我的演讲完了！

诚信演讲稿三分钟二：

三杯吐然诺，五岳倒为轻。诚信，沿历史的长流，浩浩汤汤，注入黄河长江。万丈豪情融入血液沸腾的你我，五千年的文

化是生生不息的脉搏。荀子云：“君子养心莫过于诚。”诚信，犹如树高千丈，却仰赖于树根的滋养，我们向往的笔直脊梁，要靠诚信支撑的力量。拥有诚信，脚下可踏一方净土；坚守诚信，必有问心无愧的归宿。敬仰诚信，夯筑人生的铁壁铜墙，播种诚信，收获信任的海洋。

有了诚信，才有了商鞅城门立木的一诺千金；有了诚信，才有了过五关前“赤兔胭脂兽”的一骑绝尘；有了诚信，才有了“君子一言、驷马难追”的承诺；有了诚信，才有了焚画酬知己的苏曼殊。相信诚信的力量，它可以点石成金，触木为玉。因为诚信，“文不能安邦，武不能服众”的宋江才能坐上聚义厅的头把交椅，将替天行道的大旗扯得迎风飘扬。因为诚信，平遥小城诞生出来的“日升昌”，才将分号开遍大江南北，将半个中国的财富汇集一堂。

当拔山扛鼎的传奇褪色成一张泛黄的书签，却留下项羽顶天立地的身影，渐渐清晰。当爱因斯坦与波尔在学术上争论的不可开交，却能映出坦诚交流、互存的情谊；当《致加西亚的信》一书再度掀起销售热潮，只因忠于职守的主人公信守一个承诺“把信送给加西亚将军”；当群雄逐鹿的家电峰会上，听到海尔“真诚到永远”的铿锵诺言时，我们终于明白：“人无信而不立，鸟无翅而不飞。”

寻找诚信演讲稿三分钟内容篇二

诚信是中华民族的传统美德，也是我们每个人立身做人的基本道德准则。孔子曾说“人而无言，不知其可也”。信用是一种现代社会无法或缺的个人资产。我们第一天跨进校门时都曾经说过：我要做一个好学生，上课认真听讲。下面是本站小编为大家整理的诚信三分钟演讲稿，希望对大家有所帮助！

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

大家好，很高兴能与大家共同探论诚信这个话题，今天我的演讲题目是《反身而诚，乐莫大焉》。

重新谈起诚信这个词，让我觉得既熟悉有陌生。熟悉是因为它有着温润如玉的面庞，而陌生是因为它却流露出冷漠讥讽的表情。从小到大，关于诚信的名言、故事总是不绝于耳，传统的教育更是把其作为最重要的做人准则。这个极高频的词汇，以随风潜入夜的方式滴滴敲打着我们的心灵。然而可笑的是，我们却生活在一个诚信缺失的时代，从三聚氰*毒奶粉事件到饭店使用地沟油的曝光，再到王家岭矿难营救的造假质疑，诚信开始冷眼旁观于这个世界，我们也开始在矛盾中遗失道义的光辉。以至于，当我站在这里谈诚信，总觉得有高谈阔论之感。是因为他太崇高而使我们产生距离感，可望而不可及？还是因为整个时代信仰的缺失让我们失去了重拾诚信的信心？以下我将带着这两个质疑，谈谈我对重树诚信的看法。

（一）“你”一直在我心中

这是一个真实发生在我身上的故事，不知道大家听完后是否会引起共鸣。前几天，我去图书馆还书时，管理员告诉我，我原先借的书已超过了期限，要上交3毛钱的罚金，可是那天我恰没带钱包，身无分文，于是我请求管理员宽限，说自己会在下次来图书馆时补交罚金，当管理员笑言“我怎么相信你”时，我竟脱口而出：“因为我是大学生，会讲诚信呀。”我从未想到我会以这种方式把诚信摆于台面，更无刻意的用它当作筹码换取信任，我也不知自己哪来的勇气，如此自信的肯定了大学生的诚信，我也为自己的这句话感到震惊。管理员被我严肃认真的承诺逗笑了，他说因为你的真诚所以我相信你。这件事带给了我许多的感动和思考。首先它让我发现原来诚信的观念，一直埋藏于我的心中，根深蒂固。只是有时它会暂时被尘土掩盖，我需要做的只是别忘记，时

时清理内心的陈杂，让诚信能在需要的时候流光溢彩。其次我要感谢那位管理员的信任，他让我为自己的承诺感到骄傲，他也让我坚信：大学生本来就应该是诚信一族。

虽然近几年关于少数大学生抛弃诚信的例子已屡见不鲜：拖欠助学贷款，*取消学籍，造假申请助学金等等。但社会对大学生道德品质的期许仍旧充满了希望，多数大学生对诚信的追逐也从未停歇。所以我还是愿意相信那些丧失诚信的大学生只是瞬间被利益蒙住了双眼，正确的教育和引导定会唤起他们心中沉睡的诚信品质；只要我们自己时时坚持“反身而诚”，诚信就可以被塑造为不可*的信仰；而当信仰根深蒂固，诚信就不再是理想主义高高在上，而是形成完善的体系，使之成为真正的国*识。

(二) 慎独于心

小说《山楂树之恋》讲述了革命时期一个真实、纯洁的爱情故事，在那个真理无立足之地的时空下，在那个政治压抑文化，文化遮掩人性的时代，小说真实还原了人们失去诚信后，社会的种种现状：人情淡漠，人性扭曲，道德沦丧。读史明鉴，时代在进步，人的修养又怎能倒退？我们难道要使“后人哀之而不鉴之，亦使后人而复哀后人也”吗？小说之所以震撼人心，还因为即使在如此的环境下，柏拉图式的精神恋爱依旧发生了，男主人公在特定的时代背景下仍坚持君子慎独的品性更令人称赞。联想起我们这个时代，有很多人抱怨缺少诚信的氛围；在金钱和权利包围下，不能以冷静的头脑明辨是非；在看到他人丧失诚信时也就随波逐流。但我想说的是：时代背景如何与自我慎独并不矛盾。我们无需大力讨论是否这个时代造就了人性的倒退，也无意义去深究物质进步的利弊，我们完全可以“结庐在人境，而无车马喧”。慎独于心，是自我的一种选择，也是对外界的无声*。也许我们不能成为指点江山，改造时代的英雄，不能像鲁迅“为肩起黑暗的闸门而拥有一颗黑暗的心”；也不能像司马迁，为了诚信而与强权作殊死斗争。但只要我们慎独于心，就是在为这个时代

诚信的重树尽自己的一份力。

(三) 真诚于自己

要诚信待人，真诚处事，自我慎独，首先要学会真诚于自己。我们常常活的面目可憎，是因为我们连完全忠实于自我都时时没有勇气，何谈忠实于他人？想起这样一句话“生命本身就是一场幻觉，存在才是真实的瞬间。”我们为什么要在短暂的生命里，带着虚伪的面具营营狗狗，为什么要让曾经心灵的伤疤结成铠甲，为什么要让防御的目光铸成刀剑，为什么要让笑靥掩蔽陷阱，请真实的袒露自己，承认自己对沟通的渴望，承认自己孤独的心在战栗，请用真诚与信任去孵化你与他人看似坚硬的外壳；请愉快的告诉自己：反身而诚，乐莫大焉。

最后我想以孟子的话结束我今天的演讲，也希望这句话能在追求诚信的慢慢征途中，时时陪伴诸位放眼光明——“诚者，天之道也，思诚者，人之道也。”

谢谢大家，我的演讲到此结束。

我刚才说的我不够诚信，那是按照社会的标准，但是就我自己的标准而言，我觉得我是一个诚信的人。首先我们要知道诚信的定义是什么，我也没查字典，但就我吃了这么多大米饭的经验来说，所谓诚信就是指一个人遵守承诺，说实话，不做偷鸡摸狗的事情。我们不妨模仿苏格拉底研究问题的方式，来探讨一下诚信这个问题。好既然遵守承诺、说实话、不做偷鸡摸狗的事就是受诚信，那么假设同学借了我两百的生活费，然后我只能一个星期吃馒头就老干妈，当我妈妈打电话问我生活的还好吗的时候，我说好极了，吃好喝好睡好玩好。这时候你能够说我不诚信吗？所以诚信这个东西是要辩证的去看待的。下面我们就举一个*的例子来详细论述一下诚信问题。众所周知，上大学除了吃喝玩乐外，还有一点比较重要的就是考试不能挂科。因为你的一切吃喝玩乐的基础

就是科科都过，但是考试并不是安排在吃喝玩乐的前面而是在吃喝玩乐之后，这可怎么办。。于是很多同学就想到了一个好办法一作弊。从此老师和学生的战争便开始了。但是你能说一个*的学生一定是个不诚信的学生吗？苏格拉底说过“知善行善”的观点，苏格拉底认为，如果一个人口头上说自己知道某个行为是善的，但却不去做，甚至做着相反的事，说明他并不是真正的知道；一个人如果真的认识到善是什么，就一定不会作恶。比如说，一个人口头上说他知道诚实是一种善，但他却在考试的时候作弊，这就说明在他心目中，考试得高分才是善，是比诚实更重要的东西，所以他才会*，因此，这个人根本没有认识到诚实是善，如果他真的认识到诚实是善，就不会把考试得高分这件事摆在比诚实更重要的位置上。

在古希腊智者派都是些律师、政客，他们全副心思都放在怎样巧妙运用辩论和演讲击败对手，哪怕把黑说成白，把是说成非也在所不惜，他们认为，只要能够说服社会大多数人接受一个观点，那么这个观点就成了真理。但我认为，是非绝不能根据社会上有多少人认同来判断，辨别是非只能依靠人的理性。在人的灵魂里面本来就有一些基本的原则存在，依据这些原则就能正确认识是非。其实教育从来不应该给学生直接灌输什么观点，而是要通过反复提问、质疑，引导学生自己去发现理性中埋藏的这些基本原则，从而自己获得辨别是非的能力。

但是既然上面说到既然认为作弊并不是不诚信，那么为何作弊的时候好要担惊受怕呢？如果一个人出现这种情况，说明他仅仅是从“社会惯例”的角度来理解不作弊这件事。他只知道作弊是社会规则所不允许的，他感到惊慌仅仅是因为害怕被别人发现。他认为只要不被抓到，作弊就是有好处的，即使长远来看有害，但至少眼下是有一定益处的（比如多得两分就可以获得嘉奖或免受惩罚），所以他才会冒着风险作弊。由此可见，他没有真正认识到不作弊是出于善的要求，如果他真的通过自身的理性认识到诚实是一种善，他就会知

道，不作弊并不仅仅是出于社会习俗的要求，不论是否被抓到，作弊都没有任何好处，没有任何理由去作弊。

我想通过上面的论述大家，都有了自己的看法，其实我并不想告诉大家什么，只是希望大家有自己的感悟。这只是我自己的看法，正误与否是需要大家的判断的，我就不再多说。

老师们、同学们，大家好！我今天演讲的题目是《小学生的诚信》。

诚信是中华民族的传统美德，也是我们每个人立身做人的基本道德准则。孔子曾说“人而无言，不知其可也”。信用是一种现代社会无法或缺的个人资产。

我们第一天跨进校门时都曾经说过：我要做一个好学生；上课认真听讲；按时完成作业；遵守考试规则。这就是我们对学校和老师作出的承诺，更是对自己和家长作出的承诺。

可是今天在我们的身边却有许多诚信缺失的事例，有些同学经常不完成作业，老师催要时，总是说：没带来。就连没有做完作业这一事实都不敢承认，久而久之，老师、同学都不信任他，就算他真的没带作业，老师同学也认为他没做。这是一种不诚实的表现，也是一种对自己不负责任的表现。抄袭作业更是愚昧之举，欺骗老师，欺骗家长，自己却是的受害者。一篇漂亮的抄来之作，也许会换来老师的好评，会赢得家长的微笑。但是，实际上自己并没学到该学知识，一到考试和实际应用时，便暴露了自己无知的本质，再美好的机会也会成为泡影。所以贪图一时逍遥快乐，不刻苦钻研，最终为自己在空中搭建起美丽的楼阁，殊不知，终有一天，自己将被埋葬。

在我们的现实生活中也有许多活生生的例子证明人要对自己的承诺守信，要不然的话，就要承受许多的尴尬。比如，为买我喜欢的体育用品，我总会信誓旦旦地对爸爸妈妈

说：“我一定好好锻炼身体。”可几天后，就全忘了自己的诺言，后来我就再也得不到想要的东西了；记得前几天，为了哄邻居小弟弟听我指挥，我对小弟弟说：“只要你听我的话，我把我家的布娃娃送给你！”小弟弟听了一蹦三尺高，高兴得不得了。果然，小弟弟什么事都听我的，我得意极了，过后却不守信，没想到，前几天，小弟弟见到我时竟奶声奶气地叫我“骗子哥哥”。真丢人！

守信是要付出代价的。首先要克服惰性，人人都有惰性，如果没有压力，惰性就会像野草一样丛生。我要用我的毅力去克服惰性，要牺牲许多的玩游戏，看电视的乐趣，去实现我自己许下的诺言。守信也要克服贪婪。最近有报道说：有一位卖彩票的妇女，把为顾客代买的，中了大奖的彩票交给顾客，引起了周围人们的议论纷纷。通过这一事例，我深深地被这位诚实的卖彩票人的品德所感动，虽然，她失去的是金钱，但是她得到的却是用金钱也换不回的诚信。我相信，她以后的生意会越来越好。

综上所述，我们小学生从小就要有讲诚实，守信用的习惯。并从身边的每一件小事做起，有些事虽小，但折射出生活的真谛。拥有诚信就像划船人拥有一根船桨；伐树人拥有一把利斧；像雄鹰拥有一双翅膀。参天古树缘于苍劲的根，挺拔的翠松依赖于不屈的根。诚信犹如根，不管什么时刻，什么地点，守着你的根，守着炎黄子孙的根，守着哪怕我们的拥有————诚信。

我的演讲完了，谢谢大家！

寻找诚信演讲稿三分钟内容篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《诚信最可贵》。

首先和大家分享一句话：“一个人只要活得诚实，有信用，就等于有了一大笔财富。”对，这句话来自我们学过的一篇课文《中彩那天》。作者的父亲在经历了道德难题后，毅然把中奖得到的汽车还给了库伯。他告诉我们，人生最重要的是诚信，这是比物质财富更加珍贵的财富。

孟子说：“车无辕而不行，人无信则不立。”诚信对于人而言，就像是车子的轮子一样，没有诚信的人是无法在人生的道路上走下去的。一个人只有讲诚信，别人才会称赞他、尊重他、亲近他、信任他，有困难时才会帮助他。诚信，是人类社会普遍的道德要求，是中华民族的传统美德，是培育和践行社会主义核心价值观的重要内容。做一名诚信学生，也是学校对我们每一位学生的要求。

翻开新修订的《中小学生守则》，诚实守信有担当被写进了第六条。它要求我们中小学生在日常行为中要保持言行一致，不说谎不作弊，借东西及时还，做到知错就改。

同学们，当你答应了别人的事时，请一定要做到。做不到时，请真诚向别人解释。因为只有真诚待人，才能收获温暖。诚信是太阳，是春天，心里装着太阳，你的天空就会晴朗；心里装着春天，你的身边就有鸟语花香。

诚信最可贵，同学们，让我们都做诚实守信的学生吧！让我们一起做到真诚待人不说谎，真实无欺不做假，信守不食言，一起创建诚信班级、诚信校园，让我们的校园处处盛开诚信的花朵，洋溢诚信的芬芳！

谢谢大家！

寻找诚信演讲稿三分钟内容篇四

老师们，同学们：

大家好！

今天我们演讲的主题是诚信。什么是诚信？顾名思义就是诚实、守信！作为一个xx职工的我，演讲的题目是《让诚信之光温暖人生》。

参天大树挺拔耸立，靠的是深扎大地的根的默默支撑；凌云高楼气势撼人，来自厚重坚硬的基石无语的支撑；那么，人，又是靠什么来支撑起无比睿智的人生呢？那就是——诚信！

我们需要诚信，我们呼唤诚信，诚信是美丽的，因为它给世界带来了温暖的阳光；诚信是微小的，它只需要占据心灵中一个很小的角落，就温暖了人们整个人生；诚信犹如一脉清泉让人的心灵充满纯洁和自信，让社会充满真诚和信任，让我们始终用善感的心灵去认真对待生命中的每一个细节！

很多人都听过这样一个故事，一个叫孟信的人，家里很穷，无米下锅，只有一头病牛。一天他外出，他的侄子将牛牵到集市上卖了。孟信回来后非常生气，责备他的侄子不该把病牛卖给人家，并亲自找到买主将钱如数退还，牵回了自家的病牛。透过历史的烟尘，我们清楚地看到孟信手中紧紧牵住的绝不是一头生病的黄牛，而是一条健康与高尚的道德纤绳，它将一个人的人品、修养引入了纯洁的圣地。

有一名德国留学生，成绩优异，毕业后四处求职却屡屡受挫，为什么？原因很简单，因为他的档案资料记录他曾逃避公共汽车票而被抓三次。在新加坡，有人手持飞机票却不能登机，为什么？因为有资料显示他借阅图书馆的书籍而未归还。由此可见，诚信对每个人都至关重要！只有诚信公司才会聘用你，只有诚信银行才会借钱给你，拥有诚信才能赢得他人的

信任，拥有诚信才能融入社会求得生存和发展。诚信无处不在、无处不需。

在电力领域里，我们同样热切的呼唤着诚信的回归！为了不缴或少缴电费，有些人要么逃避、要么私拉乱接，不择手段的偷电，有的些人只要电力服务，却不交纳电费，电费成了他们眼中的唐僧肉。有些人对我们催要电费的工作人员，冷言冷语，横加指责；有些人对我们施工人员的工作设置障碍，谋取私利。凡此种种无不彰显了现代社会上诚信的缺失！

诚信是耀眼璀璨的阳光，他的光芒普照大地；诚信是广袤无垠的大地，他的胸怀承载山川；诚信是秀丽神奇的山川，他的壮丽净化人的心灵；诚信是最美丽、最圣洁的心灵，他让人问心无愧、心胸坦荡，让我们守住诚信的阵地吧！让诚信之光温暖我们的人生，让诚信之花在我们每个人的生命中绚丽绽放！

谢谢大家！

寻找诚信演讲稿三分钟内内容篇五

一份诚信，一腔热血，一片流云心事。

一曲诚信，一阕高歌，一剑笑看风云。

诚信是五千年流淌的河，涓涓不绝，流出了黄面孔，流出了黄土地，流出了华夏大地的芸芸众生。

诚信是一去神的笔，龟背上长出了汉字，汉字上长出了华夏。一代代，一脉脉，吸天地之灵气，吮日月之光华。

诚信是中华民族的魂，华夏礼仪之邦，诚信成为高尚道德的尺度，美丽是魂的筹码。诚信者，人必敬重。”

北京一家体育彩票专卖店的业主为某彩民垫资购买了一张1024元的复式足球彩票，第二天他得知这张彩票中了533万元大奖，在第一时间给购买者打电话，并把中奖彩票交给买主。他成为又一位彩票销售“最诚信的业主”。面对诱惑，不怦然心动，不为其所惑，虽平淡如行云，质朴如流水，却让人领略到一种山高海深。这是一种闪光的品格——诚信。

诚信，“言”和“成”组成了“诚”，言行一致，表里如一，承诺的事情就得完成，这是一种做人的基本。“人”和“言”组成了“信”，遵守诺言、不虚伪欺诈，也是对自己，对他人，对世界的一种心灵信赖。诚信，是做人的一种闪光的优良品质。它是做人的根本，能使你傲骨永存！让你的人生之路更加灿烂辉煌，让世界变得更加和谐、真诚、美丽。

孔子说过，人而无信，不知其可也。一个人如果没有了诚信，犹如鱼儿失去了水；离开了诚信，就像鸟儿折断了双翅；缺少了诚信，犹如肉体没有了生命；丧失了诚信，你就会永远生活在黑暗里，再也见不到太阳升起时喷薄出万道霞光的精彩！没有它，人就会失掉立身之本，企业就会失去生存之根，城市就会失去发展之机，国家民族就会失掉兴盛之源。

春秋战国时期，秦国的商鞅在秦孝公的支持下主持变法。当时处于战争频繁、人心惶惶之际，为了树立威信，推进改革，商鞅下令在都城南门外立一根三丈长的木头，并当众许下诺言：谁能把这根木头搬到北门，赏金十两。围观的人不相信如此轻而易举的事能得到如此高的赏赐，结果没人肯出手一试。于是，商鞅将赏金提高到50金。重赏之下必有勇夫，终于有人站起将木头扛到了北门。商鞅立即赏了他五十金。商鞅这一举动，在百姓心中树立起了威信，而商鞅接下来的变法就很快在秦国推广开了。新法使秦国渐渐强盛，最终统一了中国。

而同样在商鞅“立木为信”的地方，在早它400年以前，却曾发生过一场令人啼笑皆非的“烽火戏诸侯”的闹剧。周幽王

有个宠妃叫褒姒，为博取她的一笑，周幽王下令在都城附近20多座烽火台上点起烽火——烽火是边关报警的信号，只有在外敌入侵需召诸侯来救援的时候才能点燃。结果诸侯们见到烽火，率领兵将们匆匆赶到，弄明白这是君王为博妻一笑的花招后又愤然离去。褒姒看到平日威仪赫赫的诸侯们手足无措的样子，终于开心一笑。五年后，酉夷太戎大举攻周，幽王烽火再燃而诸侯未到——谁也不愿再上第二次当了。结果幽王被逼自刎而褒姒也被俘虏。一个“立木取信”，一诺千金；一个帝王无信，戏玩“狼来了”的游戏。结果前者变法成功，国强势壮；后者自取其辱，身死国亡。可见，“信”对一个国家的兴衰存亡都起着非常重要的作用。

秦末有个叫季布的人，一向说话算数，信誉非常高，许多人都同他建立起了浓厚的友情。当时甚至流传着这样的谚语：“得黄金百斤，不如得季布一诺。”（这就是成语“一诺千斤”的由来）后来，他得罪了汉高祖刘邦，被悬赏捉拿。结果他的旧日的朋友不仅不被重金所惑，而且冒着灭九族的危险来保护他，锤使他免遭祸殃。一个人诚实有信，自然得道多助，能获得大家的尊重和友谊。反过来，如果贪图一时的安逸或小便宜，而失信于朋友，表面上是得到了“实惠”。但为了这点实惠他毁了自己的声誉而声誉相比于物质是重要得多的。所以，失信于朋友，无异于失去了西瓜捡芝麻，得不偿失的。

诚信，是人内心升起的太阳，可以照亮自己，也可以温暖别人；它，是一把钥匙，可以打开人的心锁，也可以打开知识和财富的大门。生活因它而多姿，人生因它而多彩。

有了它，才有了“君子一言、驷马难追”的承诺；才有了五关之前“赤兔胭脂兽”的一骑绝尘，才有了“三分天下有其一”的丰功伟绩。有了它，气壮山河的歌唱万古传；有了它，自强不息的烈焰燃千年。因为它“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还，不复还……”，誓刺秦王而不惜粉身碎骨，撼震山河。

一个没有诚信的社会是相当危险可怕的，人与人的关系都会笼罩在互相欺骗的虚伪虚幻的阴影之中，经济利益的驱动，让人丧失了人性，丢失了良知，心黑了，脸厚了，相互筑起防火墙，心与心越来越远越陌生，没了真情真诚，就剩下谎言和铜臭，那是多么恐惧和绝望的社会。

21世纪是充满挑战和希望的时代，我们作为新世纪的青年，应该将诚信的旗帜高高挂起，做诚信人，办诚信事。在人生与风浪的洗礼中，让诚信与我们的灵魂同在，让诚信与我们的社会同在，让诚信与我们的世界同在！

寻找诚信演讲稿三分钟内容篇六

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

俗话说：言必信，行必果。但在我身边就有一些不讲诚信的人。

三年级时，体育老师的要求十分严格，虽然我们叫苦连天，但也无可奈何。炎炎夏日，太阳火辣辣无情地烤着大地，蝉像一位无药可救的病人一样有气无力地呻吟着，就连爱美的蝴蝶似乎也掉下了豆大的汗珠。同学们坐着不动都会汗流浹背，40度的高温可怎样上体育课呢？阿刚的大脑里瞬间冒出了一个自以为高明的想法：逃课。于是他说干就干，马上叫上了几个班里的有名人物进行商讨，结果自然是全票通过。

体育课前的大课间，阿刚等几个人早已准备到位，铃声一响便快速冲下楼去，像兔子一样跑到了后院，藏了起来。当体育课的上课铃声响起，我们都到了集合地点，体育老师逐一点了名字，可就是没看见阿刚几个人。

就在我们要开始跑步的时候，发现一位同学大口大口喘着粗

气跑了过来，满脸汗珠不停地往下流，上气不接下气地说道：“有……好几个……人都跑到……后院，估计是想……要逃……课。”老师一听，不由皱起了眉头。

终于，在同学们的重重“包围”之下，阿刚几个人像打了败仗的将军垂头丧气地到了班主任老师跟前，班主任气呼呼地教训起来：“今天你们逃课，同学们跑了三圈，罚你们跑六圈。”“啊？不会有这么倒霉吧！我们难道犯下了‘滔天大罪’吗？”阿刚几个“难兄难弟”虽极不情愿，但也只能相互安慰了，哈哈！

放学的时候，阿刚趁班主任正忙着，悄无声息地溜出了教室，可却偏偏被机智勇猛又满身正义感的我逮了个正着，我摆出一副师长的架势质问他：“你的六圈跑完了？”“没……没有啊！”“没跑完还想溜？这次你可是搬个梯子上天——没门儿！”紧接着我把他“押”到了老师办公室。老师盯着阿刚满脸严肃：“你是既不老实，也不诚实，罚他们跑六圈，罚你跑九圈。开始吧！”“呜呜，我真是太惨了！”我分明看到，那一瞬间，阿刚的小脸儿几乎痛苦地拧成了一根烟花。

哎！可怜的阿刚啊！我奉劝你以后体育课可不能再逃课了呀！为了你的贪玩，欺骗老师，结果却落得个害人害己的下场。受罚跑步是件小事，但一个人一旦失去了诚信，就等于失去了人生之根本。

寻找诚信演讲稿三分钟内容篇七

各位老师、各位同学：

大家好！

今天，我演讲的题目是——《诚信，永不凋零的心灵之花》。

20xx年5月，《扬子晚报》刊登过这样一条新闻：安徽滁州一位50多岁的老农民来到南京，等他打算回家时才发现，口袋里的钱买车票还差5元。他在南京举目无亲，在万般无奈之下，他向玄武区的一位民警借了5元钱。5元钱，也许，谁也不会放在心上，更何况是一个被城里人认为素质并不高的农民借去的呢？但是，第二天一大早，这位农民却将5元钱给这位民警送来了。这是一个很简单故事，没什么曲折离奇、扣人心弦的情节，但它透露出来的质朴，折射出来的诚信，却不能不震撼人们的心灵。

《狼来了》的故事我们实在听得太多太多了。然而，因丢诚信而失羊的痛苦教训，你吸取了吗？亲爱的朋友们，请吸取放羊娃的教训！不要再愚蠢地认为在丢失诚信后还可以再挽回。难道被狼叨走的羊儿还无法唤醒你的觉悟吗？难道你愿意过那种除了欺骗，还是欺骗的生活吗？如果你的回答是的话，那么，请你把“诚信”时时放在你心中吧！诚信，是春天的花儿，只有开过花，才会结出完美的硕果；诚信，是建房的泥浆，缺少它的粘合，便不会有牢固的大厦；诚信，是植物的肥料，没有它的注入，就不会有茁壮的绿物。

鲁迅先生说过：“诚信，为人之本也！诚信，比金钱更具有吸引力，诚信，比美貌更具有可靠性，诚信比荣誉更有时效性！”是啊！诚信，是一种美德，是一种源源不断的财富；诚信，是一种取之不尽，用之不竭的智慧。

诚信，像永恒的星辉，独放光彩，

诚信，以水滴石穿的坚毅渗入人心，

诚信，用春风般的胸怀感召着众人！

诚信，是耀眼璀璨的阳光，他的光芒普照大地；诚信，是广阔无垠的大地，他的胸怀承载山川；诚信，是秀丽神奇的山川，他的壮丽净化人们的心灵；诚信，是最美丽、最圣洁的

心灵，他让人问心无愧、心胸坦荡。

诚信，如此珍贵，我们应该从我做起，从现在做起，让诚信的种子，在我们的心田中，生根、发芽、开花、结果。

谢谢大家！

寻找诚信演讲稿三分钟内容篇八

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

冬天已至，天气一天天寒冷了起来，就连院子里那唯一的景致——几盆花也被搬进了大厅里“过冬”。这本来就让光秃秃的院子又增加了几分单调的情趣，也为本来就寒冷的冬天有增加了几分寒意。我耐不住冬天的寒冷，于是让爸爸生暖气，但是由于锅炉旁边堆放着许多杂务，必须找收破烂的人回收，腾出地方。因此，爸爸就把这个艰巨的任务交给了我。

这时，正好有一个收破烂的叫着，我便急急忙忙叫他来，把废纸废报都捆在一起，拿上杆秤称了称，对爸爸说：“你看23斤刚刚。”

爸爸走过去，用手提了提那捆已经绑好了的废纸，若有所思的站了一会儿，便径直走进屋里，拿出我们家自己的秤又称了称，我突然瞥见他脸色大变，对着那收破烂的老人说：“你看看，这分明是29斤，你这是什么秤？”我学过物理，我知道，只要在秤上稍做手脚，就不准了。“就这么一点东西你就骗？你也这么大年纪了，做事也最起码应该有个准则啊！我们不卖了！”爸爸忿忿的说。也许是那说破烂的老人觉得自己理屈，没有说什么就走了。

虽然我并不赞同爸爸的做法，因为他毕竟恶语伤人，但是仔

细品味他说的话，也并不是完全没有道理，确实是人做事应该诚信、有准则的。而最让我失望的还是要生暖气的东西成了泡影。

这一天以来，再也没有一个收废品的从我家门前经过。天色逐渐暗了下来，此时又一个声音响起：“收废书废报纸……”我不禁心中一喜，赶忙叫他称一下那些废纸，他从口袋掏出一副破烂不堪的眼睛戴在鼻子上，看了看说“24斤”，我一听，不由摇摇头，因为我知道，爸爸也一定不会把这捆废纸卖给他。他把眼睛向秤杆靠近了一些，满脸羞愧说：“真不好意思，应该是29斤。”我一听，乐了。

就在这时，我看见爸爸脸上露出了微笑。虽然他们同样是为了维持生计而养家糊口的人，但是他们在诚信人格方面有着天壤之别。这天，爸爸给我上了一课，那就是人无论何时何地都要诚信，此事让我受益匪浅，也让我在以后的人生大路上，用不走偏。

寻找诚信演讲稿三分钟内容篇九

老师们、同学们：

大家好！

诚实守信是每位学生必备的美德，一个人不仅在乎他的成绩，更要在乎他的诚信。现在，让我给你们讲一个诚实守信的故事吧。

记得那次英语考试后，老师笑容满面地走进教室，开始发考卷了，我非常自信地坐在座位上，美滋滋地想着：这次我一定能考上一百分，而且妈妈也答应我如果考上一百分就带我去游乐场玩呢！当老师叫到我的名字时，我兴奋地走上去，拿起试卷一看，鲜红的100分映入我的眼帘。我一蹦一跳地回

到了座位上。想象着在游乐场玩我最喜欢的碰碰车的情景，真是过瘾。

老师开始评讲试卷了，我认真地听着，突然我发现有一道题改错了。这时，我心里像十五个吊桶——七上八下，思想斗争异常激烈。怎么办呢？让老师把试卷改过来吧，可是，没有一百分的话，去游乐场的计划就泡汤了，不改吧，那我就是不诚实的孩子，《狼来了》的故事告诉了我，小牧童因为说谎，他的羊才被大灰狼咬得死的死，伤的伤，更可怕的是他失去别人对他的信任。老师也常教导我们诚实做人，老实做事。想到这里，我便毫不犹豫地站起来，对老师说：“老师，我这里有一题改错了，我的应该是98分。”同学们的向我投来赞许的目光，老师走过来看了我的那道题，于是扣了2分，并当着全班同学的面表扬了我的诚实，我的心里像吃了蜜糖一样。虽然这次我没考到100分，也没有去游乐场，但是它让我感受到了诚实守信的快乐。

虽然这件事过去了很久了，但它让我明白：诚实就像一滴雨露，滋养我们的心灵。让诚信永远陪伴在我的身边，伴我成长。

谢谢大家！