

# 最新演讲稿高三(实用8篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 演讲稿高三篇一

很荣幸站在这里演讲，我的演讲题目是《亘古不变的美》

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

这是鼓角铮鸣声若洪钟金戈铁马浩繁卷轶也咏唱不尽的美——文学。

我们热爱文字，因为它不会像现代影视图像一样定位了人的思想，它给了我们一个自由的空间，任我们天马行空地肆意发挥，也唯有这样，才能经久而不衰。我们需要文字，因为它是一种纯粹而又率真的表达，下笔千言，落纸如云烟。或浓墨重彩或轻描淡写或酝酿已久或随性随意，只需要一张干净的白纸，即可泼洒下或壮怀激烈或百般哀怨或悲怆沉重或空灵澄澈的情感——我们心中，最真切的情感。

我对华夏文明尤为偏爱。精美绝伦，细致纤巧，矜持地吟唱着一些细微处的琐碎。这正是中国古典文学的独一无二：细腻，精妙。

我们之所以对这些横竖撇捺爱不释手，终究是因为它所包含的情感，那些炙烈的、深刻的、将美丽演绎得淋漓尽致的情感！

历史的长河淌过，物质文化或者失真或者暗淡下来，曾今的浮华，都谢了一地。

唯有精神文明，是愈久愈清晰的。

我们不能忽视古典文化，它们之所以能流传至今并鲜活与当下，是因为他们具有巨大的生命力，能够穿透历史的生命力！

最后，我想用荷尔德林的诗句对我的陈述做一个总结：

思想最深刻者，热爱生机盎然。

谢谢大家。

## 演讲稿高三篇二

每个人都心怀感恩，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽。感恩让世界变得更加光明，温暖了。下面就是小编为大家整理的感恩话题演讲稿，希望大家喜欢。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

你们好！新的一天带着微笑和清新在大地上降临了。

有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。因为一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取，而不能给予什么。他是一个自私自利的人，更严重的是他的生活会因此而觉得缺少乐趣，体验不到相互给予的快乐和从自身为他人制造的快乐中延伸而有的一种快乐，他将无法融入社会，甚至他的生存也会受到威胁，以至产生极端心理，做出危害社会的行为。到那时，遗憾的是老师，伤心的是父母，痛心的是自己。

老师们，同学们，我今天讲话的题目是“心存感恩，做感

恩少年”。

感恩是一种生存智慧，是做人的道德底线，感受和感激他人恩惠的能力的成长，是一个人维护自己的内心安宁感和提高幸福充裕感必不可少的心理能力。感恩，不仅是一种情感，更是一种行为表现，是以“寸草心”报“三春晖”的赤子之举。感恩有时只需要一句问候，一束鲜花，一个拥抱，甚至一句话，就能传递亲情，表达心意。我们只有学会感恩，才能以平等的眼光看待每一个生命，尊重每一份平凡的劳动，在未来的生活中少一些怨天尤人的抱怨，而多一份发自内心的满足与快乐。只要我们心怀感恩，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽！

所以，我们要感恩时代，同过去，同上代比生活，比待遇，比条件，感念时代的赐予，在意现在的拥有，增强奉献意识和社会责任意识。我们要感恩社会，感谢大自然对生命之源的赐予，感悟社会的馈赠，学会热爱自然，回报社会。

亲爱的同学们：

当我们来到世上的那一刻，父母肩上的担子又重许多，尽管这是一种沉重的负担，但他们总是任劳任怨，毫无怨言的将我们抚养长大。小的时候，我总把这当作天经地义，总认为父母生育了我，就应该养育我，让我过上理想的生活。其实我错了，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在我长大了，我知道该怀着一颗感恩的心去体谅父母，应该担起照顾。孝敬父母的责任。

有的同学节假日陪女友或是男友上街游逛，而不回家陪伴父母，把父母抛在脑后。俗话说：儿行千里母担忧。他们是多么担心自己的孩子，日夜思念着他们的儿女啊！我们报答不了父母的养育之恩，但我们可以感谢他们为我们做的一切，因为是他们让我们站在这五彩的世界里体味人生的冷暖，父母之爱，深如大海。

羊跪乳，鸦反哺。同学们，我们是否扪心自问过对父母的牵挂又有多少？我们是否留意过父母的生日？是否给父母送过一个礼物？民间有则谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢？是否真诚地给孕育你生命的母亲献上一声祝福呢？中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言：父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。据报道，今年北京某中学抽样调查显示：有近50%的学生竟不知道父母的生日，更谈不上对父母生日祝福。在我们同学中，又有多少人能记住自己父母的生日呢？同学们，或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！

百善孝为先。孝，其为人之本也，只有懂得感恩父母的人，才能算一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧！别再一味地索求他们的付出。感恩吧，感谢父母给予的点点滴滴。在此，祝天下所有的父母快乐！安康！！

各位老师，各位同学

大家好

我们试想一下，如果动物，植物不知道回报自然，那么我们的世界会变成什么样？变得毫无生机，毫无色彩，所以感恩之心不可缺少。

大家都知道袁隆平吧！他是“杂交水稻之父”，他为中国做了极大的贡献。但他不被外国的优越条件所诱惑，坚决回到自己的祖国，这是为什么呢？因为他对祖国怀有一颗感恩之心。“两弹一星”物理学家钱学森，当年他争取回归祖国，而当时美国海军次长金布尔声称：“钱学森无论走到哪里，都抵得上5个师的兵力，我宁可把他击毙在美国，也不能让他离开。”钱学森因此受到美国政府迫害，遭到软禁，失去自由。但他丝毫没有屈服，毅然决然排除万难回到了祖国，为

我国的航天事业做出了杰出贡献。

由此可见，感恩之心不可缺少。

其实世界上许多东西值得我们感恩。没有母亲十月怀胎的痛苦，哪有我们鲜活的生命？没有老师的循序善诱的引导，哪有我们光明的未来？没有祖国博大胸怀的哺育，哪有我们健康快乐的成长？是的，世间上许许多多的东西都需要我们去感恩，感恩之心不可缺少！

当我看到电视上出现一幕幕感恩的画面，我“感恩的心”就澎湃而出。在我这十一年里，“感恩的心”只陪伴了我两年。

我心里想每个人都应有颗感恩的心。我感恩我的夫母，我感恩他们含辛茹苦将我养大、感恩他们对我所有的关心、我也感谢他们对我的信任。

我感恩我的所有的老师，我感恩他们对我孜孜不倦的教导、感恩他们对我喋喋不休的教诲、我也感谢他们关爱。

感恩的心是温暖的、是美丽的。我感谢我有一颗感恩的心。

同学们，老师们：早上好！今天我想对同学们说，我们应该学会感恩。

一个感恩的人，对社会、对他人、对生活和学习，会充满感激，且这感激之情又会转化成刻苦学习、勤奋工作、孝敬父母、奉献社会的动力和行动。

20xx年春节联欢晚会上的《千手观音》，让全国观众的感官和心灵受到了一次洗礼，更让人为之震撼的是，表演者全都是残疾人。他们双耳失聪，听不到任何声音，却能着音乐的旋律翩翩起舞，聋哑人跳舞蹈是谈何容易的事！但每一个音符都勾勒出他们热情洋溢的青春，每一个动作都摇曳着他们对

生命的感悟。她们用真诚的感恩之心在舞蹈，在表现。他们把对社会，对亲友，对关爱他们的人们的感恩之情通过舞蹈演绎得淋漓尽致。

让我们学会感恩，拥有一颗感恩之心，去感谢生活中的点点滴滴！

## 演讲稿高三篇三

当我还在学习的时候，我们把我们的老师比作一棵草。曾经有人写过这样一首诗——不是我的。我绝不会期待。它是我的，我不会放弃。虽然我活得不算光明，但我活得有自己的色彩，打扮自己，打扮地球。如果心的世界里只有自己，那么一切都会叹息。

几年前，我成为了一名师范大学体育专业的学生，但我从未想过自己会成为一名光荣的人民教师。但我并不后悔，因为我知道，一套合理的肢体语言，可以在赛场和舞台上大放异彩，只有在五彩缤纷的跑道上，才能制造出令人兴奋的欢呼和呐喊。生活也是如此。如果每个人都只是按照自己的意愿向社会索取，那么生活的运动就只能是杂乱无章、断断续续的，伟大的事业也只能是建立在沙砾上的建筑。

在我的工作生活中，最大的事情就是用爱滋养每一个孩子的心灵。虽然学生有时会因为调皮捣蛋而抱怨，有时会因为退步而急躁，有时会因为违纪而失态，但他们的心理总有一种强烈的责任感：我是老师，我要引导这些正在寻找梦想的孩子，在他们的心里写下一部最美的书。这种强烈的意识不断激励我真诚地拥抱每一个学生。与孩子朝夕相处，我总会想到两个字，那就是“如果我是孩子”和“如果是我的孩子”。这种情感让我对孩子少了抱怨，多了宽容；要求少，理解多；少一份指责，多一份尊重。父母把天真聪明的孩子交给我们培养，是对我们极大的信任。我怎么能不全心全意的爱他们

呢？我坚信，皮格马利翁可以用他的真情把斯通变成一个女孩，我们也一定可以用一份真挚的爱感动上帝。这个神不是别人，正是我面对的所有学生。

通过几年的教育实践，我真切地感受到在——当老师可以丰富我的生活，让我精神愉悦，让我感到高尚。因为教师是太阳底下最辉煌的职业，他们托起明天的希望。每当看到自己和学生一起成长，就有一种成就感。是的，我们愿意当梯子，吃得清淡，穿得朴素。面对世界，我们淡然自若，像春蚕和蜡烛，用青春和平凡工作中的生活，写出无怨无悔的人生。虽然平凡，但我们的脊梁支撑着祖国的未来；虽然贫穷，但我们的手握着明天的太阳。

有句话说的好，不是工作适应你，而是你去适应工作，尤其是在课改的关键时期，作为一名青年教师，我们更应该以饱满的热情，积极、主动地态度去学习，迎接挑战。在工作中，经常向其它教师请教，参加外出培训，以及个人有针对性地学习，力争使自身成为一名家长满意、学校放心、孩子喜欢的老师。

我不是没有想过三尺之外的世界，然而，每当走在校园，面对一张张稚气活泼的面孔，一声声清脆的“老师好”；当走上阳光明媚的课堂，看到一双双渴求甘霖的双眸，一颗颗等待塑造的无邪的心灵；当课间跟孩子们泡在一起，看到一个个生龙活虎的身影，一张张天真烂漫的笑脸；我又是那么激动，那么满足，终而丢不下九月的承诺，离不开那笑靥的花朵。

我时常为自身是一名教师而自豪，为全体教职工上下一心、团结奋进、求实创新的精神而喝彩，为学生奇思妙想、色彩缤纷的作品而叹服，更为宾王的教育事业而祝福。

## 演讲稿高三篇四

大家好!今天,我演讲的题目是《我学会了自律》。

自律就是自己约束自己,通俗点讲,自律就是自己管好自己。

江水因为有了河床,才避免了到处泛滥,最终流向梦想的大海;轮船因为有了导航仪,才不会迷失方向,最终驶向胜利的彼岸。平时,有爸爸妈妈在身边管着我们,可爸爸妈妈不可能时刻陪在我们身边,我们总有离开爸爸妈妈的时候,总要开始自己的独立生活。自律就像河床、就像导航仪,我们只有学会了自律,才能避免走上歧途,最终走向成功。所以,我们必须学会自律。

比方说玩电脑吧。我和很多同学一样,也喜欢玩电脑,常常一玩就是一个小时。妈妈总对我说,长时间玩电脑对眼睛不好,影响视力,而且电脑有辐射,会影响身体健康。有一次,爸爸妈妈都不在家,我又趁机玩起了电脑。不知不觉,一个小时过去了。这时,我耳边响起妈妈跟我说过的话,心想:如果把眼睛玩成了近视,要戴眼镜,那可就麻烦了!于是,我克制住了电脑对我的诱惑,毫不犹豫地把电脑关了!

再比方说,管住自己,不乱花钱。我们学校周围有许多小商店,很诱人,卖各种各样的小零食、小玩具,有五颜六色的棒棒糖。有一次,看到同学买零食,吃得津津有味的,我也跃跃欲试,很想买些零食解解馋。就在犹豫间,我想起了妈妈说过的不要乱买零食贪吃的话,结果我管住了自己,没买!

我很高兴,我学会了自律,能够自己管住自己了。我相信:自律能助我健康成长!

## 演讲稿高三篇五

大家好！

“我是中国人民的儿子，我深情地爱着我的祖国和人民。”同样，我也是中国人，也是龙的传人，是祖国赋予了我生命，让我来到这个美丽的世界上。所以，我要祝福您——我的祖国！

日复一日，年复一年，叶枯了又绿，月圆了又缺，时间的流逝送走了一个又一个朝暮，岁月的轮回经历了一个又一个春秋。就这样，在经过周而复始的练习、日日夜夜的艰苦奋斗和千分万分的苦辣辛酸，我们中国人用自己的智慧与汗水，向世界人民奉上了一道如梦如幻、精彩绝伦的景象；向世界人名证明了我们的实力，展现了我们的风采！

回顾祖国走过的67年，光辉历程这样记录着：艰苦创业的大庆精神，使我们摘掉贫油的帽子；振兴中华的奋进精神，使“两弹一星”上了天，神州飞船遨游太空，“嫦娥一号”探月成功；敢想敢干的创新精神，使三峡工程蓄水发电；坚韧顽强的拼搏精神，使体育健儿在国际赛场上取得一个又一个的冠军。

现在，中国正以一个强大自信的东方大国活跃在国际的舞台上。在经历过千百年的磨难后，如今正焕发青春，展现新颜，走上国富民强的星光大道！

当我们站在庄严的五星红旗下高唱国歌时，心中油然升起的是儿女对母亲的热爱依恋，是赤子对祖国的耿耿忠心。

同学们，作为炎黄子孙的一员，作为中华民族的儿女，为了把祖国建设得更加美好，为了实现中华民族的伟大复兴，每一位学生都应肩负起保卫祖国和建设祖国的责任，用自己生命和热血来捍卫祖国神圣的国土，用掌握的科学文化知识和

劳动汗水来浇灌祖国美好的田园！

我是中国人，我爱我的祖国：爱她的草青木秀，爱她的鸟鸣蛙唱，爱她的山山水水，爱她的城城乡乡，爱她的风花雪月，爱她的丽日艳阳。我是中国人，我祝福我的祖国：祝福她山川雄奇，祝福她河水秀逸，祝福她青春豪放，祝福她缀满诗歌，祝福她永远蓬勃，祝福她永远坚强！

## 演讲稿高三篇六

成长，是人生乐章中最动听的歌曲，蓦然回首，我们发现，在岁月长河中许多曾深深影响我们、感动我们的故事，仍然历历在目，记忆犹新。这些故事让我们让我们学会报答，学会感恩。

我们要感恩父母，就像小草要感恩那沉默不语的大地，是他们用纯洁的父爱和母爱为我们遮风挡雨，各我们一篇洋溢着爱和温暖的成长的原野。

我们要感恩老师，就像幼树感恩和煦的阳光和纯美的雨露。是他们使他们用无私的奉献和付出，启迪着我们从少年的懵懂中一步一步走出，开始编织着我们瑰丽的人生梦想。

我们要感谢同学和朋友，就像一朵花感动另一朵花，使他们用真挚的友情，一次次给与我们慰藉和鼓励，并肩沐浴阳光、经历风雨。我们要感恩社会，就像云霞感恩博大而深邃的天空。是一次次陌生而热情的帮助给与我们一缕缕温暖；是一个个陌生而真诚的微笑给与我们挑战生活的信心和勇气。

感恩，应该是我们每一个人人生中必修的课程。

感恩能使一颗心灵成为一泓清泉，荡漾着甜美而芬芳的幸福。感恩能使一颗心灵宽广成原野，拥有春花秋实的富饶。伽嫩能十一颗心变得坚毅而执著，富于我们人生不懈的进取和勇

气。

所以我希望同学们以本次主题队会为契机，认真修好“感恩”这门课。一位感恩的过程就是净化心灵的过程。懂得感恩，你就能拥有幸福；懂得感恩你就能成为一个受欢迎的人，“机会”就愿意与你牵手懂得感恩，你就“有勇气做你自己”，你的人生之树就永远常青！最后，祝愿同学们在今后的岁月中“与感恩为伴，快乐成长”！

## 演讲稿高三篇七

大家好！

今天我演讲的题目是《珍惜青春》。

大家有没有听过这样一个故事：一个游手好闲的年轻人梦见自己随着时光的飞逝变成了白发苍苍的老人，等他醒悟到自己一生浑浑噩噩时，却已是悔之晚矣！于是他痛苦地仰天大喊：“青春！回来吧！回来吧！我的青春！”这一喊把青年从梦中惊醒，他暗自庆幸自己还没有沦落到那种地步，自此便奋发图强。

这则故事告诉我们：每个人都要珍惜青春，因为，青春逝去不再来！

同学们，我们即将或已年满17岁，可以自豪地称自己为青年。但自豪之余，我们难道不该想想要对这火红的青春负些责任吗？须知，青年是新世纪的朝阳。我们的任务，就是勇敢地接受新世纪的挑战，去贡献自己的青春，而不是骄傲自满地虚度光阴，耗费青春！

同学们，我们既然被称为新世纪的朝阳，又拥有光彩照人的青春，就理应珍惜青春！在这辉煌的岁月，我们需要勤奋自强，用汗水，用信念，谱写出壮丽的青春之歌，编织出五彩的青

春之梦!让我们的青春在不倦的学习中完成最动人的升华!

## 演讲稿高三篇八

大家好!

曾有一位家长来信这样评价我:三尺小小讲台上,园丁处处爱心放;今遇恩师多劳苦,浓情感化回头浪(子)。家长的话让我感慨万千·····回顾这麽多年的工作实践,我真切的体味到:这正是教师辛勤汗水的反射、忙碌身影的浮现、无私爱心的闪耀。怀着对这种神圣职业的向往,1996年,我跨出大学校门,信心十足的踏上这三尺讲台,面对一双双渴望求知的眼睛,一种责任感、神圣感油然而生。

作为一名平凡的班主任,我爱校如家、爱生如子,早来晚走、悉心辅导。我几乎没有在工作日请过假,有的是把幼小的孩子丢在家里,我留在课堂上;有的是强忍手术后的虚弱与疼痛,我坚持在讲台上;更令我难忘的是20xx秋开学初接手新班的第一个月,由于家长不配合,学生没有规矩,不堪入目的班级状况让我几乎夜夜失眠,周周留鼻血,那时头发白了,脸上也平添了许多皱纹,我着急啊!三周后,急火攻心,我失音儿了。校长找来燕文老师帮我上课。这下我心里可偷着乐了。因为我可以此为借口在家休息几天,好好陪陪我那刚上一年级的儿子、好好给年迈的老母亲做一顿丰盛的饭菜啊!然而,我不能!因为凌乱的班级需要我,没有规矩的孩子们更需要我啊。我仍然坚守在课堂上!目前在科任课老师的积极配合、共同帮助下,逐渐形成了一个学风浓、班风正积极向上的班集体!

作为一名普通的英语老师,我时时刻刻高标准严格要求自己,始终以“捧着一颗心来,不带半根草去”作为我最大的精神支柱,忠诚于党的教育事业,为人师表、思想进步、爱岗敬业、无私奉献。丝毫不敢放松,因为校园内大家忙碌的身影在催促着我;同时兼任八年级英语组备课组长的我,更没有理

由放松，因为我们组的英语老师那上进的精神、拼命地干劲一直在感动着我，于是在全面健康教育理论的引导下，我们齐心协力，大胆推进教育教学改革，创新工作思路，引“影视教学”进课堂，创办“英语写作”“短剧表演”等兴趣小组。还为优秀生开辟学习新概念的第二课堂。使原本快乐的课堂再次成为孩子们和悦学习的阵地。

曾先后荣获河南省青年五四奖章、河南省初中英语学科优质课教师、河南省初中英语综合技能优秀辅导教师、商丘市首届名班主任、商丘市先进女职工标兵、商丘市五一劳动奖章、商丘市教育系统优秀思想工作者、商丘市第二届优秀青年、商丘市初中英语学科优质课一等奖、第六届英语教师基本功大赛二等奖、积极参加商丘市教研室组织的送课下乡活动、连续两届被选为商丘名师评委；所带班级先后多次被评为商丘市文明班级、河南省文明班级；善于总结教育教学中的心得体会，先后撰写并在英语周报、商丘师院报、商丘日报、英语学习园地等省市级报刊杂志上发表多篇教育教学论文。

这次申报成功了，我依然会坚定不移地用心做好本职工作；失败了也没关系，因为我还年轻！无论成功有否，我都感谢一直支持我的领导们、同事们，谢谢大家！我的汇报完毕。