

# 2023年养成良好的行为习惯演讲稿(模板10篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么你知道演讲稿如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 养成良好的行为习惯演讲稿篇一

亲爱的老师、同学们：

一个好习惯可以终身受益，一个坏习惯却让你追悔莫及。俗话说“读书破万卷，下笔如有神。”下面就是我的读书经历。

幼儿时，我读的是童话书。我迷上了它。由于不识字，所以经常缠着爸爸、妈妈给我讲书中的故事，没完没了的。那时，也不知我的记忆怎么那么好，爸爸、妈妈讲一遍，我就全记住了。夏天我常常在院子里给其他小朋友说书、讲童话故事，看着他们那一双双崇拜的眼睛，我心里别提多得意、自豪了。

再大一点，我便可以自己看书，书中那奇妙的世界让我有足够的空间去探索。书，在我人生的旅程中，起了不可替代的作用。六岁那年，我迈进了小学校门，开始接触更多的知识。我在学习以外的时间里看了中国的四大名著，其中我最感兴趣的是《水浒传》和《三国演义》这两本书。每每读到令人激动人心的场面，我都会激动不已；读到令人悲痛欲绝的场面，我总是泪流满面；读到占领城池的场面，我都忧他人之忧，乐他人之乐。童年时代，就在这书海中的一叶小舟上度过了。虽然童年的影子再也找不回来了，但童年书海里的收获还是能让人回味无穷的。

带着憧憬，带着一丝兴奋，我走进了中学。初中要学的知

识越来越多，我仍没有放弃在书海中寻找打开知识宝库的钥匙。初中的知识越来越深，越来越难，越来越多。正当我“山重水复疑无路”时，是教科书使我“柳暗花明又一村”。

书是人们最好的朋友，你可以跟他谈心，也可以跟他玩耍。一个人在困惑时，迷茫时，书可以给你一个满意的答案。书无论老少，都是人汲取知识的捷径。

## 养成良好的行为习惯演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

我的好习惯是爱看课外书，尤其是关于地理方面的。我都看过《世界地图集》20xx版，《世界地图册》1972版，《欧洲之旅》，《中国国家地理杂志》，《世界名胜词典》等等。看得我很着迷，假如你考问我有关世界地理的知识，我基本上能答出来。

有一天，我去参加定向越野。同学的妈妈问了我许多有关地理的知识，我都答上来了。阿姨还夸我：“这个水平，初二毕业没问题了！”

我向往荷兰，荷兰是一个美丽的国家。他们非常注重礼仪，特别讨厌别人在公共场所大声喊叫，他们的服务也很贴心，一般服务员没有收小费的习惯。他们的首都阿姆斯特丹是个“水下之城”，低于海平面1—5米，这个城市河网密布，曾有“水城”之称。

我更向往马耳他，首都瓦莱塔是欧洲的一座历史名城。人口约20万，城市布局规划严谨，整座城市结构呈矩形。我更喜欢他们的“美食”，因为那里有我最爱吃的面包和奶酪蛋糕。马尔他有“欧洲乡村”和“地中海心脏”之称，人口约有39.7万人，是世界上第四大船舶登记国。

我还向往奥地利、卢森堡、比利时、波兰、立陶宛、白俄罗斯、马其顿、塞尔维亚、克罗地亚等国家。

还是地理好，到时候一出国怎么走也迷不了路啦！

## 养成良好的行为习惯演讲稿篇三

早上好，请稍息。今天我要讲的题目是“养文明习惯，做文明学生”。

同学们，我们知道好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。我们很多同学把文化知识的学习放在首位而常常忽略了文明习惯的养成，在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不文明行为。

如果没有良好习惯的学生会不守纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优良的学习成绩。

如何做一个行为规范的学生？

一、胸怀祖国，心系人民，树立远大志向。我们在祖国和人民的呵护下成长，应当立志回报祖国，服务人民。要以对祖国最真挚的情感，自觉把个人理想和祖国的前途命运紧密联系起来，时刻维护国家利益，绝不做危害国家或有损国家尊严的事。从孝敬长辈做起，从尊敬老师做起，从帮助同学做起，树立服务他人、奉献社会的意识，使自己的言行有益于他人、有益于学校、有益于社会。

二、勤奋学习，追求真知，培养科学精神。学习是我们成长的动力，科学是我们打开未来之门的金钥匙。每一个有理想的中学生都应当把宝贵的时间投入到探求知识奥秘当中，把

美好的时光用于攀登科学的高峰，勤学博习，修身利行，崇尚科学，抵制迷信，弘扬文明，克服愚昧，努力掌握各种有益知识和劳动技能，不断提高自身科学文化素质。

三、乐于助人，善于合作，增强集体观念。人字的结构就是相互支撑，每一个人的进步都离不开他人的帮助。有了长辈的关爱，我们得以健康地成长；有了老师的启蒙，我们找到了人生的航标；有了同学的帮助，我们懂得了友情的珍贵。送人玫瑰，手有余香。每一个中学生都应当认识到集体的力量，培养团队精神，团结同学，善于合作，与人为善，特别是热情关心和帮助身边有困难的同学，在帮助他人中收获快乐。

四、遵纪守法，崇尚节俭，弘扬传统美德。和谐社会离不开法律和道德，任何一个公民都必须恪守法律的约束和道德的规范。对于成长中的我们，养成良好的行为习惯比什么都更为重要。我们中学生应当认真学习法律知识，增强法制观念，做到知法守法，并自觉遵守中学生守则、中学生行为规范。我们的所食所用都是父母劳动的成果，都是社会创造的财富，对于我们中学生，特别要注重养成节俭的习惯，崇尚节约，反对浪费，在生活上不追求奢侈和攀比，努力以良好的品行、优异的成绩回报父母，回馈社会。

## 养成良好的行为习惯演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

俗语说：行成习，习成性，性成命。好习惯是日积月累养成的，是在一点一滴中体现出来的。我有一个好习惯，就是从我开始接触软笔书法以来，每天坚持30字的练习。

一开始，每天坚持写毛笔字，是为了老师可以在课堂上的表扬，大大的提高了我的自信心。每次听到老师对我一周练习的肯定，我的心里就想吃了蜜一样甜，感觉一周的辛苦很是值得。慢慢的，我学习书法的时间越来越长，那些字写的越

来越多，看着写完的练习纸张，从薄薄的一打，到厚厚的一摞，再到装满一箱箱，我会定期的拿出从前写的和现在的对比，看着自己一点一滴的进步，我的内心充满了喜悦和小小的成就感，我就更喜欢毛笔字了。到现在，我已经坚持一年多的时间了，每天写字时，我会平心静气，把自己完全融入到字里，去感受它的每一笔的不同，也许我是一个粗心大意的孩子，可是，我希望可以借助写字改正一些；每天写字，我都要调整自己的呼吸，好配合下笔，无形中，我的肺活量也增加了。在这段时间里，我的字在学校的书画走廊上多次被展出，也在校刊上多次被刊登，这些小小的成就更加坚定了我继续下去的决心。

这个好习惯，让我不再浮躁，能够静下心来；让我渐渐养成一种持之以恒的品质；让我学会细心的去观察周围的一切；也让我有了一种自信，只要努力的，认真的去做一件事，就可以做的很好。

若你身心疲惫，想要放弃，请你告诉自己，告诉自己天将降大任，必要苦其心志，劳其筋骨，告诉自己这是一种提升，一种锻炼，告诉自己，未来某一天，理想会照亮现实。

若你泪拆两行，失意痛苦，请你微笑着，笑倒一片艰难险阻，笑出一片阳光灿烂，笑出一个世界由你选择的空间，笑出一个崭新的自己，唱起明天的歌谣，继续追求理想。

若你迷失自我，找不到路，请你回首过去，回忆自己谈起理想时骄傲的样子，回忆自己当初为何选择来到这里，回忆自己曾经所追求的，不敢忘记又害怕辜负的初心。

生活中，我们仰慕出色的人，我们都渴望自己也成为一名出色的人，培养好习惯就是在追求出色，追求出色是一种积极的意识，这种意识可使一个人脱胎换骨，成就一个全新的自己。祝愿我们每个同学都能养成良好习惯，成就美好人生。

## 养成良好的行为习惯演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好，我为大家演讲的主题是《好习惯成就好人生》。

九月，天朗气清，秋风凉爽，看着五星红旗徐徐升起，我们的心头不由升起一种期待，那就是在这绚丽的季节里，用我们的汗水和智慧再书写一段充实的岁月。

爱因斯坦有句名言：“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。”而构成我们性格的，正是日常生活中的一个个好习惯。好习惯养成得越多，个人的能力就越强。养成的好习惯，就如同为梦想插上翅膀，它将为人生的成功打下坚实的基石。

再看看我们周围，有人勤奋，有人懒惰，有人认真，有人马虎；有人惜时如金，有人挥霍光阴；有人明天的事情今天做，有人今天的事情明天做??勤奋节约的人收获幸福，铺张浪费的'人收获痛苦；今天的事情明天做，所有的梦想皆成空，明天的事情今天做，所有的梦想都成真??事实告诉我们，有怎样的行为习惯，就会有怎样的人生！

美国著名教育家曼恩说：“习惯像一根缆绳，我们每天给它缠上一股新索，要不了多久，它就会变得牢不可破。”

生活是一方沃土，你播种什么，就会收获什么：播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行动；播下一种行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种命运。

同学们，九月，是一个硕果累累的收获的季节，对于我们则是一个充满希望的播种季节。让我们将好习惯的种子埋下，用恒心去浇灌，用良好的习惯，成就美好的人生，成就生命的精彩！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 养成良好的行为习惯演讲稿篇六

我又看看自己和常人为人做事的效果比较一下，我总是能够比较好的结交朋友，和保持好的关系，同样我也能够将我想要做好的事情做好。

这也许就证明了我的习惯是好习惯了。

我的习惯说起来没有什么特别的，就是赞美别人，在生活中发现别人的好。这个看起来是简单的，然而我们身边的人又多少人能够做到？因为许多人都视其他人是麻烦的存在，需要他们的时候就低声下气，不需要的时候就不理睬。这样的人物就是我们日常接触的。有多少人在餐馆吃饭的时候会对厨师说你的东西好吃，有多少人会对扫地干净的阿姨说你们的工作让我们感觉很舒服？没有。我所接触的人都是没有做过这种事情。然而我有。

如果你不能够在日常的琐事里面好好的去发现他们的好，当你需要他们的时候他们不会帮助你的。我及时的发现，及时的赞美，他们就会同样的珍惜我。我需要他们的时候，他们一般都会尽力帮助我。比如我在学校里面丢了钱包，我回到教室里面去找，清洁的阿姨们就会很热心的帮助我，我留下联系地址和方式后，没有多久他们都会找来钱包给我。因为熟悉情况的是他们，他们知道东西丢了，人们会将遗失的东西交到那里去。我们怎么也比不上他们呀！

实际上，如果说我的能力多么的突出，我觉得是低于一般水平的，但是我的老师好友都很放心交给我做事情，就是因为能够让那些比我强的人来帮助我，我就能够达成自己的计划。

赞美他人是我的一个好习惯，希望今天在这里说，可能许多

人都已经在做了。我的演讲到此完毕，谢谢大家！

## 养成良好的行为习惯演讲稿篇七

敬爱的老师，亲爱的同学：

在一个人的人生道路上，有好习惯也有坏习惯，我今日就来给大家讲讲我的一个学习方面的好习惯吧。

俗话说：“好记性不如烂笔头”。这是我们的前人总结出来的一个成功妙方。我在上海青浦区凤溪小学一年级学习时，当时教我们英语的陈薇芬教师，为了让我们每个同学都能熟练地掌握好英语单词，就要求我们边读边用笔记，久而久之，我也就养成了一个边读、边记、边默的好习惯。正是由于我在课堂学习和课外阅读过程中，坚持一边朗读一边用笔记和默写，使我对英语单词、句型的掌握运用，能够比较得心应手。不仅仅如此，在语文和数学的学习方面，我也同样是照方抓药，所以我的语、数、英成绩，无论在上海学习，还是此刻在昆山学习，一向都很好。我不但能经常在课堂上回答一些书本上没有的问题，还能从容应对练习中出现的在书本上没有的难题。

由于这个习惯是我的一个学习秘密武器，因而，班里的同学尽管已经同学了快三年时间，还是鲜为人知。

直到五年级下学期的时候，有一次教师的课讲完了，让我们看了一会儿课外书。我在看书的时候，在书上的好词好句下划线，并不停地用笔记本记录，才被班里的同学发现。他们也最终弄明白了，原先我的学习成绩比较好的原因是在那里。我也毫不保留的告诉大家：仅有勤学、勤记、勤写、勤练，才能不仅仅把课堂的知识学好、巩固好，还能拓宽自我的知识面。

其实这只是我的一个方面，我还有很多其他好习惯呢，如果



你想了解的话，就必须要和我0距离接触，才能更深入了解哦！

## 养成良好的行为习惯演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好。

我叫，是x小学三年一班的学生。我演讲的题目是《我和我的习惯》。

法国作家左拉说：“世界上没有比习惯更专制的了”。一个好的习惯能让生命辉煌，一个坏的习惯能毁灭美好的生命。

我曾看过这样一个故事，一个小男孩，从小就看见爸爸总是在看书，他也学着爸爸的样子看书，久而久之，他就喜欢上看书了，后来他大学毕业了，买了好多书给爸爸。爸爸却说：“孩子，你留着自己看吧，爸爸不识字”这个男孩惊呆了：“爸爸，那你每天都在那看书啊？”“我是让你养成看书的好习惯”爸爸意味深长的话语，让男孩泪流满面。好的习惯会影响一生的，是一点一滴积累的，是漫长的岁月沉淀的，好习惯是生命的基石，是辉煌人生的风帆。

我们是小学三年级的学生了，在我们的人生旅途中我们是不是也养成了一定的生活习惯？不爱吃早饭，喜欢看电视，写作业磨磨蹭蹭，上课不注意听讲等等，所以啊，我们一定要改正不好的习惯，因为习惯是一种顽强而巨大的力量，所以，我们要严于律己，尊师爱校，勤俭节约，孝敬父母，讲文明，懂礼貌。从小养成良好的习惯会使我们的成长和未来更加完美。亲爱的同学们，让我们一起努力，讲文明，懂礼貌，养成好习惯，因为，养成好习惯，会获好成绩。

谢谢。

## 养成良好的行为习惯演讲稿篇九

尊敬的老师们，同学们：

大家好！

人人都有一个好习惯。有的人生活简朴，有的人节约，还有的人爱整洁……我呢，就有一个好习惯——爱看书。

我可能是天生看书的人吧。在我小时候，就对书有种特殊的兴趣。当我大哭时，妈妈给我一个作业本，我立即停止哭泣，一本正经地看起来，虽然什么也看不懂，可还像一个读书人似的。

变成了一个可爱的小精灵，跳啊，跳啊。多么有趣呀！这难道不是一种享受吗？

随着时间的推移，年龄的增长，我上六年级了。开始不满足于看小人书的现状，于是便开始阅读小说，如：《小小的我》、《孤星血泪》、《时间窃贼》……这些书给了我知识，也给了我一种精神，一种力量。

当然，读些数学方面的书也是我这个习惯中重要的组成部分。有一次，在一本书中碰到一道难度较大的题，我在验算的草稿纸上飞快地写啊写啊……一张稿纸，两张稿纸……时间一分一秒地过去了，我最终没有攻破这个难关。第二天清晨，清醒的大脑给了我神奇的力量，经过思考，我终于顺利地做出来了。这时，我兴奋极了，真想高呼一声：“一天之计在于晨！”

书，是我学习上的一个好助手，是我人生路上的引路人，

所有知识的源泉，这个好习惯将永远激励我向更广阔、更新奇的世界前进！

谢谢大家！

## 养成良好的行为习惯演讲稿篇十

各位老师、同学们：

今天我讲的' 题目是：好习惯成就好人生。先请同学们听两个小故事：

日本有一家食品公司要招聘一位卫生检测员，一位衣冠楚楚、气度不凡的年轻人自信地走进了总经理办公室，他优雅的谈吐，扎实的专业知识赢得了总经理的好感，没想到就在年轻人转身离开的时候，他下意识抠了一下鼻孔，这个不起眼的小动作并没有逃过总经理的眼睛，结果可想而知，一个没有良好卫生习惯的人怎么能够做卫生检测员呢？当然，年轻人到死也不会知道是他“抠鼻孔”的坏习惯毁了他的工作，使到手的饭碗落入了他人之手。

第二个小故事：小林到一家公司应聘。刚刚跨进老板的办公室，老板就惊喜地站起来，紧紧握住他的手说：“世界真是太小了，怎么会在这儿碰到你？上次游湖我女儿掉进湖中，多亏你救了她，可我当时忘记问你的名字了。你快说，你叫什么？”小林被弄糊涂了，但他很快想到可能是老板认错人了。于是他坚定地说：“先生，我没救过人，至少目前还没救过人，你是不是认错人了？”但老板依然一口咬定没错，千真万确，而小林则坚持否认。过了一会儿，那老板拍了一下小林的肩膀说：“你的面试通过了，到人事部报到吧！”

英国教育家洛克说：“习惯一旦养成之后，便用不着借助记忆，很容易很自然地就能发生作用了。刚才的故事说明了什么道理，我不说同学们心里也应该明白。

下面，老师选取几个镜头，请同学们辨别对照一下。镜头一：每逢吃雪糕、小食品，从校门口到教学楼随处可见食品包装

袋和瓜子皮；镜头二：不少同学在食堂吃饭，食堂明明有噶水桶却把饭菜弄的到处都是；镜头三：课间，总看见有些同学在走廊、教室里大声喧哗，追逐打闹；镜头四：午间，总有不少同学不做好作业就玩或者是不经过思考照抄其他同学的作业……刚才我所说的那几个镜头，只是我们所见的和谐镜头中的一部分。当然，这些镜头所反映的只是我们身边的一部分同学。可只要我们掉以轻心，放松对自己的要求，这种不和谐镜头会越来越多，使我们离良好的习惯会越来越远。

同学们，本学期已接近尾声，开学至今教育处提出了：养成文明礼貌、讲究卫生、爱护公物、安全记心中等习惯养成教育。请同学们想一想，这些好习惯，你们都养成了吗？相信，绝大多数的同学已养成了不少的好习惯，这些好习惯将伴随你们，令你们今后的人生路走得更顺畅些。

同学们，为了我们有好的学习环境，为了我们美好和谐的校园，为了我们自己的未来。请我们从现在做起，从身边的小事做起，养成良好的习惯，伸出自己的双手创造美好、灿烂的明天。