

2023年出科自我鉴定(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

出科自我鉴定篇一

xxxx年x月，由我院领导派遣到云南省第二人民医院心内科进修学习半年。它是一所集心血管疾病临床医疗、科研、教学三位一体的医学学科科研机构，也是一所技术力量雄厚的、著名的心血管病专科医院。在进修期间我遵守科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同事，严格要求自己，做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能用于实践，在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

进修学习过程中，在带教老师的指导下，我能够熟练掌握心血管系统的常见病、多发病的诊断和治疗，并在ccu中对急、危、疑难病例的诊疗方面有一定提高。熟练掌握了心内科疾病的问诊方法、查体要点、药品的准确应用。能够独立完成心电图机的操作，掌握了看心电图的要点，准确出具报告单，并了解冠脉介入术、心脏永久（临时）起搏器植入术、电生理检查及射频消融术、先心病瓣膜缺损封堵术、电除颤等手术操作过程，顺利完成科室的学习任务，未发生任何医疗差错和医疗事故。

通过这次进修学习，使我开拓了视野，拓宽了思路，改变了理念，在今后的工作中，本人将继续努力学习，牢记做一名合格医生职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自

身综合水平，为患者提供优质服务。

出科自我鉴定篇二

我练习的最初一个科室——重症监护室，即icu它是种种慢危重症停止集合监测、强化救治的特别场合，装备了各种进步前辈紧密的监护战医治装备。

我感觉在icu住着，认识浑却是件不幸的事，看到他们卧病在床，疾苦万分，死不如死，我都于心不忍。虽然说天天的14-15点是家眷探病工夫，也是最温馨的时辰，但如许的体贴仍是没法抵消精神的熬煎。假如换成我，我宁肯挑选灭亡，如许出生涯量量的在世，还不如痛利落索性快天往神仙世界。

在icu住着的病人几近都要用呼吸机帮助吸吸，以是要念做名优异的icu护士必须谙练把握呼吸机的利用。在远两个月的实习糊口中，我当真进修呼吸机的相干事项，固然学的还只是冰山一角，但我已万分高兴，教无尽头，总比不会强啊。

在先生的带教下，我守时给病人鼻饲、翻身，按需吸痰，处置巨细便等，主动完成各项医治，不怕净，不怕乏。我还积极介入科室里的小授课，不竭加强本身的实际常识。在这个急危重症会合救治的病房里，使我深入的觉得到仔细、耐烦、爱心、怜悯心的主要性，感开icu让我进一步强化自我。

icu的夜班比力多，起头时借实没有喜好那日夜倒置的糊口，不外时候暂了也便风俗了。若是此刻让我天天夙起，我皆怕本身熬不住呢。

我是个对照大意的人，越是警告本人要仔细，就越要犯错，盐火滴完已实时启管，体温量后记支体温表，诸如斯类，不胜枚举。真习时代给带教教师加了很多费事，看到教员帮我整理残局，我好是忸捏。

总之，感激带教教员的悉古道热肠教诲，谢谢icu的先生们的教训让我美满而兴奋的竣事正在白会病院的练习。

出科自我鉴定篇三

手术室是我来本院实习的第一个科室，在这个科室里，有两个老师带过我，她们都很耐心，教会了我很多。

在手术室实习期间，通过各位老师的帮助指导及自己的实践，我熟练掌握了手术室各项规章制度，严格遵守手术室要求的无菌操作原则，熟记各项常用手术操作流程标准。通过自己的亲手实践，我学到了很多教科书上没有的实际手术配合经验。

从术前对病人的访问开始，到手术当天的核对及对病人的心理护理，再到手术中做好各项手术准备工作，器械传递配合，以及手术结束前的各项清点工作，甚至于麻醉病人清醒前的陪护观察，以及手术器械的清理和保养工作，每一个环节都是不可忽视的部分。对我来说，每个部分都是一种考验和一份不可多得的宝贵经验。

通过在手术室这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度。并将不断鞭策自己，不断提醒自己，努力改善自己的不足之处，保持自己的优点，争取在今后的工作中，取得更大的进步。

眼看下周就要到医院手术室实习了，对于要去这个陌生的地方，既感到迷茫，又感到兴奋。迷茫的是之前在临床科室实习得虽说不错，但是手术室不同于病房，有其特殊性；兴奋的是可以体验到另外一种劳动的乐趣，于是趁着今天夜班的机会，向带教老师请教了一些相关内容，提前预习一下下一步的学习内容：

- 1、首先要了解手术室的护理常规，分清护理工作不同岗位的职责，熟悉刷手护士、巡回护士和器械护士的工作内容。
- 2、无菌术是手术室的基本操作，应结合书本知识，进一步熟悉并活用无菌技术于实际操作中。
- 3、了解手术室刷手步骤。
- 4、争取能够在带教老师的指导下，亲自参与手术，并做到熟悉认识手术器械。
- 5、学会手术中常见并发症的处理，能够在紧急时刻配合医生及带教老师抢救病人。
- 6、在老师的指导下，学会手术记录单的填写，器械的清点顺序、方法和保存病理组织方式方法。
- 7、熟记各种手术中患者体位。
- 8、争取能够独立进行手术室器械的清洗、分类、包装、消毒。
- 9、最后熟悉如何与病房护士交班及注意事项。

在实习中，我一定要虚心向带教老师学习，认真履行护士职责，认真工作，努力完成老师交给的各项任务，圆满完成实习任务。

出科自我鉴定篇四

在学习上，本人严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的学生而不懈奋斗。

我一直都认为人应该是活到老学到老的，基于对本专业知识一丝不苟的认真学习，因而在学习成绩上一直都得到肯定，每学年都获得校奖学金。提升自我，积极参加各种证书的考试，通过了学英语六级以及国家计算机二级的考试，在基本技能上得到提升；同时还自学参加一些职业资格证书的考试，并获的国际商务单证员证书，从而使自己得到了更好的发展。

在思想上，本人要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。积极关注国家时政新闻，了解国家事，了解国家的发展动态，关注社会发展。我一向对老师很敬重，因为在我彷徨的时候，他们助了我。以及同学间的互互助，让我领悟到了，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

在生活上，我崇尚质朴的生活，勤俭节约，养成了良好的生活习惯；生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风；为人热情方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好处事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。此外，对时间观念性十分重视，时间观念强，能合理利用时间。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽，敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

在工作上，本真对工作负责的态度，尽力做好每一份工作；有较好的组织能力，工作塌实，任劳任怨，责任心强。对于属于自己的本职工作，总是尽可能的做好，养成了立工作的好习惯！在很多团队工作中，积极与同学合作，养成了良好的团队精神。

四年的物流管理专业学习，让自己系统的了解了物流管理专

业的相关知识，对于现阶段的物流发展状况也有了全新的认识，希望自己的以后的工作你能从中受益，相信努力将不会白费，感谢学校提供的平台，更感谢给我们上课的老师辛勤的付出。

四年的学生生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将告别美好学生生活、踏上社会征途的时候，我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰作为一名20xx年学应届毕业生，我明白我的缺点与优势，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。我相信我一定可以的。

出科自我鉴定篇五

我是20xx级医学系高护10班学生宋婉玲。通过2年的理论知识学习后，根据学习的需要，学校为我们安排了为期9个月的临床实践学习。

我们于07年7月份进入了郑州市中心医院，进行为期9个月的临床护理实践。临床的实习是对理论学习阶段的巩固和加强，也是对护理技能操作的培养与锻炼，同时也是我们就业前的最佳锻炼阶段。在这里我要感谢郑州市中心医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件，也感谢所有的带教老师对我的关心照顾和辛勤指导，让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会。

在医院实习的这段时间里，根据护理部的精心安排，我们分别手术室。外科。内科儿科重症监护室等几个科室轮流进行实习。

我实习的是重症监护室，在这里我们的实习时间只有两周，

但由于是我实习的第一个科室，对此充满了好奇与期待。第一次走进重症监护室的时候，脑子里是一片空白，一切看来都那么的新鲜。刚去的时候护士长给我们分别安排了带教老师，带教老师先带领我们熟悉了这里的环境，接着为我们讲解工作性质。刚开始的几天感觉仍是陌生和不解，因为是学生的身份，所以感觉就是站也不对，坐也不是。好在带教老师对我很好，什么事情都为我们讲解，有些事情也让我们去动手，慢慢的我们也熟悉了这里的程序。

在这两周里，我们很认真的学习关于重症监护室方面的知识，了解工作性质，熟悉所需要准备的物品以及特殊器械，掌握其基本的操作方法。对于无菌操作技术，如戴无菌手套。穿脱手术衣以及正确的洗手方法等，都能够熟练准确的操作。但是由于时间的短暂，对于有些器械的名称及用途仍不是很了解，真是有些遗憾。由于是首次实习实践，所以医院对我们很是严格，并没有让我们进行临床操作。实习的最及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿。插胃管。床上插浴。口腔护理，静脉输液，肌肉注射等各种基础护理的操作。

我知道护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

这个科室对于我来说是一个转折点。它让我学会了很多东西，让我知道，作为一名护士，不仅仅要学会最基础的扎针技术，也要会很多其他东西。

在之后的几个月的实习生活里，使我又明白了很多，又多了一些新的想法与感受。我觉得，护士这个职业很平凡却又很伟大，一个好的护士要具备良好的道德素质和职业素质，要耐心，细心，胆。护士会得到病人尊重的同时，也会时常受气，受累，但是也必须用笑脸去面对病人。护士长常教导我说，我们护士也算是服务行业，就算你再累，再气，也要脸上充满笑容。刚开始，我对这句话很不在意，甚至有些反感，但是现在之后的几个科室里，听说都是很忙和很累。但是心里还是很期待，毕竟能学到东西，这才是我的目的。