

最新青春自强的演讲稿(通用10篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

青春自强的演讲稿篇一

大家好！

我是来自，今天给大家演讲的题目是：直面面对挫折，勇于面对人生。

古人云：大海上没有礁石激不起风浪，人生中没有挫折成不了强者。挫折失意磨难痛苦，把我们挡在人生道路上难以行走，但仔细想想挫折其实并不可怕，只要我们够勇敢，够坚强，能够勇于和挫折作斗争，必定会到达成功的那一端。

古往今来，在我们身边有许多这样面对挫折时勇往直前的事例，如：贝多芬，德国最伟大的音乐家之一，出身于德国波恩平民家庭，很早就显露了音乐上的才能，八岁开始登台演出，他一生坎坷，没有建立家庭，二十六岁时开始耳聋，晚年全聋，这对于一个音乐家而言是多么残忍！但这样的打击并没有使他意志消沉，在一切进步思想都遭禁止的封建复辟年代里，依旧坚守“自由、平等”的政治信念，通过言论和作品，为共和思想奋臂呐喊，创作出了不朽名作《第九交响曲》。

霍金，是本世纪享有国际盛誉的伟人之一。他在大学学习后期，开始患“肌肉萎缩性脊髓侧索硬化症”，半身不遂，禁锢在一张轮椅上长达20xx年之久，但他并没有被这挫折所打倒，反而身残志不残，勇于面对人生，克服了残废之患而成

为国际物理界的超新星，他不能写，甚至口齿不清，却依然不放弃而解开了宇宙之谜。

像这样的例子还有很多，曹雪芹、薄松龄在贫困交加中留下了《红楼梦》、《聊斋志异》的不朽之作；大家熟悉的奥斯特洛夫斯基，瘫痪在床双目失明，口述了鼓舞人心的《钢铁是怎样炼成的》；美国的林肯经过多次挫折仍不放弃，终于当上了美国第xx届总统。他们都与困难、挫折、失败相抗争，不屈不挠，坚定信念，自强不息，从而才有了各自的辉煌成就。

同学们，听到这里，你的心里是否有一种感触？的确，人生并不是一帆风顺的，我们可能会遇到各种各样的挫折。就好比现在站在主席台上的我来说，我此刻的内心是非常紧张的，以前我是个比较含蓄的女孩，很少参加活动，当我得知有这样一次难得的机会时，我也想像其他同学那样勇于展示自己，于是主动参与，并为此积极做准备。我的心里既开心又不安，我所不安的是我不知道自己能否胜任这一次演讲，我也曾经犹豫过，彷徨过，甚至想过放弃这一次难得的机会，可是我最终还是选择了站在主席台上。也许它对你们来说没有什么，但是对我来说却是一次巨大的挑战。我不知道自己做了多少次思想斗争才有了这个决定，但是我知道逃避是解决不了任何问题的，既然无法逃避，那就勇敢去面对！今天我已做到，已经成功挑战了自己，我相信你们也一定能做到！

人之一世，殊为不易。在看似平坦的人生旅途中充满了种种荆棘，往往使人痛不欲生。痛苦之于人，犹狂风之于陋屋，巨浪之于孤舟，水舌之于心脏。百世沧桑，不知有多少心胸狭隘之人因受挫折放大痛苦而一蹶不振；人世千年，更不知有多少意志薄弱之人因受挫放大痛苦而志气消沉；万古旷世，又不知有多少内心懦弱的人因受挫放大痛苦而葬身于万劫不复的深渊……面对挫折，我们不应放大痛苦，而应直面人生，放大痛苦而葬身于万劫不复的深渊……面对挫折，我们不应放大痛苦，而应直面缩小痛苦，直至成功的一天。

同学们，挫折其实并不可怕，我们不要有所畏惧，要敢于和它作斗争，正面迎接它的挑战，相信你自己，让我们一起用坚强、勇敢去战胜挫折，共同创造属于我们的美好明天。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

青春自强的演讲稿篇二

时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了——一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗？曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢？不！都不是！主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

生活得最好的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你没有把握住一次几乎成功的爱情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受？生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢？没有！只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认

识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。也许她们永远成为不了画家，但是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。说到这里有人会说：我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定这四年就这么平淡了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过是只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学四年毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧。

青春自强的演讲稿篇三

大家好！

我们拥有青春，我们热情洋溢。随口的一句“我要上北大”，我们可以为之努力；一时兴起的辍学创业，我们也可为之奋斗。青春，就应该背水一战。

想起，在微博上很红的北大的双胞胎莞子文、莞子豪。他们在自传中阐述了自己的高中生活，有痛苦，有快乐，为了理想而奋斗。虽然努力过后的失败总是令人痛苦不堪，但仍要努力，直到最后一刻。年轻人，背水一战才有胜利的可能。

还有，哈佛辍学的比尔·盖茨，苹果公司的前ceo乔布斯，为他们曾经的青春背水一战过。虽然苹果公司曾经的失败产品让乔布斯失败过，但他淹不死，重新爬起来为人生而战。也如“棱镜门”的曝光者斯诺登。以个人的自由为代价做出自己认为正确的事。他在采访中说：“我已经有了牺牲自由，甚至生命的觉悟了，政府最害怕的，是光明。”29岁的他，为人生，为世界背水一战，对他而言，无怨无悔。

当我们为自己的无能，为自己曾经青春没有做过太多事，没有搏一搏而悔恨时，我们终会知道，年轻，就应该战过。

孔子云“三十而立”，我们的年轻是我们的资本，我们需要背水一战。即使失败，但我们战过，我们痛过，我们快乐过，至少，我们的青春无怨无悔。

易中天说：“置之死地未必后生，并非背水一战都能胜利。”但不置之于死地，永远不会后生；不背水一战，永远不胜利。说不定，那极度的痛苦过后是极度的快乐。

青春自强的演讲稿篇四

记得在很久以前，我读过一本忘记名字的书，上边记载过这样一件事：在拉丁美洲马提尼克岛上，斐尔贝拉人有这样一种习俗——从不弯腰。他们从不弯腰，即使最贵重的物品失落在地上，也从不弯腰去拾，而是拔下插在背上的一个竹夹，

挺着腰用竹夹夹取。据说，产生这种习俗是因受过异族的欺凌所致。17世纪中，马提尼克岛被法国人占领，入侵者经常欺侮斐尔坝拉人，有一个族人在被侵略者当马骑时，猛地将侵略者摔出很远并发誓：“我们斐尔坝拉人要永远站着，不弯腰。”从此，他们就养成了不弯腰的习惯。这一独特而朴素的习俗，简洁而坚定的表达了捍卫民族精神的渴望，也反应了人类对于生存的一种权利要求，这就是自尊自爱。

自尊，顾名思义，就是自己尊重自己。一个有自尊的人是不会去向别人卑躬屈膝，也不会让别人去歧视和侮辱自己。自爱，就是自己懂得爱护自己和珍惜自己的名誉，树立一个良好的个人信誉。自尊是自爱的目标，自爱是自尊的表现，要自尊必须自爱。自尊自爱是为了建立和维护自己的尊严，自尊自爱是维护个人乃至民族尊严的前提。一个自尊自爱的人应该是有理想，有抱负，有气节，有人格，有个性，有主见，有毅力的人。不是吗？我觉得这说的十分的对啊！

“士可杀不可辱！”“宁为玉碎，不为瓦全！”“宁可站着死，不可跪着生！”这些都是自尊和自爱的精髓意义所在啊。然而，有好些人依然是为了功名利禄而贬低了自己的自尊，他们为了那些荣华富贵而把自尊和自爱踩在脚下，还有的是为了一己私欲出卖了自尊……捧上捧下，损人利己丧尽天良！我们要做到的就想是上边所说的斐尔坝拉人为了不让外族人看贬了，从此就不在弯着腰，就连捡东西都是拿竹夹夹起，这种精神是十分值得我们学习的。

其实，要做到自尊自爱是必须懂得自强的，自强应该是自尊和自爱的体现吧。自强是应该有自强不息和百折不挠的精神所带动的，是要有超越自我，有战胜困难的勇气和信心。一个强者不仅有他的才华，重要的是他有自强的气息，不畏寒言，有勇于承担重担的大无畏精神！

谢谢大家！

青春自强的演讲稿篇五

大家好！

青春是一轮弯月，虽不圆满，但却同样有着皎洁的光芒；青春是一艘小船，虽不庞大，但却能经受风浪的洗礼；青春是含苞欲放的花蕊，虽不妖艳，但却散发出阵阵生机。

青春是人们少年到中年的过渡期，是人生中最宝贵的阶段，所以，我们要把握青春，我的青春我做主！

每个人的青春都不圆满，与同学朋友间的磕磕绊绊，与老师父母间的摩擦，种种的原因让我们的青春变得独特，变得有意义。

成绩与青春

不管是老师、同学、父母都总是喜欢以成绩论英雄，成绩左右了我的生活，上网时间，读书时间，零花钱数，旅游次数。。这一切的一切都有我的成绩决定我的思维和想法被成绩紧紧的束缚住。

偶然有一天，我上网看到了一篇文章题目叫《别让成绩左右了你的青春》，里面概括了作者所经历过的真人真事，以前的他把成绩看得很重让青春成长荒废了它的意义和价值。所以他用这篇文章警戒所有还在青春期的的人，不要把成绩看得太重，成绩并不是一个人好坏的判定标准，更不应该作为日常生活中的路标。看完这篇文章后，我深有感触，每个人的想法的决定都应该由自己决定，我那美好而短暂的青春不应该有成绩左右。

我的青春应由我做主！

青春自强的演讲稿篇六

大家好！

在高考中有位考生写过这样一段话：我曾经埋怨过，脚底发黄的布鞋，踏不出青春的活力，直到我发觉霍金转动的轮椅，嵌出深深的历史痕迹；我曾咒骂过，脸边黝黑的胎记，映不出美丽的脸庞，直到我看见全身黝黑的黑人，露出甜甜的美丽微笑。

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。

曾经有人做了一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊应该是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原来一支整齐的队伍变为一盘散沙。经过搏斗的红羊一只只疲惫不堪，过去那种矫健、奔跑如飞的红羊在这座山林中再未曾出现过，而且，红羊的数量也在逐渐减少。是什么原因呢？因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机，同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢？因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你最大的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你最

大的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

谢谢大家！

青春自强的演讲稿篇七

大家好！我是xxx今天，我演讲的题目是”自尊自爱自信自强“。

在很久以前，有一个少年想要明白人的尊严究竟是什么，于是去请教一位智者。智者没有回答他的问题，却让他做三件事：第一件事是让他脱掉衣服到市集去走一趟。少年听后大吃一惊。第二件事是让他去奉承一位富人，并且让那位富人赏给他一写钱，少年听后满脸疑惑。第三件事是如果少年的叔叔当了大官，让少年到处去炫耀，那么别人会对他另眼相看。

少年听后，扭头就走。相信这位少年已经得到了答案。尊严就是要尊重自己、爱护自己，同时，还要让别人也尊重自己。

自尊是健康人格的基石，是一种对自己人格的重视和肯定的情感，自尊就是尊重自己、爱护自己、从身体、仪表到行为、心灵，维护自己作为一个人的尊严，不做有损人格的事情，不向别人卑躬屈膝，也不容许别人歧视或侮辱自己。

悲观叹息不能使我们前进一步，而自强不息却可以改善我们的不足。在我们大家身边，自信自强的例子有许许多多。

前世纪重量级拳王乔·弗雷基在比赛前，都会想到寝室天花板上贴着的那张用英文着”yes[i can do it]我能行）“的大报

纸。弗雷基说：“哪怕是受到猛烈的一击，只要想到这几个字，便会产生一种奇妙的力量。“从而打败对手。大家熟悉霍金吧，这也是一个映像深刻的人物。他从小体弱多病，面临绝症而树立了良好的信心，凭着这一点自信，居然出现了奇迹，战胜了许多病魔。

当然，也有许多就差一点信心而与成功擦肩而过的事例。

1951年，英国一位女医生弗兰克林在衍射的照片中发现dna的螺旋结构，经研究，她提出大胆的假说，并以此为题作了一次出色的演讲。但许多人怀疑照片的真实性，在这些压力下，她动摇了，想了想，一个普通医生怎么能有这么大的研究呢？便公开否认了自己的假说。后来，另外两位科学家在这个领域取得了重大的成果。并获得了诺贝尔奖。但比弗兰克林晚了两年。中国体坛上曾经有一位耀眼的新星，由于缺乏自信，也最终败了下来。

成功可能是属于你的，但也可能与你擦肩而过，这都要看你自己到底有没有信心将成功夺过来。

在这里，我想告诉大家：自尊使我们能更好的立身社会，自信使我们的人身更有价值。我们应该实事求是的认识自己。让我们共同誓言：作一个脚踏实地、自尊自爱、自信自强的中学生吧！

谢谢大家！

青春自强的演讲稿篇八

中学时代，我们为了考大学，埋头案前、秉烛夜战、闻鸡起舞；大学时代，我们为了心中憧憬的职业生涯，活跃在社团活动、社会实践中，锻炼能力、磨练意志；毕业前，我们为了顺利毕业，没天没夜地泡实验室，做课题，写论文，准备论文答辩，度过了几个月宿舍、实验楼两点一线的乏味生活。那

些年看似很艰苦的岁月，却总让我回味无穷，多美好的青春岁月啊。白岩松说过：“没有一代人的青春是容易的。”青春是要来奋斗的，奋斗是青春最厚重的底色，若不奋斗，要青春来做甚？我们的青春就像奔流不息的江河，呼啸着追逐我们心中的梦。

奋斗的青春，始于心中所向

奋斗的青春需要梦想，需要方向。那年大四，处在人生转折点的我，迷茫而焦虑，就业的方向有很多，但选择的方向只能有一个。一边是自己苦学了四年的中药学专业，一边是自己日渐浓厚的兴趣爱好，我该向哪个方向迈出第一步？最后我选择了医院办公室这个发展平台，那个肩负着医院拟稿、宣传、接待工作的岗位。这个想法萌芽于我广州志愿者通讯社两年多的社团实践，那个传播志愿精神、推广志愿文化、宣传志愿服务的广州志愿者通讯社激发了我对卫生工作的一个思考，药品研制、临床药学服务固然能造福社会，但医疗卫生行业的宣传、和谐医患关系的建设也同样重要。记得广州团市委陶义老师说过：“志愿者通讯社的同学们是志愿者背后的志愿者，用新闻的风，散播爱的种子，吸引更多人加入到志愿服务的行列，推进志愿事业的发展意义重大。”医院行政后勤人员也正是临床一线背后的工作者，他们推动卫生事业的发展有着不可磨灭的作用。就这样，从事医院宣传工作的念头在我心中生根发芽，促使着我朝着这个方向不懈奋斗。毕业前在江门日报社的实习，每天外出跑各种采访、采访完即时出稿件，有时一天跑几个采访、写几篇稿，虽然紧张而疲惫，但这个经历让我离我的梦想更进一步，让我在实践中锻炼了新闻触觉、亮点挖掘、宣传报道等技巧、技能，更坚定了我的心中所向。也在那段时间里，我慢慢喜欢上了这个文化底蕴深厚、悠闲宜人的侨乡之都。

奋斗的青春，成长于磨砺洗礼

青春一路，风雨兼程，青涩的我们一路跌跌撞撞的走来。幸

运的是，在我的青春年华里，我有幸遇到乐于培养新人、极具亲和力的院领导、科室主任，他们会毫无保留地耐心教会我做每项工作；工作上出错了，他们会包容地给我指导；工作有成效，他们也会毫不吝啬地表扬我。来院2个月，我就接受撰写医院上半年工作总结及下半年工作计划的挑战，因刚来院不久，对医院了解还不是很深，所以这份总结计划对我来说撰写起来极具挑战性。由于潘主任被安排去市职防所挂职半年，单位总结这任务就顺其自然地落在我头上；而办公室的一个同事又刚好休产假了，上班时间我就要完成发文、安排车辆出诊、会务等工作，那时想在上班时间安安静静地撰写总结是不可能的，只好下班后一个人加班加点，有条理地进行检索、收集、整理素材，提炼主题，撰写提纲，充实内容等。连续加了几天班后，总结初稿出来了，经主任、院领导的审核，及时上报卫生局、下发各科室，后来还受到了同事、中层干部的表扬。看着自己顺利完成重任，得到了中层干部、同事们的支持、肯定，连续加班的劳累也一下子消除了，更加积极地投入到工作中。

在办公室里，我主要负责拟写材料，而这项任务常常来得很匆忙，加班写材料成为了我们办公室人员的家常便饭。例如最近11月7日的广东省文明单位检查，5号下午5点多我们才收到文件通知，只有一天的时间准备汇报材料、汇报幻灯、14个项目的创建材料。5号那晚我立即收集数据、材料，构思、拟写广东省文明单位创建工作汇报材料，一直加班到晚上11点多才回宿舍，回到宿舍继续奋斗到凌晨1点多。第二天回到单位，潘主任带领着我们进入了“战时状态”，材料收集、材料打印、整理装订、汇报幻灯制作等工作忙碌地进行着。6号那天，我们从早上上班一直忙到晚上七点多，中间休息时间也是连续作战，忙碌的一天下来，加上前一天的熬夜写材料，我整个人累到连话都不想说，就想一头扎进床上。但7号的顺利迎检让我们倍感欣慰，回想起同事们一起奋斗的场面心里暖融融。穿得斯斯文文，干起活来就一女汉子。办公室承担着会务工作，而会议室的桌椅都是可移动的，根据各种会议的需求，会场需要经常会变换。面对着十几斤重的会议

桌椅，穿得斯斯文文的我们，立马变身女汉子，挽起衣袖，抬桌子，搬椅子，也不管汗渗湿了衣裳。刚开始我还嘟囔着，这种粗活从小都不用干，现在反而常常干，不过转念一想，我比我的主任不是幸福多了吗？现在我们还有个男同事，而且是主力，也不用从楼上搬到楼下，我这不是小巫见大巫吗？于是又一股劲地干起来了。

暴风雨过后有最绚丽的彩虹，冷却的熔岩里有最耀眼的钻石，尘封千年的坛子里有最香醇的美酒。未来的路还有很多未知挑战与磨难，年轻的我们，只有在各种磨练中跌倒后再爬起来，在磨砺洗礼中成长，坚持不懈地奋斗，才会释放出异样光芒。

青春自强的演讲稿篇九

大家好：

超越梦想，成就希望；如火激情，慨当以慷！怀揣着激情与自信，我荣幸的站在这个演讲台上。

盲人能够那么动情地唱，就是为了把他心中的歌唱给大家听，他的眼前虽然一片漆黑，但他心里明白，美妙的歌声是任何人都向往的，就像任何人都向往光明一样。今天我来演讲的目的就是为了把我心中的歌唱给大家听，这支歌的名字就叫《挑战风雨，挑战自我，走向辉煌》！

怎样才能体现这份爱，怎样才能表达这种情呢？我无悔的选择：郁宏搪瓷有限公司。我义无反顾的选择爱他犹如爱家。做好本职工作，把一点一滴的小事做好，把一分一秒的时间抓牢。搞好每一项维修，做好每一次巡检，填好每一张记录，算准每一个数据，写好每一篇文稿。古人说：不积跬步，无以致千里，不善小事，何以成大器！我们虽然只是沧海一粟，但是，你我爱企自信的实际行动必将成为我郁宏搪瓷有限公司发展壮大的坚实基础。

铁摊车间工人的手常常被锋利的铁片划破，伤口一浸上水就要溃烂，很长时间也好不了，日积月累，他们的手上就留下了很多伤疤。师傅们就是用这样一双长满伤疤的手抵抗着风吹日晒，在四季的轮回里书写着辉煌。从这双手上，我们看到一种坚强的品格，也看到一种神圣的人生态度。人的一生不可能永远都是平坦大道，伴随我们的还有困难和挫折。流水因为受阻才形成美丽的浪花，人生因为受挫才显得更加壮丽多采。没有经历过饥饿历史的人就不知道填饱肚子的幸福，没有受过寒冷侵袭的人就永远也不知道温暖的真正含义。遇到困难我们要像铁摊的师傅们一样，跌倒了再爬起来，用伤疤来记载自己走过的路程，这才是真正的英雄。

搪烧车间的师傅们言语虽然憨厚，但他包含着深刻的哲理；搪烧车间的师傅们工作虽然艰苦，但他们生活得同样充实快乐；搪烧车间的师傅们因为常年被电炉烘烤，脸上虽然满是皱纹皮肤满是干涸，但他们不会苍老，因为他们心存理想，只要信念坚定，人就永远年轻。简单的翻烤动作，就像搪烧车间的师傅们那朴素的言行；池子里的冰水是清澈的，就像搪烧车间的师傅们那襟怀坦白的心胸；烧制铁片的电炉永远红彤彤的，就像搪烧车间的师傅们那永不枯竭的豪情；坩台上的墨是不断更换的，却总那么鲜明，就像搪烧车间的师傅们那无瑕的人生。

在人生的旅途中，我们所看到的也不光是山青水秀，流云彩霞，更多的是要领略平淡的日子，这是岁月本身蕴含的一种残酷而坚实的力量。面对平淡的日子，我们应该选择从容，在踏踏实实的工作中积累着自己，充实着自己，珍惜生命中的每一天，只有这样，单调的日子才会有声有色，平淡的日子才会丰富多彩，艰苦的工作才会充实快乐。

斗转星移，岁月变迁，如今，郁宏搪瓷人正以张福香总经理和张库总经理的讲话精神为行动指南，形成有共同价值观的、具有郁宏搪瓷有限公司特色的企业文化：（自己填下你们厂子的厂训）。经历了数年的风雨与坎坷，郁宏搪瓷有限公司

在前进的过程中克服过各种各样的困难，前面风浪或许更大，困难或许更多，但有一种力量却是任何艰难险阻也战胜不了的，那就是我们有傲气面对万重难的英雄气概，毫不畏惧，勇往直前。我们相信，未来的郁宏搪瓷有限公司一定会像历史上的“乾隆盛世”那样大而美，富而强。

让我们以澎湃的激情，编织美好的未来；让我们以真挚的情感，和企业共同见证彼此的成长！让我们选择自信，告别自卑，告别没有知识的遗憾，让我们在自己的岗位上体现我们自己的人生价值，去创造属于我们自己的辉煌人生！

参天大树挺拔、耸立、枝繁叶茂，正是来自深扎大地默默无闻的根的支撑。根死树必枯。凌云高楼巍峨壮观气势撼人，正是来自厚重坚石无语的支撑，基石陷塌楼必危。让我们郁宏搪瓷有限公司公道的这一“撇”与正派的这一“捺”共同支撑起不俗不凡的“人”字，让郁宏搪瓷有限公司成为一颗璀璨的明星，让千千万万优秀的人们支撑起更加美好的世界！让中华民族永远屹立于世界民族之林！谢谢大家！

青春自强的演讲稿篇十

大家好！今天我演讲的题目是：点一盏感恩之灯。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。而我们应当感恩，为那无私的雨露、宽厚的天空、博爱的大地，更为那人间的无尽恩情。

这世上，有一种人叫母亲。

这世上，有一种情叫恩情。

孝敬父母，是人之根本，是感恩的起点。而对我们有恩的，并不仅仅是父亲母亲。君不见，是谁用数倍于我们做题的时

间熬夜批改试卷，是谁用自己无限的精力挑灯准备明日的课程；君不见，是谁在忧伤的时候陪在你的身边，是谁在成功的时候默默地为你祝福；君不见，是谁给了我们一个学习的氛围，是谁给了我们展示自己的机会；君不见，是谁为我们滋养出无尽的粮食，是谁为我们提供新鲜的空气。不错，是老师、朋友、学校与自然。

我们应当感谢的，是全世界的老老少少，是大自然的山山水水。当你为自己的人生道路奔波时，不妨转过身去看一看：不觉，路漫漫，爱已满江海，恩已满山峦。

这世上，有一种修养叫心怀感恩。

《三国演义》中，吴蜀联盟，赤壁一战，大挫曹军，草船借箭，火烧连营，曹孟德于华容道中仓皇而逃，半路遇关羽来擒。关羽虽已立下军令状，但念其恩情放了曹操。关云长义薄云天，因为他懂得感恩。罗斯福曾家中被盗，却在给朋友的信中写道：“亲爱的朋友，感谢你来信安慰我，我现在很好。感谢上帝，因为第一，贼头去的是我的东西而不是生命；第二，贼只偷去我的部分东西并非全部；第三，去做贼的是他而不是我。”失盗是一件不幸的事，而罗斯福却找出了三条感恩的理由。可见：古今中外成功的人之所以成功，一个重要的原因就是心怀感恩。感恩是一种心态，更是一种素养。我们是中华民族的后代，是中华文化的继承者，那么就要懂得去继承感恩。去感恩几千年积淀而来的文化传统，去感谢先辈们对民族的贡献，是他们让我们拥有厚重的文化底蕴，是他们赋予我们与生俱来的高雅，是他们的创造让生活在现代大都市的我们内心不至于干涸，也正是这些，为我们积蓄力量，交给我们许多的人生态度。感，然后能言；恩，然后能行，感恩在心，则为者常成，行者常至。

那么亲爱的朋友，请你也心怀感恩吧。帮父母沏一杯香茗，告诉他们你的关心；理解老师的青春情怀，不让他们再为你的不懂事而操劳；为大自然的保护而努力，捡起地上的纸片，熄

灭燃着的烟头;为将来感恩社会回报社会而奋斗，生命只为一个信仰，一个因感恩而生而长的信仰。

当感恩已成修养，当优秀已成习惯，你会发现：在不远的前方，已点起一盏感恩之灯，为你照亮前行的茫茫黑夜，伴你成长，塑你梦想。

请大家都点起一盏感恩之灯，让我们的世界灯火辉煌!

谢谢大家，我的演讲到此结束。