

2023年暑假三下乡个人小结 暑假三下乡 个人总结(通用8篇)

励志是一种鼓舞人心的力量，能够使我们克服一切困难。写总结时，要注意客观、真实地反映自己的学习和工作，同时也要积极评价自己的努力和进步。我们还为大家搜集了一些励志图片，希望能够通过视觉的方式激发大家的积极心态。

暑假三下乡个人小结篇一

各高校系统的大中专学生在文化下乡中发挥了重大的作用，通过“三下乡”实践活动既促进了先进生产力的发展，又帮助和引导大学生按先进生产力发展要求成长成才，下面是暑假三下乡个人总结，欢迎阅读。

大一的暑假，一切因为罗坪三下乡而变得有意义，七月的骄阳挥洒我们的汗水，燃烧我们的激情。

炎炎烈日下，我们广东金融学院肇庆校区罗坪三下乡服务队在肇庆罗坪展开的为期八天的三下乡活动圆满落幕。

整个三下乡活动就这样结束了，静静地坐下来翻阅着前面的日记，过往的一幕幕如电影般在我的脑海里放映，心里有种五味杂陈的感觉。

静静思索着这次三下乡带给我的充实而又甜蜜的回忆，思索着从中学到了些什么，却发现这些回忆和收获太多，这是一笔让我收获终身的精神财富。

这次三下乡的内容主要分为支农、支教、宣传和调研四个大

方面。

一、支农体验，北朝黄土面朝天，粒粒皆辛苦。

罗坪村是一个贫困村，全村只有1000多人口，其中大部分村户都有属于自己的几亩田，于是他们的主要收入便被紧紧系在了农田上。

我们这次的支农之行主要协助他们除草、割稻、摘茄瓜。

亲身体验了劳作才知道这当中的艰辛与汗水，才了解了农民身上的担子有多沉重。

其实，我们每次去支农都只有几个小时左右就累得不行了，可是反观我们的农民伯伯，不分昼夜都在田埂上耕作。

我们去体验农村生活可能还带着玩乐的些许情绪，可是对于他们来说，这就是他们的粮食，这就是他们的经济收入，丰收还是歉收，会给它们带来截然不同的两种结果。

从小在城市中长大的我，从没看过一大片的稻田，也没见过一大片的茄瓜地，这次着实让我体验了一回农村生活，走进了真正的农田。

二、支教体验，农村孩子淳朴好学，教师很伟大。

从他们认真的神情中，我读出了他们对知识的无止境渴求，此刻的我，做教师的那种幸福和满足感油然而生。

过去曾误以为农村的孩子不是特别聪明，但这次我发现其实农村的孩子接受新事物新知识很快，而且他们也十分愿意学习新的东西，只是很多时候由于农村的落后很多条件环境的限制才渐渐磨灭了他们的求知欲，导致到最后都脱离了学习的轨道。

我负责的是英文支教，四年级以上的孩子们因为有一定的基础，所以他们无论是学习新单词还是英文谚语，都牢记的很块。

对于四年级以下较小的孩子们，26个英文字母也伊伊呀呀地说不清楚，可是他们还是认真地跟随老师一个一个地念，稚嫩的脸庞透露出坚毅的表情，让我们很感动。

当看到所有小朋友们跟着老师在树荫下学习武术的时候，并不十分标准的动作，歪歪扭扭的小身子，却一招一式耍的有模有样，我们都会心的笑了。

三、宣传体验，考验口才技巧，拉近彼此的距离。

很幸运能成为宣传组的一员前往武垄镇上宣传金融知识以及我们的支教和晚会事宜。

简单的桌台帐篷搭好，宣传横幅海报贴好后，我们便风风火火开展了如何辨别真假钞的宣传活动。

我们的举动很快吸引了大批民众的围观，其中大部分是农民和老人家。

我们向他们派出宣传册子和海报，并现场教他们如何辨别假币，非常考验我们的口才和互动能力。

很多时候他们的本地话我们无法弄清涵义，只好站在一旁尴尬的点头认同，这暴露出我们的前期工作还是存在问题的，应提前学习一些简单的本地语言。

前来咨询的群众都十分配合，有的还赞许我们的宣传举动，说我们这样的活动很有意义，这无疑给了我们很大的鼓励。

不过，有些民众给我们指出，他比较希望我们可以宣传一些

种植方面的知识，看能不能帮助他们改善种植技术，这也是我们值得考虑的宣传内容。

另外一部分的宣传内容，即支教和晚会活动，则贯穿在我们整个下乡过程中。

一有天时地利人和，我们便向他们介绍我们的支教内容和对象，邀请他们届时带自己的孩子过来参加，还有筹备已久的晚会，我们也差不多向所有的村民发出了邀请。

事实证明，我们的宣传是非常成功的，支教当日和晚会当晚，几乎是人山人海，所有的小朋友和村民都出动了，场面非常壮观。

得到村民们的支持，我们自然更卖力地为下乡服务回馈他们。

四、调研体验，深入农村发展问题，引起深思。

调研是我们这次下乡的重头戏，记得老师曾说过，调研不出成果，那么下乡便没有了意义。

我参与的课题是制约农村教育发展瓶颈的问题调查研究，我们深入到每家每户，与他们进行面对面交流，确保可以得到第一手的资料。

通过调研，我们了解到了很多内在情况。

在农村，虽然很多农民文化程度非常低，但是事实上他们都是非常支持自己的儿女去读书的，他们认为，读书远比赚钱重要的多，希望自己的孩子可以通过读书改变命运，而不是走自己的老路一辈子靠种田过日子。

在罗坪村，很多孩子也表露出对学习的热爱和渴望，但是因为学校设备落后，师资有限，他们接触不到课外读物，也没

有条件学习更多的知识。

经济基础决定上层建筑，相信只有农村的生产力提高了，经济发展了，农村的教育问题才能随之改善。

而随着国家惠农政策的不断出台和实施，我们相信在不久的将来，农村的孩子也可以像我们一样坐在宽敞明亮的教室里读书学习。

整个三下乡活动就这样在大家的团结奉献和欢声笑语中有条不紊的进行进而悄然结束了。

尽管只有短短的八天，但我们的收获是那么的的多。

只是给农村的孩子们的暑假生活增添一点小乐趣，却对他们的问题没有任何能力给予解决。

与其说是我们服务了农村社会，还不如说是这次三下乡给我们上了重要的一课。

回到喧闹市区的我们，怀念那恬静幽静的农村，想念那纯朴可爱的孩子们，想起这几日经历的种种，当中的酸甜苦辣、成败得失，个中滋味，只有真正做了才有最真实的体味。

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。

今年7月12号，我参加了由校团委倡导，我院组织的暑期“三下乡”社会实践活动，我们的团队名称是“大学生关爱农民工子女服务团队”。

我们实践团队共由十一人组成，成员组成如下：初等教育学院团总支书记邵老师、副书记鹿雄波及学生干部和优秀学生代表等。

宣传我院贫困生福利政策;深入农村、走进农户、贴近农民，做到了解农民疾苦，真实的反映农村的现状，呼吁社会给予“留守老人”“留守儿童”足够的关注。

我们此次三下乡队伍有一位老师，10名学生。

大家既明确分工，又必须紧密协作，每一个人都是团队不可或缺的一分子。

能够在这样的一支团队中，我感到非常的开心，同时也给我不小的压力。

总体上说，我认为是成功的。

“成功”，不光是说活动开展的好不好，受到了什么表扬等等，而是每位同学都积累了一定的社会经验，懂得了怎样与人相处，切身体会到了“实践出真知”的现实意义。

参加三下乡社会实践有一个重要的目的，就是培养在校大学生的社会实践能力，所以我们这个团队非常注重个人能力的提高。

在这短短的七天，我明显提高了一下几点：

一、积极主动 做好准备(文章出自:应届毕业生求职网)

我当学生干部时间也不短了，以前总是等问题出现了再及时弥补过错，不会去主动发现问题。

经过这几天的团队生活，老师和那些学长处理问题的方式给了我很大的启发，我明白只有积极主动的发现问题，提前做好准备，才能快速有效的完成一件事情。

二、乐于奉献 关心他人

以前都是大家有事了在一起，没事了各干各的，从来没有这么亲密的生活在一起这么多天。

通过几天的相处，我学会了多为别人做一点，多为团队付出一点，也是一种快速增加感情的好方法。

三、不断学习 丰富自己

几天的实践活动让我明白，自己还有许多不懂的地方，还需要不断的学习来充实自己。

这不仅要学习书本知识，还要请教他人，学习为人处事的方法。

只有这样，才能少走弯路。

七天的实践活动就这样结束了。

在各方的共同努力之下，这次的社会实践活动取得了很大的成功，我作为下乡队伍中的一员，也获益匪浅。

下面我主要从四个方面来总结我对这次下乡活动的收获。

1、明白了团队精神的重要性

这次活动不免需要大家共同行动，例如搬椅子、早上要一起早起、布置广场、共同商量活动等。

如果其中一个人不懂得配合。

将会浪费大家很多时间，而且事情也会处理的不完善，下乡结束以后，我更加体会到了这个团队精神的重大。

2、赢得了友谊

这次的下乡为我们提供了一个相互认识并且相处的机会，让我认识到了很多热心家乡建设的优秀大学生，相互之间建立了友谊，并且在下乡以后还保持着联系，这是这次下乡的一大收获。

在下乡期间，我们相处融洽，发挥了互助互爱的精神，虽然也有意见不一的时候，但是作为一个团队，我们还是很紧密地团结在一起的。

在相互相处磨合的过程中，我们更加意识到了团队合作以及在发生分歧的时候寻找合适方式解决问题的重要性，也让我体会到了团队协作一致性的重要性。

3、明白了感恩

过去我总会抱怨自己一点也不幸福。

但是这次三下乡我们去了老人院，在那里我们见识了各式各样的人。

他们没有亲人，甚至他们有些已经生活不能自理，身体上有缺陷，还有些已经失去了理智。

这些人们没有自己亲人的陪伴。

我不知道他们如何度过家人团聚的节日。

而我父母都在，还天天抱怨，我一定要悔改。

四、锻炼了解决问题的能力

这次的下乡活动，从主题的确定、活动策划、方案的制作到具体的实施，基本都是由队员自行解决的，这个为我们提供了一个很好的锻炼机会。

在准备阶段，我们需要周全地考虑问题，遇到困难需要自己寻找解决的方法，还要积极寻找社会的帮助，下乡期间，我们更要解决临时发现的实际问题，预防意外事件的发生。

暑假三下乡个人小结篇二

今天当我一个人静静地坐在桌旁写三下乡个人总结时，回忆着这几天脑海中不断浮现着往日画面，七天的光阴是短暂的，但就是这短短的七天我们得到一生中难于得到的东西——团队的精神、工作的经验、坚强的意志、真挚的友情——我们没有虚度这七天，我们一直在用心做事、用心服务，我不无感叹：原来时间可以这样度过，生活可以这样生活。

生活没有想象中的艰苦，但也不轻松。只是每天简单重复的一日三餐，再加上饭菜还是定量的，使队里的那些朝气蓬勃的年轻小伙两眼发昏。但是只要我们足够的坚强，那么一切的困难都会成为我们脚下的垫脚石。

我们在一起有说有笑，我们说是苦中作乐，但我不这样认为，如果说有一种先进叫落后的话，那么就有一种吃苦叫幸福。一起工作一起吃饭一起写文章一起聊天一起去解决困难——友谊在无声无息中培养出来了。坐在返回的汽车上，大家对这七天的生活心生种种感叹，感叹一个星期的米饭，感叹一个星期的短暂，感叹一个星期生活的艰辛，感叹一个星期生活的充实——这就是我们的生活，清谈却不寡味，真实而又实在，艰辛却也愉快。

假如没有这次活动，我不会那么快地提升自己的思想，丰富自己的经验，我不会那么透彻地明白萍水相逢亦是缘的道理——一个星期的三下乡活动可以说是我人生中一大物质和精神的洗礼。

我们的活动遇到了很多困难，而且影响了我们的整个行程，

细节决定成败的教训又多了一次。但事在人为，百事可乐，百事可为。毛主席曾教导过我们：下定决心，不怕牺牲，排除万难，争取胜利。我们要的就是这种精神。也不知道明天等待我的将会有有什么困难，但通过此次经历，我只知道无论以后发生什么都不可以轻易改变自己最初的想法，一旦决定了就尽心尽力去做，不要因为困难而退缩，也不要太关注结果。世事我曾抗争，成功不必在我。

这个星期注定是个不平凡的星期，一个星期平凡的事和不平凡的事都让我对生活和工作以及自身都有了比较深的了解。难忘的暑假，难忘的暑期惠来三下乡。

通过这次实践，我对自己也有了一个全新的科学的定位，对自己的不足也有了清醒的认识，比如专业知识的欠缺，人际交往能力、处事应变能力等方面的不足，也为以前不了解实际情况，不进行实地调查研究而乱下结论的行为感到汗颜。

也许只有跌倒了，才能走的更好；也许只有疼过了，才能更成熟。短短的七天，却教给了我许多课堂上学不到的东西，成了我以后人生不可或缺的宝贵的财富，给我生活阅历又添上了浓重的一笔。

成长向来都是痛并快乐着的，我不害怕跌倒，我更不拒绝不足。我只想说让暴风雨来的更猛烈一些吧。因为只有经历了生活的磨砺，我们才能唱出更动听的人生乐曲，才能让人生之花开得更加绚烂。

三下乡是个锻炼个人能力的活动，三下乡是个充满艰难困苦的活动，三下乡是个处处充满新鲜感的活动；我们作为服务三农的三下乡队员们，我们一直都在默默着，默默是我们的坚持，默默是我们的品质……支教、敬老院、中国移动、电视台……我们的足迹遍布了整个惠来的大地，滋润了一方水土，随风潜入夜，润物细无声。我们零距离地与父老乡亲们接触，倾听我们的心声，记录我们的点滴心言。我们熬过了思乡之

切,顶住了烈日之毒,忍受了生活之艰,我们像一团火,燃烧自己,温暖他人。我们没有选择逃避,逃避自己的使命,逃避自己的责任。

暑假三下乡个人小结篇三

七月十六日,我们来到了xx县xx中学,开始了我们为期十天的三下乡之行。这次三下乡,我们主要针对初二的学生进行教学,着重拓展他们的知识面。此外,校方也给我们大力支持。此次活动,我不仅参加了语文教学活动,还参加了调研组的活动。通过这次活动,我收益良多。

首先,针对语文教学活动,虽然我做了充足准备,但是仍然心有余而力不足。第一次走上讲台,心情非常紧张,我以成语为线索,为同学们讲述战国四公子的故事。在讲课的过程中,故事能够吸引同学们的注意力,与同学们的互动不错,线条也比较清楚。当然,也存在不少不足的地方:

第一,在讲课的过程中,我发现板书很难写好写整齐,这也是我以后需要着重锻炼的地方。

第二,在上课过程中,容易忽略一部分学生,这也是以后要大力改正的地方。

第三,姿态方面也有一个问题。最后,可能也是大家的通病,就是表达的问题,有时在上课时很难用确切的语言表达自己的意思。以上,是我在上课的过程中发现的问题。而在课下,我也深刻意识到自己知识面狭窄的问题。这些问题,都是我在这次实践活动中获得的教训。

其次,在课下,我们去听了一些语文老师的课,老师们也传授了一些经验给我们。比如说,授课知识面的涵盖要与学生实际相结合,表达的准确性,知识点的条理性等等。而令我印象最深刻的一位老师是教历史的朱老师,这位朱老师,教

了很多年语文以后，由于师资的问题，又教起了历史，在我们佩服其知识面的同时，的是被他的治学态度所感染。他讲了许多他对于一些名著的看法，不仅有理有据，而且观点新颖。就《红楼梦》来说，他就提出用方言解读的观点，他说，他看红楼梦，在翻了数十遍之后，每天打开书，不管翻到哪里，就从那里看下去，就这样一直反复着。我们就这样被他感动了，为他读书的态度，为他教学的态度，更为他那一片真挚之心。

最后，针对我们的调研活动，我们采访了校长和一些老师。由于我们调研的题目是关于新课标改革的。在与校长和老师交谈的过程中，我们得到了很多很宝贵的资料。除此以外，我们更加体会到了做教育的困难和做人的困难。

暑假三下乡个人小结篇四

炎炎夏日，晴空万里，我们循着感动走进了宁乡县城郊乡的三联小学；脉脉深情，款款感慨，我们流着热血唤起了自己内心深处的关爱；校车驶离，身旁飞逝，淌着热气的身体蕴含着良知的思考——携手奋进，共撑一片晴空。

一场别开生面的湖南大学师生关爱留守儿童宁乡行活动座谈会，让我们了解到了宁乡县整个县域范围内的留守儿童的生存状况和针对留守儿童的工作状态。三联小学作为我们调研的样本基地，关爱留守儿童的工作做得十分细致和到位，我们十分感动。

教育部明确我们大学生三下乡的目的是加强社会实践和工作经验的学习，关注留守儿童是一项义务，更是责任。对于我们大学生而言，祖国的未来需要我们，对于我们整个国家来讲，社会的稳定和谐发展，需要我们付出更多的心血在留守儿童的关爱上。

基于此，我们湖南大学经贸学院暑期社会实践选择了关爱留

守儿童和调研新农村建设，心系农村，在社会实践及调研过程中能建立一种长期的与留守儿童的联络机制，帮助他们开心学习和快乐生活，这将是我们的最大心愿和目的。同时于我们个人而言，奋进的同时心系社会，能培养爱心，有益于更好地报国，增加了解社会现实状况，为自己发挥聪明才智，做出有益于社会和国家的贡献选择好方向和途径。

宁乡县是一个教育大县，如果按初高中及职业高中的综合教学水平和学生的素质而言，是非常了不起的一个县城，再苦再穷也不能苦了孩子穷了孩子，不让他们上学是在当地非常不齿的一种行为，大多数人已经接受了孩子最好能读大学，及知识改变命运的这一理念。留守儿童的大多数父母都是为了能为孩子将来的学习生活攒下足够的钱，而去自己外出打工等。头脑里回荡着那些努力的身影，所谓天之骄子的我们究竟应该付出多大的努力才能配得上人们给我们的荣誉，我们沉思了。

鲁亮，普通的一名留守儿童，父母离异，和奶奶住在一起，爸爸经常外出打工。这个外表较为沉默的男孩，令我深深地震惊了。

他只有一个愿望和理想——开一个网吧，只有一个目的——方便自己上网打游戏，只喜欢一种游戏——穿越火线（一种暴力游戏），只有一种爱好——上网。

真的很朴实的想法，不存在以后赚多少钱，不存在要怎么样地过好自己的生活，只是想开个网吧打游戏，然而，这深深地刺痛了我的神经——他有网瘾，才四年级的小学生，家庭的不幸他似乎都已经麻木了，有学习厌倦的感觉，不喜欢读书；和同伴玩，没有那种躲猫猫的兴趣，觉得幼稚；家人控制他上网的时间，可还是每星期至少去三四次。其实他还是缺少家庭完整的爱，完整的监护才会惹上网瘾的，关键是他没有任何的觉察到网瘾的可怕，只是觉得游戏有些刺激，能使自己近乎到达一种麻醉的境地。

也许这是个案，可从他口中，我们得知很多小学生在家里不知情的状况下，跑到附近镇上的黑网吧之类的玩游戏聊qq不在少数，青少年的自控能力很弱，我们如果缺乏一定的引导和监管，很有可能将导致他们的未来暗淡无光，这是一个很严肃的话题，同时也牵动着我和队友的心。

第二天，我们第二小组5个人来到了他的家，爸爸和他坐在床头，房子是临时搭建的，爸爸赶回来参与了我们的交谈。整个交谈过程中，我们都能看得出父子之间的感情是很温馨和谐的。唯有儿子坚持上网，父亲坚持说成绩这两点之间存在着较大的矛盾，是父亲给的关爱太少，还是孩子的网瘾过重，这个难题，我们努力探寻并试图找出解决方案。

通过两个多小时的交流和沟通，爸爸和儿子之间谈了许多，甚至很多都是以前双方从未了解的情况，对于父母离异，他的想法；对于上网游戏，他的看法。交流促进认识，沟通才能有进步。坐在一旁的我们，看着他俩依偎着，内心充满了感动。儿子说好以后不再沉迷游戏，当然要求爸爸监督，我们自然也成功地达到了目的，面对父子俩的温馨，感触良多。

携手奋进，才能共撑一片晴空。接着我们的每位成员留下了电话号码，我和另一位同学留下了qq号码，留下了写有我们学校地址的信封及邮票，告诉小鲁如果有任何一方面的困惑，学习生活等等，都可以和我们联系，我们一定尽最大的努力帮助，并且携手共创美好的明天，走的时候发现父子俩的眼眶里有着打转的泪珠，转身的那一刹那我不敢回头，因为我知道，一回头我将见证他们的感动。然而我愿意在心中见证这一切。

我们的志愿者服务团和数名留守儿童建立了一对一和多对一的联系，互留了联络方式，在以后的学习生涯中，我们自己都在心里牢牢地树立了一个观念，留守儿童是我们的亲人，是值得我们去付出的群体，我们要和他们做知心朋友，在各个方面给予他们帮助，只有我们携手奋进，才能撑起一片晴

空，才能成就未来！

暑假三下乡个人小结篇五

暑期三下乡个人工作总结裴斯泰洛齐曾说：“实践和行动是人生的基本任务，学问和知识不过是手段、方法，通过这些才能做好主要工作。所以，个人工作总结范文人生必须具备的知识应该按实践和行动的需要来决定。”这说明智慧与实践永远是分不开的，在实践中可以检验真理，也能培养能力，弥补不足。这次09暑期三下乡活动使我有了一次验证自我的机会，使我无论在能力上还是在心灵上都有了一次大的飞跃，同时也找出了自身存在的不足。.....

骄阳似火的七月，当同学们还沉静在紧张的期末备考中时，“三下乡”的钟声在我院已经敲响。为了帮助、引导广大青年学生进一步认真学习和践行“两会”精神，使我院广大同学积极投身暑期“三下乡”社会实践活动，发挥专业优势和特长，在实践中受教育、长才干、做贡献，以实际行动为构建和谐社会奉献力量。经团省委和学校的统一安排，并根据校团委和院团委有关文件精神指示，我院立足实际，切入社会热点，以“科学发展树新风，携手共建新农村”为主题，组织了赴吉安横江镇“三下乡”志愿者服务队，我十分荣幸地被选为该队的一员。

为扎实做好“三下乡”工作，我们查阅了大量资料，准备了多份宣传材料和调查问卷。出发前，经济管理学院信息管理辅导员朱延平老师还对我们进行了理论培训，让我们明确了“三下乡”的目的和意义，鼓舞了我们的勇气，激励了我们的斗志，也让我们对此行的目的和活动方向有了进一步的认识，为实践活动的开展打下了良好的基础。

7月1号，我们13位成员来到了镇上人流量较大的横江影剧院门口，进行政策宣传服务。乡亲们说，这次咨询像是一场及时雨，让他们长期以来积累的疑问得到了很好的解答。几位

来自外省的同学对于老人口里说着的吉安方言理解有困难，但仍然以良好的耐心与老人们交谈着，替他们分忧解难；有的孩子有些怯弱，站在远处默默地看着，热心的同学们主动走过去，与他们交谈，询问学习上的困难，为他们分担学业负担。

7月2日，我们服务队前往参观了横江镇唐贤坊村-----一个古老而又神奇的村子。通过唐贤坊之行，我们了解到这个地方的物质文化遗产相当丰富，不过如果不能有效的保护，这些资源也会慢慢消失，我们认为当地政府可以制定有效的文化遗产保护政策，积极帮助当地人民开发这笔富有潜力的旅游资源，一方面，可以积极有效地保护文化遗产；另一方面，也可以增加当地人民的收入。

屋”活动，能够传递爱心，用爱心和知识装点儿童的心灵。到现在我还是无法忘记那一张张可爱的脸庞；那一声声甜甜的“大哥哥”。提起那群可爱的孩子，我总会心潮澎湃。离别的那一刻，孩子们紧紧的拉着我们的手，久久不愿离去。我真心的祝愿淳朴天真的农村孩子们能够快快乐乐地成长，走向更广更宽更阔的新天地。

同时我们“三下乡”赴吉安横江镇实践服务队就留守儿童的问题与横江中心小学的老师进行了座谈会。“留守儿童”一个听起来多么辛酸的名字，却在吉安县、在横江镇、在横江中心小学耳熟能详。同样是祖国的花朵、祖国的未来，本该与同龄人一样依偎在父母的怀里，享受童年的时光的他们，个人工作总结范文只能在孤独中想念爸爸妈妈的一个电话，一声问候。了解到这些以后，我们更加希望，“爱心书屋”能给孩子们提供一点精神上的食粮，用爱心和知识装点儿童的心灵，把我们的爱心传递给每一个孩子。

来几声鸟鸣，远远望去犹如一片修仙圣地。身处其中有感觉成仙成道。或许陶渊明笔下的“桃花源”也不过如此，此地有一股神奇的吸引力，总让人流连忘返。

7月5日，我们赴吉安横江服务队为了发扬“尊老爱幼”这一传统美德，还特意带了十多个西瓜看望横江镇敬老院的老人们。我们的到来受到了老人们的热烈欢迎。在我们即将离去的时候，老人们都表现出依依不舍之情，有的老人还把我们送出敬老院并一直说着：“你们都是好样的！辛苦你们了！谢谢你们！-----”简单的话道出了老人们内心最真实的想法，朴质的话语撩起了我们志愿者内心的感动。临行，老人们挥着手目送我们离去，直到再也看不到踪影。

不知不觉来到横江服务已经七天了。这天是下乡队员与当地政府离别、返回学校的日子。早上九点，汽车缓缓发动，队员们强忍着泪水与横江镇人民挥手道别。南昌航空大学经济管理学院的下乡队员们带着不舍与依恋离开了生活了七天的横江镇，09年的暑期三下乡活动圆满结束。但是，服务农村、服务社会的旅程却没有终点，南航与横江镇之间搭起的友谊的桥梁将会越来越坚固。回忆过去的点点滴滴，缅怀昔日的形影不离，铭记逝去的欢乐时光，这个暑假对所有队员来说都会是意义深刻的。因为参与所以快乐，因为服务所以无悔。

走向社会。同时作为一名大学本科生，建设社会主义新农村的责任不可避免的落在我们当代大学生的身上，我们必将身体力行，实现农民朋友们的愿景。

最后，本人简单地总结一下这次社会实践中的经验，主要有以下体会：提高了认识，明确了责任。通过参加社会实践活动，同学们的思想认识水平有了相当程度的提高，深化了我们对新农村的思想。经济落后，一切都免谈。社会应该给予不发达地区以更多的关注，让雨露惠及农村。我们大学生应该加倍努力，为祖国的强大多出力，多流汗，多动脑。实践活动还促进了我们对国情、民情的认识，增强了适应现代化建设的历史使命感和责任感。

2、增长了才干，发现了不足，激发了热情。社会实践活动给广大同学提供了一个学习社会知识和展示自我才华的舞台，

通过参加社会实践活动，锻炼了广大同学的才干。同学们一起努力做问卷调查，一起上街进行宣传，一起表演节目??在合作中锻炼了我们分工协作的能力，交际能力，组织能力等等。在这次下乡实践活动中我们充分发挥了专业知识在经济活动中的作用，既为地方教育的发展带来了新的思维、新的活力，又培养了我们的吃苦耐劳精神，使书本知识在实践中得到了进一步消化，让大家在实践中学到了很多宝贵的、在书本中无法学到的社会经验。而社会实践，作为一种把理论知识运用于实际的重要形式，又能够很顺利的让我们做到了校外实践与校内实践相结合，达到两方面平衡的发展的理想目标。

大学生三下乡个人总结

志愿者三下乡活动总结

大学生暑假三下乡社会实践心得体会

三下乡调研报告

三下乡报道稿

暑假三下乡个人小结篇六

光阴荏苒，乡村里那闪耀着青色的动人的日子很快溜走，我们的暑期“三下乡”社会实践活动就此结束。7月8日到7月13日一周的时间里，在系团总支书记李兢老师的指导下，我们在万山区黄道乡龙江村阳桥小学圆满完成了暑期“三下乡”社会实践活动。

此次活动是以“传播科普知识，崇尚科学文明”为主题。我们走村串寨发放科普资料，进行农业生产、毒品认识及危害、人口计划生育等科普知识的宣传，还走访了村里的孤寡老人、空巢老人以及留守儿童，陪他们聊天、谈心，同时将我们募

捐到的衣物、书包文具等生活和学习用品赠送给他们。在活动中，我们志愿者服务队还发挥专业特色，为村民们免费进行小家电方面的维修，在阳桥小学组织了居住在学校周边的同学进行暑假作业辅导，带孩子们玩智力小游戏，每天晚上露天播放一些红色经典电影以丰富村民们的业余生活，等等。一周以来，我们免费发放科技宣传图册和书籍等500册，计生用品800个，义务维修家电16余件，关爱留守儿童发放书包文具10余套，关爱空巢老人发放衣物50余套，接待前来作业辅导学生40余人次。在这金色的一周里，更重要的是我们还收获了许多感动。

一个二年级的女孩子，来学校找我们辅导暑假作业，下午了还不回家吃饭。我们让她回家吃了饭再来，她说：“我不饿，我要做完作业再走。我怕你们走后没人教我做了！”一个10岁的孩子，如此真诚的话语，敲打着我们的心扉，令我们感动、叹息而又惭愧！山村孩子对学习的一腔热忱，在我们当代大学生身上已经很难看到了！

这一周过得非常充实，我们付出了很多也收获了很多。在与农村老百姓面对面心贴心的交流中，我们体味了他们的艰辛；在采访乡政府领导和村干部的过程中，我们既增长了见识，也收获了成长；在农田里和农民老伯一起干农活时，我们感受到了这一方人质朴的热情和自己助人为乐的喜悦……总而言之，这次“三下乡”活动，不仅仅是个好的学习的平台，更是我们锻炼自己、接触社会的一个很好的机会。此外，大山生活的六天时光里，志愿者小组成员们团结友爱，在工作中相互帮助，一起行动，一起生活，一起交流经验和感言，建立了宝贵的友谊。通过这次社会实践活动，我们学会了工作任务要合理分配，团队里要有团队精神并要经常沟通交流，从而在这其中不断地学习新知识。

短短六天，白驹过隙，我们播撒了汗水，收获了成长的喜悦、奉献的快乐和友谊的感动。今天，我们离开了龙江村这片美丽朴实的土地，离开了阳桥小学这个可爱的乡村孩子的摇篮，

留下真诚的祝福，踏上崭新的征途。但愿我们带去的希望，能在这片土地上长成参天大树，在孩子们和乡亲们心里留下一片绿荫。但愿我们的足迹，能够引导可爱的孩子们看到人生路上美丽动人的曙光。

尽管一周的实践活动我们很努力，过得累而充实，但是做得可能还是有所欠缺的。有经验、有教训的实践，才是一个真正意义上的完整实践。不论如何，这都是一次非常有意义的活动，让我们学到了很多宝贵的东西，感觉长大了许多。我们在学校要更加学好理论知识，将来应用于实践中去，使我们当代大学生在未来能为社会作出更大的贡献！

暑假三下乡个人小结篇七

xx年7月15日由来自xx科技大学材料学院的10名同学组建的社会实践队在指导老师xx的带领下前往xx市xx镇进行为期10天的暑假“三下乡”社会实践活动，这次活动的内容包括座谈会、支教、慰问老人、调研、宣传、信息建设和联欢晚会，活动目的在于通过三下乡实践活动帮助和引导大学生了解当地社会状况，引起社会大众的观注和思考，进一步促进农村文化、经济建设，改善农村社会风气。

在这短短的日子里，我通过与队员的合作，在这次实践中学到了很多的东西，但也发现自身存在的不足之处，希望通过这次让自己各方面的能力得到进一步完善。

一、能安心、能吃苦。

三下乡就是让我们更好地体验农村生活，在艰苦的环境下锻炼自己的能力。在活动开始之前我已经做好了一切心理准备去迎接各种苦难挑战，因此，在实践的日子里我都能从容地应付一切。即使环境简陋，办事麻烦，我都没有对此有所抱怨，始终保持一颗平静的心去解决各种问题，因为摆正的心态是取得成功的基石。能安心，就更能吃得苦，在生活上我

不退避，更多是做一些繁琐粗重的活，因为这种经历的累积能让自己有资本去适应各种变化的环境。7天下来，我体力上的锻炼得到了很大的提高，精神上更能安心下来。

二、学会相互帮助，默默奉献。

一个团队就是一个家庭，每一个队员之间都应该相互帮助与勉励。帮助是一种关心与支持的体现，一个团队之所以能永保热情与动力，是因为队员的无私奉献，默默地给予同伴协助与鼓励。所以哪怕一些琐碎的事我都用心把它弄好，希望给大家带来方便。做晚饭顺手一提工具，打柴的时候自己卖力一点，当同伴累了的时候送上一句问候……这些看起来是很细小的事无关紧要，但我乐于去做，至少我觉得无论是有形还是无形的帮助，都是在为我们团队做一些力所能及的事，给队员提供方便之处，这对于我来说就是很满意的了。

一、大胆主动，勇于尝试。

在实践中我收获最大的是再次锻炼了自己的胆量与主动性。调研是与人交流的过程，能否迈出第一步关键在于自己是否主动去跟被采访者进行面对面的交谈。每一次我都鼓足勇气满怀信心地去面对，一方面我准备比较充分，相信有能力做好调研，另一方面我知道这是又一次给自己锻炼的好机会，所以我乐于去尝试每一个挑战。虽然很多时候我碰壁了，但我试着用各种方法去解决，就在这探索与实践相互进行中，我总结出了多套办法去应对不同的情况。因此，我收获了更多人生阅历，进一步培养了自信。

二、学会聆听与分析。

聆听是尊重别人劳动成果的体现，更是找出问题的重要途径。每一次会议我都细细地听取大家的意见，在讨论中获取宝贵的信息，学会了怎样去思考和解决一个问题。跟小朋友相处的日子里，我喜欢跟他们聊天，因为我们可以彼此去了解对

方，虽然他们有时候很顽皮，但真正相处下来你就会觉得他们都是一群很乖的孩子，每天帮家人打柴烧饭，并且很懂事，如果你没有真正去聆听他们的心，你是找不出他们的可爱之处，因此，在相互倾听心事的过程中我收获了一份纯真的友谊。

一、思维活跃度有待提高。

整个活动下来，很多情况下自己都是在聆听别人的意见，而在出谋划策方面还未能达到理想状态，这一方面是自己在做事之中偏向谨慎全面有关，另一方面是自身思维不够灵活，因此，今后要提高办事效率，剔除自身的不足至关重要。

二、对整个团队各项工作进展掌握不够深。

活动前期工作，由于自身问题没有处理好，结果在团队前期中所投入的关注度不足，导致自身对整个活动流程认识有所欠缺。而在活动开展过程中，自身过于着重手头上的任务，也未能很好地顾及各版块活动情况。

三、待事态度有时把握不当。

乐观是自己的特点，即使是遇到困难也不想给别人施予消极情绪，所以我每天都用笑容去待人待事，但是有时候却忽略了别人的看法，这种乐观的心态在待人待事中把握不当就会在肢体语言表现上给人以轻浮之感，从而造成了别人对自己的不信任，因此，为人处事应有个度，善于去反思，让自己更好地查缺补漏。

这次三下乡社会实践活动给我带来了许多感触，学到的东西也很多，不仅收获了人生丰富的阅历，而且还明白了许多道理。得来的经验就要在改善中继续服务于自己，找出的缺点就要对症下药，有计划地去改正。因此，总的来说我在这次三下乡活动中受益匪浅，希望日后有机会再次参加这类活动，

让自己的人生画卷铺上绚丽多彩的颜色！

暑假三下乡个人小结篇八

xx年暑假，南昌航空大学经济管理学院暑期社会实践“三下乡”服务队开展了为期六天的“三下乡”社会实践活动。活动期间，经济管理学院派出一支服务队前往江西宜春宜丰进行调研活动。服务队由李言金老师带队，并任命经济管理学院团委副书记李梦同学为队长带领来自三个年级的二十余名成员进行此次暑期实践活动。服务队的口号是“为祖国勤学修德，以实践明笃实”。

宜丰县位于江西省西部(赣西)北九岭山脉南麓，始建于三国吴大帝黄武年间(公元222—229年)，宜丰建县至今有1780多年的历史。国土总面积1935平方公里，总人口29万(xx年)，辖16个乡镇(场)属中亚热带温暖湿润气候区，年平均气温17.1℃，年降雨量1720.6毫米。县城所在地新昌镇距省会南昌120公里，距市府宜春90公里，离最近铁路道口13公里。森林覆盖率71.9%，林地面积达到203.8万亩，竹林面积84万亩，活立竹蓄积量1.2亿株，居全国第三位，全省第一位，是中国竹子之乡。当地禅文化和竹文化历史悠久，博大精深。当地人民淳朴善良，热情好客。

此次调研活动主要在宜丰县城和周边的小镇潭山镇展开，服务队的调研实践活动圆满落幕。而我作为服务队的一员也收获颇丰，感谢这个暑假，你我同行。

我是服务队最后一个确定的名额，6月31日，已经回到家的我才接到了部长颖姐的电话，她说由于一名队员因事退出，问我要不要参加暑期“三下乡”社会实践活动，加入到服务队来。我得知这个消息，纠结了很久。最后，我还是下定决心加入了这个队伍。7月1日，我独自一人回到了南昌航空大学。刚开始，我由于没有参加之前的活动，根本毫无准备。虽然我心里很害怕自己完成不了这次的任务，但是我依然不想错

失这个难得的机会。所以我毅然决然的来到了南昌。7月2日，我带着忐忑，不安，害怕，期待开始了我的“三下乡”之路。

7月2日，从早上从南昌出发，到晚上到达了潭山镇中心小学。这一天的旅程，几乎都是在赶车与赶路中度过的，从南昌到宜春宜丰再到潭山，满满当当的一天。我跟着李老师和学长学姐们一起采购，一起赶车，终于来到了潭山镇中心小学，总算是安顿下来了。随后又一起打扫我们的寝室，我那颗不安定的心总算是平静下来，我也找到了真实感，终于真真切切开始了我的下乡时光。

雨访山背分场，参观华太药业

xx年7月3日上午，在垦殖场何主任和山背分场副书记，副场长任书记的带领下，南昌航空大学经济管理学院暑假“三下乡”服务队参观了潭山县黄岗山山背分场，并与何主任与任书记进行了交流。何主任与任书记针对老师和同学们提出的问题了解答并为我们服务队带来了一场别开生面的思想教育课，除了使大家对山背分场有了一定的了解，同样使大家对基层优秀党员干部有了新的认识，从而更加敬佩我们的基层优秀干部，更加爱戴我们的中国共产党。

下午，江西南昌航空大学经济管理学院暑期三下乡服务队于今日下午到达江西华太药业有限公司进行参观调研。黄岗山垦殖场何主任和江西华太药业有限公司党总支书记、副总经理王尽忠来接见了我们。

王经理给前来调研的我们介绍了华太制药公司的历史以及经营概况，作为潭山镇当地支柱型产业，华太有自己的秘诀。首先，华太对药材质量严格要求，对原料精心挑选，对生产工序严格把关，也是因为这样，华太才能在宜丰所有产业中一马当先。由于华太品质优良，使得华太在市场有一定的占有率，再则，华太先后与科研单位合作开发了十多个新产品，使得产品在市场竞争中不被淘汰。最后，华太公司热心公益，

回报社会，在业界获得的好评如潮。华太公司每年都能给宜丰县城带来良好的经济效益。连续几年公司均获得省政府授予的奖项，目前，公司正朝着规范化，规模化大中型制药企业建设的目标稳定迈进。