

# 届冬奥运会心得体会 东京奥运会心得体会 (模板5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 届冬奥运会心得体会 东京奥运会心得体会篇一

我对奥运并不是十分的了解，从20xx年才知道世界上有奥运，20xx年才懂得看奥运，才清楚各国为奥运的胜利而相互竞争，才明白只有奥运精神才能震撼人心，鼓舞人心。

于是我就产生了一种好奇，是不是有奥运的地方就有矛盾的存在?首先，一个国家必须获得申奥成功后，才有资格举办奥运，中国已失去了一次机会，别国为什么不让给我国呢?这样一来让了，将会引起矛盾冲突，最后爆发人为的反目，中国只好依靠自己有限的实力和信心来与之较量，终于取得了08奥运的申办权。

在奥运的田径比赛项目中，男子800m跑步需到终点才算胜利，每个国家派一位代表上场，一些人都跑得满头大汗，浑身无力，有一个还在慢慢的跑着，脸上未见什么反应，他们会怀疑这个人吃了药，场上吵得沸沸扬扬，场下你说我笑的，看起来一点奥运气派都没有，因此各国的矛盾接连不断，这就是管理奥运国家的失职。

有没有竞争的对手在守候着?拿跳高运动来说吧：奥运选手在起跳之前，背负了多少个包袱，这不仅关系到自己的前途命运，更关系到祖国的兴衰成败，退一步，不但给别的选手乘虚而入的机会，就连在现场上他远道而来的亲戚朋友会用怎

样的眼光看他?外国人又如何看待中国人呢;前进一步,不管最搬弄是非是成功还是失败?别人至少曾为你加过油,为你紧张过,他们至少认为你曾努力过,至少曾把一线希望寄托在你身上,所以你退一步是万万不可以的,它对别人来说是海阔天空,对自己来主可能是万丈深渊。

其实,在我们身边也有类似进退两难的事,只是,大部分人不敢选择而已,比如,刚在一个新环境下读书,开始谁都不认识,这时,就需要勇敢的与别人交流,主动的和同学接触,若不敢去,就想想在奥运会上那些奥运选手面对数以万人,心情多么的忐忑不安,但是他们仍然没有退步,勇敢的完成了自己的任务,为祖国赢得了荣誉。

奥运比赛胜利的选手,不但发奖牌,而且还让他披上自己国家的国旗,伴着国歌,向奥运会上走去,当祖国的国旗缓慢升起时,他为祖国赢得了至高无上的荣誉。

在游泳比赛中,来处世界各地的奥运健儿,使出浑身泄数来赢得比赛他们都互不相让,没有一丝一毫的松懈,假如在学习上经常会遇到这样的竞争对手那就不用担心成绩下降,考试不及格了,考入大学的姐姐为什么会这么聪明?是不是天生的?不是她在学习过程中几乎每天都有竞争对手,竞争完成后,她把每次结果都埋藏在心底,不论是愁是喜,都不在此刻踌躇片刻,而是立即向另一个目标奔去久而久之,就养成了习惯。

此时此刻我才恍然明白,唯有奥运精神才能把祖国建设得更加繁荣昌盛,才能彻底的激发人心,彻底的鼓中人心,让我们唱着国歌、伴着联想,企盼xx奥运的到来!

根据国际乒联公布的奥运排名,在男女团体、男女单打以及混合双打等全部5个单项中,中国选手均占据头号种子的位置。其中樊振东、马龙分列男单前两号种子,陈梦、孙颖莎为女单前两号种子。

当日率先进行的是混合双打抽签。与单打不同，各代表队只能派出一对选手参加混双比赛。由于中国乒乓球队在团体比赛中优势较为明显，男女单打又各有两名选手参赛，因此仅有一对组合坐镇的混合双打成为此次国乒各条战线中相对不稳的一环。

作为一号种子，许昕/刘诗雯此番签运不错，两人首轮对手是加拿大队的王臻/张默。整个上半区，最有可能对“昕雯”组合构成威胁的是来自中国香港的黄镇廷/杜凯琹。不过，在6月奥运模拟赛的对阵中，许昕/刘诗雯曾以4:1取胜。

如果“昕雯”组合顺利从上半区出线，决赛很可能对阵东道主选手水谷隼/伊藤美诚，前提是后者从拥有中国台北组合林昀儒/郑怡静、韩国组合李尚洙/田志希等好手的下半区中突围。由于混双是乒乓球项目中最先决出冠军的单项，许昕/刘诗雯能否取得开门红就显得尤为关键。

在女子团体的抽签中，头号种子中国队落在1号位，首轮对手是奥地利，之后对阵法国与新加坡的胜者。中国队半决赛的潜在对手是韩国队，决赛或迎战东道主日本队。

男子团体方面，中国队作为头号种子进入上半区，首轮对阵埃及。之后中国队很可能将与中国香港队交手，竞争一个半决赛名额。日本队位于下半区，同样处在下半区的还有实力强劲的德国队，他们极有可能与东道主竞争决赛名额。

单打方面，国乒四员大将樊振东、马龙、陈梦、孙颖莎各自镇守一个半区，形成两对“双保险”。国乒内战在决赛前不会上演，不过一旦有人“失守”，势必会给队友带来额外压力。

女单中，被视为国乒最大对手的日本名将伊藤美诚与孙颖莎同区，另一位日本选手石川佳纯进入陈梦所在的上半区。男单方面，东道主选手张本智和落在8号位，与樊振东同处上半

区，而卡尔德拉诺、奥恰洛夫等好手进入“大满贯”得主马龙镇守的下半区。

综合来看，中国乒乓球队签运不错，在5个单项中也均具备夺冠实力。此前中国乒协主席刘国梁表示，5年备战，国乒已经准备好了。

## 届冬奥运会心得体会 东京奥运会心得体会篇二

奥运会开幕式是奥运会开场的环节之一，历来都是奥运会的重头戏，是万众瞩目的焦点。在开幕式上既要反映出以和平、团结、友谊为宗旨的奥林匹克精神，也要展现出东道国的民族文化、地方风俗和组织工作的水平，同时还要表达对世界各国来宾的热情欢迎。

开幕式上，除了进行一系列基本的仪式外，一般都有精彩的富有民族特色的团体操和文艺或军事体育表演。

2021年的东京奥运会将对开幕式部分环节进行简化。12月23日，东京奥组委宣布解散由野村万斋担任总导演的开闭幕式导演团队。2021年7月3日，东京奥组委表示，决定将东京奥运会开幕式的结束时间延长30分钟。

在历届奥运会开幕式上，主火炬的点燃总是最令人期待的时刻，也总是被保密到最后一刻才会揭晓。

1992年巴塞罗那奥运会，两届残奥会射箭奖牌获得者雷波洛用火种点燃箭头，准确地射向70米远、21米高的圣火台。

2000年悉尼奥运会，女子短跑运动员卡茜·弗里曼在水中点燃主火炬，随后主火炬塔从水中升起，好像海上升起一轮太阳。

2008年北京奥运会，中国体操运动员李宁手持火炬，如空中

飞人般，踏过在体育场上方徐徐展开的一幅长卷，最终点燃了鸟巢体育馆的主火炬。

2012年伦敦奥运会，主火炬塔由204个铜花瓣组成，7位年轻运动员共同点燃花瓣，最终这些铜花瓣向中心聚合，组成了主火炬。

与往届奥运会不同的是，本届奥运主火炬会远离体育场，位于东京滨水区。

## 届冬奥运会心得体会 东京奥运会心得体会篇三

在日本疫情反复的背景下，史上首届延期举行的奥运会能够走到开幕已属不易。根据日程，东京奥运会开幕式将于x时间xxxx年7月23日19时在东京奥林匹克体育场举行。

由于疫情反复，7月初，东京启动第四次紧急状态，实施期限从7月12日至8月22日，意味着从7月23日至8月8日举行的东京奥运会将全程在防疫限制措施下举办。

为保障东京奥运会比赛安全，今年6月底，主办方正式决定东京奥运会观赛人数为场馆可容纳人数的50%以内且上限为1万人，有现场观众的比赛场次锐减。

整场开幕式给我印象最深的地方：

一是开幕式的场景很有创意，在体育场上没有什么极为华丽的舞蹈，也没有过于绚丽的烟火，却是一片安详宁静的田园风光，奥运会在人们眼中就会多一分美好，多一分和谐，有理由相信，东京奥运会，将是一届成功，又充满南美风情和欢乐元素的体育盛会，对此我深信不疑。

## 届冬奥运会心得体会 东京奥运会心得体会篇四

受新冠疫情影响被迫推迟的第32届夏季奥林匹克运动会将于今年的7月23日至8月8日在日本东京举行，自1896年第一届现代奥林匹克运动会在雅典举办至今，这项世界性体育盛会已走过了125年的历程。125年来，奥林匹克精神在全世界得到了广泛传播，目前，参加奥运会的国家地区已达到206个，几乎遍布全球。

作为一种体育现象，奥运会是人类探索体能极限的最引人入胜的赛场，奥运纪录、奥运奖牌成为运动员追求的崇高目标，奥林匹克运动已成为参与国家和地区众多、具有巨大吸引力、穿透力和凝聚力的一项全球性活动。

为什么一项普通的体育赛事能在短短的百年间风靡世界，将不同肤色、不同文化背景的民族紧密联系在一起？一项普通的体育赛事又为什么能具有如此强大的凝聚力呢？我想除了人类具有展示自身体能和形象的潜在需要之外，其中最为重要的原因就是奥运会自举办以来始终坚持的公平和公开竞争机制。的确，人类渴望展示自身的完美，但是人类更需要公平，不管在什么时候也不管对什么样的人，公平永远是让世界心悦诚服最高美德。奥林匹克也正是由于体现了这一点因而有了无限蓬勃的生机。

一项体育赛事是这样，一个国家一个民族也是这样，当一个国家和民族充满了公平竞争的社会环境的时候，这个国家和民族就会具有强大的凝聚力、社会各项事业就会兴旺发达，而一旦当它失去了这一点的时候，这个国家和民族也就会失去生机与活力。改革开放以来，我国经济和社会发展取得了长足的进步，但是也应当看到，随着我国社会深刻变革，社会资源分配不公、贫富差距急剧拉大的矛盾日益凸显，拜金主义、官僚主义、黄赌毒等影响社会公平正义的各种制约因素日益突出。

人类需要公平，国家和民族的振兴更是离不开公平。维护社会公平正义是国家和谐稳定之基，也是中国特色社会主义事业兴旺所依，这是奥运会蓬勃发展所带给我们的启示。党的十八大，国家领导人针对促进社会公平正义作了一系列重要论述，主要集中在发展、改革、制度、司法等方面，这也是我国当前维护和促进社会公平正义的重点、难点和着力点。国家领导人的重要讲话精神，为我们维护和促进社会公平正义指明了方向。只要瞄准这些矛盾问题，进一步加快民主化、法制化进程，激发机构改革的正能量，相信公平正义的社会环境会不断得到改善，我们的改革事业也就能赢得人民群众的真心拥护。

## 届冬奥运会心得体会 东京奥运会心得体会篇五

一场喧嚣、欢乐，又不失温情，以及历史厚重感的奥运会开幕式就这样呈现在了世人面前。

毫无疑问，这是一场能让每个人的情绪都被调动起来的大聚会，充满了激情与欢愉。

面对外界的质疑与吐槽，日本人用一场充满南美、桑巴风情的`盛会让世界为之陶醉，“欢乐”应是现场最直观的感受。

当地时间8月5日晚8时，北京时间8月6日早7时，2021东京奥运会开幕式在体育场举行。整场文艺演出将东京的历史、现在与未来集中呈现在世人面前，等元素的出场，体现出这个南美最大国家与自然、环保的密切联系。

事实上，不光拥有匠心独运的文艺表演，他们还有无比细致的一面，从而让世界看到他们办好一届世界性运动盛会的决心和信心，这似乎与人们对日本人自由，又略带散漫的印象大相径庭。

作为开幕式最大亮点，不同肤色、不同性别的引导员脚踏用植物点缀的三轮车引导各国运动员入场，让人犹如置身在狂欢节的氛围之中，同时也感受到这个多种族国家独有的热情。

环保奥运，没有奢华的排场，没有炫目的特效，五环是全绿色的，火焰也是这么些年来最小的，但是东京奥运会开幕式真的超过了想象，低调却美丽，祝福所有运动员，期待奥运顺利举行。

“我对东京奥运会有充足信心，”正如国际奥委会主席巴赫所说，多一分对日本人的理解，奥运会在人们眼中就会多一分美好，多一分和谐，有理由相信，东京奥运会，将是一届成功，又充满亚洲风情和欢乐元素的体育盛会，对此我深信不疑。