

2023年珍爱和平班会总结报告 珍爱生命 班会教案(通用5篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

珍爱和平班会总结报告篇一

- 1、了解火与人类的密切关系，知道火灾给人类带来的危害。
- 2、知晓发生火灾的主要原因，提高学生的防火意识，明确防火自救的重要性。
- 3、学生利用各种方法查阅、搜集消防安全资料，培养学生搜集和处理信息能力、获取新知识能力、交流与合作能力。培养学生积极主动的参与意识及认真负责的科学态度。

活动准备：

- 1、学生通过各种渠道搜集有关家庭安全方面的资料。
- 2、制作相关的课件。
- 3、黑板上用彩色粉笔书写“珍惜生命安全第一”八个美术字。

活动过程：

一谈话引入

红彤彤，一大蓬，见风它就逞凶狂，无嘴能吃天下物，单怕雨水不怕风。（打一自然现象）

师生开展猜谜活动，激发学生的学习兴趣。（谜底：火）

师导言：火与人类生活密切相关，给我们的日常生活带来极大的便利。可是如果利用不好，它会将我们所拥有的一切毁于一旦。这节课我们就共同来了解“火与火灾”。

二生活中的防火

1. 家庭用电

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。

用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。

3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。

4) 使用中如果发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

6)、不要用老化的电源。

2. 安全使用煤气

1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火。

2) 使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室内的通风，保持足够的'氧气，防止煤气中毒。

3、校园防火安全

防火：学校是人群密集的地方，防火是学校安全的重要问题，

- 1) 禁止在校园内玩火、放炮。
- 2) 上实验课要注意老师的要求，不要随意乱动药品。
- 3) 定期检查消防设施发现损坏应立即修复。希望大家能齐抓共管。共同参与到校园安全防范的活动中来。

三防火技能

- 1、火警电话“119”拨通后，要沉着、准确地说出灭火单位或所在地点、名称、火势大小及燃烧物品，说明报警人地姓名和电话号，报警后，安排专人到离火场最近的路口迎候并引导消防车辆。
- 2、燃气罐着火，要用浸湿的被褥、衣物等捂盖灭火，并迅速关闭阀门。
- 3、家用电器或线路着火，要先切断电源，再用干粉或气体灭火器灭火，不可直接泼水灭火，以防触电或电器爆炸伤人。
- 4、救火时不要贸然开门窗，以免空气对流，加速火势蔓延。

四灭火器使用方法

- 1、干粉灭火器：使用时，先拔掉保险销，一只手握住喷嘴，另一只手握紧压柄，干粉即可喷出。
- 2、1211灭火器：使用时，先拔掉保险销，然后握紧压柄开关，压杆就使密封间开启，在氨气压力作用下，1211灭火剂喷出。
- 3、二氧化碳灭火器：使用时，先拔掉保险销，然后握紧压柄

开关，二氧化碳即可喷出。

五逃生技能

如果发生火灾时应该如何做才能地迅速脱险？

3、若身上已着火不可乱跑，要就地打滚使火熄灭；

4、遇火灾不可乘坐电梯，要向安全出口方向逃生；

7、充分利用阳台、天窗等进行自救；

8、处在高层建筑被火围困时，要赶快向室外抛沙发垫、枕头等小物品，夜间则打手电，发出求救信号。

六儿歌：安全知识小结

发生 火 灾 不 用 慌 ，

分清 火 情 找 主 张 。

油锅 着 火 不 用 水 ，

锅盖 盖 上 火 灭 光 。

衣物 着 火 快 浇 水 ，

电器 着 火 拔 电 源 ，

同时 拨 打119，

消防 官 兵 帮 大 忙 。

七小结

只要我们处处小心，注意安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的情况或危险，就能健康地成长。

珍爱和平班会总结报告篇二

一、活动主题

以“远离烟草 珍爱生命”为主题，响应全班师生，推广宣传，落实行动。

二、活动背景

近年来，我国大学生吸烟人数呈持续上升的趋势，据全世界卫生组织统计，最近几年，我国25岁以下的青年烟民人数，将激增到2亿，而他们中到少有五千万人最终将死于与吸烟有关的疾病，大学生吸烟情况非常普遍，吸烟已经对中国人的健康构成重大威胁对此，活动组织呼吁大校大学生远离香烟，倡导大家自觉遵守公共场所禁止吸烟的规定，宣传吸烟有害健康的常识。

三活动目的

杜绝大学生吸烟现象，让同学们了解个人在公共场合抽烟，不公影响到自己的身体健康构成重大威胁，希望通过活动能让同学们对这种危害有更深刻的了解。

四、活动内容

- 1、在班上通过不记名抽样调查，反映出抽烟人数的比例。
- 2、由生活委员为同学们介绍烟中的在害物质，让同学们在更深的认识。

3、通过小品的表演来提高同学们的气氛，让同学们有更深的印象。

4、宣传委员为同学们凌晨解吸烟对人体的危害，劝同学们远离烟草。

5、通过播放以“远离烟草 珍爱生命”的宣传片，让同学们引起共鸣。

五、主持人：大队委

六、参与人员：全体同学

七、活动时间：2011年11月24日

八、活动总结

通过“珍爱生命，远离香烟”主题班会，大家对烟草有了新的认识，知道“罪恶之烟”碰不得，请大家从现在开始拒绝第一支烟，同时也时时监督自己的同学好友拒绝第一支烟，尽量戒烟！

□2□

活动目标：

1、使同学了解毒品对社会、家庭、个人的危害，从而珍惜宝贵的生命，拒绝毒品远离毒品。

2、激发同学的社会责任感，使每位同学以后对有关毒品的言行等做力所能及的工作。毒品，提高拒毒防毒意识。

活动准备：

学生收集资料，教师借助图片、多媒体辅助教学。

活动过程：

一、 出示题目：《珍爱生命，远离毒品》 教师：同学们你们知道“国际禁毒日”是哪一天吗？(6 月 26 日)

二、 什么是毒品及毒品的种类：

1、 谈话：同学们一定都听说过毒品，那么你们知道什么是毒品吗？毒品都有哪些呢？哪位同学能给大家介绍一下？(学生回答)

2、 讲解：(让学生看图片)毒品的品种很多，一般我们知道的有吗啡、 杜冷丁、海洛因、大麻、可卡因、冰毒、摇头丸；它的来源也很广， 既有天然生长的植物，又有从天然植物中加工提炼的化学药物以及人 工合成的化学药品。这些毒品长期吸食都会成瘾，对人体产生危害， 而且易感染疾病。如果服用过量，则可导致死亡。

辅助材料：

1、 鸦片：鸦片取自罂粟花落之后结出的果，割开罂粟果，从中流出的白色浆液在空气中氧化分干，就是鸦片，鸦片中有 20 种生物碱，其中吗啡的含量约 10%，长期吸 食会使人消瘦，体质下降，免疫力下降，感染各种疾病。

2、 吗啡：是从鸦片中提炼出来的一种白色针状结晶。它对呼吸中枢有叫强的抑制作用，用量过大可致呼吸缓慢，甚至出现呼吸中枢麻痹，这通常是吗啡中毒死亡的直接原因。吗啡比鸦片更易上瘾。

3、 海洛因：俗称白粉，是吗啡和其它化学物品混合加热合成的。极易上瘾，长期吸 食或注射海洛因，会使人身体消瘦，瞳孔缩小，免疫功能下降，易感染病毒性肝炎， 肺脓肿及艾滋病，极难戒除。

4、冰毒：学名是去氧麻黄碱或甲基安非他明。属安非他明类兴奋剂的一种，它是无臭、带苦味的半透明晶体。吸食冰毒将对人的中枢神经系统产生极强的刺激作用，长期使用会导致大脑机能损坏。吸食者常发生精神分裂而自杀、自残。

5、摇头丸：学名二亚甲基双氧苯丙胺，属安非他明类兴奋剂的一种，具有强烈的中枢神经兴奋作用，有很强的精神依赖性，长期服用，会严重损害人的中枢神经系统，导致偏瘫，也很容易使吸食者的行为失控而发生以外。

6、可卡因：化学名为苯甲基芽子碱，是最强的天然中枢兴奋剂，小剂量的可卡因能导致心律减缓：剂量增大后则心律增快，呼吸急促，可出现呕吐、震颤、痉挛、惊厥等现象：如果大计量。则可导致死亡。

3、讨论：(观看图片)由美丽的罂粟花到可怕的“毒品”的演变过程。

教师：看了这些图片，同学们有什么感想?(学生发言) 总结：罂粟花漂亮吗?可是，有谁会想到这么漂亮的花朵会变成吃人的毒品。——外表的美丽，并不代表内心的善良，我们要让自己的外表和内心一样美丽。

三、介绍毒品的危害(结合图片)

2、学生发言，小组讨论并总结：

(1)毒品会摧毁健康，它能摧毁人的消化功能、神经系统、呼吸系统及循环系统，还会患上传染性病及“爱滋病”。

(2)毒品令吸毒者丧失工作能力，导致倾家荡产、家破人亡，给家人带来无尽的折磨。

(3)吸毒导致堕落、犯罪，进而危害社会，成为世界公害。

吸毒是一种可耻的违法行为，也是一种自杀行为。吸毒者大多是面色蜡黄，身体消瘦，嘴唇焦黑，神色漠然。而当毒瘾发作时的狼狈相，更让人目不忍睹。吸毒者的堕落和自毁是说不尽的，它不仅害己，而且害自己的家庭，害自己的国家。

四、学生讨论怎样养成良好的习惯。

养成良好的行为习惯

(1) 不吸烟，不喝酒。吸烟、喝酒不利于青少年的健康成长。

吸烟、喝酒的不良行为往往是沾染毒品的第一步。对于涉世不深的青少年来说，吸烟、饮酒的年龄越早，越有可能沾染毒品。所以，远离毒品，首先要从远离烟酒做起。

(2) 不涉足青少年不宜进入的场所。一些歌厅、舞厅、迪厅、酒吧、游艺厅等娱乐场所是一些毒品违法犯罪活动的多发地点，如果青少年涉足这些场所，就容易沾上不良习惯，甚至可能会染上毒品。

(3) 慎重交友。“近朱者赤、近墨者黑”。一些青少年在交友中良莠不分，在所谓讲哥们、姐们义气、虚荣心的驱使和同伴的影响下，很容易沾染毒品。

一些毒贩为了拉人下水，千方百计和你交朋友，想尽一切办法和借口来诱人吸毒。所以，大家在交友时要慎重，交好友、益友，不交损友、滥友，千万不能盲目从众。

(1) 直截了当法——坚定直接地拒绝引诱。

(2) 金蝉脱壳法——根据不同情况找借口委婉拒绝。

(3) 主动出击法——立刻提出反建议。

(4) 秘密报案法——寻找机会偷偷告诉你依赖的人，或者秘密拨打 110 报警，民警叔叔 会迅速给予你帮助。

(5) 及时告知师长法——当毒贩毒友逼你吸毒并威胁你时，一定不要被他们威吓住，要 在第一时间告诉你的师长。

六、总结：

同学们，今天我们了解了有关毒品的知识及防范措施，也知道了毒品对家庭、社会 的危害。所以，我们要拒绝毒品，保护自己远离毒品，如果你遇到了有不法的毒品交易， 一定要向告诉大人或报警，不能置之不理，因为禁毒、防毒是我们每个人的责 任。

教后记：

学生在日记中写到，在家中能够做到奉劝大人不吸烟不吸毒。

珍爱和平班会总结报告篇三

11月x日，我们班荣幸的邀请到我院副院长王明泉教授给我们做主题班会。会上王教授精彩的讲解赢得同学们的阵阵喝彩。

记得刚开学的时候听到同学们说的最多的是对专业的失望，对未来的迷茫。因为生物医学工程兴起于20世纪xx年代，美国发展较好，但中国只是刚刚起步。国人还不太了解这个专业，都担心四年以后没有出路。在班会的一开始，王教授就告诉我们在近几年，国内生物医学工程发展前景越来越好，也就形势一片美好。王教授告诉我们生物医学工程是一个交叉学科，它建立在电子信息基础上，是一门由理、工、医相结合的边缘学科，是多种工程学科向生物医学渗透的产物。它是运用现代自然科学和工程技术的原理和方法，从工程学的角度，在多层次上研究人体的结构、功能及其相互关系，揭示其生命现象，为防病、治病提供新的技术手段的一门综

合性、高技术的学科。有识之士认为，在新世纪随着自然科学的不断发展，生物医学工程的发展前景不可估量。生物医学工程学科是一门高度综合的交叉学科，这是它最大的特点。

王教授向我们讲解我们四年将要学习的科目，在大一大二时我们要学习数学，物理，电路等基础学科，只有把基础掌握住，才能在以后的道路上走得顺畅。大三时，我们将开始接触专业基础课，有信号与系统，电子与技术还有计算机技术，大四时开始全面系统的学习我们的专业课有数字信号处理与数字信息处理。王教授告诉我们虽然我们专业叫生物医学工程但与医学相关的科目很少，有解剖学和生理学。还有就是我校关于信息类的实验室较齐全，我们专业的专用实验室也正在建设中，预计明年就能完成。

在班会的最后王教授作为班级的名誉班主任向我们提出要求，明确的关键词，平白的话语让我们在心中默默谨记着这些要求。第一条：40个同学顺利毕业，无一退学，留级无法毕业的情况。第二条：刚进入大学的我们由于各种社团可能觉得太忙，但要忙的有收获，在这四年中无论做什么事，都要有目的。第三条：虽然我们是大一，但从现在开始就要树立好自己的目标，四年之后想变成什么养的人才，从现在开始就要有计划。第四条：四年中要学会自我学习，要有很强的自学能力。学习不能只要求60分，而且就算你的学习很好但你不会使用也是白搭。在学会知识的同时也要学会如何去应用知识。

在日益竞争激烈的社会，难道我们只要学习好就行了吗？王教授给我们作出解答，以后的日子里无论做什么事情，都要学会自信。做人要有一颗宽容的心。

在听完王教授的讲说之后，同学们少了对未来的迷茫，多了对生活的自信。

珍爱和平班会总结报告篇四

人的生命只有一次，珍爱生命教育是思想政治教育中重要的教育。我们经常看到下面就是本站小编给大家整理的珍爱生命主题班会主持词，仅供参考。

主持人合：敬爱的老师、亲爱的同学们：大家好！

主持人甲：我是

主持人乙：我是

合：同学们，人的生命只有一次，安全问题关系到我们每个人的切身利益，生命对于我们无比珍贵的！

主持人甲：是的，没有比生命更贵重的东西了。

主持人乙：所以，我们要懂得关爱生命，学会保护自己。

合：二年级4班安安全全无小事主题队会现在开始

甲：请同学先看先看这样一个数字。

据有关调查显示，我国中小學生因意外死亡的人数平均每天就有四十多人，这意味着每天就有一个班级的学生消失！

乙：触目惊心的数字给我们敲响了安全警钟！

主持人甲：今天的主题队会我们从校园安全，用电安全，交通安全，消防安全来进行。

主持人己：看看校园中发生的一个惨案，湖南踩踏事件的发生，导致8人死亡。

主持人甲：每个人都有资格享受愉快的生命，但生命的遭遇往往是意想不到的。

主持人乙：为了我们的安全，我们在校园里应该注意哪些安全问题？

主持人甲：说完了校园安全，我们来说说用电安全？请看大屏幕：

甲：在室内发生触电事故时，应立即将电闸闸刀打开，将插头拔掉，切断电源。

乙：在室外电源不明或带电的的电线触及人体，不能用手拉开电线，可用绝缘的物体如木棒、竹竿、手套等将电线移调，使人脱离电源。在为切断电源或未脱离电源时，切不可触摸触电者。

甲：脱离电源后，要有相应的措施配合，防止摔伤。

主持人甲：随着我国经济水平的提高，我国的汽车越来越多，交通安全的形式越来越严峻。下面我们进入第三个话题，交通安全，请看一组图片以及数据(3页)

主持人乙：在交通安全中我们要注意些什么呢？请看大屏幕。(9页)

主持人甲：你认识交通标识吗？请看大屏幕：(6页)

接下来就让我们进入第四个话题——消防安全。

甲：近年来，消防一直是社会各界关注的安全问题之一，下面请看一组关于火灾的事件。

乙：一组触目惊心的遇难者数字，让我们不得不感叹：：火灾猛于虎啊！

甲：下面，让我们了解一下关于一些消防标识和火场逃生的方法。人的生命只有一次，生命是多么珍贵！

主持人乙：所以，我们要懂得关爱生命，学会自己保护自己。

(三)、安全知识竞赛

宣读竞赛规则：

竞赛题有必答题、抢答题和风险题三类，同组同学可发挥小组合作精神，随时进行补充。(略)

[主持人甲：看来大家掌握的安全知识还真不少呢！

主持人甲：那我们就进入下一个环节吧！]

甲：请看表演。快板：校园安全

乙：同学们的快板再次提醒我们要注意交通安全，

甲：请欣赏：小品：交通安全

乙：如果我们不注意交通安全，必将酿下大祸，所以同学们安全一定要记心中。

甲：请欣赏：三字经：校园安全三字经

乙：刚才三字经中提到的要求大家能做到吗？(同学们齐喊：能)

舞蹈：交通安全歌

甲：从快乐的舞蹈中我们又学到了很多安全知识。

(五)、谈谈收获

甲：同学们谈谈你们的收获？

(同学们争先恐后地交流自己的收获)

乙：安全、安全，我们不能开玩笑！

甲：安全、安全，我们的生活才会幸福美满！

乙：最后，让我们齐声高喊：珍惜生命，路在脚下，安全在我心中

甲：同学们，现在我们有请我们的班主任王老师做总结。

(六)、辅导员总结：

同学们：这次主题班会开得很有意义，也很成功，从主持人到各位小演员、都表现的特别棒！从同学们积极投入的表现中，老师们足以看出大家对安全问题非常重视。希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全时时伴随着你、我、他；愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花；愿平安永远伴随着我们大家！谢谢同学们！

开场：在这个盛开的时节，我们迎来了金秋。在这个不一样的班级，我们聚集到了一起。这是一种缘分，一种幸运，更是一种幸福。感恩生命给我们这样的机会，热爱生命让我们欢聚一堂，珍爱生命让我们感受到这份爱。今天，班会的主题是珍爱生命。

第一环节：感受生命，敬畏生命

生命美好：生命是与众不同的，生命是充满惊喜的，生命是绚烂无比的。让我们观看一个短片，感受美好的世界，璀璨的生命。(观看短片)

生命脆弱：生命无限好，人间充满爱。看了这个短片后，我

们能体会到生机勃勃的美丽世界，美好动人的一条条鲜活的生命。生命是美好的，然而也是脆弱的。(短片开始)在大自然的力量下，生命显得微不足道。地震、火灾、洪涝、车祸夺取了无数条鲜活的生命。看着一个个鲜活生命的离去，听着亲人们痛苦的声音，看着朋友脸上痛苦的表情，我们应该珍爱生命，更应热爱生命，敬畏生命。

第二环节：感恩

珍爱生命，敬畏生命。我们要学会感恩□(ppt播放)

感恩朋友：首先感恩朋友。友谊，是一把刀，将我心中的石块敲碎；友谊，是一盏灯，照亮我心中的黑暗；友谊，是一个巨大无比的箱子，收获快乐，也分享快乐。茫茫人海中，找到一个朋友？难！找到一个知心朋友？难上加难！但这一切相遇，仿佛是老天安排的，让你无意中得到一份珍贵的友谊，就看你愿不愿意珍惜……也许，友谊就是这样，来得意想不到。

温暖的小幸福：感恩同学，对我们的帮助；感恩老师，对我们的谆谆教诲；感恩父母，给予我们生命；感恩生命中出现的所有人，给过我们温暖的瞬间。说说你生命中，那些温暖过你的人，那些令你幸福的小瞬间。(私下拜访或现场提问或抽取纸条)

第三环节：责任

珍爱生命，敬畏生命。不单单要学会感恩，更要学会承担生命给予我们的责任。(责任的讲解)

说说我们有那些责任(提问)，那么我们要怎样承担责任(提问，总结)。

第四个环节：美好的未来

生命依旧是美好的，我们知道珍爱生命，敬畏生命需要我们学会感恩，学会承担责任。在这期间，我们领略了无数个小幸福，体会到了生命的美好。在于此同时，珍爱生命也需要我们对未来有个美好的憧憬，一个规划，一个让我们不断前进的动力。

美好的未来：谈谈你希望未来过着怎样的生活，或者希望在未来能够去做哪些事情。（与上不同）

第五个环节：诗词朗诵

分享了这么多我们生活中的小幸福和我们对未来生活的憧憬，最后让我们齐声朗读热爱生命这首诗来结束今天的主题，来升华我们对生命的热爱与敬畏！（全体齐声朗读）结束：我们今天的主题班会到此结束，在这即将结束之际，感想。

乙：终于，当我们历经数十载的努力后，一个新生的人民共和国崛起，结束了中国人被奴役被侮辱的苦难历史；当新中国周恩来在国际大舞台上庄严宣告，旧中国遗留下来的丑恶现象吸毒被彻底铲除时，这是一代共产党人连同它所缔造的社会的自豪和骄傲。

甲：然而，几十年过去后，似乎一夜之间，毒害又卷土重来，泛滥成灾。吸毒像急性传染病一样在社会上扩散，新一代“瘾君子”一传十、十传百，已组成一支浩浩荡荡的毒品消费大军；毒品消费与毒品供给相互刺激，暴利之下，甘冒杀头风险的“勇夫”前赴后继，毒源，久堵不绝。

合：下面我宣布，初二六班《珍爱生命，远离毒品》主题班会现在开始！甲：俗话说“金山银山，吸毒耗光”。下面，我们围绕“毒品是什么”这个主题展开讨论。

乙：那么请大家思考，毒品是什么？毒品的危害有哪些？请大家以小组进行讨论（三分钟）

甲：（读事例）

甲：（读做法）

甲：同学们，毒品的陷阱就像一个深崖，如果摔了下去就很难再爬上来。对于毒品，我们必须杜绝。想要拥有美好而又平凡的人生，即必须远离毒品，不要再走上不归路，葬送青春。

乙：珍爱生命，珍惜未来，就要从我做起，为了祖国的明天，为了民族的希望，为了宝贵的生命放射出绚丽的光彩，让我们从心底喊出：远离毒品，创造美好明天！

合：下面我宣布初二六班《珍爱生命, 远离毒品》主题班会到此结束，有请班主任王老师进行总结！

珍爱和平班会总结报告篇五

通过防震减灾班会，进一步强化学校安全教育工作, 帮助学生树立防震减灾意识。

主题：防震减灾，珍爱生命

地点：三年级教室

参加人员：三年级全体师生

活动目的：

一、师谈话

二、师讲解地震发生造成的灾害：

1、在城市附近，造成楼房坍塌、燃气泄露、人员伤亡等。

2、在山区已引起山体滑坡，水库垮坝等。

3、在海上引起海啸，风暴潮等。

三、师讲解如何做好防震减灾。

(一)面临地震，如何做好防震减灾？

1、地震发生时，至关重要的是要有清醒的头脑，镇静自若的态度。假若地震时你正在室内，如离门窗较远，暂时躲避在坚实的家具下或墙角处，是较安全的。另外，也可以转移到承重墙较多、开间较小的厨房、卫生间等处暂避。躲过主震后，应迅速撤到宽敞的户外。撤离时注意保护头部，最好用枕头、被子等柔软物品护住头部。

2、假若地震时你正在室外空旷的地方，这是最庆幸的事情。

1. 通过雅安地震，学生知道地震给人民带来的严重灾害。

2. 让学生了解并掌握一些地震的基本知识，教育学生发生地震时不慌张，到安全的地方躲避。

3. 增强学生自我保护的意识, 提高自我保护能力，有利于学生的健康成长。

】班委五个成员每人准备一个方面的知识，学生发言后作总结。

一、导入活动主题

2013年的4月20日就这样写入了历史，，突如其来的7.0级地震，震动了雅安，震动了亿万国人的心。一个个美丽的县城，那样令人神往的天府之国，顷刻间天崩地裂，断壁残垣。沉痛的'瞬间，心痛的数字，染血的孩子，受伤的脸庞…久久萦

绕在我们心中。

二、地震前准备：让防震深入到我们的日常生活中，有备无患

1. 地震前应做哪些准备？

学习地震基本急救知识，制订家庭应急预案，开展家庭一分钟紧急避险、撤离与疏散的演练活动；备好防震应急包。配齐应急物品。家具物品摆放要重的在下、轻的在上。将床放在内墙（承重墙）附近，要远离屋梁和悬挂的灯具。

2. 如何做好疏散准备

清理杂物，使门口、庭院通道畅通，震时便于人员逃离。熟悉周围环境，了解避难场所，地震时可沿指定路线及时疏散。

三、地震时自救知识：

1. 地震时的避震原则是什么？

（应就近伏在床下、桌下和小跨间房屋里等安全角落，待震后迅速撤离。）

2. 地震时怎样自救？先让学生讨论交流，再做补充和总结。

只有能做到，首先要切断电源、气源，防止火灾发生。用枕头或手或坐垫保护头部。

在平房冲出房屋到空旷地带，如果来不及，就在坚硬家具下伏而待定，再伺机转移。

在楼房遵循就近躲避原则。就近躲避到床、桌下登“安全角”或厨房、卫生间、储藏室等小开间内，不要跳楼，待强震过后有序撤离。从高楼撤离时应走安全通道，千万不要坐

电梯。

在教室内不要向教室外面跑，抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，待地震过后，在老师的指挥下向教室外面转移。在操场室外时，可原地不动蹲下，双手保护头部。注意避开高大建筑物或危险物。

在街道上就地选择开阔地蹲下或趴下，要避开高大建筑物，如：楼房等。

一旦震动停止，就要迅速撤离到安全地方被埋压时最重要的是树立生存信心，沉着冷静。首先挪开头部周围的杂物，保持呼吸畅通，闻到煤气、毒气时，用湿毛巾等捂住口、鼻；用砖、木等支撑残垣断壁，以防余震发生后环境进一步恶化。不要哭喊，尽可能控制自己的情绪、休息，等待救援人员到来。如果受伤，要用简易的办法包扎好伤口，以免失血太多，造成昏迷。要节约饮食，防震包的水和食品一定要节约使用，发出求救信号时可采用敲击水管的办法。

四、地震后互救知识：

1. 震后救人原则是先救近处的人。无论是家人、邻居，还是陌生人，以免错过救人良机，造成不应有的损失。先救青壮年。可使他们迅速在救灾中发挥作用。先救容易救的人。可加快救人速度，尽快扩大救人队伍。

3. 接近被埋压人时，不要用利器刨挖。注意分清支撑物与一般埋压物，不可破坏原有的支撑条件，以免对人员造成新的伤害。首先暴露被埋压者头部，清除口、鼻内的尘土，保证幸存者呼吸顺畅。在抬救过程中不可强拉硬拖，避免使被救者身体再次受到损伤。蒙上眼睛，使其避免强光的刺激。不可突然接受大量新鲜空气，不可一次进食过多。避免被救人员情绪过于激动。

五、总结：地震可怕，因为它不可预测，威力大，但是如果我们做好了挑战“天灾”的思想准备，地震的威力也就在它没有发生前降低了许多。同学们，平时看一些自我保护方面的书籍，为我们的安全保驾护航！

为进一步提高学生防震减灾意识，普及防震减灾知识，增强学生在地震灾害发生时应急避震和自我保护意识，5月10日下午，文化绿城小学开展“珍爱生命 防震减灾”主题班队会活动。

活动开始，学生们借助精美的ppt生动讲解地震发生前的预兆，发生时室内应急、室外应急、自救要诀、互救常识，解读地震发生后如何逃生，结合成功的自救互救范例，对如何应对地震灾害进行形象生动地诠释。主题班会上，还模拟地震发生时的应急疏散演练。伴随着班主任一声令下，防震演练正式开始。全班同学迅速双手抱头，在墙角处或课桌下躲避。通过演练，同学们掌握基本逃生技能，学会面对灾难时临危不乱，用科学的方法保护自己，解救自己，帮助他人。

此次主题班会主要围绕地震知识、抗震救灾、地震避险、自救与互救等主题内容，通过开展“防震减灾知识竞赛问答”不仅增强学校师生防震减灾、防震避险意识，也使同学们较扎实地掌握基本的避震自救知识和技能。