

三分钟演讲高中生视频 高中生三分钟演讲稿(通用10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

三分钟演讲高中生视频篇一

尊敬的老师，各位同学：

大家好！我演讲的题目是《位置和价值》。

一位少年公爵将一块宝石献给了女王。在年幼的他眼中这仅是一块很漂亮的石头。多年以后，昔日的少年已经长大，明白了那块稀世宝石的意义。当他再次见到女王时，他请求能够欣赏一下宝石。女王欣然同意。公爵在欣赏完毕后，恭敬地将宝石举过头顶，单膝跪下向女王说道：“今天，我已不再是懵懂小儿，完全了解了这块宝石的价值。请允许我再次把它献给您，不作为儿童的玩物，而是作为一件稀世之宝，只有这样才能配得上我对您的’感激和尊重”。

同是一块宝石，在孩子眼中它仅是好看的玩物，在大人眼里却是稀世珍宝。由于在人们心中位置的不同，使它具有了两个相差无数倍的价值。而后者才是它真正应该拥有的价值。由此可见，事物的价值往往因其所处位置的不同而发生变化。

其实不仅事物的价值决定于所处位置，人亦如此。尽管常言道“三个臭皮匠顶得上一个诸葛亮”，可是要真让孔明成了鞋匠。而鞋匠成了军师，恐怕要出大乱。由于所处位置的不同，孔明不太可能成为一个优秀的鞋匠，而鞋匠带兵打仗也只会以失败而告终。

历史上有很多不适合君王这个位置的人被推上了舞台，结果使得国家灭亡、民不聊生，如文学家李煜、书画家宋徽宗等等。无疑，作为政治家的他们是失败的，而在其它位置上呢？他们却有着令人难以企及的成就。

无数鲜活的事例在告诉我们：正确的位置能使我们实现价值。而现实生活中我们往往会遇到这样或那样的面具从而迷惑了我们的眼睛，此时我们需要的正是执着地揭开它寻找到属于自己的位置。

“天生我材必有用”，处于正确位置的我们才能实现自身价值。

谢谢大家！

三分钟演讲高中生视频篇二

老师、同学们：

大家好！我是陈麒安，一个普普通通的我，在13亿

中国

人口面前，在60多亿世界人口面前，显得愈加普通，愈加渺小，甚至微不足道，但我又可以自豪地说，我很重要！因为这个社会缺少爱与信任，而我能够为这个冷漠的世界带来一点爱与信任。

我想讲一个故事来证明我很重要。有一天晚上，我从学而思放学回家，路上，迎面走一位大妈，她对我说，她的钱包被人偷了，想跟我借点钱回家和填饱肚子，我并没有思量太多，便把我身上的十几元钱都给了她。这件事发生在珠江新城，是周末的晚上，已经记不清这是第几次了。

虽然我很渺小，我很弱小，但我依然很重要，我有一颗善良的心，是有能力帮助需要帮助的人；虽然我很渺小，我很弱小，但我依然很重要，我将竭尽所能为世界带来一缕阳光、一点希望！

三分钟演讲高中生视频篇三

老师们，同学们：

你们好！很荣幸能够有机会在这里讲话。记得从前，每次路过二中，心里都会默默许愿：以后我也要来这里上学。每当看见二中的哥哥姐姐们，小小的我总是羡慕又钦佩。像所有的高一同学一样，当接过录取通知书的那一刻，我终于可以光荣又自豪地说：二中，我来了。

曾经的梦想终于实现，心中的欣喜不言而喻，但欣喜过后，我感到了不曾有过的压力。为什么，说不清楚，直到站在偌大的校园里，感受到那温馨中透露出的庄严而令人敬畏的气氛；看到那宽敞明亮的教室里，摆放的整整齐齐的桌椅，黑板上老师条理分明的板书和同学认真演算后留下的字迹；还有上学放学时，学长学姐们脸上洋溢的自信的笑容。

良好的习惯是成功的前提。作为一名二中学生，行为规范是一项我们要用三年认真学习并严格遵守的必修课。

自尊自爱，注重仪表；诚实守信，礼貌待人；尊规守纪，勤奋学习；勤劳俭朴，孝敬父母；严于律己，遵守公德。

看似朴实的几句话，看似简单的几项规范，却需要比铁杵成针更长久的坚持，比滴水穿石更坚定的意志，把他们当作我们今后为人处世的准则，日常生活的一部分。对自己负责，对家庭负责，对学校负责，对社会负责。

总之，在二中的三年，我们在探索求知、追寻梦想的旅途中，

要严守行为规范，举手投足，一颦一语都必须牢记我们是二中人，我们要昂首挺胸，我们要当之无愧。这样才能不走岔路，勇往直前！

请记住，今天，我们以二中为荣；明天，二中以我们为荣！

谢谢。

三分钟演讲高中生视频篇四

老师、同学们：

大家好，今天我演讲的主题是梦想。

有人觉得梦想是做白日梦出来的，而理想才是真正理性思考得出的结论，那么我想和大家分享一句话：“梦想还是要有的，万一实现了呢。”所以我认为梦想不是那么的遥不可及，只要到现在我和这么认为着。

从小我就想过当律师，老师，医生……我一直认为这是我的梦想。但直到进入高中，我才发现这些都只是未来的职业规划，并非我的梦想。我的梦想其实是一种生活，一种简单而充实，却又不乏舒适的生活。当清晨，一缕阳光缓缓的照醒我，我伸着伸懒腰睁开朦胧的双眼。早晨，我能为自己在家做顿丰盛的早餐，并享受它。我不需睡到8，9点，但须一个唯美的早晨。我骑上自己的小自行车徜徉在柏油马路上，开始一天的行程。中午我可以看个报纸，睡个觉，小憩一会儿。傍晚5，6点回家，有最好的家人一起吃顿晚饭。晚上和朋友聊聊天，看看书，愉悦的进入梦乡。这就是我的生活，我愿它如此往复，我将乐此不疲。而对于这样一个梦想，回归现实，它需我现在的拼搏，我也会为此勇往直前。

相信各位同学也会有自己内心的梦想，希望大家能为它坚持不懈的奋斗，好好学习，天天向上。

我的演讲完了，谢谢大家。

三分钟演讲高中生视频篇五

各位老师，各位同学，大家好！

这就引出来我今天要讲的主题——“胜不骄败不馁”。古人曾说过：“胜者不骄傲，败者不气馁。”讲的就是这个道理，当你经过自己的一番努力取得成功的时候，决不可沾沾自喜，骄傲于世，目中无人，而应该总结成功的经验，再接再厉，向更高、更好的目标而努力奋斗；当你遇到挫折与失败的时候，决不能灰心伤气，破罐子破摔，而应该仔细检查自己做的事情，从中找出原因，不断总结，就会从一个失败走向成功。失败并不可怕，可怕的是我们不能从中意识到自己的不足。我们常说“失败是成功之母”，讲得就是通往成功的道路上，失败有时也是不可避免的，伟大的发明家爱迪生不就是经过无数次的失败才走向成功的吗？经历了无数次的失败-成功，在失败在成功，最终发明了电灯。爱迪生是这样，雅典奥运会冠军刘翔也是一样，他也是经过了无数次的失败之后才取得了如此骄人的战绩，实现了亚洲人短跑金牌零的突破，为中国人争了光，也为亚洲人争了光！但是要从失败中不断汲取教训，多向成功的人士学习，从心理上要认识失败是暂时的，只要你能调整心态，找出问题的所在，在加上自己的刻苦努力，你一定能取得自己满意的结果。

我们刚刚进行了期中考试，由于各个学生的基础不一样，有的同学通过自己的努力取得了优异的成绩，而有的同学觉得自己的成绩不理想，没有达到自己的目标。这样就出现了两种心态的同学。考试好的同学会欢欣鼓舞，但绝不可骄傲，还要继续前进；考试暂时不理性的同学不要悲观失望，查漏补缺，终究会取得优异的成绩。我想告诉大家的是：考试只是一种检测手段，通过它反映开学以来你对所学知识的掌握程度，分数的高低只能代表过去，不能代表将来。只要你能从考试中分析自己的失败的原因，总结自己的不足之处，相信

在以后的考试中你一定会名列前茅的。

在我们的日常学习和生活中，要保持一个良好的心态，做到胜不骄败不馁。我真心地希望每位同学，在以后的学习中，要克服学习上的困难，知难而上，勇攀高峰，力争做到：课前要认真预习，准备好必备的学习用品；课上要积极思考，大胆发言，不懂就问；课后要及时复习，认真完成老师布置的课堂、家庭作业。作业书写工整，作业要独立完成，作业要尽量不错，错了要立即订正。我们坚信，只要同学们努力去做，期末考试一定能考出优异的成绩。

胜不骄，败不馁。让我们永远保持一颗奋斗的心，总结今天的成功与失败，展望明天的辉煌，经过大家的努力学习和拼搏，相信大家都能达到自己理想的彼岸。

请牢记：“胜不骄，败不馁，”这句名言，相信它会为你的人生带来极大的鼓励和帮助。

我的演讲完了。谢谢！

三分钟演讲高中生视频篇六

老师、同学们：

大家好！

一、严格遵守军训的有关要求和学校的治理规定，听从军训营的管理，做到“在营区内外一个样，领导在与不在一个样”。

二、时刻保持良好的军人姿态，严格要求自己，要求学生做到首先要自己做好，做到言传身教、以身作则。

三、把“出成就，见成效”作为军训的根本，严格按照军训

计划科学施训、灵活组训、文明军训，练习中，绝不体罚打骂学生，做到一张一弛。

四、积极配合各位领导及班主任老师的工作，虚心请教，以求共同提高，圆满完成军训任务。

五、主动与同学们融洽关系、交流思想，积极开展健康向上的文体活动，谦虚向老师、同学们学习。

我们相信，通过大家共同的努力，一定能圆满完成此次军训任务。

谢谢大家！

三分钟演讲高中生视频篇七

高中生三分钟演讲稿，有梦想就应风雨兼程，下面是小编带来的高中生三分钟演讲稿，欢迎阅读！

同学们：

大家好！我演讲的题目是“珍惜自己”。

一个生长在孤儿院的小男孩，悲观地问院长，像我这样没人要的孩子，活着究竟有什么意思？院长笑而不答，却交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖，但不是‘真卖’，无论别人出多少钱，绝对不能卖。

第二天，孩子惊奇地发现，不少人对他的石头感兴趣，而且价钱越出越高。

第三天，在黄金市场上，石头的价钱高了10倍。

最后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身价又涨了10倍，

更由于小男孩怎么都不卖，竟被传扬为“稀世珍宝”。

一块不起眼的石头，由于特殊的珍惜而提升了它的价值，竟被视为“稀世珍宝”。

有时候，我们也就是这块石头。

也许，在我们中间，你因为天灾人祸或父母离异而身处单亲家庭；也许你的父母长年在外，没有时间照顾自己；也许你是家徒四壁，无所依靠，孤苦伶仃；也许你也曾经因为自己是一个农村来的孩子而感到自卑和不安……但是，这一切都不重要，重要的是你是否能做到珍惜自己，能否树立百倍的信心，付出千倍的努力来改变这一切。

亲爱的同学们，不论个人的情况如何，你都应当庆幸：你是独一无二的存在，这世上再没有任何人会跟你一模一样了！你有自己的同学，有自己的老师，还有自己的朋友，许多人在关心着你，注视着你，爱护着你，珍惜自己吧，他们都是你前进的力量。

是的，生活当中，也许我们每个人就是一块石头，但只要看重自己，学会珍惜自己，生命就有了意义、有了价值。

珍惜自己，这世上只有一个自己；珍惜自己，你将在珍惜中体会到快乐。

学会珍惜，你会发现，生活中有很多美好的东西真是让人留恋。

也许你没有过人的才智，也许你的努力尚未被人们发现或认可，但请珍惜自己，勇敢地伸出你的双手，为自己鼓掌，为自己喝彩！

也许人生的路途艰难险阻，布满荆棘，但请昂首挺胸，继续

走下去。

谢谢大家!

同学们:

大家好!我演讲的题目是:《我不是一张牌》。

大家一定都有玩扑克的经验。

每副扑克有四种花色共54张。

每张牌捏在我们的手中,它们的命运也掌握在其中,就连“大王”和“小王”也无法主宰自己的命运。

有时,我也在想,我们这场人生是否也是一盘牌局?我们每个人是否都如命运掌握在别人手里的扑克牌?回顾十几年的成长历程,在家里,要受父母的管制,有时甚至是厉声的呵斥;在学校里,要受纪律的约束,老师的训导;长大了参加工作又要受社会环境的限制,而不能由自己的意愿干你我想干的事。

十一二岁,在儿时的憧憬里,该是一个充满阳光的辉煌灿烂的季节,然而,当你自己亲身乘上这趟列车,又常会感到身不由己。

就拿考试来说吧,考好了,家长会把你当宝贝,对你寄予的希望也就越大!早上牛奶,晚上咖啡,似乎牛奶加咖啡就能把一个普通的人灌概成人才,甚至一条虫也能变成龙或凤!老师们提起你时也往往带着一种自豪的口气,脸上会泛起一阵欣慰的笑容,左邻右舍碰到你,也会瞅个没够,说个没完。

那真是横着看你有出息,竖着看你前途无量;左看你是个人才,右看你是个栋梁。

而当你付出汗水和努力后却未有收获的时候呢?家长虽只轻轻

地说一句：“考大学可是你唯一的选择啊！”但你听起来却感觉好沉重好压抑；老师不会说什么，只是用一种期待的目光定定地盯着你，一直盯得你好惭愧好内疚；左邻右舍呢？他们也不但在与你擦身而过的一刹那，用一种令他自己也解释不清楚的神色瞅着你，那神情，足以令你原本伤感的心辛酸得掉泪！

我们随别人喜而喜，随别人忧而忧。

如此说来，你我果真都成了一张扑克牌，一张任别人揉捏、任别人摆弄的扑克牌？没有自己的主张，没有自己的愿望，更没有自己的自尊。

就这样一生摆脱不了别人的支配与选择？

果真这样吗？

不！我在心里这样对自己说：我们绝不是一张扑克牌！

扑克毕竟没有思维，而我们，却是一群有着高级思维能力的活生生的人啊！我本该拥有与扑克截然不同的人生！自己的历史靠自己去书写，自己的青春靠自己去创造，自己的世界靠自己去闯！而不是像牌那样在冥冥中失去自我！谢谢大家！

尊敬的校领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好，我发言的题目是：青春的呐喊。

春回大地，万物吐露生机。

高考的脚步和春天一起悄悄地想我们走来，在这明媚的春光里，我们已经进入高考冲刺阶段。

“逝者如斯夫，不舍昼夜。

”的. 确，时光如流水般，一泻而过，转眼间，三年高中只剩下不足百日。

但是现在还有大部分人耽于玩乐，沉溺于网吧，私心杂念丛生，精神恍恍惚惚，生命只剩下了躯壳。

浪掷青春虚度近三年。

而不同的是另一部分同学勤奋拼搏近三年。

前后两种的不同的高中生活，能折射出不同的人生前途。

玩弄人生的人会被人生所戏弄。

也许是被所谓的儿女私情/花前月下/出身贵贱/基础好坏等等因素所影响。

同学们:所谓的花前月下，只是短暂的潇洒，迅速来临的失败，回让你在成功者面前沮丧。

不要悲叹较低的的人生起点，不要悲感出生的贫贱，不要抱怨过去的基础不好。

往前看吧，人生的道路可以逆转，时光的脚步只能向前。

请你相信未来/相信自己/相信一分耕耘一分收获/相信皇天不负有心人/相信改变命运的只有自己。

暂时放下那些悲观的观念，暂时放下那些所谓的“我不行”去努力拼搏最后的90天。

如果我们做与不做，都会有人笑;如果做不好与做得好，还会有人笑。

那么我们索性就做的更好来给人笑吧!而今这百日冲刺在有些

同学眼里觉得很无聊，很痛苦。

而整日玩些无聊的游戏\看小说/上课睡觉或说话……来虚度这百日冲刺，之所以感觉如此，是因为没有把心放在学习上，没有把自己融入到这百日冲刺之中，再说对考学倍感无力。

同学们：只要我们想上学，只要我们还愿意走这条路，对这条路还有信心，不怕这一路的荆棘，我们就有学上。

古人云：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”我们也耐得住寂寞，承受的起艰难。

我们定能学业有成！

十年铸剑，只为炉火纯青。

一朝出鞘，定当倚天长鸣。

其中定有铸剑的艰难与寂寞，然而他们承受了。

所以他们能铸成绝世好剑。

十年寒窗寂寞伴，一朝成名幸福随。

这也能说明，不付出何来回报。

含笑播种的人，一定会含笑收获。

也正是如此。

问苍茫大地，谁主沉浮？我们应当主宰我们自己的世界，我们的地盘我们做主。

我们的人生我们自己走。

风华正茂，书生义气。

有谁能阻挡我们青春的脚步。

鲁迅曾说：“真的猛士，是敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。

我们要向青春呐喊，不做艰难的奴隶，要做青春的主人/真的猛士。

我们年轻，我们怕什么/怕就怕自己甘心忍受现存的生活。

不敢拼，不敢做。

这不是我们现代青年应有的。

百日冲刺应一“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。

”为准则。

努力搞好自己的学习任务。

我们要以最饱满的热情，最昂扬的斗志，为三高创造奇迹，为三高树立一面大旗，为学弟学妹们树立一个奋斗的方向。

壮怀激烈，批荆斩棘。

敢叫日月换新天，意气风发，批波斩浪，直挂云帆济沧海。

十载寒窗，百日苦练，何等英才夺桂冠。

一腔热血，万丈豪情。

我辈健步登金榜。

呕心沥血。

卧薪尝胆，定将折桂涉蟾宫。

百练成钢，十年一剑。

宝剑今朝试锋芒。

百日拼搏一战成功，少年自有少年狂，战舰扬帆，雄鹰展翅。

誓圆大学梦！此新不改此行无撼！

历史的使命已经把年轻的我们推向时间的最前言，高考成功舍我其谁。

我们应以十足的信心，百倍的决心，万分的恒心，将具有人生转折意义的高考进行到底，让我们年轻的生命在火热的六月尽情的燃烧吧！

三分钟演讲高中生视频篇八

同志们，同学们：

高中一别五十年了。

五十年，对于历史长河来说，只是短短的一瞬间，但是，对于我们来说，却相当于宝贵的一生。因为我们的大学生活、我们的主要工作经历都集中在这五十年内，这是我们的黄金年。

五十年不容易啊。

五十年相见，瞪着大眼，不识尊颜。

五十年相见，热泪盈眶，笑容满脸。

五十年相见，千言万语，涌向嘴边。

五十年相见，既有心酸，也有甘甜。

五十年啊！人生能有多少个五十年？！

拥抱啊，亲亲吧，叙叙真情。多少事啊，像开1的河水，千鞞来，奔腾而去。多少情啊，像夏天的火热，燃红了半边天。

你的笑容，像鲜花般的灿烂！你的话语，像春天般的温暖！

喝酒！喝吧！干杯！一醉方休！庆祝我们的相聚。记住美好，迎接明天。

三分钟演讲高中生视频篇九

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《诚信立身，友善待人》。

风来了又走，花开了又落，又是一年繁华！时光飞逝，不经意间，本学期的学习已被时间消逝了，我们即将迎来了期末考试。

自古以来，考场上少不了的二字，便是诚信。“诚信做人，诚信考试”，说出来就像是天经地义一般平常。诚实守信是每个学子所应遵守的准则。自古以来，读书人都是以节操为本，以诚信为基。长虹学子更应传承民族美德，树立道德新风，展示我校道德生活教育的成果。

记得有人曾经说过：“这世界上只有两种东西能引起人心深深的震动。一个是我们头上灿烂的星空，另一个是我们心中

崇高的道德。”而今，我们仰望苍穹，天空仍然明朗，内心那些崇高的道德法则，有些却需要我们再次呼唤。诚信就是其中之一。李白说“三杯吐然诺，五岳倒为轻。”形容诚信的分量比大山还重。孔子说“人而无信，不知其可”意在“没有诚信的人，几乎是不能想象的”。卢照邻说“若有人今天一方，忠为衣兮信为裳”。更将诚信提升到了一个立身于世无它不可的境界。

诚信不但是一种自尊、自重、自爱，更是真实的自我、坦荡的自我、诚信的自我，这是一种光荣。正如古语所说：“索物于暗室者，莫良于火；索道于当世者，莫良于诚。”有了火光，才能照亮黑暗，有了诚信，才能立足天下。诚信是人之脊梁，“山无脊梁，要塌方；虎无脊梁，莫称王；人无脊梁，别做人，做个饭袋，装米粮。”“对人以诚信，人不欺我，对事以诚信，事无不成”，我诚信，所以我美丽；我诚信，所以我自豪。真诚希望我们各位同学凭自己的辛勤汗水和真才实学，在考场上发挥出色水平，以诚信考试为荣，以违纪作弊为耻，弘扬求实学风，维护知识尊严！

也许有些同学的考试成绩的不是太如意，可是即使自己的成绩不理想，也不要再在考试中采取不正当的竞争手段，我们应当做一个光明磊落的人。做一个诚信的人！赢要赢得别人心服口服，即使输也要输的坦坦荡荡。

如果你想在考试中作弊，想在考试中投机。那么我想试问，你将会拿着通过丢失自己的尊严而得到的高分去炫耀吗？还是捧着那通过违背自己人格的而拿到的荣誉去讥讽别人的诚信！在那短暂的虚伪谎言下，所有的一切都是虚无缥缈的，生命不可能在谎言中开出灿烂的鲜花，你只会在其中堕落之后再堕落，如同吸食着毒品，一点一点的吞噬你自己的精神你自己的人生！

可能你还抱有一丝幻想，想着最起码大家知道我曾经考好过辉煌过，而事实呢？到了最后你谁也没有骗到，谁也没有受到

伤害，你只是在以“诚信做人诚信考试”的氛围里扮演着那最为可笑的小丑，你一直以为自己很聪明，而不知道你一直在自欺欺人，在拿自己的命运开玩笑！在拿自己的人生开玩笑！你就在大家的身边用那虚伪的永远都不会真实的贱卖一点点的掩埋自己，欺骗自己，到最后你只会在亲人的失望，老师的叹息，同学的歧视下慢慢逝去。

试问：你甘心愿意自欺欺人，自食恶果吗？

你肯甘心承认你自己就比别人差，比别人失色吗？

你难道甘心看到十年寒窗后的惨败，看到丢失诚信，丢失人格的自我吗？

我相信我们都会说“不！”都不会接受！因为我们都渴望能够通过自己的努力绽放专属自己的人生七彩之花！

三分钟演讲高中生视频篇十

亲爱的老师们，同学们：

大家早上好！我是来自高二（1）班的。

今天非常荣幸能够站到这里跟大家分享一个话题——分享青春，共筑未来。相信很多人都知道这是我们x4年口号，那么我今天就来简单谈谈我对这句话的感受。

再看看“青春”这个词。来参加不仅仅是14-18周岁的青少年运动员，还有许许多多青少年志愿者。去年，这些志愿者被称为小青柠。还记得有一次组委会安排了一个盲人小女孩到亚青文化村里参观，她就是在—群小青柠的帮助下，来到文化小屋内，用双手触摸和感知各个国家的文化。那个场面非常感人，让我不禁想到，尽管每个人自身的各个方面有很多不同，但是我们的青春却是平等的，通过志愿活动，善待别

人的青春同时也在给自己的青春增光添彩。

最后我要说的是“未来”这个词，在“分享青春，共筑未来”这个口号中，“未来”应当是大家最为期盼的一个词。给我们带来的不仅仅是这近一个月的比赛和文化交流活动，而是借助这个平台认识其他国家，了解他们的文化，从而在以后的日子里，进一步深化交流，相互借鉴，和各族青年聚集在一起，交流平凡的青春但却不平凡的感动，交流平凡的人生但却传递不平凡的信念和希望。，远不止是运动会，它本身的主旨是传播“卓越、友谊、尊重”的奥林匹克理念，让青年们从运动中收获健康的生活方式。在我们这里，我们可以进一步丰富它的内涵。

最后，我还想再简单介绍一下我校今年的青奥同心结活动项目。我们今年在与吉尔吉斯斯坦建立同心结结对的基础上，还增加了一个新的结对国，他就是非洲旅游胜地——圣多美和普林西比。可能诸位在此之前从未听说过这个小国。但我希望我们全体东外人，都能够在这次筹备期间，深入的了解这两个国家，并能向更多的人介绍这两国。让我们东外成为推广这两国人士风情的小小窗口，也让本次留下东外的印记。

亲爱的同学们，“分享青春，共筑未来”口号已经响彻整个金陵古城，青春的盛宴即将在这个夏天到来。让我们满怀对它的期待，让我们坚持自己的热情与慷慨，从现在起、从一点一滴开始，为这场盛宴，为青春与骄傲，书写我们青春的色彩。

x4年，让我们一起来吧！

今天我国旗下讲话内容就是这些，谢谢大家！