

2023年励志的演讲稿高中生(优质6篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

励志的演讲稿高中生篇一

大家好！

作为新一代的我们，理想是丰满的。我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实的骨感！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”！青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！

青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气！

少年兴则国兴，少年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，我们容不得片刻的等待与迟疑，我们要像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。我们更要像雄鹰一样

一飞冲天！

我的演讲完毕，谢谢大家！

励志的演讲稿高中生篇二

掌声，活力而又热烈；掌声，给人鼓励而又给人安慰；掌声，催人给人思索而又催人奋进，掌声，无处不在。我们，需要掌声。

上课回答问题，无论对与错，我们都应当给予掌声；上台表演节目，无论美与丑，我们都应当给予掌声；每次考试结束，无论好与坏，我们都应当给予掌声。

曾在—篇杂志上看过一个小故事：说的是在英国—家音乐厅里，那里有很多世界上知名的音乐家，可还有一位初出茅庐的人a是在—次小型音乐会上被发现的，发现他的人b认为他是一位很有天赋的人，可他的天赋还没有完全被发掘出来，所以b就带他来参加这次音乐会，—来让他长长见识，二看能不能让他发挥自我真正的本事。说实话a真的从来没有见过这么大的场面，所以，他的心里很是紧张，虽然b在努力的安慰他，可是他仍然紧张到全身发抖。

该a表演了，他忐忑不安的地走上台去，向观众鞠了一躬，然后开始了表演。由于太紧张，他的手不停地发抖，连键都按不准，头脑里—片空白，记得的曲子全都到了九霄云外，他，失败了！a的眼里饱含泪水，在柔和的灯光下闪闪发亮，他又向观众深深鞠了一躬，转身，准备走下台去。

可就在这时b站起来，—次—次有节奏的拍着巴掌，全场瞬间安静了，仅有b的掌声—次—次的在音乐厅里回响，厅里所有的音乐家都在窃窃私语，随即，全场所有人都站起来了，每个人都拍着巴掌，啪！啪！啪！……—次—次的整齐的掌声，

如波涛汹涌，如电闪雷鸣□a转过身来，看到如此壮观的场面，在眼睛里打转的眼泪落下来了□b大声喊：“不错！真不错！再来一曲□”a迈着沉重的步伐，走到钢琴面前，坐下，抬头看了看，耀眼的灯光照在他的身上，他调整好了情绪，这次，他成功了！他的精湛琴艺连许多在场的人都自叹不如□b笑了□a哭了！那都是从心里发出来的。

掌声，给予人鼓励、安慰，给予人自信、力量，使人努力、奋斗，使人拼搏、向上。掌声，造就了一代伟人！

我们的生活需要掌声，我们的世界更需要掌声。

励志的演讲稿高中生篇三

大家晚上好！

这个世界远比自己想象的宽广，却找不到合适自己的路，我们发现人与人之间认识的方式越多样化，可能走进心里的却越少，我们发现自己已到了儿时羡慕的年纪，却没变成儿时羡慕那种人，反而成为那种自己都讨厌的样子。

一路向前走，有过迷茫，有过挫败，碰壁，跌倒，不堪，然后爬起来继续向前走，很多时候，那些突如其来的孤独感深深地笼罩着我的世界，和朋友的联系越来越少，我觉得自己是孤身一人，找不到任何突破口来拯救自己。

这个时候我开始尝试写字，开始学会去阅读一些积极的书籍，在这些阅读和写字的时刻，我慢慢意识到，世上所有的相遇都有它的意义，正是因为一路失去了太多，才会更加珍惜现在所得，我不再患得患失，不再无理取闹，有些人遇见了总有告别的时候，这或许就是你们相遇的意义，就是因为有这个人的出现，才有了现在的你。

了解我的人都知道，我无比依赖音乐，只要有空闲时间就会

戴上耳机，我之所以这么热爱音乐，是因为我能听到自己，我可以清晰感觉到自己不是孤单的。

世界太吵，更需要听听自己，很多时候我们面对生活的挫败，生活的压力，开始怀疑自己，开始用别人的标准来衡量自己，我想说的是，你是你，不要把自己过成别人的模样，听听自己的声音，你需要的是突破和坚持。

不管昨夜你是怎样地泣不成声，早晨醒来城市依旧车水马龙。别人永远不知道你有多好，别抱怨，别难过，别着急，未来等着你，不要因为目前的一点点不顺心，就顺带把未来的你输掉。

至于未来会怎样，要用力走下去才知道，不要嘴上说说的人生，只有行动，才能解除所有的不安。

对于曾经爱过的人最好的对待，不是故作遗忘，而是把当时自己学会的品质和自己喜欢的东西保留下来，更好的面对生活，否则那些相遇失去意义。其实有句话说得很好，有时候，等一点都不可怕，老天让你等，是为了让你做更正确的选择，遇到更合适的。

曾经在心里住过的故事，今天就把它告别吧，有一天你会对那些在你心里住过又离开你的人提不起一丝恨意。

谨以此文，送给那些在为生活颠沛流离的你们，你们不是一个人在苦逼，那些无助难过终将会开出最灿烂的花，我把文字嫁给回忆，和你们一起活出未来更好的自己！

谢谢大家。

励志的演讲稿高中生篇四

大家下午好：

高三，虽然是一段辛苦的日子，却也是一段难忘的时光。其中的点点滴滴都值得我们回味和铭记，事实上，它也确实深深地刻在了众多高三过来人的心中，使他们在以后的日子里，甫一提及高三，就有一种暖意，回忆起自我的拼搏、同学间的友情……不由感慨：高三，并不仅有学习这件小事儿。

作为一个经历过高三的年轻人，高三那段时光似乎离我还不是那么遥远，对于许许多多的经历过这段奇妙日子的人来说，高三应当都是内心深处一段刻骨铭心、荡气回肠的记忆。

高三是人生一个重要的转折点，就像生命中的一个十字路口，考上好大学是家长和考生的共同期望。在必须程度上说，高三阶段决定了我人生的走向，所以我对高三这段时光，甚至有一种天堂在左，地狱在右的忐忑感。

在高一高二我都不是一个认真学习的模范学生，当时正处于青春期的我十分厌学，别人在做作业，我却流连于篮球场，所以我的成绩一向不梦想。高三到了，我必须加倍努力才能把以前落下的补回来。

之前已经听教师和同学说了高三的艰辛和恐怖，有了心理准备，所以当高三真正到来的时候，心态比较简便。退一步说，自我之前两年本来就没学什么，根本没什么好失去的。

既然准备振作起来，就需要开始制订复习计划。首先，我给自我定下一个每日时间安排表。鉴于之前有无数次制订后无法执行的惨痛经历，所以这次的时间表力求贴合实际：可是于梦想化，将时间安排得过于紧凑而使自我超负荷学习；也可是于简便，以免浪费弥足珍贵的高考备考时间。总之，可行性和合理性是我研究的首要因素。

我们班是文科班，女生占绝大多数。女生大多刻苦，只见她们披星戴月地背书、做题，但事倍功半，收效甚微；还有小部分同学截然相反，在应对巨大压力时，一味沉迷于游戏或运

动，以此来释放、解脱自我。但这两种方式都不是太好，过犹不及，一时间，我对自我的计划安排感到很得意。

开始的一段时间，自我热情似火，活力高涨，信心百倍，所以每日计划的执行情景很不错。可是，在认真听讲、请教教师，复习收到必须效果之后，之前悠闲自得的生活又开始在我心中涌动，觉得难以长期坚持这种“三点一线”的学习生活。

复习到了一个瓶颈期。像其他同学一样，我也在自我课桌上贴满各式各样用来激励自我的便利贴，然而，望着课桌上和过道上排山倒海的备考书籍，却有种想吐的感觉，那种长时间埋头苦读的压抑气氛也让人难以呼吸。当大家都鏖战于题海中时，我却时常走出教室，到阳台上或操场上呼吸新鲜空气，以舒展疲惫的身体。

经过一段时间的挣扎和适应，我最终又回归到时间安排表中。每一天按部就班地完成着每项任务，睡觉前再加以总结：回顾自我今日哪些事情没做好，明天还需改善。有时实在太困，只得睡觉，但在梦中依然不自觉地进行着自我反省的环节！

顺理成章地，我的成绩开始稳步提升，这让教师感到十分欣喜并时常对我加以鼓励。由于我的英语一向名列前茅，所以我时常将复习英语的时间“挤”出来，用在文综背诵这些地方，毕竟，背诵对我这个基础本不牢固的人而言，需要耗费比别人更多的时间，有时走在路上都还有知识点不断在我脑海里浮现。就这样，我专心上好每一节课，做好每套试卷，不求数量，但求质量，争取把效率最大化。

伴随着第一、第二和第三次诊断性考试的结束，黑板上的高考倒计时牌上的数字也变成了0。因为诊断性考试我都考得不错，所以对于高考我十分有信心。

高考那天，班主任微笑着站在考点门口，等待我们的入场和

出场，之后教师说我在入场时是最气定神闲的一个。做题时我也一如既往地利用自我毫不紧张的优势，平心静气地完成每一道题，当然其间也遇到了不会做的题目，但我不会花过多的时间和情绪在这些本事范围之外的麻烦上，所以总的来说做得还算比较顺利。

高考结束后，家人都为我感到十分高兴和自豪，祝贺我顺利经过高三的考验。但这也意味着要和朝夕相处、一齐奋战高三岁月的同学们分别了，我们一齐笑过、哭过、苦过、累过，这些都是足以令我们一辈子铭记的完美时光。毕业聚餐时，教师也和我们一样如释重负，一样的欢笑、追忆，那一刻，我们不再是学校里的师生关系，更多的是朋友友关系。在ktv唱歌的时候，许多同学唱着唱着就哽咽了，甚至失声痛哭起来。天下没有不散的筵席，终究到了说再见的时刻，但我一向相信：再见亦有时。

高三，就像一杯味道丰富的咖啡，其中的欢乐、痛苦、挣扎、徘徊、失落、疲惫、迷茫、兴奋都是人生最宝贵的财富！多谢你。多谢你让我没有在叛逆的路上沉迷，多谢你让我发现了自我的潜力，多谢你的考验让我得到磨练，多谢你让我踏上未来的征程。

励志的演讲稿高中生篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家早上好！我是高二（2）班的学生代表，今天我演讲的题目是《自为》。

什么是自为？自为与自发、自觉是不一样的，自为不是被动的接受命令或指示，或是半被动地处事。自为是当一个人做事时从动机、做事计划的制定与实施，到事后的反馈全部出于自己。在这个过程中，可以允许有其他人的参与，但是别人必须以配角的身份出现，他的作用仅仅是做一种配合与协作。或许你会觉得我这么说还是对太抽象，那么举个简单的例子。就拿我们在学校吃饭做例，饿得慌的时候进餐是自发，

完完全全按照学校的进餐时间进餐是自觉，而按照规律的基础上根据实际作自己的调整，有自己的安排，就是自为。

为什么要自为呢？在这个竞争激烈的社会中，无论是学习还是工作，都不可能处在平和发展的环境中。我们处处面临着挑战，时常会有挫折、牵绊，可以说，混世界越来越困难。在这种日渐窘迫的境况中，自发只能够被淘汰，自觉也只能是随波逐流，只有自为能够把握主观能动性，能够自主地权衡利弊和优势劣势，掌握自己前行的方向与节奏，最终实现自我。

自为的目的是实现自我，这个过程便是不断朝着这个目的地进发的一个过程。而对于不同的人来说，“自我”的定义是不同的。有的人的“自我”仅仅是拥有富足的生活，有的人的“自我”是用自己的努力在某个领域闯一番天地，更有人“自我”很伟大，很遥远，是拯救地球！值得关注的是，有的人没有自我。如果没有自我，那么，又谈何实现自我呢？！有人说：“有理想便是幸福的”，而我说“有理想只是拥有了幸福的权利”，自我便是理想，只有找到了“自我”，才能拥有幸福的权利。如果你仍未有对于“自我”的定义，请尽力去找到自我，去拥有幸福的权利；如果你已经找到自我，请尽力去实现自我，去拥有幸福本身。

今天我演讲的主题是“自为”，但是为什么我要对“自我”如此强调，而不说说“实现自我”，也就是“自为”这一过程呢？因为“自我”是强大的精神力量，是“自为”的前提，而“自为”的过程，是每个人对“自我”的独特的追寻之旅。对于这个旅途如何去安排，指点迷津的人只能是自己。并不是说我们要特立独行，走别人从未尝试过的道路，而是说，这个追寻的自始至终对于每个追寻者本身是独特的。比如就读书、学习来说，我们每个人都同样是上学读书，但是对于每一个人来说，自己的学习于他人又都是独特的，因为我们都有自己独特的“自我”要靠我们自己去实现。所谓“自为”，如我演讲开头所说，是当一个人做事时从动机、做事

计划的制定与实施到時候的反馈全部出于自己，若走別人开的道路，又怎么再称作“自为”呢？但同时，我们在“实现自我”的过程中，并不是事事都顺心如意，我们经常需要帮助。在平时，我们的老师在科目学习以及我们的生活各方面都会提供许多有益的建议，在我们身边的长辈也会时常给我们以教益，社会中也许多值得学习的榜样，选择“自为”的人会在这些教导与建议中，从榜样身上主动汲取营养。相信这也是我们的老师和长者最愿意看到的。在需要帮助的时候，选择“自为”的人会主动向自己信任，并且能提供帮助的人寻求帮助，而不是等待帮助。也就是说，“自为”需要一种主人意识，处处主动出击。我虽然站在这里陈述我自己对于“自为”与“实现自我”的理解，但对于如何实现自我，我却不能给出太多的建议，因为我也走在“实现自我”的路上，可谓当局之人。但有一个建议我想与大家分享，那就是，要走上“自为”和“实现自我”的道路，从做自己的主人开始！从今天起，请做自己学习的主人，做自己生活的主人，开启“实现自我”的独特追寻之旅。

最后，我还想说，并不是实现自我才是拥有幸福的标志，事实上走在“自为”的道路上的人已经处在一个幸福的状态。因此，请相信，幸福并不遥远。希望今天的演讲能给大家一点启发。我的演讲完毕，谢谢大家。

励志的演讲稿高中生篇六

同学们，在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得很愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功！

一个婴儿生下来，没有人会问是生下一个xx还是一个部长；是生下一个老板还是一个打工仔；是生下一个教授还是一个流浪

汉，人们只会问：是个男孩还是个女孩？是个少爷还是个千金？对一个刚生下来的孩子来说，将来的一切都未知数，没有谁知道也不可能知道他将来会成为什么样的人。由此说来，人刚生下都是一样的，要有差别那大体上就只有男女之别。然而，随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败；有些人很出色，有些人很平庸；有些人很幸福，有些人很痛苦。你想在这个激烈竞争的社会成为一个很成功、出色、幸福的'人，关键在于你有没有一颗永远不冷不死的心！有没有一股不管是主观因素还是客观因素都打不垮的意志！

人活世上，谁不希望能有作为于社会，回报于家庭，慰藉于自己？

你一天天长大，可是你的父母却一天天变老了。你平时有没有看过他们的模样？你有没有仔细打量过他们？他们的模样已经老到什么程度了呢？你知道不知道？他们或许已经变得很老了，由于新陈代谢的缘故，人总会自然变老的，但如果老得太快衰老得太早那就不正常了。这些年来，他们为生活奔奔波波，为工作劳劳碌碌，为孩子忧心忡忡。你或许还常常跟他们顶嘴、吵架，惹他们生气伤心，你的学习又不怎么理想，你的行为总让他们很不放心，他们常常为你将来的前途和出路担忧发愁，他们还能年轻到哪里去？况且他们身上可能还有很多病痛，他们又舍不得上医院看医生，怕检查怕住院，老这么硬撑着，他们的生命有没有危险？他们能活多久？无论如何你都要抽点时间，给自己一个机会好好看一看你的爸爸妈妈！是时候了！

前不久在广东沿海的一个中学演讲的时候，听那里的教师说以前他们中学有个男孩子，他的爸爸在政府当高官，他的妈妈也在某一部门手握大权。这个男孩子，总以为能靠着老爸老妈，整天养尊处优，有学习懒散，生活放荡，仗着万贯家

财，出手大方，挥金如土。他的爸爸妈妈各自都忙于官事和应酬，也没有时间管他，他变本加厉。

原本就是个纨绔子弟，老爸又是市里的头号人物，他根本不把老师放在眼里，本来基础就差，又无心向学，又目空无人，学习自然越来越差劲了。

很多高官纷纷送孩子出国留学，这个男孩子的爸爸也把他送了出去。在国内的学校本来心就不放在学习上，英语更是学不下了，一下子到了欧美的英语国家读书，怎么能读得下，虽然也先上了语言学校，但终究无济于事。

远离家乡，远离同学，书又读不懂也不想读，加上语言的障碍，与人交流甚至上街购物都困难，在孤独苦闷百无聊赖之中的两年后的一天，他回了国。

- 1.青春励志演讲稿-励志演讲稿
- 2.青春励志演讲稿, 励志演讲稿
- 3.初中生励志演讲稿-励志演讲稿
- 4.励志演讲稿大全初中-励志演讲稿大全
- 5.高中生青春励志演讲稿-励志演讲稿
- 6.励志生活演讲稿
- 7.励志演讲稿1000
- 8.励志演讲稿开头