

最新清廉的演讲稿五分钟(实用5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

清廉的演讲稿五分钟篇一

各位领导，各位同志：

大家好！

今天我要演讲的题目是《廉政尚德，国税之魂》。

固安是一片丰美富饶的土地，在这片土地上，有着固安国税人的辛勤汗水和无私奉献。他们锐意进取，敢为人先，默默奉献，如春蚕般将自己的能量，秉承着“为国聚财，为民收税”的国税精神，在这片土地上书写着自己的赞歌。

而我县国税局局长胡宝乐同志，正是固安国税人的领导者，他带领我们走过风雨，走过阳光，正是有他的带领，我们取得了各项骄人的成绩。尤其是在工作学习中，他可称得上是我们每个固安国税人的榜样。

清廉的演讲稿五分钟篇二

务实，体现在立足平凡的岗位，也可以燃放绚烂的青春。我们养育的大多数是患有先心、脑瘫、癫痫、无肛等复杂疾病的孩子，甚至患有梅毒、艾滋、丙肝等传染病。病情发展快，合并病种多，很多还是在医院救助无望才会丢弃的孩子。面对这些患儿时，如果说没有一点担心是假。但我没有畏惧，因为我也是一名妈妈！我知道，此时脆弱的孩子们更需要呵

护、照顾。每个刚进“家”的孩子无论身上有多脏，不管是皮肤破溃流脓，还是患有传染病，进“家”后就先给孩子洗个温水澡，换上干净保暖衣物和尿片，感受家庭的温暖。及时测量生命体征，配合医生做好全身体检和治疗。同时，认真检查随身携带物品，不错过任何寻回亲身父母的蛛丝马迹。

弃婴“武霍青”通过“110”送到我院时，四肢冰凉，面色苍白，全身瘫软，喉咙泡沫痰很多咳不出，不吃不动，背后骶尾部皮肤破溃流脓，伤口深到可以看见骨头……可怜的孩子一点力气也没有，抱过她时他的眼睛是那么无助的看着我。我的心都揪在一起！这要是我的孩子病成这样，那得多痛啊，洗澡换上干净衣物后，立即配合医生给他热水袋保暖，吸氧排痰、清洗伤口，排脓上药，输液治疗，监测病情变化，一刻都不敢松懈，生怕有一丁点闪失。孩子因病情危重被送往三甲医院，但救治效果不佳，不得不回院，这好像是给孩子判了死刑。看着孩子清澈无助的眼神，我没有放弃，决心一定要让孩子在有限的生命里快快乐乐，享受妈妈的爱。小家伙喉咙有痰咳不出，就给他拍背排痰，多喂水，多做雾化，必要时机械吸痰；发热体温不降时就多次物理降温，酒精擦浴、温水擦浴；衣服汗湿及时更换防着凉，不会吃奶就用滴管一滴一滴的喂，少食多餐；背部伤口除了勤翻身以外，每天用生理盐水清洗伤口换药防感染，我上网查阅资料，咨询医院朋友、请教儿科方面的专家寻找理想的方法能更好的促进伤口愈合。密切监测生命体征变化，全力配合医生治疗。在大家的坚持和共同救护下，孩子终于转危为安，食欲越来越好，体重噌噌的往上升，瘦弱的小脸蛋也开始长双下巴了，伤口愈合情况良好。随后，胖乎乎的孩子很顺利的进入到寄养家庭，在家庭里感受亲情和温暖。

还有孩子武山吾，他是个愚型宝宝，伴有先天无肛，心脏病，腹股沟疝气，病理性黄疸，听力障碍等多种疾病于一身。还记得刚进家的小山吾出生才三天就被丢弃，刚来时像个“小黄人”，重度黄疸，肚子涨的像要爆炸一样，口腔里时不时还会呕吐出黄绿色胆汁和粪渣样物质，查体时发现没有屁屁，

可怜的孩子因为饿了哇哇直哭，却因为疾病不能进食，我看在眼里疼在心里。立刻配合医生送往三甲医院行紧急手术。因为肠道高位畸形，造瘘口偏高，孩子消化吸收差，长期解稀便不适，导致造瘘口处皮肤护理难度加大，为减轻孩子的痛苦，我和养护妈妈每两个小时给孩子更换一次尿片，大便随解随换，一天要更换十几次，伤口每天用红外线烤灯照射，保持干燥，促进修复，更换尿片后造瘘口周围还要涂药保护皮肤。为了加强营养增强抵抗力，添加辅食也是付出了比其他孩子几倍的努力……功夫不负有心人□20xx年12月份完成关瘘术及屁屁成形术，小小年纪一年半内先后经过三次外科手术直肠改道，至今的他屁屁还需要每天用肛管扩肛。现在的山吾白白胖胖的，爱玩爱笑，总是坐在地垫上玩玩具拍手卖萌，俨然成了“班宝”。还有其他好多在生命边缘徘徊，却能守住生命的孩子。看着孩子一张张稚嫩天真无邪的笑脸，和一点一滴的成长变化，心中成就感有染而生。我知道，所做的一切都值得。当然，这不仅仅能靠我一人的力量做到，而是一线工作岗位上伙伴们共同的努力，这些孩子，上天没有给他们完整的开始，但在我们福利院，妈妈们用燃放青春和慈祥的母爱在给他们一一补上。

院领导时长强调，我们要务实、实干、奉献，才能让儿福成为孩子们的乐园，在这样的精神感召下我院加大了对危重孩子救治力度，新开设的危重救治班从13个床位增加到18个床位，平均每天有2-3个危重患儿进班救护养育，监护班服务对象是病危、病重患儿，寄养家庭需夜间留院观察治疗的患儿。照顾这些孩子不仅仅只是生活护理和治疗，更多的还是对孩子生命的守护。作为班长，我坚持高标准，严要求，在管理与服务上下功夫，在科长带领下和全班工作人员尽职尽责，做到对每个孤儿不抛弃不放弃，精心喂养、精心护理，守护每个孩子的生命。“爱佑新生”项目入驻我院，由原来的单一养护模式变为全新的“护理-医疗-康复-亲情抚育”一体化模式，为急需救治的病患孤儿提供特殊抚育、手术治疗和养护康复，挽救病患孤儿的生命，使他们重获新生，院里的救助设施越来越好，我们更有责任照顾好孩子们。

工作以来，看着一个个残缺弱小的孩子来到花园山，再看着他们长大转班、寄养、领养出国，内心充满不舍和欣慰。我明白“三分治疗，七分护理”这个道理，守护他们长大成了我最大的心愿！这促使我更要努力学习，不断提高专业技能水平和自我修养，为孤残孩子提供更优质的护理服务。当然，我不仅严格要求自己，还带动身边的同事一起学习。班上组织业务学习，让护士自己当老师讲课，了解婴儿护理知识和相关知识，言传身教，以身作则，打造优质队伍更好的服务好孩子、照顾好孩子。

每一位宝宝犹如含苞待放的花朵，或许完美，或许残缺，但因有了她们，有了儿童福利事业，有了党的恩情，每一朵都将孕育独自的芬芳。我们的事业虽平凡，岗位亦普通，从不追求耀眼的光环，但不变的是那一份执着，那就是真心实意对待每一位孤残儿童，全心全意的工作，实实在在地为孩子们服务！让孤残儿童在祖国同一片蓝天下成长！

清廉的演讲稿五分钟篇三

大家好！今天我演讲的题目是《为民、务实、清廉，从我做起》。

今天能够以一个党员干部的身份站在这里，我的心情很高兴，也很激动。也许我浅薄的人生经历，和短暂的党龄，还领受不起你们珍贵的掌声，但是我相信，会有一个充分的理由，和一个深刻的话题，让我们共同感动。

不瞒大家说，刚开始，我也和大家一样，有同样的疑惑：我只是一个极不起眼的“平头百姓”，既不是一个拥有实权的“官”，也不是一个手握资金的“吏”。虽然在一家三口之中，是个小小的“一把手”，但那也只是管管丈夫和儿子。就这么一个无职无权的我，即使有为民务实清廉的豪情壮志！也只是纸上谈兵，无从实践呀。

所以，我找到了领导，诉说了我的想法，没有为民务实清廉的感受，打算推掉演讲任务时，领导却说，我们在政协工作，政协是为一个地方发展聚人心、集才智，搞调查、做研究、献计出力的地方；是一个为党委政府正确决策建言献策、提供参考的协商机构。这是我们的工作性质。如何能在这种地方，保持廉洁奉公的心态、真心为民的作风、真抓实干的精神，是对我们每个党员干部的工作要求，也是我们每一个政协人必须面对的现实问题。

领导一番掷地有声的话语，让我陷入了深深的思考……

的确，为民务实清廉的工作作风和广大干部职工是紧密相联、息息相关的！为民，就是要坚持立党为公，执政为民，情为民所系，权为民所用，利为民所谋，需要的是全心全意为人民服务的奉献精神；务实，就是要坚持勤奋工作，埋头苦干，务求实效，需要的是脚踏实地的实干精神；清廉，就是要坚持廉洁奉公，拒腐蚀，永不沾，需要的是严于律己的自律精神。这三种精神，不管我们是否在领导岗位上，也不管我们手中握的是实权，还是虚权，这是我们每个国家公务员都必须具备的基本精神！

为民贵在自觉，务实贵在奉献，清廉贵在坚持！

焦裕禄、孔繁森、陈分新、万立春这些党的好干部，凭什么赢得了人民的爱戴？凭的就是一颗为民服务的真心，凭的就是一腔真抓实干的热血，凭的就是一身正气，两袖清风的品格！

人生于世，如沧海一粟，微不足道，但是当他与百姓利益与社会进步连接在一起，就会被社会所承认。一千三百多年前，唐宋八大家之一的韩愈，受贬到潮州时，不顾个人得失，为民办好事，当地群众为他立祠刻碑；共产党员焦裕禄，为人民利益呕心沥血，光荣殉职，也被人们永远记在了心中。这些历史人物和事实说明，老百姓心中有一杆秤，只要为民务

实清廉，就能得到人民群众的真心拥护和爱戴。因此，为民务实清廉既是群众的期望，更是我们党员干部的行为准则。

从广义上讲，作为一名机关党员干部，政治上不热情，工作上不务实，得过且过等等，都算得上是不务实不清廉的行为，只是这种行为往往没有引起重视。人要讲良心，当了干部就得为人民服务；拿了人民的奉禄，就要给人民干事；给人民办事，就不能占便宜。

落实为民务实清廉，不能仅仅是停留在口头上，一定要把它落实到具体行动中，就让我们从现在做起，从小事做起，树立有为才有位的观念，把虚事做实，把实事做好，踏踏实实、兢兢业业、任劳任怨，出色地完成每一项工作任务吧。

同志们！让我们这些“平头百姓们”，也和领导干部们结伴同行，实现群众的绿色期待：官大官小，公仆就好；钱多钱少，干净就好；说多说少，务实就好。如果都这样，你为官，无事不成；你为人，无时不乐！以我们的实际行动塑造起国家公务员的高大形象吧！让老百姓知道我们党的干部个个都是好公仆！

这正是：安康树正气，汉江水自清，廉洁讲诚信，政通固本基！谢谢大家！

清廉的演讲稿五分钟篇四

大家好！

我是中队二班战士，今天能以一名新兵的身份站在这里，我的心情很激动。也许我浅薄的人生经历，还领受不起在座各位领导战友们珍贵的掌声，但是我相信，会有一个充分的理由和一个深刻的话题让我们产生共鸣！今天我演讲的题目是《为民务实清廉》。

做为一名普通的士兵，钱不沾边，手不握权，既无务实可言，也无所谓清廉，既不是一名拥有实权的官，也不是一名手握资金的吏，即使有为民务实清廉的豪情壮志，也是纸上谈兵无从实践啊！的确，为民务实清廉的工作作风跟广大官兵是紧密相联，息息相关的，为民要坚持立党，为公执法为民，情为民所亲，利为民所谋，权为民所用，需要全心全意为人民服务的奉献精神，务实就是要坚持勤奋工作，埋头苦干，务求实效，需要脚踏实地的实干精神。

清廉就是要坚持廉洁奉公，报腐蚀，永不沾，需要的是严于律己的自律精神。这种精神，不管我们是否在领导岗位上，也不管我们手中握的是实权，还是虚权，这是每一个国家公务员都必须具备的精神。

为民贵在于自觉，务实贵在于奉献，清廉贵在坚持！

焦裕禄，孔繁森，这些党的好干部，凭什么赢得人名的爱戴？凭的就是一颗，为人民服务的真心，凭的就是一腔真抓实干的热血，凭的就是一身正气，两袖清风的品格！

人生于世，如沧海一粟，如白驹过隙实现人生价值！一千三百多年前，唐宋八大家之一的韩愈，受贬到潮州时，一不顾个人得失，为民办事，当地人民为他立嗣刻碑，共产党员焦裕禄为人民利益呕心沥血，光荣殉职被人民永记于心中。百姓心中一杆秤，只要为民务实，清廉，就能得到人民群众的真心拥护和爱戴。为民务实，清廉既是群众的期盼，更是我们党员干部的行为准则。

从广义上讲，作为一名边防人员，政治上不热情，工作上不务实，得过且过，却上的上不务实，不清廉的行为。人要讲良心，在其位，干其事，拿了人民的俸禄，就要给人民干事，给人民办事！

清廉的演讲稿五分钟篇五

大家好：

中国上下五千年，素有“礼仪之邦”之称，向来重视家风和家训，古人常说：“无规矩不成方圆”，于是家家之训形成家家之风，良好的家风，不仅是有形的模仿，更是无形的塑造。有良好的家风，严格的家训是对下一代的教育中起决定意义的一步。

我生活在一个温馨的大家庭里，从幼稚不懂事的我逐渐变成一个亭亭玉立的少女，在这其中，从小母亲就语重心长地给我灌输一些良好的家训。“百善孝为先”这就是我家的良好的家训之一，其中让我懂得了许多领悟。

母亲常说，人以孝为本，一个人如果没有孝心，他有再多的知识，再高的文化业没有用，这对社会往往只是个威胁，所以，要以孝为前提来待人处事。

仍记得母亲常向我提起一个令人心惊胆战的故事。故事讲述，在几年前的一个小乡村里曾发生过这样一件事，一位年仅15岁的男孩用自己的双手亲手杀死了自己的母亲，这是什么原因导致的呢？原来男孩在一所乡村中学念初三，男孩在此之前成绩都是非常优秀的，在那所学校都是屈指可数的，但是，刚到初三第一学期男孩不知道为什么成绩突然下降了许多，男孩的母亲为此感到非常担忧，便特地从城市赶过来陪着男孩，想知道男孩到底发生了什么事？后来才从男孩班主任口里得知，男孩原来是和外面一些社会青年有所往来，而且频繁。就在一天夜里，母亲发现男孩急匆匆的赶着出门，而且行为鬼鬼祟祟，但是，母亲并没有阻止他，任由他去了。在男孩走后没多久，男孩母亲担心不已，心里着急的就像热锅上的蚂蚁。于是，她坐坐走走。

终于，在凌晨三、四点的时候，男孩回来了，推开了门，而

且醉醺醺的样子，像是喝了许多酒。母亲连忙跑过去搀扶男孩并且问：“这么晚了，刚刚去哪儿了，怎么喝的醉醺醺的”。没想到，男孩并没有做出理会。母亲接着问，男孩仍没有做出理会。母亲有接着问，男孩还是没有做出理会。母亲又问，这下可把男孩惹恼了，马上从桌子拿起一把刀，挥手砍去，刹那间，母亲鲜红的学溅满了男孩全身，男孩突然醒悟了，双膝跪地，抱头痛哭……后来，这位年仅15岁的男孩也受到了严厉的法律制裁。

每当想起这故事，心里总是多了几分寒酸。故事中的男孩竟然向自己的亲生母亲砍去，难道他就没想想他的母亲有多爱他，多关心他吗？就算他之前成绩再怎么好，那也是徒劳的，违背了做人的基本原则。

其实，行孝并不难，只是看你到底有没有这份心罢了，父母每天起早贪黑，早出晚归的去工作，去挣钱，为了谁？还不是我们吗？而我们只要在他们下班时递一双拖鞋，端一杯热茶，再来几句问候，这也是一种有孝心的行为。所以，我们以后要以孝为本，孝心做人。

家是一个缩小的国，国是一个放大的家，树立一个良好的家风，家训，成为一个品质优越的人，只愿“家家之风、家家之训”能代代相传。

谢谢大家！