

2023年演讲稿感恩(大全7篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

演讲稿感恩篇一

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好！

感恩是一种心态，感恩更是一种境界，心怀感恩，亲人之间就会少一分抱怨，多一分理解；心怀感恩，同学间就会少一些隔阂，多一分真诚；心怀感恩，我们的世界就会少一分冷漠，多一分温暖。我代表初一13班的全体同学，倡议全校同学在即将到来的感恩节，一起心怀感恩，对身边的人真诚地道一声感谢：

感恩学校，感恩老师，感谢延安中学，为我们提供了良好的学习环境，感谢我们的老师，孜孜不倦、尽职尽责，传授知识的同时，更让我们懂得了要做顶天立地的中国人。同学们，心怀感恩，要化感恩为行动，我们应该用心聆听老师的每一句教导，珍惜老师用心付出的每一堂课，愿努力学习，拼搏进取的延安学子，能在这片美丽的校园中，创造一个又一个的辉煌与奇迹。今天，我们以延安为荣，明天，延安将以我们为荣。

感恩父母，感恩家人，感谢父母十几年的养育之恩，父母给了我们生命，给了我们最无私的爱，上学时母亲深情的目送，深夜里母亲递来的牛奶，失败时父亲鼓励的话语，每天都有

太多、太多的爱隐藏在这些细节里，也许我们的一个微笑，一声感谢都会让家人感到无比的欣慰和幸福。

感恩同学，感恩朋友，同学们，今天我们能在延安中学相聚，一路同行，共筑梦想，这难得的缘分，让我们彼此珍惜吧，在这个特殊的日子，一个真诚的微笑，一句真切的关心，会让我们的友谊更真，更浓，让我们的班级、校园更加和谐，温馨。

当然，我们更不能忘了要感恩社会，感恩祖国，我们今天的幸福，今天的一切，都离不开祖国的庇佑，“少年强则国强”，我们是祖国的未来和希望，让我们努力成为品学兼优的少年，有朝一日，成长为顶天立地的中国人，为祖国的繁荣富强做出贡献。

让我们心怀感恩，化感恩为行动，化感恩为力量。从现在做起，从身边的每一件小事做起，去回馈母爱，去呵护友情，去回报社会。

让我们心怀感恩，共筑温暖的校园，迎接更加美好的明天吧！

演讲稿感恩篇二

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好！

送走了五谷丰登的金秋，我们迎来了雪花飞舞的冬天，将近年末，回首这一年来，生活给予我们的仍然是无尽的收获与感动。我感谢生活赐予我的幸福和甜蜜，也感谢工作带给我的一个又一个惊喜。

有这样一则故事：一位刚刚毕业的大学生到一家企业去应聘，负责招聘的考官问他：你给母亲洗过脚吗？他回答：没有。

第一次把双脚伸进了儿子端来的洗脚水中，当儿子摸到母亲那双瘦得像麻杆、粗糙的象树皮一样的腿时，他忍不住流下了眼泪，他想起，自己的大学学业，不就是靠母亲这双腿四处奔波，打工赚钱来完成的吗？每到月初，他都在学校心安理得地等着母亲寄钱来，却从未想过母亲筹钱有多么困难。从那一天起，他每天都坚持给母亲洗脚，一个星期后，他再次来到那家企业，那位考官问了他同样的问题，他使劲地点点头，考官问他：我们公司这么要求你，你还愿意来吗？他的回答是这样的：能不能被贵公司录用，对于我现在已经不是最重要的了，重要的是，我从您这儿学到了以前没有学到的东西——那就是做人的道理，非常感谢您！这则故事对我启发很深，以至于每每想起，都会触动我的心弦，教我时刻懂得感恩。

或许，你很能忘记那位已经头发花白但仍然和蔼可亲的老师，因为是他，带领你开启知识的大门，指明你前进的方向；或许，你经常会想起刚参加工作时的那位师傅，因为是他，手把手引领你认识公司、熟悉业务、精通技能；或许，偶尔你也会想起宿舍门房的老大爷，当你下夜班回家时，他佝偻着身子，为你开门并且叮嘱你早点休息；或许，此刻你脑海里又浮现出临行前夜母亲为你整理行囊的身影；打开记忆的闸门，生活中的点滴都会令我们感动。

感恩是种歌唱生活的方式，怀着感恩的心去工作，你就会发现工作着是美丽的。因为在工作中，我们可以找到自信，曾经遇到的困难也变得微不足道；在工作中，我们可以找到寄托，有了目标人生就有了前进的航向。当然，无数的艰难困苦会时时考验我们的心智，工作的压力也会令我们有不堪重负之感，但我们要相信，生活在给予我们挫折的同时，也赋予了我们坚强，拥有感恩的心，我们就能够积极地应对工作中的各种困难，顺利到达成功的彼岸。

第三天，我便回到了工作岗位□xxxx年，正值寻呼业务高峰期，话务量猛增，我放下刚满70天还嗷嗷待哺的儿子，戴起了久

违的耳麦[]20xx年，刚刚成为一名营业员的我，为了不影响工作，母亲病重，是丈夫忙前忙后陪着看病治疗，甚至在母亲临终前的那段日子，我都没能尽到日夜守护病床的孝心[]20xx年，自己所在的营业厅争创“青年文明号”集体，验收的时间与自学考试和妹妹的婚礼碰巧赶在了一天，经过激烈的思想斗争，我毅然放弃了参加自考的机会，坚守在自己的岗位，妹妹婚宴都没能按时参加。为此，多病的老父亲抱怨过、年轻的丈夫不满过、家人们也都是怨声连连，对于这些，我没有更好的理由去解释，因为我知道：走出工作岗位，我也身为人母、人妻、人女，我也有着简单的心愿：多抱抱可爱的孩子、多陪陪心爱的丈夫、多孝敬孝敬年迈的父亲。然而，转身看看我的周围，数不清有多少员工带病仍然坚守着岗位，有多少家在外地的同事选择了在忙碌的岗位上度过佳节，又有哪一位领导不是早出晚归，把办公室当成了自己的家？难道辛苦的只有我一人吗？渐渐地，家人理解了，爱人也支持了，当我捧回那一张张奖状、一本本证书的时候，他们也同样感到了骄傲与自豪。十载春秋，昔日的青春少女如今已是而立之年，从单一的寻呼业务到复杂多样的移动、数据、长途、增值业务，从零用户的突破到几十万用户的增长；从一名话务员到营业员，从一名业务能手到管理人员，从一名普通员工到拥有众多荣誉的优秀员工；我感谢公司让我拥有目睹企业成长历程的机会，让我这粒种子在沃土中成长、在群星中灿烂，在平凡的岗位上不平凡；我更感谢与我奋战在同一战壕里的伙伴们，集体的荣誉离不开各位的辛勤汗水、共同努力。十多年来，虽然也曾经历过坎坷与曲折，但我收获更多的却是春天般的温暖、母亲般的关怀和兄妹般的友爱，每一个成绩，都印射着领导支持和同事们帮助的光芒，每一次进步，都离不开他们托起的双臂！

演讲稿感恩篇三

尊敬的各位评委老师们，亲爱的同学们：

大家下午好！我今天演讲的题目是《用感恩的心去生活》

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的土地的感恩。

白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。

从小我们就被教育“滴水之恩当以涌泉相报，”然而，随着年龄的增长，我们好象更加“健忘”了，把感恩遗忘了。

我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。

我曾听说过这样一个感人的故事：一位山林农夫出于爱心，救了一只受重伤的小蟒蛇，并把它带回家精心照料，他们在一起生活了很长时间，小蟒蛇渐渐地通了人性，有一天，农夫被困在了着了大火的房子里，小蟒蛇为了报答他的救命之恩，纵身窜入火海，用尾巴缠住农夫，把他甩了出来，而小蟒蛇却在房屋倒塌的那一瞬间永远地被埋在了火海中。蟒蛇尚有如此感恩之心，那我们人类又做得如何呢？这是一个真实的故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有90多人生还。乘客中有一位游泳专家来回游了十几次，连续救起二十多人后，双脚因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上，他一直大叫着问自己：“我尽力了吗？”几年后他生日的那天，有人问他一生中`最深刻的记忆是什么？他伤感地说：“我记得那被我救起的二十多人当中，没有一人来向我道谢。”

感恩是小德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活。可大多数的我们常常对别人给自己的帮助。恩惠和德泽，以为是理所当然，便容易忽略和忘记，有意无意地站在了感恩的对立面。那些不懂得谦虚的人也是很缺乏感恩之情的。他

们惟我独尊，对别人的帮助又怎么会在意呢？他们的心灵是顽石填满的，水是打不湿的，更无法融化为感恩。

我们应该用一颗感恩的心去生活。去感谢那让我们获得温暖的太阳；去感谢那让我们拥有清水的河流；去感谢让我们拥有生存空间的大地；感谢带我们来到人间的父母，感谢亲情。友情。爱情.....

正如王符所说的那样“生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋养。”

同学们，让我们从现在做起，从点滴做起，把感恩放在心中，把谢谢放在嘴边，知恩不报的不和谐画面必将一去不复返，世界必然会变得温暖与美好。

同学们，行动起来吧！用一颗感恩的心去生活，用“投桃报李”的态度去为建设和谐校园贡献一份绵薄之力。

演讲稿感恩篇四

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是《珍惜当下，学会感恩》。

今年暑假，有一则名为“悲伤雪糕”的视频在网络上走红。视频中，一位非洲小哥一边吃着从未品尝过的雪糕，一边流着泪说：“这是上帝创造出来的食物，真是太凉太冰爽了，如果我的爸爸妈妈能早点吃到这么好的食物，就不会被热死了，感激上帝。”

于我而言，当下一切，皆是幸福，皆应珍惜，懂得感恩。

最后，我想说，感恩不必须要感激大恩大德，感恩也能够是一种生活态度。拥有一颗感恩的心珍惜生活中的完美。珍惜平凡中的美丽，珍惜当下，那么我们就会以坦荡的心境，开阔的胸怀，去面对生活中的酸甜苦辣，让原本平淡的生活焕发出美丽的光彩。

多谢大家！

演讲稿感恩篇五

尊敬的领导，同事们：

大家上午好！

我叫××，很荣幸在今年加入了××企业这个大家庭，首先我要感谢××企业给了我站在这个舞台展示的机会，其次我要感谢领导同事们平日里对我的关心与照顾，今天要演讲的主题是“感恩”。

在美国，每年的11月的第四个星期四是感恩节，在那天，无论天南地北的孩子都要赶回家，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活，那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。

其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩的心。有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花，滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。懂得感恩也是做人的基本条件之一，如果不会感恩，从某个角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

对于“××企业”我是这么理解的——为了公司的利益与个人的追求，在工作与生活中融入一颗感恩的心，那么剩下的将会是幸福与成功。

领舞《千手观音》的聋哑舞蹈家邰丽平，经常用手语说一句话：“我会带着一颗快乐感恩的心去面对我的人生。”感动中国人物徐本禹这样说：“虽然我的行动过程是非常苦，非常累，但是我会用我的努力，让我的学生知道，他们不比别人差，所以，我感觉我是一个快乐的人，是一个幸福的人，我也希望每一个朋友能够做一个知道感恩的人，尽自己的努力，去帮一帮社会上需要帮助的人。”评选的第37届十大杰出青年赖东进先生从小就出生在一个贫困的家庭，他的父母都是残疾人，只能靠乞讨来养活他。他9岁的时候，才走进学校，他一边读书，一边讨饭，一边照顾残疾的父母和弟妹，每次讨饭回来。他都要跪着喂他的父母。当他成名以后，在一次座谈会上，他这样说：“我对生活充满了感恩的心情，我感谢我的父母，他们虽然眼睛瞎了，但他们给了我生命，我还感谢苦难的命运，是苦难给了我磨练。”艰难和困苦，让赖东进学会了坚强的面对生活，掌握了顽强的生存本领，最难能可贵的是，他不因父母的残疾而抱怨，而是以一颗感恩的心来感谢父母。

现在社会上存在着较为严重的感恩缺失现象，的确，有些人老觉得生活没有意义，似乎找不到任何的学习的动力，我们发现他们其中的很多人享受着无微不至的照顾，沐浴着嘘寒问暖的关怀，拥有如蚌含珠似的呵护，他们就在这样的幸福中生活和长大。然而对这种关心，帮助，照顾，他们似乎不知感动，不知报恩，如此心枯如井，对得到的一切觉得理所当然，激不起感激和爱的情感，生活自然不会有什么意义，人生也就没什么动力。

对于“幸福是什么”的命题，一千个人也许有一千种回答，有位哲人说过：“幸福就是感恩，”没错，一个人不管他有什么样的不足，但只要他能怀有一颗感恩的心，就一定是一个不断进步的人，一个不断成功的人，一个拥有亲情友情的人，一个生活幸福快乐的人。虽然加入××企业这个大家庭的时间不长，却让我深切感受到了，××企业这个大家庭的温馨，与每一位成员的热情，在此我怀着一颗感恩的心向大

家说一声感谢，谢谢了！

演讲稿感恩篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

前几天上线我收到一张照片，是表哥发过来的，照片上的不是别人，是我爸。依然是那灿烂的笑容，可是分明感觉已经老了。是的，我长大了，他们老了，速度是那样的快。

仔细一想，已经快一年没有回家了。能做的只是多往家里多打几个电话，说是多打也只是相对之前的几乎没有，给父母一个慰藉，其实更多的是给自己。我不知道我为何这般冷漠，还是紧紧地缺乏表达。每次打电话爸爸妈妈首先问的是钱又花完了吧！是啊，可能是以前每次都要等到缺钱的时候才舍得给家里拨通一个电话。每次我跟我爸能聊的东西并不多，往往是说着说着就不知道在说些什么。只是偶尔听到妈妈说起爸爸这几天不舒服没有在出去，而我在心中却没有个清晰地概念。

这让我回想起了关于父亲的几个瞬间。

那一年，依然在上小学的我还是那样的顽劣，有一次你看我的成绩单，看到我的语文只有85分，你火了，抓住我就是一顿猛打，打的好痛好痛，当时我很想告诉你85分在班里已经算是高分了。那时我好恨你，那一年我7岁。

还记得那是一个冬季的午夜，我发了高烧，你抱着我就是一阵跑，为了争取时间，你一路上没有停过，可到了那诊所，敲了半个小时才打开，以你当时的脾气肯定会大骂那医生一顿，可那一次你没有。后来，后来我躺在温暖的病床上睡着了，而你却一直坐在床前手里握着给水管加热的温水带

一刻也没有放松过。我们回来的时候天都亮了，我说我要走着回去，可你还是执意要背我，一晚上没有睡好的你，背着我走在雪地里，听着咯吱咯吱的响声，我知道那是你的步伐有那么重，这一次你走的很稳，伏在你的肩上，我感觉你的背好暖好暖，那一年，我10岁。

还记得那是高中报名的日子，我知道我的中考分数并不高可我还是执意选择了县里的重点中学，可这就意味着大笔的学费，5000，你没说什么，取了钱就带我去了学校，看到别的孩子只交一两千，你没有多说什么，只是默默的低估了一句，着分可珍贵啊！那一天几乎没有在你脸上看到什么笑容。这也是记忆里第一次感觉对父母很惭愧。那一年我16岁。

今年我23了，二十年前，我还是一棵小树，二十年后，我长成一棵大树，生命之树告诉我，树高千尺忘不了根。

二十年来，是您一直让我感受着家的温馨，永不孤独；

二十年来，是您一直让我回忆着爱的记忆，永不凄凉；

二十年来，是您的默默支持激励着我不断前行，永不言弃。

在这里，我想对我的爸爸以及妈妈说上一句，一路走来，感谢有您，谢谢。

演讲稿感恩篇七

一位名人曾说过，生活就是一面镜子，你笑他也笑，你哭他也哭。感恩也是如此，你感恩生活，生活将给予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有。生活告诉我们，我们要时时怀有感恩之心。诗人艾青在他的诗中写道：“为什么我的眼中饱含着泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”一代伟人邓小平在西稀之年时说：“我是中国人民的儿子，我深深地爱我的祖国我人民。”感恩之心不会

因为地位、贫富变化而消逝。

我们感谢上帝让今天的花儿开得这么鲜艳；感谢上天赐予一切宝贵的生命；我们感谢今天拥有的一切，也感谢我们失去的一切，因为这让我们更加懂得珍惜。

我们感谢今夜的月牙，让我们期待明日的玉盘；感谢老天赐给我们三个月的太阳，让我们明白雨水的珍贵；感谢此时的黑暗，让我们懂得光明的美好。珍惜并留意身边的一切，抓住不让他溜走，因为我们还有太多来不及感谢。

怀有一颗感恩的心，不仅仅是用涌泉之水回报滴水之恩，还需要有一种宽宏的心态积极勇敢地面对人生，感恩需要一种谅解，一种宽容和充分的理解。有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游，在路过海边时因话不投机而被朋友甩了一巴掌，佛印气愤地在沙滩上写下：某年某月某日被某某打。当他走过原始森林遇险被朋友所救，于是他在岩石上刻下：某年某月某日被某某救。朋友奇怪地问他为什么两次不在同样的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快就消逝；而相助之恩却是刻在石头上的字一样天长地久，永远铭记。是啊，只有真正具有感受恩之心的人才能达到如此境界。

地球上的生灵都存在着感恩。你看：“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”。这不也给我们同学们上了生动的一课吗？文化圣人孔子也教导我们说：“投之以桃李，报之以琼琚。”一个人要学会感恩，对生命怀有感恩之心，他才会快乐。“赠人玫瑰，手留余香，”感恩之心常铭心间，你的世界才更宽广，你的心胸才更豁达。

那么，就请同学们常怀一颗感恩之心吧。

感恩父母，因为父母无微不至地为我们挡风遮雨。

感恩亲朋好友吧，因为他们给了我们无限地关爱和温暖。

感恩老师吧，我们正是在他们的不倦的教诲和叮咛下才走向灿烂的明天。

感恩身边的你的熟悉的人和陌路上相逢的人，因为他们，这世界才五彩缤纷。

我们也要感恩承载着我们生命和快乐的土地，没有它们，也就没有我们的健康，也就不能体验生命的意义，温暖的阳光，碧绿的湖水，一鸟一虫、一花一草都与我们息息相连。

同学们，感恩从身边做起。感恩不需要别墅，不需要钻石。真诚的笑容、一杯白开水、一句关切的问候就是对感恩的诠释。

□