

# 最新敬老志愿活动心得体会(模板8篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

## 敬老志愿活动心得体会篇一

近年来，随着我国老龄化进程的加速，关注和关爱老年人的重要性日益凸显。作为一名大学生志愿者，我们有责任和义务积极参与到爱老敬老志愿活动中。为了提升自己的志愿服务能力，我参加了一场关于“爱老敬老”的专题讲座，下面我将分享一下我的心得体会。

### 第一段：了解老年人的需求和特点

讲座一开始，讲师首先向我们介绍了当前我国老年人口的现状以及老年人的特点和需求。我了解到，老年人通常对情感的需求比较强烈，他们渴望有人陪伴、倾听和交流。同时，讲师还强调了老年人身体上的特点，包括听力和视力下降、行动不便等方面的问题。这些知识的了解帮助我更好地认识到老年人的实际情况，为我日后的志愿服务提供了依据。

### 第二段：提高沟通能力和耐心

在讲座的第二部分，讲师重点强调了与老年人进行有效沟通的重要性。他提到，因为老年人听力和视力下降的原因，大家在与老人交流时要尽量放慢语速，清晰明了地表达意思。同时，他还告诉我们要避免使用年轻人的俚语和流行语，以免引起老人的困扰。这些沟通技巧和方法的学习使我认识到，作为一名志愿者，尽可能提高自己的沟通能力和耐心，能更好地满足老年人的需求。

### 第三段：关注心理健康与身体健康

老年人的心理健康同样需要我们的关注和关爱。在讲座的第三部分，讲师提到了老年人常见的心理问题，并介绍了一些相应的干预方法。他强调了解老年人的生活经历和思维方式的重要性，帮助我树立了尊重和理解老年人的态度。此外，讲师还提到了老年人身体健康的重要性，鼓励我们要向老年人普及健康知识，倡导健康的生活方式。这些知识的学习让我认识到，关注老年人的身心健康对于他们的幸福和快乐至关重要。

#### 第四段：尊重老年人的自尊心和独立性

在讲座的第四部分，讲师强调了尊重老年人的自尊心和独立性。他告诉我们，虽然老年人可能会有一些生活上需要帮助的地方，但我们要尽量尊重他们的选择和决策，不轻易干涉他们的生活。如果老年人需要帮助，我们可以以一种友善和耐心的方式提供帮助，而不是代替他们去做。这一点是我之前没有意识到的，但我深刻地认识到了，尊重老年人的自尊心和独立性是志愿服务的基本原则。

#### 第五段：转变关爱老年人的态度

通过这场讲座，我对关爱老年人的态度发生了转变。以前，我可能只把关爱老年人当作一种义务和责任，但现在，我更加深刻地认识到这是一种使命和幸福。无论是尊重老年人的自尊心，还是关注和关爱他们的身心健康，我都意识到了我们的力量是巨大的。我相信，只要我们每一个人都积极参与到爱老敬老志愿活动中，我们一定能够为老年人的晚年生活增添更多的幸福和快乐。

总结起来，这场关于“爱老敬老”的讲座给我带来了丰富的知识和宝贵的经验。通过了解老年人的需求和特点，提高沟通能力和耐心，关注心理健康与身体健康，尊重老年人的自尊心和独立性，我深刻地认识到了关爱老年人的重要性和幸福感。我将牢记讲座中的教诲，坚定地投身到爱老敬老志愿

服务中，为帮助老年人创造一个更加美好的晚年生活而努力奋斗。

## 敬老志愿活动心得体会篇二

20xx年10月23日上午，院青年志愿者协会组织院青年志愿者往夕阳红敬老院进行慰问活动。同学们带了水果、点心和真诚灿烂的笑脸、带着问候走进敬老院，看看那里的老人，与他们谈心，并为他们打扫房间、整理被褥等等。虽然冷冬严寒，冷水刺骨，但丝绝不减我们的浓浓真情实意！

志愿者们还精心预备了文艺节目献给老人们。有歌曲表演、跆拳道表演、黄梅戏不时赢得老人们的阵阵掌声，有些老人还兴奋地拍起手掌，随着节拍轻轻哼起来。有老奶奶唱起了戏曲对应我们的黄梅戏，有位爷爷还唱起流行歌曲！令气氛到达xxx□一名爷爷曾是人民解放军，他慈祥的给我们说了战争年代的故事，启发我们珍惜今天的幸福生活。最后在大合唱《明天会更好》的歌声中，结束了我们的文艺表演。当我们的志愿者努力服务时，很多老人都一个劲的禁止我们，怕我们累着冻着有的老人和我们聊天时，微笑着流下感动的眼泪。看着老人们欢欣的笑脸，大家都觉得很心酸。我们的小小的努力却可让他们那末感动。使我们更加坚定作为一位志愿者的责任和义务！我们答应他们，一定会经常往看他们。两个小时后，同学们都依依不舍的离开敬老院，离开可爱的老人们。老人们送我们到院门口，不停的挥着手。一些志愿者都哭红了眼老人们是孤独的，他们最需要的或许只是有人陪他们说说话，对他们多问候一下。

经过这次活动，更加深化了关爱老人，尊敬老人的意识。鼓励提倡社会群体能够将爱付诸于行动！同时，团队活动的机会，也促进了志愿者之间的感情和合作力，更进步了青年志愿者协会的团队战役力！

又到重阳节-青年志愿者协敬老院送暖和活动总结

为进一步加强和改进我院研究生思想政治教育工作的，创建有道德、学习型的校园文化，研究生部青年志愿者服务队发扬“团结拼搏，乐于奉献”的精神，于10月23日上午九点，到“xxx区社会福利院”展开慰问活动。

到了敬老院以后，根据明确公道的安排，组织志愿者们帮助老人打扫卫生，陪他们聊天等。在打扫卫生时，志愿者们不怕苦不怕累，有的擦健身器材，有的擦洗老人们平常休息的凳椅。聊天进程中，老人给大家讲自己年轻时的趣事大家听得也是笑开了花。一片xxx热意浓浓。志愿者们仔细听取了老人的平常生活情况，作息时间，业余时间的爱好等等。

进行敬老慰问活动，以聆听老人的心声，借以启发年轻一代懵懂的心。

活动前期，我院对校眷属院做了相应调查，研究，分析以后提供了所需走访慰问对象名单。以后，由各部室对大一与大二学生进行志愿者招募，然后将所要走访慰问对象相应分配于各选定班级志愿者组。在志愿者活动之前，我院青协外联部各指定的相应志愿组的负责人与所要走访慰问对象做了一定沟通交换并约定了走访时间，同时对志愿者也做了适度培训，以便让各志愿者都能出色的参加走访慰问活动。活动期间，我们志愿者，带着积极向上的精神面貌，深进了解了老职工教师的生活题目，并且就我们在大学生生活中存在的对学习生活的迷惑及对专业远景的渺茫，与他们进行了深进交换与探讨，而他们也给予了我们一定的建议。使我们收益匪浅。活动结束后，老教师职工对我们志愿者的走访慰问活动也给予了充分的肯定，并感谢了我们志愿者的关心慰问。面对老人的真诚，我们深受感动，从而更坚定了我们做好此活动的决心。

在这次走访慰问活动中，分会各部室相互配合，能很好的调和好各活动环节的工作。志愿者们也都非常努力与认真负责，表现出了青年志愿者应有的精神风采。在社会中建立了良好

的形象。

不能避免的是这次活动中也是美中不足，存在着一些瑕疵。第一，大学生志愿者，初出茅庐，社会经验不足略显稚嫩，走访慰问中的谈话略显单调，不富活力。第二，老教师职工的答应走访慰问活动的时间有时因故不好分配，这给志愿者的活动规划带来了一定麻烦。第三，可能大学生志愿者有时未能具体的了解，完全的斟酌到老教师的心态题目，从而会使走访活动堕入不应有的为难局面，这对双方都造成了不好的影响。不过对这些题目，我们会继续努力，继续纠正，丰富自我内涵，完善自我定位，以便在以后活动中表现更好。

## 敬老志愿活动心得体会篇三

作为一名敬老院活动志愿者，在过去的几个月中我参加了多次志愿活动。这些活动中包括陪伴老人聊天、帮助老人进行日常生活、组织一些小型的文艺活动，等等。这些活动不仅可以给老人们带来快乐，而且可以让我们这些年轻人学到很多东西。今天我将分享一下我的一些学习和心得体会，希望能够为更多的人带来启迪。

### 第二段：敬老院活动志愿者的成长与感悟

在这段时间里，我看到了许多让我感动和启发的事情。我看到了一些已经非常虚弱的老人们仍然在保持自己的微笑和微笑。我看到了他们对生活的乐观态度和对年轻人的信任和喜爱，这让我深深触动。同时，我也在这个过程中学到了很多，比如关爱他人、尊重他人、合作、关心等等。

### 第三段：敬老院志愿活动的种类和关键策划

不同的敬老院将有不同的志愿活动。有些活动是在休闲时进行，比如聚会、唱歌等。其他活动是服务性的，例如清洁和卫生服务等。不管是哪种活动，志愿者都需要策划和沟通，

才能确保活动的成功。活动策划很重要，因为它涉及到很多方面。例如，志愿者需要考虑老人的需求和兴趣，以及其身体状况。同时，志愿者还需要协调所有相关人员，确保所有人都能够在活动中表现出色。

#### 第四段：志愿者带给老人的温暖和鼓励

当我成为一名敬老院活动志愿者时，我发现自己可以为老人们带来很多温暖和鼓励。我认为每个人都可以做到这一点。志愿者可以通过与老人交流、为他们提供帮助，或为他们准备小礼物等等来表达自己的关心和爱，让他们感觉到被社会关注和被重视。

#### 第五段：总结敬老院志愿活动对年轻人的影响

总而言之，成为一名敬老院活动志愿者是一次极为有意义的体验。通过参与志愿活动，我们能够学到很多人性价值，获得正能量的影响，并成为一个改变社会的积极元素。敬老院志愿活动不仅可以让年轻人表现出自己的爱心和关怀，同时也可以让我们感受到老人对我们的人生启迪和关爱，从而帮助我们更好地理解 and 领悟生活的真实含义。

## 敬老志愿活动心得体会篇四

活动目的：让同学们拥有社会实践的机会，让同们体验帮助他人的快乐，同时也是为了传递爱心，让老人们感受到关同学们爱的温暖，促进青协的'成熟，为青协以后开展工作积累经验。

主办单位：团总支科技实践部青年志愿者协会

参与人员：青年志愿者协会干部及其会员。

活动地点：端州区黄冈镇敬老院

活动时间□xx年5月23日(星期日)上午

活动注意事项:

- 2, 参与自此活动的人员不允许无故缺席或者无故迟到
- 4, 会员及工作人员必须携带相关证件

活动构成:

- 1, 策划阶段
- 2, 宣传与外联阶段
- 3, 招揽会员阶段
- 4, 活动筹备阶段
- 5, 活动正式进行阶段
- 6, 活动结束及后续工作阶段

前期策划

前期宣传与外联阶段:

xx年5月2日-23日, 由青协宣传部负责传海报, 于2日粘贴在学校宣传栏, 在宣传海报上要打出活动的相关信息, 并要注意打上主办方即青年志愿者协会的名字; 外联部具体负责外联工作, 工作有难度, 必须要澄清这一点。为防止由于外联工作影响总体工作的开展, 会长团可以适时成立外联特殊小组, 在全体干部内, 进行整合, 在每个部门人手充足的完成本职工作的前提下, 可以邀请其他有能力与意愿的干部加入外联特殊小组, 加入外联工作。

活动流程：

1. 全体活动参与人员于早上8：在银信楼门口集合，由秘书部负责点名签到；
2. 由青协宣传部负责活动全程的拍照；
3. 由会长团人员带队，8：1从学校门口乘坐校车向敬老院出发；
4. 全体活动参与人员于8：4进入敬老院，了解熟悉敬老院的情况。8：5开始，除组织部人员留在活动场地安排表演的道具，其他人员逐渐深入跟进，主动接触老人，可以采取分小组的形式，要尊重老人的习惯，在接触的过程中，可以派发我们的慰问品，更重要的是要给他们精神上的安慰，并在老人允许的前提下，帮助做一些事，如清洁工作等，各小组还要发挥主动性和积极性，创新服务形式，注意处理突发情况，在散步的过程中与老人聊天，接近老人，让老人感受到亲切感；并了解他们的生活，存在哪些需要解决的问题。

## 敬老志愿活动心得体会篇五

段一：介绍志愿敬老服务的意义和目的（200字）

志愿敬老服务是一种积极参与社会公益活动的表现，旨在向社会传递尊重老年人的理念，关爱他们的生活和健康。随着我国人口老龄化的加剧，老年人的生活已成为社会关注的重点。通过志愿敬老服务，我们可以传递关爱之情，帮助老年人解决生活中的问题，为他们带来快乐与温暖。

段二：参与志愿敬老服务的体会（300字）

作为志愿者，我曾参与过多次敬老服务活动，每一次的经历都给我留下了深刻的印象。曾有一次，我们去了一家养老院，



陪老人们聊天，帮助他们整理房间，还进行了一场精彩的文艺表演。在与老人交流的过程中，我发现他们内心深处都渴望关注和陪伴，只是受制于年龄的限制，很多人的身体不再健康，行动不便。在帮助老人整理房间时，我发现他们有许多藏在抽屉里的信件和照片，这些都是他们曾经的回忆。通过细心地和他们交谈，我了解到了他们的故事和人生经历。这让我深感家庭和陪伴对老人来说是多么重要，也让我意识到我们应该更多地关心和陪伴身边的老人。

### 段三：志愿敬老服务带来的变化和感悟（300字）

通过参与志愿敬老服务，我不仅能够将自己的爱心传递给老人，也让我在服务中体会到了一份快乐和幸福。服务老人的过程中，我常常能感受到他们对我们的感激和信任。每次看到老人因为我们的陪伴而笑起来，我就觉得所有的付出都是值得的。同时，与老人们相处也让我懂得了很多道理，比如珍惜时间，关心他人等等。我发现，老人不仅有着丰富的人生经验，还有着对生活的深刻感悟。他们的聪明才智和智慧让我深受启发，也让我对人生有了更深刻的体会。

### 段四：志愿敬老服务的影响（200字）

志愿敬老服务除了给老人带来快乐和关爱外，对其他方面也有着积极的影响。通过志愿服务，我们可以培养自己的责任感和团队合作意识，提高自身的社会责任感。同时，通过与不同年龄段的人交流和接触，我们的视野得以拓宽，对社会有了更全面的认识。而且，志愿服务还可以增强社区凝聚力，让社区成员更加团结，并形成固定的志愿者团队，为社区的和谐发展做出贡献。

### 段五：总结志愿敬老服务的意义和影响（200字）

志愿敬老服务不仅是一种行动，更是一种精神。通过参与志愿活动，我们可以为老年人带去关爱和温暖，也能够从中获

得快乐和成长。同时，志愿敬老服务的影响更为深远，可以增强社会凝聚力，加强社区合作，促进社会和谐发展。让我们一起行动起来，为我们的社区、为我们的老年人做出贡献。

## 敬老志愿活动心得体会篇六

今天，2020年xx月23号，青年志愿者协会、博医协会、外语协会及团委相干职员一行，共同步行至xx敬老院奉献爱心，帮助孤寡老人。

各部分，社团都表现得十分积极，一路有说有笑，但秩序略显乱。不过，这只是暂时的，一到敬老院同学们被分成几组，其中一部份拿扫把的旧打扫院子，将落叶、灰尘打扫干净。另外一部份陪老人们聊天，帮老人解闷，博医的有带仪器，帮老人检查身体的。

在此期间，记者站成员来采访各协会成员，大家都表示乐于从事此类公益活动，并呼吁更多人加进，在其中享受奉献的快乐，体验助人的乐趣。

固然有苦有累，但究竟忙得如火如荼，也算得上为冬日的酷寒带往了一丝暖和。

最后所有职员合影纪念。这次活动因天气卑劣，所以没有预备室外表演的节目，但部份青协成员每一个房间进往表演。

此次活动，区别于之前两次。一方面，青年志愿者协会与博医协会，外语协会等多社团联合行动，使更多人了解到作为青年志愿者的工作，另外一方面加强了个社团之间的相互了解，为以后展开活动打下基础。

通过往敬老院能够使新老成员相互交换，相互了解，同时又帮助了老人，丰富生活，满足他人需要的同时，也使自己得到发展，在此期间相互学习，成长自己。

我们呼吁更多的人能够自愿加进我们，体验奉献社会的快乐，体验帮助他人的快乐，体验成长的快乐。

此次活动的不足的地方在于；社员热忱虽高，但究竟参加人数为少数，部份职员没齐。另外，希看在下次活动中秩序能更好一点。

## 敬老志愿活动心得体会篇七

作为一名现代青年，我们的生活方式与之前的老一代截然不同，他们活在不同的时代，有不同的经历，生命的历程也已经进入晚年。然而他们并不是被遗弃的角落，正是如今的时代需要我们向他们传递关爱和温暖。作为一名志愿者，我参加了敬老院的志愿工作，并深切地体会到了传递爱心和关怀的重要性。

### 第二段：工作内容

每次到敬老院时，我们一般会先和老人们交流，从他们的身上了解自己的工作内容。然后展示一些绘画、音乐、表演等方面的能力，对老人们展开一个互动的交流。我们生成了一个小组，开始了志愿活动。首先，帮助照顾老人的生活起居，提供个人卫生方面的协助；其次，我们定期对老人们进行文化娱乐以及心理疏导方面的活动，包括为他们提供各式各样的娱乐节目、读书会及旅游等，也帮老人们解决一些心理上的问题。同时，我们尽我们所能，给予他们关爱和陪伴。

### 第三段：收获

参加志愿工作，是锻炼自己的机会。这不仅仅包括思想上的成长，而且还有某些特殊技能的学习。通过交流，我了解到老人们对于生活的价值观不同于我们这个年龄的人。在协助老人洗脸刷牙、换衣服的过程中，学习到的关爱方面的沟通技巧，对于我将来处理人际关系上也有很大帮助。在给年迈

的老人们唱歌跳舞、看电影、讲故事的过程中，不仅锻炼了自己的社交能力，更有利于增进对老人的认识和理解。

#### 第四段：思考

通过志愿参加敬老院，对于每一个人来说都是一次难忘的经历。这让我们意识到不应该把老年人拒之门外，而是应该将自己的大爱传递给他们，让他们感受到社会的温暖和呵护。同时，也让我们意识到自己还存在一些待提高的方面，我们应多关心身边的一些弱势群体，并且在能力与条件范围内尽我们所能去帮助他们。

#### 第五段：结论

志愿参加敬老院，这是一个彼此感恩、共同成长、共融发展的过程。通过这个过程，我得到了很多，也付出了很多。同时还明确地认识到传递关爱和帮助他人的重要性。在未来的日子里，我将一直坚持着自己的信念，多关心身边的人，并希望这样团队的志愿服务，会越来越得到关注，从而得到更好的发展，共同帮助更多需要我们的人。

### 敬老志愿活动心得体会篇八

本次敬老院志愿者活动我们将大致分为三个组，一组有大部分男生和少部分女生组成对敬老院内外进行卫生的打扫，旨在营造一个清新洁净的环境，另一组由大部分女生和少部分男生组成陪敬老院的爷爷奶奶聊天、畅谈，让他们真正感受到来自我们学生的关爱。最后一组，也是本次活动的重要组成部分，我们将挑选志愿者中能歌善舞的同学在敬老院组织一次汇演，但是，本次汇演的曲目将以红歌、老歌组成而不能参杂现代流行歌曲。

是的，每个人都有一段美好的童年时光，一段能让我们在睡梦中都泛起丝丝微笑的美好回忆。他们也曾像我们一样，意

气风发、斗志昂扬，充满着无限的青春朝气。现在，对于他们他们来说，青春的往事已然成为历史，成为了一段封存于大脑凌乱一角的记忆。也许，我们的面庞、言行能够勾起他们的些许回忆，会引起他们对年华易逝的无限怅惘，然而，在他们微笑的背后掩藏着多少孤寂与无奈呢？我们能做的只有让他们真正地找回并唤起那份美好的记忆，让那种真实情感永存于她们的心灵深处。

某一句歌词，一个动作，一个神态能够帮他们回到那个曾经对他们来说充满想与希望的时代，能让他们的中心保持着一种泰然，让他们童心犹存，那么，我们的活动就算成功了，我们的努力就是有意义的。 活动目的：让敬老院的老人们能够重温青少年时代的美好时光，让他们真正感受到我们、乃至社会的关爱。

□20xx年3月20日 星期六

： 上海奉贤区南桥镇敬老院

： 活动组长： 志愿者协会会长

副组长： 志愿者协会组织部长

成员： 上海应用技术学院四叶草青年志愿者协会全体成员；

1. 20xx年3月20日8点在学生活动中心一楼进行分组， 并布置相关事宜
2. 对敬老院内外进行卫生的打扫陪敬老院的爷爷奶奶天、畅谈
3. 举行歌舞文艺汇演
4. 20xx年3月20日下午一点在敬老院门口集中返校

注意事项：各志愿者协会成员准时到位