

# 最新演讲稿班会演讲稿(精选9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 演讲稿班会演讲稿篇一

大家好！

要想让竹子盆景生机蓬勃，就要天天花点时间照顾它，要想成为不错的钢琴师，至少需要专注地投入3000个小时的训练，成功离不开坚持。

自负者，败也。许多失败者往往是有天赋者，做的事都会出众于人，在众多的赞美和夸耀中，使自己感觉自己无所不能，优越感油然而生，认为自己不需要那么努力，因为自己本来就会成功，其结果可想而知。而与其相反的是自卑，不自信，半途而废者，他们对自己说过多少次：“唉，我没有天分，还是算了吧。”这句话通常是被宣告某一段努力完全失败的休止符，从而与成功失之交臂，其实，他们是没学会坚持。

任何事物都要朝前，但拔河却恰好相反，你只有朝后退，才有赢的胜算，所以，退步并不代表着你永远会退步，我们不要太在意有没有天分，只要坚持做到了，你就是天才，你就有天分，而此时，你也成功了。

失败感是走向空虚沉沦和迎接成功希望的分水岭，不要败给自己，坚持才是硬道理，成功源于坚持，天才往往在于持之以恒的坚持。

记住，并非没有天分，而是没有坚持，不要把失败推给没有

天分，是自己成全了天分，放弃了坚持。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 演讲稿班会演讲稿篇二

大家好，其实很久前我就期望开这个班会了！但是因为从运动会开始就一向很忙，心理剧，运动会，音乐剧，五四汇报表演以及作为校大艺团合唱团男高音部长，协助组织并参与了一些演出的后台工作，如与密歇根大学的交流表演，王添翼演唱会，《生如夏花》话剧表演等等，我都是后台工作人员！我宿舍的人就很清楚，从心理剧比赛那段时间开始，基本上每一天晚上我都是十一点才能回宿舍。就连我的生日都是在大活大礼堂后台度过的，生日聚会也是推到了第二天晚上！虽然有一些些的失落，但总的来说还是过得挺好的。

说这些主要就是想跟大家解释一下，最近对班级关心的较少，对部分同学的工作没有做到位，身为班长，我感到惭愧。在那里郑重的给大家道个歉！对不起，我失职了！

1、出勤率不高。个性是高数大物课，因为是三个班一齐上课，所以每次都总是有那么几个人抱着侥幸心理，就算老师要点名，也提前叫人帮忙答到！

2、作业问题。虽然就大物交作业的状况来看，在一齐上大物课的三个班级中，我们班的作业是交得最齐的，但是我明白有存在抄作业的现象！其他科目也是！

3、群众荣誉感问题。就拿上次的院篮球比赛来说：很多人都闻不问，只有打球的人忙死忙活的，累个半死！而女生给我的感觉就是，打篮球时男生的事儿，挨不着我们半毛钱关系，也没有人去给他们加油。而团日活动每次都有那么几个人不

去，他们认为这些都是没有好处的。其实不然，每个活动，只要你认真投入其中，就必然会有所收获！

4、时间观念问题，更准确的讲就是生活习惯问题，本学期前一段时间要出操还好一点，不出操了之后，很多人第一节课就老是迟到，甚至早上一二节没课的，第三节课也会迟到，这只能说明一个问题：就是大家的生活习惯不好。更有甚者，睡过头了，醒来一看已经快到上课时间了，来不及了，就不去上课了。这是不好的。

5、是电脑游戏问题。不是说不让大家玩，但是大家得限制自己玩游戏的时间，的有自己做事的原则。个性是此刻快要考试了的这段时间，多抽点时间看看书吧。上个学期的成绩大家也都心知肚明，挂科是绝对没有好处的！还是那句老话：不要挂科！

最后我做一下这个学期我的工作总结：上个学期我自认我的工作做得不好，可能是因为刚进入大学不适应，还有就是自己的性格等多方面的原因。这个学期我个人感觉总体比上个学期好多了，做事更有条理，头脑更清醒了。然后这个学期以来，感觉我们班的同学总体上说比上个学期好多了，可能是因为上个学期挂科比较多的原因吧。总之不管怎样，有进步就是最棒的。期望大家在最后一个月里更加刻苦努力，预祝大家在期末考试中取得好成绩。

在我做班长这一年里，我明白我曾得罪过很多人，而且我这人就是眼直嘴快，口无遮拦想说什么说什么，从来不给别人留面子，有时也不思考别人的感受，伤到了很多人。期望大家不要跟我计较太多。呵呵！其实有些时候我正是把大家当作自己的兄弟姐妹，才有啥说啥，所以大家不要见怪。另外，我做班长，我自身存在太多太多的问题，我是个很好的工作者但我不是一个好的领导者，所以造成班级此刻这个样貌，我深感抱歉。下个学期我是再不能再做下去了，下个学期不管是谁做班长，都期望大家能齐心协力，事事多为班级想想，

共同打造一个优秀的电信班。最后，我期望我们每一个人都下来做一下自我反思，这一年我们学到了什么，得到了什么。我们大家还要在一齐共同度过三年，可千万别像这第一年，像我一样，浑浑噩噩的过下去了。最后祝大家天天都有好情绪。

## 演讲稿班会演讲稿篇三

主题：缘分，珍惜，回忆，人生。

为什么要开这个班会：

### 缘分与珍惜

其实现现在的我们很好，互相之间都不缺乏默契。在刚知道分班的结果的时候，我就很兴奋地跟自己说，大二我们一定能相处得很好，可以搞很多的活动、做很多的事情，让我们每个人都会留下永不磨灭的记忆。但是，到今日，我却发觉，我们都在默默地度过了大二的大部分时光。隔膜、隔膜，我们之间还存在着很多隔膜，其实我们并不缺乏交流，但是很缺乏了解。时光磨灭了自己所有的幻想。

我觉得我们是可以做的更好的，让我们在人生中的那一天回想起来，哦！然来我们曾经有那么美好的一段时光，各位都是那么地珍惜、那么地想念，真想回到那时候再给每一个同学一个深深的拥抱。让我们的记忆更加特别。

人生，我想，我们每个人多数都对自己人生进行了一定的思考，也有自己独到的看法。也有很多时候我们都有在幻想过，幻想过在某一天，我们会成为一个什么样的人，在做什么样的一件事情。但是却很少人会把这样的一种幻想变成真正可实现的东西去进行，或者让他梦想化，找到自己人生正确的方向。我想把这样的一种幻想称为“潜意识梦想”。

然而，很多时候我们却找不到自己人生的目标、方向[why]其实很多时候我们在关心的是：这究竟该不该做，正不正确，怎么样的一个效果。我们在犹豫、在踌躇。在这里我想问的是：我们对自己认识了多少、对身边的事物认识有多少、对当今的社会又认识了多少。如果我们对这些一无所知，那又怎么说服自己去确定怎么样的一个目标、梦想呢？当自己还在犹豫自己的目标正不正确的时候，是不是更应该去多看看、多听一听、多走一走。然后再去完成出自己人生中的重大选择。

选择，人生无时无刻地在选择中成长。我认为选择并没有迟早之分，只有意识才有迟早之分。其实我们是有选择的，无论在何时我们都有选择从零开始的权利。我们可以选择我们的现在，我们更可以选择我们的未来。

在今日我们开始意识到了我们现在或将来的一些东西，那我们是不是应该做出选择了呢？或者我们是不是应该从现在开始进行改变呢？当我们意识到了，不用去担心时间太晚，去抱怨太迟，如果从意识到改过只有一刻钟的话，那这就从来都不会迟。其实很多时候我们还在抱怨的时候，我们已经失去了很多。

在今日，您对自己或者对他人抱怨过；总是在抱怨过去或者现在；在抱怨过后又得到了什么。其实我们没有理由去抱怨，也没有时间去抱怨，抱怨只是一种浪费，只会会自己更加堕落，只会让宝贵的时间因此而浪费，抱怨只会让失败再持续地延迟。抱怨只能让你停止不前，遇到困难遇到麻烦不要只是抱怨痛苦无奈，那样困难还是困难，我们要做的是解决，哪怕一丁点的前进。

在今日我们是不是应该去为自己寻找一个方向、寻找一个目标。目标是人生奋斗的原动力，没有那一种力量比人类的`潜能更伟大。

## 演讲稿班会演讲稿篇四

珍惜，是我们对待事物的一种态度。哪怕是一件最不起眼的玩具、一张最普通的照片、一件最平凡的事情都会在最用心的珍惜中，变得不一般。在清风浮云下微闭双眼，突然发现，在这个世界上真得有太多值得我们去珍惜的东西。

因为珍惜，即使再平淡普通的友谊，也会在心灵间架起一条七彩斑斓的虹，连接两颗因为珍惜而感动的心，纵然两个人分处在相距“千里之外”的异地，也会因珍惜而感应到彼此最真挚的问候。

因为珍惜，即使再平淡的缘分也会将擦肩而过的两个身影紧紧系在一齐。在相遇的那一刻，珍惜，让两个陌生的路人因感动而成为知音。

因为珍惜，即使再难把握的机遇，也会成为人生中成功的转折点。珍惜，让懂得珍惜的人灿烂。

因为珍惜，无论在外人眼中如何不完美的孩子，也会是母亲眼中最完美的天使。

因为珍惜，时间不再白白流逝，它会放慢脚步，等待我们踟蹰的灵魂，继续寻找人生的美丽。

因为珍惜，生命不会再被轻易放弃；因为珍惜，我们懂得细心翼翼地在心灵的潘多拉宝盒子里储存还未被释放的记忆。

珍惜，就像在心灵间开启的一朵小花，用因感动而流淌的泪水滋养，美丽无瑕地绽放出最纯真的微笑，芬芳充满自我的心间，又由一只名叫珍惜的蝶，带给别人余香。

每日清晨，当东边飘荡的云朵下浮起微弱的白光，我们应当含带微笑面向远方，用最愉快的音调告诉自我今日要去珍惜

的每一种事物。

珍惜人生中的处处感动，不被清风如流烟般带走，掌心化雪，也因珍惜而晶莹剔透。不论身处何方，只要懂得珍惜，就能看到遥远晴朗的夜空里，闪耀的小星星排成了一个名叫幸福的微笑。

## 演讲稿班会演讲稿篇五

尊敬的各位领导，朋友们：

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究并不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，节约反而成了小气被人笑话，节俭被当成贫穷的表现。

我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。

俭朴，勤奋是我们中华民族的美德。

俭、勤这两个字看似寻常，却不能等闲视之。

它是我们作为一名电力工作者不可缺少的美德，是成才的一种激素。

因为只有具备这种美德，才能忘怀得失，不慕荣利；只有具备这种美德的人，才能胸怀大志，处困境而不沮丧，受窘厄而泰然如常；只有具备这种美德，才能摒弃奢欲，以事业为重，有所成就，有所作为。

由此我想到了一向以“小气”闻名的日本丰田汽车公司。

他们的“小气”着实令人对日本人感到惊讶，对日本企业感

到震撼。

为了节约用水，丰田公司的员工将抽水马桶里放三块砖，以节约冲水量；笔记用纸正面书写完后，裁成四段订成小册子，反面再作便条纸使用；一只手套破了，只换一只，另一只破了再换；员工上班时，如要离开工作岗位三步以上，一律自觉的跑步；有时候真觉得不可思议，偌大的一个世界知名企业，还这么小气，还在乎这么一点点浪费吗？但是，对于丰田来说，“聚沙可成塔，积水可成渊”，正是由于丰田汽车公司员工的这种“小气”，才成就了丰田公司今天的辉煌。

当国家电网公司的“三节约”活动理念迅速渗透到公司系统各个角落时，当厉行节约将成为我们的一种境界、一种习惯、和一种文明的生活方式时，我们有理由相信眼前这个曾经“大手大脚惯了”的显些浮华浮躁的社会正在踏实务实起来。

如果说，这境界、这习惯、这文明的生活方式的培养，是从“节约一分钱，节约一张纸，节约一寸导线……”的多个节衣缩食的“一”开始的，那么，它体现的却是我们电力人对人与自然关系的新认识，对严峻的资源和能源形势的危机感，对人类社会可持续发展的责任感。

由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。

回想我们在工作和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……往往是在不经意中就造成了诸多浪费。

许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯；卫生间水龙头哗哗流水……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。

我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水；朋友间联系，若没有重要的事情，我们肯定会选择发短信而不是打电

话……，为什么在单位里却忽略了这些细节?关键是我们没有将自身真正溶入到企业中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

大到压缩各种经费的开支，小到一粒粮食，都要树立勤俭节约光荣，奢侈浪费可耻的观念，让节约真正成为一种习惯，形成一种时尚。

一位水资源专家曾说人类的最后一滴水将是你的眼泪。

我们的节约不仅仅只是领导一个人的事情，更是每位员工共同的责任，每一滴水、每一度电、都关系到我们每一名员工的切身利益。

假如没有“小气”精神和节约意识，做什么事都铺张浪费，不珍惜资源，不珍惜时间，让浪费的思想侵蚀我们的头脑，并任其蔓延，我们取得再大的成绩也将毁于一旦。

“三节约”是国网公司倡导的一种勤俭精神，也是对广大干部员工的基本要求。

作为公司的一名员工，我们应该大力发扬勤俭节约的精神，在平时的工作中，严格执行各项节约制度，努力培养自己的节约意识，通过开展学习“三节约”活动理念，我们应该拨起算盘珠子，小至“一分钱、一张纸、一寸导线”，大至一台实验仪器、一座试验室的建设维护，精打细算地过日子、科学节约地保安全。

热爱生活，你会感到大自然的美好；

热爱生活，你会感到人世间其乐无穷。

热爱生活，你会感到前途光明，有激情，有前进的动力。

前苏联著名文学家奥斯特洛夫斯基因严酷的战争致使他全身瘫痪，双目失明。

但他经受住了生活的考验和磨炼，以崇高的理想、顽强的意志和对生活的热爱，写下了感动一代又一代的人的名著，那就是《钢铁是怎样炼成的》。

他说：“只有像我这样发疯地爱生活、爱斗争、爱那新的更美好的世界的建设的人，只有我们这些看透和认识了生活的全部意义的人，才不会随便死去，哪怕只有一点机会就不能放弃生活。

你看，一个残疾的人都如此热爱生活，写下如此感动的书，他不是成功者，是什么！

美好的生活，永远属于哪些热爱生活的人！

热爱生活的人，会成为一个成功者！生活不是一杯美酒，不是一帆风顺的航船，也不是一首抒情的歌。

生活充满酸甜苦辣，有欢乐也有痛苦，有幸福也有不幸。

然而，就是因为生活充满五颜色，才使人感到有挑战性，有竞争欲，生活永望远属于强者，强者就是成功的人。

热爱生活吧，它会使你更聪明，更成熟，会锻炼你迈向成功。

拿起手中的笔，任不着边际的思想在脑海中激荡，多少次满怀希望，不厌其烦地重复着这个动作，又有多少次两手空空地过完整个学期。

说实话，以前的文章都只是为应付作业，因此即使是用遍了好词好句，但它依旧是毫无感情的，就像穿了华丽外衣而毫无内涵的人一样，虚无内容。

同时，我不是作家，不懂得用键盘敲出心中的波澜；我不是画家，不懂得用手下的笔描绘出心中的色彩；我更不是舞蹈家，不懂得用婀娜的身姿舞出心中的喜悦。

或许，我只是一个空想家，空想着《天亮从自家天窗开始》，空想着《每天都有彩虹》，空想着《最美好的时刻》便是在人生最失意的时候《怀揣两块糖》和《半瓶阳光》。

端详着这本前进道路上的指路明灯，尽情遨游在励志与哲理的海洋中。

在《一路阳光》面前，用心底的善和爱铺出的路，让这个没人陪伴的孕妇在做产检的路上成了世界上最幸福的人。

在《人与困难和解》中我们懂得了遇到困难时，战胜它并不是唯一的方式，也许，你可以学着顺从它，与它和解。

每个人都有《发现幸福的能力》，人们都以为幸福是追求来的，其实不然，幸福是在发现中得来的。

当你具备了发现幸福的能力时，你会发现，其实幸福一直都围绕在你身边，生活中的点滴都蕴藏着幸福的味道。

《尊重每一扇门》在尊重他人的同时，也就是在尊重自己。

点亮《近处的星光》，让我们一起默默铭记那些无私奉献的人，记住是他们让我们拥有更加光辉绚烂的生活和明天。

《为一个鸟巢等待》，当我们能够为此停下脚步时，这个世界才会停下时间的步伐等待我们；当我们懂得去尊重一只鹰，我们才会比鹰飞得更高！

《青少年受益一生的中外启迪故事》，由近50位当红著名哲理励志作家，通过160篇哲理励志美文，分别讲述了谦让、分

享、助人等不同的中华民族传统美德的用途及其意义。

这些故事中没有华丽的语言，没有生动的修辞，但却用最平实朴素的话语为青少年读者们带来了一场文字盛宴。

.....

## 演讲稿班会演讲稿篇六

上午好！在这秋风送爽的日子里，时光老人的脚步在悄悄挪移，我们是不是有光阴似箭、日月如梭的感觉呢？东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。”我们是祖国的未来，儿童时代又是生命中的春天，少年儿童最重要的任务是一一读书，读书是一切成大事者的必经之路，是一切创造的基础。勤奋读书是时代的要求，虽然不是每个勤奋者都能成功，但每一个成功者一定都是经过勤奋努力的。我们要用勤奋和汗水夯实学业大厦的地基，用拼搏向时光索取价值，用双手为鲜艳的五星红旗添光添彩。只有这样，才无愧于华夏子孙，才能肩负起承前启后，继往开来的历史使命。

今日的我们——生活在阳光下的年轻一代，更应该努力丰满自己的羽翼。我们知道，站在巨人的肩膀上，我们可以看得更远；以书作垫脚石，我们可以攀得更高。我们在知识的高峰上登的越高，望到的景色就越宽阔。每个人都有自己伟大的理想，为了完成这个理想，请各位利用有限的时间，努力学习，用钥匙开启智慧的大门，在通向成功的道路上，洒下辛勤的汗水，留下伟大的足迹。

我们好像风雨中的玫瑰，只有经过狂风骤雨的考验，才能绚烂的绽放；我们好像是山峰上的雏鹰，如果害怕尝试起飞，就永远不能展翅翱翔；我们好像蝴蝶，若不经历破茧时的痛苦挣扎，又怎能成为美丽的蝴蝶……所以，天地万物都会经

历属于自己的暴风雨，只要你不肯放弃，总会有一天看见美丽的彩虹。

我们不怕失败，因为我们不会失败，我坚信，只要我们肯发奋努力，就一定会有更加精彩的明天！

其实，初中生活只是我们人生中短暂的一瞬，未来人生中每一个今日仍要好好把握。今日是明天的奠基石，没有今日牢固的基石就不能修筑起明天的高楼大厦。认真对待每一天，我们便不会对人生有丝毫的愤憾。今日的日子，是一根五色丝线，你的努力便是织机，你能把今天之线编织成明天美丽的锦缎，也能将它弄成一团无序的乱麻，这完全靠你自己去把握。所以，同学们，让我们播撒下希望的种子，辛勤耕耘。请把握每一个今日，走向新的明天。世界是我们的，21世纪是我们的世纪！让我们刻苦求知识，潜心学文化，掌握本领，携手并肩，共创我们中华民族更加灿烂辉煌的明天！

## 演讲稿班会演讲稿篇七

大家好。今天我们齐聚一堂，一起来探讨一个朴素的话题“热爱劳动，从我做起”。

士不可以不弘毅，任重而道远。青年正当时，劳动最光荣。

劳动，可以是体力上的用心。王仕花夫妇固守孤岛，守卫边疆。并不需要多强的军事技能，也不需要太高的智力情商。需要的只是日复一日、年复一年的改造孤岛、驻守孤岛。体力上的劳动，看似简单，却让全世界看到我们保卫祖国边疆的决心，让我们看到当代青年如何甘愿以自我的劳动践行祖辈的誓言、报效祖国的决心。

劳动，可以是智力上的用心。华为5g的系统建设，已经走在时代与世界的前列。“不遭人妒是庸才”，遭人嫉妒，往往是大才。华为人，无愧大才之名。他们用自己的智力劳动，

创新发展、不断开拓，在5g领域已经领先世界、傲视群伦。正是他们的劳动，才创造了这样伟大辉煌的成绩。正是他们的劳动，才让“中国制造”逐渐变成“中国创造”。让更多人愿意相信中国，愿意重新认可中国，愿意与中国有更多更深的发展。

劳动，小智小聪在忘却。投机取巧，自以为是。方仲永父亲自恃儿子才高，不让其学习之劳动，泯然众人。汪精卫狂言“曲线救国”，不思艰苦奋斗之劳动，卖国求荣。翟天临渠道通畅，直升博士，不做切实论文，声名狼藉。翟天临如果能谨记“青春正当时，劳动最光荣”踏踏实实地做研究、搞学术，不负博士之名，还有重起之日。方仲永与汪精卫则因为他们的“不劳动”，永远被钉在历史的耻辱柱上了。

我们，是高三学生。我们，也是中国青年，是中华民族的一代劳动者。孟子说：劳心者治人，劳力者治于人。虽有偏颇处，但已说明无论体力劳动还是脑力劳动，都必须劳动。

当此中华民族伟大复兴之际，我们要相信中国是大海，不是小池塘。贸易战在蔓延，狂风暴雨已兴起，但影响到的只能是小池塘，而不是大海。而一切，就在当代青年之劳动。当代青年，如你、如他、如我，从此刻做起，从小事做起，从我做起。作为学生，学好每一个知识点，是劳动。作为公民，完成好每一项社会任务，也是劳动。

青春正当时，劳动最光荣。复兴中学的同学们，请行动起来。为自己的成才，为社会的发展，为祖国的繁荣，为中华民族的伟大复兴。奋斗！奋斗！劳动！劳动！

谢谢大家。

## 演讲稿班会演讲稿篇八

早上好！

我今天在环保主题班会上演讲的题目是《天天都是环境日》。

21世纪可谓挑战与机遇并同在，希望与困难共存。它在给我们带来许多美好憧憬的同时，也给我们带来了许多难题，其中首要的就是环境问题。

环境与我们的生活极为密切，与我们的生存息息相关。很久以来，我们赖以生存的环境就引起了许多有识之士的极大关注。1972年6月5日，人类环境会议在斯德哥尔摩开幕，会上通过了著名的《人类环境宣言》。同年10月，第27届联合国大会通过决议，将以后每年的6月5日定为世界环境日。

今年的环境日已过去两天了，但人们对环境的思考和保护永远不会停止，在我们的生命历程里，应该天天都是环境日。

伟大的无产阶级革命导师恩格斯说过：“我们连同我们的血、肉、头脑一起都属于自然界，存在于自然界。”自然界作为一种客观存在，它为人类提供了各种物质和能量，是人类存在和延续的基础。

优美和谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。“明月松间照，清泉石上流”，让我们感受清幽；“大漠孤烟直，长河落日圆”，让我们触摸壮丽；“流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼”，让我们聆听喧闹；“春水碧如天，画船听雨眠”，让我们亲近悠闲；“棠梨叶落胭脂色，荠麦花开白雪香”，让我们体味斑斓。碧海蓝天，看海鸥飞翔；冰封雪飘，听松涛轰鸣；莺飞草长，闻鸟语、嗅花香。清晨，观赏大海分娩太阳；夜晚，清数广宇闪烁星辰；雨天，让雨点亲吻面颊；雪天，让雪花栖挂眉梢；喂蚂蚁美餐，浇花草甘露；问候晨曦“你好”，道别月色“晚安”。

美丽的自然带来美丽的心境，美丽的心境带来了美丽的生活。千百年来，人类在不断地认识自然，利用自然，改造自然中造福着自己。

世界文学大师雨果说：“大自然既是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。”近年来，人类由于对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，滥建厂房，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至：森林退化，沙尘暴扬，水土流失，洪水肆虐，火灾频发，噪音刺耳，臭气熏天，酸雨赤潮，臭氧空洞……空中烟囱林立，浓烟滚滚，河中死鱼漂荡，污水滔滔；地上垃圾遍布，废渣成堆……人为地破坏环境，无异于自掘坟墓，早在1996年联合国环境署就曾发出警告：南极臭氧空洞正逐步增大，地面紫外线辐射增强，皮肤癌发病率上升；1.2亿人口生活在混浊的空气里；12亿人口生活缺水；12%的哺乳动物和11%的鸟类濒临灭绝；每年地表土壤流失200亿吨；森林以每年450万公顷的速度消失。

惊人的数字，令人毛骨悚然，这其实已向我们发出了严正的警告：如果只顾盲目地吮吸自然的乳汁，而不立即行动起来，投入保护环境、拯救家园的战斗，最终毁灭的将是我们人类。

尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的同学们，环境保护是一项长期而又艰巨的任务，让我们珍爱生命，善待自己，保护好我们的环境家园吧！让我们生命的每一天，天天都是环境日！

谢谢大家！

## 演讲稿班会演讲稿篇九

你们好！

我是\*\*\*的家长。首先感谢老师的信任，给我这个机会与各位家长交流孩子的家庭教育。其实经验谈不上，儿子在学校取得的进步和成绩主要归功于班主任和全体授课老师的关心教育。作为家长，我仅作了一些配合工作而已。事实上在座各位家长肯定有很多很好的教育方法。下面，我把在家教育孩子的感受与各位家长交流交流。其次请允许我代表各位家长朋友向辛勤的各位老师致以衷心的感谢。

我对孩子的教育主要注意以下几点：

第一：从小培养孩子良好学习和生活习惯。

从孩子上学前班时，我就注意培养他爱看书、爱学习的情况。让孩子从读书中找到快乐，有时他会把看完书的内容都讲给我听，让我和他一起分享看书的快乐。现在他都上五年级了，我发现他更爱看书，他借同学的书、也和同学们换书看，为此我在湖北省图书馆办理了一张借书卡，让孩子在书香中自在呼吸、快乐成长着。每天放学后，他首先完成老师布置的作业。吃过晚饭，我会让他出去活动半个小时。晚上他会自己复习功课或他看自己喜欢的书。到九点半他会自己去睡觉，其实把孩子的学习和习惯养成之后，孩子很自觉，根本不用我督促。

第二：教育孩子自信、自理、自励，让他知道先成人、后成才。

我认为自信是孩子学习和做事的首要条件，有自信才能有做好事情的希望。只要他有信心在学校想做到的事，我都支持他去争取。争取不上也没有关系，因为孩子不经历风雨，怎能见彩虹。自理能力和自励意识，让孩子不依靠别人，自我激励把事情做好，这也是孩子长大后踏上社会必要的条件；我告诉他在竞争激烈的现代社会，仅仅有点成绩，有点才能还不行。只有具备了美好的品德、高尚的情操，才能拥有光明的前途。因此我要求他先学会做人，后成才。要他严于律己、宽以待人，让他时时处处严格要求自己。

第三：多关心孩子学习和他做朋友

我觉得孩子没有压力就没有了动力，没有了动力就发挥不出蕴藏的潜力。在他的学习上还是加大了压力，每天除了学校的作业、家里我还有学习任务，我知道给了他压力他才会好好地去学习，才会求真务实地去提高学习质量。我给他讲

过课堂好比是正餐，如果正餐吃不好，再多的副食无事无补。我让他上课积极思考、大胆发言，在课堂之中交流自己的看法，只要跟着老师的思路走，都会取得好的成绩。孩子读五年级了，我又不能唠叨太多，当他学习放松的时候，我首先让他知道自己错了，再毫不留情的帮他紧一下螺丝，不管我对他怎样了，他还认为我是最好的妈妈、最好的朋友。他每天回家第一件事是向我汇报学校发生的事，还有他受到了表扬、批评。他受到老师的批评时，我会摸着他的头说：“你应该谢谢老师对你的关心，今天又帮你改了一个坏毛病，老师希望你更完美一些！”他对我说他把老师的批评当成了他作业上橡皮擦，帮他改掉一个个小错误。我很欣慰孩子会这样理解，也很高兴老师在他心目中还是最好的老师。能让孩子在爱和关心、开心中成长，那才是我们作父母想要的结果。

#### 第四：正确引导孩子上网玩游戏

我想现在大部分家庭都有电脑，而且到处都有网吧，我们要正确引导孩子玩游戏，对他要有限制性。我对孩子上网都有一个规定，他在星期一至星期四都不能开机，就是查资料都由我来查。（我想说一下，我在用孩子的qq上网时，不时有同学邀请他玩游戏，我如果看见他的同学在线，会以他的身份和他们聊几句）这样我会问我儿子，放学了不先做作业，先玩好不好，他就不赞成。他只有星期五至星期天才能玩一下，而且不超过一小时，自觉下来。我也非常放心他一个人在家，他没有经过我的允许是不会开电脑、电视的。他的确让我省了不少心。

（3）班的每一个孩子都健康快乐成长，每一个孩子都能拥有光明美好的未来。拥有饱满丰盈的人生！