

# 2023年在工作生活中如何提倡绿色生活方式 学习生活工作心得体会(精选10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 在工作生活中如何提倡绿色生活方式篇一

学习是一门艺术，它是无止境的。在我多年的学习生涯中，我悟出了一个道理，那就是学习是一辈子的事业。不管是在学校还是在社会上，都需要不断地学习，来适应不断变化的环境。学习不仅仅是为了取得好成绩，更是为了提高自己的综合素质和适应能力。在学习中，我明白到了掌握扎实的基础知识的重要性，同时也学会了如何自主学习和思考。

### 第二段：生活中的点滴收获

在家里，我学会了如何独立生活和管理时间。无论是做家务还是处理私事，都需要我自己去完成。逐渐地，我学会了合理规划时间，提高效率。同时，我发现了生活中的点滴收获，从中获得了乐趣和幸福感。比如每天早晨的阳光透过窗户洒进来，给我带来一天的好心情；比如和父母一起度过的美好时光，让我感受到家庭的温暖和和睦。

### 第三段：工作中的成果和感受

进入职场后，我意识到了工作中的重要性和自身的责任。只有积极主动地参与工作，才能够获得更多的成果和收获更多的经验。在工作中，我努力学习和提高自己的专业知识和技能，不断完善自己。同时，我也发现了工作中的乐趣和快乐，那种为他人服务、获得认可的成就感是无法用言语表达的。

在和同事的合作中，我也学会了团队合作和沟通的重要性。

#### 第四段：心得体会

通过不断学习和思考，我得出了几点心得体会。首先，要保持学习的态度和习惯。只有持之以恒地学习，才能够不断进步和提高。其次，要勇于尝试和接受挑战。只有敢于面对困难和挑战，才能够在克服中成长。再次，要积极主动地参与社会实践和实际工作。通过实践，才能够将理论知识转化为实际应用能力。

#### 第五段：展望未来

通过多年的学习生活和工作经验，我对未来充满了希望和憧憬。我相信，只要坚持学习、不断进步，我一定能够取得更多的成绩和收获更多的快乐。未来的道路上，虽然会遇到许多困难和挑战，但我愿意勇敢地面对和克服。我相信，只要保持热爱和激情，我一定能够达到自己的目标，并为社会做出贡献。

总结：学习生活工作是人一生的重要组成部分，它们相辅相成、共同促进着个人的成长和发展。通过学习，我们不仅能够拓宽视野、增长知识，还能够培养自己的优秀品质和良好的习惯。通过生活，我们能够收获快乐和幸福，悟出生活的真谛。通过工作，我们能够实现自我价值，成就自己并为社会做出贡献。不管是学习、生活还是工作，我们都要保持积极主动的心态，坚持不懈地追求进步和发展。只有这样，我们才能够把握机会，迎接未来的挑战。

## 在工作生活中如何提倡绿色生活方式篇二

近年来，随着社会的不断发展，人们的生活水平不断提高，对于学习生活工作的要求也越来越高。在日复一日的琐碎生活中，我们不能仅仅止于匆匆忙忙地度过一天。作为一名普

通人，我们应该时刻思考自己的生活状态，总结心得体会，努力提高自己的生活品质。

## 一、学习心得体会

在学习上，我们应该注重平时积累。一方面要掌握好大量的知识点，提高自己的专业素养。另一方面，也要掌握学习方法和技巧，让学习更加高效。我认为，关注学习的过程是很关键的，应该注重自己的思考，结合自己的实际情况，不断发现问题，解决问题。同时也要善于沟通和交流，与同学老师积极合作，互相帮助，共同进步。

## 二、生活心得体会

在生活中，我们要注重自身的修养，提高自己的生活品质。身体健康是幸福的基础，要注重健康饮食和适量的运动。在生活中，我们要注重自己的情感沟通，建立良好的人际关系。不断拓宽自己的视野，了解社会，了解各行各业的人，才能更好地适应社会的发展和变化。

## 三、工作心得体会

在工作中，我们要注重实践和经验总结。不断提高自己的专业素养，增强工作技能。要善于沟通和协调，积极配合上级的工作，坚持量入为出，保持独立思考的能力。同时，我们也要重视人际关系，与同事建立良好的关系，加强交流与合作，共同推动工作的完善和发展。

## 四、创新心得体会

在时代的发展中，创新是源源不断的力量。要跟上时代的步伐，我们需要不断拓展思路，了解一些新的事物，追求新的发展和进步。在学习、生活和工作中，我们也可以注重创新，如改变从前的思维方式，寻找新的解决方案。不断尝试，敢

于创新，打破成规，提高自己的工作学习效率。

## 五、总结心得体会

总之，学习生活和工作是相互联系的，相互作用的。只有注重平时积累，不断总结心得，才是成功的关键。无论是在学校、公司或日常生活中，我们要不断发现问题，寻找解决方案，为未来的发展打下坚实的基础。学习生活和工作的心得体会，一直在我们身边，唯有不断总结，才能不断提高自己。

## 在工作生活中如何提倡绿色生活方式篇三

夜色深了，而我打开电脑，打开空调就这样放上一段音乐。不知不觉已经到很晚，我只好出来走走。也许睡得晚，我才看见了萤火中在我的眼前闪烁。

也许对于好奇，我把两个萤火虫逮到了瓶子里，放在了我的房间里。我看到了很亮很亮，很小很小的萤火虫。它尽管很渺小，但依然会尽自己最大的力量。

不知不觉就这样睡着了，本来想第二天把它放了。谁知它居然死掉了，也许都是我的自私才会让它失去生命。为此我感到很抱歉，我再也不会逮萤火虫了。

时间就这样一月一天的消逝，而我好像什么都没有来得及做。每天两点一线规律，依然在继续。今天还有点很背，居然手受伤了，真疼，都流眼泪了。

虽然手还在疼，但依然无法阻止我还在敲字。字字句句，都好像成为了生活的一种习惯。我总是这样喜欢躲在自己的世界里，听着自己的呼吸。我知道灯红酒绿的世界还真不太适合我，我比较喜欢安静。

我很喜欢夜晚，可以一个人安安静静的。好像这个城市都停

止了喧哗，而我也可以格外的安静，就这样在世界的世界里。没有人懂你，但心依然还在自由的呼吸。

虽然这个世界很大，但我很害怕阳光太刺眼，让自己迷失了路，找不到方向。所以，我喜欢安静，我喜欢一个人躲在角落里，远离是非之地。

有时候去吃饭，我总是喜欢坐在安静的角落里，我可以只看自己，专注的去吃饭，只是这样而已。有时候我陪朋友去逛街，基本上买好我就会走，因为看的太多，总会使眼睛疲劳，很疼而已。

我是个喜欢简单的女孩，喜欢自己的世界，哪怕很安静，依然在继续。听着自己的呼吸，我还在这里而已。无论别人的好坏，也许跟我没关系，我也是这样说自己而已。

这一年好像过的特别的快，我也不知道自己有什么收获。但是总是感觉很多事情都是力不从心，伤到自己，害怕去相信，只好远离。

你曾说的永远，你曾经对我的爱意，每次不轻易的想起，都会流一种眼泪。爱有时候真的很甜蜜，但是有时也会情不自禁的流眼泪。

突起起风了，就像这天气都无法把握，更何况我们的感情呢！我不会再丢下你一个人难过，却什么都不做。是谁的誓言淹没了泪水，违背了诺言。

一个人的离开，一个人的不言，一个人的安静，就这样成为了一种习惯。连自己有时候都不清楚，幸福吗你，快乐吗你，我好像找不到理由。

再美好的画卷也会离开的一天，再美好的爱情也有远离的一天。就这样爱情被斩断，失去了所有的理智与语言。此时的

我，不愿再去想可笑的誓言，只是好像早已成为了一种习惯。

放眼看世界，做自己的主人。我会好好的充实自己的生活，远离伤害与矛盾。之后的我，将会越好越好。不再迷恋感情，也不再轻易的掉眼泪。

童话的世界太过于美好，现实的生活太过于残酷，但无论怎么样，我都会坚强，我都会学会面对生活。走过的路，回头看，才发现回位久久。

人生总会面对有些不愿面对的人，还有一些事。但我想，正是因为经历了许多，我们才能成长，不是吗？嘴角的微笑依然挂在脸上，我要用自己的态度来面对生活，该有的一种渴望。

夜深了，安静了，皎洁的月光透过窗户依然感觉到明亮。夜色的降临给所有的人带来了安静，带来了惊喜，带来了安眠。可以做个好梦，可以跟家人在一起，就这样生命被延续。

半年过去了，还有余下的半年，会有什么不一样，是否还会有别的收获呢！其实上半年过的还算是充实，跟最好的朋友玩遍了杭州，吃完了最好的美食。我们一起嬉闹，我们一起安眠，我们一起就这样呆了好几天。

尽管美好的日子总是那么短暂，而我也希望下半年有所改变。不再是孤零零的一个人吃饭，一个人玩，一个人逛街，一个人上班，总之一个人呆在空荡荡的房间。

不是害怕一个人，只是害怕老去。毕竟不再有资本，毕竟已经开始慢慢的变老与老去。我不希望青春已逝，才会遇到美丽的你，让我孤单的一个人老去。有你陪着我，我想此生不会再有遗憾。

心情也总会受到天气的影响，不过七月的天气比六月的天气

好多了，至少不会总下雨。不会影响我的路程，更不会因为这样搞的心情不佳。

虽然现在的我，没有很多话，也不想说什么。不知我为什么，慢慢的发现自己在改变。岁月的磨练，我越来越成为了另外一个人，看不清的自己。难道越长大越孤单，还是生活成为了一种习惯。

昨天听到一个朋友对我说，最近你写了很多关于幸福的话题。我笑了笑，有时候就是这样。总会想起一些人，一些事，只好就这样写下来，记录一份心情，无论好坏。

谢谢你的祝福，我的朋友，我会好好的，也希望你好好的。同样的心情，同样的祝福，也送给远方的你。我们都会好好的，一起加油，向着未来，努力。

虽然不知道前方的路，但我想走好今天的路，脚踏实地，过属于自己的日子。就像我们所说的生活本该是一种自我的满足与知足，幸福也是一种态度。有了什么样的心情，也就会有什么样的未来。

一个人不害怕，只是有时会有点失落。数着自己的难过，写着自己的心情。这也许就是生活，对于明天的一种态度。我会乐观的面对，无论是好的生活还是低落的心情。人生总有高潮与低落，总有幸福与难过存在我们的心窝。

我还是一个人，数着星星，看着萤火虫。偶尔倒上一杯白水来解渴，也会放上一段音乐来让自己心旷神怡。日子越久，生活就会成为一种习惯。黑夜给了我无数的幻想与空间，也让我真的找到了一种乐趣。

## 在工作生活中如何提倡绿色生活方式篇四

每天住校的生活不见春色，却在各位的博客找到春光，在文

字里感受着春天带来的生命的感动，实在是一件幸福的事情。身临美景的心境，读起来如此的静，心里如此美丽。白天读文，晚上还在回味。

学校里年轻人都住在学校，方便工作了也带来闭塞的苦恼。所以浩浩荡荡的春光，我们在断墙残垣，灰尘漫天中一点也没有发觉到。不是说世界上缺少的是发现美的眼睛，春色应该应该是无所不在，晚上我坐在来由一首歌的节奏连接内心，心静下来了，才知道不是拆迁不是荒芜遮住春色，遮住春色的是我们匆匆忙忙的脚步，马不停蹄的焦虑，对于美的置之不理。

想起仓央嘉措说过，不要只盯着雪花而错过整个冬季，若是我们只盯着工作，并没有慢下来看看脚下万物生长，在周末只能恶补睡眠，醒了也只是躺在沙发上浏览电视节目，心里想着也只有这样才能算是对得起周一到周五在学校没日没夜工作。恍然间夕阳已至，凉风已起，瑟瑟寒意阻挡我出行的脚步。当我感叹处在春天里而不知东风，恰在此时花儿正在悄悄的打开拥抱春天吧，柳芽儿也争先恐后苏醒，只有浑浑噩噩的人还没有醒，只有“愚笨”的人还在书中而忘记了脚下的路，已入迷途还未恍然大悟。亏有博友把春色化作一字一句，又重现我的眼中，才让我没有错过这个春天。

为什么会常常遗忘春天，忙碌遮住双眼只是一方面，更多是我的心里对于春天没有期待，没有想在春天花开时约上三五好友欣赏一番，究其根本，是被这个时代各种压力下喘息的年轻人对节气漠视，对非物质的缺失，只有对节假日的等待。也许一朵花真正的盛开需要等待过几个春天，才会迎来一个醒着的春天。

今天下午下班之后，我在学校去寻找春天的足迹，花坛里红红绿绿的斑斑点点，迎风摇曳，仿佛我也在其中摇晃一样飘飘然，每天都经过那条路旁有几棵树，树叶已经变绿，我想说出它的名字，却想不起来，不知名的树也能告诉我春天。

慢悠悠的在操场走一圈又一圈，不去想工作，不去想自己，不去思考未来，甚至不通过双手感知人生，任由脚步走着，用整个身体去触摸，才发现到处都是春天，我没有张开双手，而春天已经拥抱我，那些翠绿凑到眼前，那些花儿就在身边，是否我采了一朵花儿，就能悠然共南山？不然与万物共春天也是幸事。

不是只有繁花似锦才能象征春天，三两朵花，一颗树也能把我心用春天填满。何必再去想忙碌，让尘埃把内心铺满，迈着轻盈的脚步，去遇见，邂逅一个“醒着”的春天。

## 在工作生活中如何提倡绿色生活方式篇五

一个人一辈子，总以为不同的选择就会有不同的谜底不同的人生，但又有谁曾经重新来过？也许无论我们如何选择如何改变，最后都逃不出命运的安排。当我们踏上一条路，便不再问路有多遥远，处境是否坎坷。走走停停，繁华的是风景，荒芜的是岁月。

站在阳光下，享受单薄寂寞的青春，夏日的阳光热情的可以灼伤身躯，却怎么也照不亮心间的阴郁迷茫。为逝去的昨天道声珍重，为甩不掉的疼痛抒写坚强，却忘记了敞开心扉洗却阴霾。

站在未完成的“路”上，不断强化自己的理性思维，那些感性的情感在残酷的现实中慢慢的消逝。夜里，我怕再也写不出清新的文字，虽然从未得到过他人的赏识，但在孤寂无助时，每每翻出来她们，总给我倾城的温暖、绵延的念牵。看着眼前这质朴而浮夸的人们，规规矩矩，诚诚恳恳，不带一点儿调侃和不敬，歌颂着可能永远爬不到的高度，称赞着平淡文字里的英雄。我竭力寻找他人所说的隐藏在内心的敬畏，找到的却只是笔下生硬的措辞和对掌权者的畏惧。

站在晚风中，聆听夏季中就散落的枯叶的孤寂与冷清，沉淀

了心扉，迷离了浅笑。泪眼婆娑了一个雨季，青涩的眼神怎么能一眼看穿他人的心境，蒙尘的视线怎么能穿过厚重的云雾触及一寸皎洁的月光。总是想着不错失期盼，不丢失拥有，可绕来绕去，依旧是困在原地守着缄默让回忆吞食点点温存。

你说，一个人的天荒地老要如何坚持下去？心疼的时候一个人抱着单薄的身子哭泣，泪风干后，仍见一朵云儿，轻柔飘过人间，送走了一阵缠绵的雨，带来的总是晴空更添一缕清香。

每次精心盘算着一系列的计划，只为能让自己不迷失方向顺其轨道执着前行，可越是循规蹈矩越是方寸大乱，大多时候不是自己乱了方寸，而是计划总赶不上变化，事事多变，浊世难料，人心叵测，命运不是我们所能预料所能掌控。一如这风中的摇曳的树，它摇摆的方向由风决定，风力有多大，树就得有多坚强。你的经历，使你坚强到只会微笑却忘了该怎么哭，看着照片上充满活力嫣然浅笑的你，再联想我的文字里满是忧伤的你，甚是心疼与难过。

## 在工作生活中如何提倡绿色生活方式篇六

作为一名学生，我们的工作生活经验是我们成长的一部分，通过学习与实践，我们能够体会到其中的乐趣和意义。在这段时间里，我收获了很多宝贵的经验和知识，以下是我关于学生工作生活的心得体会。

### 第一段：保持良好的时间管理

在学生的工作生活中，时间管理是一个非常重要的作用。我意识到，高效地利用时间可以让我完成更多的任务并提高自己的学习效果。为了做到这一点，我养成了制定每天的计划和周计划的习惯，将任务分解为小块来逐步完成。此外，我还学会了设置优先级，把最重要的任务放在首位，这样能够更好地掌控时间。通过时间管理，我不仅能够提高效率，还

能够更好地平衡学习和娱乐，从而让我的生活更加充实和有序。

## 第二段：注重团队合作

在学生的生活中，团队合作是必不可少的。通过与团队合作，我学会了倾听、沟通和合作。我经常参加小组项目，在这个过程中，我主动与团队成员交流想法和观点。我意识到每个人都有自己的优势和不足，通过合作，我们能够互补彼此的优点，共同成长。此外，团队合作还能够培养我的领导能力和组织能力，让我更加适应未来的工作环境。

## 第三段：积极参与社交活动

学生的生活并不仅仅局限于课堂和学习，积极参与社交活动也是非常重要的。通过社交活动，我可以结交更多的朋友，开拓自己的人脉，并且从中学习到更多的知识和经验。我经常参加学校组织的社团、俱乐部活动，这不仅让我更好地发展自己的兴趣爱好，也能够提高我的社交能力和沟通能力。此外，参加社交活动还能够培养我的领导能力和团队合作能力，让我更加全面地成长。

## 第四段：保持身心健康

学生的生活往往充满了各种挑战 and 压力，因此保持身心健康是非常重要的。我意识到，只有保持健康的身体和积极的心态，我才能更好地应对困难和挑战。为此，我定期锻炼身体，保证充足的睡眠，合理的饮食，并且积极参加一些放松身心的活动。此外，我还学会了一些应对压力和情绪的方法，如冥想和呼吸练习等。通过保持身心健康，我能够更好地应对学习和生活中的各种困难，保持积极向上的心态。

## 第五段：不断学习和成长

学生工作生活的过程中，我明白了学习和成长是一个持续的过程。我始终保持对新知识的渴望和学习的热情，积极主动地寻找机会扩展自己的知识和能力。我参加了各种培训课程和学习班，不仅仅局限于课本上的知识，还包括一些实践技能和社交技巧。此外，我还经常阅读各种书籍和报刊，通过不断学习和思考，我能够提高自己的综合素质和竞争力。通过持续的学习和成长，我相信我能够更好地面对未来的挑战和机遇。

总结：

学生工作生活是我们成长的一部分，通过良好的时间管理、团队合作、积极参与社交活动、保持身心健康和不断学习和成长，我们能够更好地发展自己的能力和素质。作为学生，我们要珍惜这段时间，用心去体验和参与，从中收获到宝贵的经验和知识，为未来的发展打下坚实的基础。

## 在工作生活中如何提倡绿色生活方式篇七

自1999年进入建行，工作已十三个年头了，作为一名普通的建行员工，在平凡的岗位上，我做着平凡的事情。有人曾说，这么多年了，你每天都干着相同的事情，烦不烦啊？太不思上进了！回顾这十几年，我却不这么认为。

vip窗口呼叫业务顾问的语音响起，我丢下手中的工作，快速过去，从柜员那里得知是一个煤炭厅的客户拿他行卡在我行转账。在我行柜员非常默契的联动营销下，不到五分钟，便成功营销了480万元存款，后得知和他一起来的爱人的卡上有200多万元资金时，又通过不到一个星期的跟进营销，成功将他爱人的资金也转入了我行。

主管找到我：“胡芳，你和某某客户熟不？他单位的财务要销企业高级版网银，要晓得现在销户是要省行审批的，你试试做下工作好吗？”望着主管殷切的眼神，在对该客户一点

也不熟悉的情况下，还是死马当活马医，当即给客户打电话。客户意见非常坚决，他说，如果我行不马上销网银，那就连户头一起销。经过长时间的电话拉锯战，了解到客户是因我行高版网银收费太高，个人业务收费种类太多而不满，针对企业高级版网银收费问题，我给客户仔细算了一笔工本费用账和时间账，客户对该项收费是没有什么异议了；针对个人业务收费问题，我适时给客户介绍了财富卡和私行卡的相关权益，客户非常满意，他说早知道这样应该早点办财富卡，可以省好多手续费啊。他打了个电话给财务人员，挂电话没两分钟，就通过网银从他行转入个人存款150万元。

在前台，工作所能带给我的乐趣、成就感和满足感，是在别的岗位上体会不到的。每当为客户成功推荐了适合的理财产品，客户因得到很好的收益向我表示感谢时，我会很开心；每当为客户及时防范风险，避免客户资金受到损失时，我会有一种成就感；当客户从衡阳坐高铁不远千里风尘仆仆赶来我行买黄金时，我会很感动……太多太多的事，让我感动着，感激着，对工作也就有着无限的激情和热情。

在工作中，没有任何一件事情，小到可以被抛弃；没有任何一个细节，细到应该被忽略。同样是做小事，不同的人会有不同的体会和成就。不屑于做小事的人做起事来十分消极，只不过是在工作中混时间；而积极的人则会安心工作，把做小事作为锻炼自己、加强业务知识、熟悉工作内容的机会，利用小事增强自己的判断能力和思考能力。

## 在工作生活中如何提倡绿色生活方式篇八

### 第一段：引言（100字）

作为学生，我们的工作生活是我们成长的重要组成部分。在这个过程中，我们通过努力学习，参与社交活动和承担学校角色，积累了许多宝贵的经验和体验。我想分享一些我在学生工作和生活中所获得的心得体会，希望能对其他学生有所

启发。

## 第二段：学生工作的重要性（300字）

学生工作是我们学习和成长的关键环节之一。通过参与学生工作，我们能够提高自己的组织能力、沟通能力和解决问题的能力。例如，我曾担任班级干部，在组织班级活动和协调同学关系方面锻炼了自己的领导能力。此外，学生工作还可以帮助我们培养团队合作精神和责任感。我曾参与学校社团的活动，通过与团队成员紧密合作，我学会了倾听和尊重他人的意见，这使我成为一个更好的团队合作者。

## 第三段：学生生活的充实与平衡（300字）

学生生活是忙碌但充实的，我们既要应对学业的压力，又要追求个人发展和兴趣爱好。在应对这些挑战的过程中，我发现了如何平衡不同方面的要求。首先，良好的时间管理是至关重要的。通过合理规划时间，我们可以有效地完成学业任务，同时还有时间从事其他活动。其次，找到适合自己的学习方法也非常重要。对于我来说，建立一个有组织的学习计划和寻找适合的学习环境是提高学习效果的关键。最后，保持身心健康也是非常重要的。合理安排时间进行休息和运动，可以帮助我们保持良好的学习状态和积极的心态。

## 第四段：学生工作生活的收获（300字）

学生工作生活不仅仅是为了应付学业和提高技能，还有更多宝贵的收获。通过参与学生工作，我们会了解到不同的观点和经验，拓宽自己的视野。我们还能结交更多志同道合的朋友，共同成长。而通过充实而平衡的学生生活，我们可以塑造自己的个性，培养自信和独立思考的能力。这些都是我们在未来的工作和生活中非常有用的品质。

## 第五段：总结（200字）

作为学生，我们的工作和生活是学习和成长的重要途径。通过积极参与学生工作和充实平衡的生活，我们可以提升自己的各方面能力，并培养良好的品质。在这个过程中，学会时间管理、团队合作和独立思考是非常重要的。通过努力工作，并发现自己的兴趣和激情，我们可以实现自己的潜能，并为未来的成功打下坚实的基础。因此，我鼓励每个学生都要积极参与学生工作和充实自己的生活，享受这段难忘的经历。

总结：在这篇文章中，我分享了学生工作生活的心得体会。通过学生工作，我们能够提高自己的能力和拓宽自己的视野，通过充实平衡的学生生活，我们可以塑造自己的个性和培养重要的品质。我希望其他学生能够从我的经验中获得一些启发，并积极参与学生工作和丰富自己的生活。只有通过努力工作和保持积极的心态，我们才能为自己创造出美好的未来。

## 在工作生活中如何提倡绿色生活方式篇九

姓名□xxx

部门：校团委学生会生活部 时间：二零一二年八月十五日

### 个人工作计划

时间总是走的太快！在感叹时，它又从我的笔尖溜走。现在我已经步入大三的生活了，回想当初，那个不知所措的我和现在的我已经有了质的改变。为了使我大三的工作学习生活更加充实，我做了如下计划：

#### 一、早上签到：

在学生会已经两个学年了，签到已经成了我每天的习惯了。为了使这学期的工作更加顺利，我会每次早上签到时早到一会，熟悉一下工作，以便晚上例会、查人时更加顺利。

## 二、例会

在这学期生活部依然坚持每周一会的优良传统。在例会中有会议记录，每位成员可以发表自己对工作的建议与想法，并对不足之处作深刻反省。通过例会可以使生活部每位成员得到进步与成长，并使生活部向着民主平等的方向发展。

## 三、常规检查

在每周晚自习时，生活部要下到各系各班级进行抽查。而这学期为了使每位成员都得到不同的锻炼，在每个月初都重新分配组员，使成员们对每个系都有所了解。

## 四、新成员加入

生干部的素质，使每位生活部成员都能成为优秀的学生干部。

这学期我将严格要求自己，使自己的计划充分落到实处，使生活部更加优秀。

**XXX**

2012年8月15日

生活部是建工学院团总支学生会中的一个重要部门，是团总支学生会联系学院广大同学的一条重要纽带，它贴近学院广大学生日常生活，始终贯彻以学生工作为主、学生活动为辅的宗旨，切实为同学们解决生活中的问题。面对2011年，部门职能的变动，导致生活部的发展面临着新的挑战，需要寻求新的发展方向，但生活部以学生工作为主、学生活动为辅的宗旨不会改变。2011年生活部的奋斗目标主要有以下五个方面：

### 一、确保团总支学生会物资无一遗失

加强物资管理，完善现有物资管理制度，定期一个月清点一次物资，对在使用过程中损坏的物资及时维修，保证所有的物资都能得到有效的利用。

## 二、配合学院和学生会兄弟部门的相关活动

工作重点将放在生活部所负责的后勤方面。希望我们通过这一年的努力能够真正在团总支学生会内部树立“有困难，找生活部”的工作理念。

## 三、捍卫学院广大学生的合法权益

制度，同时成立权益小组，定期收集同学们的问题及意见，然后反映到学校相关部门，并给学生答复学校的处理意见。我希望这一年我们能够切实的维护一些我们学院学生的利益，通过一年的努力，让学院学生能够感觉到生活部确实是在尽心为他们服务，同时把“有困难，找生活部”的工作理念推广到全学院。

## 四、做好团总支学生会与学院学生的纽带联系工作

作为团总支学生会中与学生日常生活联系最密切的部门，部门在学生心中的形象很大程度上影响着团总支学生会为同学们心中的形象，部门在这一年的工作当中，时刻注重服务意识，注重办事方式，同时收集同学们对团总支学生会的意见、建议，反映给团总支学生会。希望一年的努力，能过改变学院学生一些对团总支学生会不好的印象。

## 五、做好部门内部建设

1. 根据以前生活部的工作情况进行经验总结，继续组织生活部全体成员学习了解生活部的职能与工作特点。
2. 对部门学干结合学干挂钩制度、权益小组进行分组管理。

通过分组，让他们学会与组员进行分工合作，提高他们的组织、协调能力，组内民主，组长轮换制度，让部门每位学干都有机会在不同的角色得到锻炼。

3. 做好之前部门一直想做，但因种种原因而没能做好

的部门工作手册，让部门的各项工作能够有序、制度化。

4. 引导学干们学会思考做事，定期要求学干们上交工作总结，学会总结自己做的每一件事情，总结自己在做事时学到了什么。

5. 加强部门学干交流。两周开一次部门会议、每周一次小组长会议安排工作，部门空闲时搞一些部门活动，带动部门活跃氛围。

生活部：王 强、陶正宇 二〇一一年五月二十七日

时间如流水飞逝，匆匆忙忙的工作生活已经结束，生活部的工作也即将画上完美的句号新学年新气象，新的一学年又到来了。回想过去的一年来，机电、自动化系团总支学生会生活部在院系领导、老师以及主席团师兄的带领下，在部长和干事的共同努力下以及其他部门的积极配合下，各项工作和承办的各项活动都得以有序地、完满地完成。生活部的主要是负责我系的课室卫生、学生宿舍的卫生、用电安全检查监督工作；参与每月一次学校的宿舍大检和课室大检工作；举办学生会分配的活动，配合其他部门的工作等。关心同学生活，尽力解决和满足同学们提出的各种问题和需求，为大家提供方便。我们以一名干事的身份作本部门过去一学年工作的回顾和总结：

1. 每月一次的全校宿舍大检和全校课室大检，是我们生活部的一个工作重心。积极配合校和院部门的工作，出色地完成了任务，得到了一致的好评。

2. 日常的课室卫生检查工作也是一个锻炼的平台，细心、耐心的能力在这里得到了充分的展示，也是我们干事成长的一个主要途径。

3. 活动的举办——生活部还是按照计划先后举办了“消防安全知识竞赛”、“宿舍评比比赛”、等丰富多彩的活动，很好地锻炼了我们干事的办事能力和活动组织、安排能力，大大地提高了我们的综合能力，从其中收获了很多宝贵的经验教训，对以后的工作有很好的借鉴、促进作用。我们的部长组织干事参加了学生会内部的各项活动，增进了彼此的联系，也为学生会工作的进步做出了一定的贡献。通过本学期的活动，很好地促进了部门的感情联系，我们一起在工作进步，我也会和我的部长一样坐镇好生活部，争取将生活部带到一个新的高度。

工作展望：

时光飞逝，转眼大一就过去了，而下个学期开学前后的工作也摆在了我们面前。首先是迎接新生及帮助其适应大学生活的工作，对此我们打算在各班招募志愿者进行迎接新生，对于具体如何开展此项工作，我们会在以后写一份详细的策划书。

其次是部门的招新活动。对于招新活动，我们部门打算在迎接新生时，就对新生进行宣传学生会的招聘活动，并积极向其讲解我们部门的工作，以及加入学生会的对其成长的好处。我们还会根据安排在新生入学后到各班去宣传。

最后我们部门在招新结束后会积极创新，组织一些新的活动，提高新干事的热情，保持其对学生会的热情以及让他们能够在学生会的更好的锻炼。

对于部门的日常工作，我们会根据这一年的工作经验，对部门的工作形式进行变化（初步打算与其它系生活部进行交替

检查课室卫生，更好的保证课室卫生打扫的正常进行），让部门的工作收效更好。

生活部在各项非本部门的工作中，也是积极配合其他兄弟部门的工作，为工作、活动的成功举办做出了贡献。当然，生活部还存在诸多的不足，仍需在今后的日子里继续改善、改进。

回想一年来学生会的工作，我们取得过优秀的成绩，这些成果离不开生活部每个成员的辛勤付出；同时我们也遇到过很多的困难，面对困难，我们并没有放弃，而是同心协力解决困难。我们一步步成长的脚步依然清晰，在路上，我们学会了团结合作，学会了坚强勇敢。在其中的酸甜苦辣都以化成成功的喜悦飞上我们的眉梢，因为我们坚信：“只要我们团结一心，生活部必然凭着自己青春的汗水再造辉煌”。

机电、自动化系团总支学生会生活部

2015年6月26日

## 在工作生活中如何提倡绿色生活方式篇十

最近看了一篇文章，文中的一句“像蚂蚁一样工作，像蝴蝶一样生活”感觉备合我心，于是拿来做了这篇文章的题目。

传说中的青峰山庄

早就听说过青峰山庄很独特。

青峰山，三座山峰遥遥相望又首尾相连。每个山峰上都建有别墅，西峰和中峰之间的小路由葡萄架搭成的长廊绿成一片，马路从山脚下一直修到门前。夏天，萤火虫仿佛给黑黝黝的群山挂上了迷人的彩灯。可以坐着摇椅在四角亭中看星星、

看月亮、看萤火虫，然后用想象编织一段童话。

漫山遍野的石榴树夹杂着杏树柿子树，每年的五六月份石榴花会染遍整个山坡，八月，成熟的石榴大如婴儿头，这些石榴不走国内市场，全部出口。

这里不是旅游景点，更不是旅游区，但来这里的人却全都是有身份有地位的高官显贵。

我不是高官更不是显贵，只是有幸认识的一位朋友，正好是这个山庄庄主的妹妹。

三番五次的说要去一趟，却三番五次的因某事而未能行成。而早已被涂抹了太多浪漫色彩的那个山庄，在我的心里也愈发的向往起来。

择日不如撞日

星期六的中午，和朋友通电话，我俩有一搭没一搭的说话间，想起上次烧烤后还有许多肉串在冰箱里冻着，于是我邀请她晚上来家里吃烧烤，她却突发奇想的说“择日不如撞日，要不咱们今天去青峰山上烧烤去吧，这事，我俩一拍即合，于是几个电话下来，约了几个朋友，一帮人就顶着乌云冒着小雨出发了。

老天也真给面子，等进了山里，小雨和乌云都跑得无影无踪，天空又逐渐的放晴了，而微雨后的空气却清新无比。

一路上，我忐忑地想像着，这个神秘而又极具能力的庄主到底是个什么样的女人呢？严肃、呆板、不苟言笑、高高在上……想想，竟然有点胆怯起来，因为我平素最怕和这样的人打交道了，而且一见这样的人，我首先就会没出息的怯了三分场。

车子沿着山路平稳的往山上爬去，山势不算太高也不算太陡，心中还未来得及害怕，车子已停在了山庄前的平地上。一个长发高个白皙的女人早已等在那里。朋友说，这就是山庄的庄主了。原来这么年轻啊，也就40多岁的年龄。我“哦”了一声，心放回了肚里，因为她和我想象的一点也不一样。

庄主说话慢条斯理的但声音很洪亮。我们一一打过招呼后，她便乐呵呵的为我们抱西瓜、拿杯碟等等忙前忙后的安排一切，看她一趟一趟的，亲自从屋里面把东西抱到外面的四角亭中，想给她帮忙，她却坚决不让。并催我们去西山庄下摘杏吃去。于是一帮人马稍事休息后，就顺着葡萄架下的长廊去往西山。

## 山中彩虹

西山庄下有着成片的杏树。

一群人中，有几个下去摘杏的，其余的人就在山庄前面的空地上玩耍。而我就到处乱转，一会儿举着手机拍照，一会儿又下去找几个杏吃，吃到甜的就心花怒放，吃到酸的就呲牙咧嘴。

人群中突然有人喊“快看，彩虹彩虹”。抬头看时，只见南面的两山之间真的有彩虹隐隐约约的升起。于是人们纷纷举着手中的相机手机一通乱拍。那彩虹慢慢变得越来越长、越来越清晰。

扭头看看东面，东面的一座土山在彩虹的映照下变成了金黄色，好似一座黄金山。回头再看西面，天上的浮云薄了又厚、厚了又薄，感觉与我们如此近又如此远，如此亲密又如此疏离着。微雨后的天空时阴时晴，一片片的云彩在西面的天空中翻滚着，幕后好似有一双魔手一样，让它们不停地变换着各种姿态和形状。

在这与世隔绝的大山中，层层山峦与天空变化无穷的云层，就有了看不尽的景致，也有了阅不尽的内容。我们不禁沉醉其中。

让我们来烧烤吧

从西山摘杏回来，我们开始准备晚餐。

男人们忙碌着烧烤的一应具事，而女人和老人孩子就在一边聊天吃零食看风景。

第一组烤出来了，男人顾不得先品尝，而是赶紧拿给老人孩子和女人们吃。于是，一帮人就叽叽喳喳的边吃边品头论足，咸了淡了、生了熟了的。男人也不反驳，只是暗暗记下人们的建议，然后继续埋头忙活自己手里的活。

第二组烤出来了，男人们依然拿给我们吃，于是一帮人又叽叽喳喳的一顿评论，话里话外的就带了点挖苦话，男人们不气不恼，抽空耍两句贫嘴，然后依然热火朝天的为我们忙活并开心着。

如修竹一样的女人

当我们在外面烧烤的时候，庄主已吩咐人为我们准备了一桌子的农家小菜。

天黑了，一帮人围坐在四角亭的石桌前开始吃喝谈笑。夜凉如水，一点一滴的浸染着时光。

四周的群山黑黝黝的环绕着，唯有四角亭中的灯光亮如白昼，于是一些叫不出名字的飞蛾飞虫便纷纷奔扑而来。调皮的儿子把身边的虫子蛾子一一捉来把玩儿，要么就直接拍死。

庄主很喜欢活泼可爱的儿子，便把她叫到身边和他像朋友一

样的交流谈话，其中他们有一段谈话让我感触颇深。她对正在不断拍打飞虫的儿子说：“不要伤害他们。世间万物，包括一草一木、一虫一蛾都是有生命的物体。地球是母亲，而人类和所有的生命都是地球母亲经过几十亿年的时间才艰辛孕育出来的，所以，所有的生命都是可敬畏的。人是万物之灵，更要懂得博爱，爱世间万物，不要破坏，不要伤害……”她言语中带着生命的色彩，口气温和却有着极强的气场。

庄主的一番话让我不禁想起了白居易的那首诗“谁道群生性命微，一样骨肉一样皮”俄而，我又想起了史上最著名那句“本是同根生，相煎何太急”

人类生命的最高境界，不是自登极乐，而是与生共命。

庄主信佛，但她已不仅仅是站在佛悯众生的角度，而是站在了敬畏生命、与生共命这个更高的角度来看待世间万物、来看待人与自然的和谐关系了。我从来没有试着和儿子去探讨过这个大的命题。一是觉得有点矫情，二是对自己的父母都有点叛逆心理的孩子，拿父母的话都会当耳边风。

此刻，12岁的儿子似懂非懂的郑重点头，认真的聆听，用心的回话。我突然很庆幸，庆幸儿子能在某一个时期，遇到一个能和他心对话的人，并探讨关于生命的话题。我相信他的内心一定有所触动、一定会拨开另一重洞天的。

对生命充满了敬畏的庄主，却让我的心里充满了感动。突然的，就有点很迷恋她身上的那种自信与大气，从容与淡定。如若非要用一种物来形容她的话，那么我想用修竹，舒朗旷达中尽显淡雅，而那种淡到极致的雅，反过来也就成了一种高贵的人格魅力。

心灵比身体更需要一场旅行

夜很深了，草丛中的虫子都有了睡意，鸣声渐若。

我站起来走到亭子外面，微微抬起头，便可看到天上的星星在深远的夜空中眨啊眨的眨着眼睛，满山的树木和着风在音乐声中翩翩起舞。这样的夜晚，犹如早春路边盛开的一朵野花，不惊心也不惊艳，却刹那会让人的心里充满了春光无限。

我望向四野，四野又似乎很静，静气在天地间流动，天地已在远处浑然一体。恒古以来，天和地的这场相恋啊，既有着唐皇贵妃的盛世绵绵，亦有着梁祝凄凉的心心念念。

我闭上眼睛挡住酒后微醺下零乱迷蒙的一切，站在清凉的山峰上，心就像干燥卷缩的茶叶遇到了开水一样，立马翩跹着舒展开来，而且袅袅娜娜中透着丝丝缕缕的芳香。

山风由远及近，又由近及远。这一刻，夜的绽放正是我想要的全部。我微醉着低头亲吻那抹山风，山风贴着我的脸颊娇笑着擦肩而过，远了，依然能听到它暧昧的轻笑。我红了脸，张开眼转身走回亭子，一帮人还在大声的说笑。酒杯又被满上，我举杯一饮而尽。喝吧喝吧，人生能得几回醉；说吧说吧，人生能得几回聚；笑吧笑吧，人生能得几回乐。

人生在世，应该像蚂蚁一样辛勤的工作，但也应该像蝴蝶一样美丽自由的生活。

有谁说过，旅行是心灵自我清洁的一种方式。真的，许多时候，心灵远比身体更需要一场旅行！