

生活苦与乐初一 初中校园生活心得体会 初一(优秀19篇)

梦想是人们对于理想未来的向往和追求，它可以激发我们的动力和热情。写下自己的梦想，并制定切实可行的目标是实现梦想的第一步。以下是一些梦想实现的成功案例，希望能给大家带来启示和鼓励。

生活苦与乐初一篇一

自从步入初中校园，我的生活发生了很大的变化，我逐渐适应了这个新的环境，也经历了许多新鲜的事物和挑战。初中校园生活给我带来了许多感悟和收获，下面我将用连贯的五段式来分享我的体会和心得。

第一段：班集体生活的感悟

初中班级是一个团队，是一个个充满活力的个体的集合。刚进入初中时，我就充分感受到了班集体生活的独特魅力。每个人都有自己的特点和优点，我们相互合作，共同进步。在班级里，我结交了很多新朋友，他们陪伴着我一起成长。我认识到，一个团队的力量是无穷的，只有大家团结一心，互帮互助，我们才能取得更好的成绩和发展。

第二段：丰富多彩的课外活动

初中生活不仅仅只有上课，还有丰富多彩的课外活动。我特别喜欢参加各种社团和俱乐部，比如文学社、美术社等。在社团活动中，我不仅充实了自己的课余生活，还锻炼了自己的综合能力。社团活动不仅开拓了我的眼界，还让我获得了很多人生的启示和感悟。实践中，我学会了如何与人合作，如何解决问题，如何承担责任。

第三段：与老师之间的交流与互动

初中老师注重培养我们的思维能力和创造力，鼓励我们主动表达和思考。老师们不仅仅是知识的传授者，更是我们的朋友和引路人。在与老师的交流互动中，我学到了很多知识和技能，也养成了良好的学习习惯和品质。老师们总是耐心地指导我们，帮助我们解决学习和生活中的问题，让我们感受到了温暖与关怀。

第四段：坚持努力的重要性

初中生活让我深刻认识到了坚持努力的重要性。在初中，学习的难度和压力都有所增加，但只要我们勇敢地面对挑战，付出努力，就一定会获得好成绩。我明白了只有脚踏实地，才能朝着目标迈进。与此同时，我也在实践中感受到了努力的快乐和满足感。每一次成功，都是自己坚持努力的结果，这使我更加坚定了未来的目标。

第五段：成长的机遇和责任

初中校园给予我们许多成长的机遇和责任。我们担任起了班级干部的角色，负责班级的组织和管理工作。这让我明白了责任的重要性，并且锻炼了我的领导才能和组织能力。同时，在学习和生活中，我也学会了照顾自己和他人，学会了解决问题和处理人际关系。初中校园生活教会了我如何成为一个负责任的人，并且有意识地为自己的未来做出努力。

初中校园生活是一个成长的过程，它给我带来了许多感悟和收获。通过班级集体生活的感悟，我明白了团队合作的重要性；通过参加课外活动，我获得了实践经验和人生启示；通过与老师的交流与互动，我学到了知识和技能，并养成了良好的学习习惯；通过坚持努力，我收获了成绩和满足感；通过接受成长的机遇和责任，我成为了一个更加独立和自信的人。如今，我更有信心迎接高中的挑战，继续成长和进步。

生活苦与乐初一篇二

初一，是友谊之花初开的阶段。在新的学校，新的班级，我们认识了许多新朋友，此时的友谊纯洁无瑕。我们在校园里自在地游走，所到之处，总有朋友陪伴。当快乐时，和我分享快乐的是朋友；当伤心时，和我分担痛苦的还是朋友。

初一年的生活，最没有压力，我们可以参加许许多多的课外活动：体育竞赛、演讲比赛、合唱比赛……虽然高年级同学也有参加，但主角必定是初一同学。在我们班上，只要没有什么特别任务，班主任对课外活动没有限制。我们不像初三同学那样整天在教室里复习，而是一下课就奔出了教室，奔向校园敞开的胸怀，去展现生命的活力和精彩。

初一男生大都很幽默。他们爱讲笑话，爱在课堂上“秀”一下，令全班同学笑得前仰后合。记得在一次语文课上，老师抽查同学们背诵《乡愁》，叫到一位男生时，不知他是口误还是故意的，竟把“我在外头，母亲在里头”背成了“我在里头，母亲在外头。”结果全班笑倒一片，情景可想而知。

要我说，初一同学的学习劲头决不比初二、初三的同学差，而初一的女生尤甚。在大多数科目上，女生都比男生强（体育除外）。一下课，男生总会争先恐后地钻出教室，而女生呢，大部分会在座位上一动不动地看书，一副刻苦学习的样子。真想不到她们竟然有那么大的毅力！果然，等成绩出来后，男生大多会望着成绩单发呆，而女生，则是等着老师和家长的表扬！女生们说着流利的英语，解答着一个又一个难题，男生们只能望洋兴叹！不过说起足球明星来，我想任何一个男生都能让女生竖起大拇指。

快乐之余，我们初一生活也有一些不顺利。由于初来乍到，我们还不能完全适应新的环境，有时会被高年级的同学欺负，不过不要紧，一觉醒来，我们就会把所有不开心的事全部忘记。

“初一生活是个万花筒。”这句话一点也不假，初一不正是那样充满活力，多姿多彩的吗？我喜欢初一生活。

生活苦与乐初一篇三

初中校园生活是我人生中的一次重要转折点，初一年的生活对我来说充满了新鲜和挑战。回顾过去一年的校园生活，我为自己走过的每一步感到骄傲，也从中收获了很多宝贵的经验和体会。

初中的学习对我来说更加严肃和压力倍增。新的学科、新的课程和新的老师让我感到有些不适应，但我也渐渐认识到，要想在初中取得好成绩，就必须付出比以前更多的努力。于是，我每天按时完成作业，积极参加课堂讨论，向老师请教自己不懂的问题。通过这种刻苦钻研的方式，我的学习成绩得到了显著的提升。我体会到，“勤能补拙”，只有通过刻苦学习，才能够更好地适应初中的学习节奏。

除了学业上的挑战，初中校园生活也带给我了很多改变和收获。我开始更多地参与社团活动，这让我拓宽了视野，也培养了我的团队合作能力。在加入学校的摄影社团后，我学会了如何拍摄精美的照片，也结交了一些志同道合的朋友。每次社团活动都让我感到特别兴奋，也让我更加珍惜与他人合作的机会。通过社团活动，我明白了个人的力量是有限的，只有与他人合作才能取得更大的成功。

与此同时，我还注意到初中校园生活不仅仅是学习和社团活动的结合，同时也是人际关系的塑造与架构。在初一的时候，我尝试和不同性格、不同的朋友交往。通过交流，我懂得了倾听、包容和分享的重要性，并且学会了如何处理和解决不同的意见和冲突。我认识到每个人都有自己的价值和观点，应该尊重和接纳他人的存在。

除此之外，初中校园生活还提供了各种课外活动的机会，比

如体育运动和文艺表演。我喜欢参加学校的篮球队，这不仅锻炼了我的体魄，也培养了我的团队协作能力。我还参加了学校的戏剧表演，走上舞台和其他同学合作演出。这让我体验到了舞台的魅力，也增强了我的表达和沟通能力。初中校园生活的丰富多样的活动给予了我更多自我展示的机会，让我更加自信和开朗。

初中校园生活充满了新鲜与挑战，我从这一年的经历中学到了许多东西。通过努力学习，我明白了勤奋的重要性。通过参与社团活动，我培养了团队合作的能力。通过交往朋友，我懂得了尊重和分享。通过参与课外活动，我提升了自信和表达能力。初一的校园生活对于我来说是一段宝贵的经历，我将会继续努力，迎接接下来的挑战。

生活苦与乐初一篇四

时光如流水般悄悄流逝，不经意间，我们的已经结束了，虽然马上就要开学了，但那军训时的情境仿佛就在昨天，那刚开学时兴奋新奇的感觉好像上个周才感觉到。在这近一年的初中生活中，有许多令我难忘的时光。

回想起那次合唱比赛，赛前的好长时间我们都在不断的练习。有一节体活课，我们在教室中练习，由于不能在操场上活动，同学们一个个都显得无精打采。练习的时候，我们不是快了就是不整齐。看到我们这种表现，老师生气的说：“就你们这样怎么去参加比赛！？精神点，继续练习！”在老师的呵斥声中，我们一遍又一遍的的练习。最终，我们终于取得了一个较好的成绩。比完赛后，老师给我们每人发了一块薄荷糖，那薄荷的清新久久的荡漾在我的心中。

还有那次广播操比赛，我们每节体育课都不断地练习，连侯老师都来到操场监督我们，可还是有几个同学不认真做操，所以老师总是让那几个同学单独练。几天后，比赛终于来临了，同学们万众一心，连平时最调皮的同学也认真了起来。

最后，我们班获得了2等奖。同学们和老师都非常高兴.....

初一的生活是充实的，更是难忘的，我一定要努力学习，让未来的初二生活更加丰富多彩！

生活苦与乐初一篇五

初中生活是我们人生中一个重要的时期，是我们从小学告别到进入青春期的关键阶段。初中校园生活丰富多彩，充满了挑战和发展的机会。在我初一的校园生活中，我有许多心得和体会。

首先，我认识到初中生活需要适应和调整。初中与小学不同，教学方式、学科内容和学习压力都有明显的变化。初中老师更加注重培养学生的自主学习能力和创新精神，这对于刚刚踏入初中的我们来说是个挑战。我发现自己需要更多的时间来适应这种变化，通过积极参加各种活动和课堂上的互动来提高自己的学习能力。

其次，我体会到了团结合作的重要性。在初中生活中，我们不再是小学生时那种单打独斗的方式，而是要学会与同学们合作。我发现只有团结合作，才能更好地完成组内任务和课堂作业。当我在团队中遇到困难时，同学们总是不吝赐教，共同解决问题。通过团队合作，我学会了倾听和尊重他人的意见，也让我更快地成长。

此外，我还学到了如何管理时间和资源。在初中的校园生活中，学业和兴趣课程都变得更加丰富多样。要充分利用好有限的时间和资源，就需要学会合理规划和安排。我制定了一个学习和活动时间表，合理安排时间，确保有足够的时间完成作业和学习。我还主动参加各种课外活动，提高自己的技能和兴趣爱好。这些经验让我深刻理解到时间和资源的珍贵，教会了我如何有效管理它们。

最后，我明白了努力和坚持的重要性。初中生活中的挑战和竞争是前所未有的，只有通过不断努力和坚持，才能取得好成绩。我学会了积极给自己设立目标并为之努力奋斗。每当我遇到困难和挫折时，我告诉自己必须坚持下去。通过一次次的努力，我逐渐提高了自己的学习成绩，并养成了积极向上的生活态度。

总体来说，初中校园生活是一个充满挑战和机遇的时期。在我初一的校园生活中，适应和调整、团结合作、管理时间和资源、努力和坚持是我学到的重要经验和体会。这些经验不仅在学业上有所帮助，也对我今后的成长起到了积极的影响。我相信，在接下来的几年里，我将继续努力，学习和成长，迎接更多的挑战和机遇。

生活苦与乐初一篇六

告别了丰富多彩的小学生活，我们这些小学生们就像一只只展翅高飞的雏鹰，飞向了更广阔的天地——紧张而充实的。
(开门见山开头，直接引出下文。)

新学校的操场宽阔无比，一棵棵繁茂的柳树整齐地生长在四周，仿佛一位位高大挺立的士兵，在保卫着操场的一切；一条条洁白规整的跑道静静地躺在那里；一个个功能各异的体育设施稳稳地站在那里。(环境描写，过渡，给读者身临其境之感。牢记：描写景物时，要观察有序+典型事物+词汇+修辞，这样描写事物才会细致生动。)

为了迎接新学期开学，学校举办了一场别开生面的运动会。我报名参加了一项长跑比赛。由于我平时不经常运动，所以跑了一半儿就有些体力不支了，额头渗汗，气喘吁吁，渐渐地落在了队伍的后面。这时，我们班观众席上的同学大声地鼓励我：“加油，你一定可以的！”更有几个同学跑到我身边，陪我一起跑，边跑边说：“加油，坚持就是胜利！”最后，在他们的支持与鼓励下，我成功地跑到了终点。虽然我

只得了第四名，但看着他们那开心的笑容，我觉得“很值！”

初一要学习的知识非常多且难。有一次，由于我上课走神儿，老师讲的一道很重要的数学题没听懂，晚上做作业的时候没有写上。第二天，我来到学校，急忙找到老师，并向她说明了原因。她先教育了我，然后拿出笔和纸，一边写写划划，一边细心地给我反复讲解这种题型，告诉我以后遇到这种题怎么做，怎样可以得高分。接着，老师又在纸上给我出了一些这类的题让我做。最后，经过反复练习，我终于把这种题弄得滚瓜烂熟了，我非常地感谢老师！（文章详略得当是优点，但是要牢记写文章不能只是一味地平铺直叙，还要加强描写技巧的训练才行！望你今后作文，加强描写技巧的训练，多看老师空间里的优秀范文，你会有所借鉴和思悟的！）

美好的是友谊的桥梁；是交往的纽带；更是人生新的奋斗里程的开始！（抒情，升华文章主题！）

是美妙的、充实的、新奇的，令我们乐享其中。（卒章显志结尾，紧扣主题！）

生活苦与乐初一篇七

初一是紧帐忙碌而充实的，走过最初的茫然，走向成长的远方。我们在心底钟下一棵梦想之树，开始辛勤的为它浇水、施肥。我们坚定着信念——成功就在前方，只要努力，成功就不是梦。

初一，迷茫

压力下暂时的迷茫并没有让我们停下沉重的脚步，因为我们已慢慢懂得了学习不是为了家长、老师，而是为了自己的梦想。自己才是命运的主人命运就掌握在我们手中。初一的磨练让我们少了一份幼嫩与顽皮，多了一份成熟与稳重。班

会‘‘我的梦想’’一人一句的宣言，铿锵的梦想诗句我一定会努力的，我的未来不再是梦。就算是飞越海洋，也不能阻挡我对梦想的渴望我一定能行我们共声歌唱心中的梦想，梦想之树正在开花，我们不再迷茫，我们坚定着美梦，因为我们相信，只要信心呵护它，终将结出累累硕果。

初一，奋进

今人不见古时月，今日曾经照古人。我们不再忧郁，大家为着共同的梦想在拼搏、奋斗，老师讲得更有劲了，我们学的更认真了，每道题，每张卷子，我们都如临战场，全力以赴，毫不马虎。夕非昔比，我们不在彷徨，开始了新的一页，歌颂着新的篇章，在这个追梦的人生舞台上，我们奋勇拼搏。我们要考入同样读高中，我们始终坚信：“千淘万滤虽辛苦，”

啊！初一，当我走近你时，愿只想收到一缕春风，而你却给了我整个春天，愿只想捧起一簇浪花，而你却给了我整个海洋，愿只想撷取一片红叶，而你却给了我整个枫林，原只想亲吻一朵雪花，而你却给我整个银色的世界。你的磨练让我成长，你的磨练使我坚强，我要在这个舞台上快乐成长。

生活苦与乐初一篇八

犹如水中的小鱼：欢快自由；是一记中药：苦涩难喝；又如一块刚播种的稻田，令人期待丰收！一年前，我们怀着不同的梦想进入初中开始了梦寐以求的初中生活！新同学、新老师、新环境、新气象：一切都是那么的新奇！就这样，正值金叉、豆蔻年华的我们开始了多彩的。

哎一阵阵轻叹传入我的耳际，太阳好似火炉一样，无情的炙烤着我们；大家的汗水就像拧不紧的水龙头，不断的滴着汗水，教官的声音不知疲倦的不断传入我的耳朵里：立正，稍息！向左转。一阵阵如狮子般咆哮的声音在操场上空盘旋。

好不容易终于到了休息时间，还未到寝室门口就听见大家在抱怨着：好累啊！整整一个星期，每天都是如此，通过为期7天的严格训练，不仅锻炼了我们的身体也磨练了我们的意志；更加强了我们的组织纪律性，加强了我们的团队意识。军训是学校对我们的第一个考验。

加油！加油！加油！秋季运动会在大家期待中开幕了。跑道上，同学们尽情的挥洒着汗水，尽显青春活力。一场运动会使原本陌生而又腼腆的我们变得开朗热络起来，使咱们的班级更加团结起来。

光阴似箭，时间过得真快，一晃都过了好几个星期了！你第五题选的是啥啊？一些同学选的a□一些同学选的b□都不知道哪个正确了。啊！我选的c□哈哈听，这准是刚周周清考试结束，人人都想着卷子的题目，与身边的同学对答案来着。每次周周清考试结束后，打电话回家的同学比平时多出了许多来，争先恐后的给家人报告学习及考试情况。

子曰：道千乘之国，敬事而倍不对，你这句背错了，后面应是论语大赛上，小名士们斗智斗勇，争先恐后地举手抢答，连平时比较害羞的小吴同学也积极的参与其中，想一展自己的才华，大家都希望自己的小组能夺冠！场面十分热烈！

时光荏苒，一年就这么过去了，转眼间我美好的就结束了，但它会永远的刻在我的心里，成为我成长史中最美好灿烂的一页！感谢我的老师们赐予我知识与智慧，感谢我的同学们给予我帮助和温暖！

生活苦与乐初一篇九

初一生活即将画上一个完美的句号，回想起这段时间的点点滴滴，我不禁感慨万分。初中生活是人生的一个重要转折点，它不仅给了我们锻炼自己的机会，也给了我们成长的空间。在这个过程中，我收获了很多，并从中领悟到了许多道理和

原则。下面是我对初一生活的总结和心得体会。

首先，初一生活让我学会了独立。刚进中学时，我还是一个没有独自处理问题能力的孩子，总是依赖家长和老师的帮助。但是，随着初中生活的展开，我逐渐学会了自己解决问题，学会了独立思考和独立行动。例如，在作业方面，我现在能够独立完成自己的作业，不再需要家长或老师的提醒。这样的经历，让我明白到，独立是成功的一种前提条件，只有自己独立解决问题，才能取得自己的成就。

其次，初一生活使我更加了解了友情的重要性。初中的同学不再只是玩伴，更是陪伴我成长的伙伴。在初中的班级中，我结交了很多好朋友，我们一起度过了许多开心的时光，也一起面对了许多困难和挑战。在这个过程中，我深刻体会到，朋友的支持和关心是无价的。每当我遇到问题时，总有朋友伸出援助之手，给我建议和鼓励。友情让我感受到了温暖和力量，并从中学会了珍惜和维护友情。

第三，初一生活教会了我如何合理规划时间和管理自己的学习。初中生活充满了各种各样的任务和活动，所以合理规划时间成为一项必要的技能。在我初中的第一年，我掌握了这门技能，并懂得如何合理安排作息时间，如何利用零散的时间来学习和预习。此外，我还学会了如何制定学习计划并坚持执行，这有助于提高我的学习效率和自我管理能力。这一次的初中生活，让我明白到，时间是最珍贵的财富，只有合理利用时间，才能获得更多的收获。

第四，初一生活锻炼了我的责任心和团队意识。在初一的班级中，我担任了班级的纪律委员，负责维护班级的秩序。这个角色让我学会了如何履行责任，如何对班级的大事小情负责。在班级活动中，我积极参与并与同学们合作，这锻炼了我的团队合作意识和沟通技巧。通过这些经历，我发现，团队合作的重要性远比个人的能力更为重要，只有团队协作才能实现更大的目标。

最后，初一生活给我带来了许多宝贵的经验和教训。我明白到，只有不断努力和坚持，才能取得进步和成功。我也懂得了困难和挫折是成长的必经之路，它们是我们前进的动力。比如，在初一的期末考试中，我没能取得理想的成绩，但我没有放弃，而是从失败中吸取教训，制定了更加科学的学习方法。这次经历，让我明白到，只有勇敢面对挑战，并从中吸取经验，才能不断提高自己。

初一生活虽然只是我人生道路上的一个起点，但它是成长源泉和动力。在初一的这一年里，我学到了很多，也变得更加成熟和自信。这段时光是一本厚重的教科书，不断启迪着我前进的方向。我相信，只要牢记初一时的努力和收获，我一定能在以后的日子里，迎接更大的挑战并取得更大的成就。初一的生活，注定会在我心中永远留下美好的回忆和宝贵的经验。

生活苦与乐初一篇十

过去的一年，我迈入了初中的校门，开始了全新的学习和生活。时光荏苒，一年过去了，回首初一的生活，我不禁感叹万分。在这一年的学习中，我经历了许多改变，也收获了许多成长和进步。

初一的生活充实而紧凑。小时候，我总是坐在教室里等待老师的安排，现在，初中生活却是自主和积极的。每天早上，我一个人迎着朝阳匆匆赶往学校，一到学校，便投入到晨读和早自习中。之后，我跟随着老师们的讲解，积极参与课堂互动，努力学习知识。课间休息时间，同学们互相交流着游戏攻略和学习经验。下课铃响了，我放下书本，积极参与到体育课和活动课中。精彩的一天结束了，我满载而归。

初一的学习充满挑战和机遇。初中课程的难度比小学大大提高了许多，需要我更多的时间和精力去投入。阶段测验时，我有时会因为分数不理想而沮丧，但是我明白，挫折不是借

口，而是前进的动力。于是，我努力去找到自己的不足，积极寻求老师和同学的帮助。每当我解开一道难题，收获的欢喜和自豪感让我明白，只要付出努力，就能够战胜困难，取得好成绩。

初一的生活丰富多彩。学校的课外活动丰富多彩，让我有机会发展自己的兴趣爱好。我参加了学校的文学社团，锻炼了写作能力，提高了阅读理解能力。我还加入了艺术团，学习了舞蹈和音乐，收获了与同学们一起合作的乐趣。在社团活动中，我不仅获得了对自己兴趣的深入了解，还结交了许多志同道合的朋友。

初一的生活充满友谊和温暖。初中同学们来自不同的地方，带着各自的优点和特长，使得我们的友谊更加丰富多彩。同学们在一起互相鼓励和帮助，在每天的相处中我感受到了友谊的力量。尽管有时我们会产生分歧和矛盾，但是我们都能够用心来沟通，解决问题。每次班级集体活动，我们永远都会为彼此加油鼓劲，共同度过难忘的时光。

初一的经历教会了我许多。我明白了自主学习的重要性，培养了自主思考和解决问题的能力。同时，我也学会了合理安排时间，充实自己的生活。我发现，真正的快乐不在于成绩的高低，而在于过程的努力和付出。初一是一个新的起点，未来的生活充满了无限的可能性，我希望自己能够在初中的生活中，成为一个坚强自信、知识渊博的人。

生活苦与乐初一一篇十一

初一是每个人从小学到初中的过渡阶段，它在我生命中占据了重要的位置。回首初一，我经历了很多挑战和成长，对生活也有了更深刻的理解。以下是我对初一生活的总结和心得体会。

首先，初一是个转折点，让我逐渐领悟到“三思而后行”的

重要性。刚进入初中的我，对于学习和生活都不够自觉。我常常随意做出决定，没有考虑后果。然而，随着时间的推移，我发现一些错误决策给我带来了麻烦和后悔。继续这样下去，我意识到我需要开始认真对待每个决定，三思而后行。通过经历一次次的错误决策，我成长了许多，并开始更加明智地思考问题。

其次，初一也教会了我“时间管理”的重要性。进入初中后，我面临着更多的学业压力和课外活动。初一的作业量比小学时期明显增加，课外活动也更加丰富多彩。面对如此繁忙的日程，我开始意识到对时间的管理变得至关重要。通过制定合理的日程安排，我学会了如何高效地利用每一分每一秒。只有把握好时间，我才能更好地平衡学习与生活，更好地完成每一项任务。

另外，初一也让我意识到“合作”的重要性。在初一，我与更多的同学接触，学会了如何与他人合作。以前，我习惯独来独往，喜欢独自完成任务。但现实是，许多任务需要人与人之间的合作才能完成得更好。例如，班级的集体活动、小组讨论等。在这些活动中，我逐渐学会了倾听他人意见、尊重他人观点，并与队友们相互配合，共同完成任务。通过合作，我发现团队的力量是无穷的，我们可以互相学习、互相支持，达到更好的结果。

再者，初一让我更加重视与家人的交流与沟通。在小学时期，常常忽略了与家人的交流，认为家人的关心与帮助是理所当然的。然而，进入初一后，我发现自己面临着更多的问题与困惑，亲人们是我最坚强的后盾。我开始主动与家人分享自己的生活和学习情况，聆听他们的意见和建议。与家人的交流让我感受到温暖和支持，也帮助我更好地面对困难与挑战。

最后，初一教会了我坚持不懈的精神。初一是困难与挑战并存的一年，我遇到了很多学业和生活上的困难。但我发现，只要我坚持下去，努力克服困难，我就能够迈过每一个难关。

初一日子让我明白，成功从来都不是巧合，而是坚持不懈的努力和付出的结果。所以，不管遇到什么困难，我都不会轻易放弃，我会坚持不懈地努力向前。

总的来说，初一是我成长的一年，它让我意识到思考、时间管理、合作、家庭交流和坚持不懈的重要性。这些体验将成为我人生中宝贵的财富，对我今后的学习和生活有着深远的影响。我相信，通过总结和体会初一的经历，我能够在未来更加成熟和自律，继续追求卓越。

生活苦与乐初一一篇十二

说起我的，那用一个字来概括是最合适不过了——忙。每日每月都有许多事物向我奔来，使我感到时间总是那么稀缺。

记得刚开学时，宣传委员一职把我弄得无暇顾及别的事情。每次吃完午饭，我总会冲向教室，以最快的速度打开电脑，开始拼了命地编辑、写稿，完事后还要闪电般地飞到文印室打印。其中寻问各科老师、负责人员还未作记录，更何况比起小学时期更加繁重的作业了。

那般“鸭梨”山大的作业总在我“唰唰”的笔尖下摆出婀娜的身躯。“天啊！怎么又这么多啊！”的话语不知已在耳边回响过多少次了。若老师慈祥地删去一项作业，那我们自会如孩提时看见一只蝴蝶在飞舞般的惊奇与快乐。

课内的忙碌好似已然不少了，可若加上课外的种种就成了那个生活准则为“忙”之人了。

就譬如丰富的校园生活，团委室和电视台已成了我的第二根据地；“诗会”和班级的各项活动少不了我的身影，那些个指挥、吼叫和思考也占据了我的时间。

校外的生活更为“恐怖”。每周5个小时以上的练琴，一两个

小时的书法；对了，还有各项体育活动。他们已让我的周末几乎无暇，却还不想有一堆的排练和比赛迎接着我——中山市民乐团使我花费了每周3小时以上的时间，每项比赛总会让我与时间悄然擦肩而过。

总而言之就是一忙！

如今，开始逐渐适应初中生活的我渐渐地将“忙”转化为充实，但愿这种“忙”可以一直丰富着我的世界与时间，而非成为一种累赘与埋怨。

生活苦与乐初一篇十三

苦与乐烈日炎炎，晒得娇艳的花儿都不敢露出那迷人的笑脸。凉爽的风儿吹来了，它慢慢地为我们带走暑意，同时也悄悄地为我们带来了阵阵寒风，却也无情地带走了我的初一，只为我留下了深深的回忆。课堂上的共同进步，课下的嬉戏，放学后的玩闹……一切都犹如昨日之事，记忆犹新，历历在目。体育课是我们班这班调皮鬼最喜欢的课了。“自由活动！”每当体育老师喊出这句话时，原本疲累的我们在一刹那那间都好像大力水手吃了菠菜后，全身充满了活力。

平静无常的操场一下子沸腾起来：篮球场上：我们班的“男子汉”顶着烈日，你追我赶的打着篮球，个个英姿焕发，各显其长，让人看后，不得不大呕三日——球技还需努力；羽毛球室里的高手们也在大显身手，一个个打得汗溅四方仍互不相让；温婉可人的女同学们在树阴下成组队高兴地跳着绳……最好玩的、最激烈的、最刺激的就是玩“砸猪脚”——男女同学共分为两组，一组在外面围成一个圈子，然后拿篮球砸另外一组在里面的人的脚，砸中的人就要出局，看哪一组用的时间最长就获胜。尖叫声、欢笑声、救命声混杂在一起，整个场面热闹极了。他们尽情地玩着，尽情地笑着，尽情地疯狂着，每个人都抛开了原先的一切烦恼，露出了调皮、开朗、好动的一面……欢乐的笑声、灿烂的笑容、

幽默的言语令我们沉醉其中、乐而忘返，已至不知下一堂课的钟声已急促地催着我们。哎！好花不常开，好景不常在。一次次急促的铃响催使着我们走进了紧张的学习课堂。我们拿着笔，一面认真地听着老师的教学，一面在笔记本上沙沙地做着笔记，脑筋也随着老师的进度不断地运转。

可谓各官齐用。放学的铃声为我们带来了繁多的功课。挑灯夜读，功课完成后，则是一本本的练习册，最后则是教学前的预习工作。一日的繁忙结束了，而我们已个个疲劳不堪、溃不成军，最后终于败在了梦神的引诱下，扑向那温暖舒适的床，开始探索那美妙的梦……日日的奋斗努力、夜夜的辛劳苦读，让我们赢得了骄傲的成绩。此时甜蜜的笑容又再次挂在了我们的脸上。……多姿多彩的，犹如一碗五味汤，包含着我们的欢笑、忧愁。同时也在我们的人生史册上留下了难忘的一页。

生活苦与乐初一一篇十四

我的就好像是几杯不同风格和味道的饮料，总是让人回味无穷。

是一杯营养丰富的果蔬汁。还记得刚上初一时的军训。顶着火辣辣的太阳保持军姿，即使早已坚持不住，即使满脸都是汗水，也绝不认输，即使是毒辣的太阳也无法动摇我们坚定的信念。军训磨炼了我们的心性，我们在磨练下逐渐褪去稚嫩的外衣，多了几份成熟和忍耐。

是一杯苦涩的咖啡。每星期的一次周周清，总是人发寒。这决定了你的生死。若考得好，就可安然的回家，还可能会被老师表扬，若考得不好，就得留下来，接受老师近一个小时的心灵鸡汤，严重的可能就回不去了。所以，每当放假的那一天，我都会在恐惧中度过，坐立不安。当然，这也不仅仅是苦涩的，还有一丝丝甜，我会以此来不断警戒自己：想要一个快乐的休息日，就必须以成绩为前提。可见咖啡也不一

定都是苦的。

还是一杯浓浓的热牛奶。生病了，有同学的关心和老师的问候，遇到快乐的事情，有好闺蜜一起分享，伤心时，也有同学来安慰，整天和同学一起嘻嘻哈哈，打打闹闹，像个小孩子一样，一起在学校生活。真是一件幸福的事！

是一瓶可口的汽水。考、考、考、老师的法宝，分、分、分同学的命根。期末考试成绩出来后，有的同学坐直升飞机上升，而我，就像一瓶开了盖的汽水，以迅雷不及掩耳之势掉到了500多名。希望以后这瓶可乐向上冲。

初一，给了我不一样的记忆，我将永远把这段美好时光珍藏在心里，成为最宝贵的财富和一处永不褪色的风景！

生活苦与乐初一篇十五

那天早上，我在卫生间里梳洗。嗯？水越来越细，倒像是断了线的珍珠，慢条斯里般地从水龙头里落下，真急人！可明明水阀已开到最大了呀！正糊涂着呢，啊？连一串珍珠也不见了，我束手无策：停水了！

停水太突然了，它使我们这些无后顾之忧的人措手不及。一点水也没存，怎么办？妈妈让我提着水壶去一楼借一点。这一小水壶可是一家人的生命之水，一点一滴也不敢浪费，不敢多喝，更不敢洗脸，刷牙，更不说其他了。

常水热线说水要到下午六点左右才来，一家人宝贝似的计算着这一壶水。这期间除了后悔没储存水之外，更多的是对水的重要性有了深刻的认识：水是生命之源，离开了水，我们将寸步难行。

正沮丧着呢，书房里传来了妈妈急促地叫喊声：“快来看呀！日本地震啦！”

“天哪!”我吃惊得望着电脑上的画面，真让人触目惊心：日本发生了9级地震，并引发了海啸。在仙台，海啸引起的巨浪高达数十米，刹那间，大地变成了沼泽，巨浪咆哮着，张着大嘴，恨不得把日本整个吞噬下去，顿时，日本成为一片汪洋。

但这还不是最恐怖的，最吓人的的是世界最大核电站——日本福岛核电站，由于地震引发了核的泄漏!

哎!人们破坏了生态环境，现在灾难来了!地震来了!海啸来了!哎!停水的混乱还没有结束，又陷入到另一个更可怕的现实中。

现在，我们是不是该来反省一下自己，为什么会发生那么多灾难呢?这是我们人类对环境肆意污染，对生态的破坏，招致了应有的报应啊!如果还不尽快停止污染环境，那么发生在动物身上的悲剧，也将在人类身上重演。简直不敢再想下去了，这几年的灾难太多了，已经给了我们深刻的教训，所以，赶快拯救自己吧，人类!从现在开始尽可能的保护环境!

“哗哗哗!”那悦耳的流水声把我拉回了现实，哦，盼了半天的水终于光临了干渴的家庭，再次听到那熟悉的声音，真亲切啊!同时也感到了它的压力。我赶紧把水龙头拧紧，不忍让它多流，因为，我似乎又听到“请节约用水”的警钟在长鸣。

生活虽然充满挑战，但是，我们所有珍惜生命的人都能珍惜每一滴水;从现在开始，让我们都来关爱自然，热爱地球，手挽手，肩并肩，心连心地铸起一道绿色环保的大堤，使地球重现往日的绿色，我们的世界会更美好!

生活苦与乐初一 篇十六

生活总是教会我们很多，时间也这样悄悄地溜走。而我总觉得应该记录一些什么，记录这白开水般的日子和金子般的年

华。

终有一天，提笔就会老去，对往昔的赞叹、感慨和无以言说的微笑，是五味杂沉，也是桑田沧海。套用文学词句就是：多年以后，当你回想那时的曲折失落时，不过是在雨夜道路上的一场狼狈颠簸，此后我们便学会了理解宽容，并学会照顾到别人的感受，曲折奋斗中也学会了让自己变得坚强。教师节这天，我们除了应该感谢我们尊敬的师长，还应该感谢生活，它也是我们最好的老师。

感谢生活的伟大。细说起生活，自己的生活却是吃喝拉撒的穷忙人生。

除此之外，若有自由支配的时间，还是应该多读书，洞察他人的世界和人生，读书可以明智嘛。

最近看了三类书：

关于旅行的书：佩服那些身随心愿，说走就走的人。外面的风景人文、建筑、饮食、风俗民情是不一样的广阔天地，走出去便是另一片天空。至今看到‘远方的家’三个系列的节目仍会心潮澎湃：落日燃烧如炬、潮落潮起、从高原到大海花开一路。我知道，最美的风景在脚下、在眼底。有的人是身动，而我是心动。看到作者们的步伐遍布世界各地，从书中领略奇美的风光，感受他们的坚定内心和经历。我知道，你去或者不去，世界就在那里。旅行的步伐拓展了我们人生的宽度，在宽广的天地中，体会到自己的渺小，摆脱狭隘，丢掉自以为是。

关于佛学的书：佛学中讲性空，讲无，讲轮回，讲因缘和合。不是每一个人都学佛，但每一个都有佛性。轮回之说未经科学证实，而我却深信不疑。种什么因，结什么果，这就是生活中的修行。藏传佛教中的许多堪布、仁波切、活佛也有很多比较好的书，带有智慧的语言，点破我们的烦恼，他们帮

助我了解对世界、对世俗、对世人的态度，助我反省自身，自律持戒，境界虽未曾提升，却少了诸多庸人自扰。

关于人性的书：有一本书能触动你的心灵，它绝对是一本好书。我们看着别人的故事，流着自己的眼泪。关于人性、救赎、自省的书在我们身处浮躁的社会中是久违的感动。日常中，我们看到乞丐会觉得他们有组织、有目的，决不正视一眼。看到新闻或博客上的事件，会批判他们肆意炒作。在转型的社会和热闹的人群中，我们谈论着新鲜，辨别着真假是非，却难得一份真实的感动。当有一本书触动你麻木的神经和灵魂时，当深夜捧着作者的文字，抹拭着泪水时，很难说，这眼泪，是为他们而流，还是为自己。

生活苦与乐初一篇十七

初中生活，变化无常，喜怒哀乐，尽在其中。

在假期中，闲来无事，翻开了床头的影集，那影集，记录着我的初中生活，那一幕一幕，仿佛都发生在昨天。

第一课

记得开学的第一课是语文课，语文老师早早地来到了教室，那场面令我十分难忘：

上课铃响了，他慢慢走上了讲台，站在了中央：“同学们好，我是语文老师y老师，今后，就由我来带领同学们在语文的海洋中遨游。”说罢，便轻轻拿起一根粉笔，在黑板上龙飞凤舞地写了六个大字：一a学生须知。说道：“今后，在语文课上，不要喝水，不要吃零食，不要把领子竖起来……”

自习课

到了自习课，有的人在一边兴高采烈地小声聊天，一边用余

光窥视着班长的一举一动；有的人眉飞色舞地传着纸条；还有的在专心致志的写作业……教室里一片欢乐的气息。

突然，有脚步声由远及近，不知是谁喊了一声：“老师来了！”于是，所有人都瞬间静了下来，装作是在写作业或是在复习，教室一片寂静。只听那脚步声越来越大，越来越大，只觉等了很长时间，还是没见老师来。同学们按捺不住了，又玩了起来。教室像一滴水落入滚开的油中，炸开了锅，只有班长在无奈的叹气。

考试

在老师念成绩时，同学们一个个全神贯注，怕错过了自己。每念一个人，心里便疼一次。到了自己，便又活泼了起来。

瞧！这就是我的初中生活，喜怒哀乐，尽在其中……

生活苦与乐初一篇十八

当我们告别小学，走进初中，标志着我们一天天长大。你的初一生活也许是一帆风顺，事事称心，也许是烦恼多多，忧愁不断，留恋与迷茫，新鲜与惊喜……像一阵阵海风挟着波浪，向我扑面而来。而它的美丽与绚烂也让我刻骨铭心。

当我背着大大的书包跨进这所新学校，陌生的环境，陌生的老师，陌生的同学让我感到新奇又神秘，坐在座位上，拿起教科书翻了又翻，看了又看。刚开学的七天军训过得无比艰苦，穿上迷彩服时，本以为是个“军中小女豪”，可没想到，一天比一天累。夜晚偷偷躲在被子里哭，然后就哭湿了枕头。不记得那七天是如何熬过去的，只想起每天都在扳着手指数日子，可那一次，真的让我成长不少。

校园生活是美好的，这里有亲密无间的伙伴，有循循善诱的老师，这里充满着欢乐足迹。男生们不知从何时起经常聚集

着打篮球，女生们一直的习惯便是聚在一起谈天说地，以前，我们谈论的总是上周没有看完的电视剧，还有正在看的小说，现在，我们谈论的却是这道题怎么做，那道题该如何解，我们唱着初一的歌，而初一也就写进了女生们的习题中，投进了男生们的篮球框里。

在初一生活里，我常常被繁重的功课压得喘不过气来，一位位和蔼可亲的老师把一股股学习的欲望浇入我的心田中，在我的心之峡谷里，栽上一棵棵热爱学习的树。考考考，老师的法宝，分分分，学生的命根，这就是清外的特色——周周清。在老师，家长，学生眼里，各有千秋。老师以周周清的成绩检验学生一周的学生成果，家长以此判断孩子在校是否努力，学生则对周周清又爱又怕，爱的是它可以证明自己，怕的是老师和家长找自己“谈话”，每一次信誓旦旦地说要努力考进前十，可又在眼皮打架的情况下把誓言忘得一干二净了。考试一次，比赛一次，抬头见别人都荣居高榜，心里暗暗问，高分老弟，你何时才能投进我的怀抱？试卷上的红叉显得格外耀眼，赶忙将卷子收进书包里，不觉心里酸溜溜的，灰心丧气了几天，便又没事了。唉，革命尚未成功，同学仍需努力。

还记得我们总是嫌食堂的饭菜难吃，打饭的阿姨手总是喜欢抖三抖。宿舍里每天都上演着振奋人心或令人捧腹的喜剧、闹剧，晚上熄灯后把声音放到最小，讲些有趣的事。还有足球场上无拘无束挥洒自如的身影也早已刻在心头。教室里，每一个人都在奋笔疾书，为学习而忙碌不停，老师说过，今日一心苦读，只为明日一鸣惊人。期待的每一个星期六如约而至，但总嫌时间过得太慢，而初一也就在这不知不觉中度过了。

书又翻开了新的一页，希望我能把它读得更好，未来可期。

生活苦与乐初一一篇十九

咚咚咚外面传来了生活老师急促的敲门声。我揉了揉朦胧的睡眠，拉开了窗帘，一缕缕阳光不偏不倚地射了进来，清澈如水。这时，我突然想到了什么今天是初一的最后一天。

回想，的确令人难忘，我曾因成功而喜悦，也因失败垂头丧气。

记得军训时，同学们在太阳的温暖下站着军姿，汗水像雨水一样从衣服上滴落下来，教官却始终眼神坚定在人群中晃来晃去，有时我实在站不住了，我就微微把脚后跟抬起，却总是能被教官识破，他便严厉地告诉我：你们是一个团体，大家要互相团结，不能因个人利益而破坏一个集体。我听后受益匪浅，这可能是我初中生活的第一堂课。

刚住寝时，少不了调皮捣蛋。这不，李老师知道了我又调皮打碎了玻璃，便在晚上一脸严肃的把我喊了出去，我低着头，靠着护栏，不自觉的背着手，心里自然忐忑不安，想到小学老师很凶，她会不会和小学老师一样凶呢？想到这儿我大气都不敢出，真懊悔我怎么把玻璃打碎了。

李老师慢慢走了过来，我悄悄瞄了她一眼，脸上没了之前的严肃，她语重心长的对我说：在生活、学习中，要学会自律。短短的几个字，却为我上了宝贵的一课。

我与老师们也有着不可分割的情谊。数学刘老师给我留下了很深的印象。他总是下课时告诉我们：要多问问题，才能使自己的成绩提升。我对这句话始终无动于衷小学就没有问问题的习惯。

在中，我有了宝贵的同学情与师生情。

我与同学们每天都很开心，在课间，有我们欢笑的声音飘扬

在教室；在课堂上有我们津津有味的讨论声；在球场上，有我们奔跑的身影和挥洒的汗水。结束了，初二马上来临，我希望自己带着新信念去踏上更高的台阶。