

2023年志愿者实践报告(汇总8篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

志愿者实践报告篇一

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。很荣幸能参加这次联通公司举办的“青春在沃，学见计划”实践活动。经过十天的努力工作，我终于认识到学校与社会相差之大。学校只是我们步入社会的温床，而实践才能真正体会到社会竞争力的大小。不做不知道，就连一个小小的业务员，也需要百般的磨练才能将工作真正做得水到渠成。

工作对每一个人的要求都是很高的，看似平时简单的动作或言语，也许正是因为这样，你可能得到或者失去一个客户对你的信任和满意。人常说细节决定命运。不错的，其实不论是什么工作，细节是最重要也是最容易被忽略的。就像师傅们教导的，做事必须用心，尤其是搞业务方面的，首先得把自己的心放正，这样即便没有成功，你也能从他们身上学到很多东西。

这次与客户面对面的接触使我受益匪浅，也发现自己还有很多不足，需要及时改正和学习。下面就我个人的经历总结以下几点，希望对我以后的人生有所帮助。

首先，礼仪是决定你成功与否的重要标杆。

现在都提倡微笑服务，所以在与客户交谈的同时必须保持微笑，不管客户对你提出什么刁难的问题，始终得认清自己的立场，坚持自己的原则，并很有耐心的为他们解释一些不懂的地方。即便最终没有完全成功，最起码客户对你的服务态度会有很高的评价，这样也是宣传自己、宣传公司的一种好

方法。

其次，要培养较强的逻辑思维能力和语言组织能力。

每一次面对顾客，对自己的口才也是一种很好的锻炼。并不是你能说就行，必须得会说，要懂得因人而异。不是每个人都喜欢话多的人，所以要抓住他们的弱点和优点。及时方便的推广并扩大自己的业务，并建立良好的合作（人缘）关系。

再次，培养敏锐地观察能力是取得成功的必须

每一个客户都有其弱点和优点，要善于抓住这一点，利用他们这方面的心理取得客户的满意。但需要强调的是要本着诚信的原则，并做到不欺瞒顾客，不夸大事实，做到真实、真诚、真切地为客户服务。

最后，要善于总结。

有了第一次第二次与客户接触的经验，相信之后再接触其他客户时，你的言谈举止、道德修养将会有很明显的提高。善于总结客户对你的评价以及你对客户心理方面的揣摩，相信这样对我以后的人生会有很大的帮助。

每个人都是在历练中成长起来的，相信经过这次实践活动，我及我的战友们会有一个质的飞跃。因为真正的将理论与实践结合起来不是件很容易的事情。也希望能经过这次实践使我们变得更加稳重，更加成熟。真正能担当起分担老师、同学工作的一分子，给予他们更多的帮助，更重要的是能让自己在以后的工作中有一个更好的定位。

在这个炎炎夏日，我有幸成为警务志愿活动的一员，在感到荣幸的同时我也感受到了压力，从单纯的加入此次活动到被人民警察被本次活动中的团队所具有的优良传统、责任心所感染，每个人都在尽心尽力地做好每一份工作，尽职尽责的

战斗在每一个岗位，用最美的微笑和饱满的热情投入工作。

有人说我们志愿者既是奉献者，也是受益者，以前我可能不理解，但是现在我理解了，有多少事情是我之前没有做过的，有多少事情是在考验我的责任心和纪律性，在这里的每一个人、每一分钟，都在成长，或许有这么一段志愿服务的经历将永远铭刻在我们每一个人心中！

志愿者实践报告篇二

我相信，在场的每一位同学心中，都深埋一颗公益的种子。两年前，我也就是怀着这样一颗种子，进入青年志愿者协会。从最初到敬老院慰问老人，参加大型志愿者活动，到此刻自我举办活动、号召同学，我们团结一心，一路吸取经验一路成长。作为志愿者的我们，很累很辛苦，但我们一边抹去汗水一边露出会心的微笑。

今年，我主要负责管理青协爱心服务平台以及学院组织的一些主题活动，然后具体包括爱心服务平台启动仪式，保护流浪小动物以及支教等活动，并协助举办了昌平三校素质拓展，青协十周年庆典晚会。我带领青协实践部与石工12级各班建立密切合作，使志愿活动正式化、周期化，累计活动约30次，真正让每个班级参与到爱心活动中来，透过实践提升自我的社会职责感和社会同情心。并在各项志愿者活动中投入极大的热情，获得优秀志愿者以及社团优秀负责人称号。

因为热爱，所以留下。青协的每一份友谊和每一个微笑都值得我们为之倾尽全力，如果我有幸成为石工青协主席团的一员，我将主要从以下三个方面建设社团。

首先就是传承务实，突出重点，团结全青协同学，完善六大服务平台，落实传统实践活动，并着重办好支教等特色活动。

其次就是合理协调、理性创新，把握好青协的宗旨和方向，

落实学院派发的任务，并在现有活动上，理性创新，落实军都山专业志愿者培训活动，并开辟公益机构交流讲座等活动。

最后就是完善细节，力求飞跃，落实志愿者手册印发，保证志愿者服装到位，做好志愿者后期的反馈工作，并将我们开展的大型赛事活动与公益结合，建立小型基金会，使整个社团的体系更加完整一致。

服务与奉献一向就是青协的宗旨，，方得始终，我们将团结全青协成员，以为全院同学带给更好的实践平台而不懈努力，争取做到让全院师生都满意的xx届青年志愿者协会！多谢大家！

志愿者实践报告篇三

王英姿有点不知道该怎么形容自己这类人：遇见陌生人问路，即使她不知道也会掏出手机打开导航。她刚来北京读大学时就成为了一名志愿者，最难忘的是本科毕业后去四川支教一年的经历。平日里会留意志愿者的招募信息，时间合适就和小伙伴走起。

她爱公益、爱行动、不爱冷漠，爱挑战、爱拼搏。在朋友圈里她会晒支教日记和孩子们的笑脸，最重要的是，从不晒包包。

志愿服务的北京范儿

被质疑志愿服务动机？肯定遇到过！曾任校青年志愿者协会主席的元方告诉记者，上大学时就有人质疑她是为了加学分，工作后参与志愿服务被人说是好出风头，但真的都是少数，大部分人听到我的经历都会说，好赞！

让元方感到骄傲的时刻通常出现在假期回老家，留在家乡的同学听她说起志愿服务经历时会点赞，但觉得不是一路人。

甚至有同学在听她说喜欢做公益时回了句你手真巧。他以为是做工艺品啊，这在北京绝不会发生，感觉志愿服务挺普及的，因为它代表着北京范儿！

元方周围的朋友基本上都参与过志愿服务，她曾和大学宿舍同学利用寒暑假去西部支教，也在2022年北京奥运会时成为鸟巢的一名志愿者，用微笑共同打造了北京名片。根据团北京市委对万多名在京青年调研数据显示，在问及你最希望参加哪些活动时，选择志愿公益活动位于前列；在问及人生的价值在于奉献方面，选择同意的占；在问到是否认同当别人有需要的时候，我会主动伸出援助之手时，选择同意的占。

调研分析认为，首都青年高度认同奉献、友爱、互助、进步的志愿精神，高度接受和认可志愿服务活动。这大概就是让黎肖乐觉得骄傲的北京范儿吧。

志愿服务遵从内心驱动

在很多对志愿服务持观望态度的人看来，向需要的人伸出援手并非易事。究其原因，有人认为做志愿者是有钱有权的人才做的事。

值得注意的是，这项针对北京青年志愿者的调研恰恰与以上结论相反。

非得是有权的人才能参与志愿服务吗？数据表明，在工作职务方面，剔除在校学生数据，其中办事人员占，专业技术人员占，一线工作人员占，单位负责人仅有。

调查显示，大多数青年志愿者是基层一线工作人员，收入和职位不高。这与西方国家志愿者普遍有闲、有钱的情况有明显差异。

对于青年志愿者的非京籍青年所占比例，调研发现非京籍青

年占。调研分析认为，志愿服务是外地青年融入北京、认知社会、参与公共事务的一种途径。加强青年志愿者工作是推动社会融入、组织重构的有效途径。推动不同青年群体之间的融合，对于构建新型的青年社会关系具有重要作用。

志愿者学历整体较高

刚刚过去的五四青年节，志愿者王英姿细细梳理了一下自己青春里的那些事儿：怀念青春时，绝对不能不提志愿服务。

不管你来这个学校之前是否了解志愿服务，一进大学，最大的社团就是青年志愿者协会，周围会有一批参与志愿服务的小伙伴，你也会受到感染啊。王英姿告诉记者，在她的母校中国传媒大学，志愿服务经历是每个同学的必修课。

志愿者的参与经历大多是从中学和大学本科阶段开始，课题组分析认为，学校阶段是培养志愿服务意识、发展注册志愿者队伍的关键时期。从另一角度也说明，针对已经走上工作岗位、走向社会的青年，志愿工作的力度和覆盖面还有待加强。

像王英姿这样读了研究生依然对志愿服务抱有热情的青年群体不在少数。在调研中发现，拥有本科(含双学位)学历的占，拥有研究生学历的占，拥有大专及以上学历的占，青年志愿者学历层次普遍较高。

做志愿者不只是为点赞

调研组在问到参与的志愿服务涉及哪些领域时，全体受访者中有47%选择社区服务，有41%选择环境保护，选择大型赛会。调研组分析认为，北京青年志愿者参与志愿服务的领域呈现出比较明显的多元化特点。社区、环保、大型赛会等三类志愿服务参与率较高，这与北京的城市发展水平和功能定位密切相关。

志愿者实践报告篇四

不少大学生在假期的时候却不能享受假期的愉悦，只能默默参与志愿者活动，那么，下面是本站小编为大家整理的大学生志愿者社会实践报告范文，欢迎阅读。

20××年重庆的夏天，我开始了第一次具有真正意义的暑期社会实践活动，也是第一次作为一名真正的志愿者去服务社会、服务人民。一想到这，我就异常地兴奋，似乎再猛烈的阳光都无法减弱心头那份如火的热情。是的，这是一项多么光荣而又神圣的使命。但是在警务志愿活动开始的初期我又感到一丝茫然，对于将要面对的一切，有些陌生，有些不知所措。可就在我以志愿者的身份来到虎溪镇派出所时，一股由温馨、平和、热情融合而成的暖流便将我融化，使我很快地融入到这个团体中去，并投入到为这个社会需要帮助的人贡献自己的一份力量的光荣群体中。

作为一名大学生，除了努力学习好知识，掌握好技能以外，更重要的是要把学到的东西如何用于服务这个社会。因为我们走出大学的校门，就将迈入这个社会，所以这次的实践活动可以说是一个很好的锻炼机会。我们所在的团队名称是“大学生志愿者沙区警务体验活动”。这是一个非常好活动，因为人民警察这个特殊的群体离我们是那么近却又始终带着一种莫名的威严与“神秘”，而这次活动正好给了我们一次走进人民警察的机会，和民警同吃、同住、同工作。作为志愿者的我在这段时间的工作和生活中学到了许多书本上学不到的，感受到了很多只有在现实生活中才感受到的，我真真实实地体会到在生活中才能磨炼一个人，在实践中才能出真知。

而对于人民警察，平时我们只看到了作为警察在侦破案件时威风勇猛的一面，而没有看到他们在生活中的点点滴滴。在办理案件中，他们时常一连几天不能安稳地睡上一觉，只能

挑空隙时在沙发上眯一会儿，而半夜三四点才可以回家却是家常便饭；在处理一般的民事纠纷中，我们的民警变得像一位居委会大妈，同居民村民真心交谈，排忧解难；在面对他人的求助时，我们的民警又不遗余力的去解决，无论巨细，事必躬亲。

在为期四十五天的警务体验活动中，我们的主要工作是协助户籍民警全面调查掌握辖区内常住人口、暂住人口、境外人口等基本情况，为第六次全国人口普查工作奠定基础。经过了短暂的适应期，我们的志愿者活动才算刚刚步入正轨，进入了高速运转的志愿工作状态，上午我们在派出所里用电脑对前一天实地上门入户收集的人员资料进行整理，下午便到附近村庄统计信息，晚上骑着单车到居民小区登记居民信息，每天的工作充实而有意义，每天虽然重复着同样的工作，但每天接触到的是不同的人和事、不同的状况。在工作中，我们遇到了来所里办理签证的外国人，我们就用英语同他们交流，为他们办理签证提供语言上的帮助；整理资料时，我们和社区、管委会、村委会相互合作相互协同，体会到了共同工作的乐趣；在入户登记居民信息时，我们遇到了很多乐于协助我们的群众，我们深深的感受到了人民的热情，也遇到了一些不太理解我们工作的群众，甚至有把我们当作传销、诈骗的，我们没有办法，只有同民警和保安一同再次上门解释。总之，在工作中我们有乐趣、有激情、也有委屈、不解，这些都将成为我们一生中最为宝贵的财富之一。

在活动中，我一直铭记着自己在启动仪式上做出的承诺：我将努力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的青年志愿者精神，牢牢抓住这次难得的机会，竭尽所能，切实为社区警务建设服务，为和谐社区建设贡献力量。让在社区中居住生活的我们真切地感受到社会带给我们的温暖。

在这个炎炎夏日，我有幸成为警务志愿活动的一员，在感到荣幸的同时我也感受到了压力，从单纯的加入此次活动到被人民警察被本次活动中的团队所具有的优良传统、责任心所

感染，每个人都在尽心尽力地做好每一份工作，尽职尽责的战斗在每一个岗位，用最美的微笑和饱满的热情投入工作。

有人说我们志愿者既是奉献者，也是受益者，以前我可能不理解，但是现在我理解了，有多少事情是我之前没有做过的，有多少事情是在考验我的责任心和纪律性，在这里的每一个人、每一分钟，都在成长，或许有这么一段志愿服务的经历将永远铭刻在我们每一个人心中！

这个寒假是我上大学后的第一个寒假，我得很充实。因为我以一名交通志愿者的身份参加了惠州市火车北站xx年的春运志愿服务。对于我来说，志愿者是一个光荣的称号，有幸参加这次志愿服务并从中学习，是很有益的。现将此次实践活动的相关情况报告如下。

a活动名称：火车北站春运志愿服务

b实践时间□xx年1月16日、17日、18日三天

c活动地点：惠州市火车北站

d实践内容：在火车站口帮助老、弱及怀抱小孩的旅客提行李及接受相关咨询。

e实践目的：丰富社会实践能力，提升个人精神境界，充实课余时间，帮助需要帮助的人，为创建和谐社会出一份力。

早上10点钟，我们早已站在火车站的进站口，穿上了黄色马甲，戴上服务证及志愿者徽章。我们认真的听完大队长和火车站站长的指示及工作提醒，队长带领我们熟悉了各个候车室及站台后，我们便开始了志愿服务。

我和几位同学一起在火车站进站口服务。第一次看到这么多的人手里、背上都是大大包的行李，有些行李还比一个人的

体积大呢!我有些不知其解:回家过年,需要带那么多行李吗?由于今年春运实行实名制购票,也给车站工作人员带来更多的工作量。我们也学了他们的提醒话语:“请大家把车票和身份证拿在手上!”当我喊出这样的话时,一些旅客投来奇怪的目光。我才意识到,我喊得太小声了。再后来,我便把声音提高,之前的尴尬也消除了。许多旅客都按照我们的提醒做了。

在这里,经常会看到一些老年人背着沉重的麻袋行李,手中还要提着大个麻袋。我知道,这些都是外出打工的农民工人们。也有很多一家人组成的,他们的行李更是多得无法想象。我们会主动上前询问:“请问需要帮忙吗?”他们有的人起初会怀疑我们:“你们帮忙需不需要钱的?”当我们指着志愿者证,告诉他们我们是志愿者,不需要报酬,“我们是义务帮助需要帮助的人!”

共2页,当前第1页12

志愿者实践报告篇五

一直以来我都想做一名义工,为社会献上自己的一份绵薄之力。因此,这个暑假,我利用自己的时间、自己的专业知识、自己的经验主动为那些备战高考的同学辅导。在__天的志愿活动中,我收获颇多,感慨颇多。虽然这次志愿服务充满了挑战和劳累,但是细细回想,却是幸福和快乐的记忆占据了脑海的大部分空间。志愿服务的感觉,就像加了糖的咖啡,初尝是苦的,涩涩的,但不久之后,就会感到沁人心脾的醇香。

一、纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行

作为教育学专业的学生,我在学校中学习了关于如何教育学生的知识。但都是通过课本学来的,对于很多知识的掌握只是一知半解,这次辅导活动给我提供了一次实践的机会,

让我更加深刻的掌握了教育学的许多专业知识。比如：“师者，传道，授业，解惑也。”虽然，我们都知道这是作为老师最基本的职能，但是，唯有真正的实践，我们才会懂得要想做好这一项是多么的难啊！在给同学们讲解题目的过程中，我学会了如何用简洁明了的语言表达数学公式中那些晦涩的文字，如何编顺口溜让同学们记住地理上难记的地名，如何讲解英语语法让同学们记得更牢固。在辅导中，我虽然遇到困难、压力。但一路走来，真是获益匪浅，我学会了培养自己的耐心、细心；培养自己的组织能力；如何与同学们搞好关系。更重要的一点就是让我真正明白了陆游的那句“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”

二、赠人玫瑰，手有余香

在这短短的__天的志愿活动中，我付出了汗水却感受到了无尽的喜悦！在辅导中，我为同学们掌握了以前不懂的问题而高兴，为同学们背过一篇文章而喜悦，为同学们考试中取得好成绩而激动。当我结束这一段辅导回家时，收到同学们精心准备的小小的礼物而感到快乐。有的同学说“姐姐，这些天辛苦你了，等我们高考完之后一定去找你玩啊！”听到这些话真的让我感动万分。人需要快乐，快乐的多种多样，但奉献的快乐却是其他快乐不能比拟的。志愿服务就是一种生活态度，选择做义工就是一种生活方式。“送人玫瑰，手有余香”，我在奉献的同时，收获着精神上的愉悦与满足！

三、志愿活动点缀生活，陶醉心灵

志愿服务是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种文明的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会文明风气、促进社会和谐的一块基石。在这次辅导中，我毫无保留的，不求回报的向那些需要我帮助的同学伸出了援助之手。社会实践既帮助了那些同学，同时在志愿服务过程中，我自己也得到提高、完善和发展，精神和心灵得到满足。志

愿服务既是“助人”，亦是“自助”，既“乐人”，也“乐己”。在帮助别人的过程中，纯洁的是自己的心灵，净化的是自己的灵魂！

志愿者实践报告篇六

专业班级：

姓名：

电话：

实践地点：

实践时间：__年__月__日—__年__月__日

20__年我在滨州市各大敬老院小区进行了为期一学年个人社会实践活动，感触颇多收获了许多感动和感受，明白了大学生志愿者服务的社会意义，也许每一次活动，我们能够做的很少，能够陪伴的时间也仅有几分钟当我能深刻地从他们脸上看到发自内心的笑容，但在这背后，我又不禁开始对中国的志愿者活动表示深深的支持以及思考，也想出了几点建议：

20__年元月，我们一行人来到了滨北敬老院。清晨到达的时候，老人们还未起床，但当我们收拾好他们立马就过来了。我们询问要不要按摩下或者为他们量量血压时，他们总笑着不说话，后来我们才明白原来是老人们的耳朵大都已经丧失了听力印象最深刻地当属一位癌症晚期的爷爷，爷爷年纪在所有奶奶爷爷里面当属年轻的，当时仅有六十岁，然而癌症已经剥夺了他的语言，我听不到他的声音，他只是静静的看着我，冲我摆摆手，院长告诉我他被子女送到了这里，我想大概是子女没钱给老人治病，我当时难过地说，即使没钱，我也会笑着送我的父母度过最后一个时刻，然而那时候，我竟无语，因为我们能做的实在太少了，老人因全身浮肿而不

能按摩了，血压值竟然比我想象中常人要低好多倍，看着虚弱的老人，却又乐观的看待这一切，每次提起老人，我心里都一阵酸涩。

那次活动是我感触最深刻的一次，记得当时老师请一位爷爷为我们写福字时，老人欣喜地答应了，他说“：我三十多年没写了，手都生了，写的不好看。”可是当他遒劲有力的字体展现在我们面前时，我们不禁想：年少时他们定当是附近最有为的青年吧。那次的路程很远，也很偏僻。但看得出老人们见到我们的高兴。寒冬腊月，时至春节，我们为他们亲手贴上了他们自己写的福字，虽然很累，但是过程中我们能感受到的不仅是对他们的同情与怜悯，还有更多的是我们对于家人那种更深的爱与尊重。

20__年五月，吴老师带我们来到了影剧院广场宣传急救知识，当自然灾害、突发事件、意外伤害发生时最初的几分钟至十几分钟是：“救命的黄金时刻”，而如果此时现场人员掌握救护知识，对伤病者进行紧急处理，为医院抢救赢得时间，就能挽救百分之六十有致命伤的伤员的生命，最大限度的降低伤员的致残率。

通过讲解沟通，以及对现场的人们询问，了解到他们当中大部分都是留在家中的老人，对这方面的知识比较缺乏，老师带领我们帮助现场的人们学习了相关知识，还同市义工机构的负责人交流，他们表示，义工机构大部分都来源于正在工作的社会各界的爱心人士组合，重点是利用节假日、寒暑假的时间外出服务，他们鼓励欢迎我们这种拥有专业知识的年轻人加入他们的队伍中来，我们也表示愿意为社会贡献自己的一份微薄力量。

其后的六月到八月，我们先后去到了阳光贵苑、格林春天等小区完成了多次医疗志愿者服务，每次活动感受各不相同，为此我们提出了以下几点建议：

- 1、 当家庭有困难时，不要随便就把父母放置在福利院中而不管不顾。
- 2、 献爱心不要只说不做，全面参与。
- 3、 更贴近实际付诸更多行动、更多的宣传。
- 4、 加强志愿者活动的覆盖面。
- 5、 将更多的爱心人士汇集起来，更好地服务于社会。

步入大学的我们都在找各种各样的机会来锻炼自己，我们加入的志愿者服务部给我们带来了各种社会实践的机会。志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐的社会风气。有利于树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，也是我们学习“雷锋精神”的具体体现。

在工作中我们有乐趣、有激情、也有委屈、不解，这些都将成为我们一生中最宝贵的财富之20__年10月，记得14级新生首先要进行志愿者培训，第一次培训是量血压。孩子们知道了血压主要是取决于心脏的收缩力和血管弹性，高血压容易导致心脑血管疾病，还知道了血压值的正常范围与测量血压的整个正确的过程。他们表示第一次培训就让他们学到了这么多，都表示受益匪浅。第二次培训是孩子们觉得最难的一次，是学习“心肺复苏”是一项紧急救助的学习。“心肺复苏”的学习是一次复杂的过程。我们对着假人反复练习，一遍遍的去想老师说的各个关键点，细节是最应该注意的。第一次做练习的时候，我们都不熟练，可能出过许多的错，也闹过笑话。但這些在我们看来都是一次实践的经验，出现的错误，同学们帮忙指出，不仅使自己了解到自己的错误，而且也让我们印象更加深刻。从学习一次呼救到按压定位，反复练习，他们的做法越来越少，错误也越来越少，收获到的自己努力得来的总是最美好的。第三次培训学习的是“推拿按摩”，老师让他们从最简单最实用的开始学起。从头部到

四肢，这次培训他们体会到更多的是人文关怀，这不仅是对我们负责，还是对那些人的负责。

比如我们都知道老人骨质脆弱，我们都要避开敏感部位，最后一次的培训的学习包扎，形式各不相同，虽然复杂，但有收获才最开心。经过几次培训，我想孩子们都懂得了对于志愿者，我们拥有的不仅是微弱的专业知识，还有深厚的友情以及乐于助人的品质，以及对所有人都存在的关心与爱心。

有人说我们志愿者既是奉献者也是受益者，以前我可能不太理解，然而现在我们懂得有些事情是以前没有做过的，我们又之前做过多少事，我记得我喜欢的歌手总是唱：有些事情现在不做就老了。我们也总是讲再不疯狂我们就老了，生命中每个人每时每刻都会教给我们成长。就像10月26日的畅清园活动，我们帮助退休老职工收拾了菜地，过程中我们体会到了切实的快乐，20__年11月，我带领14级的医疗服务队来到了张课家居委会敬老院做志愿者服务。当时居委会有两个院子，我们与护理学院的时间发生了冲突，我们本想一起做，但是他们建议我们去那边那个院子，那边更需要我们的照顾。

后来我们才明白，原来在颐寿园那个院子里，他们大部分人都是缺乏了行动能力的老人们，大部分需要借助助步器甚至直接选择放弃外出，每天只是等着别人来给他们送饭，印象中最深刻的便是住在三楼的那个奶奶，我们去到她屋子里的时候她正在一点点借助助步器往凳子上坐，我说：“奶奶阿，您腿脚不方便，怎么住在这么高阿，下楼方便吗？”她笑着表示，每天有人来给她送饭，儿子会每周背她下楼洗澡，除此之外她便再无活动，她总是笑着说你们可别老啊，你看老了多少麻烦啊。言谈中他多次提到了自己在北京已经是硕士的孙子，说他前几天恰逢赶上《apek亚洲论坛博览会》的放假时间，回来看他，说他很年轻很俊朗，还没找对象啊之类的话，她拉着我们一个男孩子的手说“你这哥哥现在比你还高很多”，他还拉着我的手说，“你得比他小个五六岁吧，不过没事，

你见了肯定欢喜他，他啊，讨人喜得很。”本来很乐人的话，只因老人总是笑着，她很健谈，从她言辞炯烁的瞳孔中我们竟无语凝噎，她一遍遍的重复着，这大概是她也对旁人说过的，又或许她是很久没有说过这么多的话了，老人家毕竟已经78岁的高龄，偶尔也会语无伦次，但更多的是她眼中难以遮掩的骄傲和对我们心生的欢喜和不舍，记得我们即将离去的时候，他拉着我和另一个孩子的手说：“你们一定要来啊，你们不会不来了吧，你们不会忘了奶奶我了吧，下次还来么，来还会看我么……”“放心吧奶奶，下次我们来了，先上三楼看您”。那一次我后悔就这么走了。

回来开讨论会的时候，我部里的一个孩子说她遇见了一个上海的老奶奶，奶奶的口音总是听的似懂非懂，但是确切的是老人很执意的要把自己的旧衣服送给她，但看得出这却是她过去最喜欢的衣服，也能看得出她过去的时髦，讲到这，她哽咽了，我们都沉默了。我们又叹起那位我们陪伴时间最长的老人，又说起一位老人现在还戴着与老伴的情侣表，他们的故事，就在我们身边上演，我们不禁反思，从前我们以为只是别人拿来讲故事的拍电影的虚假，现如今却成了一幕幕感动我们涕下的亲情，我们不禁思考，我们现如今不努力，拿什么给父母和自己好的将来，我们总是说，我们长大了要给他们买大房子抱重孙子，然而有时候现实的残酷正是打击着我们，看看这些总是说自己过得好的老人们，住在一张狭隘的单人床上，有的房间连电视机都没有，说起自己亲人的时候却是满满的骄傲，我甚至都能看到自己的无助，莫让自己总是充满遗憾。

“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”，我们总是能看到你别人身上的亮光，却看不到自己身上的污点，回家后我和奶奶说着我的经历，我奶奶说别人身上的故事永远是自己最好的印证。就像外婆总是对我很好，来源于我小时候她身体不好，不能接我上学，我被奶奶看大，离着五里地不到却每年几乎只有过年才能见到她，为此她也总是很愧疚，那天她听到了这些故事，她说这些年一直在补偿你，我对你却是满满

的愧疚，现在对你好，我只是想你妈有天能好好来对我，我不想有天就那么突然去了，谁也不知道。他们的故事警醒着我们每一个人。

以上就是我今年的社会实践的内容，这一年我收获了很多，也得到了很多。我们的青春是有限的，有限的青春是因为奉献而充实，久远，而亘久弥香，请与我们同行，将付出的泪水和汗水一起珍藏，献给需要我们的人，献给需要这种精神的人，奉献给社会，让志愿之树万古长青，志愿者，我们在行动。

志愿者实践报告篇七

社会实践是人类发现真理、运用真理、验证真理、发展真理的基础，但发现新的真理不能单单只有社会实践，还必须在此基础上与辩证思考相接合。下面是小编提供的青年志愿者暑期社会实践报告的范文，希望大家认真阅读！

一直以来我都想做一名志愿者，为社会献上自己的一份绵薄之力。因此，这个暑假，我利用自己的时间、自己的专业知识、自己的经验主动为那些备战高考的同学辅导。在20天的志愿活动中，我收获颇多，感慨颇多。虽然这次志愿服务充满了挑战和劳累，但是细细回想，却是幸福和快乐的记忆占据了脑海的大部分空间。志愿服务的感觉，就像加了糖的咖啡，初尝是苦的，涩涩的，但不久之后，就会感到沁人心脾的醇香。

一、纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行

作为教育学专业的学生，我在学校中学习了很多关于如何教育学生的知识。但都是通过课本学来的，对于很多知识的掌握只是一知半解，这次辅导活动给我提供了一次实践的机会，让我更加深刻的掌握了教育学的许多专业知识。比如：“师

者，传道，授业，解惑也。”虽然，我们都知道这是作为老师最基本的职能，但是，唯有真正的实践，我们才会懂得要想做好这一项是多么的难啊！在给同学们讲解题目的过程中，我学会了如何用简洁明了的语言表达数学公式中那些晦涩的文字，如何编顺口溜让同学们记住地理上难记的地名，如何讲解英语语法让同学们记得更牢固。在辅导中，我虽然遇到困难、压力。但一路走来，真是获益匪浅，我学会了培养自己的耐心、细心；培养自己的组织能力；如何与同学们搞好关系。更重要的一点就是让我真正明白了陆游的那句“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”

二、赠人玫瑰，手有余香

在这短短的20天的志愿活动中，我付出了汗水却感受到了无尽的喜悦！在辅导中，我为同学们掌握了以前不懂的问题而高兴，为同学们背过一篇文章而喜悦，为同学们考试中取得好成绩而激动。当我结束这一段辅导回家时，收到同学们精心准备的小小的礼物而感到快乐。有的同学说“姐姐，这些天辛苦你了，等我们高考完之后一定去找你玩啊！”听到这些话真的让我感动万分。人需要快乐，快乐的多种多样，但奉献的快乐却是其他快乐不能比拟的。志愿服务就是一种生活态度，选择做志愿者就是一种生活方式。“送人玫瑰，手有余香”，我在奉献的同时，收获着精神上的愉悦与满足！

三、志愿活动点缀生活，陶醉心灵

志愿服务是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种文明的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会文明风气、促进社会和谐的一块基石。在这次辅导中，我毫无保留的，不求回报的向那些需要我帮助的同学伸出了援助之手。社会实践既帮助了那些同学，同时在志愿服务过程中，我自己也得到提高、完善和发展，精神和心灵得到满足。志愿服务既是“助人”，亦是“自助”，既“乐人”，也“乐

己”。在帮助别人的过程中，纯洁的是自己的心灵，净化的是自己的灵魂！

不知不觉我们的田园使者进入了中期审查，我也将我在这几个月的田园使者活动中的收获做一个总结。因为专业的原因，我们平时的知识都是与园艺产品有关的，而杨凌周边又是有很多农业合作社，据了解他们也大都种植着园艺产品。当初抱着将所学知识与实践相结合的态度，和几个同学有了参加田园使者的活动。经过前期的策划我们也顺利地得到了这次机会，被分到了绿肥合作社。

活动于20xx年x月份开始开展，我们第一次去进行活动通过合作社负责人交谈了解到，主要对合作社有了一个大致地了解，该合作社大部分都种植着西红柿，少部分间隔种植商品瓜。种植方式都采用日光温室。

接下来的时间里，我们每次分批，然后对合作社进行一定力所能及的帮助，如对西红柿的出现的问题，如长势不好、病害的发生进行解决。有时也帮助做一些农活，减轻了一少部分合作社的工作量。

通过这段时间的活动，我发现自己所学的知识在实际的生产中是很有作用的，通过知识与实践的结合，也让知识更加牢固，对于课堂上的学习也更加有兴趣。

但是我在这次实践中更大的收获，发现了自身的更多的问题，由于自己平时的懈怠，发现知识在应用的时候是相当的不扎实。合作社的大爷大妈们由于看我们是大学生，觉得我们掌握了更多的知识，但是事实证明，我们所掌握的知识是与实践有很大脱节的，我们一些常见的病害，我们都不能确定应该怎样治理，到时我们只能讲病状采集，然后回学校问老师，这样就大大延误了对病情的治疗。通过这次活动，我意识到了要把平时的知识学好，要做到能实际的应用，不能仅仅为了去考试而只进行简单的记忆。其次我发现我们应该经常地

去到田间地头来进行学习，只有这样我们才能发现在实际的生产中出现的问题，才能解决实际的问题。一些伟大的发现，都是在实践中，在最常见，最微小的事物中的，他的发现与研究都是解决了与人民利益最切实相关的问题。

希望我们在后期的田园使者活动中能解决问题，更好的实现这次活动的意义。

志愿者实践报告篇八

志愿者三下乡社会实践报告范文1

20xx年暑假期间，我在xx区西城街道办事处**社区居民委员会进行了10天的社会实践。这次实践的课题我定为“社区志愿服务与法制宣传”，我所的活动也围绕实践的主题进行。

实践期间每天按工作时间到达**社区辖区的办公地点，初期主要是熟悉辖区及周边环境、工作范围等基本条件。我了解到西城街道办事处**社区居民委员会辖区面积人口7272人，辖区面积0.8平方公里。常住人口为8272人，实有人口7272人，流入人口210人。待业、失业60人。低保户407户，总计1010人。居民委员会主要工作集中在与百姓生活密切相关的婚姻、户籍、社保、福利等民事活动，以及社区综合治理。再熟悉了基本情况以后，我开始正式地工作，同时对所选课题的相关问题进行调查和了解。

在我国志愿服务可以追溯到上个世纪六十年代的学习雷锋的活动，而真正的系统化的志愿活动发端于20世纪80年代末，经过广泛的宣传和实施活动，奠定社会基础后，1994年12月，共青团中央正式成立了“中国青年志愿者协会”，经过十几年的发展特别是近年来一些重大活动、事件(奥运会、汶川地震)的影响，极大促进了志愿服务的发展。

以**社区为例，每年都要开展相关的义务服务(志愿服务)，包括帮助孤寡老人、失业人员，法制宣传教育，治安巡逻等，尤其是今年6月奥运圣火传递经过，其中在荆中路部分路段的传递在**社区居民委会辖区，居委会在市、区、街道统一部署下组织志愿安保人员协助公安机关对相应路段的秩序进行维护。在这些活动开展的同时我也发现和了解到也存在一些问题，可以说这些问题是具有代表性的。可以说也是所有基层单位面临的问题与困难。

二、从事志愿服务人员比例相对较少，承接性不高；

三、从事志愿服务人员的专业素养不足。

四、社会各界对志愿服务的了解不足，对志愿服务有着较大的误解，部分群众认直观误解为志愿服务就是“扫大街”等活动，部分人士不珍惜志愿服务。

在法制建设方面最重要的是制定法律之后的执行，而执行的基础是在于公民的了解和遵守，而了解的基础是在于宣传。

几千年以来我国都是人治超过法治，权力大于法律。从依法治国的提出和贯彻下来，全民的法制观念和法律素养有了一定的提高。目前我国全国人大、国务院共制定了400多部法律、800多件行政法规，除此之外还有大量的地方性法律法规、行政规章。

法律素质也是公民素质的基本组成，而这是需要靠基层组织的宣传。每年法制宣传日、消费者权益保护日社区都会开展不同形式的活动。据我所了解到的这样的宣传活动有一定的效果，但也存在与志愿服务相同的问题。可以说这也是很多基层社区与单位面临的问题。

从市到区、街道、社区都在开展社会治安综合治理。而社区是基层单位，对于这项工作的开展非常重要。很多问题产生

与基层，而直接在基层解决这些问题，可以大大降低社会成本。例如，在社区当中发生的一些民事纠纷，通过社区基层的解决，可以大大降低法律成本与代价。根据《中华人民共和国民事诉讼法》相关规定，普通民事案件的审理期限为六个月，有特殊情况需要延长的，可以再延长六个月。有些问题通过调解，对当事人进行说服教育有助于问题化解与基层，奖励执法成本。更好地利用法律资源。而这需要大家提高法律意识，更重要的是法律当中所孕育法治精神，这对于我们构建和谐社会，以及社会治安综合治理有着促进作用。

我是法学专业学生，之所以将实践课题定为“社区志愿服务与法制宣传”，除了与自己专业有关外，还考虑到两者有着相关性，在志愿服务活动中包括法制宣传，而法制宣传活动开展的好，对于志愿服务有着巨大的促进作用。同时作为现在的大学生，有着法学专业的大学生从是志愿活动，特别是法制宣传对于自己的专业学习有着一定的促进作用。

“目前全国法学专业招生人数从1977年的223人到20xx年的10多万人增长了448倍□20xx年，全国设有法学本科专业的高等学校292所□20xx增长到559所□20xx年全国已有603所法学院系，每年法学毕业生达到数十万。而在1977年恢复法学教育时，全国只有三所大学设有法律系，仅招收200多人。尤其是从20xx年开始，法学本科毕业生就业遇到前所未有的危机，在全国214个学科专业中，法学专业就业率当年排在187位□20xx年则成了“老末”。而法学类专业毕业生工作半年后的平均就业率仅为83%，不仅低于全国进入‘211工程’的院校学生毕业半年后的平均就业率89%，甚至低于全国其他本科院校毕业后半年的平均就业率87%。”（《法制日报》）

严重的就业形势要求我们在大学四年重视专业的学习，与此同时更为重要的是对于专业应用能力。而应用能力的提高是多方面的，除了在专业机构的专业实践外，在基层社区的法制宣传和法律咨询也有很重要的帮助。一方面，在学校我们

进行专业学习，同没有进行系统学习的社会人士相比，进行基本的法制宣传和法律咨询有着巨大的专业优势；另一方面，基层社区又缺乏相应数量以及长期进行该项活动的志愿人员。所以我认为我们目前在校的法学学生，不应仅仅局限于校园内，更应走出校园，完全可以利用课余时间(周六、周日)可以在学校附近的社区进行这样的志愿服务，这不仅有利于我们在学校学习专业知识，同时可以提高毕业后踏入社会的适应能力。而此项活动的开展可以通过利用类似社团的组织开展如青年志愿者协会、法律服务团等，这样通过组织可以使这项志愿服务更持续的开展下去。志愿活动的开展不仅对我们有帮助，对于社区的社会综合治理有着促进作用，同时更有助于和谐校园周边环境，提高学校的社会美誉度。

志愿者三下乡社会实践报告范文2

对于暑期社会实践活动，我们的理解是，可以借机走出校外，走进社会，对于大部分时间赋予课堂的我们，是有新鲜感而有益的，当然，少不了或多或少的困难。其好处有三，基本的：增进队员间感情；锻炼自己的技能；进一步了解社会。至于其他的好处，如认识一座新城市，参观新的人文景观，队员间互相学习等等，自然是不胜枚举的。

每个人下乡回来，都会有很多的感触，因为实践时间太短，离开之时正是情感高涨期，却又是一个无奈的告别时，来不及一一拾掇情感，只好在归来后宣泄于文字间，却仍是带着抹不去的遗憾。

这次随队去潮州市潮安县登塘镇中心小学，也是圆了我一个支教梦，但也很无奈地担负着调研的重任，但最后，这份无奈却成了幸运，令我欣喜。

有时帮忙一下后勤，原以为后勤是个轻松的活儿，因为自己对于煮饭做菜也略懂一二，但很快发现，大锅饭大锅菜，不容易。

最后的汇报演出，我成了舞蹈排练老师和主持人，这是我没有预料的，因为这两件事是我不敢涉足的。很感谢x璐和x君，让我迈出了如此可贵的一步，虽然似乎微不足道，但对于我的人生，赠与了一份自信。

十天的日子，当然不是顺利流淌过去的。在与广中医服务队的博弈中，我们有了意外收获——谈判的经验，同时，互相看到了更多的团结和共鸣。

我想，可以一一述说一番。

一、关于支教

我们的授课对象是小学生，三四年级居多，刚开始有些同学觉得大材小用了，只有我们的队员知道，授课的难度，是难于中学课堂的，因为，我们习惯了紧密逻辑的思考，要使小学生听得懂我们的课，授课语言、方式、内容等方面的设计需异于平常的试讲训练，不易做到。

我只好告诉自己一句话：回到童年。

我讲的是历史人物故事，共八节课，分于四个班。本来想着讲岳飞和孔子，到了目的地，思考良久，觉着内容太多时间不够，只好作罢，只讲岳飞。

上课一开始，我作着自我介绍，比划着“邓”字的时候，在每个班，大部分的小朋友都脱口而出：“邓小平！”当问到“知道哪些历史人物时”，又是不约而同的“邓小平”。我以为是当地对于邓小平有着特殊情感，询问了才知道小朋友们的语文课本上有关于邓小平的课文。而在补充“知道哪些历史人物时”的答案时，四个班又是不约而同的“李白、杜甫、韩愈”，也是从语文课上学来的。我觉得很有趣，同时看到了教育的成功，看到了希望。

我的课堂，本想着以说书的形式呈现，但有些名词需要写在黑板上作阐释与演示，只好增加了转身在黑板上比划的动作，而该表演的段节，自然是认真落实的，当然，自觉得远远达不到自己心中的要求，但至少做了更进一步的尝试，看到了小朋友们的欢笑，这欢笑源于我，就足以使我欣喜万分了。

讲课中还是存在一些紧张与不成熟，虽然一部分源于进入课堂的队员的影响，但大部分还是源于自己的准备不足以及不合理的准备。何为不合理的准备？就是把课堂准备认为是背讲稿，而背讲稿正好限制了课堂上的互动与临场发挥，在课堂上，常陷入讲稿与实际课堂的纠结中。

在我的课的最后，我破天荒地教了小朋友们一首歌——《精忠报国》。第一次在课堂上教唱歌，于我而言，新鲜而激动。有一天上午，连教三个班，声音都哑了。虽然自个儿唱得不好听，但听见小朋友们铿锵的歌声，谁不自豪呢？支教的人，都觉得自豪。

二、关于调研

前面说过，本觉得调研是件无奈的事儿，因为去年我参加的暑期社会实践活动，就是调研类的，所以不想在今年再做一回，没新鲜感，但因于我所谓的“调研经验”，却成了本队的调研负责人。而为什么最后无奈成了幸运呢？我自有辩解的道理。

本次调研的课题是：幸福广东，握手共处——以潮州登塘地区为例探析外来工子女与本地同龄学生融洽状况。

队伍中有潮州的队员，告诉我们，潮州这地方，排外情绪甚浓，他们小时候便受过这般毒害，歧视外地的同学，待长大之后，才真正懂得了互相尊重和平等相处。父辈对于外来工的排斥在孩子当中也有显现，影响了外来孩子与本地孩子的交往，这实在是一个很值得探究的问题。

调研的准备做得不足，但走出去的发现足以让我们欣慰。我们以登塘小学为中心点，走访了当地村民、外来工学校老师、村委会书记、当地学生、外来工等等，获取了很多有用的信息，使原先对于调研的模糊思路渐渐清晰起来。调研就是这样的，不是一下子明了，而是渐渐地发现。

在登塘镇的大街村巷间穿梭，派发问卷、做采访，领略了潮州地区的生活文化。而对于陌生人的交流，是我最喜欢的。在广州时，就时常一个人走进菜市场屋巷之类的，同人交谈，体会接近真实生活的乐趣。潮州的茶，让人应接不暇，一小杯一小杯的喝，不停歇。有一次去采访登塘村书记，村委会的人，一个接受访问，一个沏茶和斟茶，我访问的时候实在受不了热情的邀请，问一句喝一杯，喝一杯问一句，好在采访不算太长，否则这般喝下去，真得走不动了。

在调研中发现，潮州地区的确有排外的传统。父辈对于外来工的排斥是影响小孩间的交往的，如本地小孩会排斥和欺负外地小孩。这种不和谐的现象，除了排外传统的影响，当然还有别的因素，如父母的教育方式、学校的态度、当地政府机关的态度、外来小孩的自身心理、语言障碍、生活习俗习惯差异等等。

想想xx年的潮州古巷镇6·6械斗事件，对于外地小孩与本地小孩的这种交往状况有些担心，会不会从小造了阴影，在成年之后爆发出来？或者，古巷镇的械斗事件，主要原因就是来自潮州人从小的排外与歧视？这种担心并非是空想的，因为据一些学生的反映，常有本地的高年级学生群殴外地的学生，老师只是在事后作些批评与惩罚，少有平时特意的训示。而外来工家长们忙于工作，对这类事不大关注，使得一些外来工子女变得孤僻。