

最新谈谈对环境保护普通话三分钟说话稿 (大全9篇)

安全标语的内容应当与实际情况相符，具有指导作用。如何确保安全的方法和建议以下是一些提醒大家保持安全的安全标语，相信它们能够帮助我们避免潜在的危险。

谈谈对环境保护普通话三分钟说话稿篇一

敬爱的xxx□

大家好！

我想只要一谈到美食，每个人都会有自己独特的见解。有人将好吃的东西定义为美食，有人将好看的食物称作美食，在我心中对美食也有自我的一番见解。我认为能称得上美食的，一要让嘴巴吃着觉得舒服，二要让眼睛看着觉得舒服，三是既贴合环保理念又能保持原有风格特色。或许有人会觉得我的要求过高，其实，这样的美食在中国有很多，只是需要我们去用心去发掘。

至今记忆犹新的是前年看的一个纪录片。我记得其中有一道唤作“香薰肉藕片”的菜，那绝对达到了我的美食标准。

要说起这道美食，我们先得从它的主料藕说起。虽然我也是一个江南人，但还从未见过如此多的藕，成片成片的分布着。到了收获的季节，就会雇佣人来挖掘，也只有熟络技术的人才能挖出既长又完好无损的藕。当地人们说，只有没被破坏的藕，做出的“香薰肉藕片”才能保持原有的那份滋味。

不仅仅主料藕要完好，厨师的刀工也要一定的水平。待藕洗干净后，先将藕切成一个个稍厚的圆片，再在圆片侧面破开一条缝，将原先准备好的肉末轻轻的塞到缝隙间，然后再用

适度的力合拢。一个个弄好之后，再按照自我喜欢的形状排入餐盘，加入一些必备配料，然后放入蒸笼中。先用大火烘干水分，再用小火温热。据说用这种方式能够促进肉的美味渗透到藕片中，堪称美味。不仅仅有了淡淡的清香，还有清新的色泽，有机会真想去尝尝味儿。

谢谢大家！

谈谈对环境保护普通话三分钟说话稿篇二

敬爱的xxx□

大家好！

螺蛳粉具酸、辣、咸、鲜、烫的独特风味。它由柳州特有的软滑爽口的米粉，配上酸笋、腐竹、木耳、花生、萝卜干等一些劲口的配料，再淋上一大勺滚烫滚烫的螺蛳汤，一碗色香味俱全的螺蛳粉就做成了。不过，你别小看这螺蛳汤，它可有讲究了，它是以青螺作为主料，加上五香八角等几十种香料熬制成的，在柳州，要是你做的螺汤淡而无味是不会有人看一眼的，精心熬制的螺汤具有清而不淡、麻而不躁、辣而不火、油而不腻的特点，一般是用一个大铁锅来煮，骨头、螺蛳浸在锅里，汤面上浮着厚厚的一层鲜红的辣油，散发着浓郁的辣香。

当你看到一碗正宗的螺蛳粉时，你肯定会食欲大开，瞧，晶莹白滑的米粉和翠绿的鲜菜浸在殷红的辣油里，而被炸得金黄酥脆的腐竹也点缀在其间，花生、黄花菜、酸笋，披上油亮的红油外套，沾沾自喜。令人垂涎三尺。

可以毫不避讳的说，螺蛳粉是柳州第一小吃！走在柳州街头，总能闻到风味独特的螺蛳香，那游离在空气中若有若无的酸辣美味，以及“吸溜吸溜”的吸粉声，构成了柳州街头一道必不可少的靓丽风景线。

谢谢大家！

谈谈对环境保护普通话三分钟说话稿篇三

我们经常可以听见这样的评价：这个人的修养真好，和他交往是一件快乐的事，或者也有人说：这个人的修养真差劲，太粗俗了。

修养常常与个人的文化水平有关，有文化气息的人，在谈吐举止之间，自然地流露出一种高雅，一种文质彬彬的感觉。古人形容一个世代文人之家为书香门第，事实上，门是绝不可能透露出书香之气的，即使在屋里堆再多的书。

真正能透出书香，能够让人一眼，一交谈就感受到那种浓浓的书香气息的是人，只有人才能在那种举首投足之间就闪现出修养这两个字。当然，修养也包括了举止，仪态，谈吐等。但文化气息却是其中不可或缺的重要部分。

如何提高自己的修养，我想不仅在日常生活中要注意自己的谈吐和举止，不做不文雅的举动，不说不文雅的话，而且更重要的一点是要让自己多看些书，从书里沾一些书香气息回来，总是有那样的一种感觉，文化是一种很神奇的东西，它不是有形的，你在看它时决不会有任意的感觉，但它却能在不知不觉中改变你，也许你自己也不会那么深刻的感觉到那种变化，但是别人却会感觉到，发现你的变化，发现你的改变，发现你的令人刮目之处。

一个有修养的人，是一个你乐于交往的人，与这样的人交往，不论是谈古论今，或是只谈谈家常琐事，都会是人生快事，在这样的交往中，你会发现时间过得很快；反之，如果和一个毫无修养的人交往，则你会感觉如坐针毡，时间过得太慢，分分秒秒都是一种折磨。

相信这不只是我一个人的感觉吧！

谈谈对环境保护普通话三分钟说话稿篇四

卫生与健康是紧密相关的，讲卫生是拥有健康身体的前提。人们常说病从口入，而一旦生病就必然影响人的身体健康，所以我们一定要保证进入我们口中的食物是卫生清洁的：蔬菜水果要清洗干净，餐具要做好消毒处理。如果我们忽视了生活中的一些细节，往往会因不卫生而导致身体的不适。现在多数蔬菜水果为了防止生虫而喷洒了化学药品，所以我们在食用前一定要用清水先浸泡一会再清洗，使用菜板时要先切蔬菜类，再切禽肉类等等。其次是我们生活环境的卫生，在家庭钟，首先做好个人的卫生，养成良好的卫生习惯，做到饭前便后洗手，饭后漱口，勤洗澡，勤换衣，定期做家庭大扫除，保持房间的空气流通清新。在整个社会环境中，要做好环境保护，讲究社会公德，不乱扔垃圾。其实保护环境卫生也是在保护着我们个人的身体健康。

2. 卫生与健康

健康在我们的社会有很主要的地位。在物质文明与精神文明共同进步的今天，健康这个话题越来越受到人的关注，越来越多的人开始意识到健康与卫生的重要关系，在不断的寻求合适自己的养生之道。

民以食为天，足见食物对人们的重要性与不可缺少性。病从口中入，说明食物的卫生对身体健康的重要性，不良的饮食卫生很容易使得人的身体生病。其实卫生是处处都需要注意的，在路旁、街头、小巷里面就有很多油炸、臭豆腐之类的东西，我觉得最好就不要去买，因为你不知道他们是用什么来制作的，而且没有卫生保障，吃了很容易生病的，甚至出现头晕。拉肚子等症状。

良好的卫生习惯是健康的提前与保障。比如饭前饭后要洗手，同时还要注意个人的卫生，要每天勤换洗衣服，每天洗澡等等，只有养成良好的卫生习惯，处处讲究卫生，才能够有健

康的身体，才能够好好地享受生活。

有人说“吃多东西了就健康了”，其实健康并不在于吃多东西，还要常常的运动，多喝水、定时定量吃饭，这样才对身体有好处。

卫生与健康是紧密联系的。不良的卫生习惯不但使人容易生病，还会使得人的眼镜受到伤害。比如你的手碰到一些旧书籍。旧报纸之类的东西，最好就不要揉眼镜，否则就会把你手上的细菌也代入眼睛了，就会使得眼镜生病，导致视力下降[]。

当然我们还要讲究宿舍的居住卫生，宿舍要每天扫地拖地，要坚持每天倒垃圾，还要保持室内的通风透气。

丰富的物质生活加上健康的身体才能够真正的享受生活，而健康与卫生息息相关，卫生是健康的前提，要想健康地生活，就必须讲究卫生。

让我们大家一起关注健康，养成良好的卫生习惯吧！

3. 谈谈卫生与健康

其实卫生是处处都必须注意的，在路边、大街上、小巷中，在那些小摊小贩的摊子上，经常做一些油饼、臭豆腐之类的食品，你可千万不能去买，谁知道他们这些东西是用什么做的，吃了容易生病，甚至造成腹泻、头晕之类的症状。饭前便后要洗手，这也是讲卫生的行为。说到健康，也许有人会说：“吃多了东西也就健康了吧！”其实健康并不在于多吃东西，你还要常运动、多喝水，每天定量吃饭，按时睡觉等等，这样才能做到健康。在报纸上看到过多吃水果、蔬菜、多补充维生素，这样对身体大有好处。卫生与健康是紧密相连的。不讲卫生不仅使身体容易生病，有时连你宝贵的双眼也会受到侵袭。当你接触过钱、霉旧的书之类的东西，你可

千万不要去揉眼睛，否则，沾你手上的细菌就会跑进眼睛，这样会使你患上沙眼，导致视力下降。为了有个健康的好身体，平时我们要养成良好的卫生习惯。良好的卫生习惯不是抽象的概念，而是表现为一点一滴的生活小事。比如，要保持个人清洁卫生，衣服要勤换洗，勤洗澡，勤剪指甲；饭前便后要洗手；经常打扫环境卫生；适当参加体育锻炼，增强身体免疫力。

人都是在生病的时候，才知道健康的重要性，体会到身体健康是多么地幸福。而健康呢，跟我们平时良好的卫生习惯有关。

良好的卫生习惯可不是抽象的概念，而是表现为一点一滴的生活小事。比如：要保持个人清洁卫生，衣服要勤换洗，勤洗澡，勤剪指甲；饭前便后要洗手；经常打扫环境卫生；适当参加体育锻炼，增强身体免疫力。我想，这些理论上的知识在我们读小学的时候，老师家长们曾经教育过我们的。关键是我们得时刻提醒自己。养成一个非常良好的生活习惯。

其实卫生是处处都必须注意的，你看，现在在路边、大街上、小巷中，在那些小摊小贩的摊子上，经常做一些油饼、臭豆腐之类的食品，你可千万不能去买，且不说他们这些东西是用什么做的，光是摆摊的地方就很不卫生，灰尘很容易沾到食物。吃了容易生病。

说到健康，也许有人会说：“吃多了东西也就健康了吧！”其实健康并不在于多吃东西，你还要常运动、多喝水，每天定量吃饭，按时睡觉等等，这样才能做到健康。在报纸上看到过多吃水果、蔬菜、多补充维生素，这样对身体大有好处。

谈谈对环境保护普通话三分钟说话稿篇五

常听人们说小笼包美味可口，我却从没尝过，也不知是啥味道。这天下午，爸爸妈妈带我来到小笼包子店让我开开眼界，

饱饱口福。那天终于如愿以偿了。

小笼包一个个白生生，皮薄薄的，里面好象有一包汁水在，小笼包小巧玲珑，形似宝塔，呈半透明状，晶莹透黄，宝塔顶上一阵阵香气随风四溢，形状也和包子差不多，难怪叫小笼包，小笼包以上一般都是一笼里面有十个，每个都是圆鼓鼓的像一个个小雪球似的，只不过上面有一个凹凸不平的地方，还没上来我就被这香气熏得如痴如醉了。真恨不得把整个蒸好的小笼包一口吞掉。

一笼小笼包上来了，我坐在椅子上，刚蒸完的小笼包发出了一丝淡淡的香气。一闻到这种香气，我就忍不住要去大口大口的吃它了。刚夹起一个“小胖墩”塞进嘴里，它就开始反抗。我这时肚子正饿得咕咕叫，恨不得将嘴巴变大，把四笼小笼包一口吞下去。于是我就用筷子小心翼翼地夹起小笼包，因为轻咬了一小口，汁水就像千军万马往我嘴里奔跑。我把它沾一点醋，轻进我的嘴里，肉馅又松又软，只要一嚼，它的肉就一下子松了下来，鲜美无比妈妈说：“吃小笼包应该先蘸点醋，轻轻咬一个洞，把里面鲜美的汤汁吸干，再吃皮和肉。小笼包的美味精华就在汤汁里，我按照妈妈的方法吃，汤汁鲜、皮薄肉嫩，真是好吃极了。果然，小笼包一会儿不吃不知道，一吃忘不了。我狼吞虎咽地吃了起来。它的肉非常十足，咬一口鲜鲜的，浓浓的，咸咸的，让你吃了还想吃。于是我又缠着妈妈去买一客，当阿姨笑盈盈端来后，我又怎能放过呢？吃了一个又一个，在吃得满口流香，砸咂嘴，不住称赞道：“美！真是美味之极。”一眨眼，又被我消灭了，摸了摸鼓鼓的小肚子，舔舔嘴，余兴未了。

怎么样，心动了？心动不如行动，去吃吃你们家乡的小笼包吧！

谈谈对环境保护普通话三分钟说话稿篇六

今天是蛋挞的大会、寿司的盛宴，今天是馋猫的天地、吃货

的节日。终于我们这群贪吃的馋猫在学校有口福了，真不容易啊！我还得动动手，动动脑呢！让我们一起去一探究竟吧。

第一道美味是蛋挞。蛋挞的做法比较简便，只要将调制好的蛋液慢慢倒入蛋挞的外皮中，然后小心放入预热的烤箱之中，等几分钟后便可以品尝了。

第二道佳肴是寿司。寿司的做法可就没有那么简便了。在蛋挞烤制的同时首先选用合适的海苔片，放置在洗净晾干的竹筒上，取一定量的烧煮熟的米饭，但我们在做的过程中发现米饭太稀了，像早晨的稀饭一样，有点粘手，我们费了好大的努力才发出一块，抹的时候就糟了——海苔片粘在手上！为此，我搞了好半天，才把海苔片从手上拔了出来，一不小心还撕坏了，好伤心。大约十分钟后，坑坑洼洼的海苔皮终于铺好米饭，然后放上其他的食材：火腿、黄瓜、蛋丝，一步一步地卷了起来，一圈，两圈……竹筒慢慢变成了一个竹桶——是个实心的“竹桶”哦，松开竹筒，一个寿司就制作完成了。我还没有切割，我就迫不及待的咬了一口，香香的、糯糯的，真好吃！为了体现寿司的吃法，在阿姨的指导下用小刀将寿司进行了切割，同时远远的也闻到了蛋挞的香味，大家一口寿司、一口蛋挞的品尝着，用心的体会巧手做美食带来的快乐。

通过这次活动，我品尝到了自己做的美食，体验到了劳动的乐趣，觉得只要自己认真细心的付出，终究会有美好的收获。

谈谈对环境保护普通话三分钟说话稿篇七

襄阳的人们每到春节前都要做许许多多的特色美食，比如：大头菜、牛肉面、黄酒。酥肉、炸饺子皮……其中我比较喜欢吃的。要数牛肉面和炸饺子皮了。

襄阳牛肉面是享有世界声誉的菜式。牛肉面的特点是一辣二麻三鲜，汤要好喝，牛肉要好吃。配料下碱面、卤牛肉、牛

杂。襄阳牛肉面比较大的秘方是中药卤包，比较为关键的是汤。襄阳牛肉面，不同于兰州的牛肉拉面。兰州拉面的牛肉片切得够薄，黄澄澄的牛肉汤配上一小撮碧油油的香菜，小小的白芝麻。襄阳的牛肉或多加牛肉，或加上一勺牛杂，吃的、品的是面。面是搁了碱的，但不过分，没有苦涩，只透着面香；前一晚备好面，过水，放水，放油，拌好，摊在大大的竹篾里，第二天一大早，架起两口大锅，一锅白汤，是开水，另一锅红汤，是用牛肉牛杂，放香料、辣椒熬出来的，上面浮着红汪汪的辣油，飘着青青的蒜苗段，纹丝不动，但诱人的香味会扑鼻而来，让你即刻食欲大开。

饺子皮在我的老家是炸着吃的。先在锅里热油，再把买来的饺子皮放进锅里炸，一直到饺子皮炸至金黄色后就可以起锅了。炸好的饺子皮一定要趁热吃，这样才会够脆，够香。

我吃过许许多多的美食，而我比较喜欢的还是我家乡襄阳的美食。

谈谈对环境保护普通话三分钟说话稿篇八

卫生与健康有着非常密切的联系。没有卫生，就没有健康。

现在，人们的生活水平提高了，但不卫生的东西却越来越多了。我觉得最为常见的不卫生的食物是街边的小吃。我曾经细心地留意过街边的麻辣烫，发现许多苍蝇在周边飞来飞去的，有些甚至停留在食物的表面。看到这种情形我完全没有胃口，要是吃了这些不卫生的食物，我们的身体健康肯定会受到一定的影响，严重时甚至会传染疾病。所以，我觉得，我们平常吃东西不应该贪图方便，而应该注重卫生。只有卫生的才是健康的，才是有价值的。

在学校里生活了多年的我，发现学校也有一个很不好的现象。很多学生为了图方便，不愿去饭堂吃饭，而是叫外卖，或者叫同学帮忙打包回宿舍。其实，一次性饭盒并不卫生，尤其

是当它遇热的时候会分解许多有害健康的化学物质。另外一方面，一次性饭盒使用之后也会对我们的环境造成极大的污染。我们常说的白色污染主要也就来自一次性饭盒。所以，为了我们的健康，我们应该少用一次性饭盒，能够不用的最好就不要使用。

曾经看过央视的报道，揭开了一些黑心火锅店的内幕。那些黑店为了节省材料，使用化学材料伪造汤底，用洗过手或菜的水去煲汤等等，看过之后让人觉得非常恶心。有些商家为谋取暴利，不择手段，最终受害的却是无辜的消费者。所以，如果条件允许的话，最好还是在自家打火锅。

讲卫生，保健康。我们应该养成良好的习惯，健康是无价的，不要总是在失去的时候才感觉到拥有是这么美好。健康是我们每一个人的追求，为了健康的生活，我们应该养成爱卫生的习惯。

弘扬卫生与健康，我们每一个人都应该参与其中。同时，政府应该加强监管，严抓食品质量与安全。

谈谈对环境保护普通话三分钟说话稿篇九

如今物质文明和精神文明共同进步的今天，人们的物质生活水平提高了，不再为吃饱穿暖发愁了。健康这个话题越来越受到人们的广泛关注。良好的物质生活配合健康的身体才能让生活更加丰富多彩。健康与卫生又是息息相关，不可分割的。卫生是健康的保证，要健康就离不开讲卫生。那我就先来说说饮食卫生与健康的关系吧。

首先，卫生与健康，两者是相互关系的。一个人的健康状况如何，看看他的卫生习惯就可以了。有了好的卫生习惯，人的健康就会多一层保障，反之，一个人平常根本就不注意卫生，我想他的健康状况也不会太好。

俗话说：“病从口入”。从幼儿园开始，老师就教导我们要将卫生，要求我们从小就养成良好的卫生习惯，比如说衣服要勤换洗，勤洗澡，勤剪指甲，饭前便后要洗手，睡前要漱口，不要随地吐痰等等。这些教导一直影响着我们。我想我们对2003年的“非典”都记忆犹新。制造“非典”的祸源在哪？“非典”为何肆意传播？面对着一个又一个生命的离去，面对着谈“非”色变的紧张氛围，我们不得不开始思考，开始检讨我们的卫生习惯。人类爱吃、贪吃，不管天上飞的，水里游的，地上跑的，人们都能把它们变成餐桌上的美味佳肴。孰不知，在这些“美味佳肴”中，隐藏着多少我们肉眼看不见的病毒与细菌！禽流感的爆发，广州的福寿螺事件等，这些事件的发生，给我们人类敲响了警钟：该是人类反省的时候了！俗话说：“病从口入”。这话一点也不假，很多病毒是由食物进入到人身体的，吃东西时不注意选择或不讲究卫生，健康就容易受到侵犯。