

最新职业规划演讲稿 职业规划大赛演讲稿 (汇总7篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

职业规划演讲稿篇一

尊敬的各位评委、老师、同学：

1、青春是人生最美好的年华，对于我而言，21岁的韶华，不仅仅意味着年轻，更多的意味着发展，意味着不可估量的潜能还有无法预计的未来！但我一直坚信，只要肯努力，没有什么不可以。屏幕所示就是我在过去的两年大学生活里所参加的组织活动以及取得的一些奖项。积极邪恶校园活动及多次的社会实践调查为我选择环境影响评价工程师这一职业打下了初步的基础。

2、常言道：“今天的好计划，胜过明天的完美计划！”要想取得成功，首先就要有一个明确的行走路径。屏幕所示便是我职业规划的三大设计板块。首先邀请您走进自我探索部分。

3、所谓知己知彼，方能百战不殆。一个人只有对自己有全面的了解才能对未来设计合理的规划。通过一系列的测评显示我的职业兴趣偏向研究型，适合于逻辑性强的研究性工作。

4、职业能力与我的职业兴趣相符且普片偏高，数理能力，推理能力和人文素质都比较高分，同时擅长于目标管理与团队合作。

5、而对于价值的取向，我更注重于长远的发展，竭尽全力渴望施展才能，通过自我实现帮助他人回馈社会。

6、概念主义的个人特质，追求完美，逻辑性强有判断力。

7、以上显示我的种种特征均与环评职业要求相吻合。

8、然而当局者迷旁观者清，纵使测评再客观科学也与现实存在一定差距，为了寻求更贴近生活的评价，我有走访了周围的亲朋了解他人眼中的我。

9、结合旁人对我的评价及橱窗分析法，我对自己有了更全面的了解，总结我认真谨慎，待人真诚，勤奋上进。但有时又过分注重原则偏向固执，处事欠缺圆滑，这些又是我日后需要改善的。

10、经过一系列的探索分析，我已明确我所喜欢的，我能做的，我所看重的，我适合做的。进一步确定我的目标——环境影响评价工程师。

11、然而说了这么久，到底什么是环境影响评价工程师呢？顾名思义，他是指取得《中华人民共和国环境影响评价工程师资格证书》后并经登记后从事环境影响评价工作的专业技术人员。

12、是指对规划和建设项目事实后可能造成的环境影响进行分析、预测和评估，提出预防或者减轻不良环境影响的对策和措施，进行跟踪监测的工作。13、生活在共同的地球上，由于收到认识能力和知识水平的限制，以及随着生产物质财富和改造能力的提高，我们人类对自身所赖以生存的环境破坏也越来越大。加强环境保护工作已作为我国的一项基本国策，保护环境，走可持续发展之路已迫不及待。

15、基于大环境下的考虑，我又进行了职业胜任力测评，分析发现，现阶段我的各项能力都不高。但8分的职业适合度给了我选择这一职业的肯定与鼓励。相信在日后只要有针对性的加强各方面能力，要想成功也是有可能的。

16、明确了自身能力后，知道环境对个人的成长也至关重要，所以我又对自身的家庭、学校、社会以及目标地域进行了全方位的环境分析。

17、结合自身能力与目标职业和外部环境的分析，我撰写了一份swot分析表。发现能力的差距是我现阶段的最大劣势，而面临的威胁正是逐年上升的考研热。但我相信只要不断努力定能把鸿沟填平并跨越前进。

18、有了明确的目标后便进入第三部分——我的生涯规划设计。掂量各方面情况，我给自己选择了一条职业生涯航线。

19、金字塔的高度取决于他坚实的基底，要想达到自己人生的高度，就必须从基层做起，摆正方向。成功就是设定目标并突破目标。为此，我对自己目标的实现分成三个阶段。

20、如果一切顺利的话，我将行走在屏幕所示的环评大道上。

21、为了达到以上目标，我对自己在未来的十多年里编写了预计中的行走计划。在剩下的大学两年里，目标是考取环境科学硕士学位，为此，我必须加强专业课的学习，为备考做好充分的准备。同时利用课余多做实验和参与社会的实习，增加自身竞争的筹码。

22、中期计划是向环评工程师迈进的关键年头。在刚步入此行业，我会从地做起，把握好每一个发展提升的机会。因为深知只有在自身能力得到一定肯定的前提下才能给他人给社会一个安全、科学的保障。

23、步入中年，我也顺利成为一名资深的环保专家，此时我会投身社会环保公益事业回馈社会。并回到我的家乡江门，创建我的个人事业，为家乡的环保建设奉献自己的一份力量！

24、然而，世事难料就如同湛江的天气变化莫测，人生的大树也会经历各种因素的影响无法茁壮成长，为此，我为自己制定了动态反馈方案。按照事情的发展即使调整我的设计规划，但求最后能达到一个殊途同归的效果。但如果真受命运捉弄，无法从事我梦想的职业，则会暂且搁置。根据自己在多年所培养的才能从事备选职业。

每个人心中都有一座山峰，雕塑着梦想、信念、追求和抱负；每个人心中都有一片森林，承载这收获、芬芳、失意与磨砺。但是，无论眼前闪过多美的画卷，没有付诸行动，那么一切都是水中花，镜中月。面对未来，我不怕前路的黑暗与崎岖，因为我坚信，梦想的笔端必有属于我的“一米阳光”！期待您与我一同见证！谢谢大家。

职业规划演讲稿篇二

1、个人优势分析

(1) 为人师表。善于用良好的师德去影响教育学生，对同事坦诚热情，对学生真诚爱护。

(2) 热爱教育。从事小学语文教育教学工作17年，具有强烈的事业心和责任心，甘当人梯；对教育事业挚爱，无怨无悔。

(3) 积累了一定经验。能积极参加教育科研活动，积累了一定的教学经验，并取得了一定的成绩。

2、个人不足剖析

(1) 没有形成鲜明的个人教学风格。在课堂教学方面，虽然

掌握了一些先进的课改理念、方法，但却不能做到每节课都游刃有余、得心应手。我将努力不断地改进课堂教学，形成高效的课堂教学风格。

(2) 缺少广博的理论知识。由于受个人知识水平限制，在教学中有实践，有思考，但总缺少必要的理论支撑，教育科研缺少深度。

(一) 总目标

在课程改革的浪潮中，摆在我面前的任务是重新打造自己，将自己融入到教育改革的领域中。我决心在实践中加强教学研究、课题研究，创造性地开展教学工作，形成自己独特的教育教学风格。

(二) 师德目标

加强师德修养，锻造高尚的人格，积极进取，热爱学生，对学生有博爱之心。认真贯彻国家教育方针，按照课程改革的要求，培养学生全面发展，坚定献身教育的信念。

(三) 教学方面的'目标

积极参与科研课题的研究，力争提出有价值的研究课题，全面提高自身素质，努力使自己成长为一名科研型、学习型、反思型、研究型、开拓型、全能型的教师。树立终身学习的理想，力争具备终身学习的五种能力（学习能力、教育科研能力、适应现代教学能力、研究学生能力、自我调控能力）。为此，近三年，我将从以下四个方面提升自己的专业能力和学科素养。

1、转变角色，树立服务学生意识。专业工作是为人类谋求福利的社会公益事业。教师这一职业必须以教育为宗旨，促进人的全面发展，只有树立为学生服务的意识，才能确立学生

的主体地位，把课堂和学习真正完整地还给学生。教学中我将通过每月反思、盘点等一系列内省性活动来完善自己的角色行为，获得创新和超越的活力。

2、成立工作室，记录成长足迹，分享教学经验。成立工作室，通过博客，记录个人成长轨迹，将个人计划、教案、反思、论文等通过博客与全市教师分享。

3、积极参加培训、考察，开扩视野。珍惜各级教育部门组织的培训考察机会，学习名校名师的经验，充实完善自我，每次考察结束后要写一篇考察报告，并对学校全体教师进行二级培训，实现培训效果最大化、最优化。加强理论学习，加快专业成长步伐。理论是实践的向导，是专业发展的基础。近三年，我计划每年阅读3—4本教育教学理论专著，不断完善自身的知识结构。

4、加强理论学习，加快专业成长步伐。理论是实践的向导，是专业发展的基础。近三年，我计划每年阅读3—4本教育教学理论专著，不断完善自身的知识结构。

5、发挥辐射作用，带动青年教师成长。与本校四名、伙伴校四名青年教师结为师徒，通过听评课、讲座、修改论文等形式带动青年教师迅速成长。

6、明确专业研修方向，建设专业发展强势领域。本人被评为威海市名师工程人选，深感荣幸。为了实现专业的深入发展，我将珍惜和把握这一提升的平台，学会与同伴合作，向更多的前辈、专家、同行学习，使自己的专业视野更宽广，进而来扩充自己的专业实践内涵，形成自己的专业发展优势领域，三年内争取得更好的成绩。

1、依托课题实践进行行动研究，为学生构建和谐、愉悦的学习氛围。

2、坚持课堂教学有效性的研究，带头上研究课、观摩课，形成自己的教学风格。

3、每天坚持1—2小时的读书、阅报、摘抄笔记等学习活动。

4、将教育教学反思、课题研究及时整理成文，向相关教研员、专家请教，以期获得专业引领。

6、主动开展传、帮、带，积极引领学校青年教师的专业成长，通过“拜师带徒”活动，培养出一批校级、市级青年骨干教师。

职业规划演讲稿篇三

各位兄弟，尊敬的老师：

大家晚上好！

说到职业生涯规划，我们得追溯到我们背上书包上学的那一天开始，经历了风吹雨打？饥寒交迫？披荆斩棘？题海如山终于进入到梦寐以求的校园，我们带着希望？带着理想？带着我们的大学梦开始了令人羡慕的大学生活！

一年半时间已经过去，我们还沉浸在梦想中，我们曾经的希望，理想也跟随我们的心灵沉寂了，然而太阳每天依然升起照亮大地，却无法点亮我们心中的那盏冥灯，失去了航线的我们却再也无法找准前进的方向，警钟已经敲响，沉睡的雄狮，是时候醒来了，是时候规划我们的职业生涯了！

在我们探讨什么是职业规划之前，我想先和大家讨论另一个问题，那就是：

有哪位同学可以谈一下自己的想法吗？

有哪位同学谈下自己的看法吗？

好，下面我们就来系统的认识下什么是职业

职业的定义：职业就是一种专门的知识 and 技能。为社会创造物质财富和精神财富，获取合理报酬，作为物质生活来源，并满足精神需求的工作。

职业的特征：

社会性：职业是社会分工的必然产物，当人们从事了某种职业，也就参加了某种社会活动，因此职业是人与社会联系的最主要途径。

经济性：职业是人们获得经济来源的主要途径，也是个人赖以生存和维持家庭生活的手段。

技术性：职业的技术性是指职业本身的技术要求与个人在职业岗位上发挥个人才能和专长两方面。

时代性：不同时代需要不同的人才从事相应的职业。

职业作为一种社会劳动，不只承担了我们获取经济来源的重任。同时也肩负了为我们带来精神满足的使命。而当一项生存技能承载了一份理想和抱负时，职业就变成一项事业，因此我们毕业时在择业时就不只能考虑工作的经济收入，工作条件，工作地点等因素，更要考虑职业对我们发展的影响与作用，看能否帮助实现自我价值。因此我们需要的是一份充满理想的职业，是持之以恒的追求，是矢志不渝的奋斗，是一份真正的事业。

例子：曾获得4枚全国举重比赛金牌，打破过一次全国的记录，一次世界记录的邹春兰，在长春一家浴池做搓澡工，每搓一个澡收费5元，邹春兰能得1.25，一个月挣到的钱不到500元。

对比之下曾经也是运动员的施瓦辛格，却走过了健美冠军、电影明星、加州州长这样一个不断超越、持续发展的职业轨迹。之所以他一路走得这么好呢？就是因为他提前规划了自己的人生，所以走的如此完美。

从这里，我们可以看到职业生涯规划对个人未来生活的意义：规划能让人生有目标，目标让人生富有意义。

职业生涯规划能帮助个人认识就业形势，居安思危，唤醒职业规划的意识，激发成就动机。

职业生涯规划能帮助个人做出正确的职业选择，找到适合自己的职业目标

职业生涯规划能帮助个人培养职业能力与职业素养，增强自我效能感。

那么，在我们了解完职业以后，做了这么多准备之后，我们应该怎样进行实施呢？我将它总结为两大方面：

1、自身思想及自我能力的规划培养：

带着任务上大学，确立学习方向：我们要考虑毕业后的走向，进行职业生涯的初步规划，并通过各种组织活动，社会实践多渠道锻炼自己，还要提高自己的责任感，主动性和抗挫性，英语口语能力，计算机应用能力等。

不断积累知识：

a□多读书会读书：书读多了，视野就会更开阔，对知识的理解也会更深刻，对其记忆就更牢固更长久。

b□勤上网上好网：网络具有信息海量，传播实时快捷，资源

共享等特点，因此可以查询我们不知道的东西，了解社会的发展变化，更好的跟上时代的脚步！

c□多实践勤操练：正所谓纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，因此大学生应该自觉养成多实践，勤操练的习惯！

(3) 提升自己的各项能力：

比如：执行力学习力创新力交际能力团队合作能力

(4) 要立业，先立人完善自己的人格

比如：诚信度责任感危机意识等

2、对兼职证书的正确认识。

对于兼职：大家都在这坐着就可以说明家里有能力供自己上大学，因此在选择兼职时要以锻炼自己能力为主，赚钱为辅，最好从事和以后工作有关的兼职，对以后的发展有很大的帮助！

对于证书：首先要明确自己以后要从事什么方面的工作，再去考相关的证书。只要切合实际的证书，不要盲目报考，不然就纯属浪费钱，浪费精力。

六我们要对自己制定的职业规划做合理更新，保养！因为在自己逐渐成熟了以后，看问题就会更全面，更合理！

总结：总之我们的付出肯定会有收获的，因为我们从事的行业决定了这一优势，最后希望大家的大学生活能更充实，毕业以后的职业道路走得更顺利！谢谢。

职业规划演讲稿篇四

尊敬的各位评委、老师、同学，大家上午好。我是五号选手，来自水产学院的谭庭有。很荣幸有机会站在这里与大家分享我的作品——《立足现在，胸怀未来！》。同时也盛邀您与我一同见证这条绿色的寻梦之旅。

1、青春是人生最美好的年华，对于我而言，21岁的韶华，不仅仅意味着年轻，更多的意味着发展，意味着不可估量的潜能还有无法预计的未来！但我一直坚信，只要肯努力，没有什么不可以。屏幕所示就是我在过去的两年大学生活里所参加的组织活动以及取得的一些奖项。积极邪恶校园活动及多次的社会实践调查为我选择环境影响评价工程师这一职业打下了初步的基础。

2、常言道：“今天的好计划，胜过明天的完美计划！”要想取得成功，首先就要有一个明确的行走路径。屏幕所示便是我职业规划的三大设计板块。首先邀请您走进自我探索部分。

3、所谓知己知彼，方能百战不殆。一个人只有对自己有全面的了解才能对未来设计合理的规划。通过一系列的测评显示我的职业兴趣偏向研究型，适合于逻辑性强的研究性工作。

4、职业能力与我的职业兴趣相符且普片偏高，数理能力，推理能力和人文素质都比较高分，同时擅长于目标管理与团队合作。

5、而对于价值的取向，我更注重于长远的发展，竭尽全力渴望施展才能，通过自我实现帮助他人回馈社会。

6、概念主义的个人特质，追求完美，逻辑性强有判断力。

7、以上显示我的种种特征均与环评职业要求相吻合。

8、然而当局者迷旁观者清，纵使测评再客观科学也与现实存在一定差距，为了寻求更贴近生活的评价，我有走访了周围的亲朋了解他人眼中的我。

9、结合旁人对我的评价及橱窗分析法，我对自己有了更全面的了解，总结我认真谨慎，待人真诚，勤奋上进。但有时又过分注重原则偏向固执，处事欠缺圆滑，这些又是我日后需要改善的。

10、经过一系列的探索分析，我已明确我所喜欢的，我能做的，我所看重的，我适合做的。进一步确定我的目标—环境影响评价工程师。

11、然而说了设么久，到底什么是环境影响评价工程师呢？顾名思义，他是指取得《中华人民共和国环境影响工程师资格证书》后并经登记后从事环境影响评价工作的专业技术人员。

12、是指对规划和建设项目事实后可能造成的环境影响进行分析、预测和评估，提出预防或者减轻不良环境影响的对策和措施，进行跟踪监测的工作建设项目事实后可能造成的环境影响进行分析、预测和评估，提出预防或者减轻不良环境影响的对策和措施，进行跟踪监测的工作。13、生活在共同的地球上，由于收到认识能力和知识水平的限制，以及随着生产物质财富和改造能力的提高，我们人类对自身所赖以生存的环境破坏也越来越大。加强环境保护工作已作为我国的一项基本国策，保护环境，走可持续发展之路已迫不及待。

15、基于大环境下的考虑，我又进行了职业胜任力测评，分析发现，现阶段我的各项能力都不高。但8分的职业适合度给了我选择这一职业的肯定与鼓励。相信在日后只要有针对性的加强各方面能力，要想成功也是有可能的。

16、明确了自身能力后，知道环境对个人的成长也至关重要，

所以我又对自身的家庭、学校、社会以及目标地域进行了全方位的环境分析。

17、结合自身能力与目标职业和外部环境的分析，我撰写了一份swot分析表。发现能力的差距是我现阶段的最大劣势，而面临的威胁正是逐年上升的考研热。但我相信只要不断努力定能把鸿沟填平并跨越前进。

18、有了明确的目标后便进入第三部分--我的生涯规划设计。掂量各方面情况，我给自己选择了一条职业生涯航线。

19、金字塔的高度取决于他坚实的基底，要想达到自己人生的高度，就必须从基层做起，摆正方向。成功就是设定目标并突破目标。为此，我对自己目标的实现分成三个阶段。

20、如果一切顺利的话，我将行走在屏幕所示的环评大道上。

21、为了达到以上目标，我对自己在未来的十多年里编写了预计中的行走计划。在剩下的大学两年里，目标是考取环境科学硕士学位，为此，我必须加强专业课的学习，为备考做好充分的准备。同时利用课余多做实验和参与社会的实习，增加自身竞争的筹码。

22、中期计划是向环评工程师迈进的关键年头。在刚步入此行业，我会从地做起，把握好每一个发展提升的机会。因为深知只有在自身能力得到一定肯定的前提下才能给他人给社会一个安全、科学的保障。

23、步入中年，我也顺利成为一名资深的环保专家，此时我会投身社会环保公益事业回馈社会。并回到我的家乡江门，创建我的个人事业，为家乡的环保建设奉献自己的一份力量！

24、然而，世事难料就如同湛江的天气变化莫测，人生的大树也会经历各种因素的影响无法茁壮成长，为此，我为自己

制定了动态反馈方案。按照事情的发展即使调整我的设计规划，但求最后能达到一个殊途同归的效果。但如果真受命运捉弄，无法从事我梦想的职业，则会暂且搁置。根据自己在多年所培养的才能从事备选职业。

每个人心中都有一座山峰，雕塑着梦想、信念、追求和抱负；每个人心中都有一片森林，承载这收获、芬芳、失意与磨砺。但是，无论眼前闪过多美的画卷，没有付诸行动，那么一切都是水中花，井中月。面对未来，我不怕前路的黑暗与崎岖，因为我坚信，梦想的笔端必有属于我的“一米阳光”！期待您与我一同见证！谢谢大家。

职业规划演讲稿篇五

各位同学下午好！很高兴有机会能有这个机会跟大家一起分享我的一些想法和经历，但谈不上职业规划。很惭愧，刚听了很多同学对自己未来职业的这么完备美好的规划，感到非常惭愧，因为我到现在为止对自己的职业还没有一个明确的定位。

我们中国人有一个毛病：人年龄越大，志向越小。在我们小的时候，可能梦想着要当总统、科学家、将军；当我们大一些的时候，比如就是我们拿到大学通知书的时候，可能在想以后会挣不少钱，怎么也得弄个200平米的豪宅住住，弄个宝马车开开；但到现在（大三）我们又在想什么呢：毕业后能不能找到一个月薪20xx以上的工作，能不能在几十年后拥有一套自己的住房。我相信我们曾经都有很远大的理想规划，但却总是被现实碾得粉碎。我也总是受打击，还好我比较坚强，所以现在还完好的在这儿。

高中的时候我的理想是考军校，希望在部队里闯出自己的一片天地，当时我甚至在盘算着以后能干到将军还是师长，后来成绩太差没考上；复读的时候我想还是得多挣点钱，那个时候“石油工程”专业非常热门，出来的人一个月五六千，

被称为“金领”。所以我就报了西南石油大学的“石油工程”，为了保险我在本科第二批报了成都理工的“石油工程”，搞了个双保险，结果我被川农录取了。

川农我是报的本科第一批的第二志愿，我以为不会录我。报川农的财务管理都是我舅舅的主意，他说川农出来当官的多就报了川农。为什么会选财务管理呢，当时初选了几个专业：农学、城市规划与建设、财务管理，农学不知道是干嘛的，就报在了最后，那个时候也比较傻，不知道上网查查。因为我舅舅是搞会计工作的就报了财务管理，所以就和大家在一起了。

回顾我大学走过的两年多时间里，我变为是一个从浮躁趋于平稳，逐渐成熟的一个过程。大一的时候，刚进大学那阵新鲜劲儿一过，就认为上大学没用，还不如去上个技校学门技术来得实在，所以大一我倾注了大量时间在实验室，花费了大量精力在电脑上，所以现在这方面技术还行，至少pc机能玩得转了。

到了大二就好一点了，认识到我们来上大学不仅仅是为了找一个好工作，更重要的是开拓我们的视野、思维，提升综合素质，但这些东西对我们的影响可能只有在几年甚至在十几年后才能充分显露出来。但我又认为我们专业的课程都是理论性的，没实际用处，所以我又花了大把的时间去开拓视野，泡图书馆去了！

上了大三，我觉得自己更成熟了吧！比如说，我以前一直认为我们学财务的人，只要不搞审计去考cpa（注册会计师）干嘛呢！我们都去考cpa（那学审计的哥们些到哪找饭吃呢。现在我决定还是要去考cpa（一来可以增加我们就业的筹码，二来在准备考试的过程中，可以巩固拓展我们的专业知识。更重要的是对我们大多数人来说，只有压力才有动力，而压力最直接的来源就是考试。

所以我感觉我大学的日子过得一天比一天舒坦。大一的时候，老同学经常问我大学生活怎么样，我的回答一般是没什么意思，坚持“大学无用论”嘛，无聊。到了大二一般就是“一般般”，虽然对课程不满意，但还有图书馆，至少我可以看看书嘛！上了大三，基本上就是“各方面都挺好的”。

经历了这么多事情之后，我不再给自己制定宏远的目标，而更习惯于制定短期计划：比如这周干什么：是学习财务软件还是研究一下报表分析的问题？每天晚上我都会计划好第二天要干的事，将书本装进包里，收拾好东西，第二天早上起床洗漱完毕背上书包就走了。我觉得这样效果挺不错的，感觉每天过得都比较充实。

当然我还是有一个大体的职业规划：毕业后就业，到私营企业，可能也进不了国企，这样更能全面接触公司的各种业务流程，这对我们以后无论是转向管理还是自己创业都很有帮助。以会计或者财务工作为跳板逐渐转向管理工作，在时机成熟的时候会自己创业。我一直有一个梦想：开一家书店。即使将来我没有创业或者创业没有选择这个项目，在我老了退休的时候也会开一家书店安度晚年。我平时没什么特别的爱好，不玩游戏，也不爱运动，也只有写写字，看看书了。

我是一个很乐观的人，我相信按照自己的计划一步步脚踏实地的走下去，我会有一个灿烂美好的明天，我们都会有一个美好的明天！谢谢大家！

职业规划演讲稿篇六

尊敬的领导及同事们：

规划未来，把握现在，大家好，我是来自生物与化学工程学院10级应用化学专业的段继祥，我的规划主题是“勤奋尚德，务实怀远”，勤劳奋发，崇尚美德，脚踏实地，心怀远志，比尔盖茨说过，没有规划的人生是没有方向的狂奔，我们有

方向才可以快速登上成功的彼岸，他有了完备的规划，他成就了微软帝国。职业生涯规划对于每个人来说，都是必不可少的，大赛想要告诉我们的是，今天站在哪里并不重要，最重要的是你下一步迈向哪里。大学生做好职业生涯规划，确定职业生涯目标，才能使大学的学习更加有效，赢在起跑线上。

高尔基曾经说过，人最大的敌人是你自己，在规划的伊始，我对我自己进行了详尽地分析，包括自我认知，他人评价，专业的职业测评等形式来认识我自己，也让大家来认识我。

我个人总结，冷静、沉稳、务实是性格的主调，做事前会反复地思考，尽可能地做到万无一失，责任心强，凡事有弊有利，性格也有其两面性，生活没有激情，原则性强，针对于自己的负面性格，我积极地参与集体活动，锻炼自己能力的同时，也去弥补自己性格的不足。争取在正面与负面之间寻找一个平衡点。

如果一个人只专注于自我认识，自我陶醉，那是远远不够的，我有做了一次360度测评。在亲朋好友眼中的我是个有责任心，有韧性，有点木讷的人。

同时专业的测评也给我一个清楚认识自己的依据，接下来，进入职业测评结果阶段，我的性格优势如下，做事认真专注，现实可行，责任意识非常强，追求高效，坚韧执着，把互相理解作为自己的为人原则。

好吧，我个人素质测评完了，那就接下来让我们看看我所适合的职业的有关测评，首先是我潜意识中想从工作中得到什么，我的职业价值观是什么？从测评结果来看，我希望得到充分支持，同时，通过自己的辛勤劳动，得到上层领导对我的付出的肯定和赞赏。我喜欢什么样的职业，从职业兴趣测评结果来看，我喜欢偏重实际操作的技术性工作，有化工厂实验员，质检员等技术性人员。

我现在有了方向，我也就要有朝着这个方向的努力。

我在山西三维集团有限公司做了一个月的实习，我被分配到了丁二醇分厂，这里生产的是1,4-丁二醇简称bdo,它应用的是乙炔法，首先是厂里的乙炔分厂产生的乙炔和甲醛分厂产生的甲醛作为原料通过管道输送到丁二醇分厂的设备中，然后进一步通过各种操作来生成产品。同时我在生产单位也熟悉了工程方面的知识，管道如何排布，如何添加物料.这是我第一次来到我感受到了工业大生产的震撼，感受到技术研发对于一个工厂的重要性，我更加坚定了我从事此行业的决心。

现在我要讲的是职业认知。盘古开天辟地时，天地混沌不开，盘古决心冲开这种混沌，奋力一搏，混沌两分，清于天，浊于地，乾坤万物乃定，我们大学生处于学校这个世外桃源，对于外界，我们的认识就像天地未开时的混沌，我们要想取得清于天，浊于地的成就，就要认真分析我们自己所处的环境。接下来，我们要做的就像盘古一样奋力一搏，开天辟地。

首先，是我的家庭环境分析，我是来自一个普普通通的农村家庭，父母靠着勤劳朴实，辛勤拼搏，为我创造了现在的良好生活环境。在我的生活中，父亲对我的影响最大，他的信条是，要想出人头地，只有勤勤恳恳，比别人多付出数倍的努力才能实现自己的价值。他用他的言传身教来诠释着他的人生信条。父亲在化工厂工作，他支持我将来从事化工方面的工作。这是我的家庭支持。

其次，是我的学校环境分析，南阳理工学院生化学院是传统强系，他严谨的治学态度，扎实的教学理念，在过去的二十多年里取得了骄人的成绩。有着如此优良传统的学习环境，我有信心将来在化工有一番作为，这是我的学校支持。

最后，是我的社会环境分析，进入十二五，国家大力发展新型化工，投入大量的资源，来研发新的环保化工产品，尽管目前化工作为一个冷门行业，但是我相信在不久的将来，化

工行业必然会重新撑起国家经济的脊梁。我愿意为此奉献自己，这是我的环境支持。

理想很丰满，现实很骨感，世事难料，如果我的目标没有达到，我有我的备选方案，我的备选方案是回到我的家乡长垣县，做一名化学老师，即使我的梦想实现不了，但是我仍会用我的知识去培养新的追梦人，在他们的身上来看我梦想的光芒。

今日的旅程即将结束，感谢大家能够跟随我来完成我的职业规划之旅。

我的职业规划书并没有什么华丽的辞藻以及详实的数据，从头到尾，我只是用最简单、最朴实的'语言来阐述我的梦想，我相信凡事预则立，不预则废，我的规划蓝图收起来了，但是我的梦想才刚刚起航，请大家记住我的信条“勤奋尚德，务实怀远”；请大家记住我的名字，段继祥。

职业规划演讲稿篇七

尊敬的各位评委、老师、同学：

大家上午好。我是五号选手，来自水产学院的xxx□很荣幸有机会站在这里与大家分享我的作品——《立足现在，胸怀未来！》。同时也盛邀您与我一同见证这条绿色的寻梦之旅。

1、青春是人生最美好的年华，对于我而言，21岁的韶华，不仅仅意味着年轻，更多的意味着发展，意味着不可估量的潜能还有无法预计的未来！但我一直坚信，只要肯努力，没有什么不可以。屏幕所示就是我在过去的两年大学生活里所参加的组织活动以及取得的一些奖项。积极邪恶校园活动及多次的社会实践调查为我选择环境影响评价工程师这一职业打下了初步的基础。

2、常言道：“今天的好计划，胜过明天的完美计划！”要想取得成功，首先就要有一个明确的行走路径。屏幕所示便是我职业规划的三大设计板块。首先邀请您走进自我探索部分。

3、所谓知己知彼，方能百战不殆。一个人只有对自己有全面的了解才能对未来设计合理的规划。通过一系列的测评显示我的职业兴趣偏向研究型，适合于逻辑性强的研究性工作。

4、职业能力与我的职业兴趣相符且普片偏高，数理能力，推理能力和人文素质都比较高分，同时擅长于目标管理与团队合作。

5、而对于价值的取向，我更注重于长远的发展，竭尽全力渴望施展才能，通过自我实现帮助他人回馈社会。

6、概念主义的个人特质，追求完美，逻辑性强有判断力。

7、以上显示我的种种特征均与环评职业要求相吻合。

8、然而当局者迷旁观者清，纵使测评再客观科学也与现实存在一定差距，为了寻求更贴近生活的评价，我有走访了周围的亲朋了解他人眼中的我。

9、结合旁人对我的评价及橱窗分析法，我对自己有了更全面的了解，总结我认真谨慎，待人真诚，勤奋上进。但有时又过分注重原则偏向固执，处事欠缺圆滑，这些又是我日后需要改善的。

10、经过一系列的探索分析，我已明确我所喜欢的，我能做的，我所看重的，我适合做的。进一步确定我的目标--环境影响评价工程师。

11、然而说了设么久，到底什么是环境影响评价工程师呢？顾名思义，他是指取得《中华人民共和国环境影响评价工程师资

格证书》后并经登记后从事环境影响评价工作的专业技术人员。

12、是指对规划和建设项目事实后可能造成的环境影响进行分析、预测和评估，提出预防或者减轻不良环境影响的对策和措施，进行跟踪监测的工作建设项目事实后可能造成的环境影响进行分析、预测和评估，提出预防或者减轻不良环境影响的对策和措施，进行跟踪监测的工作。

13、生活在共同的地球上，由于收到认识能力和知识水平的限制，以及随着生产物质财富和改造能力的提高，我们人类对自身所赖以生存的环境破坏也越来越大。加强环境保护工作已作为我国的一项基本国策，保护环境，走可持续发展之路已迫不及待。

15、基于大环境下的考虑，我又进行了职业胜任力测评，分析发现，现阶段我的各项能力都不高。但8分的职业适合度给了我选择这一职业的肯定与鼓励。相信在日后只要有针对性的加强各方面能力，要想成功也是有可能的。

16、明确了自身能力后，知道环境对个人的成长也至关重要，所以我又对自身的家庭、学校、社会以及目标地域进行了全方位的环境分析。

17、结合自身能力与目标职业和外部环境的分析，我撰写了一份swot分析表。发现能力的差距是我现阶段的最大劣势，而面临的威胁正是逐年上升的考研热。但我相信只要不断努力定能把鸿沟填平并跨越前进。

18、有了明确的目标后便进入第三部分——我的生涯规划设计。掂量各方面情况，我给自己选择了一条职业生涯航线。

19、金字塔的高度取决于他坚实的基底，要想达到自己人生的高度，就必须从基层做起，摆正方向。成功就是设定目标

并突破目标。为此，我对自己目标的实现分成三个阶段。

20、如果一切顺利的话，我将行走在屏幕所示的环评大道上。

21、为了达到以上目标，我对自己在未来的十多年里编写了预计中的行走计划。在剩下的大学两年里，目标是考取环境科学硕士学位，为此，我必须加强专业课的学习，为备考做好充分的准备。同时利用课余多做实验和参与社会的实习，增加自身竞争的筹码。

22、中期计划是向环评工程师迈进的关键年头。在刚步入此行业，我会从地做起，把握好每一个发展提升的机会。因为深知只有在自身能力得到一定肯定的前提下才能给他人给社会一个安全、科学的保障。

23、步入中年，我也顺利成为一名资深的环保专家，此时我会投身社会环保公益事业回馈社会。并回到我的家乡江门，创建我的个人事业，为家乡的环保建设奉献自己的一份力量！

24、然而，世事难料就如同湛江的天气变化莫测，人生的大树也会经历各种因素的影响无法茁壮成长，为此，我为自己制定了动态反馈方案。按照事情的发展即使调整我的设计规划，但求最后能达到一个殊途同归的效果。但如果真受命运捉弄，无法从事我梦想的职业，则会暂且搁置。根据自己在多年所培养的才能从事备选职业。

每个人心中都有一座山峰，雕塑着梦想、信念、追求和抱负；每个人心中都有一片森林，承载这收获、芬芳、失意与磨砺。但是，无论眼前闪过多美的画卷，没有付诸行动，那么一切都是水中花，井中月。面对未来，我不怕前路的黑暗与崎岖，因为我坚信，梦想的笔端必有属于我的“一米阳光”！期待您与我一同见证！谢谢大家。