

# 最新实习生自我鉴定 大学毕业实习生自我鉴定(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 实习生自我鉴定篇一

但是，这份挫败却并没有战胜我。尽管我没有出色的工作能力，但我却有一颗坚定向前的心！在工作中，我充分感受到了自己在工作中的不足，并积极地去提升自己，改进自己，让自己能充分的提升自己，完成好这份实习工作！以下是我对自己的自我鉴定：

在新人培训中，我充分学习了xxx企业的企业文化，并结合对岗位工作的了解，进一步确定了自己在工作中的自我定位。并且在工作中深入的去思考和了解，学习其他同事对待工作的心态，并让自己向xx的队伍靠齐。

此外，在实习阶段，我还利用网络等方式了解了国家政策的发展，并在生活中进一步的培养了自身的品德。树立了自身的价值观和世界观。

在工作方面，我也在工作中充分认识到了自己的不足。并让自己在工作中积极的对专业知识加以学习！在工作以来，我一直在领导的培养下不断的学习和锻炼，尽管因为经验的问题在工作中也常常犯下错误，但每一次的体验，都让我在工作中收获了更多。

如今，在工作方面，我已经学会了很多的经验和技巧。其中

许多的经验，都是来自于领导和前辈们在工作中自我的总结。这在学校里是学不到的。更重要的是，因为在工作中的锻炼，我自身的实际工作能力也有了很大的进步！如今，已经在工作的上也已经在慢慢的向着各位前辈们追赶了。

走上社会，这的不仅仅是为了工作，也同样是为了生活。在社会的生活里，我充分改进了自己的作息习惯，让自己能严格守时的赶往公司，保证工作不迟到。其次，我也学会了在工作中照顾自己，无论是洗衣做饭，在慢慢的摸索下，我让自己变得更加独立。

转眼，实习结束了，但在实习中收获的能力，却已经融入了我们的生活。在今后的工作和生活中，我也会继续努力，让自己在社会中闯出自己的未来！

## 实习生自我鉴定篇二

忙碌间实习的日子一天天的过去了，经历了这份工作，我清楚感受到了社会中生活的辛苦，感受到，工作中的`各种艰难。尽管也许我们也许才刚刚踏上社会，但这种毫无经验的情况下，我们反而能在工作中感受到更多自己对工作的无力感！

但是，这份挫败却并没有战胜我。尽管我没有出色的工作能力，但我却有一颗坚定向前的心！在工作中，我充分感受到了自己在工作中的不足，并积极地去提升自己，改进自己，让自己能充分的提升自己，完成好这份实习工作！以下是我对自己的自我鉴定：

在新人培训中，我充分学习了xxx企业的企业文化，并结合对岗位工作的了解，进一步确定了自己在工作中的自我定位。并且在工作中深入的去思考和了解，学习其他同事对待工作的心态，并让自己向xx的队伍靠齐。

此外，在实习阶段，我还利用网络等方式了解了国家政策的发展，并在生活中进一步的培养了自身的品德。树立了自身的价值观和世界观。

在工作方面，我也在工作中充分认识到了自己的不足。并让自己在工作中积极的对专业知识加以学习！在工作以来，我一直在领导的培养下不断的学习和锻炼，尽管因为经验的问题在工作中也常常犯下错误，但每一次的体验，都让我在工作中收获了更多。

如今，在工作方面，我已经学会了很多的经验和技巧。其中许多的经验，都是来自于领导和前辈们在工作中自我的总结。这在学校里是学不到的。更重要的是，因为在工作中的锻炼，我自身的实际工作能力也有了很大的进步！如今，已经在工作上也在慢慢的向着各位前辈们追赶了。

走上社会，这的不仅仅是为了工作，也同样是为了生活。在社会的生活里，我充分改进了自己的作息习惯，让自己能严格守时的赶往公司，保证工作不迟到。其次，我也学会了在工作中照顾自己，无论是洗衣做饭，在慢慢的摸索下，我让自己变得更加独立。

转眼，实习结束了，但在实习中收获的能力，却已经融入了我们的生活。在今后的工作和生活中，我也会继续努力，让自己在社会中闯出自己的未来！

### **实习生自我鉴定篇三**

在为期两周的实习过程中，书本知识与实际操作、理论与实践的'碰撞，绽放出青春的火花，让我对未来踌躇满志的同时，也让我更清楚的了解到自身的不足。本次实习将为我以后的定位带给用心的参考作用。

纸上得来终肤浅，若知其事终须行。本次实习，让我得到了

进一步认识社会、接触工作的机会，并在有关领导和同事的关心与指导下了解到大学生工作期间出现的各种问题，例如：刚毕业的大学生经常犯些粗心大意的错误，忽略细节问题，他们让我懂得认真的工作态度比潜力重要。

由于缺乏必须的社会阅历，大学生在处理人际关系方面手法有欠成熟，他们让我明白良好的人际关系有助于工作又快又好的完成；以天之骄子自居的大学生总以为自己知识比别人丰富，骄傲、浮躁，他们让我理解到勤奋好学是工作的好习惯领导与同事的关心与指导让我倍受鼓舞、受益匪浅。

肩膀上的职责让我感受压力，同时也让我在前进的路途中迈出踏实的脚步。虽说是实习，然而我把它看作真正工作的开始。在我负责跟踪的“科技信息”活动与“创新论坛”的工作中，得到了不少锻炼的机会，写作潜力的加强、语言表达潜力的提高、组织潜力的培养、认真态度的熏陶等让我满怀激动，并指引着我以后发展的方向。再一次感谢科技馆的领导与同事，是他们把我空白的桌面上堆满厚厚的文件，是他们给了我按时完成任务的限制，是他们谆谆教导的话语。我相信领导与同事的指导将为我以后走进社会踏出坚实的脚印。

本次实习，既是一个知识与实践衔接的过程，又是一个不断完善实践与知识理论差距的机会，日后我将继续改善自身的不足和缺点，塑造成双转型社会中的知识人才，为以后迈进竞争激烈的社会踏出铿锵的步伐。

## 实习生自我鉴定篇四

经过xx年的学习，准备我的毕业之际，为了更好地巩固已有知识，学习技能，我到xx有限公司办事处进行实习，在办公室担任助理的工作，在此我对我的实习工作做一个自我评价。

在实习期间，我接触了一些办公用品，如传真机、碎纸机、打印机、扫描仪等，掌握了这些机器的基本操作，了解了公

司办公的基本情况。同时在此期间我也学到了许多更有用的东西。

开始实习时，刚进入陌生的环境难免会有些紧张，不知道该怎么办。是同事们友善的微笑缓解我的尴尬。大家都很有礼貌，不管大事小事都要说声谢谢。对于我这个很少跟生人打交道的学生来说，是给我上了一堂礼仪课。

作助理，任务比较琐碎繁杂，指导我的老师教我，做事情要分主次、有条理。说着容易，做着难。每天要发传真、收信件、整理废旧纸张在利用等，手头有多件事情需要完成。当然这时候就要将重要的事情放在首位，把所有事情的主次顺序排好。这样就不会乱。正好最近公司要进行培训，需要复印资料。一共17份，每份里又有十余份不同的资料共百余页，这时候就需要有条理，每份资料分别印刷，清点数量，一张都不能错漏。这时候就要慢慢来，一点点完成。保证每份资料的完整和质量。

“分主次，有条理”是做好事情的关键，这次实习让我更加深了对这句话的理解。

我所在的部门是这家公司的数据处理中心，全部资料、文件、电脑软件均是英文，除此以外还有一些外籍员工。在这里的工作让我认识的我还有很多东西需要学习，加强自己的能力。在此期间，我也旁听了几次面试。让我了解了面试官需要了解得东西，和我欠缺的地方，为我以后的面试做好准备。这些就是我实习最宝贵的收获。

实习是我步入社会前的第一课，教会我怎么待人接物，如何处理各种事情。虽然在短短的一个月里看到的只能是工作的一个侧面，学习的只能是一些初步的方法，但这些对于我是非常重要的。

这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，

还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实地完成每一件事，走好每一步。

通过实习，我有信心，未来的路我能更好地走下去！

## 实习生自我鉴定篇五

学习新闻专业已经三年了，在这三年里，我也从一个觉得从事新闻事业对我来说是可望而不可及的高中女孩，成长为觉得以后能从事新闻事业是非常荣幸的大学生。对于新闻，这个从现在到以后要一直跟我接触的词，我是满怀崇敬的，甚至可以说是更多的满怀憧憬。这三年，我通过对一些新闻相关知识的学习，有了一定的理论基础，但是缺少了实践的理论知识是不完美的，有时甚至只能是空谈。而在人才泛滥的当今社会，更是不会接受空有理论，没有实践的我们。于是，在大三的暑假期间，我开始专业实习。通过这次实习，我可以在社会实践中接触与本专业相关的实际工作。20xx年7月10日，我怀着信心与梦想，带着一丝丝的好奇与忐忑，来到了南方都市报，开始了我为期两个月的实习生涯。

对于实习，感触还是满多的，当中我经历了太多的挣扎，记得才开始做的第一天，带我的老师分配给我的任务就是负责将他们手写的稿件用电脑打出来，有时也会将当地的一些新闻通过电脑传送到市里。一开始我觉得挺无聊的，便想放弃。但又想到：其实校对文字也是一项很重要的工作，而且通过这项工作，我也可以看看老师们是怎样写新闻稿的。考虑到这些，我又坚持了，现在想想，还真得夸夸自己当初的决定是多么的正确。在习惯了自己的工作之后，以后每天早上不到八点，我便第一个来到办公室，进屋后，首先将办公室的卫生打扫一遍，这样做一是为了有个良好、舒适的工作环境，让大家可以心情愉悦的工作。其次也让自己在老师们眼中树立一个良好的形象，让他们觉得“这个学生挺好，将来可以用”。打扫完之后，也将近八点，办公室里的老师也都到齐了，我便来到临时属于自己的办公桌前，认真做好自己

的工作：找出稿件中的错别字，语法错误的也加以修改。虽然这份工作看上去确实很枯燥，但当你爱上这份工作的时候，你会发现，其实你的每一天过得还挺充实的。

通过这两个月的实习，我将自己从学校学到的一些理论知识与实际的工作相结合，使我学会了一些光靠理论知识是不可能学到的东西。这次的实习，也加强了我对新闻工作者的感性认识，培养和锻炼了我综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高了实践动手能力，使我对自己所学的新闻学专业有了更深一步的认识，为毕业后走上工作岗位打下了一定的基础；实习的同时也可以检验自己所学的专业知识，为进一步使自己成为合格的人才，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。在此次实习过程中，我以做一名高素质的新闻人为目标，全面严格要求自己，不断追求进步，不断完善自己，不断超越自己。在实习期间，我也深受单位领导的照顾和关怀，并在指导老师的带领下，认真负责地做好各项新闻工作，完成任务要求，做一名合格的新闻人。

来实习之前，听实习过的同学讲里面的关系很难处。虽然我对于处理人际关系还是有把握的，不过，我一开始做事的时候仍是小心翼翼的。后来才慢慢发现，根本没有这种必要。只要你真心诚意的对待别人，别人也会同样的和你相处。在那里，老师们也交给我一些必要的社交礼仪，比如握手的原则，饭桌上的原则等等。我想，这些在书本上学不到的东西，对我在以后的为人处事、待人接物方面有很大的帮助，会使我一生受益。

在这两个月中，我深深感受到了这里的文化氛围，从中也领悟到了许多东西。我发现很多从事新闻的人并不是新闻专业出身，有很多理工科的毕业生也在做新闻、做记者，而他们很多人做的要比文科生优秀。这说明了做新闻不一定非得新闻专业或者文科专业的人才能做好。这就给我这个新闻专业的人带来了不少的压力，因此，我就更得努力学好专业知识，

才能面对这迎面而来的挑战。

实习期间勤快和积累人脉很重要。作为一名实习生，我所欠缺的，就是社会经验、职业素养以及一些基本的工作技能，所以实习生必然会从接电话、发消息这种基本的工作做起。想要真正地学到东西，不仅要从小事开始累积，更要发挥自己的主动性，多观察，不断地发现、发掘自己能做的工作，循序渐进地进入工作体系。要利用实习的机会，想清楚自己要走的路，趁着实习多听多看多认识人，提高求职的综合素质。正如报社里的老师们说的那样，人际关系的处理是头等大事，在实习中，我们常常能得到一些宝贵的人脉资源，这些都要好好的把握，对于以后的求职可能有帮助。

理论中的新闻是真实、客观的，在现实中也是一样。这就要求我们新闻工作者要有很高的职业素养，把真实的事情反映给人民群众，为社会负责、为他人负责、也为自己负责。决不夸大事实，不编造虚假新闻。我们也要多报道一些与老百姓切身相关的新闻，积极反映老百姓关心的问题，做好政府和民众的传声筒的工作。

实习经历告诉我们，新闻专业的学生不能仅仅靠啃书本，我们要积极参与各种活动，把理论与实践相结合，才能更好地提高自身素质，锻炼自己的能力。在以后的学习中要拓展知识面，使自己的知识系统化。由于新闻需要接触社会的方方面面，所以需要的知识也需要十分全面，光有专业的新闻知识是远远不够的。所以我会在今后的学习中多想，多读，多学，为将来投身新闻业作好准备。

实习的时间是很短暂的，当我发现，自己已经爱上了这份工作和这里的生活的时候，离别的钟声也敲响了。有好多东西都需要去学习，好多人都还来不及感谢。我从一个只有满腔热情的新闻专业学生到一名初步了解新闻制作的实习生，这里留下了我成长的足迹，这里有毫无保留的老师，刚刚熟悉的朋友和那永远弥漫的笑声和欢乐，还有知识和经验。我要



带着对新闻的了解和热爱，从这里出发，继续去探寻新闻的世界，完成我做一个优秀新闻人的梦想！

在短短时间的锻炼里，给我的仅是初步的经验积累，对于踏出社会远远不够的，所以必须要获取更多学习的经验和社会实践能力，学会待人处事，注意礼节，注重团队精神和集体观念，加强思想学习，主动与领导沟通，在领导指导下，我对实习有了更深层次的理解，更明确了工作目标。

在思想上，使我对没来的工作有了新的认识，在行动上使我对未来人生有了新的规划。在工作上一定要保持谦虚谨慎，认真扎实的做事情，要肯用心，肯出力，肯吃苦才能完成下达的任务。

在实习期间，严格遵守工商局的各项规章制度，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能跟同事和睦相处。工作积极主动、高效，学习认真，待人诚恳，听从上级指挥，积极观察、体验、思考，定能灵活运用自己的知识解决工作中遇到的问题。