

# 2023年寒假实践汇报 大学生寒假的社会 实践报告(实用10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 寒假实践汇报篇一

活动主题：

关于空巢老人的社会生活

活动时间：

寒假期间

活动地点：

黑龙江省绥化市

活动内容：

帮助空巢老人的生活，调查空巢老人社会生活，来呼吁更多的人帮助弱者。

调查方法：

探问，实地调查，道听途说等等。

实践人员：

xx生活中有许许多多的人需要社会的帮助，例如，孤儿，贫

困学生，贫困家庭等，但有一类人更需要社会的帮助，那就是空巢老人。

空巢老人曾辛辛苦苦拉扯大五六个孩子，用尽自己一生的力量无微不至的照顾自己的老伴，直到他的离去。但面对老伴的离去，孩子们为了自己的家庭忙碌工作以至于无暇顾及自己的父母。但对于身居农村的空巢老人，他们有的儿女在身边或离自己很近，当然也有儿女不在身边的。老人却仍然得不到他们的呵护，甚至他(她)的儿女们希望他(她)早日去逝。可见，空巢老人们承受着巨大的心理压力。并且有的人还认为，她(他)的丈夫(妻子)的灵魂会将他(她)杀死。当然这只是迷信。世界上根本就没鬼，却仍然存在于一辈的记忆中，他(她)们总是承受着别人和自己意识的折磨。因此我们更应该关注一些空巢老人的生活，以减少他(她)们一些心理和精神上的压力，让他(她)们心理和精神上都能得到一些慰藉。

作为当代青年，我们有着为人民服务的理想，因而我们应该多帮助这些老人。我们很多大学生一到大学就加入了青年志愿者协会，但每次活动明额有限，我们很难得到一次历练的机会，我们何不放开视野观望周围需要帮助的人，其实做好事处处可以做，何必只等着上面吩咐任务，只要我们本着为人民服务的理想，我们历练的机会很多，就像谈到空巢老人，他(她)们如果可以得到你的帮助，他(她)会多么的感动。

1月20日我到外婆家了解了她的一些生活情况，当时正是中午，她说这里有鱼，你自己切好自己喜欢怎样吃就怎样煮，她就去洗米了，接着就在电饭煲上煮饭了，我在一边用煤气在锅里煮鱼时，却发现电饭煲上的闸我外婆忘按了，我就帮着按了一下，过了一会，电饭煲好像停了，却无意看到我外婆家里也安上了电表。我想我舅舅，舅妈怎么会这样对待我外婆这样一个空巢老人。以前，我们过来时，他们可是很好的，如今却……后来我外婆就在灶上煮饭，我就负责在煤气灶上炒菜。

过了好长时间我们才吃上饭，边吃饭时外婆告诉我：“你隔几天来一次，帮我做顿饭我动不了，自己一个人也不想煮饭，一直都是一天吃一两顿，我立刻就答应了，想到自己这次有好长的假期。吃完饭后，我问她：“你的被单要洗吗？”她说：“不用你洗，我知道你妈妈身体不好，不可以像以前一样指望着她来洗了，你家里也有好多事需要你做，我就自己洗了，但叫你大舅叫了半天他都不动，我就自己去清了，清了半天都没清干净，后来累了就坐在门口，过了一会，看到有人往这边走，就喊他帮我清了。被单被套就不用你洗了，你只要隔几天来给我做顿饭吃，我就会很高兴的。”我坐了好长时间才回家了，在回家的路上我在想，我外公去逝后，我外婆一个人一直坚持到现在，什么事都是她一个人做，现在她都八十多岁了，以前还有我妈妈帮忙，现在我妈妈身体不好也无力帮她了，而我舅舅他们虽离她很近，但却都不管她。

通过以上的调查，我认为空巢老人真的需要儿女们的呵护与关心，我写这次报告也是希望的人可以关心自己的父母与身边的老人，当老人受到重视时她(他)们就不会承受心理和精神上的巨大压力。社会上许许多多的老人，他(她)们各自承受着不同的压力，痛苦以及面临各种各样的困境，无不值得我们伸出援手。而据我所知，只有福利院的空巢老人才真正得到我们青年志愿者协会的帮助，可见我们青年志愿者协会的一大弊端。

因此，我希望我们作为新青年要好好把握自己的学习时间和命运，不仅是为了我们自己过上幸福的生活而努力，同时也是为我们的父母和儿女创造优越的生活条件。因此，我们一起努力吧！尽全力去奋斗，以避免今后怨天尤人。

如今随着我们国家的经济水平不断提高，我们各方面的生活条件也得到了改善，所以，我们更应该好好珍惜眼前的时间，让我们的生命发挥出应有的价值。

总之，空巢老人的生活条件不仅需要社会的帮助，同时也需

要儿女，子孙们的帮助。那就让我们一起携手创造好的生活条件。让辛苦的老一辈人们能够更好地安享晚年。

在此次走访中，我认识了一位叫王成的老人，他现在已经65岁了，在新中国成立之后当过军人，年纪大了之后由于家里子女忙碌没时间照顾他。他告诉我说他小时候的生活相当贫困，家中子女又多，父母根本就顾不过来，很多事都是自己学会的，自己从小就懂得很多，后来父母不在了就自己慢慢一路走来，直到现在，如今生活好了，自己在这里没有人照顾，子女也不关心，他感到很失望。老人的一番话让我对现在的生活感到倍加珍惜。

在这个村中住着很多家中子女无暇照顾的老人，还有没有了亲人和一些退伍的军人。老人们在这里生活得很辛苦，每天的闲暇时间不多，自己睡睡觉，或是找几个人聊聊天，打打麻将，过得很不充实。我开始去的时候就看见有两位老人们还在田埂上干活，旁边还围了三四个小孩帮忙，整个场面让我心酸不已。

在我走的时候，老人们都过来送我，说下次一定要再来看他们，我点点头。然后跟老人们打招呼后便告别了那个生我养我的地方。

这次社会实践，让我对空巢老人这些相对于我们的弱势群体有了更多的了解，他们需要社会对他们的更多的照顾，他们曾经都为社会做出过贡献，都有年轻辉煌的时候，现在虽然年纪大了，却不应该受到社会的排挤，也应该有自己的地位，更应该受到人们的尊敬。这回走访老人，让我也看到了老人们的活力，虽然年岁已高，但却活力依旧。他们都乐观开朗，没有子女在身边的照顾，却能交到更多老年朋友，拥有更多的共同语言。他们并不因为自己年纪的原因而放弃自己的梦想，他们照样像年轻时候一样生活、学习，他们自己在心中也坚信自己有能力的一片天空。这次的社会实践活动让我收获很多，我也会继续关注这些弱势群体的人们，也呼吁大

家一起来关心他们，让他们生活得更开心。

目前新华村委会的空巢老人共有9人，他们由于年事已高，体弱多病，没有儿女照顾，普遍存在孤独、悲观的心理问题。从今年开始，东岳观镇在新华村委会试点举办“关爱农村空巢老人”活动，镇义工协会成立医疗组，每月定期探望农村空巢老人，充当“儿女”照顾他们，给他们送上社会的温暖。镇上也决定建立福利院，让空巢老人能安享晚年。

“阿佰，我来探望您啦！”2月5日下午，东岳观镇新华村委会的空巢老人何佰洋溢着幸福的微笑，他原本寂静的家顿时变得热闹起来，我是第一个前来探望他，在这个即将过年的时候，我先给老人的住所清除灰尘，打扫卫生，洗衣做饭，并为他购买年货。完后，我便和老人坐在了一起并同老人聊起了家常。话题从日常生活的照料到健康心态的调整再到新旧社会的变化，我与老人都聊的十分开心，其中，还聊到《红灯记》、《天仙配》、《童话》和《太阳红》等经典戏剧，老人们乐在其中。

随后，我又先后探望了新华村委会的其他6位空巢老人。新华村委会的何佰现年78岁，他早年参军，在部队打过仗，立过功。目前他每月都领取政府的补贴，衣食无忧，但年事已高，独居生活，难免孤独。自从知道镇上决定建立福利院后，对未来的生活充满希望。

此次来到新华村看望老人给我留下了深刻的印象。老人家的慈祥、质朴及平易近人更是令我难忘。我觉得自己和老人之间虽没有进一步更详细的了解，但彼此之间却多了一份牵挂。

经过一小时的车程，我回到了自己家，但老人粗糙的双手却不停的在我眼前浮现，老人们和蔼可亲的目光让我就就不能忘怀。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已

在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

## 寒假实践汇报篇二

今年寒假我选择在江西人民广播电台信息交通频率实习，虽然实习时间前后只有短短半个月的时间，但这次经历让我深深领悟到，要成为一名成功的新闻工作者必须求知于实践，力求全面发展。

实习的日子里，我每天受电台工作环境的濡染，体验到学校所体会不到的充实与紧张，见识了这里的每一位记者、编辑和导播工作认真负责的态度，他们善于倾听，密切关注听众朋友们的冷暖痛痒，不跟风炒作粗俗不雅的新闻，他们的职业精神令我感动。

实习期间，我读到了一本《全国获奖新闻作品选》。一篇好的新闻作品关键在于标题，像《生前他为二十五位老人送终，身后一千多人为他送行》，《无极走拉，香格里拉痛了》……这些标题都拟的对称并且完整而形象地概括了文章的主题和思想。电台记者、编辑采访、编写的稿件，也非常注意拟制标题。

江西交通广播全天24小时面向全省播音，拥有包括《相伴到子夜》、《一路好心情》、《一路畅通》等14个节目，节目以鲜明的交通专业特色，及时有效和准确权威的信息服务为听众提供全新的享受，拥有最庞大，最稳定的收听人群，收听率稳居全省广播前列，已成为全省经营规模最大的专业广播频率。

《菜根潭》有“德者事业之基，未有基不固而栋宇坚久矣”之语，它告诉我们，只有打好扎实的道德基础，才能成就一番大事业。我想，从事新闻工作也同样是这样——要成为一

名成功的新闻工作者，所要具备的不仅仅是新闻专业素质，还应涉猎法律、哲学、经济学等多学科知识，尤其应该重视培养自己的职业道德、敬业精神。

寒假过后回到学校，我更加坚定了自己从事新闻事业的决心。为了实现我从小到大的`梦想——成为一名出色的新闻工作者，在未来的三年的学习生活中，我一定会积极参加有关实践，培养自己的综合素质，为自己以后的工作打下坚实的基础，求知于实践，力求全面发展！

### 寒假实践汇报篇三

记得一位知名成功企业家曾经说过“没经历打工的的大学生活是失败的大学生活”。

做事情经验无比重要，工作经验、历练对一个人的生活来说是一笔巨大的宝藏，对一个人未来的成功有莫大的帮助。

“读万卷书，不如行万里路”。阅历的丰富能提高一个人的各方面能力，涵养、气质、敏锐的洞察力、犀利的分析能力等都会以一个令人吃惊的速度提升。

为了对我的以后负责，为了我的朦胧而又光明的未来，今年暑假我决定去做社会实践。

放假之前联系好的一些公司因为打工的人过多而爆满，于是校园代理十分惋惜的通知我们这些期待一声令下就马不停蹄奔向打工公司的经验少得可怜的学生。我们还没上岗就已经失业了！于是只能自己努力找工作了。

我们说好的，绝对不找中介！整整五天，我与3个同学跑遍了长沙市区的大街小巷，纵使 we 跑破鞋子，使破嗓子，累的要死要活也没能找到一个工作……因为大多数学校都已经放假了，我们已经失去了绝佳的就业机会！最后，我们终于屈

服了，打算去找那中介。

正当我们走投无路，病急乱投医的时候，接到一同学的电话，说是国储电脑城有工作，问我们做不？做！当然做了！

于是就开始了我的国储电脑城社会实践生涯。

在国储，认识了凯哥，他的公司主要进行电脑的整机、分机销售及维修。我跟着一位姓唐的师傅，他教我好多学校课堂上学不到的东西。

本来我就对电脑知识比较感兴趣，在这里感觉如鱼得水，电脑知识增长的突飞猛进。

跟着唐师傅，我获益匪浅。关于故障，我们可以在电脑启动的时候就可以通过声音来判断故障：1短：启动正常，2短：非致命错误，1长1短：显示错误，1长2短：键盘错误。

计算机蓝屏的原因有：

- 一、系统重要文件损坏或丢失引起的（包括病毒所致）；
- 二、内存超频或不稳定造成的蓝屏；
- 三、硬件的兼容性不好引起的蓝屏；
- 四、硬件散热引起的“蓝屏”故障。

计算机经常死机的原因有：

- 一、系统出现错误包括病毒所致；
- 二、主板的芯片或者其他的零部件损坏；
- 三、显卡接触不良；

- 四、内存接触不良；
- 五、cpu风扇散热不良；
- 六、计算机的电源有问题；
- 七、硬盘出现故障等。

计算机黑屏的原因：

- 一、显示器断电，或显示器数据线接触不良；
- 二、主板没有供电；
- 三、显卡接触不良或损坏；
- 四、cpu接触不良；
- 五、内存条接触不良；
- 六、机器感染cih病毒[]bios被破坏性刷新等等。

因为我师傅是硬件方面的工程师，对软件了解可能比较少吧，所以在软件方面的故障我接触的比较少，大多客户都是中病毒引起的，直接重装系统就解决问题了。但是我觉得重装系统实在是耗费太多的时间了，所以我就自学了很多软件方面的知识以完备自己。在公司里我问师傅，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。

这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识，而在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。师傅说对每台计算机都要细心负责，具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业

素养是做好工作的前提。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 寒假实践汇报篇四

### (一) 具体目标

1. 农村初中生的学习心理现状
2. 当前农村初中生的学习心理特点
3. 当前农村初中生的学习心理成因及对策

### (二) 调查方法

#### 1. 问卷调查

学生问卷，内容涵盖教育价值观、学习态度、学习需求和学习目的四个方面。问卷调查在渔峡口镇第一、第二初级中学进行，共发问卷1021份，回收有效问卷1004份，接近理想的高效样本数。

## 2. 座谈会及个案调查

整个调查共召开了两次教师座谈会，四次学生座谈会。这些座谈会，不仅为我们提供了大量生动的典型材料，而且为理性分析提供了基础。

对学生问卷调查分析，以及多次教师、学生座谈结果显示，农村初中生的学习心理具有明显的时代特征。

### (一) 农村初中生的学习心理现状分析

#### 1. 教育价值观

调查显示，大部分农村初中生具有较为明确的教育价值观。74%的学生认为学习的作用是提高自身素质，10%的学生认为学习的作用是为了考中专和大学，16%的初中生没有考虑。

调查还显示，农村初中生的教育价值观带有显著的经济社会特征。他们认为，农村青年的经济收入与受教育程度成正比，其中65%的学生认为高中中专毕业生挣钱多，25%的学生认为初中毕业生挣钱多，8%的学生认为小学毕业生挣钱多，只有2%的学生认为文盲能获得较高收入。

#### 2. 学习态度

调查结果表明，67%的学生对学习的热情较高，24%的学生对学习的热情中等，9%的学生害怕学习。这与他们“考中专或大学”意识淡化是相一致的。值得注意的是，害怕学习的学生数占相当份额。而且，我们在调查中还发现，90%的学生都有自己“最讨厌的课程”。学生害怕学习或讨厌某些课程的根本原因，一是与教师的教学方法紧密相关；二是与该课程的实用价值紧密相关。调查结果显示，86%的学生对与现实生活联系紧、实用性强的语文、数学、物理、化学、劳

技学习热情较高，而对学术性较强的历史、地理、生物、英语不感兴趣。在学生讨厌的课程中，英语是初中的核心课程之一，有57%的学生认为“英语对于我们以后的生活几乎没有用处”。

### 3. 学习习需求

当前，“特长”是师生共同关心的热门话题，许多教育工作者甚至把“特长”看做是“素质教育”的代名词对于这一认识的争议性，不属本文讨论的范畴。在调查中我们发现，大部分学生对“特长”有正确的认识，其中，92%的学生有自己感兴趣的目标，且有52%的学生希望得到教师的指导。同时，78%的学生希望在劳技课、活动课上学到较多的、实用的农业科技知识，使之能对他们以后的工作有所帮助。

在对调查结果的整理中，我们得到了一组令教师们震惊的数据，52%的学生认为“学校老师能满足自己的学习需求”，48%的学生认为“学校老师能力有限，希望得到名师指点”。对于这一结果，也许我们对信息的有效度产生怀疑，或者强调它的地域性特点，但需要特别指出的是，“教师行为滞后”已经得到越来越多的学生的认同，并越来越严重地影响着他们的学习。

### 4. 学习目的

调查结果表明，对于初中毕业后的打算，55%的学生选择读高中或中专，18%的学生选择就业，27%的学生还没有考虑。有读大学愿望的占37%。

初中学生对于“务农”的态度是我们调查的重要目标之一。调查结果表明，农村初中生大部分不愿意务农，其比例随年级变化，且该心态呈现出一种特殊的波动，其波动特点为：初一为69%，初二为58%，初三为72%。

## (二) 当前农村初中生的学习心理特点

调查显示，当前农村初中生的学习心理与以往农村的初中生的学习心理相比，有明显不同。

### 1. 教育价值趋向多元化、务实化、功利化

自己跳出“农门”，走向城市。他们中的大部分人已经认识到了教育的重要价值在于帮助他们提高自己的综合素质，使他们掌握生存、生活所需的基本的文化科学知识，以增强自己在未来社会的竞争能力。在此基础上，部分家庭经济条件较好且成绩优秀的学生则致力于追求大学教育。

初中生的教育价值观的另外两个特点是务实化和功利化。初中学生越来越强烈地追求未来教育输出的经济价值，他们中的很多人从经济的角度去衡量所学课程的价值，继而决定自己在不同课程上的努力程度。他们要求课程教学更多地联系生活和生产实践，渗透更多的实用技术。

我们知道，由于年龄和学识的制约，初中学生的认知、分析、判断等能力既不成熟又不稳定。事实上，相当多的初中生的教育价值观是迷茫的。其原因在于：一是越来越多的中专生和大学生难以就业，从而使他们对考中专或大学失去信心；二是学术性较强的初中文化课程难以满足学生对职业技术的需求，难以使他们产生学习的内在刺激和利益驱动。这些原因使越来越多的学生厌学。更为严重的是，我们在教师座谈和学生家长访谈的过程中发现，由于对学生前途的失望，部分家长和教师也失去了对教育的信心，厌学情绪在受教育者和教育者身上同时滋生并蔓延，我们称这一现象为农村教育的世纪迷茫现象。不可否认，这一现象所反映的是一种消极的教育价值观。

### 2. 学习需求的纵向多层次和横向多目标

在调查中我们发现，农村初中生由于个人的学习基础、教育价值观和对未来的期望等方面的差异，使他们的学习需求具有纵向多层次和横向多目标的特点。学习需求的纵向多层次是指学生对所学知识的深度要求不一。初中毕业后准备就业的学生，只要求掌握基础知识；准备考中专的学生，要求课程教学难易适度、学业成绩达中等水平；追求大学教育的学生，则要求最大容量地掌握所学知识，学业成绩达上等水平。学习需求的横向多目标是指学生对所学知识的广度要求宽泛。他们既要求学好学术性较强的课程知识，又要求充分培养自己的特长，还要求掌握更多的实用技术。

### 3. 学习目的明确，但具有主观性和不协调性

发展所起的基础性作用。学生学习目的的不协调性主要表现为思想与行动的不协调。调查结果表明，33%的学生将准备在农村务农，但这部分学生在上劳动技术课时并不认真，平时也很少接触农业科技方面的资料。同时，37%准备考大学的学生中有相当多的人在学习上并没有显现出相应的积极性，而是呈现出一种消极等待的学习态度。

#### (一) 当前农村初中生的学习心理状况成因分析

当前农村初中生的学习心理状况，其主流是积极向上的，他们正在健康地成长，同时也存在消极的一面，不容忽视。

#### 1. 市场经济发展的影响

从宏观角度看，农村初中生深深地感触到了国家经济发展的快步伐，欣喜于辉煌的经济成就。调查结果显示，98%的学生对未来充满美好的向往，其中有82%的学生对“竞争”这一市场经济的本质属性了解较深。从微观角度看，市场经济在农村的逐步深入，使农业的生产结构、生产方式不断变化，而轰轰烈烈的农民打工队伍更使农村人的生活发生了质的变化。农村初中生对于这些变化极为兴奋，因为他们享受到了

蕴藏其中的经济利益和文化利益，使他们不愿生活在农村，且幼稚地想及早结束学业而外出打工。

## 2. 国家高等教育改革的影响

随着高等教育的改革，将有越来越多的人获得上大学的机会，以至于部分学生对考大学信心十足。但是，我国高等教育招生和分配制度的改革，对学生的负面影响也很大。调查结果表明，26%的学生认为家庭难以负担未来读大学的高额费用而放弃考大学的愿望；52%的学生认为大学不包分配而感到前途渺茫，从而在学习上漫无目的。需要特别指出的是，由于高等教育招生和分配制度改革的影响，使部分德、才兼备的学生感到迷茫和失望，并逐渐淡化了对学习的兴趣，失去了学习的积极性。

## 3. 农村教育全面实施素质教育的影响

素质教育是一种突出生存能力和生活能力的教育。其对于学生的积极作用，是使他们认识到了具有真才实学、一技之长的重要意义，从而要求课堂教学更多地联系生活实际和生产实践，并自发地抵触以考试为中心和片面追求升学率的教学方式。其对于学生的消极作用，是使部分学生过多地追求学习的功利性，而忽视了学术性较强的文化课程的基础性意义。

## 4. 家庭教育的影响

当前，农村初中生中有一部分是独生子女，处于一种相对优越的生活环境中，备受家人的宠爱，他们一般表现为意志不坚强，缺乏进取精神，耽于生活享受。值得注意的是，我们在接触众多的学生家长后，发现很多家长对学生的要求较低，且大多数侧重于纪律方面，而对学生提出考高中、特别是考大学要求的家长越来越少，从而在学习上对学生形成了一种内家庭松外学校紧的矛盾局面。

## 5. 学校教育的影响

在农村教育全面实施素质教育的进程中，农村初中越来越重视特长教育和培养学生的个性。可是，由于资金和人才的制约，对于学生学习的纵向多层次和横向多目标需求无法满足，从而导致学生需求与学校教育之间的矛盾冲突。

寒假打工的社会实践报告范文

寒假社会实践调研报告范文

关于寒假社会实践报告范文

2022年寒假的社会实践报告范文

2022年寒假的社会实践报告范文

大二寒假社会实践报告范文

最新大学寒假社会实践报告范文

最新寒假的社会实践报告

寒假打工的社会实践报告

### 寒假实践汇报篇五

我们的有关部门规定学生每学期都要进行一次社会实践，这件事情本身是意义重大的，但由于只知道社会实践可以提高学生的适应社会的能力，但具体是什么能力却不太清楚，从而导致社会实践流于形式，对不同的学生没有很强的针对性。

如果我们把学生的社会实践与学生的职业理想挂钩，操作起来就会具体有效得多。

我曾在学校当老师，参加过学生的多次社会实践，但我认为，很多社会实践针对性不强，不是所有学生都能从中得到真正的锻炼。

举例说明。我以前所在的学校曾经组织学生到污水处理场参观。具体操作年级组长自己确定了这个主题，目的是想通过这次参观让学生明白污水处理的不易从而知道如何节约用水。年级组长确定主题后，去实地踩点，确定参观时间参观路线参观内容等。参观前年级组长根据要参观的内容给学生发了一张参观提纲，有若干道题需要学生回答。参观的过程中，学生拿着提纲到处找答案，将一张提纲上的答案完成，耶，“圆满”完成任务。

这样的实践问题在于：前期没有学生的参与，学生缺少主动探究的过程，其结果必然大打折扣；参观的过程中也是把课堂模式搬到社会而已，学生还是听讲解，记笔记，看说明，记笔记，没有调动他任何探究的积极性。至于学生的后期社会实践报告，也基本上是千篇一律——以节约用水为主题。老师以为目的达到了，任务完成了ok了。

当然，这样的活动不是一点意义没有，但没有把社会实践的意义最大化。

我们的社会实践目的是要学生进入社会，了解社会。但这么大一个社会，你要学生了解什么？没有具体的目标的社会实践就会流于形式，起不到它真正要达到的目的。

国外的社会实践形式可以给我们一个借鉴。

美国学生从小学开始就根据自己的职业目标进行社会实践，美国大学的录取也要看学生的社会实践情况。大学生中的社会实践就更是普遍，尤其是大三以后，很多学生在实践的过程中就会得到单位的聘书。美国学生的社会实践不是到公司转一转，参观一下就了事，而是经过一两天的培训后，就把

你当一个人用了，你能在工作中得到很大的锻炼。有个国内到美国读大学的学生，其家长说，孩子一学期学习都很辛苦了，假期回家吧，至于社会实践嘛，好办，我有朋友是某某大公司的，到时候叫他给孩子开一张证明就行了。国内好多地方中小学生的社会实践就是到居委会盖章应付学校老师的检查。

我们学生需要的不是一纸证明，而是真正的实践锻炼能力，未来的发展也不需要证明，需要能力。我们学生应该珍惜实践机会，在实践中锻炼自己的职业能力。

## 寒假实践汇报篇六

20xx年迎来了大学的个寒假，使假期过得更充实，生物工程四班中家是聊城的组建了一支服务队，名叫流动红旗队，意味着全体队员要心怀祖国以满腔热情到服务社会服务的活动中去。

商议，同意实践主题为第十一届全运会。主要是它是国内最高，规模最大的运动会；实践地点是位于聊城大学南面新建体育馆附近村庄，距离近，且团队均是聊成本地人，对当地情况熟悉，对本次活动的及团队的安全有较高的保障。

前一天对全运会的知识了系统学习，并讲述了这次活动应注意的问题包括安全问题，突发事件的解决及面对市民应注意的礼节。

队长我写了一份实践活动计划书并向队员们宣读了一下。随后又了宣传材料，并印制了宣传条幅上面写着“人人东道主，全运会”。当天下午我来到实践地点对其了考察，以便为明天的采访作铺垫。

1月1日上午，待队员到齐后便了，每位队员均上身服装，并随身携带了纸和笔备用。来到了正在施工的场馆门前，出于

安全考虑未能进去采访，但看门老大爷告诉场馆预计会在四五个月内建完。

从远处看新建场馆很像鸟巢，构型很酷，有队员议论“不如给它起个名字叫小鸟巢吧！”是啊，这也将是聊城人的骄傲，仅它，更聊城也将协办全运会。随后，在大门前远远的和场馆拍了几张照片，阳光下队员们笑得很灿烂。

1月1日下午来到了场馆周围的几个村庄，初次宣传，队员们显得有些胆怯，但很快便了状态：队员和村民们聊关于场馆的事情，队员向村民们发宣传单介绍全运会的知识，则记录采访内容并让村民们在好签字纸上写下对全运的祝愿，拍照，队员们忙的不亦乐乎，村民们的工作。夕阳西下，忙了一天的拖着疲惫的身子回到学校，是累了点，但却很，很充实。

1月2日上午在聊城大学东校南大门前打着条幅集体拍照，然后来到柳园路附近，在十字路口处打起条幅，并向过往市民宣传全运，并让在条幅上写上对全运的祝福并签上名字。此时寒气逼人，但队员们仍在那里。市民对的不理解，但的队员仍向耐心讲解。

下午实践活动接近尾声，但队员们似乎显得仍很兴奋。向周围同学讲述了的实践经历，并对宣传了归纳整理。

“文明传递我签名”签字纸4张条幅1条

签字笔三支队服6套（借）帽子xx个（借）

条幅15元宣传材料6元签字笔三支3元合计：24元

活动结束了，大学里的次寒假实践活动应该说每位队员都学到了，也懂得了。每个人都了锻炼，这也或多或少的增长了社会实践的能力，为人处世的技巧，服务社会的热情。

这次实践活动有助于帮助市民全运知识，激发市民全运会，奉献全运会的热情，而且有助于帮助的社会，社会，从而服务社会。增长了才干，锻炼了毅力，培养了品格，了知识。

在金融危机的背景下，大学生更要努力寻找机遇，敢于迎接挑战，多社会实践，激发学习兴趣，服务社会，社会责任感，为将来走出校园，走向社会，祖国，服务做铺垫。

现在让默默祈祷，祝愿第十一届全运会能够举行，愿祖国繁荣昌盛。是的，让当好东道主，全运会。

寒假如期而至，经过几天的调整，初回到家的兴奋已经渐渐淡去，生活开始变得无聊，整天无所事事。看着很多同学都在努力的通过各种机会来磨砺和充实自己，我也不能落后。

我有了第一个念头——找一份家教的工作。于是我便去询问各种学生家教机构，可是几乎都没有开设寒假班或者没有适合我的职位。看来只能降低要求，去做个临时工吧。餐厅，茶座都找遍了，得到的答复都是：“我们这里人满了或是不收临时工。”一遍遍的拒绝让我感到深深的无奈和自卑，只好悄悄的离开了。这和我出发前的信心大打折扣，心想：“难道第一次求职历程就这样告终？”

回到家，失落的躺在沙发上，越想越不甘心，我要振作起来，开始想方设法的找机会。偶然在网上看见了“射阳农村商业银行大学生寒假社会实践招募活动”，我没有犹豫。立刻打电话报了名，电话那头让给我明天就去面试。听到“面试”二字，我又有点胆怯了，还没有参加过工作面试，真是既紧张又迷茫，连夜在网上看了一些关于银行的信息，第二天就去面试了。

经过选拔，我被录用了。我在银行工作的经历就由此开始了。

最开始的三天是在银行总部的培训，包括大学生人生职业规

划、社会礼仪知识等系列培训，以及熟悉了解银行产品、营销手段等金融业务知识。然后我们被分成若干个小组，以小组为单位进行交流和比拼。培训完成之后，我们被分到不同的支行，以后的工作是上午在支行实践，下午在总行集中开会交流。同时建立虚拟支行，每个小组成为一个支行，我有幸被组员选为组长，也就是虚拟支行的行长，肩负了组员们的信任，同时也有了更多的责任。每天都有额外的工作，需要向总行汇报组员的工作状况和出勤情况。

支行负责人为我每天的工作都安排了不同的实习活动。首先是银行柜员工作体验，帮助我了解金融知识，增强沟通和交流能力，以便于开展营销实践。我参观了柜面还有工作人员办理业务，银行还安排了业务骨干给我们介绍流程、展示技能，等等。熟悉了柜面业务办理后，我开始了银行外勤工作体验。跟随客户经理进行了两天的外勤工作体验，让我了解了信贷业务基本流程、客户走访、业务拓展等银行业务知识。然后就是体验大堂经理的工作，这可是很重要而且辛苦的工作，要求我时刻履行职责，接待大堂的客户。最后是行长助理工作体验，处理各种文件和业务，一整天都让我忙得不可开交。

在这段工作期间，每天早上都要8点钟准时报道，每次我到达银行时，银行工作人员都早已开始忙碌起来，银行的薪酬虽然高，但那都是需要付出艰辛的努力才能得到的回报。不管什么企业，都要做出贡献，企业才会给你报酬。能力越高，带来的贡献越高，才有越高的报酬。每天的开会交流也让我学到了很多，让我学会了取人之长补己之短。参加培训时，让我印象最深的一句话是：“这个社会不相信眼泪”，这句话深深触动了我，给了我很大的工作热情。就这样一直工作到开学前一天，虽然没有什么报酬，但是让我看清了社会的残酷与现实，要想在社会立足，不仅是一张文凭，更需要努力与自信。

一直以来，我以为银行的工作是比较轻松的，每天坐在那里打电脑就够了。可是这段在银行的工作经历却完全的改变了

我的想法。如果毕业后去银行工作，作为一个刚工作的大学生，必须要从最基础的岗位做起，肯定要经历几年的磨练才能进入更高的岗位。每当我与银行的高管们交流的时候，听到他们回忆刚工作时的艰辛，都十分的感慨。

我的寒假社会实践正式结束了，这段日子有苦也有乐，是我人生第一次工作经历，这一辈子都不会忘记，带给我的收获和教训很多，我希望这次成功的工作经历能开一个好头，以后的工作之路还很长，有很多东西需要去学习。

生活由时间来争取，以勤奋而充实。寒假生活给我了一个教训，不能懒！更多的是经验，为人处世，人际关系，是我为面对社会积累了经验，为今后的学习做出了铺垫。

## 寒假实践汇报篇七

工艺品的加工以及车间有关机械的维护

了解用人单位的需求，锻炼自己的社会实践能力。

参加社会实践的初衷，是想通过社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

而社会实践回馈我的远远不止这些。一周的社会实践时间虽短，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养

性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

### 1、管理者的管理

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

### 2、自强自立

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

### 3、挣钱的辛苦

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

#### 4、人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

#### 5、认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源，说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高。马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论 知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。

#### 6、专业的重要性

选择了会计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

通过这次社会的实践，我学会了自立，懂得了人际在工作中的作用，为以后的工作和学习提供了宝贵的经验和教训，我会依次为起点，以后更加勤奋学习，锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力！

通过这段时间的实践，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。不仅是一次实践，

还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多！

## 寒假实践汇报篇八

20xx年xxxx月21日，我校xxxx年级全体师生分两批奔赴解放军xxxx守礁部队参加一年一度的社会实践活动。

早上七点□xxxx年级的同学们已穿上整齐的校服，列队有序，在学校的安排下分批上车，前往xxxx守礁部队。经过半小时的车程，同学们到达了部队所在区域，蔚蓝的海港、湿润的海风、雄伟的军舰让大家不禁欢呼起来，心情无比爽朗。下车后，同学们有序参观了战士们的宿舍，观看了纪录片□xxxx浩歌》和□xxxx守礁部队建军大型图片展》，听了湛江市强制戒毒所的两为学员作的报告。参观军史馆让同学们全面了解了xxxx守礁部队的发展历程，感受到了部队全体官兵坚守岗位、保家卫国的使命感和自豪感。纪录片“xxxx浩歌”更以鲜活的影像、生动的解说给同学们带来了心灵的冲击，感受到了荡气回肠的祖国大爱。一尘不染的宿舍、豆腐块般的被子让同学们重温了军训的记忆，找回了对自我的严格要求。戒毒所的两为学员以自身的真实经历告诫大家“远离毒品，珍爱生活”，近在眼前的人，发生在身边的事，让同学们真切感受到了毒品的危害，充分认识到毒品就在我们身边，毒品离同学们的生活并不遥远，特别是各类歌厅、舞厅、酒吧、游戏机室都是毒品藏身和泛滥的场所，希望同学们要高度警惕，防患于未然，远离毒品。

中午，同学们以班级为单位围坐在部队田径场上吃午餐，其乐融融，有的班级还唱起了班歌，玩起了游戏，增进了相互的了解，增强了班级凝聚力。下午两点，同学们分批有序返回学校，早回的班级都能够在课室安静自习，直至下午4：10才正常放学，纪律性很好。

大半天的实践活动，让师生从繁重的工作学习中释放出来，放松心情，同时又以另一种方式受到了教育。走出学校，认识了不一样的你我，走进部队，看到了世界新奇的一面，参观学习，收获了与学校教育不一样的感悟。希望师生们能够利用业余时间多走出学校，走出自我的小世界，走向更广阔的天地。

更多热门文章推荐：

1. 初中生寒假社会实践
2. 初中生寒假社会实践
3. 20小学寒假社会实践活动
4. 关于2017年寒假家教社会实践报告
5. 2017年寒假社会实践活动
6. 2017年寒假社会实践活动报告
7. 2017农村寒假社会实践
8. 2017年寒假社会实践报告1000字
9. 2017年寒假社会实践报告1000字(2)
10. 2017寒假社会实践敬老院

## 寒假实践汇报篇九

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经

验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践-走进华恒数码城。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在数码城里，别人一眼就能把我认成是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作是在文曲星介绍员，每天早上9点钟到下午7点上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，加上我对文曲星的了解与热爱，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，做我喜欢做的事，接触了社会，了解了未来。在数码城里虽然我是以介绍为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去学，而且要尽自己

的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而

已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

关于大学生寒假社会实践报告范文

关于大学生的寒假社会实践报告

关于大学生的寒假社会实践报告

关于大学生寒假社会实践报告

关于大学生寒假社会实践报告

关于寒假社会实践报告范文

大学生寒假社会实践报告优秀范文

大学生寒假社会实践调研报告范文

大学生个人寒假社会实践报告范文

## 寒假实践汇报篇十

让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，由于在以后的学习工作中，需要有更多的体验，更多的经历。究竟身在学校，接触社会的机会很少，趁着冷假有这样一个机会，好好的大干一场。

xx年1月19日—xx年年2月17日历时一个月

赣州市国光百货(红旗店)

生鲜区熟食部

一月十四日我们就考完了，意味着我们的一个多月的寒假就要开始了。回到家，没过几天就感到无聊了，后来接到同学打来的电话，“寒假往打工不?找到工作没啊?”想一想，为什么我不往类。于是问我那同学，他也没找到合适的工作。后来想起了现在的好工具—网络，于是我就在赣州九一人才网免费注册了会员，写了份简历，发布了求职信息。

我是十六号中午发出的求职信息，下午就有电话打给我，说是赣州香江湾国际酒店的，想要招寒假工(服务员)，要做一个月，工资一千左右，并且说明过年没假放。我想，才一千，过年还没假放，于是我就跟那人说我考虑考虑。第二天下午，我和同学往买衣服，忽然接到个电话说是国光的，问我是不是在找工作，然后先容了下工作和待遇，由于那时我还没考虑清楚，我同样跟她说我考虑考虑。后来打电话告诉了我那同学，十八号我们就到国光人事部问具体情况来，国光要我们必须工作到仲春十七号(元宵节)，待遇是每小时五块钱，一天工作七到八个小时，来应聘需要带上身份证、学生证复印件和一张本人近期照片。

一月十九日上午九点半我和我同学带着预备好的东西来到人事部，填了张表，然后签了劳动合同。然后做了简短了岗前培训，一切停当，工作职员把我们带到了超市的生鲜区，另一位领导(后来才知道她是生鲜区的副总助理，姓钟)把我们带到了熟食部和早点部，问那边的人(后来才知道是员工指导)需不需要安排两个临时工，于是熟食的阿姨要了我们俩，然后我们投进到了工作中，吴阿姨(熟食员工指导)就带我们出来了，往了我们员工打卡的地方，说明了什么时候，怎样打卡，并交代了主意事项。然后回到了熟食，拿到了第一个任务，背每一种食品的条码，看着那么多的数字，头都晕了，我同学一想马上找来纸和笔来抄，于是我就一个个把这些条码都抄了一遍，而我同学就被叫往了打快餐的饭。抄好条码后，阿姨又教我们怎么称菜，这个简单，就是要用到刚刚抄的条码。这一天我们的主要工作是称菜和熟悉菜(刚来时连炒猪耳丝和炒牛肚丝都分不清)。

这期间，不知什么时候打快餐菜就成了我在吃饭时间的专活了，这时我眼前排着几米的队伍(大多是超市的员工)等着打快餐，——“打份员工餐!”——“我要这个，这个，还有那个!”一个字，累啊!

虽然很忙，但是很充实，接触了各种各样的人，过得也很有意思。