

# 大班炸碉堡教案及反思 大班炸碉堡教案(大全8篇)

教案的编写需要充分考虑学生的学习特点和水平，因此是一项需要细心思考和精心设计的工作。请大家共同欣赏下面这些高中教案的范例，相信会对你们的教学工作有所帮助和指导。

## 大班炸碉堡教案及反思篇一

1. 练习匍匐爬、投掷的动作技能，提高动作的协调性、灵敏性，增强力量和耐力。
2. 体验爬的不同形式，养成不怕困难的意志品质。
3. 让幼儿初步具有不怕困难的意志品质，体验健康活动的乐趣。
4. 提高幼儿身体的协调能力，体验玩游戏的乐趣。

## 大班炸碉堡教案及反思篇二

经验准备：幼儿已有晨间活动相关经验。

物质准备：幼儿调查问卷：“一周锻炼计划表”；运动员图片。电脑、实物投影仪等。

能在运动中关心自己的身体，了解身体变化。

学习记录运动内容，并能与同伴交流自己的想法。

能初步了解上肢、下肢、全身运动，尝试选择运动的内容和项目。

一、体验导入，引发思考。

2、幼儿自由选择运动器械，做一分钟运动。

二、主动探索，建构经验。

1、分别交流两组运动后不同的感受。

2、助幼儿建立上下肢运动的初步概念。

(1)师：像我们小朋友这样手臂用力比较的、活动次数多的运动，我们可以给它们起个什么名字呢？我也给它起个名字叫上肢运动。

(2)师：腿和脚在运动过程中用力比较，活动次数多的运动，我们可以给它们起个什么名字呢？我给它们起个名字叫下肢运动。

(3)师：原来我们在分别进行上肢或下肢运动的时候，上肢和下肢得到不同的锻炼，身体就会有不同的感觉。那手臂、腿和脚一起运动叫什么名字呢？我也给它们起个名字叫全身运动。

3、出示幼儿晨间活动器械，请幼儿按照上、下肢和全身运动分类。和幼儿一同验证分类是否正确。

三、开拓视野，提升经验。

1、师：让我们来看看这些运动员，他们的身体哪些部位很强壮、很健美？

2、讨论：要想让我们自己全身每一个部位都能充分锻炼到，你想怎么做呢？让我们再来看一看这三个小朋友的运动计划表设计的好不好？幼儿同伴间讨论。

四、内化经验，制订计划。

1、教师：我们每个人都有自己的想法，那就在“一周锻炼计划表”上记录自己下一周的锻炼计划，让我们看看你的计划能不能让你全身各个部位都得到锻炼和发展。

2、幼儿在“一周锻炼计划表”记录自己的锻炼计划。

3、请幼儿介绍自己的锻炼计划，并说明自己设计的原因。

4、总结：我们要想全身各个部位都得到锻炼，让我们的身体长得棒棒的，就要让上肢、下肢交替得到练习。让我们就按照我们自己制订的锻炼计划行动吧！

1、日常晨间活动中，提示幼儿按照自己制定的计划选择游戏内容。

2、根据幼儿列表中关心的问题，与幼儿共同讨论并调整晨间相关内容。

3、健康讲同收集有关运动后身体发展的资料。

4、家园共同组织幼儿秋季运动会。

## 大班炸碉堡教案及反思篇三

1、通过游戏锻炼幼儿单手肩上投掷的动作；

2、锻炼幼儿钻爬的能力。

3、促进幼儿身体灵活性及协调能力的发展。

铁圈若干、自制手榴弹道具、自制碉堡道具

1、队列、队形练习；热身活动。

2、练习单脚连续跳、单双脚交替跳圈；钻爬过自制拱门；进

行单手肩上投掷的动作练习。

3、幼儿分组进行单面接力的游戏。

4、活动。

《幼儿园教育指导纲要》指出：“用幼儿感兴趣的方式发展基本动作，提高动作的协调性和灵活性”跳跃是大班孩子较喜欢做的动作，助跑跨跳过一定障碍物能使他们获得对自己身体发展的自信心，游戏能提高他们的身体综合素质。

## 大班炸碉堡教案及反思篇四

1、尝试探索棒的各种玩法，对击剑活动感兴趣。

2、能主动学习击剑的基本动作，会灵活的进攻和躲闪。

3、勇敢的参与活动，有一定的`自控能力。

1、幼儿会做棍棒操，知道一些关于击剑方面的知识，击剑动作图示。

2、人手一只球、一个用挂历纸卷成的纸棒。

3、录音机、磁带。

一、始部分。

1、队列练习，幼儿两路纵队沿中间场地走，行进中练习左右拐弯走。教师用动作提示个别幼儿口令落在左脚上。

2、听音乐做棍棒操。

二、基本部分

1、自由玩棒，探索不同玩法，满足玩的欲望。

师：请你找个空地方和纸棒玩一玩，看谁玩的方法多又好。

2、分享交流。

幼儿自由站成面对面的两排，请有创新玩法的幼儿在两队之间介绍并演示玩法，同时让其他孩子学一学。

3、幼儿合作玩，进一步探索纸棒的不同玩法，教师有意识引导幼儿主动练习击剑动作。

4、引入主题“击剑”，学习击剑的基本动作。

(1)请两个小朋友演示新玩法。

师：他们在干什么？你在哪里见过击剑？你认为应该怎样击剑才好？

(2)老师讲解示范击剑的步伐和执剑的方法：弓步进攻、弓步后退、右手执剑。

(4)对准固定目标练习。

每个幼儿一个皮球，找空地方练习，人和球要保持一定距离，碰到球就算击中，注意击剑时的步伐，遵守规则。

(5)幼儿相对在直线两侧进行击剑训练，重点辅导幼儿进攻和躲闪，同时提醒幼儿注意安全，不能击重面部。

5、游戏活动：击剑比赛。

规则：在相同时间内看谁击中对手的次数最多。

1、游戏：赶球入门。

## 大班炸碉堡教案及反思篇五

- 1、用幼儿感兴趣的戏方式发展基本动作，培养幼儿良好的意志品质和对体育运动的喜爱之情。
- 2、发展幼儿走、跑、跳、钻爬、平衡、匍匐前进、投掷等综合运动技能。
- 3、培养幼儿团结互助的团队精神。
- 4、在活动中将幼儿可爱的'一面展现出来。
- 5、通过活动幼儿学会游戏，感受游戏的乐趣。

1、组织幼儿做准备活动

2、给幼儿介绍游戏玩法

爬越电网（垫上匍匐）——过独木桥（平衡木）——踩石过河（跨越）——跨过壕沟（双脚跳）——钻过敌人封锁线（钻爬）——仍炸弹（投掷）——夺碉堡，然后快速跑回营地拍第二个幼儿的手，第二个幼儿出发，依次进行，游戏可反复进行。

3、幼儿进行游戏活动，教师指导。

在活动中大部分幼儿表现积极，但忽视了能力弱的幼儿的表现，在下次活动中需要个别指导。

## 大班炸碉堡教案及反思篇六

4—5岁

让幼儿单纯地定点投沙包，太枯燥无味，引不起幼儿的兴趣。

因此我利用幼儿都喜欢解放军叔叔这一特点，有勇敢的小战士角色贯穿整个活动，来引起幼儿的兴趣。在幼儿掌握投掷技能基础上，通过游戏形式，结合其它动作进行练习，既巩固了投掷动作技能，又可以复习钻、爬及平衡动作技能，调节了运动负荷，并调动了幼儿的积极性。

（一）培养幼儿合作精神。

（二）锻炼幼儿投掷、钻爬和平衡能力。

平衡木、垫子、沙包、拱形门、碉堡、绳子、电钢琴。

（一）在电钢琴伴奏下，幼儿学做解放军叔叔打仗时的动作：打枪、放炮、望远镜、投手榴弹、敬礼等动作。

（二）让幼儿分散练习钻、爬、平衡、投掷等动作。

（三）游戏：勇炸碉堡

1、教师组织幼儿在起点后排成两路纵队。

2、讲解游戏的方法并示范：小战士走过小桥，爬过草地，钻过地道，跳过小洞，然后拿起“炸弹”（沙包）扔向敌人“碉堡”再从两侧跑回自己的队伍后面。第二位小战士看到前面的队员走过小桥方可出发，依次循环。

3、游戏进行1—2遍，最后把碉堡推到（炸掉了）。

4、放松活动。

小结：今天我们的小战士真勇敢，把敌人的碉堡给炸掉了，我们胜利了（教师带领幼儿一起欢呼）让我们躺在垫子上放松一下吧。

在活动中大部分幼儿表现积极，但忽视了能力弱的幼儿的表

现，在下次活动中需要个别指导。

## 大班炸碉堡教案及反思篇七

一次户外活动中，我组织幼儿探索沙包的玩法，有的踢、有的扔、还有得顶，于是我便想何不顺应幼儿的想法来编一个游戏《炸碉堡》。

### 活动目标

- 1、引发幼儿感受活动的趣味性，发展肩上投掷能力和力量。
- 2、发展幼儿推小车的兴趣和能力。
- 3、培养幼儿合作意识和能力。

### 活动准备

沙包若干、小车、纸箱两个、足够大的场地、《学做解放军》音乐。

### 活动过程

#### 开始部分

今天的天气真正好，我们学习解放军叔叔炸碉堡，怎么炸，看老师来指导。在做任务前，我们一起来做一下热身运动。

#### 基本部分：

- 1、谈话导入，激发幼儿游戏兴趣。

小解放军，刚才接到上级的命令，要我们去执行一项特殊任务炸敌人的碉堡，你们愿意吗？那我们用什么去炸敌人的碉堡呢？（炸药包）出示沙包。

2、老师讲解示范正确的肩上挥臂投掷动作，

小小脚，分分开，小小手，放耳边，小胳膊，架起来，退一步，侧转身，炸药包，用力往前扔。

3、幼儿随老师拿沙包练习正确的肩上挥臂投掷动作。

4、游戏“哪个炸药包扔得远”

站在红线后，听口令用力将沙包投出去。

5、游戏“炸碉堡”

(1)、小解放军，我们已练好了本领，快出发去炸敌人的碉堡吧。(带领幼儿跑步进入游戏)

介绍游戏规则：用小车把沙包推到队友的身边，在指定地方用力将沙包扔向敌人的碉堡，然后迅速跑回来。

(2)、幼儿游戏。

小解放军，现在我们开始行动，目标敌人的碉堡，比一比哪队先完成任务。

(3)、幼儿再次游戏。(老师把碉堡放远一点，加大难度。)

小解放军们，你们真能干，顺利地炸掉了敌人的碉堡，高兴吗?我又接到了上级的命令，他们也夸我们小朋友真厉害，把敌人的碉堡顺利炸掉了，所以又给我们下达了一项任务，说在我们炸掉的碉堡的不远处还有几个碉堡，想请我们再去炸，小解放军们，你们能行吗?在炸的时候要注意穿过树林后在指定地方投，不能超过线，不然会给敌人发现的。最后我们看看哪一队先完成任务。小解放军，准备好了吗?开始行动。

结束部分：

小解放军，你们的任务完成得非常出色，让我们一起《学做解放军》，迈着有力的步伐回到我们的驻营地。

## 大班炸碉堡教案及反思篇八

1. 练习匍匐爬、投掷的动作技能，提高动作的协调性、灵敏性，增强力量和耐力。
2. 体验爬的不同形式，养成不怕困难的意志品质。

### 【活动准备】

1. 中号筒2个，大号筒4个、体能条8根、大号体能环2个、体能棒2根、钻爬网2个、沙包若干。

### 【游戏玩法】

幼儿自由分成两组，成两路纵队分别站在起点线后等待。游戏开始后，每组一名幼儿手持“炸药包”钻过山洞，助跑跨跳过“小河”，匍匐爬过电网，将炸药包奋力投过敌方的碉堡。然后从场地外侧迅速跑回起点。与第二名幼儿击掌，第二名幼儿出发，游戏继续，先完成任务的小组获胜。

游戏规则：

1. 幼儿匍匐爬的动作要规范。
2. 必须击掌后第二名幼儿才能出发，不能抢跑。
3. 幼儿只有一次投“炸药包”的机会。

### 【安全提示】

1. 教师根据幼儿能力，可以调整路径设置。

2. 注意钻山洞时幼儿侧身钻，避免摔跤。