

励志又幽默的演讲稿 课前三分钟幽默演讲稿(大全7篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

励志又幽默的演讲稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

有时，一分钟很长，有时，却又很短。心相印的纸巾外包装上有一句很有意思的话：“有时候一分钟很长，有时候又很短。”爱因斯坦相对论来解释就是：把手放在滚烫的壁炉上一分钟就像一小时那么久；和美女在一起一小时，你却会觉得只有一分钟那么短。

客观的时间并不会因为我们的主观感受而变长或者变短，一分钟就是一分钟。然而，我们却可以根据我们心理的变化，来感受时间的快慢。心理研究发现，同样是一分钟，在不同的情况，那种感觉是不一样的。

当我们做自己不愿做的事情时，每一分钟都觉得是漫长的煎熬！当我们做自己喜欢的事情时，就忽略了时间的流逝，回过神来才发现，时间过得那么的快！

上一节乏味的课时，一分钟很长；听一节有趣的课时，一分钟很短。闲着无聊时，一分钟很长；急需时间时，一分钟很

短。

假如，我的演讲足够精彩，那么在坐的各位将觉得是美的享受，一分钟很短。可是，如果我的演讲乏味无趣，短短的几分钟，对大家来说，也许就是漫长的煎熬。

时间转眼消失，刹那即逝，不管是漫长的一分钟，还是短暂的一分钟，我们或是煎熬，或是喜悦，或是痛苦，或是幸福。喜悦、幸福过后，我们微微一笑，继续前行；痛苦、煎熬过后，我们不断地反思、汲取教训，不断地完善自己。正是这些长短不一的每一分钟，构成了我们绚丽多彩的生活！

谢谢大家！

励志又幽默的演讲稿篇二

讲台上的演讲风格多样，而励志又幽默的演讲发言是最吸引人的目光的。下面本站小编整理了幽默励志课前演讲稿，供你阅读参考。

你看校园里：操场上干干净净无纸屑，四周围绿树草皮话烂漫，楼房整齐一排排，同学们穿红着绿好漂亮，外面还有绿水青山来拥抱，谁敢说我们的校园不美吗啊？可是今天，老师要实话实说：我们的校园里还有美中的不足，还存在着“丑”的东西。

那么这个“丑”到底藏在哪儿呢？

下面还有更难听的，我也不好意思给大家再背下去了。当时，我心情沉重地回到了办公室，跟老师聊起这样的事情。老师们在生气之余告诉我，前些时候还流传过这样一个顺口溜：（什么）一年级是小偷二年级是贼，三年级的美女没人追，四年级的帅哥排成对，五年级的情书满天飞，六年级的鸳鸯

成双对。这是什么话?是怎样的人编造的?其编造的目的又在哪儿呢?同学们对这样的一些问题思考过吗?昨天,老师对这些问题,思考了一个晚上,现在我的回答是很肯定的,对于第一个问题--这是些什么话?我说是瞎话瞎讲,以为根本没有这个事实,纯属胡编乱造。第二个问题--是些怎样的人胡编乱造的?我的回答是:是一些胸无大志,不愿学习,只贪图眼前舒服与享受的,又别有用心的人编造的。他们的别有用心又再哪儿呢?--他们学坏了,还想让更多的人也跟着学坏。打个比方,他们已经落水了,快要淹死了,还想多找几个人下水陪他们一起淹死,这就是他们的目的。所以,同学们一定要小心啊!

古人说:“言为心声”,就是说,一个人的语言直接反映了他的思想。有人说,眼睛是心灵的窗户,我说,语言是心灵的一面镜子,什么样的语言就是一个什么样的人,如果想做一个文明的学生,首先应该从学会说文明的语言开始。

让我们行动起来,自觉地抵制这些不文明语言的传播。让我们行动起来,人人都来自觉地使用文明礼貌语言。

让我们人人都来用美丽的语言,给我们的校园再添一份美吧

你们看窗外阳光多好,知道为什么吗?因为我今天演讲。

我先介绍一个我自己吧,我叫张学友,张是弓加一个长字,学是好好学习的习字,友呢是张学友的友,性别为男。出生年月作为隐私不便透露。我很高兴能站在这里,首先请允许我代表全国人民向在家问声好。能站在这里我也鼓了很大的勇气,就像是对一个单恋已久的女孩去表白一样,心里没底啊。我竞选的是班长,同学们会对我信任吗。

我这个人也没什么特点,就是喜欢有事没事摆个黄飞鸿似的的笑,搞个蒙娜丽莎似的微笑.都是自以为很酷而已,如果大家的风头不要介意啊,如来佛主,天地观音我可没那心啊。

不管大家对信任与否都得投我一票，如果你不信任我投我一票以示你对我不信任。最后再次说声谢谢大家！

各位老师，同学们：

大家好！我演讲的题目是《励志成功，始于信念》。我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地向前走。他们跟随队长进入丛林探险，课时，队长却在任务即将完成时患疾病二不幸长眠于丛林中了。

临终前队长把亲手制作的箱子托付给他们，并十分诚恳地说：“如果你们能把这个箱子送到我的朋友手里，你们将得到比金子还宝贵的东西。”

埋葬了队长之后，他们便扛着箱子上路了，道路越来越难走，他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓起劲往前走着。终于有一天，绿色的屏障突然拉开了，他们历经千辛万苦之后终于走出了丛林，找到了队长的朋友，可是那个朋友却说：“我一无所有啊！”

于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头！就这么个故事，看起来队长给了他们一箱无用的木头，其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了比金子还贵重的东西——生命。这个故事启示着我们学习、做任何事情必须要有明确的目的和奋斗目标。

聋哑人跳起了美丽的千手观音，盲人登上了珠穆朗玛峰，双腿下肢被截去而重新驾驶飞机返回蓝天……许多正常人都难以做到的事情，这些残疾人却把它们变成了现实，这不能不让人感到惊讶，也更被它们坚韧的毅力、永不放弃的精神所感动，他们成功的主要原因就是有着必胜的信念，朝着目标，

永不放弃。

“凡事预则立，不预则废”，确定了奋斗目标，如何才能坚持不懈，如何才能永不放弃，那就必须要有行动的计划、成功的信念，这是你行动的向导，是你挖掘和运用体内潜能的催化剂。

如果你认为自己十分突出，你就真的会很优秀；如果你想象渺小，你就会落后于人；如果你想象勇敢，你就会真的无所惧怕；如果你想象辉煌，你就会变得很伟大。

因为当你行动之前进行头脑热身，构想要做之事的每一个细节，梳理心路，然后把他们深深铭记在脑海中，当你行动的时候，你就会得心应手，应付自如。幽默演讲稿同学们，励志要有明确的目标，目标的实现要有成功的信念，从现在开始，让他们在你的想象中成为现实——去感受它们、经历它们、相信它们。相信，不久的将来你就会看到它们最终变成现实。

我的演讲完毕，谢谢大家！

励志又幽默的演讲稿篇三

敬爱的教师，亲爱的同学们：

大家好！

今日我演讲的'题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰以往说过：“世界上仅有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自我的观念。一切成就，都是从正确的观念开

始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自我能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若可是来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山可是来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自我。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每一天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们能够想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天最终想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，可是我们能够改变自己，给自己加重，这样我们就能够适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局

限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！可是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最终一丝努力的期望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——可是，唉！他们根本不理解改变。此刻我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，之后我就能够依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又明白呢，也许我连整个世界都能够改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，仅有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自我的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的期望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们能够改变自己，让我们用爱心和智慧来应对一切环境。

励志又幽默的演讲稿篇四

讲为人之道。人们是在互相勾通中了解，在相处中加深了解，如果一言不发，谁知你有什么想法。要想让别人了解你，就要站出来，说出去。过分的自我表现自然不好，但一味沉默也是不行的。

沉默的代价

以前有位同事得到的年终评语是：业务出色，态度认真。以后在表达上需要再接再厉。

原来他什么都好，就是终日寡言少语，再加上一脸严肃表情，给人一种捉摸不透的感觉。既然摸不透，就要多加防范。因此，只要他在场，空气就格外凝重。

话太少，会吃大亏。进公司三年，眼看着其他同事纷纷升职，惟有他原地踏步。原因其实很简单，所有人都以为它是空气。如果不是想到他正在操办的事项，老板根本就想不起还有个这人。开会的时候，吃饭的时候，上班的时候，闲暇的时候，所有人都在七嘴八舌的闲话，惟独他在角落里沉默，最绝的一次是公司组织集体活动，老板数来数去发现少了1个人。这一次他发话了：还有我。

在大公司做事，会因为许多稀奇古怪的事而伤心。英文不好要伤心，学历不漂亮要伤心，长得丑要伤心，话太少就更伤心了。

莫名其妙，让人生了这么多芥蒂，恐怕这是话少的人意想不到的。

最近遇到1个保险公司的高级代表，才28岁，就已经做到华东区销售总监的职位。接触下来，我感觉到她最大的制胜法宝就是话多。和我刚认识十分钟，她已经从她老公手上的可疑短信讲到她最近在看的中医门诊，并且热情地把号码抄给我，让我有备无患，说不定什么时候能介绍给自己的朋友。”帮人就是帮己吗！”她还不忘剖析自己，“我这个人，智商不高，但情商挺好，人家和我呆在一起时总是挺开心的。”的确如此，她的许多客户如今都成了她的好朋友。

正在就读mba的老同学如今主攻的就是“表达自己”。他们老师不仅逼着他们说出自己的观点，并且鼓励他们站起来说，甚至站在桌子上挥着手臂说。如果不说，就不给学分。一向不喜欢在课堂上回答问题的他，为了对得起高昂的学费，只好向自己宣战。

励志又幽默的演讲稿篇五

敬爱的教师，亲爱的同学们：

大家好！

今日我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰以往说过：“世界上仅有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自我的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自我能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若可是来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山可是来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自我。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每一天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们能够想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天最终想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木

桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，可是我们能够改变自己，给自己加重，这样我们就能够适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！可是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最终一丝努力的期望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——可是，唉！他们根本不理解改变。此刻我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，之后我就能够依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又明白呢，也许我连整个世界都能够改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，仅有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自我的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的期望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们能够改变自己，让我们用爱心和智慧来应对一切环境。

励志又幽默的演讲稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

首先给大家讲个小故事：

有位父亲天天冲孩子喊：“你瞧人家考100分，你才考80分；人家当大队长，你才当小队长，人家比赛得第一名，你才得第10名，我怎么养了你这么个不争气的儿子！”

儿子生气了，也冲父亲喊：“爸，你瞧人家李叔叔科长，你怎么才当小科长？人家张叔叔每月挣5千，你怎么才挣2千？人家隔壁王大哥家有个‘大屏幕’，咱家怎么才是21寸的电视？我怎么有你这么个爸爸？”

爸爸一听急眼了：“小子，别跟人家比，人比人气死人！”

儿子说：“那您怎么老拿我和别人比呀？”

看到这里让我想到了我们走廊壁画上的这样一句“千万别把您的孩子和别人的孩子相比，因为你自己和别人也无法相比。”

在漫长的人生路上，每个人都会有许多事不能如愿以偿。心理素质好的豁达开朗，沉着应对，于是成功了；心理素质差，烦恼缠绕，难以自拔，于是倒下了。

谢谢大家！

励志又幽默的演讲稿篇七

各位同学：

今日我要演讲的题目是珍惜生命、学会感恩。

生命犹如过往云烟，是短暂的，也是完美的。海伦凯勒以往说过：我在那短暂的三天时间里，不可能看完我要看的`全部事物，仅有当黑暗重新降临时，我才会感到我没有看到的东西实在太多了。可是我脑海中会塞满那美妙的回忆，以至根本没时间去懊悔。今后无论摸到任何东西，它都会给我带来

那原物是什么形状的鲜明回忆。

麻木的生活很长一段时间，像荒草一样肆意生长。以前的我说：我会在世界遗忘我之前将世界遗忘，这样便不会有太多的悲伤。此刻的我说：就算全世界都遗忘了我，我也不会遗忘自我。以往、我就像是生活在戏剧里的人，把自我的悲伤无限的放大。总说自我有多么多么多不幸。生活中一点的烦恼都能发现。伤春悲秋、恨不得全世界都跟着我一齐痛哭流涕。也许每个人的青春都会有那么一段时间，我们有选择欢乐的权利，只要你想，你就能够让自我很幸福。

经历那么多坎坷。每一次我总能学到点什么。一次次的患得患失。让我变得坚强又脆弱。我想要细心翼翼的呵护身边的每一份幸福。哪怕它很微小。那也是我所拥有的。以往那么喜欢向日葵，不管是笑还是哭都会习惯性地仰起头，脑海里会浮现向日葵的笑容，告诉自我要像向日葵一样，不变地仰望，阳光就在头上。

我把温暖换成夜里的每一句晚安。用微笑等待下一站幸福。我的梦想，深埋在金色的太阳花里，播撒期望、栽种幸福。下辈子，做一株向日葵，在阳光的掌心里。心若向阳、无畏悲伤。以微笑的姿态拥抱阳光。一路向阳，未曾改变。在心里。种上一株向日葵。当黑夜来袭的时候，释放光芒。

假如能给我三天光明，这是一种对生命的珍惜，对生活的感恩。人生即使再长也抵可是茫茫宇宙的无限，相当与它，我们渺小如尘埃，可是我们有思想、有态度，使仅有三天光明，我相信就算是在尘埃中也能开出灿烂的花朵。世上并不缺少美，可是缺少发现美的眼睛。世上也不缺少幸福，只是缺少感恩的心。仅有心怀感恩，你就能发现生命的美丽动人。