

冬季卫生演讲稿(优秀8篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

冬季卫生演讲稿篇一

大家上午好！

冬季常有积雪和霜冻，导致路面较滑，有时还有大雾，交通条件比较差。同时，冬季天黑得早，很多学生放学回家时天色已经渐黑，容易发生交通事故。因此放学时不要逗留，在路上要遵守交通规则，不骑车上下学。要按时回家，不要在教室或校园内逗留，在路上玩耍。

同学们在步行上学和回家时，进出校门应当在人行道内行走，没有人行道的靠路右边行走。通过路口或者横过马路时要减速慢行，注意来往的行人、车辆，确认安全后方可通过；在通过交通信号灯的人行横道时，应当按照交通信号灯指示通行。不要乘坐“三无”车辆，不乘坐超载、超速车辆，乘坐校车要遵守纪律，服从管理。

冬季用煤炉取暖时，应认真检查烟囱等通风设施，同时注意经常使室内通风换气，预防煤气中毒。使用煤气灶具时，应调节进风至火焰呈蓝色，使煤气充分燃烧。管道煤气中常掺有难闻气味的含硫化合物，用于警告！若闻到异常气味，即煤气有泄漏，应迅速关闭煤气开关，打开门窗，严禁明火，预防中毒、火灾和爆炸等事故发生。

在上实验课前一定要认真听老师讲解注意事项；在做实验时

要严格按照要求来做。实验课需要使用酒精灯和一些易燃的化学药品时，要在老师的指导下进行，并且严格按照操作要求去做，时刻小心谨慎，严防发生危险。

冬季气候寒冷，学生在户外活动中、上下学路上很容易冻伤，并引发感冒和其他呼吸道疾病。所以，学校要对学生进行防寒保暖、预防疾病教育。同时要把这种安全教育和合理安排学生户外活动有机地结合起来。

冬季气候比较干燥，火灾隐患比较大。不要携带火柴、打火机等，不要玩火或燃放烟花爆竹。

进入冬季，河流、坑塘、景观水道表面结冰，但由于冰层不厚，在冰上玩耍行走时极易发生坠冰溺水事故。所以我们同学不要在冰上行走玩耍，往返学校经过结冰地带的要绕行，不能走捷径，不能抱侥幸心理而冒险。尤其不要私自到野外结冰水面滑冰。

注意饮食卫生，不吃腐烂变质的食物，防止食物中毒；不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料；不喝生水，不购买无厂址、无生产日期、无保质期的食品。

爱护环境卫生，预防与控制传染病的发生，培养良好的个人健康生活习惯，保持室内空气流通，在流行病季节，尽量避免前往空气流通不畅、人口密集的公共场所，出现症状要及时就医。

冬季天气较冷，在进行体育运动时易发生扭伤、肌肉、韧带拉伤等身体损伤，请同学们在体育课与课外活动时，遵守体育锻炼规则，作好运动前准备，掌握正确的动作技巧，注意自我保护，严禁冒险行为。

我的演讲结束了，谢谢大家！

冬季卫生演讲稿篇二

冬季有霜冻，路面较滑，有时还有大雾天气，途中要注意行走安全，不到河边玩耍，更不能到结冰的水塘、河沟里踩冰玩！学生不要骑车上学。乘车学生的队长要提醒驾驶员小心慢行。冬季人体关节的灵活性较差，反应也相对缓慢，平时在上、下学路上也要注意交通安全。步行走人行道，在没有人行道的地方靠路右边行走；骑自行车走慢车道，不抢机动车道；通过路口或者横过马路时要减速慢行，为了自己和他人的安全，希望同学们一定要注意交通安全，自觉遵守交通法规。

在校内上体育课、课间活动时也要注意安全，不做危险的游戏，不追逐打闹，有冰霜的地方要绕道行走。打扫卫生时一般不使用湿拖把，清洁用水不滴撒在路面上，更不能随意乱倒。上下楼梯及跑步锻炼时不将手插在口袋里，不推挤其他同学。

冬季是流感等传染病高发季节，学校要求同学们继续做好预防措施，做好个人卫生，勤洗手、勤通风，在人多的公共场合带好口罩。同学在咳嗽和打喷嚏的时候请用纸巾捂住口鼻，并及时洗手；同时，天气寒冷，同学们要多添加衣物，不要为了所谓风度而挨冻受冷。重视饮食安全，不要购买、食用生冷的食品。

- 1、身上不带不玩火柴、打火机等火种，及烟花、爆竹等易燃易爆物品，以免发生意外。
- 2、自觉爱护校园内的各种消防措施，如消防栓、灭火器等。
- 3、在教室里，不得擅自使用电器设备。
- 4、放学之后，请随手关掉电器。很多同学家中也一定采取了取暖措施，如果是用燃煤取暖一定要注意通风换气，预防煤

气中毒。在用电暖器、电热毯等取暖时，大家要远离发热管，同时做到人走断电。如果在使用电器时万一起火，同学们首先不要惊慌失措，有灭火器的可直接用灭火器灭火，或者是先断掉电源，然后再用水灭火，切不可在未切断电源的情况下就用水灭火，以防造成人员触电事故。当然，我们小学生最好不要私自救火，逃离火场及呼救才是我们小学生要做的。

虽然已入冬，天气寒冷，但早晚温差较大。沟渠、池塘的冰层很薄，在冰面上玩耍，容易发生冰破溺水事故。学校严格要求学生在上放学路途中不的玩水、滑冰，严禁在周日私自或结伴到外滑冰，防止意外事故的发生。

最后，愿我们每一个同学，能平平安安上学、快快乐乐回家。

各位老师，同学们：大家好！

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。同学们：在一个家庭中，一人的安全更是牵动了全家人幸福。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸；在安全的问题上，我们必须防范在先、警惕在前；在安全的问题上，我们必须人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全。只有这样，才能为我们的生活筑起安全的长城。

同学们进入冬季后，交通安全和防火安全是我们全体同学在安全方面最需要注意和防范的两个重点。

一是防寒保暖教育。学校要求学生适时增加衣服、穿好棉鞋棉袜，戴好手套，防止冻坏身体、冻伤手脚。遇到温差大的天气，要求班主任及时提醒学生添减衣服，防止学生感冒。

二是交通安全教育。冬季有霜冻，路面较滑，有时还有大雾天气。学校要求不满十二周岁的学生必须由家长接送，途中

骑车、行走要当心。车祸是事故隐患中的头号杀手，一起起交通和火灾事故，极少是有人故意所为的，是一点点的疏忽，或是偶尔的一次麻痹大意导致了这些悲剧的发生。

三是防火教育。冬季气候较干燥，严禁任何学生玩火，严防火灾事故发生。根据学校地处农村的实际，要求班主任严防学生带打火机等用火工具，防止学生在上下学途中放干草玩火。

四是用电安全教育。学校要求各班主任利用班队会对学生进行安全用电的常识教育，学会常用家用电器的使用方法，确保在使用电器过程中不出事故。

五是饮食卫生教育。学校利用集会、主题班会等形式对学生进行饮食卫生教育，教育学生不吃零食，不喝生水，严防食物中毒事故发生。

六是严防煤气中毒，指导学生正确使用煤气灶、取暖炉，屋内要注意开窗透气。特别是校外租房居住的学生一定要做到卧室、厨灶分开。

七是加强家校联系。通过“小手拉大手”和家访、家长会等方式，提醒家长注意学生的校外安全，为学生提供一个安全、健康成长的家庭环境。

八是进一步做好甲型h1n1流感防控工作，坚持晨检午检。

九是在校开展一次管制刀具的收缴工作。

老师们、同学们，安全工作无小事，安全责任重于泰山。生命是宝贵的，面对生命我们只有珍惜、敬畏。把安全意识化为自己的行动，让危险远离我们的生活，有平安健康才有幸福梦想，希望你们珍惜这仅有一次的生命，平安度过每一天。安全重于泰山，健康良好的身体才是学习、工作、生活的本

钱。

冬季卫生演讲稿篇三

大家好，我今天演讲的题目是：冬季安全小常识。

1、各办公室、专用教室、所有场所的用电、用气、化学品进行一次全面检查，发现安全隐患及时整改，不留盲区。

2、冬季雨、雪、雾天气多，人体关节的灵活性差，反应缓慢，在上、下学路上要注意交通安全。做到红灯停、绿灯行；特别要注意，不乘坐无证和车况差的车辆。

3、要一如既往地做好各类流感的预防工作，搞好个人卫生，严防病从口入。

4、冬天，河流、路面常有结冰情况，防止因路滑发生事故；不要在冰上玩耍，遇到结冰天气，不用水拖地；上、下楼梯、户外活动要慢步行走，不要奔跑。

5、进行体育锻炼、课外活动，量要适度，出汗多时，把汗水及时擦干，防止感冒。

6、冬季是火灾多发季节，不带易燃、易爆危险物品进入校园；节日期间，严禁在没有家长的监护下放鞭炮；使用取暖器时，不要把易燃物品放置在旁边；对不用的电器、燃气要关闭，防止火灾事故和煤气中毒。

安全工作无小事，安全责任重于泰山。火灾和车祸是九大类事故的头号杀手，很多交通和火灾事故，极少是有人故意所为的，都是一点点的疏忽，偶尔的一次麻痹发生了这些悲剧。生命是宝贵的，面对生命我们只有珍惜，面对美丽的校园，我们需要呵护。为使我们拥有一个安全稳定的环境，希望大家把人和物的安全意识化为自己的行动，共同创造安全的环

境，让危险远离我们的生活，让幸福陪伴我们一生。

冬季卫生演讲稿篇四

看过这样一组图片，分别命名为《焚烧前》和《焚烧后》。前者呈现在人们面前的是一片郁郁葱葱的森林，绿叶和树叶层层环绕着树干。看完之后让人心旷神怡，充满快感。然而，当我们把目光从《焚烧前》移到《焚烧后》时，人们不禁皱起眉头，这让他们不寒而栗。说明：在一个倾斜的山坡上，原本高大茂盛的树木全部消失，只剩下被烧毁后的畸形树干，一层厚厚的黑焦即将脱落。由此可见，火不仅是为他人带来光明的美丽使者，也是吞噬美的恶灵。

看，这里那里的人在聊天，闭上眼睛，拍照，或者玩得开心。哎呀，那里有三五个孩子在野餐！他们有的造炉子，刷锅，洗菜，找柴火。他们很忙，很开心。点火开始了，但是风太大，无法点火。于是，一个孩子立刻去搬救兵。也许是他父亲。毕竟出去的是有经验的“老手”。孩子们欢呼起来。然而，一阵强风吹来，吹过炉子上的锅，吹着旁边的柴火。

“天哪！火！”随着一声尖叫，平静的山野立刻变得一片混乱。每个人都拿起手边的东西，试图灭火，但风吹来的火一点也没有减弱。它燃烧着，燃烧得很厉害。然后，哭声、叫喊声、掌掴声，夹杂着风声，在宁静的午后刺耳地响起。

最后，火被扑灭了，但是美丽的山野留下了一个黑色的大伤疤。

冬季卫生演讲稿篇五

大家上午好！

(1) 交通安全要求：

冬季常有积雪和霜冻,导致路面较滑,有时还有大雾,交通条件比较差。同时,冬季天黑得早,很多学生放学回家时天色已经渐黑,容易发生交通事故。因此放学时不要逗留,在路上要遵守交通规则,不骑车上下学。要按时回家,不要在教室或校园内逗留,在路上玩耍。

同学们在步行上学和回家时,进出校门应当在人行道内行走,没有人行道的靠路右边行走。通过路口或者横过马路时要减速慢行,注意来往的行人、车辆,确认安全后方可通过;在通过交通信号灯的人行横道时,应当按照交通信号灯指示通行。不要乘坐“三五”车辆,不乘坐超载、超速车辆,乘坐校车要遵守纪律,服从管理。

(2) 预防一氧化碳中毒

冬季用煤炉取暖时,应认真检查烟囱等通风设施,同时注意经常使室内通风换气,预防煤气中毒。使用煤气灶具时,应调节进风至火焰呈蓝色,使煤气充分燃烧。管道煤气中常掺有难闻气味的含硫化合物,用于警告!若闻到异常气味,即煤气有泄漏,应迅速关闭煤气开关,打开门窗,严禁明火,预防中毒、火灾和爆炸等事故发生。

(3) 要注意实验课的安全。

在上实验课前一定要认真听老师讲解注意事项;在做实验时要严格按照要求来做。实验课需要使用酒精灯和一些易燃的化学药品时,要在老师的指导下进行,并且严格按照操作要求去做,时刻小心谨慎,严防发生危险。

(4) 防寒保暖教育。

冬季气候寒冷,学生在户外活动中、上下学路上很容易冻伤,并引发感冒和其他呼吸道疾病。所以,学校要对学生进行防寒保暖、预防疾病教育。同时要把这种安全教育和合理安排学

生户外活动有机地结合起来。

(5) 火灾预防教育

冬季气候比较干燥, 火灾隐患比较大。不要携带火柴、打火机等, 不要玩火或燃放烟花爆竹。

(6) 防滑、防溺水

进入冬季, 河流、坑塘、景观水道表面结冰, 但由于冰层不厚, 在冰上玩耍行走时极易发生坠冰溺水事故。所以我们同学不要在冰上行走玩耍, 往返学校经过结冰地带的要绕行, 不能走捷径, 不能抱侥幸心理而冒险。尤其不要私自到野外结冰水面滑冰。

(7) 饮食安全

注意饮食卫生, 不吃腐烂变质的食物, 防止食物中毒; 不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料; 不喝生水, 不购买无厂址、无生产日期、无保质期的食品。

(8) 环境卫生

爱护环境卫生, 预防与控制传染病的发生, 培养良好的个人健康生活习惯, 保持室内空气流通, 在流行病季节, 尽量避免前往空气疏通不畅、人口密集的公共场所, 出现症状要及时就医。

(9) 在各项运动中要注意运动安全。

冬季天气较冷, 在进行体育运动时易发生扭伤、肌肉、韧带拉伤等身体损伤, 请同学们在体育课与课外活动时, 遵守体育锻炼规则, 作好运动前准备, 掌握正确的动作技巧, 注意自我保护, 严禁冒险行为。

我的演讲结束了, 谢谢大家!

冬季卫生演讲稿篇六

今天我讲话的主题是：搞好冬季校园安全，创建文明和谐校园。随着天气渐渐地变冷，为了搞好校园冬季安全，为我们的学习和生活提供更好的安全保证。我建议我们应从以下几个方面做起，。

一、防滑、防摔。

冬天天气寒冷，经常会有结冰下雪天气出现，特别是近段时雪后结冰路很滑。为了好玩，有的同学会在校园中追逐打闹，殊不知这种嬉戏在冬季气候条件下很容易出现滑倒摔倒的现象，造成不必要的身体损伤。

二、消防安全

1. 不玩火，不吸烟。吸烟危害身体健康，又容易诱发火灾，要遵守中学生守则和学校的规章制度，坚决杜绝吸烟现象，对于校园内个别学生吸烟的现象，希望我们大家共同携手，抵制此类现象在校园内滋生蔓延。

2. 爱护消防设施。为了预防火灾，防止火灾事故，我们在校园内都设置了灭火器、疏散示意图等安全标志，请同学们爱护这些物品。

3. 要做到电器使用完毕时，及时关闭电源，以防电器过热而发生危险。

三、上体育课应注意的事项

体育课是我们锻炼身体、增强体质的重要课程。对于有器械的项目，更要互相帮助做好保护。做动作时要严肃认真，不能打闹，以免发生扭伤。在争抢激烈的运动中，要自觉遵守竞赛规则。锻炼后，要注意保暖，不要轻易脱掉外套，防止

感冒。

四、交通安全

“行”是人们生活中最基本的内容。而交通安全更是同学们的头等大事。同学们平日里上学、放学，除了步行以外，还要骑自行车、乘公共汽车等。所以，我们必须树立正确的交通安全意识，掌握必要的交通安全知识，确保交通安全。

同学们上学和放学的时候，要靠路边行走。不要骑着自行车在路上相互追逐、打闹、嬉戏。我们有的同学在下学的路上往往成群结队，好几辆自行车并排行进，有时甚至还要比赛一下看谁骑得更快。其实这是特别危险的。行走时一定要专心，不要因为谈得高兴忘了注意周围路况或车辆。在有机动车通行的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道、抢行。在雾、雨、雪天，最好穿着色彩鲜艳的衣服，以便于机动车司机尽早发现目标，提前采取安全措施。雪天骑车，应与前面的车辆、行人保持较大的距离，并选择无冰冻、雪层浅的平坦路面，不要猛刹车，尽量减少急拐弯。要随时准备应付突发情况，骑行的速度要比正常天气时慢些才好。

五、社会生活安全

虽然我们年龄尚小，但已经不同程度地接触了社会。目前社会治安中仍然存在一些问题需要解决，社会上还存在违法犯罪现象。所以，我们很有必要学会正确认识遇到的人和事，明辨是非，提高预防各种侵害的警惕性。同时也要树立自我防范意识，掌握一定的安全防范方法，增强自身的防范能力，使自己在遇到异常情况时，能够冷静、机智、勇敢地去应付。防止意外灾害情况的发生。

在每天紧张的学习之余，同学们在游戏中也要树立安全观念：玩耍时要注意选择安全的场所；要远离公路、建筑工地；要避开变压器、高压电线；不要到湖边河上去捞冰等。这些地

方非常容易发生危险，稍有不慎，就会造成伤亡事故。

总之，安全无处不在。做好安全工作是我们一切学习和生活的保证和前提。让我们齐心协力，共同做好冬季校园安全工作，共同创建一个文明和谐的校园！

谢谢大家！

冬季卫生演讲稿篇七

森林是我们的天堂，动物的家园，也是唯一制造空气的机器。森林非常重要。正是因为有了森林，我们的地球才有了活力。

森林在我们的生活中起着至关重要的作用。首先，森林有“地球之肺”的美誉，可以大口吸收二氧化碳，不断产生人类和其他动物所需的氧气，净化空气；其次，森林可以预防强台风、山洪泥石流等自然灾害，减少自然灾害给人类造成的损失；第三，森林是动物生活的家园。没有森林，动物就会无家可归，这必然导致动物数量的急剧下降，甚至灭绝。所有生活在森林里的生物都将面临灭绝！

森林“消失”最大的罪魁祸首是火！森林火灾的原因很多，一般可以分为两种：一种是人为的；一种是自然发生的。主要原因是前者。

许多大大小小的火灾每年都在不同的地方发生。火灾有各种原因。比如每年清明节的时候，人们祭祖，燃放烟花。如果他们离开时火没有完全熄灭，很容易引起火灾；或者在山里抽烟后被人扔的小烟头也可能导致大火……任何不慎都可能对森林造成不可挽回的损害。

严格控制烟花爆竹的燃放，在日常生活中多加注意，把一切可能导致火灾的因素“扼杀”在摇篮里；第三，当火灾不可避免地发生时，我们应该学会使用手头的消防工具，冷静地

处理它，并尽量减少损失。

综上所述，森林防火人人有责！预防是森林防火的关键！

冬季卫生演讲稿篇八

为了让学生们更深入地了解消防安全知识，使每一位同学都树立起消防意识，掌握好消防知识，并具备自救能力。20xx年3月25日下午，我校特邀xx市消防支队xx区大队中队的彭警官，为我校学生做了一场生动的消防安全知识的专题讲座。

此次讲座彭警官抓住小学生的特点，从火灾发生后报警的注意事项，如何从火场逃生，如何防火，灭火器的使用方法等几个方面对学生进行了培训。最后还进行了消防知识的有奖竞猜，同学们积极参与，气氛热烈。短短近一个小时的讲座，内容丰富、生动翔实，受到了全体学生的一致好评。

安全工作是我校工作的重中之重，通过讲座，同学们认识到安全事故的教训是深刻的，“千里之堤，毁于蚁穴”，任何事情我们都要从大局出发，从小处着想，生命无法重来，安全不能等待。

为了增强教职工的消防安全意识，促进大家消防安全的技能提升，10月19日xx幼儿园邀请消防协会的专业人员来园举办了一次消防知识培训，我园全体保教人员参加了培训，收到良好的效果。

“在浓烟中逃生的时候，是应该低姿弯腰，还是匍匐前进？”“浓烟情况下，怎样正确利用手中金贵半瓶水？”“车中遇突发意外但找不到安全锤，可就近用何物品砸开车窗？”“油锅起火，用什么办法救火最好？”培训人员用一系列与日常贴近的安全常识问题抛砖引玉，引起教工们热烈的讨论与互动。在此基础上，又重点从躲避火灾烟雾、燃气消防、电器消防三个方面详细讲解了防火减灾的原理和方法，并对常用消防

器材、用具的使用进行介绍和演示。贯穿前后，培训人员都在让教工们明白一个重要观点：火灾通常情况下不是天灾，而是一些行为错误引发的灾害，许多惨重灾难的发生也不是人力不可抗拒的，而是许多不安全因素凑到一起造成的。因此，要想防火减灾，增强日常安全意识，懂得安全知识刻不容缓，消防潜意识应该成为每个人必备的基本素质。

这次消防培训是一次全体教职工的安全教育学习，它不仅让教工们学到和掌握到了一些实用的消防知识和方法，还进一步增强了每个人头脑中居安思危、“防患于未然”的思想，对校园平安、人人有责、安全防范、防微杜渐起到强化和促进作用。

20xx年8月23日下午，在太阳能科技有限公司人事部的安排下，生产部经理在公司二楼培训室为本公司车间员工开展安全知识专题讲座。此次讲座，王经理严格按照《中华人民共和国安全生产法》明确，我国的安全生产管理工作，必须坚持“安全第一，预防为主，综合治理”的方针。就生产安全、消防安全、交通安全、心理安全这四大模块对员工展开了多方面的教育。

培训讲座上，王经理通过真实的ppt课件与精彩的演讲，让员工真真切切去感受其潜在的危害。同时，王经理又加以详细讲解，告知各个意外情况下所要采取的相应措施，让大家学会在日常工作与生活中逐渐提高安全意识，奏响生命的安全之歌。最后，王经理要求大家：为自己负责，为他人负责，关爱生命，请给生命加一道安全防线。

通过此次安全知识讲座，员工们树立了正确的安全观念，懂得了生命的重要性，使员工们学会了，如遇突发情况，该如何正确处理！此次安全知识培训得到了广大员工的一致认可，希望以后多组织类似的培训。