

最新守护天使班会心得 班会心得体会 (汇总8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

守护天使班会心得篇一

受学校领导委派，很荣幸参加了xx号在xx召开的xx省“以校长为首”课题之班主任工作研讨会，通过三天的学习，我真的是受益匪浅。下面我就简单谈谈自己这次的会议学习心得。

主题班会课到底是什么课？它是会，不是课？其实主题班会课不是会，也不是课，而是一种不同于其他教育活动的特殊活动，是一项集体教育活动。

在实际工作中，怎样开展一个班会呢？通过这次会议我认识到：

1. 根据学生的思想动态，有针对性地确立和策划班会的主题。

主题班会是班集体建设的一项必要活动，它可讨论思想品德问题，也可以讨论班级工作，还可以让学生谈认识、交流思想、介绍经验，开展表扬与批评。开好主题班会，首先要确立与策划好主题。主题的策划，具有导向性作用，它将确立班会的发展方向，并达到预期的目的。

2. 根据青少年的特点，选择适当的组织形式并加以实施。

班会的主题确立和策划好之后，第二步就是选择形式和实施问题。班会的形式要符合青少年的特点；要不拘一格、丰富多

彩，要充分做好发动，准备工作；要充分发挥学生的主体作用。要把班会的思想性、知识性、教育性、趣味性统一起来，融为一体。

1. 主题班会要适合学生年龄特点、寓思想教育于生动活泼的形式之中。空洞的说教是孩子们最讨厌的，不但达不到教育的目的，反而另孩子们对班会引起反感。

2. 不拘一格，采取丰富多彩的活动形式

(1) 主题报告会；

(2) 演讲和竞赛；

(3) 座谈和辩论；

(4) 野外活动；

(5) 社会调查成果汇报；

(6) 文艺表演；

(7) 技术操作，实物交流；

(8) 经验介绍等。

3. 充分做好发动、准备工作

充分的准备才能使班会达到预期的效果，同时，准备的过程本身也是不断教育学生的过程。

4. 充分发挥学生的主体作用

主题班会的策划与实施，离不开教师的指导，但更重要的是发动学生，使学生成为班会的主人，充分发挥学生的主体作

用。班主任的指导思想是通过学生的`主体作用体现出来的，因此，在准备、组织召开的过程中，班主任要充分相信学生，依靠学生、指导学生，让学生既当主人、又当参谋，任何情况下都不要由老师包办代替。

另外我还认识到我们开展主题班会以后还要注意：

班主任除认真考虑主题班会的选题、组织形式外，还要认真考虑主题如何深化和成果如何巩固，怎样让学生进入并保持最佳状态。这就需要搞好主题班会的总结，并在总结中善于“借题发挥”，点到实质，“举一反三”，以教育多数学生。同时还要搞好“追踪教育”，以深化主题和巩固成果。

2. 班会上老师要做总结发言，及时抓住班会的契机，来启发、诱导和点拨，使同学们能认识到事物的本质，认识到召开班会的目的、认识到自己今后努力的方向。在总结中，要针对学生的认识给以集中、分辨、提炼和升华，使学生的认识有提高，行动有准则，前进有方向。要做好“追踪教育”、巩固班会成果。一是在主题班会活动之后，要及时掌握来自学生中的信息反馈，抓住学生思想情感方面的变化，继续加以引导，促其升华。力争在每次活动之后，让学生们的心灵深处留下一点有价值的东西，并使他们在行动上有所表现。二是班会做出的决定，班委会要认真监督执行，并付诸行动，从现在做起，让班会真正在学生的成长过程中起到作用。

另外xx老师还总结了开展主题班会应该注意的四项：

班会四忌：

一忌一言堂。

二忌无主题。

三忌批判式。

四忌无组织。

这就是我此次会议的一点浅薄认识，与大家共勉。

守护天使班会心得篇二

08生技 龚飞云

认真参加学习了这次主题班会后，我个人对安全教育有了更为深刻的体会和认识。我想就此次学习结合实际情况谈点感悟心得体会。

2011年正月十四，我校一组团一号楼一个宿舍由于用电器使用不规范，导致火灾，幸运的是由于放假期间，未有人员伤亡，但是宿舍被烧得损失惨重，不能再住人。就这件事情，辅导员及老师都有在平常的教育中提到了多次，就关于消防安全教育作了很大的工作，时常提醒我们要注意安全，防止各类安全事故的发生，其中最重要的就是消防安全。

1、用电安全

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

- 1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。
- 2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
- 3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。
- 4) 使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。
- 5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等

物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

2、安全使用煤气

1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中

溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火灾。

2) 使用燃气器具（如煤气炉、燃气热水器等），应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

二、游泳时要注意安全

1、游泳需要经过体格检查。

2、要慎重选择游泳场所。

3、下水前要做准备运动。

4、饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。

5、水下情况不明时，不要跳水。

6、发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

三、交通安全

1、行走时怎样注意交通安全

1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2、骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，未满十二岁的儿童不准骑自行车上街。

四、发生火灾怎么办

1、要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

2、一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。

3、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

安全教育主题班会感想

安全，是一个永恒的话题，也是一个老生常谈的话题，但对于人类来说，安全永远是一个至关重要的话题，无论是谁，都应该爱惜生命，在日常生活中了解一些保护生命安全的最基本常识。

2011年11月14日晚，我们班会开展了以“宿舍安全，牵系大家”为主题的班会，这是一场有着教育意义的班会，首先由生活委宣布班会开始，接着请了班主任给大家举了几个这几年某些高校发生的安全故事，这些事故导致了学生生命财产安全受到了严重的威胁，使得同学们都为之震惊，没想到平时的不注意引来这么严重的后果。然后班主任又给大家说了些预防措施，包括火灾、用电安全、个人安危、财产安全等。如：在火灾中，应用湿毛巾捂住口鼻，趴在地上匍匐前进，

这样才能尽可能防止吸入浓烟，安全离开危险地。最后大家看了一些图片及相关的视频。

经过了这场活动，我们深刻了解到安全事故的严重性，它给我们的生命和财产安全带来了巨大威胁，随时可能构成惊心动魄的惨剧。事故无情，一个个鲜活的生命消逝告诉我们：只有从现在做起，从点滴做起，让悲剧远离我们。我觉得，学校要采取多种形式，大力宣传学校各项安全规章制度，使广大学生充分了解安全规章制度的内容和要求，不仅知其然，而且要知其所以然，逐步养成遵守规章的习惯。抓好典型事故案例教育，严格执行安全规章制度，认真查处各类违纪事件。

安全教育主题班会的总结

为切实增强学生的安全防范意识和避险能力，保障学生安全，我班召开了“安全教育”主题班会。

班会结合学校“安全、文明、法纪”三项教育的主题与大学生切身安全与利益，对学生进行安全教育，学习安全知识，认识到安全的重要性为目的召开。为顺利开展此次班会，各班委积极参与各种安全知识的搜集与整理，并在会前到各宿舍做了充分的知识宣传工作。

班会从财产安全、地震安全、交通安全、消防安全、用电安全、水灾等多方面全面地了解了各种防灾避险知识与注意事项，并对所见所闻的真实安全事故作出分析。所例问题涉及同学人身安全和财务安全，重点强调了外出交通安全、宿舍电器使用安全等人身安全。

这次会议不仅达到了预期的目标，生动活泼，使“关注安全，珍惜生命”这一主题深入人心，也为同学之间互帮互助和班级的团结等方面起到了积极的促进作用。

会后，班长和团支书组织班委对各宿舍的卫生、用电安全以及安全隐患作了检查与排除，并向学校汇报了各宿舍的具体情况。

1. 思想上时时讲安全，事事重安全。我们在工作学习中不能掉以轻心，不能麻痹大意，要警钟长鸣，长抓不懈，确保学生安全。

2. 我们仍要注意到我们的宿舍一些关于人身和财产安全的细节问题：宿舍里边各种电线交织，易燃物品随意堆放；有些同学邀请不熟悉的人到宿舍做客等。

我们会在以后的班会上不时提醒同学注意宿舍个人财务安全，提醒同学对自己重要物品如身份证等不时检查。

3. 除以上几点外，我们会定期召开安全主题班会，对出现的问题积极讨论，采取措施，未雨绸缪。

“生命没有彩排”，我们特别要时刻对自己的人身安全负责，因为只有我们平平安安的，那些深爱着我们和我们深爱着的人才能真正地幸福！

总之，我们会尽我们最大的努力确保同学们在学校安全快乐的生活，使每个同学都能感到一个完整、幸福的“家”的温暖。

材料1101班

火是神奇的。在原始社会的某个森林里，一场天火让人类的祖先了解了火种并开始使用，推动人类文明进程。

火是神圣的，黑暗里的一丝火光，会带给夜路人光明，寒冬里的一丝火光会带给人温暖，聚会时的篝火燃烧了朋友间的热情，特别是奥运会上的奥运圣火，它让世界各地的人民感

受到了和平的力量，当奥运圣火那跳动的火焰在人们手中传递时，那生命的激情，运动的精神，和平的心愿也在无形中传递着，传承着。

但火灾是残酷的，邪恶的，森林火灾毁掉的不仅仅性。

今天的班会上，响应学校号召，班主任老师即时给我们开了一个深刻的班会课，让我们受益匪浅。

班会上老师详细介绍了家庭中的消防安全，火场逃生技能，灭火器使用方法等消防知识，其中我印象最深刻的是家庭中的消防安全。

随着中国经济的飞速发展，家用电器已在各家中普

为了进一步加强校园安全文明建设，增强同学们的安全防范意识，提高自护自救能力，保障学生身体健康和生命安全，11月22号晚上在2栋综合楼，我们班开展了以“校园安全文明建设”为主题的安全教育班会活动。

晚上七点半，我们利用晚自习的时间开展了班会，会议由团支书主持。在这次班会中，我们全体同学一起学习了防火安全知识，了解了防火对我们来说是多么重要的一件事，特别是我们所住的宿舍更应该进行很好的防火。

会前我们班级的所有班委都做了充分准备，克服了种种的困难（如班会流程的更改等）。虽然还存在一些细节做得不够好，但没有影响到我们对班会的热情，整个班会还是取得了很好的效果。班次班会不论在会前的组织，还是在会间进展上都井井有条，这很好的体现了设备0901班的精神面貌。

爱校园、爱工作、爱生活！这是我们每一个的心声，校园的兴旺发达离不开我们每一位师生的谨小慎微，保证安全生产，居安思危，防患于未然，是为了我们的明天更美好！让我们为了这共同的目标，行动起来吧，安全工作时时抓，事事抓，长期抓，永不放松。

经济管理学院 注会14-1班 卢婷

为响应学院要求，今天我班由班委的带领下开讲了以“安全教育”为主题的班会，分别讲了财物安全和消防安全，让我们的安全意识更强了。

“安全”一个人人都想拥有的东西，它关系到人的生死生命，关系到一个的生死存亡，关系到一个家庭的幸福，甚至关系到一个国家的社会的稳定。在我们周围，到处都是人，车，也就意味着我们周围处处存在着安全隐患，也就是说存在着危险。我们生活周围的危险有很多很多，如电，火，水等等。我们在世界上生活每天都会和这些东西打交道，然而安全隐患也就会发生。例如，当发生火灾时，我们首先必须要冷静，不要慌张，要用理智的头脑去面对，要学会运用所学的知识去克服，使自己能够逃脱，切勿病急乱投医，采取一些危险的求生方法，如跳楼，我们要充分掌握火场逃生技巧。

另外，财务安全也不能忽视。在网络技术日益发达的当今，通过网络来骗财的多不胜数，这是我们应该更懂得如何去保护自己。不是说朋友有难不能帮，但是在帮人前多向对方问几个为什么，更要亲自电话核实一下，这样既帮到别人，又不损害自己。

我们是青少年，是祖国的未来，是祖国的希望，祖国的未来以及辉煌就掌握在我们的手中，让我们从小事做起，保护好自己，让自己在安全的环境下学习，安全地度过每一天。

守护天使班会心得篇三

乘着东风，我们于法学院起航，信而达礼，敏而好学；乘着一大一新生活的东风，我们于法会121班起航，廉而知耻，毅而弥坚。在党的即将到来之际，我们法会121班集聚一堂，召开“喜迎，青春放光华”主题班会。

班会伊始，全体起立，全体学生高唱江财校歌，大家个个精神振奋，情绪激昂，有意欲把这次班会做好做大。校歌结束之后，我班团支书以饱满的热情和铿锵有力的声音给大家讲述了《共产党宣言》的形成。

《共产党宣言》的诞生标志着马克思主义的诞生，对全世界无产阶级革命产生了巨大的推动作用。并在百年之后直接影响了中国几代领导人的政治方针，推动了中国的发展。

《共产党宣言》是马克思历经40多年，收集大量资料整理而成的，对世界无产阶级革命产生了重大影响。

由马克思对《共产党宣言》的执着不禁使我想到了我们当代大学生，我们应该有理想、有追求，树立正确的人生观、世界观、价值观。为此，我们准备了梦想收集活动。

每人发一张纸，在纸上写上自己的梦想，然后将其放入梦想箱，集体交给班主任，让班主任保留。在四年里大家会好好努力，在学习方面，不断提高自己的认知能力，扩大认知范围，提高自身素质。然后还需要培养自己的团队精神，有集体荣誉感，为集体争光，为学校增彩。当然，我们更要有创新精神，锐意进取，推陈出新，为祖国发展贡献自己的力量。我相信经过我们四年的努力，我们的梦想一定会实现。今日给梦想插上翅膀，明天让梦想自由飞翔□dream high!

当然，我们当代大学生不仅有梦想，还有强烈的爱国热情。我们班为迎接，还积极的演出话剧《钓鱼岛》。我们坚信钓

鱼岛是中国的，坚决捍卫中国主权领土完整。

最后，由左书记对此次班会进行总结。

随着的临近，新的机遇新的挑战已经来临。我们要坚持党的方针、政策、路线，以无畏的精神勇敢的面对。我们要努力学习，积极投身于社会实践，奉献社会，为党的献礼。

守护天使班会心得篇四

加强安全意识是推动构建和谐校园的必要部分，是关系到大学生切身安危的内在要求。为了切实的增强学生的安全防范意识和避险能力，保障学生的安全，大连大学旅游学院学生会权益部组织_____级新生以“安全”为主题召开主题班会。

组织班会的目的主要是为了增强同学们的安全知识，通过对防火、防盗、防骗、宿舍安全、交通安全等方面知识的学习和交流，提高同学们的安全意识，给自己一个安全、健康、快乐的大学生活，让同学们在快乐中学到安全知识、在不知不觉中提高安全意识。

各班的班会从现实的典型出发，以一种喜闻乐见的方式向同学们宣传一种警惕意识，让同学们学到了很多安全方面的知识，也让同学们意识到了很多以前没有意识到的问题。很多同学在会后都表示还有很多安全知识要跟大家分享。

从所有班级的班会情况来看，有值得我们肯定的地方，也有需要改进的地方。每场班会我们都邀请了学生会成员出席，并进行指导。部分班级准备充分，形式新颖，内容丰富，有安全视频，同学互动，以安全为主题的情景剧表演，才艺展示，问答环节及贴安全标语游戏等。也有部分班级准备不足，形式过于单一，现场混乱。由于这是新生自开学以来第一次自主组织活动，所以细节方面尊在一些问题。这也是我们工

作上的失误，没有提前了解班会的流程，没有充分的彩排。这也给我们起了一个警示的作用，让我们在以后的工作上避免犯同样的错误。

总的来说，班会还是达到了我们预期的结果，同学们能积极的参与其中，并且通过班会对安全知识有了进一步的了解。

掌握必备的安全知识，提高防范意识能力，是同学们的必修课程。通过各班班会使同学们了解到了更多的安全知识，让同学们再大学的生活中记住了要时刻提高安全警惕，安全无小事，无论是行车安全还是寝室安全又或是防火及兼职安全等等……对我们来说都是非常重要的！

主题班会学习心得600字【篇3】

守护天使班会心得篇五

加强安全意识是推动构建和谐校园的必要部分，是关系到大学生切身安危的内在要求。为了切实的增强学生的安全防范意识和避险能力，保障学生的安全，大连大学旅游学院学生会权益部组织__级新生以“安全”为主题召开主题班会。

组织班会的目的主要是为了增强同学们的安全知识，通过对防火、防盗、防骗、宿舍安全、交通安全等方面知识的学习和交流，提高同学们的安全意识，给自己一个安全、健康、快乐的大学生活，让同学们在快乐中学到安全知识、在不知不觉中提高安全意识。

各班的班会从现实的典型出发，以一种喜闻乐见的方式向同学们宣传一种警惕意识，让同学们学到了很多安全方面的知识，也让同学们意识到了很多以前没有意识到的问题。很多同学在会后都表示还有很多安全知识要跟大家分享。

从所有班级的班会情况来看，有值得我们肯定的地方，也有需要改进的地方。每场班会我们都邀请了学生会成员出席，并进行指导。部分班级准备充分，形式新颖，内容丰富，有安全视频，同学互动，以安全为主题的情景剧表演，才艺展示，问答环节及贴安全标语游戏等。也有部分班级准备不足，形式过于单一，现场混乱。由于这是新生自开学以来第一次自主组织活动，所以细节方面存在一些问题。这也是我们工作上的失误，没有提前了解班会的流程，没有充分的彩排。这也给我们起了一个警示的作用，让我们在以后的工作上避免犯同样的错误。

总的来说，班会还是达到了我们预期的结果，同学们能积极的参与其中，并且通过班会对安全知识有了进一步的了解。

掌握必备的安全知识，提高防范意识能力，是同学们的必修课程。通过各班班会使同学们了解到了更多的安全知识，让同学们再大学的生活中记住了要时刻提高安全警惕，安全无小事，无论是行车安全还是寝室安全又或是防火及兼职安全等等……对我们来说都是非常重要的！

守护天使班会心得篇六

我们从一些事情上得到感悟后，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，这么做能够提升我们的书面表达能力。那么心得体会到底应该怎么写呢？下面是小编为大家收集的守护好每一位天使教学心得，欢迎阅读与收藏。

有这样一句名言：“教育者没有情感，没有爱，如同池塘里没有水一样。”没有水不能称之为池塘，而没有爱，也就不能成为教育者。在实际工作中，我努力为孩子们创设一个充满爱的“池塘”用爱去滋润孩子们的心田。

学前的孩子，就如同一张张白纸，你写上去什么就会有什么。不过，在这个年龄段，千万不要过早把他们的手脚捆在知识和课本里。爱玩是孩子们的天性，在玩的过程中，他们会动脑思考问题，会想办法解决问题，会与小伙伴和谐相处，会体谅别人，会学着做一个真正的男子汉。

所以，一定要明白学生的年龄特点和幼教工作的对象，这样我们才可以做好我们的本职工作。其实千言万语只能汇成一句话“只有爱孩子们，才是做好本职工作最根本的事情。”记住这一点，那么我的工作职责、范围、性质就都会发生改变。说句心里话，从转岗到幼儿园工作那天开始，我就一直在这样改变着。

每当有一批孩子升入一年级，我的心里都会有不舍。时常会惦记他们升入小学之后的学习怎么样？生活怎么样？可能我是真的爱上孩子们，爱上这项工作了。

守护天使班会心得篇七

乘着东风，我们于法学院起航，信而达礼，敏而好学；乘着一大一新生活的东风，我们于法会121班起航，廉而知耻，毅而弥坚。在党的即将到来之际，我们法会121班集聚一堂，召开“喜迎，青春放光华”主题班会。

班会伊始，全体起立，全体学生高唱江财校歌，大家个个精神振奋，情绪激昂，有意欲把这次班会做好做大。校歌结束之后，我班团支书以饱满的热情和铿锵有力的声音给大家讲述了《共产党宣言》的形成。

《共产党宣言》的诞生标志着马克思主义的诞生，对全世界无产阶级革命产生了巨大的推动作用。并在百年之后直接影响了中国几代领导人的政治方针，推动了中国的发展。

《共产党宣言》是马克思历经40多年，收集大量资料整理而成的，对世界无产阶级革命产生了重大影响。

由马克思对《共产党宣言》的执着不禁使我想到了我们当代大学生，我们应该有理想、有追求，树立正确的人生观、世界观、价值观。为此，我们准备了梦想收集活动。

每人发一张纸，在纸上写上自己的梦想，然后将其放入梦想箱，集体交给班主任，让班主任保留。在四年里大家会好好努力，在学习方面，不断提高自己的认知能力，扩大认知范围，提高自身素质。然后还需要培养自己的团队精神，有集体荣誉感，为集体争光，为学校增彩。当然，我们更要有创新精神，锐意进取，推陈出新，为祖国发展贡献自己的力量。我相信经过我们四年的努力，我们的梦想一定会实现。今日给梦想插上翅膀，明天让梦想自由飞翔□dream high!

当然，我们当代大学生不仅有梦想，还有强烈的爱国热情。我们班为迎接，还积极的演出话剧《钓鱼岛》。我们坚信钓鱼岛是中国的，坚决捍卫中国主权领土完整。

最后，由左书记对此次班会进行总结。

随着的临近，新的机遇新的挑战已经来临。我们要坚持党的方针、政策、路线，以无畏的精神勇敢的面对。我们要努力学习，积极投身于社会实践，奉献社会，为党的献礼。

守护天使班会心得篇八

“感恩”是一个人与生俱来的本性，是一个不可磨灭的良知，也是现代社会成功人士健康性格的表现，一个连感恩都不知晓的人必定是拥有一颗冷酷绝情的心。也绝对不会成为一个对社会做出贡献的人。“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。学会感恩，是为了擦亮蒙尘的心灵而不致麻木，学会感恩，是为

了将无以为报的点滴付出永铭于心。譬如感恩于为我们的成长付出毕生心血的父母双亲和辛勤教育我们的老师。感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是等量回报就能一笔还清的，惟有用纯真的心灵去感动去铭刻去永记，才能真正对得起给你恩惠的人。

这次“感恩妈妈”主题班队会教育活动，让我静下心来认真思考了太多问题，也回顾了许多往事，它深深触动了我的心弦。我在心里自问，感恩是什么？是啊，有多少人仔细思考过这个问题？“感恩”不就是人对恩惠心存感激的一种表现吗？是个人所应该具有的本性，是个人不可磨灭的良知，也是个人健康性格的表现，更是中华民族的传统美德。自古以来，我国就有“知恩图报”、“投我以桃，报之以李”的说法。“羊有跪乳之恩”“鸦有反哺之恩”“赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老”，这些都因怀有一颗感恩的心啊。怀有一颗感恩的心，人就会以平等的眼光看待每一个生命，就会懂得尊重的含义，懂得尊重生命、尊重他人、尊重自己，同时，也才能体会到自己的职责，自身的价值。

当我们还是襁褓中的婴儿时，我们是极易夭折的；当我们青春年少不谙世事时，我们也极易误入歧途。今天，我们能强健而正直的生活着，我们应该对那些在我们生命历程中用关爱扶持我们的人，用智慧启迪我们的人，用美德陶冶我们的人，用真情沐浴我们的人，心存感激。心存感激，是一种朗朗的心境，一种人性的光辉，天空因此而变得湛蓝，空气因此而变得湿润，美好的事物因此而变得离我们很近很近。感恩就是对自己拥有的一切要心怀感念，并应该从内心自觉以自己的实际行动来回馈社会。感恩是道德养成的过程，最终生成一种道德自觉。我们在父母的厚爱中成长，我们是否有一颗感恩的心？对待周围的同事，你有没有心中只有自己，没有他人的现象？我们都曾在父母的溺爱中生长，有许多人，心中只有自己，没有他人。平时同事之间的相处，学会与人合作、互相支持、互相谅解，需要付出、或者可能要做出某种牺牲。我们应该有一颗感恩的心对待周围的人，在社会大家庭中，

怀着一颗感恩的心，处理好同事之间的关系，怀着一颗感恩的心，爱学生爱集体。大爱无边！拥有一颗感恩的心，不仅仅是感谢爱过我们和帮助过我们的人，而是在心存感激的同时，以同样的爱意和热情去回报周围的人，回报生活和社会。

通过此次学习，我要做到以下几点：

一、增强感恩意识，常怀感恩之心

感恩是人的一种道德心态，常怀感恩之心，是人的一种精神境界，内心和谐，心灵宁静。只有每个人充满感恩，社会才和谐融洽，家庭才充满温馨幸福，世界才和平。感恩祖国，是祖国让我平安稳定；感恩父母，是他们用爱抚养我成长；感恩师长，是他们让我走出愚昧无知；感恩朋友，是他们帮助我走出困境；感恩配偶，是她让我一个温暖甜蜜的港湾；感恩社会，是社会不断让我去磨练自己，变得成熟理性。古人说：“滴水之恩，必以涌泉相报”。只有懂得去感恩的人，心灵才会得净化，生活才会充实，才懂得用爱去回报。只有懂得感恩的人，对社会、家庭、事业才会责任感，才会去尽职尽责干好事业，扎实工作；才会去尽心尽力承担照顾好家庭的责任，才会去回报社会给予的关爱。作为一名老师，要常怀感恩之心，扎实工作，全心全意教书育人。

二、心怀感恩，扎实工作

我们生活在经济社会全球化、社会生活错综复杂、竞争压力日益增大、工作节奏越来越快、科技迅猛发展的时代里，在工作中，每一天都要与社会、与他人直接或间接的发生接触和联系，必然会得到社会、他人直接或间接的帮助和支持。个人的成长进步都离不开社会这个广阔的舞台，离不开组织的呵护、教育、栽培，离不开领导们、同事们、朋友们的关心、帮助、支持。因此，在日常的生活和工作中，我们要提升道德素质，升华感恩意识，树立正确的世界观、人生观和价值观，热爱自己的祖国，忠诚于自己的组织，以积极向上

的态度面对生活、面对工作、面对人生，正确处理好个人与集体、自己与组织、与同事、与社会的关系，始终保持一份新奇、一份愉悦、一份平常的心情和昂扬向上的精神状态，加深与亲人朋友之间的沟通，增强对社会、组织、同事的责任感，把感恩父母、感恩朋友、感恩同事、感恩组织、感恩生活、感恩工作、感恩自然、感恩社会融入到脑海里，让感恩之情渗透在自己工作生活中的点点滴滴，把平凡的工作当成事业不可缺少的一部分来干，把本职岗位作为阵地来坚守，对工作生活始终充满信心和希望，把动力变成能力，既要珍爱生命，珍视友情，珍惜团结，勤奋好学，勤勤恳恳，兢兢业业，诚信做人，用心做事，忠于职守，尽职尽责，开拓创新，做好工作，完成任务，作出贡献，又要拥有感恩心态，感悟感恩心态，受益感恩心态，考虑、爱护、尊重、关心、协助他人的发展，把自己才和能、光和热奉献给他人、国家、社会，让对他人的爱、对组织的爱、对祖国的爱、对人民的爱充盈、流动在工作中的各个角落，在回报他人、回报组织、回报社会中感受快乐，建功立业，实现自己的理想，书写人生壮丽篇章。

学生感恩节主题

首先，我要表示感谢，感谢学校给我提供了这次重新学习和聆听报告的机会；还要感谢张老师的精彩报告，使我能够对教育孩子，甚至自身生活也有了一个全新的认识。

在树立感恩的观念上，其实在我们的意识中是存在的，但听了张老师如此精彩的分析和讲解后，使我更有了一个深刻的理解。只有常怀感恩的心，才能更珍惜我们面前的一切，对周围的人、事物都心存感恩，更是一个人心地宽广的表现，也是积极生活的一种态度。

我们感谢朋友，在成功时给我以庆祝，在失败时给我以鼓励。

我们感谢挫折，使我们能正确面对现实，重新审视自我。

我们感谢周围的一切事物，常怀感恩之心，才会感受到爱，才会宽容的面对一切。人人都心怀感恩之心，人人也才能得到应有的理解和尊重。

常怀感恩之心，从我做起，从现在做起。

我们经常在读诗时，会有人生苦短、时不我待的感触：“少壮不努力，老大徒伤悲”、“一万年太久，只争朝夕”、“君不见，高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，确实是这样的，听了杜老师分享的故事，更使我们得以理解，所有的机会都是有时效的。

“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时”，人的一生，最好的学习机会就是在青少年时期，不仅是知识的积累与沉淀，更是人生价值观、责任感形成的重要时期。现在提倡终身学习，一是新知识的不断出现，同时，也是人生存发展所必须做到的，我们能做的就是把握现在，把我们目前的事做对、做好，就是把握住了机会。

作为一名家长，常怀感恩之心，把现在的事情做好，不仅是自己生存发展的需要，也是教育子女最重要的一点，身教胜于言传，我们说一千遍，不如我们行动起来、做一遍，我们在做，子女在看、在学，也才是最有效果的教育。

以上是我聆听报告会的肤浅感受，不当之处，请老师指正，不胜感谢！

顺祝身体健康，工作顺利！