

防溺水为的手抄报内容简单 防溺水手抄报内容资料如何写(优质6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

防溺水为的手抄报内容简单篇一

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到水情不明或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去游泳。
- 2、选择安全的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。
- 3、必须要多人同行并在老师、教练或熟悉水性的人的带领下游泳，以便互相照顾。
- 4、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。
- 5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。
- 6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
- 7、在游泳前，要做好拉伸运动；在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

防溺水为的手抄报内容简单篇二

“四知”与“六不”

家长应该：知去向，知同伴，知归时，知内容。

孩子应该：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不擅自下水施救。

提醒：学生离开校园，请家长们一定要做好监护责任。家里由老人看护孩子的，一定要与老人做好沟通，不因为疼爱而放纵孩子出去玩耍，掌握好孩子的动向。

防溺水为的手抄报内容简单篇三

泳池预防溺水

确保带孩子去正规的泳池游泳。

在下水前，确保孩子已经掌握相关安全技能，并确保孩子已做好热身运动。

如与孩子一起在水中游泳，必须让孩子待在大人一臂以内范围；如孩子自己下水游泳，大人需时刻有效看护。

儿童的水上游泳玩具不能替代标准的漂浮装备。

开放水域如何预防溺水？

如带孩子去海滩玩水或游泳，大人要做到时刻看护。

若多人一起到海边游泳，须指派人员轮流看管孩子。

若在海中游泳，一定要让孩子穿上安全、合格且适合孩子体型大小的救生衣，并扣好所有扣带。

如带孩子一起坐船，家长和孩子一定都要穿救生衣，并保证扣好所有扣带。

防溺水为的手抄报内容简单篇四

各位家长、各位同学：

在每年发生的中小学安全事故中，溺水是造成广大中小学生非正常死亡的主要杀手之一。随着天气越来越热，中小学生因玩水、游泳造成的溺水事故又进入了高发期，防溺水教育形势越加严峻。为做好中小学生防溺水安全工作，进一步增强广大中小学生的安全意识，避免溺水事故的发生，切实保障学生的安全，学校加强防溺水安全专题教育。为使该项教育真正落到实处取得良好的效果，我们殷切希望能得到广大家长及同学的关注和配合，并签订以下承诺书。

学生承诺：

我向父母及学校郑重承诺：1. 未经父母或其他监护人同意不下水游泳。2. 不到河渠、水塘、取沙或取土形成的水坑等危险源点玩耍、戏水、嬉闹。3. 不擅自与同学结伴游泳。4. 发现同学、同伴私自去游泳玩水，一定及时劝阻。5. 在见到有人落水，不冒然下水救人，我会采取大声呼救或者报警110等措施进行救援。

我严格要求自己，一定按学校和家长的要求做好，保障自己的安全。

家长承诺：

我向孩子及学校郑重承诺：1. 充分认识到了防溺水安全工作

的重要性，一定和学校密切配合，遵守防溺水工作的相关规定，学习相关知识。2. 清楚居住地附近有可能发生溺水事故的危險源点情况并告知孩子远离。3. 平时注意关注孩子的行为状况，如需游泳，家长陪伴。教育、监督孩子不私自下水游泳，尤其是放学后、双休日、节假日等重点时段更要监管到位。如遇到落水情况，科学施救。3. 自己不去非游泳区域游泳，给孩子树立好榜样。4. 熟知安全公约要求，尽到监护责任，做好对孩子的安全教育监管工作。

防溺水为的手抄报内容简单篇五

游泳，是广大青少年爱好的体育锻炼项目之一。然而，不做好预备、缺少安全防范意识，碰到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，避免溺水事故的发生，不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否是卫生，水下是否是平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

必须要有组织并在老师或熟习水性的人的带领下游泳。以便相互照顾。假如集体组织外出游泳，下水前后都要盘点人数、并指定救生员做安全保护。要清楚自己的身体健康状态，平时四肢就轻易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的预备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要冒然跳水和潜泳，更不能相互打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和旋涡处游泳，更不要酒后游泳。在游泳中假如忽然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惶恐，可

用力蹬腿或做跳跃动作，或用力推拿、拉扯抽筋部位，同时呼唤同伴救助。

在游泳中碰到溺水事故时，现场急救迫在眉睫，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅。应将其舌头拉出，以免后翻梗塞呼吸道。将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

防溺水为的手抄报内容简单篇六

曾经有人这样形容过我们学生，我们是早晨冉冉升起的初阳，充满了青春活力，朝气蓬勃，多么快乐，多么美丽！我们如此美妙的生命靠的是什么？答案是：安全！是“安全”捍卫着我们的生命，是“安全”维护着我们成长的权利。我们歌颂生命，因为生命是十分宝贵的。

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生发生溺水事故的高发期，全国各地不断传来中小學生溺水的报道，这是我们生命的悲剧，为了不让这样的悲剧再次出现，我发出以下倡议：

一、自觉增强安全意识，加强自我保护，学习防溺水的安全知识。

二、从我做起遵守学校纪律，坚决不玩水，杜绝溺水事件的发生。

三、对于违反学校纪律私自玩水的行为，要坚决抵制并努力劝阻。

据统计，近来我国0-14岁的少年儿童因意外伤害所致的平

均死亡率为0.2‰，占0-14岁少年儿童总死亡率的19%，平均每年有近5000名少年儿童，平均每天有近150名少年儿童。调查报告显示，溺水在所有死因中所占的比重，六年来持续保持在一半以上且趋势有增无减。

生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。生命只有一次，而对生命的守护，最重要的就是在于我们自己。让我们积极行动起来，严防溺水，珍爱生命，坚决杜绝悲剧的发生，让我们的生命之花开得更加灿烂！