

# 幼儿园大班亲子运动会活动方案 幼儿园大班亲子活动庆元旦活动方案(模板6篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 幼儿园大班亲子运动会活动方案篇一

准备：布袋，海洋球。

目的：培养投掷能力和合作能力，活跃气氛

玩法：家长扮袋鼠妈妈套在一只大口袋里，孩子扮小袋鼠往妈妈的大口袋里仍果子(海洋球)，看看谁仍得多，那组就胜利得奖品。

### (2) 踩气球

准备：各种已经吹好的气球。

目的：培养灵活性和敏捷性。

玩法：把气球系在各人的小腿的根部，互相踩对方的气球，在三——五分钟内以腿上的气球数多的为胜。

### (3) 贴五官

准备：正面是大人的脸，背面是娃娃脸，准备四到六张。

目的：进一步明确五官的正确位置，能听了指令进活动。

玩法：先是孩子贴五官，大人举脸谱用话指挥孩子进行贴五官的活动；再换孩子举脸谱，大人贴五官。

#### (4) 二人三足

准备：绳子

目的：培养协调能力和平衡能力。

玩法：用绳子系在一个大人和一个孩子的腿上，比那一对先走到终点。

#### (5) 抬新娘

目的：培养三人的合作能力。

玩法：两个家长双手交叉托起孩子，快速地向前走，拿到奖品往后走，在一分钟内看谁拿到的奖品多为胜。

在活动的过程中穿插班级准备的文艺节目，有表演唱，诗歌朗诵等活动。

## 幼儿园大班亲子运动会活动方案篇二

幼儿园亲子活动是指由幼儿园创设一定的条件，针对3-6岁儿童的，以亲缘关系为基础的，以教师为主导、教师组织家长和幼儿共同参与的活动。下面是有20xx幼儿园大班户外亲子活动方案，欢迎参阅。

### 一、设计思路

亲子活动是我园教育教学活动中的一部分，和谐、温馨的氛围是孩子健康活泼成长的必要条件。为此，我们幼儿班组将再次创设合适的环境、空间、时间和活动内容，让孩子、家

长、教师在活动中互动起来，有利增进情感，加强家园间的沟通、交流，统一教育理念。

## 二、活动目标

1. 让孩子、家长、老师共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、师生情、亲子情。
2. 给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展。
3. 通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步教育。

## 三、时间：

20xx年10月20日(星期六)上午9：00--11：00

## 四、地点：金牛岭公园

## 五、人员：幼儿班全体幼儿、家长、老师

## 六、活动准备：

- 1、按年龄组策划游戏
- 2、扩音器、哨子及游戏材料
- 3、小礼物人手一份
- 4、照相机
- 5、少量食物

## 七、活动安排：

## 1、小班亲子游戏：

(1) 亲子赛跑 (2) 气球接力赛 (3) 彩带舞 (4) 小乌龟爬爬爬 (5) 猪八戒背媳妇

## 2、中班亲子游戏：

(1) 传球接力赛 (2) 赶小猪 (3) 老牛吃嫩草 (4) 袋鼠跳 (5)

## 3、大班亲子游戏：

(1) 跳长绳 (2) 拔河 (3) 运球

(4) 金鸡独立 (5)

## 4、分享食物

## 5、自由活动

### 一、活动目的：

为结合主题活动“绿色的春天——植树节”活动，帮助幼儿走进大自然，身临其境感受春天的美丽，体验春日阳光下活动的快乐，增加亲子感情，我组定于下周五到郊外举行“快乐植树节”为主题的户外亲子活动。通过远足、亲子植树、野炊分享等活动，知道树木与人类生存的关系，从小学会爱护植物，有热爱大自然的情感，增强幼儿的生态环保意识。发展幼儿与同伴交往合作的能力，提高生活技能、增进亲子感情、增强家长与家长之间的沟通与交流，培养孩子、家长乐于为他人服务的意识。

二、活动时间□20xx.3.22日上午8：30——下午2：00

三、活动地点：吴家燕儿河水库

四、参加人员：全体大班组幼儿、家长、教师。

五、活动组织：大大班组家委会

六、活动准备：

1、家长动员会

2、幼儿事先了解植树节的相关常识。

3、植树节倡议书□

4、家长自备树苗、种植工具和常用外伤药品，老师准备标记牌。

5、家长志愿者7个(全班分成7个组——红色组、黄色组、蓝色组、粉色组、绿色组、橙色组和紫色组，每组6人，志愿者为组长)，以小组为单位，准备野炊的食物、用餐工具、塑料餐布、毛巾、湿巾。

6、小朋友穿适合户外活动的衣裤，便于步行的鞋子。

7、各组准备好相机(摄像机)，帮助班级收集影像资料。

8、媒体报道联系。

七、活动程序：

1、早上8：30全体成员在绵吴路口集合，统一出发，欣赏沿途春景。

2、到达目的地集中。(9:00)

3、植树仪式：宣读“倡议书”。

4、植树，悬挂标记牌，倡议书签名，留影。

5、分组野炊。(10:30)

6、活动结束，收拾整理，处理垃圾。(1: 30)

7、下午14:00集中，统一返回。

#### 八、活动要求：

1、此次活动由家委会牵头组织，班级老师协助，车辆自备。

2、全体成员服从活动整体安排，不搞特殊。如要提前离开请告诉自己所属组的组长。

3、整个活动家长负责孩子的安全，避免发生意外事故。

4、野炊活动：在家长的监护下尽量让幼儿参与。

5、活动结束后一定带领孩子收拾整理，处理好垃圾。

#### 九、安全预防措施：

1、提前做好实地考察，安排制定好出游路线和活动场所的活动范围；

3、对幼儿进行活动安全教育，增强幼儿安全防范意识和自我保护能力；

4、注意言行文明，爱护花草树木，不随地乱扔垃圾。

#### 十、活动总结

1、家长幼儿植树图片展

2、教师活动反思，梳理活动形成德育活动课程。

活动时间□20xx6-19下午4：00至5：30

活动地点：万宁兴隆石梅湾

参加活动班级：大一班和大二班

组织人员：万宁快乐宝岛幼儿园全体教师

## 一、活动目标

- 1、亲近并感受大自然的美好，萌发热爱家乡的良好情操。
- 2、孩子、家长共同分享亲子游戏的乐趣，加深亲子感情。
- 3、通过活动使孩子、家长、老师互动起来，增进情感，加强家园间的沟通、交流，促进家园同步。

## 二、活动准备：

### (一)、材料准备：

- 1、公共汽车 2 辆，“快乐宝岛幼儿园”字样的大旗帜一面或横幅一副。
- 2、小蜜蜂话筒3个、哨子2个(队长配备)，照相机2个。
- 3、游戏材料：红色和蓝色的小旗帜2面，装潢纸修剪成的点点红色、蓝色各15个，计分牌2张。
- 4、班主任打印班级幼儿名单，出发前和回来时都要进行点名。

### (二)活动前需向家长沟通的事项：

1、为了使孩子能够更好地欣赏路边的风景，也为了减少幼儿园的运输经费，各班老师建议有车的家长自驾车到目的地。

2、通知家长提前为孩子做好防晒、防暑工作，如：准备帽子或遮阳伞、擦汗用的纸巾或毛巾、汗湿时更换的衣物。

3、通知家长自备饮用水、干粮、淘沙玩具(进行沙雕比赛时使用，尽量人手一份)。

### 三、 户外亲子游戏家长须知：

2、请家长为孩子准备1-2套衣服，以防汗湿时更换。

3、请家长自备干粮和水，活动过程中能为孩子补充体力。

4、我们会举行一个“堆沙堡”活动，请您和宝宝把可以淘沙的工具带上。

5、请您带上防晒、防雨用具(如帽子、雨伞、毛巾)。

6、为了活动过程的安全，请家长们看护好自己的宝宝，尽量不要离开集体。

7、活动中，需要您和宝宝合作完成任务，因此您需要穿着便于活动的服装和运动鞋(尽量不要穿裙子和高跟鞋)。

8、不建议孩子下海游泳，所以请您一定要看护好孩子。

9、不能中途离开，如有事必须告知班主任老师。

10、活动当天，请孩子统一穿园服参加活动。

(备注：班级老师在活动前打印以上“家长须知”并粘贴在家园共育栏，提醒每位家长过目，负责人另外准备一份贴在活动现场。)



#### 四、活动人员安排：

- 1、主持人：吴丽雅、符籽慧
- 2、总场地监督及看管家长、幼儿园物品人员：谭莎莎
- 3、摄影：彭燕(蓝队)钟玉(红队)
- 4、计分员：陈秋凡(蓝队)、杨芳燕(红队)
- 5、游戏调控人员：余洁璇(蓝队)、黄达瑜(红队)
- 6、活动中材料负责人：陈寒妮(蓝队)许辉玲(红队)
- 7、自由调配人员：黄剑兰(红队)、杨音妹(蓝队)
- 8、红队队长：黄达瑜;蓝队队长：余洁璇

#### 五、活动安排：

- 1、当天下午3点整，参加活动的家长孩子和全体老师准时在幼儿园内集合，3点20分开始出发。(自驾车家庭也在幼儿园集合)。
- 2、旅途中教师可带动家庭间进行互动，促进彼此间感情，以便游戏时能够更好地合作。
- 3、到达目的地后，余洁璇、黄达瑜选择并划分场地。
- 4、主持人组织家长和孩子排队，大一班为红队，大二班为蓝队，建议每班分成两排。
- 5、主持人致辞向家长孩子问好，并讲解活动的有关要求及注意事项。

6、其他工作人员各站其岗，准备游戏材料。

7、游戏负责人说明游戏规则，开始游戏，每项游戏结束后休息10分钟(家长孩子可以吃自带来的干粮)。

8、游戏1：推小车，游戏2：背子传旗接力赛，游戏3：堆沙堡比赛。

9、活动结束，主持人组织“环保小卫士”活动，清理活动现场垃圾。

10、集中--点名--返园。

活动前后待办事件的人员分配：陈寒妮负责活动需要的计分点点红色蓝色各48个可以请大班组有空的老师协助。

## 幼儿园大班亲子运动会活动方案篇三

1、透过参加运动会，培养孩子用心进取、勇敢坚强的优良品质。

2、透过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。

3、发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。

4、透过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

20\_\_年\_\_月22日下午1：00

一（1）班全体学生和家长，特邀校长、钱老师、戴老师及一

(1) 班所有任课老师参加。

## 集云实验学校操场

将班里的学生分为四组，每组13人（家长和自己的孩子分在同一组），每一组选出家长和小孩组长各一名。根据每一个比赛项目的游戏规则进行比赛，每一个项目取前三名，分别加30、20、10分，所有的项目得分进行累积记入团体总分，最后按团体总分高低来评定名次。设一等奖一组，二等奖一组，三等奖两组。

1、主持开幕；

2、家长和孩子在韵律操音乐中自由发挥做准备动作；

3、按比赛项目次序依次进行比赛；

4、颁奖、结束。

音响设备（蔡文骥家长负责）；

横幅（叶奕帆家长负责）；

红黄蓝紫胸牌、拍照（陈池浩然家长负责）；

摄像（陈立翰家长负责）；

桌子、椅子、

1、亲子接力

准备：20米长场地

游戏规则：四组所有同学和家长（一人）参加，四组同学和家长分别站在场地两边按顺序排好，听到口令后，四个小组

的第一个同学同时从起点快速的跑，将接力棒传到对面的家长，家长接到接力棒后，再跑到对面将接力棒传到第二个同学，依次类推，最后按接力的速度取前三名，分别给小组加30、20、10分。

## 2、妈妈队拍球表演

## 3、我的小球拍拍拍

准备：皮球（13个）

游戏规则：在一分钟内一组的同学（13人）同时拍皮球，第二组的家长数数，之后第二组的同学拍皮球，由第三组的家长数数，依次类推，最后按小组拍皮球的数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

## 4、亲子跳绳

准备：每人一条绳子

游戏规则：在一分钟内一组的同学（13人）和家长同时亲子跳绳，第二组的家长数数，之后第二组的同学和家长跳绳，由第三组的家长数数，依次类推，最后按小组跳绳的数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

## 5、夹弹珠

准备：弹珠、塑料碗、筷子

游戏规则：在一分钟内一组的同学（13人）同时夹弹珠，第一组结束后由第二组进行夹弹珠，依次类推，按每组累积所夹弹珠数量多少取前三名，分别给小组加30、20、10分。

一等奖一组：奖品卷笔刀（13个）

二等奖一组：奖品文具盒（13个）

三等奖二组：奖品中华铅笔（26盒）

请各位家长踊跃参加！

## 幼儿园大班亲子运动会活动方案篇四

活动前言：年年艾叶绿，年年粿泛香。清明粿是在清明前后制作的一种食物，它的皮是一种叫艾叶的植物做成的，据说是用来祭奠先人的。每到清明，家家户户都要做这种叫清明粿的食物。与家人一起做清明粿增进亲子感情，同时也让幼儿了解清明节不同的风俗习惯，激发幼儿对清明节的认识与感悟，学会感恩。

活动目标：

1. 让幼儿了解清明节的意义、由来及风俗习惯。
2. 尝试制作清明粿，体验制作清明粿带来的乐趣。

活动地点：园内各班级

活动时间□x月x日早上x点xx分

活动准备：豆沙馅、清明粿的面等。

参加人员：全体大班师生及部分家长

## 幼儿园大班亲子运动会活动方案篇五

一、活动时间□20xx年5月15日上午

二、活动主持人：徐艳

活动小组：中班班年级组及家长委员会成员

三、活动内容：亲子趣味运动会

四、游戏项目：

#### 1. 亲子游戏“坦克车”（集体游戏）

目的：在家长的指导下学习分工、沟通、创造；加强幼儿与幼儿，家长与家长，家长与幼儿之间的配合；练习剪与粘的技能。

准备：报纸若干、剪刀、透明胶若干。

玩法：

(1)在规定时间内制作“坦克”链条：将报纸连成一个大圆。

(2)家长幼儿站在报纸上，手托起上方的报纸形成一个坦克链条。

(3)手脚同时移动链条向前走，先到者为胜。

#### 2. 亲子游戏“抱孩子”（可选游戏）

目标：锻炼幼儿的跳跃能力，体验与成人合作的快乐。

准备：羊角球

玩法：幼儿从指定的点跳羊角球，家长跟在后面跑，到终点后，家长快速抱起幼儿跑回原点，拍下一个人的手，依次轮流。

#### 3. 亲子游戏“套圈”（可选游戏）

玩法：在一定距离内，家长跟着孩子套圈，两人做到终点椅

子上为胜利者。

#### 4、亲子游戏“两人三足接力赛”（可选游戏）

玩法：参加游戏者排成三路纵队（孩子站在右边），将中间的两条腿分别用两根绳子捆绑在一起。两人三足向前行走绕过障碍物返回起点线。依次进行接力。

#### 5、亲子游戏“听话的小球”（可选游戏）

目标：发展幼儿的腿部力量和控制能力。

准备：四条跑道、每个家庭一只皮球

玩法：爸爸或妈妈、小朋友分别站在场地的两边，游戏开始，爸爸用脚运球至小朋友处，小朋友接球后，爸爸或妈妈和小朋友背靠背，夹住皮球运至出发点，先到者为胜。

规则：爸爸必须用脚带球走，不能用力踢球。

#### 6、亲子游戏“运气球”（可选游戏）

目标：培养幼儿与成人的合作能力，发展幼儿的平衡感。

准备：未充气的气球若干，大箱子四只，跑道四条。

玩法：爸爸或妈妈和小朋友站在起点处，游戏开始，爸爸或妈妈用嘴把气球吹鼓并打结（不可以小于气球范样），小朋友拿着气球快速跑到指定地点，游戏反复进行，在规定时间内，以气球数量多者为胜。

#### 7、亲子游戏“生命之旅”（集体游戏）

目标：体验角色互动后彼此的感受；增强亲子间的感情，学会信任彼此；幼儿通过语言提示家长下面的任务，促进孩子的语

言发展。

准备：蒙眼的眼罩，场地布置(大约15分钟的路程，在旅程中设置不同障碍)

规则：家长蒙上眼，幼儿牵着家长的手，带领他们越过障碍、期间家长不能取下眼罩，只能根据幼儿的语言和肢体帮助走完全程。到终点后家长在幼儿的带领下坐到小椅子上，幼儿站在家长身旁，最后家长取下眼罩，所有爸爸、妈妈、幼儿手拉手同唱歌曲《感恩的心》，彼此最真诚地感谢亲人、感谢同伴。

## 五、活动安排：

1. 8: 30-8: 45入场，宣布第二届亲子运动会开始。中班幼儿律动表演。

2. 8: 45-9: 00主持人宣布比赛规则。

3. 9: 00-10: 15进行各项亲子游戏活动。

4. 10: 15-10: 30主持人、家长活动感言。

### 1、小鸡出壳

目的：培养孩子动作的灵活性、细心和自信心。

准备：大张的废报纸若干，每张画大鸡蛋，分散放在地上。

玩法：让孩子发令说：“预备起！”父母和孩子赶快拿起报纸，小心机灵地从蛋中间撕破一个洞，然后将头、肩、躯干和脚从报纸中钻过，再跨出报纸。发出“叽、叽”声，一只小鸡肉孵成了。可以接着再撕再钻，要是将报纸撕破了，就算失误。最后孵出小鸡最多的人为优胜。



## 2、袋鼠妈妈/爸爸

目的：锻炼孩子的身体协调能力和注意力。

玩法：让孩子双手抱紧妈妈的脖子，双腿夹紧妈妈的腰，像小袋鼠一样紧紧挂在妈妈的胸前。妈妈抱着宝宝，双脚向前跳跃(爸爸弯下腰，双手双脚着地爬行)。

## 3、跳圈圈

目的：锻炼孩子动作的灵活性和自信心。

准备：两个圈

玩法：孩子从一个圈里跳到另一个圈里，家长赶快从孩子后面将圈拿到前面，依次类推，直到终点。

## 4、跳跳球

目的：培养孩子动作灵活性和自信心

准备：跳跳球

玩法：宝宝站在起点处，家长站在孩子对面指定的位置，口令一响，宝宝坐到跳跳球上跳到家长面前，再由家长把宝宝抱回起点，速度快的那一组胜利。

## 5、宝宝快爬

目的：培养孩子手脚协调能力和自信心

玩法：每位家庭指定一条路程相同的爬行路线，宝宝在前家长在后，口令一响，宝宝与家长同时爬行，家长不能超过宝宝，必须跟随在宝宝身后，最先到达终点的一组胜利。

## 6、小青蛙

目的：培养孩子反应能力和思维的敏捷性，锻炼身体的灵活性

儿歌：一只小青蛙，出门去玩耍，妈妈小声叫：呱、呱，可是青蛙没回家，妈妈大声叫：呱！呱！呱！小小青蛙跑回家。

玩法：妈妈和宝宝坐在地上唱儿歌，儿歌唱到小声叫时，宝宝模仿青蛙小声叫，大声叫时，要大声学青蛙的叫声，唱到最后一句：小小青蛙跑回家时，宝宝站起来学小青蛙跳，妈妈也跳着去追，追上了，再坐下来，重新开始游戏。

小贴士：可以变化儿歌的内容，把小青蛙换成小鸭、小鸡、小狗等，模仿它们的动作和叫。

## 7、大家一起来投球

目的：发展大动作的协调性，学习有目标地投掷东西，增强独立性和自信心。

准备：几个袜球和一只小塑料盆，教宝宝将袜球扔进盆中。

玩法：找一段铁丝、铜丝或电线，弯成圆形，两端各留出一小段，做成一个小“篮筐”挂起来。让宝宝看着你将小袜球投进圆环中，球落地后拾起来，再重新投进圆环中。示范几次后，将球交给宝宝，让他照你的样子做。你可以在一边给他数数，记录宝宝成功的次数，让宝宝保持游戏的兴趣。

## 8、图形宝宝找朋友

目的：巩固认识各种颜色和形状

准备：瓶子若干，各种颜色和形状的几何图形若干。先在同一瓶子的瓶身和瓶盖上贴上一模一样的两个几何图形，再把

瓶身和瓶盖分别放在两个筐里。

玩法：妈妈随意拿起一个瓶身，指着上面贴的几何图形问孩子：“这是什么颜色？什么图形？”等孩子说对后，妈妈说：“请你在放瓶盖的筐里找出一个和它一模一样的图形宝宝，把瓶盖拧上去，让它们配对做好朋友。”孩子自己找出相应的瓶盖后，把瓶盖拧好。每完成一个，妈妈都要给予肯定和表扬。

活动时间□20xx年11月26日上午9：00

活动目标：

- 1、通过亲子制作活动提高幼儿动手能力的同时增进亲子关系。
- 2、亲子共同感受新年的快乐气氛。

活动准备：

- 1、面具模型一个。
- 2、家长自备各种装饰材料：如光片、彩纸、彩色鸡毛、花边等。

班级准备：剪刀、胶水、双面胶、橡皮筋。

- 3、舞曲音乐《幸福拍手歌》《找朋友》《新年好》

活动过程：

- 1、家长和幼儿准时到达班级教室。
- 2、主持人致开幕词。
- 3、亲子制作“美丽的面具”

(1) 主持人教授制作方法。

(2) 各家庭自由制作，鼓励家长和孩子一起动脑设计，在制作过程中让幼儿动手参与。

4、制做完成后，以家庭为单位，模仿时装表演的形式进行面具展示。

5、化妆舞会“快乐的新年”

幼儿和家长戴好自己制作的面具，随着音乐一起跳舞，共同感受

新年的快乐。

(在音乐声中结束活动)

## 幼儿园大班亲子运动会活动方案篇六

xx园大x班亲子运动会项目方案

1、背运球（也可以面对面夹球）

准备：球（乒乓球 塑料球、网球都可以）

游戏方法：家长和孩子背对背把球夹在两人背部，绕过障碍后返回起点，比谁快。中途如果球掉下应在掉球的地方重新把球夹好，才能向前跑。

说明：球不够，可分组进行

2、两人三足

准备：绑腿的绳子

规则：裁判员用绳子把家长和幼儿相邻的一条腿绑在一起，站在起跑线，听到口令，一起跑向对面，绕过椅子，返回起点，先返回者为胜。

### 3、喂水果

准备：小橘子若干、垃圾筐三个、水果筐三个

### 4、吹球进筐

准备：桌子若干张，乒乓球每组10个，塑料筐每组一个。

规则：

桌沿下放只塑料筐，桌上放几只乒乓球。宝宝吹球进筐，爸爸（妈妈）用塑料框接球。看谁进球多。

说明：家长可以指导孩子吹球，但不能用手帮忙，让孩子独立完成。

### 5、夹皮球

准备：每组两根绳子，一个皮球。

规则：1、在起点线做好准备，用绳子想办法把皮球绑住。2、家长与幼儿各拿住绳子的一端，腾空将球运到终点3、球不能掉，如掉了捡起继续前进，以哪组最先完成为胜利。说明：1、途中不可用手帮忙，家长不能一人代劳。

2、在起点线内准备，听口令出发，掉了球必须夹住后再继续往前。

### 6、兴趣运球

准备：气球若干、盛放气球的箱子

规则：家长和幼儿头顶头运气球，侧向挪动移动到目的地，把球放入箱内，跑回去云第二个气球，先运完为赢。

说明：中途气球爆掉或者掉在地上，重新回到起点开始。

## 7、抢阵地

准备：塑料圆圈4个、

规则：家长和宝宝手拉手，在大圆上准备，听到鼓声，沿着大圆走，鼓声停止，家长抱起宝宝找到塑料圈站在中间。未抢到者淘汰，抢到阵地者继续游戏。

说明：听到鼓声，家长与宝宝必须沿着大圆走，不能站在塑料圈边不动。

## 大班亲子运动会方案

活动宗旨：通过开展亲子同乐活动，让幼儿与家长一起体验运动快乐，加强家长与孩子之间的情感交流。激发幼儿参加体育活动的兴趣，在活动中增强其团结协作、遵守规则的意识，提高幼儿的身体素质。培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。活动主题：“快乐运动我做主”

活动时间：2012年11月28日上午9:30

活动准备：1. 通知家长 2. 场地布置 3. 各项活动的游戏材料4. 各班级准备班级口号 5. 欢快的幼儿音乐。

活动过程：

一、运动员入场。

全体幼儿集队，各班运动员持班牌按班级顺序在《运动员进行曲》中排成两路纵队依次入场。由各班老师带领绕场，手握统一颜色的小旗子。边喊口号边入场。

二、升旗仪式。

三、主持人致开幕词。

四、热身：集体喊“快乐运动我做主”口号；律动《骑马舞》。

五、各项比赛活动。

六、拔河比赛。

七、颁奖仪式

游戏项目：

游戏总规则：

1、6人一组，每组只取第一名。

2、具体规则及玩法以当场教师示范为准。

1. 活动名称：接力赛跑

活动准备：接力棒6根、椅子 6把。

活动玩法：幼儿手握接力棒，快速跑至终点绕过椅子后返回，将接力棒交至家长跑至终点绕椅子后返回，最先完成的小组为胜。

2. 螃蟹走

活动准备：12个筐子、18个球

游戏玩法：幼儿和家长背对背双臂相扣，每次从起点将一个球运到终点的空筐里，直至将三个球全部运完，运球过程中手不能触碰到球。先完成者获胜。

### 3、过河

活动准备：12个小圈

游戏玩法：家长先从起点交替挪动两个圈，踩在圈内快速到达终点，然后和孩子一起以同样的方式快速回到起点，先到者为胜（备注：过程中不要背起幼儿。）。

### 4. 两人三足

活动准备：短绳6根

游戏玩法：一个家长带一个幼儿，将幼儿的左腿和家长的右腿用布条绑在一起，听裁判的口令，从起点走到终点。解开绳子后，一起带着绳子跑回起点，先到者为胜。

### 5、勇往直前

活动准备：6组一个系有绳子的汽车轮。

游戏玩法：幼儿从起点将轮胎拖至终点，然后坐上轮胎，家长将幼儿及轮胎拖回起点，先到者为胜。

### 6. 挑水比赛

活动准备：竹竿6根，6桶水。

游戏玩法：幼儿从起点将一桶水拎至终点，与大人一起用竹竿将水担回至起点，要求家长和



幼儿都必须将竹竿放在肩膀上，先到者为胜。

## 7、跳绳跑

活动准备：绳子6根

游戏玩法：家长和幼儿各站一方。家长听口令跳绳跑向幼儿，幼儿接过家长手中的绳子，幼儿原地跳绳10下，再由家长跳绳跑回终点，谁先到为胜。

## 8、推小车

活动准备：幼儿五指手套6副

游戏玩法：家长拿着手套跑至终点，幼儿迅速带上手袋，两手着地，家长将幼儿两腿拎至半空向前爬行，先返回至起点者为胜。

## 9、齐心协力

活动准备：香蕉若干、眼罩6个

游戏玩法：幼儿和家长都在起点，幼儿通过障碍将香蕉送到终点的椅子上后再通过障碍回到起点，家长带上眼罩，在幼儿的引导下通过障碍一起回到终点，再将香蕉吃掉，揭下眼罩。

### 一. 活动目标：

1. 通过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。
2. 通过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。

3. 发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。

4. 通过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

二. 活动时间：

2015年12月20日下午2：30

三. 活动对象：

，四. 活动地点：幼儿园内 五. 活动方式：

五. 活动方式：各班教师组织各班入场站好方队

六. 活动程序：

1 • 主持开幕；

2 • 园长讲话

3 • 各班依次序入场

4 • 家长和孩子在韵律操音乐中自由发挥做准备动作；

5 • 按比赛项目次序依次进行比赛；

6 • 颁奖、结束。

七. 活动准备材料：

音响设备(园长长负责)；

横幅(保安负责)；

红黄蓝紫胸牌、拍照(家长负责)；

摄像(家长负责)；

桌子、椅子、

## 八. 活动内容及规则

1 • 大大班 游戏名称； 兜兜水果； 准备：围裙、玩具水果  
游戏规则：。

口号是； 奋勇拼搏、展现自我，大大班、绝不简单

2. • 大班 游戏名称； 我是小小引路 准备： 饮料瓶若干

口号是； 大班精英、敢闯敢拼

5 • 中三班 游戏名称 抓尾巴 准备； 皱纹纸、绳子

6 • 中四班 钓鱼

准备： 六十个易拉罐和十三根鱼杆

游戏规则： 每组的同学在一分钟内同时钓鱼（家长从旁协助）， 第一组结束后由第二组进行钓鱼， 依次类推， 按每组所钓的鱼数量取前三名， 分别给小组加30、20、10分。

7 • 小班 踩气球

准备： 每人四个气球， 分别绑在两只脚上  
游戏规则： 分四轮， 每轮各组派出三人（第四轮派出4人）， 根据音乐进行踩气球， 踩球过程中四个气球全部被踩的先淘汰， 音乐停止后， 按每组累积所剩下的气球数量取前三名， 分别给小组加30、20、10分。

## 九. 颁奖

一等奖： 金牌

二等奖： 银牌

三等奖 · 铜牌

## 十. 亲子活动结束

请各位家长踊跃参加！

二零一四年六月十九

## 大班亲子趣味运动会秩序册

《纲要》中指出：幼儿园应创造各种条件，开展幼儿喜欢的游戏活动，在活动中让孩子获得快乐、健康和自信。此次活动，我们不仅为孩子们提供一个展示自我、树立自信的机会，使他们养成合作、谦让、遵守规则的好品质；更希望他们在活动中学会坚持、勇敢，学会为别人鼓掌、喝彩，懂得竞争的含义，希望他们在幼儿园这片蓝天下更健康、快乐的成长。

活动时间：2015年6月19日

活动地点：大操场

活动目的： 为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，特开展以家园同乐为主线的“亲子趣味运动会”。

通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。通过体育活动，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

活动准备：

1. 通知父母来园参加亲子活动。
2. 准备游戏需要的材料。
3. 布置活动场地。
4. 奖品。

活动流程：

### 1、运动会开幕式

- (1) 主持人宣布——大班亲子趣味运动会开幕
- (2) 运动员入场
- (3) 举行升国旗仪式：升国旗、奏国歌
- (4) 大班教师讲话
- (5) 家长代表讲话
- (6) 运动员代表讲话（运动员宣誓）
- (7) 运动员退场

### 2、幼儿广播操表演。

### 3、主持人讲注意事项：

- (1)、全体保教人员要高度负责，把关注每个孩子的安全放在第一位，严防孩子不在赛场内自由走动或乱跑。

(2) 请家长在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(3) 各班要做好家长的接待和配合工作，指导好家长在活动过程中遵守活动规则。不要在场地上随意走动。不要带孩子随便离开班级。

(4)、遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。

项目一：闯关小勇士（幼儿个人项目）每班12个孩子

项目二、拍球高手（一家3口）每班12个家庭。

项目三：突击小士兵（幼儿个人项目）每班12个孩子。

项目四：推小车（母-子或母女）每班12个家庭。

项目五：灌篮高手（父子或父女）每班12个家庭。

项目六：20米羊角球接力赛（一家三口）每班12个家庭。

以上每项活动按六组进行，每组6个家庭比赛，取速度最快的一组为胜，及时发放奖品。

主持人宣布亲子运动会结束，感谢各位家长的支持与参与。

大班亲子活动项目：玩法及规则

项目一：闯关小勇士（幼儿个人项目）

目的：1、训练幼儿的腿部力量，及肢体协调性。2、训练幼儿的快速反应能力。

准备：地垫12个，相同题卡若干个，障碍物6个。

玩法:幼儿从起点出发,助跑跨跳跃过障碍物。跑到前方放置的地垫处,拿起地垫轮换交替到终点答题(看心算),先到且答题正确者为胜。

规则:1、听到哨音方可出发;2、必须重复轮换交替踩地垫直至终点。项目二:突击小士兵(幼儿个人项目)

玩法:幼儿从起点处出发跑到地垫处前滚翻一个,站起快速走过平衡木,在地垫上匍匐前进站起后钻过山洞,跑到终点,以最快者为胜。

规则:1、听到哨音方可出发。2、匍匐前进时全身不能离开地垫。

亲子项目三:拍球高手(一家3口)

各队皮球1个,长棒2根(长约60厘米),玩法:幼儿在跑道中间位置等待,父母2人面对面双手拿2根长棒运球,当父母到达幼儿处幼儿接过皮球,拍球到达终点,以速度最快者为胜。

规则:1、听到哨音方可出发;2、家长运球时如皮球掉地,须一人捡球另一人原地等候,捡回球后从掉下处托好球再继续前进。

亲子项目四、20米羊角球接力赛:(一家三口)

各队羊角球1支,玩法:妈妈在跑道中间位置等待,爸爸和孩子在起点准备,比赛开始,爸爸骑羊角球到妈妈处,妈妈骑羊角球回到幼儿处(起点)。幼儿骑羊角球到终点。谁先到谁获胜。

亲子项目五、推小车 母-子或母女

各队小骑马1个,玩法:家长抓住幼儿的脚脖子,幼儿双手着地当推车从起点出发到小马处,幼儿迅速骑马到达终点,速

度快者为胜。

规则：1、听到哨音方可出发；2、在活动中如果小马倒了，须站起骑好小马继续向前跳。

亲子项目六：灌篮高手（父子或父女）

各队皮球5个，玩法：爸爸站在跑道的三分之二处等待，孩子从起点运皮球到爸爸处交给爸爸，爸爸投篮，孩子继续跑回起点运球，共计5个皮球，看谁投的多谁获胜。

游戏规则：不许超过投篮线，超过算淘汰。

(二) 比赛程序：

个人项目每个幼儿报一项，亲子项目每个家庭限报一项，请家长根据孩子及家庭的情况积极报名参加。每个项目限报十二人，额满换另一个项目。

注：运动会安全第一，目的是提高孩子的运动能力，培养孩子的规则意识，体验运动的快乐，请家长与孩子共同准备，比赛时请家长着运动装、运动鞋参加比赛。