

# 四年级课前三分钟演讲稿名人故事 三分钟的故事演讲稿(通用7篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

## 四年级课前三分钟演讲稿名人故事篇一

我们从一个哇哇大哭的小孩成长为一个懂事聪明的学生，成长中，经历了成功、失败、欢乐，这一次次经历，就是一个一个故事，为我们的人生添上绚丽的一笔。

那是不久前的一个故事。一天，老师说有一个作文竞赛，每个班派出实力最强的选手。同学们极力推荐我，我有些飘飘然，在老师和同学的推荐下，我被选为班上的代表，去参加作文竞赛。这些天来，同学们知道我要参加作文竞赛，纷纷借给我作文书看，拍着我的肩，满怀期望地说：“你一定要加油啊！我们的希望都寄托在你身上了。”

“我会尽力的。”我微笑着回答。老师也常常点评并修改我的作文，看着老师和同学期待的目光，我更有干劲了，天天埋头苦干，想得个好名次，为班级争光，不想让同学们期望的目光黯淡下去。

临近作文竞赛的那几天，我既兴奋又紧张。我害怕我落选，让老师们和同学们失望，我也无颜面对他们。这个想法像一块石头，一直压抑在心里。然而，这种担心不是多余的。我，落选了！我走在路上，目光呆滞，嘴角也不自主地抽动，我似乎在自嘲。我的脑海中又浮现出同学们信任的目光，老师期

望的笑容，耳边还久久回响着他们鼓励的话语。而我却让他们的期望成为了泡沫，随着我的失败而消失。

我不知不觉走入了一片树林，这时，不远处传来一声清脆的鸟鸣。我闻声望去，只见一只弱不禁风的小鸟趴在地上，似乎想振翅高飞，却失去了力气，无法起来。我想帮它，它看见我，似乎有些害怕，乌黑的双眸不停地转动，我只好躲在树后，观察它的动静。小鸟吃力地扇动翅膀，在空中摇摇晃晃地飞了一圈后，又重重地摔在地上。它仍然坚持着，终于在试飞三次后，它飞向了湛蓝的天空。我被这一幕震撼了，人生有许多次经历，失败了没关系，只要你在原来摔倒的地方重新站起来，经过一次次的尝试，你终会成功。

成长是一个磨练的过程，没有失败就没有成功，没有付出就没有收获，你本是一株树苗，成长后就变成参天大树，我们要正确面对成长中的点滴，做一个成功的人！

## 四年级课前三分钟演讲稿名人故事篇二

寒假里，一向喜欢运动的我只报了一个运动班——羽毛球班，可这次的教练，让我收获了一个意想不到的知识。

记得寒假的第一节羽毛球课，教我打羽毛球的教练有翻天覆地的变化，原先教我的是吴教练，可这是最厉害的阮教练教我们，阮教练原先是教高级，最喜欢用杀球来打那些不听话的人，虽然我没有尝试过，但看那力度，就会让我忐忑不安。

当我第一次和阮教练打球时，经常有十几个球打不到对面，而我却为了接到球跑的气喘吁吁，“下一个”阮教练每次都用复杂的声音，对我说着，眼神里流露出一丝无奈。

过了几天后，阮教练好像在家里想了很久，在今天做了一个决定，“每个人有一个球打不过网，就两个俯卧撑。”我一听，立刻傻了，我一般有十几个球没打过来，那不是要做二

十几个俯卧撑，那不累死。但教练已经下了命令，不能不遵从，只好尽力而为吧！我痛苦的想着。“下一个。”教练忽然叫道。我定眼看了看，到我了，时间怎么过的这样快？只好尽力而为。

“前面两个球，后面开放。”教练大声叫道，“妈呀！”我小声嘀咕着，“为什么一到我就变换一个打法？”可这是，阮教练已经发球，我只好认认真真的打球，想一切方法让我可以准确地打到每一个球。我不停地跑，喜欢出汗的我已经汗流满面，可我还是努力接到球。“一个，哈哈，你终于有一个了。”教练说道，“还有几个，加油哦！这时，我万分激动，刚刚有十几个，这次只有一个，太好了。我的眼睛里留下了成功的泪花。

这件事已经过去了几天几夜，但我的脑海里对这件事仍然记忆犹新，阮教练叫我们做俯卧撑，其实就是给我们加大压力，有一句俗话说：有了压力，就有了动力。“因为做俯卧撑累，辛苦，所以我为了不做俯卧撑，当然就会想方设法接到球。

## 四年级课前三分钟演讲稿名人故事篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”

我相信从家中温室出来的花朵，有的不是娇弱与笨拙，而是聪慧与坚强。就算一个人，也不会孤单。这也许是很多人的写照。第一次离开故土，第一次离开家，第一次离开爸爸妈妈，生活彻底的改变，取而代之的是陌生的面孔，但是下一刻，我们会感到熟悉，再没有多久，这里便会成为我们的另一个家。

初入嘉院，印象最为深刻的便是，一面校训石刻，刻着“方正为人勤慎治学”八字。这是嘉兴学院首任名誉院长、世界数学大师陈省身先生挥笔书写的，也是其一生追求的做人做事做学问之标准。“方正为人，勤慎治学”对于老师们来说是师德之要，是学者之魂。“方正为人，勤慎治学”对于我们学生来说是成功之道，是成才之本。如此幸运，能来到嘉院学习生活。

初入校园的我们或许会很兴奋，可这种兴奋劲儿没持续几天，就会被接踵而来的茫然无措所代替，面对五彩斑斓的大学生活，我们不知道应该做些什么，生活中有许多事情需要我们“自行解决”。诸多的彷徨与无助，在多少个黑夜里化为一行行热泪。庆幸的是，在嘉院这个大家庭里，每一个人都充满了热情与耐心。我能深刻感受到人们对我的善意与帮助。美丽的校园里处处都是可爱无比的人们。于是发现自己越来越热爱这样的校园，美妙的大学生活。似乎空气也变得越来越甜美清香。

有一种对大学生生活最经典最有意思的说法就是：鲁迅先生的四部书：大一是《彷徨》，大二是《呐喊》，大三是《伤逝》，而大四则是《朝花夕拾》。别在彷徨时迷失自我，别在焦头烂额时忘记吃饭，别在感慨时间飞逝时碌碌无为，别在回忆起来时充满遗憾。爱在嘉院，爱在你我！

谢谢大家。

## 四年级课前三分钟演讲稿名人故事篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我曾闻见过花朵的清香，看见过月光的空灵。当天从蓝变得昏暗时，一切都显得寡淡，走过的路漫漫，风景不停轮转，

尽头还很远。我一路悄然成长。一路徒步在山河风光。

我看着这一路风景，一路成长。时光清浅，有如一条河流从我的指尖静静淌过，带着彼时的稚嫩与青涩一去不复返；岁月如歌，恰似一串音符伴随者琴键的起落，携着最初的悸动与憧憬经久不息。

一路童稚到纯真；一路桃花灼灼，枝叶蓁蓁。

从最初的呱呱坠地到后来生命的延续，我带着对生活的好奇慢慢摸索着成长的足迹。那会儿走路还总是小心翼翼，萦绕着童稚的气息前进。长大一点儿了，又带着纯真的幻想，总是趴在窗台上看着外面的事物。那漫山的一片桃林映入眼帘，和煦的阳光斜透过树桠。青葱的枝叶衬托着灿漫的桃花，灼灼其华，芬芳遍野。只一眼，便是万年。

一路懵懂到忧愁；一路青山隐隐，碧水悠悠。

晨风拂晓，薄薄的烟雾缭绕着整座山，“绿”的身影总是若隐若现。懵懂地赏起这如梦如幻的景色，不懂雾遮住了青山的身姿却更别具一格。雾散，彼时倒映在水面的青山迎着水波悠悠荡漾，心中不勉多了几分惆怅，如今已是深刻地明了：雾走了，还了青山的光彩，却反而遗失了往时的悠长韵味。这一路风景的成长，初心已不再。昔日的懵懂送来如今的忧愁，蓦然回首，早不是当初。

一路年少到青春，一路花开花落，云卷云舒。

秋风萧瑟，春日里开得绚丽的花朵此时已是有几分败落。再是一阵小雨疏落，浓密的花朵都纷纷凋零。有人管这个过程叫青春。其实是不确切的，花朵开放芳香横溢，引来了无数蜜蜂轻吟，蝴蝶翩舞。它尽情展现自己，毫不保留，它这是足够狂妄。然而我们的青春不是这样的，这是年少。青春其实是花落后，天边的云朵自由飘流，尽管千姿万态，却最质

朴淡雅。我们都是走过年少的路。踏上了青春的旅途。年少时的风风火火，换来了太多泪水和惶恐；如今青春的沉稳洒脱，换来无尽自信与快乐。都看过花开和云涌，走过才发现，曾一度追求的事物原来并不是执着。

一路今朝到明朝，一路闲庭信步，细水长流。

匆匆已是十几载，成长的路才走过一小段，中途的风景轮转。春晨夏夜里，闲暇时独自漫步在幽冷的庭院，看尽了花儿凋谢，枝叶又茂盛起来。看遍了树的萧条枯折到重生，春又复春，日复一日，年复一年，河流的水依旧在流，太多的事情都没有尽头。很难相信，昔日里那个幼小的孩童，在悄然无息间已是“聘聘袅袅十三余，豆蔻梢头二月初”。原来啊，成长和这些风景一样美好。

“流光容易把人抛，红了樱桃，绿了芭蕉。”都说四季更迭，时光如水，可谁又曾好好感叹过成长的欢快，风景的迷人？在如水的时光里走过漫漫成长之路，到达最后的归途。驻足回首，忆起的只有那斑驳的树影，别具一格的城楼，以及那一路走过的风景。

一路成长一路风景；一路天涯，一路诗画。

## 四年级课前三分钟演讲稿名人故事篇五

光阴似箭，日月如梭我终于来到了四年级在这四年里我克服了很多困难，最深刻的是我学骑自行车的那几天。

恰好今年的7月7日是我的生日，爸爸妈妈送给了我一辆崭新的黑色自行车。当我看到自行车时，心里十分的高兴。因为我老早就渴望有一辆属于自己的自行车，那是因为我就可以像小鸟一样自由自在地在道路上奔驰。

每个星期天，我一写完作业，就让爸爸带着我去学自骑自行车

车。我们先来到广场的一个空地上，爸爸先给我做示范，我迫不及待地上去骑，谁知刚上去，只听“rdquo;地一声，我就摔倒了，像一只四脚朝天的乌龟，笑得爸爸合不拢嘴。爸爸扶起我，告诉我学骑自行车首先要掌握平衡，不能横冲直撞。我听了爸爸的话，心想：有什么难的，我不相信，我就不会骑自行车！我又再次骑上自行车，刚没走几步，我就又摔倒了！爸爸耐心地给我如何骑自行车，而我呢，就像一只泄了气的气球一样，看着崭新的自行车被阳光照得更加鲜亮，我怎么就掌握不了它呢！

爸爸说：“孩子，每个人学东西，都会受到挫折的，你现在受了点小挫折，就泄气，那可不行，要勇于挑战挫折！”

爸爸跑过来，笑着鼓励我说：“孩子，有进步了！摔一下没什么，骑自行车的时候，重点要学会拐弯和刹车。拐弯的时候，要先拐车把，然后车身、车尾就很快拐过来了，而且一定要注意，有紧急情况时，一定要握住前把，进行刹车，不能心急，也不能慌张。一定要目视前方，身子要正，不要紧张，随时掌握平衡，不能像一只无头苍蝇瞎撞。”

我领悟了学骑自行车的这些要领，经过连续几个星期天的反复练习，我终于可以轻松自如地骑自行车了，那种感觉太美了，那天气格外晴朗，好象阳光在特意为我而灿烂，风儿轻轻地在我耳边吹过，好像对我说：“你真棒！”我还听见鸟儿在空中叽叽喳喳地唱着快乐地歌，我慢慢悠悠地骑着我心爱的黑色自行车，心是甬提有多高兴了！

通过学自行车，让我明白做什么事都要讲究技巧，还要有充足的信心和毅力，要有不怕苦、不怕累的精神，名言说得好：“不经一番彻骨寒，怎能梅花扑鼻香”。

我深深地悟出了：“世上无难事，只要肯攀登”的深刻含义，无论是在生活中，还是在学习中，我要有不畏艰险，迎着困难上的精神，才能取得更好的成绩，才能登上胜利的山峰！

## 四年级课前三分钟演讲稿名人故事篇六

亲爱的同学们，敬爱的老师们：

你们好，我今天演讲的题目是：感恩母亲

是谁，给予了我们的生命；是谁，在你委屈难过时抚摸你受伤的心灵；又是谁，让我们看到这五彩缤纷的世界？毫无疑问，这个人就是母亲。

记得有一次，妈妈在为我做饭时，一些又辣又烫的炸油突然跳到妈妈的手臂上，顿时，一串又肿又大的小水痘呈现在眼前，可妈妈却还忍着为我做饭。……同学们，这样类似的经历你有过吗？我想一定有！这世上并不缺少爱，只缺少发现的眼睛！

同学们，虽然母亲节已经过去，但在今天，如果你们突然对妈妈说：“妈妈，母亲节快乐！”在她们一头雾水时，把事情的经过从头到尾给她们说一遍，她们一定会感到欣慰的！她们会想：“我的孩子长大了，会关心妈妈了。”

同学们，“感恩”这两个字说起来简单，做起来却是难上加难！俗话说得好：“滴水之恩，当涌泉相报！”更何况母亲给我们的不是滴水之恩，而是一片汪洋大海！母亲的爱比山高比海深，我们一辈子也报答不完呀！我们只能一点点地报答，我们一定要学会感恩！感恩母亲，感恩全社会！

我的演讲完毕，谢谢

## 四年级课前三分钟演讲稿名人故事篇七

尊敬的学校领导，老师：

我们是应界高三(6)班学生，虽然我们以往的学习成绩不尽人

意，但是和以前的学习态度相比已经有了较大的改进。我们知道在高考迫在眉睫的这个时候，有这么一点进步是不够的，所以我们会加大步伐，下定决心，持之以恒，争取取得更大的进步。

我们充满信心，相信自己能行。

我们会把潜力激发，先让别人为我们的进步意外。

我们坚定信念，哪怕前面困难重重，我们决不退缩。

我们执着，为圆大学梦，我们挑战高考。

我们化各方压力为动力，不断前进。

我们一定不负众望，不鸣则已，一鸣惊人。

我们有信心，也有恒心在高考取得佳绩，请学校领导拭目以待！