

积极向上的广播稿(优质8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

积极向上的广播稿篇一

在这充满劳动气息的月份里，在前几天迎来了120周年 五一国际劳动节，在劳动者的传统节日的气氛里，我们更应该具有劳动的积极性，贡献出自己的一份力，为祖国的明天添砖加瓦。

今天是20xx年5月4日青年节，打开记忆的怀想，还记得20xx年中国爱国学生奔波在街头呼喊爱国口号，为民族复兴锻造出一段传奇岁月，时值今天我们再次感受那时历史天空下的爱国之心，用心感悟着、激励着我们为梦想而不断努力，漫步校园，倾听着每周二的《旅游导航》，将告诉你不同地域的人文风情，我是主播旭东，首先让我们来关注一下厦门今天的天气。

曾经有个地方有一个人，那个人叫 林默娘，就是后来感动上天，神化为 妈祖 护佑着一方水土 莆田。

走进莆田的第一印象有大海的味道，她位于太平洋西岸中国的东海之滨，福建省沿海福厦黄金海岸线中部，东与台湾隔海相望，西、南与泉州市接壤，北和福州市毗邻。

素有 文献名邦， 海滨邹鲁 的称誉的莆田是福建的主要侨乡之一。

莆田市气候属南亚热带，冬季短暂，年平均气温18℃-21℃，

最佳旅游季节为每年4-12月。

莆田古称 蒲口 ， 公元568年由南安郡分出置县，因盛产荔枝，别称 荔城 ， 一骑红尘妃子笑 的典故来源于这个朴实的地方。

仙游县原名清源，早在唐圣历二年就设置清源县。

因有何氏九兄弟跨鲤升仙的传说，后更名 仙游 ， 又被称为 鲤城 。

自宋至清，两县曾先后同隶于兴化军、兴安州、兴化路和兴化府，故至今仍俗称 兴化 。

解放后，曾以莆田为中心，设立莆田地区辖莆田仙游等7个县。

20xx年，莆田县和仙游县合并成为今天的莆田市。

莆田市是福建省著名的粮果区。

不仅荔枝、龙眼、枇杷三果和以水果为主要原料的罐头驰名中外，而且还享有 蔗乡 之称，目前这里是全国重要产糖区之一。

著名的兴化米粉已远销东南亚及欧美一些国家。

莆田市位于兴化平原，地势平坦，水陆交通十分方便，形成四通八达的公路和内河运输网。

城厢区与涵江区之间可通小汽轮，纵横境内的福厦公路及其支线，将本市同福、厦、漳、泉、三明等城市连成一体。

莆田市被誉为 崛起的鞋城 ， 靠一双鞋，走出一条路来 ， 是福建出口鞋类的主要生产基地。

同时，淡水养殖业很发达，其中活鳗鱼的出口量占全省的40%。

莆田市自古有着重视文化教育的传统，名人辈出，享有 文献之邦 美称。

被誉为 地方戏的活化石 的莆仙戏，是我国地方戏曲的重要剧种。

莆田市还是个著名的 田径之乡 ，曾为国家培养出不少优秀田径运动员。

台湾海峡之隔的莆田依然散发着她那古朴气息。

一小段音乐之后，我们开始靠近那段被尘封已久的有关莆田故事吧，让你感受海风轻抚的优雅。

music...

欢迎回来，继续我们的莆田之旅。

莆田具有众多的`人文景观和自然景观。

给我们的第一冲动是去领略湄洲岛妈祖，接着我们可以去放松，走进美丽的湖泊景观 九鲤湖，到时我们将渴望看到一些奇观，麦斜岩、 东山晓旭 、 紫霄怪石 、 白塘秋月 ，当然顺路我们还可以去看看有着佛教韵味的地方广化寺，木兰陂也是值得我们去观赏。

同时还可以走在古老的木兰溪两岸，在那里我们可以看到处处洋溢生气盎然的江南风光。

在水之湄，在海之洲，一屿如眉，有一弯被大海与阳光拥抱的神奇岛屿，它就是湄洲岛，于20xx年湄洲岛被国务院确定为国家级旅游度假区。

妈祖庙位于坐落在湄洲岛北端的牛头尾山麓。

湄洲岛因形似娥眉而得名，面积14多平方公里。

这里四季如春，绿树成荫，天蓝水净，空气清新。

岛上景色秀丽，有号称 天下第一滩 的黄金沙滩九头尾，有天然盆景 之绝的日纹坑，有鬼斧神工之妙的鹅尾山，还有如诉如歌的千古绝唱湄屿潮音。

妈祖姓林，名默，人们昵称默娘。

她在人间只活了二十八个春秋，可她的名字，却被人们传诵了一千多年。

相传她自出生至满月，不啼不哭，默默无闻。

她从小习水性，识潮音，还会看星象；长大后 窥井得符 ，能化木附舟 ，一次又一次救助海难。

她曾经高举火把，把自家的屋舍，燃成熊熊火焰，给迷失的商船导航；她矢志不嫁，把救难扶困，当作终极的目标。

公元九八七年九月初九，她在湄洲湾口救助遇难的船只时不幸捐躯，年仅28岁。

她死后，仍魂系海天，每每风高浪急，樯桅摧折之际，她便会化成红衣女子，伫立云头，指引商旅舟楫，逢凶化吉。

千百年来，人们为了缅怀这位勇敢善良的女性，到处立庙祭祀她。

自宋徽宗宣和五年(公元1123年)直至清代，共有14个皇帝先后对她敕封了36次，使她成了万众敬仰的 天上圣母 、 海上女神 。

九鲤湖位于仙游县东北隅约25公里的万山之巔，由九鲤湖、麦斜岩、卓泉岩三大景区组成，面积29平方公里。

这里以湖、洞、瀑、石四奇著称，尤以飞瀑为最，自古以来有“鲤湖飞瀑天下奇”之誉；景区明代大旅行家徐霞客把它与武夷山、玉华洞并称福建“三绝”。

相传汉武帝时，有何氏九兄弟在此炼丹，后跨鲤升仙，九鲤湖因而得名。

当地还流传着许许多多关于何氏九仙和历代善男信女来这里求“仙梦”的故事。

九鲤湖荡青漾翠，碧澄一泓，是个秀丽的天然湖。

湖的四周，林木葱茏，千岩竞秀，怪石嵯峨，瀑祭泱泱，融林、瀑、水、石之胜景于一处。

湖的上游，坦荡的水底岩石上，遍布如臼如樽、似瓮似井等奇形怪状的洞穴，有的深不可测，相传为九仙炼丹的遗址。

著名的九祭飞瀑从高耸的崖头猛泻入湖，水石相激，轰鸣如雷。

九鲤湖最美的是飞瀑。

九鲤湖飞瀑按其每次跌落，可发九瀑，名曰：雷轰瀑、瀑布瀑、珠帘瀑、玉柱瀑、石门瀑、五星瀑、飞凤瀑、棋盘瀑和将军瀑。

每一瀑各具风韵，以瀑布、朱帘、玉柱三瀑，风景最美。

我们走着走着，肚子也在作怪了，好了音乐过后介绍几种能够馋到你的美食。

曾经有一个山东的6岁女孩，在家里受到父母和爷爷奶奶宠爱，几乎是到了要星星不给月亮的地步。

有一天女孩让妈妈下班给买冰棍，妈妈这一天特别忙，没有顾得上买，回家后，女孩很不高兴，她悄悄地把老鼠药放在了妈妈的饭里，致使母亲中毒身亡。

还有这样一个男孩，平日爷爷极娇惯这个孙子，使孙子的脾气大得很，指使起爷爷来，简直不知谁是爷爷，谁是孙子。

有一天，这个男孩居然想起用牙签扎爷爷“玩”，而这个爷爷竟任由孙子去扎，若躲避，孙子就大哭大闹。

孙子终于将牙签扎到了爷爷的左眼上，当时这个爷爷竟然为了怕吓着孩子而不动弹，以致孙子又扎瞎了爷爷的右眼，使爷爷双目失明。

这种任性同上一个例子一样可怕。

这些虽然都是极个别的例子，但是说明了一个简单的道理，任性是不良个性，是影响我们健康成长的大敌。

大敌当前，应该正确认识 and 对待。

除了以上的特殊例子，我们自己也能发现自己是否有任性的表现。

比如，有的学生在商店见到自己喜欢的玩具、书籍等等，就非要买不行，不管父母是否同意，不给买，就要闹个天翻地覆。

又比如，明明知道上课要遵守课堂纪律，不能随便说话，但是，却不愿约束自己，依然与左右同学说个不停，不但自己无法听课，还影响了其他同学。

这也是常见的例子。

归纳起来，任性的种种表现如下：

1. 想要什么东西就一定要家长给买。
2. 想干什么就一定要干什么，不管要求是不是合理。
3. 在学校，一旦自己的要求不能满足，就情绪低落。

由此，可以知道所谓任性就是想干什么就干什么，非达到自己的要求不可，虽然许多要求是不合理的，不能满足的，但是却不管不顾周围的环境，蛮不讲理，不达目的不罢休。

在家里习惯于任性，到了其他环境也难于约束自己，就会产生一系列不良后果。

任性的害处：

1. 在家里任性，为所欲为惯了，到学校里、社会上就行不通，会处处遇挫折，不顺利，甚至碰得头破血流。
2. 由于自己一意孤行，影响了与同学、老师的关系，造成人际关系紧张。
3. 由于不能约束自己，心中只有自己没有别人，往往造成不愉快的场面，影响自己的情绪，危害个人身心健康。

能够约束自己的行为、克服任性，不是一件非常容易的事，需要有毅力，有自制能力。

一个人事业成功很重要的就是能够战胜自己，只有达到这一点才能把握住自己的航船，驰向胜利的港湾。

一个有自我控制能力的人往往能得到成功。

归纳起来，有自制力的种种表现如下：

1. 能够严格要求自己，抵制一些与自己要做的事不相干的干扰。
2. 能够控制自己的消极情绪和与它密切相关的语言等，以完成自己要做的事。
3. 不在成功时骄傲自满，不在失败时灰心丧气。

有自制力的好处有许多，归纳如下：

1. 能够克制消极因素对学习的干扰，保证学习任务的顺利完成。
2. 能够克制外界不良习气对自己的干扰，以保证个人身心健康。

当然，自制力并非与生俱来，应该从小注意培养，对任性更要努力克服。

那么应该怎样克服任性，加强自制力呢？

1. 首先要明确自己的位置，在家里，可能是父母和家人的宠儿，受大家的呵护；而到了学校则只是学校里的一个普通学生，和每个同学都一样，没有任何一点特殊。

因此，不论是课堂纪律，还是课后活动，都

要开始学会约束自己，克制自己。

2. 在培养自制能力的开始阶段，可能还不会约束自己，那么可以先请老师和父母提醒和督促，慢慢地建立起良好的习惯，达到提高自制能力的效果。

3. 要记住大教育家马卡连柯的名言：“克制自己是随时随地要注意的，应当使这种行为变成一种习惯。”

空气中弥漫着怡静的气息，还夹着几许新鲜，楼屋，草地，老师，同学，操场悄然推开阳台的窗，仰头而望，哦，太阳微笑着照亮了你我的校园。

晨光朦胧，铃声悠扬，亮白的灯光洒在教室的每个角落，一切事物看来是那样明朗而又温馨。

我们依旧如常，手捧课本放声朗读。

目光偶然掠过窗外，呀！往日幽静的扶栏边何时多了这般可人的身影，拳头大小的鸟儿们在那儿伫立着，还时不时扭动着小脑袋，似乎在侧耳聆听。

对，它们是在聆听我们朗朗的读书声。

大学的我们在学习与就业之间选择着不同的人生与生活，各自在与自己和校园的快乐里一步步接近梦想。

在校园灯光的呵护下，听一首温暖的歌，我坐在校园的一角，在落日的余晖翻开一本书，写写心新，收藏进树叶中夹在书里。

悲伤与快乐都是简单的事，文字流于指尖记录下时光里的故事。

坐标方位，却总会走到幸福的方向捧一本喜欢的书，畅游哲学的海洋，寻找柏拉图式的安慰有时抱怨一下死记硬背枯燥，看看厚厚的资料。

体验着这放肆的青春。

此时，伴着温和的灯光，转到校园里另一角简单而不张扬的

青春，从学校到家的简谐运动。

燃烧花季雨季残存的轻狂。

飘落如秋日的落叶开枯了轻舞飞扬的豆蔻年华。

也许在别人看来是乏味可悲的，他们却自得其乐。

看着叶绿素慢慢爬上滤纸氤氲，成橙红黄绿的色素带，模糊的色彩模糊了青春绚丽的印记。

解出一道试题，问明白一个知识点，就好像攀登上珠穆朗玛峰。

生活就是这样单调，单调到简单，简单到快乐，快乐到喜欢。

校园里的灯光，不仅是朋友，同学，老师，还有你我的校园陪我走过一年四季欣赏着春之雅兰，夏之淡荷，秋之艳菊，动之傲梅，种子在园丁的培育下，淡淡的花香弥漫在校园里。

因为学校是培育人才的摇篮，我与校园的生活，有滋有味的知识的积淀，情感色积淀，是一道独特的风景。

你是那样默默而又亲密地陪伴着我，并静静地为我点起了人生的起航灯。

像黑夜路上的盏盏明灯，照亮我的前程。

分分秒秒，点点滴滴，我感受在心，现在和那永远的将来。

积极向上的广播稿篇二

大家都知道，由于人类向自然界过度的索取，已经导致了大自然无情的报复：飓风、暴雨、暴风雪、洪涝、干旱、虫害、

酷暑、森林大火、地震等灾情不期而至，全世界因干旱等原因而造成的迁移性难民预计到2025年达到1亿人。

惨痛的生态教训，已经引起世界各国和全人类的重视，国际奥委会评估团视察申奥城市，就把生态环境改善列为其中重要的内容。我国高度重视环保工作台，先后出台了许多保护环境的政策和法规，开展了许多保护环境的工作和活动。

我国同时也非常重视保护环境的教育，“绿色学校创建活动”就是其中重要的内容之一，我校的环境保护和绿化工作已取得丰硕的成果。

我们经常看到许多同学在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑；用自己的双手去保护校园环境的优美。但是，我们仍然存在着一些不足：仍然有人乱丢纸屑、食品袋废弃物；仍然有人在草坪上肆意践踏；学校的绿化带中，不时发现有深深的脚印、有的地方甚至走成了小道。

同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代责任感。心系全球，着眼身边，立足校园。多弯弯腰捡捡果皮纸屑，首先是不要随地乱扔乱丢；多走几步，不要穿越绿化带，践踏绿地。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从我做起，从小做起，从身边做起，从现在做起。保护地球母亲，净化绿色校园。让我们的校园更加美丽吧！

积极向上的广播稿篇三

我是今天的主持人xxx□我是今天的主持人xxx□

1、刚买回的陶瓷餐具，用4%的食醋水浸泡煮沸，可以去掉大部分的有毒物质。2、浴室镜子上的水雾干湿毛巾都很难清理，可现在镜子上涂一层香皂，再用干抹布抹感，镜子很容易恢复清晰。3、抽屉、壁橱、衣箱里有霉味时，在里面放块肥皂，

即可去除。

节日花絮：你知道今天是什么节日吗？知道啊，妇女节啊。如此重要的节日，今天我们就来聊聊她是怎样由来的。妇女节又称“国际妇女节”是世界各国妇女争取和平，平等，发展的节日，1857年3月8日，美国纽约的服装和纺织女工举行了一次抗议，反对非人道的工作环境，12小时工作制和低薪，游行者被警察围攻并赶散，两年以后，又是在三月，这些妇女组织了第一个工会。1908年3月8日，1500名妇女在纽约市游行，要求缩短工作时间，提高劳动报酬，享有选举权，禁止使用童工，她们提出的口号是“面包和玫瑰”面包象征经济保障，玫瑰象征较好的生活质量。五月，美国社会党决定以二月的最后一个星期日做为国内的妇女节。1910年，德国社会学家蔡特金建议为了纪念美国服装工人的罢工应设定一天为“国际妇女节”。1924年，中国共产党在广州召开了第一“三，八”节纪念大会。1949年，我国中央人民政府作出决定，将三月八日定为妇女节。（1）

同学的优秀作文题目是：

做个爱护环境的小天使

今天，吃完了晚饭，我就和妈妈一起去公园玩。

解释道：“我不知道垃圾桶在哪里，就把纸巾随手扔在草地上。”“那你以后再也不能这样了哦。”我说道。“知道了，姐姐我下次不会这样的了，拜拜！”然后我们就回家了。

回到家，爸爸问：“你们都去玩什么了？”我说：“玩了荡秋千、跑步机、踩单车??不过我看见了一个小妹妹把用过的纸巾扔在了草地上，我就教育她不可以乱扔垃圾。”爸爸说：“嗯，你做得很好，我们要保护地球，爱护环境。

”

经过这次后，我决心要做一个爱护环境的小天使，更希望人人都来争当文明小天使，让城市变得更美丽！更清新！

今天的播音到此结束，谢谢大家的`收听！

积极向上的广播稿篇四

大家下午好！度过了一个愉快的寒假，沐浴着和煦的春风和温暖的阳光，我们又迎来一个充满期待、充满希望的新学期。今天下午我们高二师生聚集在这里举行新学期的开学典礼，首先我要借此机会表达我个人的衷心祝愿，祝愿我们高二年级的全体同学在新的学期里快乐学习，健康成长，个人修养和学业成绩能与日俱增，天天向上！同时我也要向刚才受到表彰的班集体和同学表示衷心的祝贺。也号召其他班级和同学这个学期要见贤思齐以所表彰的班级和同学为榜样，勤奋给力，奋起直追，以取得像他们一样的优异成绩。

时光过得很快，（子曰：逝者如斯夫，不舍昼夜。）一晃你们到实高求学已经有一年半时间，这个学期进入到高二下了。下学期就要进入紧张备考的高三了，很多同学有这样的错觉，反正我现在还是高二，放松一下也无妨，等我高三了我再努力。但是作为老师我要告诉你们，高三的认真、付出是必需的，高三的紧张复习和最后冲刺也非常非常重要，然而高一、高二的基础学习也同样重要，只有在高一高二打下扎实的学习基础，在学习上不留下任何的债务，高三的复习备考才能轻车熟路，一日千里，才能最终梦圆20xx年的六月。

因此，对于我们高二的同学来讲，认真、勤奋搞好基础学习和双基训练仍是我们当前的主要任务。这个我们一定要明确，一定要有清醒的认识。按照今天大会的安排，年级要求我跟同学们就学习的要求和学习方法做一个交流，关于这个主题从小学到初中到高中，老师几乎在天天讲，同学们也懂得，关键就是要知行合一，重在在落实上！今天我还是围绕一个勤字来说一说。

关于勤对于学习的重要性前人就有很多经典的概括，如：业精于勤荒于嬉，勤能补拙，成功=99%勤奋+1%天赋等等，今天我要结合同学们的具体学习再来谈谈。1、勤于学；2、勤于问；3、勤于练；4、勤于思第一，要勤于学。勤于学，首先要勤于向老师学。向老师学的途径是在课堂。听老师讲课是获取知识的捷径。老师传授的是他们结合教学内容长期学习和教学实践经验总结的精华。因此提高课堂听课效率尤为重要，要做到这样：

3、认真听讲，思路紧跟老师，积极思考，踊跃回答老师提问；

4、善于抓住老师讲课的重点，做好课堂笔记。笔记记忆是记忆的最佳方法之一。

5、同时笔记是自己留给自己后期复习的第一手资料。

其一，勤于学还要虚心向同学学习，学习同班同学端正的学习态度、科学有效的学习方法和某一方面的知识等等；再者，勤于学就是要勤于自学。在自主学习的时间里，任务明确，注意力集中，要有效率；同时要培养自己各学科的自学能力。

第二，要勤于问。古人云：人非生而知之者，孰能无惑？惑而不从师，其为惑也，终不解矣。学问学问，既要学，又要问，要质疑，有疑问就要师从他人，谁呢？老师、同学；老师在身边问老师，老师不在，问同学，能者为师嘛！要不耻下问，要虚心；（看看古人从师的艰辛：当余之从师也，负箧曳屣行深山巨谷中。穷冬烈风，大雪深数尺，足肤皲裂而不知。至舍，四支僵劲不能动，媵人持汤沃灌，以衾拥覆，久而乃和。）我们同学一个学期下来没向老师问过一个问题！没有问题，说明你的学习没有深入，你没有思索，没有探究！这就不是勤奋而是懒惰！

第三，要勤于练。一者要独立按时按质按量完成老师布置的各项作业（练习本、同步资料和章节训练）；光听老师讲，

不及时巩固练习，学习就打了水漂，就没有落到实处；（实高举三返一笑谈，但也有道理），对于我们中国学生来讲，学习就是要不断重复，不断地练习从而达到熟能生巧，举一反三的目的！

二者，要勤于开口读，及时熟记熟背相关课本内容。（去年不正常现象：早自习许多班鸦雀无声或读书声稀稀落落，真是此处无声好伤心）语文要读要背，英语要读要记要背，文科政史地要读要记要背，理科的物化生也有许多要读要记。要记得东西太多了，所以我们要开口读，早自习，晚饭后，晚读这些时间同学们要珍惜，要充分利用，你们要传承发扬实高文科的好传统。要开口读，要读得沸沸扬扬，读得天昏地暗，读得有效果。希望本学期在相关时段，我们走上教学楼，能看到能听到每个班，每层楼，都生机勃勃，书声琅琅。（同学们，你们能不能做到？）

第四，要勤于思。勤于思，一是课堂要积极思考老师的提问，敢于质疑，回答老师提问；二是在学习要勤于钻研和探究，把自己的学习引向深入；三是要善于对所学知识进行整理、归纳、总结（考后、练后的错题整理）；四是对自己的学习策略和方法要经常进行反思并作及时调整；勤于思不仅要用于学习还要用于做人方面，是与非要学会明辨，真善美与假恶丑要学会甄别，从而做一个有思想、有正义感和责任感的当代青年！

总之，学习的要求和方法有很多。我在这里不能一一展开。在实高学子求学成功的辉煌中，从郭哲到王云，从郭小莉到黄迅达，从冯振华到张洁，以致到今天受到表彰的所有同学，他们之所以能取得令人瞩目的成功和优异成绩，我相信就是因为他们在学习过程中，真正做到了勤于学、勤于问、勤于练、勤于思。岁月不论成败因为神马都是浮云，新年必须给力相信奇迹定能出现。同学们，不管你过去是否取得骄人的成绩，哪已不再重要，哪已成为历史，新的学期早已开始，我们又站在了同一起跑线上，让我们所有的班级，所有同学，

振奋精神，立即行动，班与班之间，同学与同学之间掀起一个比班风，比学风，比过程，比效果，比成绩的热潮。

积极向上的广播稿篇五

我是今天的主持人xxx□我是今天的主持人xxx□

1、刚买回的陶瓷餐具，用4%的食醋水浸泡煮沸，可以去除大部分的有毒物质。2、浴室镜子上的水雾干湿毛巾都很难清理，可现在镜子上涂一层香皂，再用干抹布抹感，镜子很容易恢复清晰。3、抽屉、壁橱、衣箱里有霉味时，在里面放块肥皂，即可去除。

节日花絮：你知道今天是什么节日吗？知道啊，妇女节啊。如此重要的节日，今天我们就来聊聊她是怎样由来的。妇女节又称“国际妇女节”是世界各国妇女争取和平，平等，发展的节日，1857年3月8日，美国纽约的服装和纺织女工举行了一次抗议，反对非人道的工作环境，12小时工作制和低薪，游行者被警察围攻并赶散，两年以后，又是在三月，这些妇女组织了第一个工会。1908年3月8日，1500名妇女在纽约市游行，要求缩短工作时间，提高劳动报酬，享有选举权，禁止使用童工，她们提出的口号是“面包和玫瑰”面包象征经济保障，玫瑰象征较好的生活质量。五月，美国社会党决定以二月的最后一个星期日做为国内的妇女节。1910年，德国社会学家蔡特金建议为了纪念美国服装工人的罢工应设定一天当“国际妇女节”。1924年，中国共产党在广州召开了第一“三，八”节纪念大会。1949年，我国中央人民政府作出决定，将三月八日定为妇女节。（1）

同学的优秀作文题目是：

做个爱护环境的小天使

今天，吃完了晚饭，我就和妈妈一起去公园玩。

解释道：“我不知道垃圾桶在哪里，就把纸巾随手扔在草地上。”“那你以后再也不能这样了哦。”我说道。“知道了，姐姐我下次不会这样的了，拜拜！”然后我们就回家了。

回到家，爸爸问：“你们都去玩什么了？”我说：“玩了荡秋千、跑步机、踩单车??不过我看见了一个小妹妹把用过的纸巾扔在了草地上，我就教育她不可以乱扔垃圾。”爸爸说：“嗯，你做得很好，我们要保护地球，爱护环境。

”

经过这次后，我决心要做一个爱护环境的小天使，更希望人人都来争当文明小天使，让城市变得更美丽！更清新！

今天的播音到此结束，谢谢大家的收听！

积极向上的广播稿篇六

甲：采撷一缕阳光，编织成七彩的花环。

乙：留住一阵清风，播撒出希望的明天。

甲：付出一份真诚，打造出温馨的世界。

乙：带走一丝烦恼，让快乐伴我们同行。

合：敬爱的老师，亲爱的同学，大家下午好，校园广播又和大家见面啦！甲：我是主持人

乙：我是主持人。合：这期广播的主题是友善待人。下面请听《校园风景线栏目》。

甲：在和别人打交道时，如何做到“与人为善”呢？首先，要学会宽容。宽容就

小学生心理健康知识

- 1、了解自己，接纳自己、肯定自己。
- 2、对自己的生活负责。
- 3、拥有一个伟大的梦想，设立明确的生活目标。
- 4、学会自我控制，克服诱惑，活在现实当中。
- 5、学会舒缓舒解愤怒、低落、忧郁、厌倦的情绪。
- 6、对自己要时常鼓励增强自信心。
- 7、建立良好的人际关系。
- 8、注意锻炼身体，展现朝气活力。
- 9、学会思考，养成积极进取的学习生活态度。
- 10、净化自己的心灵，追求平和的心境。

甲：所以，我们应该学会宽容，是自己的周围充满欢乐。其次，在平时生活中，应该学会说：“对不起”。

握手言和，重新成为好朋友。下面请听《中华经典诵读》

1. 杨万里《小池》：泉眼无声惜细流，树阴照水爱晴柔。小荷才露尖尖角，早有蜻蜓立上头。
2. 杨万里《晓出净慈寺送林子方》：毕竟西湖六月中，风光不与四时同。接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。
3. 朱熹《春日》：胜日寻芳泗水滨，无边光景一时新。等闲识得东风面，万紫千红总是春。

4. 林升《题临安邸》： 山外青山楼外楼，西湖歌舞几时休？
暖风熏得游人醉，直把杭州作汴州。

5. 叶绍《游园不值》： 应怜屐齿印苍苔，小叩柴扉久不开。
春色满园关不住，一枝红杏出墙来。

6. 翁卷《乡村四月》： 绿满山原白满川，子规声里雨如烟。
乡村四月闲人少，才了蚕桑又插田。

乙：我们每个人都希望生活在友好、愉快的氛围中，都希望自己的周围充满善良、宽容和温馨??这就需要我们每一个同学以友善的态度与同学相处、与老师相处、与家人相处，共同营造一个心情舒畅，处处温暖和谐的生活环境。

合：同学们，让我们学会友善待人，使我们的集体变得更加美好。再见！

积极向上的广播稿篇七

把五颜六色的童年留在昨天，把那美好的梦幻悄悄留在童年。我们正如早晨刚升起的太阳，朝气蓬勃，充满着勇往直前的活力。啊，青春——这人生的第二起跑线、人生的黄金阶段，充满着理想、追求和信念。

青春是绿色的芳草地，我们怀着热切的希望，在这块土地上不断地耕耘、劳作。“绿”是青春的色彩、希望的象征，年轻的我们现在正拥有着这片生命的绿色，在广阔的蓝天下尽情享受五彩的阳光。我们要抓住这生命中的春光，让生命之花在这充满梦想与希望的青春岁月尽情绽放。

青春是一方广阔自由的天空。年轻的我们正可舒展有力的翅膀，在这方美丽的时空展翅翱翔。先辈们所走过的路就是我们前进方向的指明灯，我们沿着这方向，不管是暴风骤雨，还是闪电雷鸣，都不畏惧。我们清楚自己肩负着家人的期望，

祖国的重托，我们正举着季节的大旗，挟着雷声，带着鼓点，吹着号角，走在人生的三月，走在人生最优美的风景。

青春像催人奋进的战鼓，年轻的我们怀着饱满的热情，携着对理想的执着，将汗水与智慧交融，把梦想在这里放飞，让成功从这里起航。青春又像一首歌，它呼唤着我们这些跨世纪的新一代。

我们在这动听、充满无限激情的“青春之歌”中长大，稚嫩的肩膀逐渐变得成熟、硬朗。我们即将成为社会的主人，建设祖国的重任也将落在我们肩上，因此，我与年轻的伙伴手挽着手，互相鼓励并肩奋斗，以饱满的热情去谱写祖国繁荣昌盛的新篇章。

啊，青春！它给人的是美丽，是辉煌。青春的我，要挺起永不屈服的脊梁，用我强有力的手臂托起明天灿烂的朝阳！

积极向上的广播稿篇八

曾经有一个山东的6岁女孩，在家里受到父母和爷爷奶奶宠爱，几乎是到了要星星不给月亮的地步。有一天女孩让妈妈下班给买冰棍，妈妈这一天特别忙，没有顾得上买，回家后，女孩很不高兴，她悄悄地把老鼠药放在了妈妈的饭里，致使母亲中毒身亡。

还有这样一个男孩，平日爷爷极娇惯这个孙子，使孙子的脾气大得很，指使起爷爷来，简直不知谁是爷爷，谁是孙子。有一天，这个男孩居然想起用牙签扎爷爷“玩”，而这个爷爷竟任由孙子去扎，若躲避，孙子就大哭大闹。孙子终于将牙签扎到了爷爷的左眼上，当时这个爷爷竟然为了怕吓着孩子而不动弹，以致孙子又扎瞎了爷爷的右眼，使爷爷双目失明。

这种任性同上一个例子一样可怕。这些虽然都是极个别的例

子，但是说明了一个简单的道理，任性是不良个性，是影响我们健康成长的大敌。大敌当前，应该正确认识 and 对待。

除了以上的特殊例子，我们自己也能发现自己是否有任性的表现。比如，有的学生在商店见到自己喜欢的玩具、书籍等等，就非要买不行，不管父母是否同意，不给买，就要闹个天翻地覆。又比如，明明知道上课要遵守课堂纪律，不能随便说话，但是，却不愿约束自己，依然与左右同学说个不停，不但自己无法听课，还影响了其他同学。这也是常见的例子。

归纳起来，任性的种种表现如下：

1. 想要什么东西就一定要家长给买。
2. 想干什么就一定要干什么，不管要求是不是合理。（校园音乐广播稿）
3. 在学校，一旦自己的要求不能满足，就情绪低落。由此，可以知道所谓任性就是想干什么就干什么，非达到自己的要求不可，虽然许多要求是不合理的，不能满足的，但是却不管不顾周围的环境，蛮不讲理，不达目的不罢休。在家里习惯于任性，到了其他环境也难于约束自己，就会产生一系列不良后果。

任性的害处：

1. 在家里任性，为所欲为惯了，到学校里、社会上就行不通，会处处遇挫折，不顺利，甚至碰得头破血流。
2. 由于自己一意孤行，影响了与同学、老师的关系，造成人际关系紧张。
3. 由于不能约束自己，心中只有自己没有别人，往往造成不愉快的场面，影响自己的情绪，危害个人身心健康。

能够约束自己的行为、克服任性，不是一件非常容易的事，需要有毅力，有自制能力。一个人事业成功很重要的就是能够战胜自己，只有达到这一点才能把握住自己的航船，驶向胜利的港湾。一个有自我控制能力的人往往能得到成功。归纳起来，有自制力的种种表现如下：

1. 能够严格要求自己，抵制一些与自己要做的事不相干的干扰。
2. 能够控制自己的消极情绪和与它密切相关的语言等，以完成自己要做的事。
3. 不在成功时骄傲自满，不在失败时灰心丧气。

有自制力的好处有许多，归纳如下：

1. 能够克制消极因素对学习的干扰，保证学习任务的顺利完成。
2. 能够克制外界不良习气对自己的干扰，以保证个人身心健康。当然，自制力并非与生俱来，应该从小注意培养，对任性更要努力克服。

那么应该怎样克服任性，加强自制力呢？

要开始学会约束自己，克制自己。

2. 在培养自制能力的开始阶段，可能还不会约束自己，那么可以先请老师和父母提醒和督促，慢慢地建立起良好的习惯，达到提高自制能力的效果。
3. 要记住大教育家马卡连柯的名言：“克制自己是随时随地要注意的，应当