

国旗下的讲话弘扬传统 弘扬体育精神的 国旗下讲话稿(模板15篇)

世纪盛会，拼搏激情。运动会宣传需要多种渠道的协同配合，我们应该如何有效地完善宣传推广的网络与媒体策略？让我们来看看去年运动会的盛况，引发你对今年运动会的期待。

国旗下的讲话弘扬传统篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

时隔十九年，竞走世界杯大赛又一次在中国举行，这次的举办地就在我们太仓，太仓人无不为之自豪。尤其是我这个太仓小屁孩，能赶上这样的国际赛事，真是又激动又兴奋！

竞走世界杯大赛是仅次于奥运会和世锦赛的世界性顶级赛事，这次在太仓举办，配备了最先进的设备，想想就很壮观啊！参加比赛的选手是来自世界各国最优秀的运动员，每个国家最多能有5位运动员参赛，令我激动的是中国队的选手里就有一位是我们江苏人呢！

今天上午举行的.是最艰苦的男子50公里赛。8点多钟，电视直播开始了！起点处人满为患，挤满了参赛选手关于体育精神的作文3篇作文。响起，比赛开始！只见运动员们纷纷冲出了起点，在身穿各种不同颜色运动服的选手中间，穿着大红色队服的中国选手格外醒目。中国队加油！

吃过早饭，我和妈妈来到了比赛现场。因为赛道只是从扬州路口到万达广场前的这一段路，这些运动员们就是绕着这段路循环地跑（因为他们的步幅很快，在我看来，他们的“走”和跑没什么区别），直到跑完全程。我们到达现场的时候，这些运动员们不知道已经跑了多少圈，我只知道在我观看的一个多小时内，中国队的5位选手在我眼前兜了至少

十几圈，不知道他们还要跑多少圈！忽然想起前两天，我参加了学校田径运动会的400米比赛，只是绕着操场跑了两圈，就感觉口干舌燥、筋疲力尽，腿都像不是自己的了。拿400米的长度和50公里比起来，何止是地上与天上的差别啊！要跑完50公里，得需要多大的毅力啊！

比赛中途，因为没有地方可以坐，站累了的我和妈妈到kfc休息了一下，半小时后，等我们回到赛场边，那些运动员还在继续跑，仿佛时间没有前进过。这时候我看到有一个外国的运动员，可能是因为体力不支了，他的步幅变慢了，就和正常人走路差不多，在他后面有另一个运动员就快追上来了，我以为他肯定要被超越了，没想到他竟然又加快了步幅，继续向前跑去。真是了不起！我心里暗暗佩服。

已经11点半啦，我正感觉从我眼前走过的运动员变少了，突然听见旁边有人说，第一名早就产生了。那么，还在赛道上的这些运动员肯定是没有名次的了，但是他们还在坚持着。这时候我才真正理解什么是“体育精神”！

并不是只有第一名才是胜利者，所有坚持走完全程的运动员们都是英雄！

国旗下的讲话弘扬传统篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《弘扬体育精神》。

五月，和煦的微风轻拂于面，耀眼的阳光倾洒于身，刚才还在长梦里呓语，现在被这扑面而来的清新唤醒。朝阳初升，正是迎风而起的好时刻。蓬勃的青春在运动里展现风采，年轻的我们在赛场上自信飞扬，是昂扬的斗志和永不言败的精

神给了体育前进的动力和生存的依托；是体育源源不断的激情和反复的磨练给了我们取之不尽的力量。

体育精神是一种不畏艰难、积极向上的人生态度，是永不放弃，永不气馁，永不低头的超越精神。这种执着的追求，常常表现为勇气，耐力和意志力，往往能反映出一个人不懈奋斗的精神。

要成功就得努力，去拼搏才能胜利。中国运动员邓亚萍克服自身条件不足，在赛场上凭借勇敢拼搏的精神得到了世界人民的尊敬，并受到了国际奥委会主席萨马兰奇的赞赏，他曾说过，“邓亚萍是我本世纪见过的最好的运动员，她是奥林匹克精神的有力的诠释。”是比赛就有成败，无论成功与否，体育精神都体现在所有参与者身上，牙买加运动员奥蒂被称为是“永远的’伴娘”，她参加过七届奥运会，却从未获得过金牌，但她坚持不懈，50岁仍然奔跑在竞技场上，人们称她为“失利者”而不是失败者，她的身上集中体现了奥运会提倡的“重在参与，永不放弃，永不气馁，永不低头”的精神。

生命在于运动，没有扎实的根基，万丈高楼无从崛起，没有强健的体魄，平生之志只能是海市蜃楼。拥有一个健康的身体是每个人一生的追求。同学们，让我们在阳光下展现青春的风采，让汗水汇成成功的河流。在蓝天下运动，在健康中成长。

谢谢大家！

国旗下的讲话弘扬传统篇三

老师们，同学们，大家好。今天我演讲的题目是奉献爱心，承担责任。前苏联著名教育家苏霍姆林斯基曾经说过：“只有爱妈妈，才能爱祖国。”由此可见，只有爱父母，才会爱学校、爱家乡、爱祖国、爱社会、爱我们生活的这个世界。只有这样才能永驻真爱，才能勇担责任。是呀，没有阳光，

就没有日子的温暖;没有雨露,就没有五谷的丰登;没有水源,就没有生命;没有父母,就没有我们自己。有了泥土,嫩芽才会长大;有了阳光,春芽才会开花;同样我们的成长也离不开老师的谆谆教诲,还有学校为我们创造良好的学习环境。同学朋友,让我们的生活丰富多彩;让我们在孤寂无助时可以倾诉和依赖,看到希望和阳光。我们的父母、师长、朋友、学校,为我们做了这么多,是出自于一种爱,一种责任。我们同样也要用爱,用责任去回报他们!所以,对于我们来说,今天勤奋学习,明天努力创造就是对父母最好的回报,而对老师要有礼貌,尊重老师的劳动,专心学习,认真完成老师布置的作业,主动地为班级、为同学做好事,不吵闹、不打架。要爱护我们的校园,不乱扔垃圾,不破坏公物,以主人翁的姿态保护我们美丽的校园与环境。我们还要明白自己最起码的责任是学好本领,以便将来可以立足社会,为社会作出贡献,而不是成为社会的负担。俱往矣,数风流人物,还看今朝。我们是跨世纪的少年,我们是未来的栋梁,做有责任感的人是我们的义务,也是我们的追求,同时也是许多师长对我们的殷切期望。我们要学会求知,学会做人,学会审美,学会健体,把自己培养成为一个新世纪的人才,这是我们的责任。同学们,爱心是一种美好的感情,学会爱是一种高尚的品质。让爱成为我们的一种习惯,将责任扛在肩上。因为爱,身上就会多一份责任,把该承担的责任承担起了,心才会踏实,生活也才会有快乐幸福。人生,也就变得更有价值了。相信大家,我们一定要在未来的日子里发奋努力,勤奋学习,不辜负祖国、不辜负领导、不辜负长辈、不辜负老师对我们的培养。殷切的教诲、辛勤的抚育,我们要牢记在心上。好好学习、好好做人,耕耘好自己的那片自留地,并把它管理的天晴日朗。

老师们,同学们,大家好。

今天我演讲的题目是奉献爱心,承担责任。

前苏联著名教育家苏霍姆林斯基曾经说过:“只有爱妈妈,

才能爱祖国。”由此可见，只有爱父母，才会爱学校、爱家乡、爱祖国、爱社会、爱我们生活的这个世界。只有这样才能永驻真爱，才能勇担责任。是呀，没有阳光，就没有日子的温暖；没有雨露，就没有五谷的丰登；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己。有了泥土，嫩芽才会长大；有了阳光，春芽才会开花；同样我们的成长也离不开老师的谆谆教诲，还有学校为我们创造良好的学习环境。同学朋友，让我们的生活丰富多彩；让我们在孤寂无助时可以倾诉和依赖，看到希望和阳光。

[国旗下的讲话：愿意奉献爱心，勇于承担责任(共2篇)]们的殷切期望。我们要学会求知，学会做人，学会审美，学会健体，把自己培养成为一个新世纪的人才，这是我们的责任。

同学们，爱心是一种美好的感情，学会爱是一种高尚的品质。让爱成为我们的一种习惯，将责任扛在肩上。因为爱，身上就会多一份责任，把该承担的责任承担起了，心才会踏实，生活也才会有快乐幸福。人生，也就变得更有价值了。相信大家，我们一定要在未来的日子里发奋努力，勤奋学习，不辜负祖国、不辜负领导、不辜负长辈、不辜负老师对我们的培养。殷切的教诲、辛勤的抚育，我们要牢记在心上。好好学习、好好做人，耕耘好自己的那片自留地，并把它管理的天晴日朗。

国旗下的讲话弘扬传统篇四

老师们、同学们：

早上好！

五月是青年的写照，她洋溢着青春的激情，诠释着青春的内涵。在89年前的1919年5月4日，一代热血青年出于爱国之心走到了一起，为了驱逐黑暗，争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年发出了“救国家于危亡，拯人民

于水火”的呐喊，他们用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。

如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族发展的史册。然而，“五四”绝不仅仅是一个历史事件，它还是一种精神，表现着青年人对民族炽热的爱，对国家前途和命运的关注，表现着青年人的责任和使命。五四先驱们所倡导的“爱国、进步、民主、科学”的五四精神以及他们作为青年一代所坚守的“以社会为己任，敢为天下先”的优良传统将永远为一代又一代的青年所传颂、继承、提升和发扬。

我们要勇担历史和民族赋予我们的责任，梁启超说：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强”，青少年正是祖国的希望和未来的脊梁。只有担负起民族的重任，我们爱国的火焰才会更炽热，我们前进的信心才会更坚定，我们自省自励的勇气才更充足，我们不断奋进的步伐才更稳健。

我们要从自身做起，以实际行动传承“五四”精神，彰显爱国主义。学习五四爱国精神不是只肤浅的模仿五四青年们游行抗议的外在形式，毕竟我们与当年的五四青年所处的国际、国内环境不同，我们应该学习其形式背后饱含的爱国激情和深沉的责任感。现在，在党和国家的正确领导下，在我国即将举办奥运盛会的特殊时期，让我们更冷静、更清醒的认识、对待个别国家对我们不友好的言行举动，不给心怀叵测的破坏分子可趁之机。让祖国更强大、更有国际竞争力，是击碎一切不友好、不合作和破坏活动的根本方法。这，需要我们每个国民，尤其是我们青少年励精图治、兢兢业业，奉献自己的力量。

那么，从现在起，让我们更爱惜自己的生命，加强体育锻炼，铸造强健体魄；从现在起，让我们从言行举止上进一步提高自己的修养，向全世界人展示中国人的风度和涵养。从现在起，让我们更刻苦的学习，培养多方面能力，为以后成为优秀的建设者夯实基础。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪。21世纪是一个充满希望和挑战的世纪，是一个机遇与成功并存的世纪。让我们高举五四火炬，用理想导航，用青春做帆，从现在起航，去拥抱世纪的辉煌！

国旗下的讲话弘扬传统篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

毛主席说过，书生要文明其精神，野蛮其体魄，在那时的中国，体育作为强身健体，第一次有了公开地表示。

1896年，第一次奥运会在雅典举行，13个国家参加，吸引了各个运动员参加。蓝黑红黄绿的五环构成了奥林匹克的标志，代表着五大洲团结，也寓意世界的运动员以公正、坦率的比赛和友好的精神在奥林匹克运动会上相见。那时的体育精神，应该是白色的吧。

但是这抹白色坚持不了太久，1936年第一次染上了其他的颜色，德国在二战前夕举办的这场奥运会空前盛大，电视机转播，开幕式等等五花八门其出，但这花哨的外表下隐藏的却是德国为了展示国家形象，重新获得其他国家的信任所举办的。

自从这白色染上其他色之后，各种的颜色都要占满这剩余的纯白，运动员之间的勾心斗角，明争暗斗，再大到各个国家要在这体育下做各种的手脚，表面打着和平体育实际却靠着体育互相试探，也是有够可笑的。

有的人费尽心力地打造了一个金碧辉煌的宫殿，后人却在这金碧辉煌的宫殿里干着肮脏至极的事情时，还要打上维修宫殿的名号。

体育精神，还是那个所谓的坚持到底，挑战自我的白色吗？

国旗下的讲话弘扬传统篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

今天，我们迎来了一个更加注重体育精神的时代，“体育人”、“体育教育改革”等一系列词语逐渐涌出，国家对体育强国建设的不断追求，正显示出体育精神的重要性。“文明其精神，野蛮其体魄”，面对新时代、新形势，我们更需要大力发展体育事业，弘扬体育精神，展现时代风采。

毛泽东曾说：“强壮的，而非体弱的”，他鼓励青年要勇于发展体育事业，强身健体，“身体是革命的本钱”，没有强健的体魄，又谈何完成“二万五千里长征”的英雄壮举？没有强健的体魄，又谈何人生？谈何理想？曾几何时，中国人被西方扣上“东亚病夫”的帽子，而今，我们已告别过去，我们比任何时候都更加注重体育精神，奥运会上冉冉升起的五星红旗，国际赛事上一次次奏响的国歌，无不向世界展示着中华民族的强大国力，展示着中国健儿“为国争光、无私奉献、团结协作、顽强拼搏”的中华体育精神。一个拥有体育精神的人，一定拥有面对困境的强大的精神内核；一个崇尚体育精神的国家，一定是一个拥有文化自信，奋斗拼搏精神气质的国家。国家以体育锤炼体魄、凝聚精神，将我们带向一个更为精彩的世界。

体育精神是坚韧不拔、不断进取的顽强拼搏精神。锻炼改变生活，竞技激发斗志，体育精神让人在困境中怀有希望，从低谷中千锤百炼。著名国乒选手丁宁在一次采访中说：“我热爱乒乓球，并非乒乓球给我带来了多少荣耀，而是在日复一日的艰苦训练中，我感受到了坚持的乐趣。”“艰难困苦，玉汝于成”正是在不断地训练中培养了她坚韧不拔、不断进取的顽强拼搏精神，成就了其不凡的人生。

体育精神是无私奉献、为国争光的家国情怀。从奥运会洛杉矶许海峰射落首金，到中国女排五连冠，苏炳添以9秒83的成绩成为首位闯入奥运百米决赛的中国人，再到跳水、举重、田径等项目屡屡突破，一代代中国体育健儿向世界展示中华健儿无私奉献、为国争光的精神。无数青年也在一次次的凯旋高歌中凝聚奋进的力量，点燃爱国的激情。

“人无精神不立，国无精神不强。”不断发展和弘扬中华体育精神，使其成为当代青年人的精神底色，成为中华民族伟大复兴的精神力量。

国旗下的讲话弘扬传统篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们，今天我国旗下演讲的题目是“弘扬雷锋精神，做时代主人”。

中国是一个英雄的国度，二十世纪的中国更是英雄辈出。有这样一位战士，他没有在沙场上的浴血奋战，没有建立过惊天动地的丰功伟绩，但他的名字却被人民永远铭记在心里。有这样一种精神，它不是一瞬间的光芒四射，也不带有丝毫堂皇的理由，但它却成了中国人民的学习榜样。这位战士就叫做——雷锋，这种精神就称作——雷锋精神。

提起雷锋，提起雷锋精神，相信我们每一位同学都会想起小时候听过的雷锋的故事，记起曾经唱过的那首歌——学习雷锋好榜样。

雷锋做好事，为人民服务，不是靠一时的热血和激动，而是坚持不懈，始终如一。”

我们应该明辨是非，爱憎分明，应该大公无私、助人为乐、无私奉献；我们在学校里要做好学生，回到家中要做好孩子，走上社会要做好公民，无论在哪儿，力所能及，举手之劳的事多做，勤做，乐于去做，“勿以善小而不为”，比如捡起

一张废纸、拧紧一下滴水的水龙头、随手关灯、帮同学讲解一道难题、主动为老人让座——并且一以贯之、持之以恒；无论是亲朋好友、老师同学，还是陌生路人，一方有难，八方支援，扶危助困，共渡难关，象雷锋那样把困难留给自己，把方便让给他人。我们还要学习雷锋同志的钉子精神，努力学习科学文化知识。这样，每一天都会成为温暖的日子，我们的校园肯定会变成和谐校园。雷锋精神，是一面不倒的旗帜！同学们，行动起来吧！让我们志存高远，笃行实践，让雷锋精神，与我们同行！

国旗下的讲话弘扬传统篇八

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家上午好！

经过一学期的学习，我们将迎来期末考试。期末考试不仅是对同学们前一阶段学业成果的一次盘点、检阅，更是对每一个人的综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验；也是同学们对老师辛勤工作予以回报的时刻。今天我讲话的主题是：认真复习准备，迎接期末考试。在这个关键时刻，大家是否该认真问一下自己：在这段时间内，我的学习效果如何？上课认真听讲了吗？课后科学地复习所学的知识了吗？给自己制定合理的奋斗目标了吗？把它们找出来并且用心想想，它们意味着什么。那么，你会明确：从现在开始，应该做的，是总结之前的学习，制订合理的计划，复习迎考！不过考试光有热情是不够的，还要注意方法。

第一、要珍惜时间。在这期末复习最紧张的时刻，需要提醒同学们一点的是：学习是以时间做保证的，同学们要在各任课老师的指导下，合理安排学习时间，进行复习。谁吝啬时间，时间就对谁慷慨；谁荒废时间，时间也就荒废谁。我们要抓住分分秒秒，少讲空话多做实事，提高学习的效率。那种

怀有侥幸心理，听天由命的做法是万万要不得的。成功的取得来自于你每一天扎扎实实的学习，来自于你每一节课认认真真的投入，来自于你每一晚废寝忘食的拼搏。

第二、做好知识上的准备。孔子说：“温故而知新”，就是告诉我们要重视复习，一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦，肯钻研，认真复习并掌握科学的学习方法的人。所以希望每一位同学能够在老师的指导下，把所学的知识认真整理、归类，并全面系统地进行复习。在复习中狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位，消化到位，宁可学少点，也要学好点。不但要听懂，更要会做，不但会做，更要做得规范。

第三、在心理上做好充分的准备。考试是紧张的，是对知识的检测，又是对意志的磨炼。许多人考不好是因为粗心大意，把会做的题随手做错了，我们要吸取教训。做到基础题不失分，争取战胜难题，并注意把握时间。如果我们前段时间努力了，就有理由相信我们的付出总有回报。每个同学都应该根据自己的实际情况，就这次考试给自己一个合理的心理定位，不要过高也不要过低。过高则会造成过分紧张，过低则会太放松自己，这都不利于考试的发挥。

同学们，加油吧！我们要记住：没有人不渴望成功，没有人能拒绝失败，然而第一只有一个，那就是永远力争上游的人，盯住你前面的那个人，成功便会向你走来。希望同学们做学习的主人，充分发挥复习中的主动性、创造性，提高复习效率。祝同学们期末考试取得好成绩。

我今天的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

国旗下的讲话弘扬传统篇九

各位老师，同学们：

早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《运动精神》。

我是体育老师，可能很多同学对体育老师很熟悉，因为你们总是能在操场上看到我们的身影。

清晨，当有些同学还在熟睡时，我校运动队的同学已在操场上挥汗如雨了，校运动队的同学辛苦而快乐，辛苦的是他们要在别人还在熟睡时就要起来运动；辛苦是他们要在别人已经结束了一天的学习后还要运动；然而他们快乐，快乐的是他们坚持了别的同学想尝试而无法坚持的；快乐的是他们一次次超越自己的成就感。在我所负责的长跑训练中，让我感触最深，长跑往往是很多同学畏惧的代名词，但在六（2）班姚xx、六（4）班杜xx、六（5）班朱xx、六（7）班余xx这些同学的心里却是他们一次次超越和突破自己的平台，每一次的800甚至1000米的训练中，他们咬牙坚持，克服心里重重困难，一次次的过程有受伤，有身体的不适，有试图放弃，但他们始终坚持跑完全程。

他们成功了，我从他们眼中看到了快乐。因为他们一次次的战胜和提高了自己的同时也完成了别人想尝试而不敢去做的。同学们，体育不仅仅是一种运动。体育是一种精神，它赋予我们勇敢、果断、激情；体育是一种财富，它带给我们品质、健康、快乐；体育是一种艺术，它使我们协调、大方、优美。体育的真正意义远远超出了它的本身。每当我去二（1）班上课的时候，他们总是在安安静静做好静息的等待着我的到来，因为他们喜欢体育，喜欢体育带给他们的快乐。

每当我去二（2）班上课检查他们带的体育器材时，他们班总是带的最全的。因为他们喜欢体育，喜欢体育课上所带给他们的激情。每当我去二（3）班上课时，当我刚进教室门时，他们总是抢在我前面问候一声：“老师，您好！”我从他们优美而大方的声音中，感受到了他们不仅是对我的一种尊重，我想更重要的是他们对体育精神发自内心的尊重和热情……等等。太多感触和体会，以至于我无法再用更多的言语去描

述。

同学们，让我们一去运动起来！一起跑步，一起跳绳，一起踢球，一起丢沙包，一起踢毽子。让体育运动在我们身边无处不在，让我们把体育赋予的勇敢、果断与激情发挥到极致吧！

谢谢大家！

国旗下的讲话弘扬传统篇十

尊敬的各位老师、各位同学：

大家早上好！

今天我演讲的题目是——《爱我校园，从我做起》。优美的环境，让我们懂得珍惜，学会爱护；优美的环境，让我们知书达礼，更加文明；优美的环境，让我们学习进步，道德高尚；优美的环境让我们学会谦让，学会做人。在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，享受着雨露。

可校园环境的维护是一项长期的工程，总有一些不好的行为在影响着这个美丽的校园。乱扔垃圾，涂鸦墙壁，刻划桌椅，攀折花木等不良的现象还时有发生。这些不文明行为与我们美丽洁净、充满书香的校园是极不相称的。学校是我们的家，我们是学校的主人，学校环境的美化靠大家的共同努力。借此向全校师生倡议开展“爱我校园，从我做起”的校园无垃圾、无破坏行动，让我们共同做到以下几点：

一、从我做起，从现在做起，养成良好卫生习惯，不随便乱扔垃圾，利用好室内的“易回收”垃圾桶，提倡垃圾分类，变废为宝。

二、提倡“弯腰精神”，随时捡起地面上的点滴垃圾，扔进

垃圾筒里，确保地面的干净。

三、爱护公共设施，如教室设施，走廊文化，墙壁文化，图书角，宣传栏，作品展示区，不能乱涂乱画。

四、爱护校园花草树木，不随手攀折花木，学会欣赏美，珍惜美。

“捡起这个纸团，你捡到了一种快乐；丢掉这片果壳，你丢掉了自己的美德。各位老师、同学们，让我们从点滴做起，从现在做起，爱护校园环境，自我约束，相互检查，拾起一片垃圾，留下一方洁净，让我们的校园多一份纯净，多一份绿色，多一份生机，多一份美好。

我的讲话完毕，谢谢大家！

国旗下的讲话弘扬传统篇十一

今天，是一个书写着中国青年光荣的日子，是中国青年的光辉节日。在这阳光灿烂、春风荡漾的欢乐日子里，我们谨代表校团委向全校青年朋友们致以节日的美好祝愿！九十年前的五四运动，是一场伟大的爱国运动。中国青年在风雨如磐、民族危亡的历史关头，为救亡图存、振兴中华奔走呼号，奋不顾身，表现出高尚的爱国情操和大无畏的英雄主义。这场运动孕育的爱国、进步、民主、科学的五四精神，成为中国人民和中国青年在党的领导下为中华民族伟大复兴而不懈奋斗的宝贵精神财富。五四精神的核心，是伟大的爱国主义。五四运动体现的爱国主义精神，是中华民族百折不挠、自强不息的民族精神的生动写照，是我国几千年来发展和进步的重要力量源泉。五四以后，在中国共产党的领导下，我国经历了新民主主义革命、社会主义建设和改革开放的历史阶段，五四精神与不同阶段的奋斗实践相结合，不断被赋予新的内涵，升华到新的境界。而爱国主义始终是五四精神的核心，始终是中国人民在国家独立、民族复兴的征程上高扬的旗帜。

和不竭的动力。

当代青年学生弘扬五四精神、勇挑历史重担，就要努力在经济、政治、文化与和谐社会建设中创造一流的业绩。发展是硬道理，是我们党执政兴国的第一要务。中国解决所有问题的关键要靠发展。只有经济大大发展了，经济实力和综合国力大大增强了，中华民族才能立于不败之地，才能雄居于世界民族之林，才能为世界和平与共同发展作出更大贡献。广大青年要树立为实现中华民族伟大复兴而奋斗的雄心壮志，把爱国之志转化为报效祖国的实际行动，充分发扬开风气之先的优良传统，充分发挥积极性和创造性，聚精会神搞建设，一心一意谋发展，脚踏实地、艰苦奋斗，开拓进取、锐意创新，用青春、智慧和力量创造出辉煌的业绩。

当代青年学生弘扬五四精神、勇挑历史重担，就要勤于学习、善于创造、甘于奉献，努力成为能够同各民族优秀青年相媲美的一代优秀青年。国家要发展，需要有一大批优秀的人才。21世纪是科学技术日新月异的时代，是一个学习的时代、创新的时代。广大青年要勤于学习，把学习作为终身任务，在继承中华民族优秀传统文化和学习人类先进文明成果中练就真才实学、掌握过硬本领。要善于创造，努力培养创新意识，不断提高创新能力，以敢于挑战前人、超越前人的勇气积极投身经济社会发展各个领域的创新实践。要甘于奉献，自觉走同人民紧密结合、为祖国奉献青春的成长道路，艰苦创业，在全心全意为人民服务中开辟出事业发展的崭新天地，不负国家的重托和人民的厚望。

当代青年弘扬五四精神、勇挑历史重担，就要倍加顾全大局、珍视团结、维护稳定，努力为保持安定团结的大好局面作出应有的贡献。中国的问题，压倒一切的是需要稳定。团结稳定符合国家民族的根本利益，也是当代青年的根本利益所系。广大青年要认清我国当前面临的国际国内形势，从国家、民族的长远和根本利益出发，正确认识看待和处理各种复杂的局势和问题，切实把思想和行动统一到中央的精神上来。要

珍惜来之不易的中华民族走向伟大复兴的关键机遇期，珍惜大好的成长成才和创业的环境，刻苦学习、奋发成才，立足本职、创业奉献。要遵守国家的法律，维护法律的尊严，自觉同一切不利于社会稳定的行为作坚决的斗争，以实际行动构筑起维护社会稳定和安定团结大好局面的青春长城。

五四以来的中国青年运动史，是中国社会伟大变革历史篇章中一部绚丽的青春史诗，是中华民族伟大复兴交响乐曲中一部雄浑的青春篇章。让我们继承五四以来中国青年运动光荣传统，在邓小平理论和“三个代表”重要思想的指引下，在以胡锦涛同志为的党中央的坚强领导下，在全面建设小康社会、构建社会主义和谐社会的奋斗中唱响更加雄伟壮丽的青春之歌！

国旗下的讲话弘扬传统篇十二

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好！随着中秋节的临近，提前祝大家节日快乐！

今天，我们升旗仪式的主题是《弘扬传统文化，胸怀感恩之心》，所以我给我的演讲起了一个名字叫“我对中国传统文化了解多少”。说到中国传统文化，学生可能会觉得是背古诗词，看名著，其实不是。

中国传统文化，也被称为中国文化和中国文明

- 1、代代相传。中国传统文化在不同的历史时期或多或少都发生了变化，但总体上没有中断，总体上也没有太大变化。
- 2、民族特色。中国传统文化是中国独有的，不同于世界其他民族文化。
- 3、历史悠久。它有五千多年的历史了。

4、博大精深。“博大”意味着中国传统文化的博大——丰富多彩，“深邃”意味着中国传统文化的深邃——高深莫测。

我们来看看中国传统文化的内容：

1、传统文学：《唐诗》，《宋词》，《元曲》，四大古典小说等。这是学生每天背诵的，也是最熟悉的。

2、传统节日：这也是我们熟悉的。中国有许多传统节日，如春节、元宵节、清明节、端午节、中秋节和国庆节。每个地方都有自己的地方和民族特色。

3、汉字：我们每天说的汉字，每天写的方块字。

4、中医：包括中医、中医、医经《本草纲目》等。

5、中国武术：包括一种中国传统太极拳(太极拳)、咏春拳、少林拳等。

还有，传统音乐、象棋、字画、民间工艺、民俗等等，多不胜数。

你可以看到中国传统文化是多么的博大精深和丰富多彩。然而，许多人，尤其是一些年轻人，对西方文化越来越感兴趣。例如，许多人庆祝外国节日(圣诞节、愚人节、万圣节等。)，有的人直接加入外国国籍，成为外国人。然而，我们留下了我们传统的中国节日和文化。可以说这些人对得起中国儿女的称号。

作为中国的儿女和中国人民的后代，我们有责任和义务把我们中华民族的传统文化传承下去，让我们的传统文化在全世界大放异彩！我呼吁：从现在开始，从中小学生做起，学习中华民族的传统文化知识，热爱祖国，做一个正直不屈的中国人！

我的演讲结束了，谢谢！

国旗下的讲话弘扬传统篇十三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是五年级9班的李青歌，今天我演讲的题目是《弘扬民族精神，培养爱国情怀》。

民族精神是一个国家的精神支柱，一个民族没有振奋的精神和高尚的品格，就不可能屹立于世界民族之林。

在五千年的历史长河中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的民族精神。在这种精神的引领下，几千年来，中华民族始终保持着强大的生命力和凝聚力，创造了绵延不绝、辉煌灿烂的中华文明。

从古到今，我们有“非宁静无以致远，非淡泊无以明志”的修身之道；我们有“粉身碎骨浑不怕，要留清白在人间”的浩然正气；我们有“路曼曼其修远兮，吾将上下而求索”的探索精神；我们还有“生当为人杰，死亦为鬼雄”的凛然大义。时至今日，我们忘不了“抗震救灾”时无数个可爱的人勇于奉献的身影，忘不了杨利伟在太空遨游的时刻，更忘不了奥运会上中国选手勇夺桂冠的瞬间。所有的这一切，都让我们相信：中华民族的精神是伟大的！我们应该为我们的民族而感到骄傲和自豪！

今天，历史的车轮已经驶入了飞速发展的信息时代，我们更应该明确自己肩上的责任。弘扬民族精神，培养爱国情怀，这是我们这一代人的历史使命。

同学们，我们是祖国的希望，民族精神不应该在我们这一代人手里丢失，我们应该用我们的知识、我们的思想、我们的精神来传承，来发扬，来创新，让历史为我们而感到自豪！

作为学生，弘扬伟大的民族精神，要体现在我们学习的方方面面，渗透在日常生活的点点滴滴。我们需要在学习知识的过程中刻苦探索，勤奋努力，不断进取；我们需要在与他人相处中学会尊重他人，理解他人；我们需要在社会实践的过程中学会体验艰辛，感恩生活；我们需要在小我与大我的平衡中懂得奉献，懂得付出；我们更需要在寻找自身价值的前进道路上树立高尚的理想和远大的志向，立志报效祖国，为民族的腾飞而努力奋斗！

亲爱的同学们，当新一轮红日从东方喷薄而出时，让我们在祖国的这片沃土上放飞新的理想，收获新的希望！当年，周恩来“为中华之崛起而读书。”今天，让我们“为中华之腾飞而读书”！

谢谢大家，我的演讲完毕！

国旗下的讲话弘扬传统篇十四

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《扬体育精神，展青春风采》。

哲学家泰戈尔说：“只有运动才能敲开永生的大门。”一个埋头思考的人，如果不经常活动四肢，那是一件极其痛苦的事情。对于中学生而言，运动不仅仅是强身健体的途径，也是我们放松身心的一个非常有效的方法。

首先，体育运动培养我们的意志。体育运动不仅需要强健的体魄，还需要具备顽强的意志品质。意志力，往往是我们取得一件事胜利的重要因素，缺乏意志力，我们很难将一件事进行到底，更不用说取得最后的成功。在体育运动中，我们不断挑战自我的生理极限，这很好地磨练了我们的意志力。

其次，体育运动培养我们的团队合作精神。在体育运动中，想取得好的成绩，必不可少的就是全队必须具有严明的组织纪律性和良好的团队合作精神，我们可以通过参加体育运动来逐渐培养团队合作意识，为将来奠定基础。

同时，良好的体育精神意味着享受成功但不贬低对手；与竞争对手握手，为精彩鼓掌喝彩；能坦然接受失败，赢得起也输得起；能正视自己，知不足而努力改进，去顽强拼搏再赢回比赛。体育精神，并不意味着“不惜一切赢得比赛”。虽然赢得冠军很伟大，但享受努力达到顶峰的过程更美好。

马上将迎来我校田径运动会，宽广的体育场给了全校同学一个充分展现自我和超越自我的空间。不论比赛成绩如何，我们将为每一位在赛场上拼搏的运动员加油助威，让青春的活力迸发在赛场上的每个角落。最后，预祝即将到来的校运会取得圆满成功，预祝各个班级参赛的运动员们取得理想的成绩！谢谢大家！

国旗下的讲话弘扬传统篇十五

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

中国是世界文明的发源地之一，中华文明有超过50的历史了。在5000的发展历史中，中华民族形成了以爱国主义为核心的伟大民族精神。作为一名中国的小学生我深切的爱着我的祖国，我爱祖国土地，爱祖国的人民，更爱祖先留给我们的辉煌的民族文化，伟大的中华民族精神和高尚的传统美德。

在我们这个大家庭里，文明美德，随时可见，随处可见。大爱无疆的副市长吴天祥，他为了帮助下岗职工再就业，把老房子卖掉了；他自己掏腰包几十万元救助困难群众；他4次跳入长江救人，34次献血，汶川、玉树、舟曲灾区的现场都能看到他救人的身影；像这样具有高尚美德的人还有很多，像行万里山路的邮递员王顺友，22年来，他每年都有330天以上

独自行走在马班邮路上，从未延误过一个班期；无偿为乡亲们摆渡50年的黑龙江老大爷赵永禄；坚持践行承诺的河北农业大学的学生们，资助因病去世同学的父母至今；我们小学生，虽然力量小，但是我们也有一颗闪光的心，传承美德，践行美德。看见垃圾旁的垃圾我们会主动捡起，看见老人我们会主动让座，看见别人有困难我们会主动助……生活中的小事，只要你发现，处处是文明。

我和妈妈每年都坐火车去北京一次，每次我都会看见车上有一位70多岁的老爷爷在做同一件事——捡垃圾，我不明白他在干什么？便去问他，老爷爷说：“哎！我老了，我想捡些垃圾也是为社会做事，为后代造福，受些苦也没什么！”他笑了笑。到站下车了，可老爷爷的话我忘不了！

我们从小接受传统道德教育，文明礼仪的教育，很多同学都可以滔滔不绝地大谈文明礼仪。可是社会上，校园里也有一些不文明的行为。看见校园中随处丢弃的饭盒，饮料瓶，听着某些同学口中吐出的脏话，怎能不教人痛心呢！难道我们都是“语言的巨人，行动的矮人么？”我希望同学们真正行动起来传承文明，践行文明。只有这样我们中华民族才能振翅高飞翱翔苍穹。