

# 2023年舌尖上的浪费触目惊心阅读答案

## 舌尖上的不浪费心得体会(实用12篇)

决议是我们在面对选择时做出的明确决定，它能够帮助我们做出正确的决策并迈向成功。在制定决议时，我们需要考虑到可能的风险和不确定性因素。下面是一些成功实施决议的案例，供大家学习和借鉴。

### 舌尖上的浪费触目惊心阅读答案篇一

《舌尖上的中国》是一部介绍中国各地美食的纪录片，其中最令人印象深刻的是“不浪费”这个主题。这一主题是如何向我们展示了一种珍惜食物、爱惜粮食的文化，使我们意识到食物的珍贵和不易获得性。本文将探讨在日常生活中如何实现“舌尖上的不浪费”。

#### 第二段：了解节约粮食的意义

节约粮食对于我们每个人都非常重要。随着世界人口的增加和自然资源的减少，我们要确保食物的可持续性和安全性。节约粮食也意味着我们不浪费金钱和资源，同时，还能帮助减少环境污染和气候变化。了解这些，我们更应该珍惜食物，爱惜粮食。

#### 第三段：培养良好的饮食习惯

为了实现“舌尖上的不浪费”，我们应该培养良好的饮食习惯。我们应该选择高营养价值的食物，少吃含热量高的食物，并适量减少食物浪费。我们可以购买适量的食材，并合理安排饮食计划，根据食物的保鲜时间排列食品，避免浪费。另外，我们应该尝试做一些美味可口的剩菜变身菜，解决菜谱更新不及时或剩余食材的问题。

#### 第四段：共同落实不浪费的理念

仅靠个人的力量是不够的，我们需要共同落实不浪费的理念。政府应该提出一系列的措施，如促进食物回收和再利用，建立食物银行等。企业可以采取减少食物浪费，如改善食物包装设计、建立有效的供应链等。更重要的是，我们每个人都应该积极参与，推广不浪费的理念，鼓励家人、朋友更好地珍惜食物、爱惜粮食。

#### 第五段：总结

在《舌尖上的中国》中，不浪费这一主题展现了中国独特的文化，也体现了珍惜食物、爱惜粮食的重要性。在日常生活中，我们应该培养良好的饮食习惯，共同落实不浪费的理念。作为一个社会主题，不浪费需要大家共同参与，才能实现这一目标，保障我们的粮食安全和可持续性，实现生态文明的发展。

### 舌尖上的浪费触目惊心阅读答案篇二

节俭是一种美德，是—个人有教养的体现，也是—个公民不可或缺的优良品质。为进一步增强“节约光荣、浪费可耻”的意识，学校开展了“反对”的宣传活动。请你完成以下任务。

9. 请根据调查结果，分析出造成“ ”的主要原因。（4分）

【材料一】

【材料二】

10. “中国式剩宴”正成为网络上热议的话题，“光盘行动”正受到越来越多人的关注。结合下列材料，针对食品浪费现象提出可行性建议。（4分）

### 【材料三】

“光盘行动”很快得到很多人的响应。有网友向大家求助：“我夫人最大的特点就是点很多菜，都吃不完。而我又怕浪费，好纠结。”网友“欣女王”回复说：“一粥一饭当思来之不易，当你想点5个菜的时候，你就要在心里默念3个就足够了！”

北京某餐饮管理有限公司品牌发展总监张建一说：“我们做餐饮的对于‘剩宴’感触最深，绝大多数顾客用餐后都将剩菜饭打包带回家，我们会特别高兴地把餐袋和餐盒递上。”

### 【材料四】

北京市首批响应“光盘行动”倡议的全聚德、东来顺等10家餐饮企业的749家门店都推出了“半份菜”和“小份菜”等服务，在价格上按照“半份半价，小份适价”的原则确定，保证消费者的利益。

某家自助餐厅，餐桌上都立着一块精致的提示牌，提醒消费者不要浪费，写明浪费食物每200克要加收费用28元。记者了解到，这家餐厅5年来只罚过1位顾客。

11. 为进一步深化本次活动，校学生会准备出一期黑板报。请你综合以上材料，将本期黑板报标题补充完整。（要求：每空限填两个字）。（3分）

上句：消除虚荣意识，反对（1）浪费；

下句：参与（2）行动，落实（3）措施。

参考答案：

9.（4分）示例：（1）好“面子”，讲排场；（2）想吃得丰

盛些，多品尝几个菜；（3）花公款或他人的钱，不加节制；（4）缺乏经验，点餐过…中考综合性学习参考答案…监管（共4分。每要点1分）

11.（3分）示例：（1）舌尖（2）光盘（3）节约（共3分。每空1分，多字少字该空不得分）

## 舌尖上的浪费触目惊心阅读答案篇三

贾戈中学利用寒假假期组织初二学生进行了一次关于“”调查的社会实践活动，通过调查活动，体会调查过程中的魁岸了和收获的喜悦，形成健康、文明、环保的春节饮食消费方式。

观察、记录和调查春节期间自身、亲朋好友、街坊四邻等“”现象。

活动时间□20xx年春节前后

活动地点：自身家庭、所住区域街坊四邻、亲朋好友、餐饮店、礼品店等

（二）调查内容及重点：新春佳节，是个消费高峰期。在消费高峰期中为过节购衣物、办年货、亲友相聚吃点喝点原本无可厚非。但值得一提的是，节日消费莫忘节约，要杜绝铺张浪费现象。

（三）确定调查研究的方法方式：访谈法，问卷调查法，上网查询法、实地观察法。在学校内或附近，有小组成员向学生发放问卷，认真填写后有小组成员回收。

（四）小组成员分工负责调查研究工作

（五）对调查记录进行信息整理及数据分析。

## （六）整理完善自己的调查提纲，完成调查报告和结论等

我国是资源大国，但我国也是人口大国，人均占有量极少。学校食堂是我们的食物来源，我们从那里买来食物，如何解决这是我们的权力，但是你要想一想，许多人正在上温饱线上挣扎，你的浪费完全等于把他们推向死亡的边缘。

我们研究小组发现许多学生吃饭时总会浪费，垃圾桶总会满是没吃完的饭菜，浪费现象极为严重。虽然标语随处可见：粒粒皆辛苦，请珍惜粮食等。但浪费现象总是丝毫未减。。

1、虽然，有许多客观因数，如：食堂的饭菜久不变一次，吃都吃腻了！好像很有理由，但是，同学们要找找自己的原因：食堂的饭菜太难吃了，就不能打少一点，够吃就行了，由此看来同学们对浪费饭菜的问题不太重视，不懂得粮食的来之不易，这需要提高同学们的素质。要知道钱是你们的，但资源是大家的！随着人们生活水平日益提高，勤俭节约的传统美德却日益淡化。高校学生浪费粮食的现象比比皆是。

2、虽然我校食堂有节约粮食的标语，但是饭桌上，垃圾桶里，白花花的米饭，大堆大堆的剩菜仍随处可见。学生挑剩下的尽是肉片，甚至整块红烧肉只咬了一小口就被扔了，鱼也只吃了半条就被“无情抛弃”。

3、让学校食堂尽量把饭菜搞好吃一点，经我们调查，侨中饭菜不知多久了没变，我们都可以背出来了，所以希望换一换花样，让同学吃好吃点，避免浪费。

虽然同学们的浪费有各种各样的理由，但请同学们想想我们这些理由是我们浪费的借口吗？在日常生活中我们可以多开展节约的教育活动，加强学生的节约意识。我们还可以去体验一下边远山区的生活，这样的方式比口苦婆心的教育方式好得多得多。

（只要有活动主题、时间、地点、内容、方法、要求、分析、结论等，可操作性强）

## 舌尖上的浪费触目惊心阅读答案篇四

舌尖上的不浪费，是习惯也是一种态度。在浪费成为社会病的今天，抗击浪费需要每个人的积极参与，要从生活中的点点滴滴做起，从我们能够掌控的餐桌上开始。

第一段：舌尖上的不浪费我们该如何做到？

要做到舌尖上的不浪费，首先要有节约意识。在用餐时要注意少点多吃，少剩多留。同时，在购买食材时应当按需购买，杜绝浪费。对于餐桌上的剩菜，可以将其打包带回家食用或者当作下一餐的配菜，发挥其价值。

第二段：舌尖上的不浪费可以带来怎样的好处？

舌尖上的不浪费不仅可以减少浪费，还可以增加处理食物的技巧和创意储备。解决浪费问题，同时也能丰富食谱，提高厨艺水平。此外，这种节俭的生活方式还可以节约生活费，提高消费效益。

第三段：舌尖上的不浪费需要我们共同维护

在成为一个普遍的生活方式之前，舌尖上的不浪费还需要每个人的共同维护。无论是家庭、餐饮业还是食品生产企业，都应该有垃圾分类和资源再利用的意识，并将之贯彻在生产 and 消费的方方面面。这样才能真正地现出“舌尖上的不浪费”这一优秀品质。

第四段：舌尖上的不浪费要从家庭做起

作为一个社会生活的基础单位，一个家庭的浪费积累起来也

是可观的。为了养成舌尖上的不浪费优秀品质，每个家庭都需要灌输何谓“节约”，弘扬节俭之风。在家庭中，平时餐饮的管理与食品储备协调，是一个有利实践和推广舌尖上的不浪费的场。

第五段：舌尖上的不浪费，值得我们更多的关注和推广

舌尖上的不浪费让我们的生活变得更加优质，更加高效，不仅对我们个人有好处，也对社会环境有着积极的影响。我们有责任，也有能力去推广这种学问，扩大其影响力，让“舌尖上的不浪费”成为我们社会文明的美丽风景线。

## 舌尖上的浪费触目惊心阅读答案篇五

“不浪费”这个话题一直以来都备受关注。曾经在《舌尖上的中国》上，我们看到了许许多多有趣的不浪费的烹饪方式，比如余粮可以做菜渣，为了节约时间也可以鲜果榨汁等等。但在现代社会中，随着生活水平不断提高，很多人会出于便捷性或是追求舒适度的原因而养成比较挑剔的习惯，浪费乃至重复大量购置成为了家庭生活的常态。但是，更多人也开始意识到不浪费的重要性，并且在生活中积极探索和倡导这样一种理念。于是，今天的主题便是“舌尖上的不浪费心得体会”。

[第一段 | 明确不浪费的意义]

在许多人心目中，不浪费往往被理解为“省钱省力”等更偏向经济层面的概念。但不浪费的真正意义应该是这样的：在生产和消费中，在保证基本需求的前提下，尽可能节约和减少资源、能源、物质和生态环境的消耗，达到可持续发展的目的。这不仅仅是负责任的生活方式，同时也是对社会、环境、家庭、个人等一系列因素的责任和担当。

[第二段 | 学习做好垃圾分类]

垃圾分类从一开始就是维护地球，维护生命，维护未来的一项必要举措。我们每个人都应该学会做好垃圾分类，分类的准确性影响着可再生资源的利用以及日后的环境。低值垃圾可运往垃圾填埋场，部分可回收物品则可收入回收中心再次循环利用，在不同的场景中，分类也存在差异，如在家中和办公室中做垃圾分类的区别。合理的垃圾分类是我们作为环保公民的基本实践，能够带给我们更好的生活环境。

### [第三段 | 关注食品安全]

还记得在《舌尖上的中国》中，许多美味的饭菜并非只有新鲜的主食和青菜，而是一些我们并不以为意的剩菜和剩饭等制成的小吃，这充分表明了剩饭剩菜并不一定就是暴食的过剩品，反而可以变成一道美食。因此，我们在购买食材时应保持较为合理的补充，不要过量购买，也要尽可能淘汰不新鲜或不可消费的食物。同时在烹饪的过程中，不仅可以用剩下的食材制成新菜式，还可以将部分厨余垃圾制成斤斤计较的香料和调味料。这样可以在保证食品安全的前提下，优化家庭资源的使用，其实也是一种对自然的尊重和回报。

### [第四段 | 使用更环保的材料和产品]

近几年来，强调绿色环保理念的品牌越来越多，大家基本上都会知道环保产品的概念。有些环保产品代表了现代科技发展的成果，有些则是由传统工艺、材料制成，如环保食品、环保包装材料、环保家居等。选购环保产品不仅能够减少对环境的污染，更能够促进行业的发展和创新，与坚持不浪费的美德不谋而合，可以说是一般人应该有的选择。

### [最后一段 | 综合总结]

不浪费的理念是一个由简单想法、行动、习惯，最终发展成为一种人生方式的过程，而每个环节都需要我们的付出和努力。比如垃圾分类、食品安全、环保产品等方面，我们需



要注重自身行为的引导、自身习惯的改变，而更多的时候，不浪费应该是一种内心深处对于人与自然关系的思考，是一种生活态度的转变。不难发现，在不浪费的生活实践中，考虑到家庭的真实情况和社会与环境的关系，不应该使自己过于拘谨，也不应该盲目地追求花费最少，而应从整体上考虑，找到最优的平衡点，打造cares的生活方式。

## 舌尖上的浪费触目惊心阅读答案篇六

据说中国人每年浪费800万吨粮食，可以养活2亿人一年。你不禁要问，800万吨粮食怎么能浪费掉？其实仔细想想，答案不在我们的生活中。让我们考虑一下。

“孩子，要这么浪费。

“宝二，多喝点，这米酒营养丰富。”年轻的母亲一边吹着热米酒，一边哄着婴儿。

“0000——但是我想喝馄饨！”宝宝甜蜜腻歪。

于是，桌上又多了一个馄饨。也许有些热，刚吃了一颗，宝宝便吐了出来，一脸痛苦。这让年轻的妈妈着急了，赶紧把那碗馄饨推到一边，然后又点了一碗炒饭。一边吹一边喂宝宝。不一会儿，桌子上摆了一块3355的碗，每碗三两个人吃。

母女俩走后，面馆的服务员一边收拾东西一边叹气：“喂，孩子现在……”

一粥一餐不容易想。无论时代和社会如何发展，人类所拥有的资源总是非常有限的，勤俭节约随时都值得提倡。经济一直是中华民族的传统美德，也应该是我们生活中的必修课。所以，节约不仅是一种行为，更是一种品德；它不仅是一种文化，也是一种时尚。

资产过亿的富人也勤俭节约，比如比尔盖茨，石等名人，他们不浪费，因为他们有很多财富。我们提倡节约和杜绝浪费，不仅仅是喊口号，而是依靠自己的行动，从日常生活中的小事做起。父母做的饭吃完就不剩了；出去吃饭点的东西不能吃。

千里之行，始于足下。我们迫切需要从现在开始停止舌尖上的浪费！

## 舌尖上的浪费触目惊心阅读答案篇七

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首我们曾经耳熟能详的诗句，可现在，很多富裕起来的人们早已忘却了这首诗的思想精髓。

随着现在人们生活的不断富裕，浪费的现象也越来越多——嚼了一半的面包，咬了一口的馒头，吃了一半的米饭，喝了一半的汤……这些在贫困地区吃不到的食物却被我们无情地扔进了垃圾桶。在生活中，许多铺张浪费的现象没能得到全面的控制。有关数据显示，中国人在饭桌上浪费的粮食一年高达20xx亿元，被扔掉的食物相当于2亿多人一年的粮食，舌尖上的浪费让我们觉得十分心痛。

“崇尚节俭，摒弃浪费”从我做起。记得我小时候有一天中午，我把饭盛得满满的，可是因为没有我爱吃的菜，我就打算趁着爸爸妈妈不注意的时候把饭倒掉，结果不巧被爸妈发现了。爸爸严厉地问我：“为什么要把饭倒掉？”我一本正经地说：“因为没有我爱吃的菜。”妈妈说：“你不是学过《悯农》这首诗吗？背一遍。”我一愣，漫不经心地背着：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”妈妈说：“既然你会背这首诗，那怎么不在行动上爱惜粮食呢？你知道吗？一粒米，千滴汗，粒粒粮食汗珠换。人人节约一粒米，拯救世间千万人。真是‘不当家不知柴米贵’……”我听着脸红了，又重新回到餐桌上，大口大口

地把米饭吃完了。从那以后，我心中就有一个概念：爱惜粮食，从我做起，杜绝浪费，现在做起！

后来，我从电视上了解到世界上还有许多贫困地区的人们因为没有粮食吃而被活活地饿死，还有一些贫困地区的人们吃的是粗粮和杂粮，各个都是面黄肌瘦的。每当我看见垃圾桶边上放着许多剩菜剩饭时，我的脑海里就会浮现贫困山区农民饥饿的情景，心里觉得很惭愧，这些米饭可都是农民伯伯辛苦的劳动和勤劳的汗水换来的！

俗话说得好，“民以食为天，爱惜粮食，人人有责！”其实节约粮食做起来很简单：吃多少盛多少，不要剩饭菜；不挑食、不浪费。注重节约适度、绿色低碳、文明健康的生活方式和消费方式，把中华民族几千年来节俭朴素的传统美德发扬光大，在崇尚节俭的绿色生活方式中拥有更加美好的未来！

## 舌尖上的浪费触目惊心阅读答案篇八

人们都说中国是“舌尖上的中国”，天下美食尽入口中。可谁又知道，在这耀眼的光环背后，“舌尖上的浪费”是多么触目惊心。据中央电视台公益广告，我国每年在餐桌上浪费的粮食800万吨，价值高达20xx亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。由此可见，“中国式浪费”是多么严重。

有人说，中国是一个特别注重人情面子的国度，历来讲究“滴水之恩，当涌泉相报”，当人们恳求他人为自己办事或者答谢有恩于自己的人时，往往会在饭店请客。而这种场合，往往都要讲排场，特意用经济实力来表示所谓的真挚和诚意。不管什么意图，总之尽情地发挥着，表演着。豪华的饭店，丰盛的佳肴，山珍海味，凡所应有，无所不有。宾客之间，觥筹交错，尽量点更多的菜，剩下的也不打包带走，似乎只有这样的“剩宴”才能显出自己的热情和大气。这就是人们常说的“中国式浪费”。

可是当我们如此奢侈浪费的时候，是否想过世界上还有多少人在挨饿？就拿我们学生来说，国家施行“蛋奶工程”，本意是为增强学生的身体素质，可是有很多同学不懂得珍惜，用鸡蛋来“练靶子”，用牛奶“打仗”，而且玩得不亦乐乎。据调查，全球每年有1.28亿人死于贫困，更有甚者，全球每隔6秒钟就有一个儿童被饿死。可能就在我们扔出一个鸡蛋的时间内，世界上就有一个儿童因饥饿而死去。

放眼国外，不少富裕国家的国民，几乎

把节俭意识贯彻到了所有的生活领域，

养成了富而不骄、富而不奢的习惯。在

美国，参加聚会、去饭店吃饭时，吃完盘

中的食物是对厨师的赞赏，是对食物的

肯定，相反，如果剩饭菜会受到处罚。在

德国的`食堂吃饭，不管男女老少，盘子

一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。每一粒粮食都是来之不易的，我们都应当从自身做起——不做“必剩客”，争当“光盘族”。如果吃不了，那我们就“兜着走”。

## 舌尖上的浪费触目惊心阅读答案篇九

现如今，随着生活水平的提高，人们的物质需求也日益增多，舌尖上美味的食物成为人们日常生活不可或缺的一部分。然而，在享受美食的同时，我们也面临着舌尖上的浪费现象。为了反对浪费，全社会都应积极投入到杜绝舌尖上浪费的行动中来，从个人角度出发，提高自身的环保意识和谨慎消费

的能力。

## 第二段：深入分析浪费源头和影响

舌尖上的浪费源头可以说是多种多样的。首先，部分人对于食物的珍惜意识不足。他们习惯于把剩饭剩菜随意扔掉，认为这样是“生活质量”的体现，却没有意识到其背后浪费资源的本质。其次，一些餐饮单位和酒店对于食材和菜品的过度投放也极大地浪费了食物。再次，个别消费者对于美食的追求已经变成了一种浪费行为的借口，盲目追求口腹之欲，却忽略了社会和环境的可持续发展。

## 第三段：个人行动的重要性

杜绝舌尖上浪费是一个全社会共同的责任，每个人都应该积极参与其中。个人行动，从自身做起，是杜绝舌尖浪费的关键。首先，我们应该树立勤俭节约的意识，合理安排自己的饮食，并适量取用食物。其次，养成合理的剩饭菜处理习惯，可以选择储存在冰箱内待下一餐再食用，或者将剩余食物捐赠给需要的人。最后，消费者在用餐时，可以根据自己的食量点菜，减少菜品的浪费。

## 第四段：政府和企业的责任与作用

政府和企业 在杜绝舌尖上的浪费行为中肩负着重要的责任 和作用。首先，政府应加大对食品浪费行为的宣传力度，通过教育和媒体渠道提高公众的环保意识。其次，政府可以制定相应的法律和政策，规范餐饮单位和酒店的食材投放标准，并加强对其的监管力度。最后，企业可以加强对食材来源的管理和控制，合理安排食物的供应和使用，以减少浪费。

## 第五段：结论

杜绝舌尖上的浪费不仅仅是为了保护环境，也是为了实现可

持续发展的目标，更是为了珍惜资源和孝顺社会。我们每个人都应进一步提高自身环保意识，培养谨慎消费的习惯，减少舌尖上的浪费。政府和企业也应加大力度，通过多种手段和合作，共同推动杜绝浪费行动的落地实施。只有全社会共同努力，才能为下一代留下一个更美好的世界。

## 舌尖上的浪费触目惊心阅读答案篇十

舌尖上的浪费是一种普遍存在的问题，不仅仅是个人的浪费，也涉及到社会资源的浪费。作为一个消费者，我们应该养成良好的消费习惯，杜绝舌尖上的浪费。这不仅仅关乎个人节俭，更关乎社会的可持续发展。本文将探讨如何杜绝舌尖上的浪费，并总结个人的心得体会。

### 第二段：增强个人的节约意识

要杜绝舌尖上的浪费，首先要增强个人的节约意识。在日常生活中，我们要明确食物的珍贵性，养成合理的饮食习惯。例如，在超市购物时，要根据实际需求购买实用的食物，避免过度购买，导致食物过期浪费。同时，要尽量减少食物的剩余率，在端饭菜时合理掌握份量，避免剩余食物的浪费。此外，我们还可以学会合理安排饱和度，避免把品尝各种美食当作唯一追求，消费者要养成用脑和心脏来消费的习惯，明智选择自己真正想要品尝的食物。

### 第三段：保护环境，降低浪费

除了个人节约意识的增强，我们还需要关注食品产业链中的浪费。农业、加工、运输等环节都会产生大量的食品浪费。因此，我们需要倡导环保产业，从源头上杜绝浪费。农业种植要做好统筹规划，提高产出效率，减少不必要的浪费。加工过程中要注意减少食材的损耗，提高利用率。运输过程中也要加强管理，避免食品因为腐烂而产生浪费。只有从根本上解决了食品浪费的问题，我们才能真正做到杜绝舌尖上的

浪费。

#### 第四段：倡导社会共识，凝聚合力

要杜绝舌尖上的浪费，需要全社会的共同努力。政府、企事业单位和消费者都应该积极参与其中。政府应该加大对食品浪费的监管和处罚力度，制定更严格的法律法规。企事业单位要加强内部管理，提高生产和配送效率，减少浪费。消费者要熟悉相关的就餐文化和规范，增强个人的自律意识。只有形成一种社会共识，才能凝聚起为杜绝舌尖上的浪费而努力的合力。

#### 第五段：个人心得体会

在过去的一段时间里，我在杜绝舌尖上的浪费方面有了一些心得体会。首先，要养成良好的购买习惯，尽量避免过度购买食品。其次，要注意食物的保存和合理利用，合理安排份量，避免剩余食物的浪费。此外，我也在朋友和家人间倡导节约的理念，鼓励大家一起行动起来，从身边做起，影响更多的人。通过这些努力，我相信我能够不断提高自己的节约水平，从而为杜绝舌尖上的浪费贡献一份力量。

总结：杜绝舌尖上的浪费是一项艰巨的任务，需要个人和社会的共同努力。通过增强个人的节约意识，倡导社会共识，凝聚合力，我们可以为杜绝舌尖上的浪费贡献一份力量。坚持从自己做起，让节约的理念深入人心，我们才能实现舌尖上的浪费的彻底杜绝。只有这样，我们才能为社会的可持续发展贡献自己的一份力量。

### 舌尖上的浪费触目惊心阅读答案篇十一

有一种经济叫光盘，有一种公益叫光盘，所谓光盘，就是把你盘子里的食物都吃掉。目前餐桌上浪费的食物量巨大，“舌尖上的浪费”触目惊心，我们身边的浪费无处不在。中国每年浪

费的粮食总量约相当于500亿公斤粮食，接近中国粮食总产量的十分之一，每年至少有2亿人的口粮被倾倒。为了进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，让我们对“舌尖上的浪费”说“不”。

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，不断思考物质困难”。这句话是提案里说的。意思是在吃每一碗粥，每一碗饭的时候，你要想想这粥里有多少人付出，消耗了多少能量，真的来之不易；我们生活中需要的每一根半线，每一根半线，都要时刻想着有多少物质能量，几个人的心血，都要珍惜。这句话告诫人们要从日常生活出发，穿衣吃饭，不要铺张浪费，培养勤俭节约的美德。不要低估日常生活中的小事，这样你就不懂得珍惜。要知道每件事背后有多少人在努力，消耗了多少精力；痔疮很难得到。

“谁知道中国菜难吃。”这是沈李的一首诗。这句话告诉我们要节约食物，珍惜食物。告诉我们发扬中华民族勤俭节约的传统美德。

其实我们身边有光驱操作。身边的光驱操作是爷爷奶奶，平时很勤俭节约。每次吃完后，菜都是干干净净的，不留剩菜。这叫光驱操作。有一次，我问爷爷奶奶，为什么我们总是吃干净的食物。他们的回答让我很惊讶。他们说：“这是一种节约，一种习惯，一种公益。如果我们减少一点浪费，就能拯救很多人。”

世界上有超过十亿的饥饿人口！世界上平均每年有1000万人死于饥饿，每6秒钟就有一个孩子死于饥饿！如果我们每天减少5%的食物浪费，我们可以拯救400万饥饿的人！

## 舌尖上的浪费触目惊心阅读答案篇十二

一日三餐是我们每个人正常的生活习惯。然而，你知道我们在餐桌上的浪费有多么严重吗？据专家组对大、中、小三类



城市的2700桌不同规模的餐桌中剩余饭菜的蛋白质、脂肪、维生素等进行系统分析，保守推算，我国20xx年至20xx年仅餐饮浪费的食物蛋白质就达800万吨，相当于2.9亿人一年所需；浪费脂肪300万吨，相当于1.6亿人一年所需。舌尖上的浪费触目惊心，令人深思。

“happybirthdaytoyou.....”上个星期天，随着生日歌的唱响，我们一家人都聚在奶奶的身边。那天是奶奶60岁生日，我们欢聚在市区的一家酒店大厅里为奶奶庆生。就在这时，一行人进入大厅并吸引了我的注意。其中一人头戴墨色眼镜，身披裘皮大衣，另外三个人也衣着华丽。“他们是大款吧？”弟弟看后对我说。随即，他们进入了对面的一个包间，房门大开，几个人在那里大声说笑。不一会儿，十几道菜接二连三地被服务员端进了房间，有红烧排骨、龙虾刺身、黄河大鲤鱼……菜品花样繁多。看着那满满一桌丰盛的佳肴，我想，他们几个人能吃完吗？真是太奢侈了。

又过了一会儿，那几个“大款”仍然只是说笑，很少动筷子吃菜。再看我们这一桌，菜没有点太多，而且差不多吃完了。更让我没有想到的是，他们稍后就离席了，留下了那满满一桌的饭菜。

此时此刻，我不由得想起那些无家可归，流浪街头，连饭菜都吃不到的乞讨儿童；想起了经常处在战争和灾难之中，背井离乡，流离失所，吃不饱穿不暖的中东难民；想起了《悯农》中的诗句“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”；还想起了中央电视台上的公益广告词餐后打包，杜绝舌尖上的’浪费。

于是，我叫上弟弟，动手打包我们桌上吃剩下的少量饭菜。看我和弟弟一脸认真的样子，奶奶开心地笑了，连连夸奖我们是勤俭节约的好孩子。