

# 2023年培训心得的演讲稿三分钟 培训心得演讲稿(模板5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 培训心得的演讲稿三分钟篇一

在高温酷暑的陪伴下渡过四十多天的中职专业教师培训。回顾这段历程,我的体会如下：

### 一、个人方面：

面对四年前的毕业母校,面对熟悉老师、校园让我想起了在这读书那快乐岁月。而再次来到这学习,同样的校园、同样的老师、同样的教室,而不同的是心态。上一次是怀着对大学美好生活享望,这次确是背负学校使命,完成学校交给我的一个政治任务。这次培训对于我来说来之不易的,得到的收获也沉甸甸的：首先,在学校我是一个刚从浙江刚回来几个月的新人,学校能够把这次机会给我说明学校对我的重视,而对于我来说背负的是历史的使命和责任。再次,在这里我再次注入的是与自己相匹配的汽车知识血液。而这注血液正时我所需要的,它可促进血液循环焕化出新的活力。其次,在这里我见到了当年一起在深圳打拼的同学;一起浙江共事朋友;一起渡过两年多的班主任、老师。最后,我认识了湖南省的同行们;认识到湖南中职教育的现状;认识到湖南省汽车方面人才培养的现状。

### 二、学习方面：

这次培训主题是职业教学改革,培训内容分为:专业教学能力、

专业核心能力、顶岗实习和专业方向选修四大模块。

目前从事汽车售后服务人员的状况进行了细致分析研究。得出汽车售后服务人员的基本素质、专业能力、社会能力的要求，为我们中职教人才的培训定位提供依据。通过调研究，我们知道中职学生在汽车售后服务人员占的比例，他们工作的状况，企业对他有什么样的需求这些都是直接关系到我们的教学。在企业中职学生主要的是从事机电维修的操作，在这个岗位它要求维修人员有熟练动手力；有吃苦耐劳的精神；做事要细心务实。

其次、专业核心能力。主要是培训发动机拆装与调整、底盘拆装与调整、电器的拆装与调整和汽车整车维护的技能知识。从事汽车实训教学两年多了，在这两年中在做好教学工作的同时一直在深化自己的专业知识，也很想有机会再次走进校园再学习，这次给了我很好的机会。虽然从培训操作的内容很熟练了，但是如何做到规范是我学习的重中之重。通过这次培训在以后的教学工作中可以给学生传授再规范，更专业化具有实战经验的汽车技能知识。

再次、顶岗实习。这次下到汽车服务企业-4s店。主要是熟悉机电维修岗位的工作环境；了解汽车维修服务流程；学习4s店的“5s”管理和安全操作知识和掌握汽车整车维护技能操作方法。对于我来说4s店并不陌生，它的管理、服务流程也深知。与我两年前工作一样，同样的工作环境；同样的工作状况；同样服务流程，不同还是心态，我要站在老师这个角色来看待过去的工作，去总结、分析、研究它，因为我们要培训能够在这个岗位所需要的人才。

最后、专业方向选修模块。这个模块是培训汽车电控系统故障诊断与排除能力，主要培训内容发动机故障诊断、底盘故障诊断和汽车车身安全舒适性系统故障诊断。随着汽车工业的发展，电子技术的在汽车上的应用越来越广泛，而电子技术给汽车带来是智能化，自动化。使汽车的操作性能，行驶

性能、制动性能和转向性能变得更加人性化。而汽车维修时电控系统是维修的重点，所以汽车电控系统的教学也成为了我们教学课程的四大块之一。在这个模块学习中，我带着自己在以前的工作存在的问题和我想知道的问题来学习，尽可能的完善知识点，为更好教学充电。

### 三、学习环境方面

再次来到湖南交通职业技术学院，走进汽车实训大楼，感觉这四年变化最大的教学设备。这里有善的系统化学设备、进的汽车检测仪器、充足的实训操作设备，是我们中职学校无语伦比的，专业化的师资队伍是我前进的方向。

整个教学采用了任务驱动教学法，把课堂由老师讲为主变成以学生动为主，学生学习的过程也就是完成维修工单的过程，学生可以通查阅互联网、维修手册、相互讨论交流、向老师咨询等方式完成工作任务，培训学生的专业、方法、社会能力。而老师在整个过教学过程中成为了学生学习时的一种工具，辅助学生完成工作任务。再应用ppt课件电脑演示的手段对相关的理论知识进行讲解，使理论知识讲解变得直观，提高了学生学习的兴趣。但这种教学方式对教师的教学素质要求很高。具备丰富的实践知识，还要有深厚的理论知识。我为自己感到幸运的是在4s店工作的两年时间，因为教学的实践知不单是基本技能操作，还要了解汽车服务企业运作流程等相关知识。

### 四、心得体会

在这四十四天的培训时间里，我学到了先进的汽车教学模式，感受了零距就业教学模式。通过与全省的中职汽车专业教师的交流产生了新兴的教学定位。

我们在教学过程要注重这些方面：

## 1、注重学生的身心健康发展，提高学生的服从意识。

现在中职学生的生源对于我中职教师的考验是残酷的，他们处于整个学生阶级的最末端，学习的积极性不高。在他们心中有一种被抛弃的思想，他的心里充满着矛盾、无赖，再加上他们的对事物判断能力的无知和良好家庭教育缺乏，都是我们教学中的巨大的阻碍。

## 2、教学定位、提高学生学习的质量。

对学校来说由其是民办学校，教学的质量是学校的立足之本，而教学质量是在学生学到的知识上面反映出现的。我们要优化和精减教学课程，按照教学定位来开设课程，不能胡子眉毛一起抓。因为通过们的调查发现中职学生毕业后最适合的发展的岗位是机电维修，这个岗位人数占就业人数的60%以上。他的纵向发展就技术级别的岗位，要横向或者是管理阶层发展还需要他们自己更高教育机构深造学习。而汽车服务企业在中职的要求是：1)、认识汽车基本结构;2)、熟练汽车拆装能力，3)、吃苦耐劳精神;4)、稳重踏实的做事方法。

## 3、加强与汽车维修服务性企业合作，提高学生的对口就业率!

如果教学质量的好坏是学校立足之本，那么学生的就业就是学校的生命线。

就像一个产品一样再好的产品也要有市场，也要有人群去消费。中职教学的目的就是为了学生良好就业，学生来中职学校读书的目的就是两点：1)、学习的专业技术;2)、分配到好工作单位。

看完“汽车培训心得演讲稿”的人还看：

## 培训心得的演讲稿三分钟篇二

尊敬的各位领导、各位同事：

大家下午好！我叫李巍巍，我来自咱们妇幼保健院内科，我是勇士队的一员。很高兴，在这里和大家一起分享我的心得体会。今天我演讲的题目是《告别昨天，展望未来》。经过我院举办的核心理念与技能培训之后，我的内心一直激动不已，久久不能平静。作为一名刚出校门的大学生来说，更是如此。

俗话说的好，百善孝为先。孝敬父母，这一中华民族最基本的传统美德，在当今社会，却显得愈加弥足珍贵。我3岁就在外婆家生活，是外婆养育并教育了我，使我度过了人生当中最美好的童年。如今我已走上工作岗位，并成为了一名医生。我知道，不断的提高自己的业务，用一颗感恩的心给每一个病人看病就是对她老人家养育之恩最好的报答！

三个月前，我的身份还是一名大学生，每天徜徉在校园的怀抱中，幻想与勾勒着各种各样美好的未来，殊不知外界社会的真实与残酷。在校园里，我们每天所做的事情就是学习、吃饭和睡觉，更多的时候，我们是活在自己的世界里的，而不是社会中。在校园里，我们认为学问就是我们所学的医学、哲学、英语与法律基础。三个月后，当我的身份由一名大学生转变为一名医生时，我才知道，除了给病人看好病，社会学这一门真正的学问，我却了解与掌握的少之又少。

俗话说“金无足齿，人无完人”。一个人不犯错并不代表完美。年轻的可贵就在于充满朝气与活力，接受新生事物快。他们或许不缺乏思考力与洞察力，他们所缺乏的就是一个思想上的引路人，还有社会阅历所带来的心灵上的沉淀，思想上的升华。

生活犹如成功不是单行道，而是一座立交桥。前进的方向与道路是多种多样的，而我们的目的地只有一个。同样，前进

的道路也是曲折的，有时候我们需要的恰是意志力的培养与锻炼。

这次的培训，犹如黑夜里的一盏明灯，为我今后前进的方向指明了道路，同时也让我看到了更加美好的未来。通过这次培训，我看到了自身在为人处事方面还有待改进和提高！观念决定一切，心态决定命运！我要清空脑子里旧的观念和成见，我要彻底摆脱老的行为习惯，相信不久的将来，一个全心的我将会出现在大家的面前！

俗话说“千里马常有，而伯乐不常有”，在此我非常感谢院领导能够给我们一个展示自己的平台。沟通成就未来。沟通不是酒桌上的你我兄弟，也不是表面上的阿谀奉迎，而是心灵上的沟通。一支球队、一名教练的伟大与成功，不仅仅取决于教练员和队员们各自的能力，更是取决于教练员与每一名队员的心灵上的沟通。因为只有有了良好而又有效的沟通机制后，教练员才会深知每一名队员的特点，才会充分的挖掘每一名队员的潜能，最终率领全队走向辉煌与胜利！此时此刻，我没有华丽的词藻，只有一颗真诚而又疯狂的心。告别昨天，展望未来。我们已不是生活在悬崖上的无名小草，而是翱翔于空中的雄鹰。我相信，在局领导及院领导的正确引导下，我们一定会飞得更高，走的更远，同时我坚信我们妇幼保健院的明天更加美好。谢谢大家！

### **培训心得的演讲稿三分钟篇三**

在本次培训中有幸让我们听到了教育界的专家、学者对教育方面的前沿的思考、精辟的理论、独到的见解，对生活、对工作、对事业、对学生独特的感悟，激起了我内心中的心弦，触及到我思想的深处，我一次次禁不住问自己我该怎样做、做什么样的教师能适应现代教育的发展，怎样做一名优秀的教师。从他们身上，我学到的远不只是专业的知识和做学问的方法，更多的是他们执著于教育事业、孜孜不倦、严谨勤奋、潜心钻研、尽心尽责的那种热爱工作，热爱生活的高品

位的生命形式;作为一个学者,他们那闪光的人格魅力令我震撼!让我感染!学生教学管理如何做?几年来的辛苦探索,留下太多的茫然与困惑!在教学过程中,无论是教育教学的相关讲座,还是专业知识的授课,无论给我们上课的是知名教授,还是普通的老师,没有那一个不是兢兢业业的。这些,让我开阔了眼界,拓宽了思路,转变了观念,促使我站在更高的层次上反思以前的工作,更严肃地思考现在所面临的挑战与机遇,更认真地思考未来的路如何去走。我就浅谈几点自己的感悟。

教师基本素质方面:

### 一、教师必须多读书、丰富自己的知识、提高自己的修养

本来一直感觉自己是一名语文老师。所以总是很放松自己。可是在我听完讲座之后,让我深有感触。我们的教师需要的不仅仅是书本上的专业知识、更需要的是渊博的知识、教育的智慧,我们要改变的是过去的老师的形象,我们要做一个有智慧、有爱心、让自己快乐也要让学生快乐得人,要想让自己的课讲的更好,更加的吸引学生。就必须提高自己的个人素质。有一句话讲的非常好。“什么是教育?教育首先就是爱。爱他的学生,没有爱的教育不是真正的教育,培养对学生的爱就是要帮助他(帮助学生克服成长的障碍,帮助他就要成全他,成全他拥有美好的生活,获得走向幸福的能力)”教授的一个个独特的观点真的是引起了我深深的思考,我们在面对学生的时候过多的关注的使学生的成绩,学生在繁重的学业负担下似乎也变得麻木,没有动力,如果我们能让学生感受到他今天的努力就是明天获得美好生活的能力,拥有幸福的能力,那学生就会更多的发挥他们自动自觉的一面;一个素质好的老师,讲课在差也差不到哪去。一个素质差的老师,讲课在好也好不到哪去”我对这句话是非常的同意的。只有课堂上的生动语言和有深度的提问才能吸引学生,激发学生的学习兴趣。只有提高了自己的文学修养,才能讲出生动的一课。听到了教授的报告,才知道如何成为一名优秀的

教师。首先的一点是必须要多读书，读好书。不但这样他们都同时读了许多课外的读物来丰富自己的知识。我也从中立志要多读书来提高自己的各方面的素质。努力让自己成为一名优秀的教师。

## 二、尝试多种教学方法, 改变课堂, 创造多彩课堂.

教师就必须在各个方面提高自己. 尤其是在教学方面, 一个优秀的教师不会上课单一. 而是要有多种多样的课堂方式. 只有形式多样的课堂, 才能更好的吸引学生. 让学生喜欢上课, 从而在各个方面提高自己的水平. 在讲座中说: 一堂课下来, 教师一定要明白在教学生什么, 学生发展了没有, 改变了没有, 学生走出教室与走进教室有无变化?这就需要我们教师在备课的时候绝对不仅是在备教材, 更多的是要关注学生, 关注学生能学会什么, 是否发展了。这也就要求我们的教学是面向全体的教学, 我们的教学要采用更多的学习方法、教学方法, 这里说的方法也不仅仅是单纯表面意义的活跃, 而是要看课堂有没有深度, 好的课堂应是有生成感, 推进感的课堂, 教师不仅仅准备给学生什么样的挑战, 好要看学生能提升什么, 突破什么?我们要使课堂变成思维的舞蹈者。同时我们还应该在科学的理念指导下改革教学方法的. 老的教学方面已经不能适应新的社会的需求了. 同时也不可能满足我们新一代的学生了. 所以作为当代的老师不能只满足目前的状态. 应该从现在开始学会适应社会、适应学生。所以了就应该在科学的理念指导下, 改变教学方方法。不能只是单纯的像以前那种教学的方法, 我教你学。也不管学生会不会。现在要多学习。

## 三、转变教师角色。

“学生是学习和发展的主体。要关注学生的个体差异和不同的学习需求, 充分激发学生的主动参与意识和进取精神, 积极倡导自主、合作、探究的学习方式, 为学生全面发展和终身发展奠定基础”。新课程将改变教师与学生的传统角色、教学方式和学习方式, 积极倡导学生主动学习和主动探究的



精神，教师要不断地实现自我更新。新课改强调教师是学习活动的组织者和引导者，同时认为学生才是课堂的主体，老师应尽可能地把课堂还给学生，让尽可能多的学生参与课堂，把“主宰”权还给学生。我认为，学习的目的是为了学以致用，而不是单纯地为了考试，为了升学，因此，作为教师确实有必要转变一下自己的角色地位，顺应课改的需求，把放飞心灵的空间和时间留给学生，营造宽松自由的课堂氛围，在这种轻松的氛围里真正地引导学生们积极、主动地学习，这样一来，学生有了较自由的学习空间，有了与老师平等对话的机会，变得越来越大胆，在课堂上踊跃发言，积极地表现自我。

四、教师要理解孩子、尊重孩子，要有大学立场。

五、教师要学会终身学习。

新时代、新知识、新课程都要求教师树立终身学习的目标，实现自身的可持续发展。学习不仅仅只专业方面，要扩充到各个领域，不断的提升自身的修养和素质。首先必须树立终身学习的意识，把不断学习作为自身发展的源泉和动力。其次，教师应把学习贯彻在自己的教学实践中，将学习与实际教学结合起来，努力探索新的教育教学方法。再次，在丰富自身专业知识的同时，广泛涉猎各种社会科学和自然科学知识，从而更好地适应教学的需要，通过总结经验，提高自身，向更完善的目标努力。最后，要充分利用现代信息通讯技术，不断扩大学习资源和学习空间，及时了解专业领域以及其他领域的最新发展动态，注重与其他教师和专家的合作探讨，教师要秉承终身学习和教育理念，以适应教育改革的浪潮。

最后，我们还要做一个幸福快乐的人。你会寻找幸福吗？关于让自己幸福的工作着。怎么才能幸福起来呢？这是很多老师，尤其是面对竞争压力、人际关系压力的教师群体，怎么样才能幸福起来呢。首先要弄清楚，幸福要靠谁来给，是别人，还是自己。外在条件对幸福是否重要呢？回答是肯定的，当然

重要，每个教师都希望自己得到别人的认可，都希望自己的辛苦努力能够得到高回报，都希望自己的境遇非常好，所以我们都在努力的改变着我们的生活条件、工作条件、人际关系，但这些外在的条件往往改变起来很不容易，所以面对短时间内我们无法改变的外界条件，我们应该采取的态度是，现实的从自己能够影响的活动中创造幸福、体验幸福、享受幸福。只要教师是一个幸福并快乐着的人，才会让学生感受到幸福并快乐，我们的社会需要的也是培养出更多的幸福并快乐的人。

## 培训心得的演讲稿三分钟篇四

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天是个特殊的日子，因为从今天开始，我真正成为xx的一员。斗转星移，时过境迁，现在的我已不是从前彷徨而又浮躁的我。两个多月的耐心训练和岗前培训已经结束，但我的心却久久不能平静。今天能站在这里和大家一起分享劳动成果，我感到非常荣幸。以下是我的几点收获：

一、坚持、坚持、再坚持。

“坚持到底就是胜利”这句话的真正含义在耐心训练中得到了升华。坚持下去需要心中那股热情，需要毅力与坚持下去的勇气，更需要的是阳光般的心态。从前的我遇到困难要么回避，要么退缩。耐心训练期间，每天早晚安排的长跑就是件困难的事情。对于很少跑步的我的确是一个挑战。当时跑在队伍后边，真的想放弃。然而看着别人也一瘸一拐地跑，碍于面子，怕说出“放弃”后会被人看不起。就这样硬扛两天后，奇迹居然出现了：本来酸痛的双腿有一天开始跑得快起来。这件事之后，从前的观念彻底改变了，我相信坚持下去一定

会迎来黎明。另一方面，一定要有面对挫折良好的心态，应做好随时应战的准备，这样才能在心理上打-倒对方，从气势上压倒对方，从战术上彻底击败对方。感谢xx给我这次机会，我认识到：再坚持一下就会成功，困难其实并非想象的那样可怕。坚定信念，一定会有奇迹。

## 二、团结、团结、再团结。

“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。”集体的力量是无限的，只有把每个人的力量结合起来才是明知之举。耐心训练期间，教官安排我们分小组赛跑、扛木头负重跑等等，都是在潜移默化地培养大家团队合作的意识，让每个人都能体会到自己不足可以通过团队来弥补。同时也让每个人都能兼顾大局、为他人着想。只有团队中的每个人充分发挥力量，集体才会进步。工作中更是如此，服从领导，团结同事，团结一切可以团结的力量。遇到问题应保持冷静，正确地分析、判断和思考问题，自己无法解决时就寻求同事的帮助。同样，当别人有困难时，我会主动伸出援助之手，热心帮助同事。只要每个人全力以赴，团队就会坚不可摧。

## 三、学习、学习、再学习。

“学如逆水行舟，不进则退。”不仅要学30%的理论知识，更应该学的是70%的隐形知识，因为它存在于生活中的点点滴滴。培训学到的只是理论基础，上岗后学到的才是真正需要去体会、去领悟、去反省、去总结的实践内容：学习别人良好的职业操守，学习别人规范有修养的行为准则，学习相应的专业知识，学习灵活的工作技巧，学习成功后应该保持不骄不躁的作风，更要学习失败后能勇敢站起来阳光心态。在工作中学习，在学习中工作，从而不断总结经验，不断摸索判断，为自己量身定做一套为人处事、待人接物的方法。

## 四、发展、发展、再发展。

“发展、发展、再发展”是公司的发展目标，发展战略是，坚持以人为本，科学健康发展。以人为本就是尊重员工的主体地位，发挥员工的首创精神，促进员工的全面发展。我很幸运成为xx的一员，因为公司非常人性化，它重视员工的发展，重视人才的培养，为全民健康负责。作为公司普通的一份子，我必须以公司的利益为出发点，严格遵守各项规章制度，把公司的事当成自己的事，个人的言行与公司保持高度一致，自己的发展速度要赶超公司的发展规模。在日常工作中，不断为自己充电、为公司添砖加瓦，不断实现自己的理想目标、增强企业可持续发展的动力，达到双赢的目的。

## 五、努力、努力、再努力。

“革命尚未成功，同志仍需努力。”短短两个多月的培训即将结束，回想起过去的一幕一幕，既辛酸又幸福，既痛苦又喜悦。今天能和15期所有学员一起参加结业典礼，终于可以负责任地告诉自己：我迈出了成功的第一步。然而，终点又是另外一个起点，在前进的路上不能有丝毫的懈怠。失败与挫折在所难免，我会用阳光心态，辩证地去面对困难、分析原因，从而解决问题并总结经验。对公司下达的工作任务我会雷厉风行、执行到位，做到忠诚公司，严格要求自己，工作有条不紊、井然有序。有量的积累才能有质的飞跃，通过自己的艰苦奋斗，一定会挖到人生的第一桶金。

## 六、阳光、阳光、再阳光。

心态决定一切。公司的心态培训让我懂得了一个成功的人应该具备这样的心态：全面地理解公平与诚信、分享与宽容、感恩与赞美、舍得与自私、攀比与抱怨、价值与择业、成功与失败、事业与命运等之间的辩证关系。也让我知晓了成功人士与失败人士之间的差别就在于：失败者的人生总是受到过去种种失败与疑虑的引导和支配；而成功人士始终用最积极的思考、最乐观的精神和最现实的经验支配和控制自己的人生。始终保持阳光心态，每天都有一份好心情，用阳光思

维来考虑问题，直面困难，挑战自我，以此来指导我们以后的人生之路！

## 新员工培训发言稿-三联阅读

最后，感谢公司给我这次改变人生态度的机会，感谢领导们的悉心关怀，感谢所有老师们的谆谆教诲，感谢同事们的热心帮助。让我们携起手来共同创造xx美好的`明天，祝愿我们的xx前程似锦！

你们好！

经过短短四天的“品格提升”培训学习，在任课老师们的精辟讲解与诠释下，在与老师、同学们的互动研习过程中，我的心灵受到了极大的震撼，感悟颇多，我觉得十五种优秀品格都是我们应该具备的，下面就谈一下我在此次培训学习中的几点主要体会：

一是：忠诚、责任、感恩与敬业是企业员工首先应具备的基本品格，

企业是一颗大树，背靠大树好清凉，我们应该而且必须竭尽自己所能使这颗大树能够根深叶茂、常青不衰，因为只有这样，我们才能有纳凉之阴，才能有一个美丽的家园而不是一片荒漠，我们才能有所依有所靠；只有把振兴企业作为自己的一种义不容辞的责任，才能真正把忠诚于企业做到实处；只有时时刻刻怀揣着一颗感恩之心，真正做到把敬业行为变为自觉的主动行为。

二是：诚信、尊重、明理与宽容是企业与员工、企业与企业之间营造融洽关系的基本法则。诚信、明理、宽容能够赢得相互间的尊重，相互间的尊重能够彰显彼此的诚信、明理与宽容。作为一名常年在外施工的矿建基层管理干部，我深刻体会到诚信、尊重、明理与宽容对于搞好甲乙双方关

系以及打造一支和谐团队的重要性，一支和谐的团队在外反应的不仅仅是团队自身的形象，它还对外展示了一个企业的形象，而且一支和谐的团队也是完成任务和实现企业目标的重要保证。

我是91年毕业 参加工作 的，经历了矿建由盛到衰、由衰到盛的发展过程，感悟很多，矿建公司由过去年产值只有千万元发展到今天年产值近10亿、利润500xx-xx万元的这样一个企业，这是矿建公司发展历史上的一次大的飞跃，是在矿建公司领导的正确决策和领导下，在矿建公司广大干部职工的共同努力之下，经过艰苦创业而取得的，成绩来之不易，我们理应倍加珍惜。企业的大发展，也给我们带来了实实在在的优裕福利，使我们有了一个美丽的矿建家园。我感到自己已经被融入其中，自己和企业已经结成一个命运共同体，“企兴我荣，企衰我耻”，企业的兴衰关乎着自己的福祉。创建和谐矿建，建设更加美丽的家园，是我们共同的心声和共有的愿望，今天的辉煌和荣耀只能说明过去，不能代表未来，矿建的未来就掌握在我们自己手中，靠我们去创造。改制后的矿建面临着前所未有的挑战和机遇，企业性质与员工身份已经发生了改变，但员工与企业的利益相关度却更大了。改制后新的矿建公司的发展，需要一支品格更加优秀的团队。“提升品格，做强矿建”成了摆在每位矿建员工面前的一个课题，应该如何去做？“企业用我，我能干好”的企业用人新理念给出了明确答案，也给我们指出提升努力的方向，必须深刻理解这句话的涵义。“企业用我”这是企业对我的肯定、尊重，也是一种承诺；“企业用我”给了我充分展示自我的平台；“我能干好”是我对企业的认可、尊崇、也是一种承诺。

今后，我将把这次“品格提升”培训中学的新理念与实践相结合，在工作实践中不断提升自己的品格，不仅要提升自己的品格，还要努力去影响和带动周围的人，努力在基层带出一支高品格的团队，把“提升品格，做强矿建”作为自己对矿建的一个承诺。最后，让我在此表示一下感谢，感谢

领导们给我提供这么好的一个学习机会，给了我最大的福利，感谢老师们的精辟诠释，你们的辛勤付出，给了我极大的收获，也谢谢同学们的帮助 与支持，你们的帮助与支持给了我自信 和勇气，谢谢你们！

## 培训心得的演讲稿三分钟篇五

大家下午好！我叫，我来自咱们妇幼保健院内科，我是勇士队的一员。很高兴，在这里和大家一起分享我的心得体会。今天我演讲的题目是《告别昨天，展望未来》。经过我院举办的核心理念与技能培训之后，我的内心一直激动不已，久久不能平静。作为一名刚出校门的大学生来说，更是如此。

俗话说的好，百善孝为先。孝敬父母，这一中华民族最基本的传统美德，在当今社会，却显得愈加弥足珍贵。我3岁就在外婆家生活，是外婆养育并教育了我，使我度过了人生当中最美好的童年。如今我已走上工作岗位，并成为了一名医生。我知道，不断的提高自己的业务，用一颗感恩的心给每一个病人看病就是对她老人家养育之恩最好的报答！

三个月前，我的身份还是一名大学生，每天徜徉在校园的怀抱中，幻想与勾勒着各种各样美好的未来，殊不知外界社会的真实与残酷。在校园里，我们每天所做的事情就是学习、吃饭和睡觉，更多的时候，我们是活在自己的世界里的，而不是社会中。在校园里，我们认为学问就是我们所学的医学、哲学、英语与法律基础。三个月后，当我的身份由一名大学生转变为一名医生时，我才知道，除了给病人看好病，社会学这一门真正的学问，我却了解与掌握的少之又少。

俗话说“金无足齿，人无完人”。一个人不犯错并不代表完美。年轻的可贵就在于充满朝气与活力，接受新生事物快。他们或许不缺乏思考力与洞察力，他们所缺乏的就是一个思想上的引路人，还有社会阅历所带来的心灵上的沉淀，思想

上的升华。

生活犹如成功不是单行道，而是一座立交桥。前进的方向与道路是多种多样的，而我们的目的地只有一个。同样，前进的道路也是曲折的，有时候我们需要的恰是意志力的培养与锻炼。

这次的培训，犹如黑夜里的一盏明灯，为我今后前进的方向指明了道路，同时也让我看到了更加美好的未来。通过这次培训，我看到了自身在为人处事方面还有待改进和提高！观念决定一切，心态决定命运！我要清空脑子里旧的观念和成见，我要彻底摆脱老的行为习惯，相信不久的将来，一个全心的我将会出现在大家的面前！

俗话说“千里马常有，而伯乐不常有”，在此我非常感谢院领导能够给我们一个展示自己的平台。沟通成就未来。沟通不是酒桌上的你我兄弟，也不是表面上的阿谀奉迎，而是心灵上的沟通。一支球队、一名教练的伟大与成功，不仅仅取决于教练员和队员们各自的能力，更是取决于教练员与每一名队员的心灵上的沟通。因为只有有了良好而又有效的沟通机制后，教练员才会深知每一名队员的特点，才会充分的挖掘每一名队员的潜能，最终率领全队走向辉煌与胜利！此时此刻，我没有华丽的词藻，只有一颗真诚而又疯狂的心。告别昨天，展望未来。我们已不是生活在悬崖上的无名小草，而是翱翔于空中的雄鹰。我相信，在局领导及院领导的正确引导下，我们一定会飞得更高，走的更远，同时我坚信我们妇幼保健院的明天更加美好。谢谢大家！