

吃苦读后感 别在吃苦的年纪选择安逸读 后感(大全5篇)

在观看完一部作品以后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，为此需要好好认真地写读后感。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

吃苦读后感篇一

有人说，人的生命很漫长，对未来拥有着无限憧憬。也有人说，人的生命很短暂，与其奋斗，还不如选择安逸度过。小小年纪的我很迷惘，对未来很期待，却又害怕辛苦。这时，我读了一本书《别在该吃苦的年纪选择安逸》，这本书使我深深地懂得了一个道理：别再该吃苦的年纪选择安逸。

这本书主要以励志为主，讲述了许多名人事例，有努力奋斗的、迎难而上的、养成好习惯积极面对生活的，他们的事例都告诉我：应该在该吃苦的年纪付出努力，进行奋斗。

每一个阳光洒满大地的地方，总会有昙花一现的情况；每一个布满黑暗的地方，总会有奋斗的星光。为什么逆境出人才？难道是上天更偏重于他们吗？事实上并不是！他们只是懂得了：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的道理，俗话说：“疾风知劲草，烈火见真金”。著名作曲家贝多芬正是如此，在逆境中燃烧自我，成为了黑暗中一道闪烁的光亮。贝多芬，因没有在该吃苦的年纪选择了安逸，而成为了别人的光。

你可以停下脚步，可时间不会等你，即使摔倒了也要勇敢的站起来。人生总要先跨过了荆棘林，在惊涛骇浪的大海上漂泊后，最终才能到达彼岸。著名作家高尔基正是如此，可他并不是选择屈服，而是选择吃苦，在工作和学习中穿梭，最终成为了翱翔在天空中的雄鹰，给予别人希望。高尔基因没

有在该吃苦的年纪选择了安逸，而成为了别人的翅膀。

有时候你往往克制不住自己将会跌入安逸的无底深渊。而这时候你应该养成习惯，因为习惯能让你克服更多的烦恼与诱惑。习惯了早睡早起，也就能节省更多时间；习惯了逆着光奔跑，也就能增加更多希望；习惯了暴风雨的摧残，也能为自己战胜更多的磨难。李宁原是一位普通的体操运动员。但他有个好习惯：每天坚持训练10多个小时，在洛杉矶奥运会上，一人独得3枚金牌。李宁成功的原因是因为没有在该吃苦的年纪选择了安逸，最终成为了别人的榜样。

合上这本书，我迷惘的心豁然开朗。我知道我应该怎样做了。我将深深铭记这句话：别在该吃苦的年纪，选择了安逸。

让我们一起努力，别在该吃苦的年纪，选择了安逸。让我们为适应未来的生活艰苦奋斗吧！

吃苦读后感篇二

“对别人说狠话，不如对自己下狠手，扛得住艰难，才能配得上梦想，不想苦一辈子，就要苦一阵子。生于尘世，每个人都不可避免地要经历苦雨凄风，面对艰难困苦，想开了就是天堂，想不开就是地狱。”

读着《别在吃苦的年纪选择安逸》中这些文字时，内心撼动。《别在吃苦的年纪选择安逸》是作者景天的励志之作。这本书共有十一章节，每一章都包含着人生哲理，每个例子都充满正能量。第一章《向死而生，苦才是人生真谛》、第二章《该奋斗的年龄，不要葬在了安逸》……第十一章《留不住青春，却能做最好的自己》。读后让我思潮起伏，感慨颇多。生活中的许多问题、困惑，工作中的埋怨、烦躁似乎都不是什么严重的事了。挣脱束缚，跳出内心的困境。“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”。

“锦瑟流年，花开又落，岁月在指间悄悄流逝，在吃苦的年纪选择安逸，自是年少，却韶华倾负，青春不再。”美国科学家富兰克林说过：“懒惰像生锈一样，比操劳更能消耗身体。经常用的钥匙总是亮闪闪的。”可见，贪图安逸的危害以及勤劳的好处。在生活中，无论在何种的环境之下，当我们处于安逸的状态下时，随便都有可能被危机侵蚀，要知道人生的竞争是激烈并且残酷的，只有那些有准备的人才有获得生存的机会。人都是有惰性的，当你在最能吃苦的时候选择了安逸，等你想奋斗的时候，却发现自己早已经过了最能吃苦的年纪。我们只看到了别人现在的风光，却忽略了它们背后付出的努力。电视剧《101求婚》告诉我们：精诚所至，金石为开。

生活不是攀比，阳光总在风雨后。今天居安思危，努力奋斗，明天才会春风得意；今天若是贪图安逸，明天必将一败涂地。打开朋友圈，很多时候，都是满满的负能量，工作环境不如意，事情处理不公平，孩子不听话，成绩不理想，受冤枉，挨批评……这些负能量，或直接，或含蓄。实际上，正负一念间，想不开是因为把事情看得太重。如果换一个角度去看待人生的失意和不幸，就会活更轻松，更快乐。任何年龄都能开启梦想模式，只要肯用心，无论你是一朵美丽的鲜花，还是株绿色植物，都能看到属于自己的春天。

教育决定着人类的今天，也决定着人类的未来。身为人类灵魂工程师，国家给予我们厚望，我应牢记使命，立足三尺讲台，勇于教学创新，为祖国的花朵挥洒汗水，用责任心做事，用感恩心做人，不负青春。耐得住寂寞才撑得起繁华，该努力奋斗的年纪，不要葬在安逸，相信自己，终将破茧成蝶！

尝尽人生百态，活出属于自己的精彩。别在最美的年纪选择安逸，别让青春失去了光彩。舍弃短暂的安逸，翘望明天的辉煌。

吃苦读后感篇三

历时十个小时把景天的这本《别在吃苦的年龄选择安适》这本书读完了，这本书好多人会说是本心灵鸡汤，说真的有些章节是给人一种心灵鸡汤的赶脚，可是读完好本书仍是有所收获的。这本书整体给我的感觉就是励志，让你多努力，多坚持，不要放弃自己的梦想。

书中说“付出多少，才会获取多少”，这个看法我仍是认可的，好多成功人士，我们都只看到他们的表面，从未有过深度的去认识过，他们在成功以前付出多少，花过多少心思，我们都不知道，他们此刻成功了，不是一日炼成的，是多少个日昼夜夜奋斗的结果。因此不要只关注你能否会获取，没有付出哪来的收获呢？你此刻正在经历的事情，不论是让你难过仍是悲伤的，终有一天是会过去的，自然这句话也是我要对自己说的，人生没有过不去的坎，此刻过不去，终有一天会过去的，因此此刻的你不该当为这个事情太甚于悲伤难过，要提起胸膛持续走下去。书中说“不论你经历了什么，在经历着什么，人生的路总要持续走下去。再深的痛，在过去之时，伤口也会康复”我个人感觉很有道理，时间是疗伤最好的灵丹灵药，此刻的你感觉很难过，但是过去以后，你回头看看，你会感觉其实让你难过的都是些小事，因此不论你此刻在经历什么，都不要惧怕，持续走下去。

学习，努力，行动，坚持，这或许就是重点吧，此刻的社会发展太快了，假如你不肯去学习，那么你就会落伍，或许人想不被这个社会裁减就要永久的去学习。当你决定要做一件事的时候，请马上去行动，行动力比任何话都能让你离成功更近一步，不是有句话说看一个人要去看他做了什么而不是听他说了什么，履行力比任何话语都要有说服力。自然你去做了也要坚持，不要三天捕鱼两天晒网，功亏一篑，对于坚持，我想好多人都听过好多或许看过好多这样的文章，坚持就是毅力，就比方减肥这件事，为何有的人成功了有的人没有呢，道理很简单，成功的人坚持下去，而没有成功的

多数是功亏一篑或许是做一天和尚敲一天钟吧，没有任何成功都能够易如反掌就获取，不付出努力不去坚持，那么永久可能在原地踏步。

时间就是金钱，努力不是一时要一世，坚持不是一会要向来，不论做什么都喜欢你能坚持下去，努力让自己变的`更好，也不要在一件让你悲伤的事上花销太多时间精力，再难过的事终有一天会过去的，因此你不用此刻为此太甚于悲伤。

人要往前走，时间不会为你逗留，好好珍惜今日，今日过了就再也找不回今日了。加油吧。别在吃苦的年龄选择安适，年青人要多去折腾，让自己的每天都过的出色，别放弃自己的梦想，梦想仍是要有的，万一现实了呢，是吧。加油吧青年！

吃苦读后感篇四

“每个单枪匹马勇敢闯世界的女孩，都让我敬佩；每个为梦想不顾一切的男孩，都是我心中的英雄。愿我们每个人都能接受这不完美的世界，做自己的摆渡人。”

优秀是逼出来的，梦想不是说着玩的，实现梦想更不是每个人都可以的。梦想只会选择为自己梦想颠沛流离的人，梦想也只会未来等待全力以赴的人。

我们每个人都应去设定一个全新的目标，并且为之努力，一定会找到合适的机会，实现自己内心深处的愿望。

何炅老师说过：“青春与年龄无关，大家保持年轻的心态，作出正确的决定，何时开始都来得及，永远不要放弃我们的梦想。”

我知道并不是每个人付出努力都会得到回报，但最怕你一生碌碌无为，还安慰自己平凡可贵。

面对梦想，有一些人选择等待——等时机、等命运、等条件，却不知道，机会和条件都是要靠自己去创造的。

我知道这个世界不够完美，至少没有想象中那么完美。我也知道，这座城市不够精致，至少不能马上帮你实现梦想。

可这就是我们眼前的世界，它真实、残酷，可也没有决绝到不给一个人留活路的境地

这本书围绕着梦想写了很多人的事例，而這些事例更是让我明白了：努力是为了可以选择，所有的奋斗都是一种不甘平凡，你不拼搏，谁也给不了你想要的生活。我们应该精进自己，成为一个厉害的人，那样你的人生终将闪耀。

吃苦读后感篇五

是1年，也可能是3-5年。毕竟，要想不辛苦一辈子，总要辛苦一阵子”，这是《别在吃苦的年纪选择安逸》这本书中的一段话，看到这本书的书名时，我就深有触动，这句话确实是值得我们每个人去深思的，青春，每个人最芬芳的年华，也正是每个人吃苦的年纪。在最能学习的时候你选择玩，在最能吃苦的时候你选择安逸。自是年少却韶华倾负，再无年少之时。

在这个高速发展的社会里，或多或少有人抱怨自己当前的处境，没有足够的钱花，没有名牌手机，定期还“信用卡”，甚至有人偷偷的想，马云要是我爸就好了。青春是一个人一生最美好的时光，也是决定一个人未来发展的关键，倘若每一天，我们不努力，不学习，不付出，不经历失败与挫折，那这些所谓的梦想，只不过是天方夜谭罢了。当然，你也能够选取安逸，不思进取。但是，你就应明白你此刻选取的安逸都将会在未来付出惨痛的代价，少壮不努力，老大徒伤悲。

进入黔南中心的时间里，我经历过罗甸高温天气的洗礼，经

历过凝冻天气的刺骨寒风，经历过狂风暴雨，经历过也许
会伤痕累累，但总能在苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤之后，
毅然决然地站立在自己的岗位上，正如“开局就是决战，起
步就是冲刺”，以“人一之我十之，人十之我百之”的干劲，
做着坚韧上进的自己。

生于忧患，死于安乐。在该奋斗的年龄，不要葬在了安逸。
在黔南中心这个大家庭里，我们都是年均27岁的新青年，安
逸的舒适圈往往更加危险，不要做那只井底之蛙。我们应在
本职岗位上不断努力拼搏，去选取吃苦，去面临挑战，我愿
成为那个别人无法企及的自我，选择一条属于自己的道路，
牢记初心和使命，付出别人无法企及的努力，这样将来的你，
一定会感谢现在拼命的自己。