

2023年一分钟演讲稿一分钟 一分钟演讲稿 (汇总9篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

一分钟演讲稿一分钟篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

过年了，我与爸爸妈妈一起去超市购置年货，准备回老家看望爷爷奶奶。

这两种声音一直交织在我的耳际。可是我刚想往前迈步，脚还没有落地，耳边响起了老师常常教育我们的话“诚信是做人的根本”！拿走会失去信任，还回去会获得人生中最美的赞语，我坚定的决定选择后者。给妈妈要了20元钱，快速走向收银台。转身之际，许多赞美的声音随之而来，妈妈微微一笑，朝我竖起大拇指，此刻，我心里乐开了花。

从此，我深刻的认识到，做一名诚实守信的新时代的红领巾是多么的荣耀。诚信是绽放在人与人之间的一朵鲜花，让我们的社会变得更加和谐、更加美丽。让我们手挽手，让诚信遍布机构的每个角落，同学之间互相学习、取长补短，杜绝一切不讲诚信的不良习气，树优良学风，做新时代的诚信小学生！

一分钟演讲稿一分钟篇二

首先要有爱心,一个富有爱心的幼儿教师才是合格的。特别是初入园的幼儿。作为幼儿教师,应当用自己的爱心引导他,建立良好的感情,同伴关系,让幼儿适应幼儿园的生活,让他感觉到幼儿园就是他们的家。

其次,还要有耐心。幼儿对陌生环境有一种恐惧感。刚入园的孩子,成天哭着要妈妈、婆婆。我们应当有极好的耐性去安慰他们,迁就他们的注意力并喜欢幼儿园。

作为幼儿教师,还应有亲和力。拒人千里在幼儿园绝对不行的。如果我们每天对入园的小朋友抱一抱或者摸一摸他们的小脸蛋,他们肯定会产生一种新鲜感。再拉着小手蹲下跟他们说说话。幼儿会更感觉到家的温暖。

总之,作为幼儿教师,只要我们用心去对待每一个孩子,象妈妈一样去关爱他们,家长放心,孩子也很快乐。

老师,继续吧,我们崇拜你。

一分钟演讲稿一分钟篇三

人说台上一分钟,台下十年功,虽然在台上演讲一分钟,那么这一分钟对你的人生来是有帮助的,下面请参考有关一分钟演讲稿范文!

如果青春是醺人欲醉的海风,那么自信就是这和风前行的路标;如果青春是巍峨入云的高耸,那么拼搏就是这山脉层层拔高的动力;如果青春是高歌奋进的谱曲,那么坚强就是这旋律奏响的最强音!

回眸往昔,风流江山如画。

抚摸着钟鼎上的甲骨文，青铜的纹理烙刻辉煌过去，记录民族的兴衰；第一束阳光破开帷幕，新的世纪到来，这，是我们的纪元，是我们的天地，是我们一展才华的舞台。

乘着好奇心起飞，我们飞遍千山万水，成长的'痕迹镌刻在记忆中，成为生命的永恒，随着青春前行，也许我们会体验到成长的痛苦，也许泪水会模糊我们不愿意哭泣的双眼，也许我们会面临一次又一次的艰难抉择，但我们不会退缩，更不会放弃，因为，我们是90后！

历史的车辄辗过，留下先辈的印记；时代的洪流向前，引领我们的未来！拼搏，拼搏，拼搏！我们将用不懈的坚持，用高昂的斗志，书写热血的青春！

我们常听到人们说：“永远不要放弃。

”这句话可能是要鼓励别人，也可能是表示自己的决心。

相信自己的人，不管经历多少次失败，都会不断试着要达到目标。

我认为，有成功的决心是每个人都应该有的重要特质。

因此，我认为我们应该永不放弃。

其中一个理由是，如果我们太轻易放弃，就几乎无法完成任何事。

我们第一次尝试新事物会失败，这是很平常的事，所以我们不应感到气馁，而应该要再试一次。

而且，如果我们总是一失败就放弃，就无法培养新技能并且不断地成长。

我们应该永不放弃的另一个原因是，只有再努力一次才能从

错误中学习。

如果我们不再试一次，那么我们所学到的教训就白白浪费了。

最后，我们应该永不放弃，因为当我们努力达到目标的时候，我们会培养出自信，而这种自信将有助于我们在生活的其他领域中获得成功。

如果我们不挑战自我，我们就会开始怀疑自己的能力。

简言之，当我们努力追求目标时，永不放弃是很重要的。

不管最后有没有成功，我们都会学到一些东西，而我们所学到的东西，将会使自己成为一个更好、更有自信的人。

而且，如果放弃的话，我们就没有机会达到目标。

但是如果不断地尝试，总有一天我们一定会有机会成功的。

青春是什么？

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话……每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。

正是为了尊重这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。

保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事

的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。

所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

一分钟演讲稿一分钟篇四

大家好！

今天我演讲的题目是《学会感恩》。

我们这一代少年儿童，生长在幸福的港湾，在父母的庇护下成长，很少有知道回报的。《感恩的心》这支歌，触动了我幼小的心灵。我学会了反思，懂得了感恩。

没有阳光就没有温暖，没有水源就没有生命，没有父母就没有我们自己，没有老师就没有人类的进步。

所以我要感谢你，我生命中所有的老师，让我懂得知识的宝贵；感谢你，我生命中亲密的朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听；感谢你，我至情至爱的亲人，在岁月途中，静静的看护着我，挡风遮雨，让我在被爱的幸福中也学会了如何去爱他人。

懂得感恩，你就会珍惜目前所拥有的一切，心存感恩，世界将会变得五彩斑斓！

一分钟演讲稿一分钟篇五

大家好：

如果青春是醺人欲醉的海风，那么自信就是这和风前行的路标；如果青春是巍峨入云的高耸，那么拼搏就是这山脉层层拔高的动力；如果青春是高歌奋进的谱曲，那么坚强就是这旋律奏响的最强音！

回眸往昔，风流江山如画。抚摸着钟鼎上的甲骨文，青铜的纹理烙刻辉煌过去，记录民族的兴衰；第一束阳光破开帷幕，新的世纪到来，这，是我们的纪元，是我们的天地，是我们一展才华的舞台。

乘着好奇心起飞，我们飞遍千山万水，成长的痕迹镌刻在记忆中，成为生命的永恒，随着青春前行，也许我们会体验到成长的痛苦，也许泪水会模糊我们不愿意哭泣的双眼，也许我们会面临一次又一次的艰难抉择，但我们不会退缩，更不会放弃，因为，我们是90后！

历史的车辄辗过，留下先辈的印记；时代的洪流向前，引领我们的未来！拼搏，拼搏，拼搏！我们将用不懈的坚持，用高昂的斗志，书写热血的青春！

一分钟演讲稿一分钟篇六

早上好！今天，我将利用演讲时间给大家讲一个真实的故事，一个关于自然的故事：在美国西部，一个阳光明媚的下午，牛仔们赶着他们的牛来到开阔富饶的草原。和往常一样，奶牛们一边悠闲地嚼着草，一边享受着阳光。然而，天气变幻莫测，一场罕见的暴风雨裹着乌云疯狂降临。转眼间，大自然无情地收回了这份礼物，取而代之的是它暴虐的一面。

风越来越猛烈，吹断了树木，卷起了沙子。在一望无际的平

原上，更是肆无忌惮。牛群本能地聚集在一起，但无济于事。由于巨大的迎风面，它们逐渐被吹到牧场边缘，被栅栏挡住。大风没有停下来意思。起初，一些牛被压死，然后越来越多。我不知道过了多久，风停了。牛仔们出来一看，不禁大吃一惊——大部分牛都被吹到围栏上了，那里到处都是尸体；一小部分牛就大不一样了。它们低着头站在风的方向，最终存活下来。

我惊叹于面对逆境时生命的脆弱和坚韧。大自然创造了逆境，也创造了处理逆境的方法。如果你向它屈服，它不会可怜你，它会更加放肆，让你失去；如果我们认识到逆境就像弹簧，你强他就弱，你弱他就强，那么我们最终会战胜它。

你曾经撑着伞在暴风雨的街道上走过吗？你的伞应该用来挡风吗？你有过考试“偏科”的经历吗？之后，你专心学这门课了吗？你头疼得厉害，是吗？那你应该已经解决了问题，振作起来了。逆境是恶霸，关键在于你是被它的血盆大口吓倒，还是冲上去摘下它狰狞的面具。

面对逆境，面对困难，做一个生活中的强者。

我说完了，谢谢！

一分钟演讲稿一分钟篇七

时光匆匆如流水，一去而不复返，那些消失的人与物再也不能够重现，就如我们的童年一般，过去了而不能重来。

趁现在还早我们要好好珍惜现身边所有的一切，不要等事情后才发现自己是渴望回到过去，后悔自己当时怎么么有珍惜。

现在的我们还不用考虑太多，父母会为我们扛起一片天地，让我们自由自在的成长，可当我们长大后，我们所要承担的也不会太少，所以我们要趁现在还能够没心没肺的玩耍，就

好好的去玩耍吧！好好珍惜现在的时光。

人的生命是何其短暂，就犹如流星一般，刹那便划过天空，不留下任何痕迹，只留下淡淡的回忆。

我们要好好的珍惜现在，珍惜每一刻时光，人生如此短暂我们要好好的去珍惜每一天。

内容真实、具体、生动，条理清晰，用词得当，语句通顺，详略得当，中心突出，立意新颖，结尾自然，前后响应，能写出自己的真情实感，很好！

一分钟演讲稿一分钟篇八

亲爱的同学、老师：

大家好！

这天，很荣幸能参加这次隆重的竞选，感谢大家给了我这次宝贵的机会，我竞选的是xxxx□

拿破仑说过：“不想当元帅的士兵不是一个好士兵。”这天，我作为同学们推荐的候选人，我想说：我不仅仅想做元帅，而且期望成为一名出色成功的能为大家谋利益的元帅——xx委员。我自信在同学们的帮忙下，能够胜任这项工作，正是由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，跨步格外高远！

假如我竞选上了xx委员，首先要致力于自身素质的进一步完善。对于我自身来说，首先要提高对工作的热情度，使自我始终以一种用心的心态应对各种工作。其次，要提高职责心，认真负责搞好每一项工作，举个例子来说，咱们班级的某些干部，几乎每一天都参与值日，很让我感动。他们这种强烈的职责心，使我钦佩不已，因此我也要发奋做到他们那样。

此外，还要进一步提高处理领悟和工作的矛盾，发奋做到工作领悟两不误。

假如我当选此届xx委员，我要召开一次会议，归纳同学们留下的宝贵经验，将其优良传统继续发扬下去，同时也要找出他们存在的不足，发奋改正，例如在同学的思想培训方面，我将在学校领导的帮忙下，发奋提高大家的素质，加强他们对班级的认识，有时刻找他们多谈心、多交流，把全体成员带动起来心连心，共同撑起一面崭新的天空。

是金子就要闪光，敢说敢做不正是各位评委期盼的新一届xx委员的精神风貌吗？请各位评委坚信我、支持我，为我投上你们宝贵的一票！

多谢大家！

一分钟演讲稿一分钟篇九

亲爱的老师、同学们：

大家好！

俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”，如果一个人很有成就，不是别人给予的，更不是从天上掉下来的。是靠自己的努力、勤奋争取的。才能主要来自勤奋学习是不可猜疑的。

一个人的才能不是天生就有的，而是靠自己的勤奋努力而来的。比如说德国数学家、物理学家和天文学家高斯。他从小就酷爱学习，一生为科学事业做出了巨大贡献，但是如果他没有从小的勤奋努力学习，他也不可能成为的科学巨人。没有勤奋努力的学习是不可能成就的。这样的例子有很多很多，可以说每一位有成就的人都曾努力学习、努力探索过。

学习的关键在于“肯学”和“敢学”。如果你的愿望是成为

一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是会一事无成的。居里夫人和她的丈夫为了证明镭的存在，千辛万苦，冒着可能失去生命的危险，经过他们的勤奋、努力最终提炼出了十分之一克极纯净的氯化镭，并准确地测定了它的原子量，证实了镭的存在。这是一次多么让人惊叹的事实。正是居里夫人的肯做、敢做才证实了镭的存在。因此，要想成为有才能的人，就要从小“肯学”、“敢学”。

有些人说那些有才能、有成就的人从小就是“天才”、“神童”，像我们再努力有什么用啊。这种想法是错误的，他们是天才、神童，不是天生的，而是来自勤奋的学习。勤奋学习是成为“天才”、“神童”的先决条件。经科学家研究，人是智力是有差别的，但是仅仅是差一点点而已。所以说，“天才”、“神童”是靠人们勤奋学习而成为的。

才能来自勤奋学习，牛顿、爱因斯坦、爱迪生、郑板桥、白居易的事例都可以证明这一点。有许多的伟人为了造福人类，也作了巨大的贡献。如李时珍的著作《本草纲目》，他走访了许多地方，经过27个春秋的艰苦努力写成了这部巨作。

狄更斯说过：“我所收获的，是我种下的。”，每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。才能来自勤奋。我们一定要努力学习。

谢谢大家！