

# 2023年田径运动会工作方案(实用9篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

## 田径运动会工作方案篇一

三月三十日，我们学校开展一个田径运动会。我们班有十四个同学参加。

随着一声枪响，我们班的俞雪茗即将跑八百米，他忐忑不安的去起点的地方，等待着，跑800米的人到齐，“砰”地一声，枪声响起，只见俞雪茗像一只在草原上奔跑的豹子。但是在弯道上，他又被别人给追上，到最后一圈冲刺的时候，他又追上那个之前追上他的那个人，最后取得第三名的成绩。

男子60米的时候，我们班的盛威杰已经有一定要跑第一名的决心，可是他没有跑第一名，如果他离发令的地方远一点的话，就不会因为听到发令的枪声而吓了一跳，如果不是因为他听到发令的枪声而吓了一跳，也不会的第三名，百分之百是第一名！

第二天下午，俞雪茗要跑1500米，我连吃零食的时间都没有，还不是为给他加油，他这次的成绩比跑800米的成绩要好，得第二名。我们班的洪伟哲，他参加跳高比赛，跳第一名，五四班的，也参加跳高比赛的人，相差他零点一米。那些参加学校体训队的人，跳的是一米四左右，洪伟哲和他们比起来，简直是小巫见大巫，但是那些人是六年级的人。

尽管运动会结束，但是只要我一想起这些事，就会情不自禁的笑起来！

## 田径运动会工作方案篇二

今天，秋高气爽、阳光明媚，学校举行了第26届田径运动会。

运动场上的环行跑道上人山人海，形成人的汪洋。

运动员们经过长时间的锻炼，今天终于可以在这里八仙过海——各显神通。一声令下，运动健儿们像离弦的箭一般地飞出；像闪电一样地闪出；更像受惊的野马飞快地奔驰着。这时同学们心情异常激动，加油声连连不断，有的同学都喊破了嗓子。运动员们一个比一个跑得快，跑了几圈后，运动员们用尽了体力，几乎都慢了下来保存体力，终于到了最后一圈的冲刺了。场上的“加油”声就更加地激烈。有的运动员却放弃了，这让我感到可惜，即使落后也要坚持不懈地跑下去，因为我坚信“坚持就是胜利”的真理，即使失败了也不能放弃，因为“失败乃是成功之母”。有的运动员咬紧牙关，坚持不懈、勇往直前地向前跑去，赢得最后的冲刺。100米这是一项考验运动员耐力和毅力的比赛，一声令下，运动员们仿佛就像猎豹一样，在短短的几秒钟冲到终点，实在是不可思议。

此时的田赛也不逊色，虽然它不会使同学们的心情那么激动，精神那么紧张，但它却以自己特有的魅力吸引着你。如铅球这一项目，它会使你全神贯注地观看。

除铅球外，还有其它项目让我赞不绝口。例如：接力赛的团体精神和跳远的拼搏精神！同时这也让我明白了：“团结就是力量”的道理。

时间过得飞快，一眨眼就到了比赛的最后一天。这一天有一项考验耐力与毅力的比赛，那就是1500米长跑。这项比赛充分展现了运动员那坚持不懈、永不放弃的顽强精神。

今天是比赛的最后一天，所以同学们和运动员们都很珍惜。

一声令下，运动员就像一只只敏捷的小兔飞快地向前跑去，赢得最后的成绩。

运动会的举办，使我明白了生命在于运动，更使我明白必须相信自己，为目标奋斗。

## 田径运动会工作方案篇三

我很棒，我锻炼。

铁心拼搏，争创一流。

运动充满活力，让生活变得美好。

没有最好的，只有。

感受运动的乐趣，做不同的自己。

终点不是梦，重点是突破。

每天锻炼一个小时，每天快乐。

友谊第一，比赛第二，风格和水平。

争创一流，努力学习，天天向上。

我运动，我快乐。我很健康。我做决定。

青春似火，超越自我。

挑战运动极限，诠释健美生活。

运动，勇敢第一。

团结一心，勇往直前，追求卓越，争创第一。

挥舞，挑战自己，突破极限，超越自己。

团结友爱创佳绩，顽强拼搏不放弃。

加强体育锻炼，展现青春风采。

创建阳光校园，促进和谐发展。

我参与，我奉献，我快乐。

青春在歌唱，生命在欢腾。

弘扬体育精神，展现青春风采。

## 田径运动会工作方案篇四

加油！加油！操场上一片呐喊声。

这是我第一次参加田径运动会，我报了100米的跑步项目，我经常去卖小夜跑，所以相信自己会有不错表现。我迫不及待地等着老师叫到我的名字。

徐霖颢、侯文晗、陈邵奕、赵怡可……余老师让我们准备入场。我在候场的地方一圈一圈地做着准备活动，蓄势待发。

轮到我们的了，我按照老师的指令站到了相应的跑道上，暗暗地给自己加油，等待着那一哨声。

预备go！我像踩着风火轮一般飞快地往前冲去，眼看就要到终点了！可是这时

我突然被绊倒了，鞋子飞出了好几米远；没有丝毫的犹豫，我赶紧爬起来，也顾不上去找鞋穿鞋，本能地赤着脚继续向前冲去，直到终点。

到了终点我好想哭，腿上胳膊上都受伤了渗着血丝，还有踩了一路跑道的光脚，刚才只顾着跑，来不及感受疼痛，此刻却是钻心的疼痛！成绩却是倒数第一，太让人沮丧了。

可是，我想起了我妈妈说的：哭，无济于事，是弱者的表现；重要的是去面对去解决问题。我可不是弱者，我尽力了就没有什么好懊悔的！眼泪就像冻住了似得最终没有流下来。

和我预想的不同，老师和同学并没有责备我，瞬间觉得没那么疼了！

接下来就是接力赛了，吃一堑长一智，我唯恐鞋子再次掉落，上场前就和没有比赛任务的安安换了鞋，这一次志在必得！

我们一路遥遥领先，但是事情总是无法十全十美，我们班在最后关头又出了点差错

这次是周子荃，他在接力的时候，跑完自己这棒后，带着圈圈就跑了，并没有按要求传给下一棒俞悦；最后导致我们得了倒数第二。但是我也相信他不是故意的，小朋友犯错总是难免的；凭我们的实力，下次仍有机会。

虽然我受伤了，我们班也没有获得预想中的理想成绩，但是这次运动会给我增长了阅历！相信明年的运动会我和我们班都会更出色！

## 田径运动会工作方案篇五

周六，金色的阳光洒满了大地。我校的田径（趣味）运动会首次在温州市体育中心隆重举行了。

我们在欢快的音乐声中排着整齐的队伍，举着橙色的小旗，迈着矫健步伐步入体育场，接受领导、老师们的检阅。紧接着举行过庄严的运动会仪式后，运动会就正式开始了。

第一个比赛项目就是我们四年级的迎面接力跑障碍赛了。这个项目不但考验我们个人跑的速度、技巧，而且还考验我们大家团结的力量。这个项目与平常的接力跑可有些不一样，不但要迎面接力，而且在接力跑途中还要闯三关呢！

第一关是跃过一条在空中的线；第二关是要走过独木桥；第三关是要钻过一个中等大小的圈。

“嘘——！”随着裁判老师的一声令下，第一棒的运动员们紧握接力棒，像离弦之箭——向前冲！立即跑道两旁响起了此起彼伏的加油声，大家都在为自己班的同学呐喊助威！经过几个回合紧张激烈的竞争后，我们班已胜券在握——已经遥遥领先其他班级一个多回合了呢！

“不好！”——意外的事情发生了——高个子的胡羨子在下独木桥之时竟跌了一个大跟斗！

说时迟，那时快，只见她就地一滚，飞速地爬起来，并快速钻过圈，顺利地把接力棒递给了下一位队员。真是有惊无险啊！

当接力棒将要递给我时，我的心“砰、砰……”地跳个不停，像十五个吊桶打水——七上八下的！

我不断地默念着：镇定、镇定……当迎面的同学把接力棒传给我时，我飞速地接过棒，并使出全身的力气向前奔去——快速地钻过圈；迅速地闯过独木桥；敏捷地跃过空中的线，成功地将棒子递给了下一位队员。我终于松了一口气！

当然，迎面接力跑障碍赛我们大获全胜！

老师和我们都兴奋地欢呼雀跃着……

胜利的喜悦洋溢在每一位同学的脸上。感谢为我们班努力拼

搏的每一位同学，我们为他们感到无比的自豪！

## 田径运动会工作方案篇六

上个星期，我收到了一个通知：我要参加天河区田径区运会比赛！今天是星期五，11月18日。明天和后天的我就要去了！我参加的项目是400米和800米。长跑啊！考的是耐力。

我一般跑这些都很轻松，但是我一想到区运会上有十几个人！我便忐忑不安。

今天杨老师给我们讲的故事给了极大的信心。“人正确了，世界就正确了。”当你觉得世界不好时，先看看你自己有没有做好。也就像老师经常说我们：“管好自己再管别人”一样。

举个例子，比如说：世界上有很多毒品让人死亡，新闻上都说生孩子的母亲都吸毒了，会让孩子身亡。这世界上为什么有那么多毒品呢？毒品是谁创造的？这个问题都不用问了，那当然是人类创的哦！毒品含有149种：鸦片、烟……都是害人送命的坏东西。所以，都是因为人类，才会有毒品伤害我们。

现在我再想想，要先做好我自己，才行。假如你觉得世界不正确，那就是你个人有问题；假如你觉得个人有问题，所以这个世界才会生存各种这样那样的问题。先要反省一下自己。

我最终的感悟是：如果发现有问题，那就先反思一下你自己有没有这样的错误。反省过后，你才会领悟到自己的问题。

也就是说，就像我参加这次区运会比赛，要好好地反省一下我自己，才知道这件事为什么错。

所以，人正确了，世界就正确了。人反思了，才知道错在哪里。区运会，还有谁？呵呵，我小邢不怕谁！你的人正确了，

你的世界就正确了。

## 田径运动会工作方案篇七

四月二十日，在我们学校举行了春末夏春的田径运动会。那一天天气不好刮风下雨，我们的衣服都湿了。

七点四十五分，伴随着运动员进行曲我们迈着整齐有力的步伐，走着方队，进入操场。

检阅完毕后，我们先升国旗，在唱我们学校的校歌，唱完了，运动会开始了。

只见操场上的运动员们个个摩拳擦掌、蓄势待发。操场边上的同学们整齐的围成一圈看比赛，就连附近的家长也来为他们的孩子加油助威。周围的同学热血沸腾，比赛的场面紧张而又激烈的进行着。

在最吸引人的400米跑当中，我们班跑400的人很多，他们都进了前6名。只有一个进了前三名。她就是帕丽扎提。

除了400米还有60米，都有人的了第一名。不是别人班，是我们的班。春末夏初的运动运动会在团结和友爱的气氛中接近了尾声。西落的太阳洒在我们的脸上，我们都在期盼下次运动会早点到来。

## 田径运动会工作方案篇八

2、运动魅力，有我演绎

3、田径风采，由我主宰

4、团结拼搏，展现自我



- 5、友谊第一，比赛第二
- 6、化学超能，无限可能
- 7、十八巨龙，气势如虹
- 8、艺术无限，超越极限
- 9、政地合璧，开天辟地
- 10、赛出风格，赛出水平
- 11、团结拼搏，争创佳绩
- 12、勇与拼搏，自强不息
- 13、火箭升空，谁与争锋
- 14、比库仑更酷，比牛顿更牛
- 15、梦五彩传奇，迎缤纷征途
- 16、鸣奏青春旋律，抒写运动乐意
- 17、十二分的。努力，十二班的胜利
- 18、能动能量，团结就是力量
- 19、踏出光的频率，超越音的波长
- 20、得此金秋朝气，争来机汽雄风
- 21、用量筒精测汗水，用氢气放飞理想
- 22、三四三四，激昂冲刺个个都是，勇猛战士

- 23、背对整个世界，我在极点飞跃
- 24、经纬定位成败，史记彰显气概
- 25、“非”一般人物，“飞”一般速度
- 26、以十八七为指导，七班精神永不倒
- 27、山行水行你也行，电能热能我更能
- 28、团结进取，开拓创新，顽强拼搏，争创一流
- 29、互相学习，取长补短，再接再厉，勇攀高峰
- 30、永不言败，勇往直前，携手共进，同创辉煌
- 31、友谊第一，比赛第二，顽强拼搏，锻炼意志
- 32、青春如火，超越自我，八年五班，奋勇拼搏
- 33、看我六班，英姿飒爽，奋勇拼搏，展现自我
- 34、励精图治，奋发向上，努力拼搏，永不言弃
- 35、八班一出，谁与争锋，横扫赛场，唯我称雄
- 36、挥动激情，放飞梦想，团结拼搏，树我雄风
- 37、十班十班，锐不可当，超越自我，再创辉煌
- 38、顽强拼搏，拥抱胜利，十一十一，勇争第一
- 39、团结一心，奋勇向前，追求卓越，争创第一
- 40、开展全民健身运动，全面建设小康社会

- 41、与时俱进，开拓创新，顽强拼搏，勇夺第一
- 42、励精图治，争创一流，好好学习，天天向上
- 43、奋力拼搏，扬我班风，努力学习，勇争第一
- 44、八四精英，敢闯敢拼，齐心协力，争创佳绩
- 45、山有猛虎，水有蛟龙，高一十班，藏龙卧虎
- 46、十七感觉飞一般，政治世界由我闯
- 47、海阔鱼跃且放今朝豪情，天高鸟飞大展机汽雄威
- 48、机汽机汽，齐心协力，力争上游，永不言弃
- 49、机汽机汽，勇创佳绩，团结拼搏，展现自我
- 50、励精图治绘蓝图，凝神聚力谱新篇
- 51、魅力机汽，驰骋华园，众志成城，谁与争锋
- 52、魅力机汽，永不言弃，努力拼搏，再创佳绩
- 53、舞动衣袖，同来共就，活力三六，一支独秀
- 54、十一十一，勇争第一，十一十一，威震斗一
- 55、生物年代，优胜劣态，校运比赛，十九最快
- 56、六班巨龙，气势如虹，勇攀高峰，谁与争雄
- 57、虎踞龙盘今胜昔，高一十四争第一
- 58、乘风破浪，百炼成钢，看我十九，锐不可当

- 59、五班锋芒，奕彩飞扬，天地茫茫，我最猖狂
- 60、发型到位，气质高贵，我们呐喊，二班万岁
- 61、三班三班，非同一班，先踩七班，再踹八班
- 62、四班精英，敢闯敢拼，高一四班，全是明星
- 63、五班五班，我是五班，再说一遍，我是五班
- 64、六班六班，团结如山，不拿第一，情何以堪
- 65、日出东方，唯我不败，一统江湖，千秋万代
- 66、朵朵菊花向太阳，八班同学胜欲强
- 67、携手同游，挥斥方遒，击水中流，四班当头
- 68、九班九班，法力无边，来我九班，早日成仙
- 69、用热情充当活化能，用微笑组装原电池，力量充沛的我们可以战胜一切
- 70、巴蜀大地，谁主沉浮，唯我三班，笑傲江湖
- 71、至尊九班，海纳百川，王者风范，勇夺桂冠
- 72、仁者无敌，勇者无畏，珍珠十二，势必夺魁
- 73、奇迈山下，喜迎华园研运盛会，竞赛场上，尽显机汽健儿雄姿
- 74、人类基因蓝图由我们描绘，校运胜利宝座由我们问鼎

## 田径运动会工作方案篇九

20xx年11月18—20日□xxxx学院第三届田径运动会在xxxx体育场举行，在本届运动会中，我系运动员发扬团结拼搏、奋勇争先的精神，取得了精神文明和体育成绩双丰收。连续三年蝉联体育道德风尚奖和广播体操比赛第一名，并打破两项院纪录。虽然比赛已经结束，但是并不意味着工作的结束，为总结经验、吸取教训，在以后的工作中锐意进取，弥补缺陷。现对我系在本届田径运动会上的表现作如下总结：

为确保我系代表队顺利完成比赛，并取得好成绩，系领导赛前专门召开全系教职工大会，对各部门及各位教师在运动会期间的工作做了详尽的布置并提出了严格的要求，明确职责，强化责任，强调纪律，保证工作到位，学生科、团总支还专门安排教师对运动员进行了选拔，尽可能地集中我系体育精英，组织一个代表我系最高体育水平的高素质的参赛队伍。同时，还召开了学生大会，要求运动员学习“奥运精神”，努力拼搏，展现我系学生的优良品质。运动会期间，谢光新主任和彭明生书记以及各位老师每天亲临比赛现场，为运动员加油呐喊，特别是谢光新主任每天都是最后一个离开赛场，为广大师生树立了榜样。

运动会是一面镜子，是检验一个部门凝聚力的试金石，在本届运动会中，我系全体教师无论有无具体任务，都能投身其中，积极为运动会服务。负责花束表演队排练的xxxxxx老师不顾病痛的折磨，始终坚守在排练岗位上；在上两届运动会的体操比赛中，我系均荣获第一名，本届运动会为保住荣誉，再创辉煌□xxxx□xxxxxx□xxxxxx老师每天利用课余时间从早到晚对体操队进行指导，从大到队型小到具体动作细节等一一进行编排，力争做到整齐划一、步调一致；负责运动员训练的xxxxxx□xxxxxx老师从赛前一个多月就开始选拔运动员，并组织他们进行训练，保证了代表队具有较高的参赛质量和竞技水平，也为运动员争取了充分的赛前准备时

间□xxxxxx□xxxxxx□xxxxxx□xxxxxx老师牺牲了个人的休息时间，自带工具，制作了两块宣传牌，不仅为系里节省了资金，而且充分展示了我系蓬勃向上的精神，赢得了满堂喝彩□xxxxxx老师强忍腰椎间盘突出和骨折的疼痛，每天坚持运动会的各种活动；系领导、班主任和其他教师也都以各种形式参与到运动会中来。一分耕耘，一分收获，正是由于全体师生的共同努力，我系以较大的优势实现了体育道德风尚奖和广播操比赛三连冠。

在本届运动会上，我系除了荣获体育道德风尚奖和广播体操比赛第一名以外，在运动成绩上也取了丰收。张虎、彭勇分别打破男子400米和3000米院纪录，谭冰同学虽然身体残疾，但意志坚强，她参加了女子4x100米及4x400米接力赛，并且跑完全程。除了这些取得名次的运动员外，还有一些运动员，因为实力的差距，他们没有为我们带回积分，但是他们依然值得我们骄傲和自豪，他们在赛场上不遗余力即使已经失去获取名次的希望，他们也没有放弃，仍然坚持将比赛完成。正是有了这么一些优秀的运动员，我们生物、机电工程系才能取得如此骄人的成绩，在此希望其他同学能向这些同学学习，为我系争取更多更大的荣誉。

为保证运动会能顺利进行，在我系学生科和团总支的领导下，成立了通讯组、志愿者服务队等任务小组，负责为运动员提供服务和维持纪律。在他们的努力下，我系所在的片区始终是运动场上最靓丽的风景线。呐喊声、加油声响彻整个运动场，为本系的参赛运动员鼓励、加油，增强了运动员们的气势。为了让运动员们以最佳状态参加比赛，两支参赛队伍的教练员组织运动员参加检录，保证他们准时的进入到比赛场地；志愿者则全心全意为运动员们服务，做好后勤工作，为运动员们拿衣服、送水、搀扶长跑运动员，让运动员们感觉到整个系对他们的'关心、爱护；为了鼓励运动员，通讯组的同学们积极撰写稿件，通过广播将我们的鼓舞传达到比赛的运动员的心里，使他们更加努力的拼搏。比赛期间通讯组共

写了300多份稿件，为我系赢获精神文明奖立下了汗马功劳。