

2023年屈原端午心得体会 端午屈原心得体会(模板5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

屈原端午心得体会篇一

段一：导入引言（字数：100）

端午屈原是中国传统节日之一，也是纪念伟大诗人屈原的日子。屈原不仅是中国文化史上的一个重要人物，而且他的形象与思想也为后人所传颂。通过研究端午屈原，我们不仅能够了解屈原的一生，还能够深刻领悟他的精神内涵。在这个节日里，我深深感受到了屈原这位伟大诗人为我们带来的启示和鞭策。下面，我将结合自己的亲身经历，分享一下我对端午屈原的心得体会。

段二：思想启示（字数：250）

屈原是中国文化史上的一位卓越的诗人，他的作品不仅文辞华美，意境深远，还融入了对国家兴衰的担忧和对人性百态的深刻洞悉。端午屈原让我重新认识了他的思想启示。他在作品中表达了爱国之情，他痛心于国家的分裂和社会的腐败。这种爱国情怀和担忧，给我留下了深刻的印象。作为一个国家的公民，我应该有同样的爱国之心，并且为了民族的繁荣和团结，努力奋斗。

段三：崇尚正直（字数：250）

屈原是一个勇敢、正直的人，他坚守自己的信仰和原则，并为之付出了生命的代价。他的思想启示我要崇尚正直，不惧风险，坚守自己的原则。同时，屈原对于权力和荣誉的态度也给我很大的触动。他宁愿放弃世俗的权势和地位，选择与民众同甘共苦。这使我明白到，真正的价值在于内心的满足和对他人的回报，而不是虚荣和追逐。

段四：推崇自然（字数：250）

屈原的诗歌中充满了对自然界的赞美和崇拜。他热爱大自然，尊崇自然的法则。正如他《离骚》所言：“飞龙乘云，四海求凰，无奈佳人，九转离殇。”这种对自然万物的敬畏和敬重引起了我的共鸣。在我生活学习的过程中，我应该更多地与大自然接触，善待环境，爱护动植物，让自然的美丽永恒地存在。

段五：勇于追求（字数：250）

屈原以其勇敢、坚定的品性，展现了追求理想的决心与勇气。屈原的创作充满激情与豪情，他坚信自己的诗歌能够感动万物。在我看来，屈原的勇敢精神是我在学习和生活中应该借鉴的。我应该敢于追求自己的梦想，不退缩，不畏惧失败。只有勇敢面对挑战，才能够有所成长和进步。

结尾（字数：50）

通过深入学习端午屈原，我对这位伟大诗人的一生有了更深入的了解。他的思想和精神鞭策着我，让我始终保持追求卓越的心态。我希望能够像屈原那样，在追求梦想的道路上坚持不懈，不断努力，为自己和国家的发展做出贡献。端午屈原是一个值得纪念和学习的节日，它不仅代表着中国传统文化的瑰宝，更是我们前进的方向和信念。

屈原端午心得体会篇二

段一：介绍端午节及屈原

端午节是中国传统节日之一，时间在农历五月初五。这个节日有着悠久的历史和丰富的文化内涵。与端午节紧密相关的是屈原这位伟大的诗人。屈原是中国历史上的一位爱国人士和文学家，他的诗歌作品对于后世影响深远。屈原对于端午节的意义与传统习俗融为一体，让人们在这个节日感受到深深的文化底蕴。

段二：屈原的悲剧遭遇

屈原是战国时期楚国的政治家和文学家，他为了救国而付出了一生的努力。然而，他的忠诚和正直却遭到了贵族的排挤和诋毁，最终导致了他被贬谪和流放。面对政治的黑暗和背叛，屈原感到沮丧和孤独，他将心中的悲愤和对祖国的热爱化作了诗歌和赋文，表达了他的忧国忧民之情。

段三：屈原的自杀和屈原祭龙传说

在楚国被占领后，屈原深感失望和绝望，最终选择了自杀。有传说称他在五月初五那天投江自尽，人们为了纪念他，在每年的这个日子举行划龙舟和吃粽子的活动。屈原祭龙的传说，以及人们对于屈原的纪念，成为了端午节的灵魂和重要的活动内容。通过这些活动，人们向屈原致敬，也表达了对他的敬爱和对传统文化的传承。

段四：屈原精神对现代人的启示

屈原的一生充满了悲剧和苦难，他的忠诚和爱国精神是无可比拟的。他为了救国而不顾自己的安危，最终用自己的生命谱写了一曲爱国主义的凯歌。屈原的精神给现代人们一个重要的启示，那就是爱国精神的伟大和忠诚的力量。只有肩负

起对祖国的责任和使命，才能拥有自己的坚强和勇气，才能在逆境中迎难而上。

段五：端午节的新时代内涵

随着社会的进步和发展，端午节的意义也在不断发展和拓展。现代的人们在过端午节的同时，更加注重的是对屈原精神的追思和纪念。端午节成为了一个承载着文化和情感的重要节日，让人们更加关注自己对祖国的责任和担当。同时，端午节也被赋予了新的内涵，成为了传递爱与关怀的一个载体，让人们在忙碌的现代生活中回归传统与亲情。

总结：端午忆屈原，让人们瞻仰的不仅是屈原的悲剧遭遇和忠诚爱国的精神，更是对于中华文化千年传统的传承和弘扬。通过端午节的庆祝和活动，我们能更加深刻地理解和领悟到这个节日的深刻意义。让我们牢记屈原的精神，传承和弘扬中华文化的重要组成部分。在新的时代中，将屈原精神转化为我们坚定的信念和追求，为实现民族复兴的中国梦贡献自己的力量。

屈原端午心得体会篇三

粽子，是中华民族传统节庆食物之一。粽子由粽叶包裹糯米蒸制而成，主要材料是糯米、馅料和箬叶等，每年农历五月初五的端午节，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、裹粽子。这是中华民族传统文化的重要组成部分，我们除了大嚼粽子之软糯香甜外，也应体会裹粽子过程中蕴含着的人生三味。

我们要学习“浸糯米”精神，注重理论学习，补足精神之钙。裹粽子需先浸糯米，惟独让糯米充分汲取水分，这样在煮粽子的时候里面的糯米才不会因为膨胀而爆裂出来。这就好比我们在工作中，必先强化理论学习，筑牢信仰之基，坚持读原著、学原文、悟原理，“沉醉式”强化理论学习，充分吸取新思想、新理论、新知识，坚持落细落小，制定学习教

育计划表，通过自主学 集 中学 研讨学 实地学等方式，做到原原本本学 延伸拓展学 结合实际学，确保研深学透，切实提升 学习质量和 学习效果。

我们要学习“洗粽叶”精神，捋清工作脉络，做到实干担当。裹粽子前必先清洗粽叶，粽叶需一张一张地洗，拿干净的布条沿着一张一张的粽叶纹路轻轻擦，从粽叶的头清洗到尾，这个过程需要十分耐心细致，要花费大量的时间和精力。近期，受新冠肺炎疫情影响，我国经济社会发展面临众多艰难挑战。值此要害时刻，我们要响应国家号召，一切从实际出发，脚踏实地干实事，从“洗粽叶”做起，捋清工作脉络，掌握基本规律，在 大事上泾渭分明，小节上从严把握，做好“六稳”工作 落实“六保”任务，以“粉身碎骨浑不怕”的担当精神，要害时刻冲得出 顶得上，当好解决问题推动工作的要害因素。

我们要学习“裹粽子”精神，从严自我要求，绷紧纪律之弦。在 裹粽子的过程中，特殊需要注重用粽叶包裹住糯米后，要用粽绳缠绕几圈，最后打个结，确保包好的粽子不 漏米，这样在 煮粽子的时候才不会散开。用“裹粽子”精神指导工作，就是要求我们落实全面从严治党总要求，强化纪律意识，做到政治坚定 纪律严明 作风过硬 勤政为民，带头执行党风廉政建设各项规定，知敬畏 存戒惧 守底线，坚定反对和抵制一切消极腐败现象，发扬勤俭节约的优良作风，自觉抵制歪风邪气，始终保持共产党员的先进性和清纯性。

端午节 学习屈原爱国精神心得体会优秀范文九

屈原端午心得体会篇四

“端午忆屈原心得体会”

端午节是中国古老的传统节日，也是国家非物质文化遗产。公历每年的农历五月初五，人们热闹庆祝端午节。但是很少有人真正明白端午节的来历和意义，即使知道屈原与端午节有关，也很少人深入思考其中的道理。而我在研读屈原的相关资料后，对于屈原的心情和其背后的故事有了更深的体会。下面就是我对端午节与屈原的心得体会。

第一段：了解端午节的来历和意义

端午节起源于中国古代，主要是为了纪念伟大的爱国诗人屈原。屈原是春秋时期的楚国政治家和文学家，提出了爱国思想和忘我的理念。他为了楚国的未来，用心良苦，忍辱负重，但最终却遭到了背叛，并投河自尽。为了纪念这位伟大的爱国者，人们在端午节时，会赛龙舟、吃粽子等，在江河湖海中撒下粽子，以示纪念。

第二段：屈原的忠诚与忧国忧民的精神

屈原是中国历史上的一个传世人物，他对于国家和人民有着深深的忧虑和思考。面对当时战国时期的乱世，他提出了“屈原忧国忧民”的忠诚思想。他用自己的诗篇宣扬爱国精神，号召楚国君民团结起来，共同抵抗外敌。他的忧国忧民之心，让人们看到了一个伟大的爱国者。

第三段：屈原的自我牺牲和追求理想的精神

屈原为了楚国的前途和人民的利益，付出了一切。他义愤填膺，对于外敌的侵略积极抵抗，并提出国家建设的方案。但是，由于他的思想过于先进，引来了权贵们的不满和嫉妒，最终被贬斥并免职。屈原不甘心这样的命运，为国家和人民的痛苦悲伤，最终选择了投江自杀。他的自我牺牲和对于理想的追求，让人深思。

第四段：端午节的传承与民俗习惯

端午节不仅仅是为了纪念屈原，也是中国人勇敢顽强的象征。在这一天，人们会举行赛龙舟活动，每条龙舟飘扬着国旗，代表着我们的民族精神。同时，也是为了纪念屈原投江自尽，人们会吃粽子。粽子是用糯米和各种馅料包裹而成的，寓意着屈原遗体的投入江中，也寓意着消灾驱邪，保佑平安。

第五段：屈原精神的当代意义与反思

屈原的思想和精神在当代依然有检视和思考的价值。他的爱国情怀告诉我们，热爱祖国、忧国忧民是每个公民应有的责任。他的自我牺牲和对于理想的追求告诉我们，追求人生的价值和意义，应该不拘一格，勇敢追求。而端午节则提醒我们，传统文化是我们的根，要传承与发扬。

总结：

通过对屈原与端午节的了解和思考，我深切感受到了屈原的忠诚和忧国忧民的精神，他的自我牺牲和追求理想的勇气。端午节不仅仅是一个节日，更是我们传统文化中重要的一环。而对于屈原的纪念，则提醒着我们，每个人都应该以屈原为榜样，爱国、忧国，为了国家和人民的幸福，勇敢追求梦想。

屈原端午心得体会篇五

一年一度的端午节立即来临，相信全体党员干部已经迫不及待地想回去和家人团聚，品尝可口的粽子。新奇美味的“三德”牌粽子已包好，望全体党员干部及时品尝。

第一款粽子“明大德”，包含了爱国为民情怀。要铸牢理想信念 锤炼坚毅党性，在大是大非面前旗帜鲜亮，在风浪考验面前无所畏惧，在各种诱惑面前立场坚定，弘扬“位卑未敢忘忧国”的爱国主义精神，自觉增强道路自信 理论自信 制度自信 文化自信。坚定跟党走 中国特色社会主义道路 实现中华民族伟大复兴的信念，忠于党 忠于国家 忠于人民，

将人民群众装在心里 记在脑里，时刻想百姓之所难，解百姓之所困，努力做到“俯首甘为孺子牛”。

第二款粽子“守公德”，融入了 为民服务宗旨。党员干部是人民公仆，全心全意为人民服务是基本公德要求，守公德就要强化宗旨意识，正确看待和运用手中的权力，始终以党和人民的事业为重，为人民掌好权 用好权，用人民赋予的权力服务于人民 造福于人民，绝不 以权谋私。要坚持以人民为中心的发展思想，俯下身子践行人民对美好生活的憧憬就是我们对奋斗目标的庄重承诺，摆正自己同人民群众的位置，惟独 把人民群众的冷暖安危挂在 心上，才干把自己的根扎进群众的土壤里，才干在 一言一行 中守好公德，建立不可动摇的根基。

第三款粽子“严私德”，蕴含了 律己修身的习惯。一轮明月挂长空，万家灯火印心尖。每一位执政者都想干成事 不出事。看似简简单单的几个字，要做到却不是那么简单。年轻公务员从一开始就要戒贪止欲 克己奉公，切实把人民赋予的权力用来造福于人民。有些党员干部，看着身边的朋友一夜暴富，看着工程老板豪车往来，心里边就不 平衡 不自在 。纵观各地查处的贪官，很多都是心里边的不 平衡在 作祟，在 朋友交往 中抵制不住糖衣炮弹的攻击，在 工作往来 中坚守不了 “立党为公，执政为民”的理念，没有 管住自己的手 家人的手 下属的手，手乱伸 事乱做 人乱为，最终只会银铛入狱丧失自由。因此，保守清廉 严守私德是每一位年轻公务员的紧箍咒，惟独 常念叨 常提醒 常敲打，才干走对正路 少走歪路 正气直行，才干做到心底无私乾坤宽。

端午节 学习屈原爱国精神心得体会优秀优秀范文四