

感恩节演讲稿大学三分钟 大学生感恩节演讲稿(汇总5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

感恩节演讲稿大学三分钟篇一

各位老师，各位同学：

大家好！

美国有个古老的节日——“感恩节”。每逢“感恩节”，美国举国上下热闹非凡；按照习俗，人们前往教堂做感恩祈祷，举行化装、戏剧表演或体育比赛，品尝美味的“感恩火鸡”，借此感谢已经拥有的和即将得到的。“感恩节”是美国的，但“感恩”却不分国度。

懂得感恩的人，才是真正成熟的人。懂得感恩的人，才是内心充满爱的人。懂得感恩的人，才是令人敬佩和尊敬的人。

我们应该感恩父母，因为父母给予我们生命，养育了我们。我们今天的生活都与父母无私的付出是分不开的。“可怜天下父母心！”的确，在这个世界上，还有什么爱能胜过父母对子女无私的爱呢？因此说，父母的爱是人间最伟大而无私的爱！

我们要感恩老师，当我们背着书包跨进学校大门之日起，就开始与我们的老师朝夕相处。在老师的谆谆教诲中一天天地成长着……一直到我们走向社会，成为社会有用的人。我们

知识能力的获得，都与老师的苦口婆心是分不开的。因而，我们要感恩我们的老师，是他们用毕生的心血，在浇灌着一代代的幼苗茁壮成长。

我们要感恩生活，是生活给了我们太多的收获。从生活中我们懂得了，什么是苦，什么是甜。是生活教会了我们吃苦耐劳，坚持不懈地努力才会成功。是生活磨练了我们，坚持真理、坚强不屈的品格和意志。从生活中，我们学会怎样与人和谐相处，懂得宽容和理解的涵义。在生活中，我们学会了怎样做个对社会对他人负责任的人。是生活教会了我们怎样做一个合格的人。

我们要感恩生命，是生命让我们知道什么是顽强和脆弱。生命的顽强难以想象，同时，生命又脆弱是不堪一折，一旦破碎就无修复的可能。所以，不管富贵还是贫穷，我们都要好好地活着，而且，要活出一种精神与精彩。我们这些活着的人，更应该爱惜生命，过好精彩的每一天。让自己健健康康、平平安安，也就是对家人、对朋友、对所有关心自己的人的宽慰。

我们要感恩大自然，是大自然带给了我们体验生命的勇气。嗅一鼻温馨的花香，捡一片无助的落红，听一丝啁啾的鸟语，尝一口秋后的甜果。然后，或俯仰天地，或极目远方，或拥抱高山，或搏击沧海，或缠绵丝雨，或嬉戏舞雪……融身其境，我们身有何感？是沉醉？是哀怜？是沁脾？是甘蜜？是壮怀？是感动？是缠绵？是惬意？也许人间的感情都尝尽了，但是我们必须把一种最重要的感情留在最后，以填平感情起伏不平的沟壑，那就是感恩，感恩自然给予我们博大的物藏，感恩自然给予我们无尽的享受，感恩自然不求回报无私的奉献。

让我们把“感恩之心”化为“感恩之行”吧！

感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态，能折射出社

会文明的进程。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容！

感恩节演讲稿大学三分钟篇二

尊敬的老师及亲爱的同学：

大家上午好！

今天正值感恩节，大家聚在一起过这个节日，是一种缘分，也是我的荣幸。那么在这样一个节日里，我将进行我今天的演讲，谢谢大家在这里聆听我的演讲。

今天我要借着感恩节来感恩我的父母，在这个特殊的日子感恩给我生命的父母，是他们把我带到这个世界上来的，让我看见这个世界的美好，并且养育我到到现在，如今我已经上大学了，我从小带着父母的期盼上学，努力造就了今日的我，是父母在背后对我的支持，让我无惧路途艰难和遥远，只知努力学习为未来的好生活做好准备。父母于我是最重要的人，从小到大，他们给了我很多的关爱，让我茁壮成长。我相信在这样的日子里，大家都有这样的感受，感恩节的到来，让我们正视对父母的感恩。回顾十几年来父母对我的养育，我们必须要去感恩，因为没有父母，就没有我们，没有父母辛苦的工作，就没有我们在大学美好的生活。他们努力为我们读书赚钱，就是希望我们过得好，那么我们首先对他们感恩的表现，就是不辜负他们对我的期待。进入大学，我们依旧要认真读书，依旧要去努力，而不是懈怠，要知道我们花的每一分钱都是父母双手获得，真的是很辛苦的。

现在的我们或许还不能有多好的能力去像他们那样能够撑起一个家，但是我们可以把学习搞好，在毕业找到一份好的工作，让自己可以在社会上有独立生存的能力，不让父母继续为我们担忧。当然当前我们也可以利用假日的时间去兼职工作，赚些零花钱，也算是为父母他们减轻点负担，都是可以

的。上面说了今天是感恩节，所以我也在这里建议大家在今天对我们的父母说一声感谢，让他们知道作为儿女心里一直都对他们抱有感恩之情，不敢忘父母的生养之恩。同学们，父母养大我们不容易，我们做事一定要为父母考虑，要明白父母他们不欠我们，相反是我们身为子女的欠他们的。那么就在此节日里让父母感受到我们的对他们的感情吧，让父母也享受到这个节日的快乐。不管何时何地，都要有感恩之心，怀抱感恩，才能让社会和世界都变得美好。感恩父母，体谅父母的辛苦，把为人子女的义务做到。

谢谢大家！

感恩节演讲稿大学三分钟篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是来自xxx的xxx[]并感谢大家让我能再次站在这里带给大家一段新的演讲。今天我演讲的主题是《让感恩成为一种习惯》。

感恩是中华民族的传统美德！“饮水思源”“滴水之恩，当涌泉相报”“谁言寸草心，报得三春辉”，古人用生动的语言将感恩的思想深深植根于我们每个炎黄子孙的心中。

感恩是一种生活态度。懂得感恩，才能体味人生。“感恩”不一定要感谢大恩大德，我们也应对一些我们认为是理所当然的事怀有一颗“感恩的心”。人生在世，不如意事十有八九。如果我们囿于这种“不如意”之中，终日惴惴不安，那生活就会索然无趣。忘恩原是天性，它像随地生长的杂草应及时清除；感恩则犹如玫瑰，需要细心栽培和爱心的滋润。没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有亲情、友情和爱情，世界就会是一片孤独和黑暗这些都是浅显易懂的道理，所以生活中的我们在理所当然地享受着这一切的同时，也应该怀有一颗感恩的心，并将感恩之心付诸行动。

哭他也哭。因此在为人处事中，我们必须始终坚持做到感恩为先，这样，人生才会充满希望，充满欢乐，充满温暖和感动。

感恩是一种生活哲学。善于感恩，才能收获真谛。耶稣说：“爱你们的仇人，善待恨你们的人，诅咒你的，要为他祝福，凌x你的，要为他祷告。”如果说做一件事对你有益，而又不会伤害到别人，我想我们都会义不容辞地去做吧。而面对我们的仇人时，我们是否也应该去宽恕他呢？我们不必去指望他也来感恩和道歉，但是我们至少能够善待自己，保护自己不受到伤害。善待仇敌其实也能使我们在逆境中学习宽恕的品质，所以我们应该让感恩成为习惯。

最后让我们投之以桃，报之以李，诠释命运的方略，洋溢生命的气息。“士不可以不弘毅，任重而道远”，作为当代大学生，让我们怀着一颗感恩之心，让感恩成为一种习惯，感恩父母，感恩他人，感恩社会，担当起时代赋予我们使命吧！

我今天的演讲到此结束，谢谢大家！

感恩节演讲稿大学三分钟篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是来自_。首先我要感谢老师、感谢同学们，给我这么好的机会来锻炼我自己，来挑战我自己。

我今天演讲的主题是“感恩”。我的演讲，与其说是演讲，不如说是我个人对人对事的一点心灵体会和看一些相关书籍的感想感悟吧。

对“感恩”这个词，我还特意去查了字典，是一个动词，意思是说对别人所给的帮助表示感激。但我觉得，随着社会的发展进步，它也应该发展来满足人们对它的需要了。

我的题目是心怀感恩，这是个动宾短语，感恩是个名词，它所表示的是，不仅要感恩别人的帮助，还要感恩你的亲人，你的朋友，你的同学，你身边认识或不认识的人，甚至于你的敌人，你身边的一草一木，这世界上的一切。只有时时心怀感恩，烦恼的魔鬼才不敢向你靠近；只有时时心怀感恩，你才发现这世界如此广阔，如此可爱；只有时时心怀感恩，幸福、快乐才会永远伴你左右！以下，我分三点来谈感恩。

我们最熟悉不过的就是婆媳关系紧张的问题了。儿子长大了，娶媳妇了，就会嫌弃老子老了，不中用了，还碍手碍脚的，特别是多兄弟的家底更是你推我推的，都不愿去负起赡养老人的责任，轻则顶嘴，闹矛盾，郁郁寡欢；重则兄弟之间还大动干戈，气死老子。显明，这就是不孝，是罪过，是缺乏感恩之心的结果。

同学们，相信你们也有听说或看过有关拿破仑与她妻子依爱情尼·迪芭的故事吧。拿破仑曾为迪芭小姐的优雅、青春、美丽而感到幸福；为了要取这位相貌倾国倾城，沉鱼落雁的女子为妻，而不顾群臣们的反对。本来他们拥有健康、权力、声望、美貌、爱情等，完全是人们所羡慕所嫉妒的一桩美满婚姻。但好景不长，迪芭时时为嫉妒所困扰，遭疑惧所折磨，因痛苦而咆哮；她侮慢拿破仑的命令，肆无忌惮地闯进他的办公室，捣乱他的重大会议，闯进他的书房，暴跳如雷，恶语谩骂。

拿破仑身为国王的及爱情的力量却无法制止她对他无理的喋喋不休；他有许多富丽的宫殿却找不到一间能使他安静的小屋子。迪芭的吵闹，不但没得到她想要的，而她日夜担心的事终于发生了——“拿破仑时常在晚间从宫殿的一扇小门潜出，用软帽遮住眼，由一个亲信侍从陪他去与正期待着他的一个美丽女人幽会。”

我们不得不叹息——悲剧啊！试想，如果迪芭能怀有一颗感恩的心，感激丈夫对自己的宠爱，对自己的赞美，感谢上帝

赐她拥有国王的丈夫，美满的家庭，而好好珍惜，对内做个温柔体贴的贤妻良母，对外做一个受万民爱戴的皇后，就不会出现这样的悲剧了。

我们知道，当我们去埋怨，去指责，去挑剔，甚至去仇恨，去诋毁一个人的时候，也许当时你会很痛快，但过后你再次遇见他时，你是那么地不自在，那么地尴尬，或许你又发现这样做根本消除不了你心头上的怒火，反而越来越火，进而妨碍我们的睡眠，我们的胃口，我们的血压，我们的健康和我们的快乐。要知道高血压，心脏病的祸源就是愤怒呀。相反，如果仇人知道我们如何担心，如何苦恼，肯定会高兴得踉跄起舞来。我们的恨意根本伤害不到他们，却使我们的生活地狱一般。

莎士比亚说：“不要因为你的敌人而燃起一把火，热得烧伤自己。”

耶稣说：“爱你们的仇人，善待恨你们的人，诅咒你的，要为他祝福，欺辱你的，要为他祷告。”如果说做一件事对你有非常非常大的好处，而又起码不会伤害到别人，我想我们都会义不容辞地去做吧。而面对我们的仇人时，我们是否也应该去宽恕他呢？我们不必去指望他也来感恩和道歉，但是我们至少能够善待自己，保护自己不受到伤害吧。因为善待仇敌也能使我们在逆境中学习宽恕的品质！所以我们应该怀着感恩的心去“感激斥责你的人，因为他助长了你的智慧；感激绊倒你的人，因为他强化了你的能力；感激遗弃你的人，因为他教导了你应该自立；感激欺骗你的人，因为他增进了你的见识；感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志……”

学会感恩，感恩我们的亲人，朋友，老师，同学，感恩所有爱你的和你爱的人，没有了他们的关爱，支持，鼓励与帮助，失去了亲情，友情，爱情的呵护与滋润，你会变得如此孤单，寂寞，无助，软弱。所以因着这份感恩之情，我们要学会赞美我们身边一切锁事；曾有一个小故事是这样说的：有一天

牡丹说，玫瑰的香让人_断肠；玫瑰说，康乃馨的香可以慰抚心伤；康乃馨说，腊梅的香让人意志坚强；腊梅说，菊花的香可以使人神清气爽；菊花说，莲花的香让人不禁吟诵：出淤泥而不染，濯清莲而不妖；莲花却认为：牡丹的香让人无畏艰难。

同学们，连花儿，连植物都会感恩，都会赞美，难道我们人类连植物都比不上吗？其实我们每一个人都有别人不可比及的独特的优点，都有很多值得学习的地方。只要我们善于用美的眼光去发现它，去赞赏它，去学习它，来弥补自己的瑕疵，我们就会变得更加完善，更好美好，更加快乐，更加幸福。

所以，学会赞美，不要吝啬你的掌声和鲜花；学会关爱，常常奉献自己的一份爱心；学会感恩，化解矛盾，驱赶烦恼，充满喜乐，还生命一个笑脸。

感恩节演讲稿大学三分钟篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是“在幸福中感恩”。

快乐地长成潇洒青少年，我们是否该感恩于父母师长？父母每天工作朝出晚归，还要为服侍我们上学起早贪黑，吃饭时，好吃的菜总在我们眼前，穿衣方面，一定要把我们打扮的漂漂亮亮。

走在车水马龙、宽敞洁净的公路上，我们是否该感恩于哪些忠于职守的交警？使他们顶着烈日，冒着霜寒，为我们提供了安全保障；我们是否该感恩于那些一丝不苟的清洁工，是他们叩破黎明，扫净尘土，为我们奉献出一路的清清爽爽。

生活如此幸福快乐，我们需要感恩的人太多，但稚嫩的双肩

现在还不能为社会做太多贡献，就将感恩的心化为学习的动力吧，用知识来充实自己，将来用智慧去回报生命，回报社会！