

# 最新计算机维护与维修实训报告 计算机的组装和维护实习报告(通用5篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 计算机维护与维修实训报告篇一

一、 实验任务：通过学习本实验的内容，了解数据备份的重要性，掌握常用备份软件的使用方法及用户数据备份和还原的方法与技巧。

二、 实验内容：了解数据备份极其重要性，知道哪些数据需要备份，理解备份的原则；学习windows系统备份程序的使用；学习使用常用软件提供的备份与还原功能。

三、 实验要点：本实验重点是为用户个人数据的备份与还原，要掌握操作系统及常见应用软件提供的备份方法。

四、 知识准备：

1. 了解备份的意义 2. 了解哪些数据需要备份 3. 了解备份的原则

五、 实验步骤：

2. 在w20xx中制定备份计划实现自动备份：

a.在“备份”窗口中单击“计划作业”标签 b.打开“备份向导”对话框 c.打开“备份时间”对话框 d.单击“完成”

k express 中数据的备份与还原:

a.通讯薄的备份 b.通讯薄的还原 c.邮件的备份 d.邮件的还原

收藏夹的备份与还原

六、实验结论: 了解了数据备份和还原的重要性, 掌握了常用备份的使用方法和还原的技巧, 知道了备份的重要性。

## 计算机维护与维修实训报告篇二

通过学习本实训内容, 掌握微机组装方面的知识, 进一步加深对微机硬件系统的认识, 具备微机硬件维护的基本功能。

分组练习微机硬件组装, 学习常用工具的使用、常用消除静电的方法, 掌握组装电脑的技巧和组装注意事项, 牢记拆装过程中的禁忌法则。

拆、装是两个相反的操作。拆、装操作没有特定的顺序, 要因时制宜, 随机应变。一般原则为: 先装靠里边的、固定的, 如电源、主板等, 再装靠外边的、浮动的、不影响其他硬件安装的小配件, 如板卡、数据线等。

1、常用组装工具

2、组装操作技巧

3、操作中的注意事项

1、组装前的准备工作

a[]准备一张足够宽敞的工作台, 将市电插排引到工作台上备用, 准备好组装工具。

b□把从市场采购来的主板□cpu□内存、硬盘、光驱、显卡、电源、机箱、键盘、鼠标等摆放到台面上。

c□把所有硬件从包装盒中逐一取出，将包装物衬垫在器件下方，按照安装顺序排列好。

2、安装主板

3、安装agp显卡和各种pci卡

4、硬盘机光驱的安装

5、连接电源

6、连接电源线

7、连接机箱面板信号线

8、连接外设

通过本次试验，我掌握了微机组装方面的知识，进一步加深对微机硬件系统的认识，具备微机硬件维护的基本功能。

## 计算机维护与维修实训报告篇三

通过本实验掌握是用硬件厂商提供的驱动程序，或从网络上下载驱动程序压缩包各类硬件设备的驱动程序。

练习使用硬件厂商提供的驱动程序或从网络上下载在驱动程序压缩包。

1、驱动程序概述

驱动程序是对基本系统功能不能支持的各种硬件设备进行解

释，是计算机能识别这些硬件设备，从而保证它们的正常运行。

## 2、什么情况下需要安装设备驱动程序

在安装微机系统时，硬件设备虽然已经安装连接好了，但却无法正常使用，这时就需要安装厂商提供的驱动程序了。

## 3、安装驱动程序的原则

## 4、常见驱动程序安装方式

### 1、利用驱动盘安装程序 (1) 找到硬件安装向导，选择安装方式

(2)、如果操作系统没有支持这个硬件的驱动的话，那么如图4，就无法完成驱动程序的安装。如果操作系统包含了支持这个硬件的驱动程序的话，如图5，那么系统将自动为这个硬件安装驱动。

### 2、安装intel芯片组主板的驱动程序

(1) 将购买的主板时附带的驱动光盘放入光驱中，程序自动运行，出现安装向导，在主菜单界面单击“intelchipsetsoftwareinstallationutility”选项，进入安装向导。

(2) 单击“下一步”按钮，出现许可协议，单击“是”。

(3) 浏览自述文件，单击“下一步”，程序开始复制文件。

(4) 复制文件完成后，单击“完成”按钮，程序重启计算机，完成安装工作。

通过实验我学会了硬件厂商提供的驱动程序或从网络上下载在驱动程序压缩包。

## 计算机维护与维修实训报告篇四

一、 实验任务：通过学习本实验的内容，了解数据备份的重要性，掌握常用备份软件的使用方法及用户数据备份和还原的方法与技巧。

二、 实验内容：了解数据备份极其重要性，知道哪些数据需要备份，理解备份的原则；学习windows系统备份程序的使用；学习使用常用软件提供的备份与还原功能。

三、 实验要点：本实验重点是为用户个人数据的备份与还原，要掌握操作系统及常见应用软件提供的备份方法。

四、 知识准备：

1. 了解备份的意义 2. 了解哪些数据需要备份 3. 了解备份的原则

五、 实验步骤：

2. 在w20xx中制定备份计划实现自动备份：

a.在“备份”窗口中单击“计划作业”标签 b.打开“备份向导”对话框 c.打开“备份时间”对话框 d.单击“完成”

k express 中数据的备份与还原：

a.通讯薄的备份 b.通讯薄的还原 c.邮件的备份 d.邮件的`还原

收藏夹的备份与还原

六、实验结论：了解了数据备份和还原的重要性，掌握了常用备份的使用方法和还原的技巧，知道了备份的重要性。

## 计算机维护与维修实训报告篇五

2006年7月-2007年9月广州金润物流有限公司部门经理助理

教育背景

毕业院校：

辽宁省铁岭农业职业技术学院

最高学历：

大专

毕业-

所学专业一：

计算机应用及维护

所学专业二：

受教育培训经历：

语言能力

外语：

英语一般

国语水平：

优秀

粤语水平：

一般

工作能力及其他专长

我个人认为工作能力并不是由个人能描述的，因为不同的环境能充分带动人不一样的工作能力，能迅速的适应环境，迅速的融入工作中这是一个大前提。

我所谓的'专长只能算是计算机（因为我学计算机），但计算机这个专业对我而言又只是为将来更好的工作的一个办公的工具，我想一个清楚知道自己优势是什么，劣势又是什么，并且能面对和改进的人，他肯定能得到和他事实能力想匹配的工作。

详细个人自传

自信是我最突出的性格，因为自信才能明白自己想要的是什

么。至于在工作能力方面我有很强的适应能力、有一定的沟通、协调能力。

在做事情方面我追求实事求是这是我的原则。在脾气方面我很执着这对我自己而言既是优点也是缺点，但我正在努力学习如何将这点好好的运用起来，不加以注意那永远只可能是个缺点。

我想经验并不是衡量一个人能力的唯一标准，纸上谈兵也谁人都会，但我相信每个人都会碰到一个施展“拳脚”的舞台。碰到属于自己的伯乐。我相信你的慧眼，我也相信自己有把握机会的机缘。

个人联系方式