

2023年体育教研组工作计划(汇总7篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。相信许多人会觉得计划很难写？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

体育教研组工作计划篇一

工作计划网发布2019体育教研组工作计划范文，更多2019体育教研组工作计划范文相关信息请访问工作计划网工作计划频道。

一、工作思路：

认真落实《关于进一步提高中小学教育教学质量的若干意见》，积极推进全市中小学课程改革，进一步开展“促进有效学习”课堂变革，以常态课堂为抓手，以学生学习方式转变为重点，积极构建“以学定教、因学施教”新型课堂，培养学生自主学习、合作学习、探究学习的习惯，尊重和体现学生个体的差异，促使学生全面发展。加强学习，努力提升体育教师的专业素养。重视学生的体质健康，积极进取，努力使学校体育工作再上新台阶。

在校长室、政教处的指导下，组织好校第四十四届田径运动会和学校“一月一大赛”活动，强化规范跑操。在校园里掀起锻炼的热潮，丰富校园文化生活，从各方面提高学生的思想认识水平，培养学生的终身体育意识。

二、主要工作及措施：

课堂教学：教学工作上，严格规范程序：严格按照规定开课；严格规范备课制度；严格执行听课制度；严格贯彻课堂教学常规。根据上级文件精神，体育教师与各班主任积极配合，每周做好

“三课二操五活动”，保证学生每天有效的课外活动(含体育课)时间，增强学生的基本体质。

1. 践行“学为中心”，以“以赛促学”为载体，有效提高教学效率。

2. 打造“常态课堂、高效课堂”。利用备课组活动时间组织全体老师的交流学习活动。每位教师认真学习常态课堂的基本要求，并每人按计划开一节备课组级公开课和校级公开课，利用备课组和教研教研组活动，及时评课，找出不足，共同学习，共同促进，以学生的主体作用为重点，注重合作学习的时效性，来实现高效课堂。

3. 注重教学反思，每月上交一篇反思到体育学科博客。

4. 发挥老教师和优秀教师的示范引领作用，为青年教师的业务成长和梯队建设创造条件。

5. 重视九年级的体育中考，七八年级的老师协助九年级老师以”集体会诊”的办法帮助体育较差的学生找原因，想办法，拿措施。

6. 进一步发挥体育教研组在学校体育工作中的重要作用，认真提高体育教学、体育科研水平，全组教师积极撰写教学论文，参加学校和温州市直中学的论文评比。

教学研究：

体育与健康课程指导纲要即将出版发行，给我们带来机遇也带来挑战，我们在教学实践中肯定会遇到诸多的问题，如何化解，这将是今后相当长的一段时间里学科教学研究面临的一项经常性的重任，教法、学法、理念、价值取向等一系列问题摆在我们面前。为此，我们将通过以下几个方面进行努力：

1. 基于问题，集思广益，开展研究。每位老师撰写一篇论文。
2. 鼓励走出去，积极参加省、市的评比活动，通过各类高一层次的评比活动，提升自己的科研水平。

各类活动比赛：

继续开展丰富多彩的校园体育活动，限度地为学生提供课外体育锻炼的时间和空间，保证学生每天1小时的校园体育活动时间。校体育月大赛争取项目的改良和创新，突出全体性、趣味性和竞技性。校第44届田径运动会面向全体，力求在校园内掀起了锻炼的热潮，促进学生身体素质的全面提高。市中学生田径运动会总体形势不容乐观，势单力薄，无法与强校抗衡，力争进入前八名。

其他工作：

跑操的规范和质量有待进一步加强，并做到常抓不懈，力争有所突破，增加一些新的元素。各运动队按计划进行系统训练，备战各类比赛。

三、各项工作具体安排

三月份：

- 1、制订学校体育组工作计划和备课组工作计划并上传到学科博客。
- 2、落实跑操和课外活动轮值表。
- 3、进行为期一月的跑操和进退场强化训练。
- 4、校第44届田径运动会。
- 5、各运动队上交运动队训练计划，田径队训练开始。

6、上传本月的教学反思到学科博客。

7、积极申报市级课题。

四月份：

1、温州市义务教育体育学科“以生为本，以赛促学”常态化学习与实践活动。

2、九年级体育中考第二次模拟测试。

3、校体育“一月一大赛”

4、市中学生田径运动会。

5、上传本月的教学反思到学科博客。

6、体育中考——素质

7、市直初中教学研讨活动。

8、课堂教学交流周，每人上一节备课组内公开课并进行组内交流。

五月份：

1、课堂教学交流周，每人上一节校级公开课并进行交流。

2、校教学论文评比。

3、体育“一月一大赛”：

4、上传本月的教学反思到学科博客。

5、体育中考——游泳

六月份：

- 1、期末体育考核开始。
- 2、学期工作总结。
- 3、上传本月的教学反思到学科博客。
- 4、上交听课本和教案。
- 5、教师电子发展档案，个人教学业务材料汇总上传。

体育教研组工作计划篇二

坚持树立“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实《学校体育卫生工作条例》。以提高学生综合素质为目标，切实加强师资队伍建设，确保体育教学课时，发展课外体育活动项目，认真组织实施《学生体质健康标准》，坚持开展业余训练工作，积极开展教科研工作，深化教学改革，深入推进新课程标准实施，认真完成镇教委安排的各项工作，推动学校体育工作深入开展。

（一）学习《课程标准》更新教学观念，积极推进高效课堂工作。

体育课程标准是体育教师开展体育教学活动的指南，为使我镇体育教师尽快树立全新的体育教学观念，教研组将开展多种形式的教研培训，促使每一位教师的观念发生深刻的变化，动员全员参与，制定高效课堂教学计划，大胆革新，勇于实践，加快我镇课改实验的进程。

（二）严格执行体育法规，保证体育教学工作的顺利进行。

体育课程是学校课程体系的重要组成部分，是实施素质教育

和培养全面发展人才不可缺少的途径。因此每一位体育教师都要坚决维护体育课程的严肃性。按课时计划认真上好体育课及活动课，并进一步加强安全教育和防范意识。体育教师要高度重视自己的本职工作，充分意识学生身心发展在素质教育中的重要地位，并以扎实有效的工作和积极的言论去换取全校上下的信任和支持。

（三）加强教研组管理和建设力度，不断提高常规管理水平

教研组是开展教学研究的重要阵地，一流的组风是保证一流教学质量的关键，因此我们体育教研组将一如既往，在镇教委的领导下，加强教研组内部管理，努力做好以下几项工作。

1、认真贯彻执行《体卫工作两个条例》精神。

2、在教研组内倡导勤学习，共研讨之风，以不断充实、提高每个教师的理论水平和教育、教学能力。

3、围绕《课程标准》和新的教材体系，开展教研活动，推进实验，本学期我组教师人人上课改实验课，在实验中得于提炼，得于升华。

4、一丝不苟地做好各种资料工作，不断充实，完善体育资料库。

5、认真开展体育教科研工作，从体育体育教学中的点滴写起，逐步提高教师们的写作水平。

6、高标准的做好《学生体质健康标准》的推广、测试、统计、上报工作。

（四）加大各学校体育训练力度，全力提高运动竞技水平。

坚持普及与提高相结合，这是学校体育工作的重点，在抓好

普及的基础上，下大力抓提高，才能使学校体育工作得以健康发展。因此我们将加大课余训练工作的科学管理与训练的力度，结合我镇实际，坚持长年训练，向科学训练要成绩，不断提高学校竞技体育水平。

三月份

- 1、体育中心教研组成员会议
- 2、镇艺术节及运动会安排

四月份

- 1、体育论文争选活动
- 2、体育教师评优课比赛
- 3、组织好艺术节和运动会

五月份

- 1、《国家体质健康标准》测试、统计、上报
- 2、体育教学课改研讨活动

六月份

- 1、《体育与卫生》二条例验收
- 2、体育学科课改协作组活动

七月份

总结及资料汇总

体育教研组工作计划篇三

以教育局工作意见为指导，认真实施《国家学生体质健康标准》，开足上好体育课，做到身体素质课课练。确保学生每天有1小时体育锻炼活动时间。抓好扬中市中小学生男子篮球、田径、小学女子曲棍球、“冬锻三项”组织竞赛工作，协助文体局抓好青少年参加全国、省、市体育竞赛工作。以提高学生的身体素质和健康水平为出发点。不断提高体育教师课堂教学、自身素质、专项训练水平。抓好课余体育训练和体育竞赛活动，培养学生的体育运动能力和习惯。促进我市竞技体育的持续、稳定、健康发展。

二、工作目标

充分发挥学校体育的本质功能，全面锻炼学生的身体，增进健康，增强体质，促进学生身心健康、和谐发展；使学生了解体育与健康的基本常识；掌握简单的参加体育锻炼、娱乐的技能和方法；培养体育的兴趣和爱好，初步形成良好的体育锻炼习惯，增强并提高学生体育与健康的意识和能力。我们每一位教师要认真学习新课标有关指导性著作，转变教学观念，变教堂为学堂，还体育课生动的色彩，还学生进行体育锻炼的主动权，在师生的双边活动中，注重培养学生“自主、探究、合作”的精神，使同学的身心和谐发展。

三、工作措施

- 1、坚持集体备课制度，开展教学教研活动，研究、探索新课程实施的理论依据和有效方法。落实措施，提高备课效率和备课质量，确保备课小组活动的正常开展。
- 2、认真钻研教材，把握好教材的深度与难度，了解学生学习情况，根据学生的学习需要确定教学目标和教学方法。
- 3、注意引导学生在自主，探究，合作学习中，探索总结出适

合于自己的高效学习方法，在学习过程中善于质疑，思考，探究。

4、结合我校和现教材的特点，各位老师可以以小组、班为单位开展丰富多彩的课外活动。

5、加强全体成员的各级体育教学，专项组教研活动和各年级备课组活动。

6、认真抓好课堂教学工作，特别加强九年级的体育教学工作，力争在体育中考中取得好的成绩。

7、全体组员积极参加各项培训活动，提高自身业务素质。

8、全面实施《学生体质健康标准》，迎接大市学生体质测试项目抽查准备工作。

10、积极组队参加扬中市中学生田径、篮球比赛。

11、组织教师参加各级各类比赛。

12、组织好各项体育教学、专项组教研活动。

体育教研组工作计划篇四

本学期我们继续坚持“健康第一”的指导思想，一是大力推进素质教育，保证学生有合理的锻炼时间；二是全面实施

《国家学生体质健康标准》为基础，以“全国亿万学生阳光体育运动”为契机，确保学生每天锻炼一小时，保质保量的上好体育课；三要上升学校体育课的层次，形成人人参与，生机勃勃的校园体育气氛。体育组内各成员还将继续深入学习素质教育的先进理念，扎扎实实搞好体育教育教学工作。为此，体育教研组对本学期体育工作的计划与安排如下：

- 1、认真制定体育教研工作计划，课时计划以及学期体育教学进度。
- 2、按照体育与健康课程标准，认真备课，上好没节体育课。
- 3、组织、引导学生积极参与课外体育活动，激发学生的运动兴趣。
- 4、认真贯彻和落实《国家学生体质健康标准》，注重培养学生各个方面的能力。
- 5、积极开展体育竞赛活动，继续抓好学校运动队的业余训练。组织好校内校外的各项的比赛。
- 6、在体育教学中，以学生为主体，以培养创新精神和实践能力为重点，注重学生良好的行为习惯和思想品德。
- 7、全组初三老师做好初三年级体育测试工作，为体育加试做好准备，争取取得好成绩。

- 1、组内采用参与式，互动式进行教学设计、教学案例的研讨，互相帮助，共同提高。

- 2、争取在教师科研能力业务能力上要进一步突破，要积极参与各级的业务竞赛，鼓励教研组成员积极参与与校公开课、区公开课。

- 3、加强体育组的教育教学研讨。以课程标准为主体，结合学校的情况，创出自己的教育教学的模式，提高可得质量，促进学生身体的健康发展。

- 4、坚持教研组活动，不断提高教育教学水平，通过努力和不断完善，以促进全组整体教学水平的不断提高。

- 1、八月底对新教师的培训，主要加强对体育课常规的了解，

要规范的上好体育课。

2、十月进行《学生体质健康》数据的上报。

3、十一月举办校广播操比赛。

4、十二月办好校第四届趣味运动会。

5、十二月进行校跑操比赛的准备。

体育教研组工作计划篇五

体育工作是学校工作的一个重要方面，体育工作抓紧、抓实才能更好地贯彻党的教育方针，培养全面发展的学生的重要保证。因此，根据我校实际情况，本着“继续开拓进取 争创一流业绩”的精神将继续做好体育工作。

一、指导思想

以《学校体育工作条例》为指导，以《学生体质健康标准》为工作目标，认真贯彻学习新课程标准。树立健康第一的指导思想，以高标准，高质量作好学校体育工作。

二、工作目标

1、加强体育课堂教学的常规管理。推动体育教学改革与教学研究，提高体育教师的理论水平、业务能力和教学质量。促进学生积极参加体育锻炼，掌握基本运动技能，养成良好的体育锻炼习惯。

2、加强运动队训练工作，保证训练时间、提高训练质量，认真制定训练计划，积极主动的开展训练活动。为提高学生的竞技水平打下良好的基础。

3、认真抓好群体工作，保证两课两操质量，安排好体育课外活动和体育达标工作，保证学生每天一小时的体育锻炼时间。

三、工作重点

1、认真贯彻和落实体育工作条例，建立健全各种规章制度和整改措施，加强体育工作的规范化管理。

2、加强教师基本功的培训，关心青年教师的成长，做好师带徒工作。

3、充分发挥骨干教师的模范作用，努力使我校的体育工作在原有的基础上再有创新。

4、建立和健全我校体育工作管理档案，使我校的体育管理工作更加规范化，制度化。

5、认真学习体育教学大纲，刻苦钻研教材，加强和提高教师工作能力和教学水平，在教学中有所创新。

四、教学工作

1、认真学习大纲和学科改进意见，认真备课、钻研教材，提高教学质量。

2、加强教学工作管理与指导工作，努力使我校教学工作更加规范化、科学化。

3、加强课堂教学，争取在本学期出一、二节特色课或精品课对外开放。

五、阳光体育大课间、课外活动和体育与艺术“2+1”项目工作

1、加强阳光体育大课间、课外活动和体育与艺术“2+1”项

目的指导与管理工作，使我校的体育与艺术质量好上加好。

2、加强课外活动的管理工作，确保学生每天一小时的课外体育活动时间，并做到专时专用，随机检查。

3、认真抓好各类训练工作，有措施、有目标、有计划。

4、积极开展各类各项比赛活动，提高广大师生的全民健身意识。

六、竞赛与训练工作

1、认真抓好运动队的训练与管理工作，做好训练计划和人员记录。

2、组建两支长年训练的专项运动队，并有专人负责训练(田径、篮球)。

3、组织一、二年级趣味项目比赛。

4、组织召开学校一年一度学生田径运动会。

5、组建学校乒乓队伍。

6、组建学校棋类比赛队伍。

七、具体安排

1、安排好期末考试工作。

2、做好期末总结工作，上交各种文件和材料。

二月份：

1、制定体育教研组工作计划。

- 2、各人做好开学准备工作，各年级体育教学计划和进度表。
- 3、田径队与篮球队开始训练
- 4、抓好两操以及制定好大课间活动安排表

三月份：

- 1、认真学习讨论学校工作计划和体育工作条例。
- 2、各班选拔并组建参加校运会比赛队员，训练时并要注意安全工作。
- 3、参加学区中小學生篮球比赛。
- 4、集体交流备课。
- 5、做好前期校运会准备工作。
- 6、体育组教研活动
- 7、体育大课间推行，同时开展好体艺“2+1”活动。

四月份：

- 1、参加学区中小學生乒乓球比赛。
- 2、参加县中小學生篮球比赛。
- 3、举办校运动会比赛以及一二年级趣味项目比赛。
- 4、体育组教研活动
- 5、集体交流备课。

五月份：

- 1、体育课成绩测试。
- 2、集体交流备课。
- 3、一人一课。
- 4、体育组教研活动

六月份：

- 1、体育课成绩测试。
- 2、总结本学期工作
- 3、上交各种材料

体育教研组工作计划篇六

一、指导思想：

坚持以科学发展观为指导，认真学习贯彻全国教育工作会议精神 and 《国家中长期教育改革和发展规划纲要》，进一步推动《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》的深入落实，切实以“健康第一”的思想为指导，推动阳光体育运动的开展。深化课程改革，全面推进素质教育，强化教学过程管理，进一步丰富学生课外体育活动的开展，不断提高体育教质量。

二、目标任务：

1. 课堂教学

1. 1严格执行课时计划，加强体育教学的过程管理，强化集

体备课。认真上好每一节体育课。

1. 2、加强教学研究工作，根据区教研室提出的要求，加强体育课堂教学的研究工作。

2阳光体育运动

2. 1. 积极实施“阳光体育运动”，在学校场地不足的情况下合理安插，保证学生每天体育活动间不少于1个小时。

3. 运动竞赛

3. 1. 加强管理，训练好校田径队，校篮球队，重点抓好队伍的建设和基础训练。组织乒乓球兴趣小组开展训练，参加小学生乒乓球比赛。

3. 2. 组织召开校田径运动会。

3. 3. 组织五、六年级三人制篮球竞赛活动。

三、具体措施

1. 根据课程计划的要求，开足体育课；根据学校的实际情况，制定详细的课外活动安排表，做到各班活动时间、活动内容、活动场地和指导老师的四落实，保证学生每天1小时的体育锻炼时间；注重体育器材的保管和维护，严格执行器材保管制度和借还制度；教师要根据课程标准的要求上好每一节课体育课。

2. 积极开展大课间活动，确保学生每天一小时的体育锻炼时间。

3. 组织好校队参加区中小学田径运动会、中小生乒乓球比赛。开展各类小型体育竞赛时要做好资料的收集和归档工作。

4. 四月下旬组织召开校田径运动会。

5. 充分利用好海陵文教网这个平台，每位老师每学期必须有一篇论文在网上发表。

四、工作安排

海光中心小学体育组

20xx年2月13日

体育教研组工作计划篇七

体育工作是学校工作的一个重要方面，体育工作抓紧、抓实才能更好地贯彻党的教育方针，培养全面发展的学生的重要保证。因此，根据我校实际情况，本着“继续开拓进取 争创一流业绩”的精神将继续做好体育工作。

以《学校体育工作条例》为指导，以《学生体质健康标准》为工作目标，认真贯彻学习新课程标准。树立健康第一的指导思想，以高标准，高质量作好学校体育工作。

1、加强体育课堂教学的常规管理。推动体育教学改革与教学研究，提高体育教师的理论水平、业务能力和教学质量。促进学生积极参加体育锻炼，掌握基本运动技能，养成良好的体育锻炼习惯。

2、加强运动队训练工作，保证训练时间、提高训练质量，认真制定训练计划，积极主动的开展训练活动。为提高学生的竞技水平打下良好的基础。

3、认真抓好群体工作，保证两课两操质量，安排好体育课外活动和体育达标工作，保证学生每天一小时的体育锻炼时间。

1、认真贯彻和落实体育工作条例，建立健全各种规章制度和整改措施，加强体育工作的规范化管理。

2、加强教师基本功的培训，关心青年教师的成长，做好师带徒工作。

3、充分发挥骨干教师的模范作用，努力使我校的体育工作在原有的基础上再有创新。

4、建立和健全我校体育工作管理档案，使我校的体育管理工作更加规范化，制度化。

5、认真学习体育教学大纲，刻苦钻研教材，加强和提高教师工作能力和教学水平，在教学中有所创新。

1、认真学习大纲和学科改进意见，认真备课、钻研教材，提高教学质量。

2、加强教学工作管理与指导工作，努力使我校教学工作更加规范化、科学化。

3、加强课堂教学，争取在本学期出一、二节特色课或精品课对外开放。

1、加强阳光体育大课间、课外活动和体育与艺术“2+1”项目的指导与管理工作，使我校的体育与艺术质量好上加好。

2、加强课外活动的管理工作，确保学生每天一小时的课外体育活动时间，并做到专时专用，随机检查。

3、认真抓好各类训练工作，有措施、有目标、有计划。

4、积极开展各类各项比赛活动，提高广大师生的全民健身意识。

1、认真抓好运动队的训练与管理工作，做好训练计划和人员记录。

2、组建两支长年训练的专项运动队，并有专人负责训练(田径、篮球)。

3、组织一、二年级趣味项目比赛。

4、组织召开学校一年一度学生田径运动会。

5、组建学校乒乓队伍。

6、组建学校棋类比赛队伍。

1、安排好期末考试工作。

2、做好期末总结工作，上交各种文件和材料。

二月份：

1、制定体育教研组工作计划。

2、各人做好开学准备工作，各年级体育教学计划和进度表。

3、田径队与篮球队开始训练。

4、抓好两操以及制定好大课间活动安排表。

三月份：

1、认真学习讨论学校工作计划和体育工作条例。

2、各班选拔并组建参加校运会比赛队员，训练时并要注意安全工作。

- 3、参加学区中小小学生篮球比赛。
- 4、集体交流备课。
- 5、做好前期校运会准备工作。
- 6、体育组教研活动。
- 7、体育大课间推行，同时开展好体艺“2+1”活动。

四月份：

- 1、参加学区中小小学生乒乓球比赛。
- 2、参加县中小小学生篮球比赛。
- 3、举办校运动会比赛以及一二年级趣味项目比赛。
- 4、体育组教研活动。
- 5、集体交流备课。

五月份：

- 1、体育课成绩测试。
- 2、集体交流备课。
- 3、一人一课。
- 4、体育组教研活动。

六月份：

- 1、体育课成绩测试。

2、总结本学期工作。

3、上交各种材料。